

TURBOKLUBB AKTIVITETS BANK		
AKTIVITET	UTFØRELSE	KOMMENTAR
50-leken	Dette er en morsom lek som både barn og voksne kan delta i.	https://www.dnt.no/artikler/turtips/7100-50-leken/
Avstandsbedømming	Alle skal gå 20 meter vekk fra en stein, men hvem kommer nærmest 20 meter unna? Mål dere frem til vinneren med målebånd eller antall skritt.	
Balanser på trestokk	Finn en lang stamme uten store greiner som barna kan balansere på. Er det for enkelt å gå rett frem? Balanser baklengs eller sidelengs. Klarer de å bøye seg helt ned på én fot og plukke opp en kvist mens de balanserer?	
Barkebåt	Gå til et sted det renner en bekk eller elv, og lag barkebåt.	
Bål		
Insektjakt	Se i skogen etter ulike insekter	Fint å ha med noen forstørrelsesglass, glasskrukkerm små bøtter.
Insektkappløp	Barna velger hvert sitt insekt og setter de på et ark med opptegnet start/mål. Hvilket insekt vinner?	
Kappløp	Twisten her er at alle bytter sko til en størrelse som absolutt ikke passer. Hvem vinner?	
Kims lek	Samle sammen 10 ting. La barna se på dem i 10–20 sekunder og legg så noe over tingene. Hvor mange ting husker de? En annen variant er å ta bort en ting. Ser de hva som mangler?	Store norske leksikon
Klatring	Allier dere med lokal klatreklubb og bli med på en klatreøkt.	
Knivbruk	Hjelp barna å lære å spikke og bruke kniv trygt.	Spikke grillpinne og ha pølser på bål?
Kroppsbokstaver	Del opp i lag og forme en L, M, T? Hvem er raskest?	
Kunst av naturmaterialer	Lag en ramme av fire pinner. Samle sammen blomster, steiner og skjell, og lag et bilde inni rammen. Kan foreviges med fotokamera.	
Lag en monstertruck	Finn kvister, kongler, steiner og annet i skogen og prøv å bygge en monstertruck.	
Lage hytte	Bygge hytte i skogen	
Lage seljefløyte		https://www.youtube.com/watch?v=-b1BUe8OKpg
Lage softis av snø	3 dl fløte, 3 dl melk, 1 dl sukker, 1 ts vaniljesukker, 1,5 dl salt og snø	https://helstute.com/2018/01/10/slik-lager-du-sno-softis/
Lek på isen	En dag på skøyteisen	Benytt sjansen når været er bra og vann er islagt
Livet i fjæra	Utforske livet i sjøkanten, ha med forstørrelsesglass, håv, bøtter etc.	
Lytt til naturen	Lytt til naturen i to minutter. Skriv ned alt du hører.	
Matlaging på bål	Lag kreativ mat på bål	Eks: Gamle svarten, kake i appelsin, stekt eple, fisk i folie, pinnebrød, banan m/sjokolade, pizza på bål.
Oppdagelsesferd i fjæren	Dra til sjøen, i fjæren, og finn små sjødyr! Ta med plastkasser og fyll med sjøvann, så kan dyrene legges oppi og studeres.	Husk redningsvest til alle!
Oppdagerkart	Skriv ned 5–10 ting dere kommer til å se underveis. Barna krysser av for hvor mange ganger de ser en ting. Antallet kan også bestemmes på forhånd.	
Papirflykonkurranse	Ta med noen A4-ark og lag papirfly. Gå til en topp og se hvem som klarer å kaste papirflyet lengst avsted.	
Pil og bue	Lag og skyt med pil og bue. Finn en tynn, lang pinne som dere kan bøye til en U. Bruk hyssing eller gamasjestrikk til å binde mellom endene på pinnen. Spikk en pil og fyr løs!	
Pinnedyr	Finn kongler og kvister og lag ditt eget pinnedyr.	
Pokémon-tur	Tur, samle på Pokémons underveis	
Refleksløype	Heng opp reflekser i en løype som barna skal gjennom.	Husk hodelykt og refleksvest til barna. Heng gjerne opp quiz på noen av refleksene.
Skattejakt	Lag et skattekart, gjem en skatt og diriger barna til skatten, eller la dem dirigere hverandre.	
Skilek	Snø? Hva passer vel bedre enn skilek og aking?	
Skjellkunstverk	Lag et kunstverk av skjell. Så mye fint og rart man kan finne i fjæra. Finn flotte skjell. Ta de med hjem. Vask og kok de. Du kan ramme de inn i et bilde, lage smykke eller henge de i gøtt fra taket.	
Skjellkunstverk	Lag et skjellkunstverk. Så mye fint og rart man kan finne i fjæra. Finn flotte skjell. Ta de med hjem. Vask og kok de. Dere kan ramme de inn i et bilde, lage smykke eller henge de i taket.	
Skogens arter	Utforske skogens arter, samle blader, kongler osv.	Kan lage naturbingo.
Skogsbingo	Ta bilder av ting og lag bingoark med bilder. Den som finner i naturen alt det er tatt bilde av vinner.	
Skogsnekker	Lag en knagg. Kan barna dine bruke kniv? Finn en grein med en liten kvist på. Spikk den til slik at det blir en knagg. Ta av barken.	

Spiselig skog	Gå på tur og let etter planter, sopp, trær som man kan spise.	Viktig å ha med en ekspert som kan dette godt! Ta kontakt med Norges Sopp og Nyttevekstforbund prosjekt Plukk! Studér! Spis!
Stjernehimmlen	Lær barna om stjernehimmlen en stjerneklar kveld. Oppdag stjernehimmlen.	
Sykkeltur	Sykkeltur, crosskjøring i skogen. Finn en sykkelpert og få tips til å sykle i ulendt terreng, skrense og style!	
Sølepytt safari	Regnvær? Ingen problem! Gjør det til en spennende tur for barna og la dem hoppe i sølepytter så mye de vil.	Bonus: Arranger sølepyttløp. Finn en sølepytt og hopp i den! Poeng deles ut for det mest stilfulle hoppet og største sprut.
Søppel i naturen	Ha en bøtte. Oppgave: Finn ting som ikke har noe i naturen å gjøre. Hva finner dere?	
Tau i blinde	Bind et langt tau i et tre og trekk det rundt trær i en løype i skogen. La barna følge tauet i blinde.	
Telt, tarp, pressening	La barna være med å sette opp leir.	Avslutt gjerne med bål og middag. Hva med overnattingstur?
Teltovernatting	Ta med telt, sovepose og liggeunderlag. Tenn bål og grill om kvelden, stek pannekaker eller speilegg på bålet om morgenen	Fin sommeravslutning.
Tre på rad	Samle pinner til å lage et rutenett, og stein og kongler som kan være brikker. Det er om å gjøre å få tre på rad. Spill!	
Trekke garn	Hvis dere har tilgang til båt og fiskeing - ta gjerne barna med på fisketur for å trekke garn.	
Trollbundet	La barna bruke fantasien på tur i skogen og finn ulike troll (av tre, steiner osv.)	
Trollek	Kle de voksne ut som et troll. Finn masse mose og plasser det på hodet til de voksne. Klarer dere å få dem til å se ut som ekte troll?	
Trolltur	Ta med deg fotokamera og gå på trolltur i skogen. Se hvordan alle stubber, trær og tuer kan ligne på troll.	
Kino i skogen	Lån prosjektor fra Turlaget og heng opp et lerret i skogen. Ha gjerne et bål og lag popcorn for ekstra stemning. Viktig å søke om å vise film om det er offentlig arrangement. Anbefales!	