

Turen starter med 



PROGRAM

VÅR

- 15. januar
- 29. januar
- 19. februar
- 11. mars
- 8. april
- 22. april
- 6. mai
- 27. mai
- 10. juni Sommeravslutning

HØST

- 26. august
- Søndag 1. september.
Friluftslivets dag
- 9. september
- 23. september
- 21. oktober
- 11. november
- 2. desember

H.B.O. NOVA PRINT



Takk til alle frivillige
som stiller opp som
turledere!



Foto: Haugesund Turistforening

For mer informasjon, ring:

Huset, tlf: 917 84 358 eller Haugesund Turistforening
v/Audhild Sannes tlf: 984 34 563

Adresse: Strandgt. 171, Bytunet. Tlf: 52 71 53 11
www.dnt.no/haugesund – Åpningstider: Man-fre.: 10.00-15.30

Helse i hvert steg 2024



Foto: Haugesund Turistforening

Haugesund Turistforening



Helse i hvert steg!

Turer i samarbeid med psykisk helse, Huset i Haugesund kommune

Turer i naturen er en kilde til glede som påvirker humøret, gir energi og reduserer stress.

Psykiske helsetjeneste i Haugesund kommune og Haugesund Turistforening arrangerer tilrettelagte turer med vekt på psykisk helse. Vi går ulike turer i Byheiene og Djupadalen.

Turene vil variere i lengde og terreng med mulighet for korte og lange løyper. Hver tur avsluttes med sosialt samvær og kos rundt bålet i gapahuken ved Friluftshuset.

Turistforeningen vil orientere og vise nye stier og fortelle historier knyttet til området vi går i. På noen av turene blir det ulike tema som trær, fugl og lignende. Vi orienterer om turer i regi av Haugesund Turistforening.

Ta med drikke til turen dersom du har behov for det.

For mer informasjon ring: Huset, tlf: 917 84 358 eller Haugesund Turistforening v/Audhild Sannes tlf: 984 34 563

Oppmøte ved Stemmen klokka 12.00.

Prosjekt- beskrivelse

Korte turer, lange turer, godt samvær, vennskap og matlaging på bål. Dette er noe av det som karakteriserer "Friluftsliv for alle – hele året".

"Friluftsliv for alle – hele året" blir støttet av midler fra kommuner på Haugalandet, Rogaland Fylkeskommune og DNT sentralt. Vi tilrettelegger turer for mennesker med utviklingshemming, fysisk funksjonshemming og psykiske lidelser. Her er det mange forskjellige turer å velge mellom.

Samarbeids- partnere

Haugesund Turistforening har mange samarbeidspartnere:

Karmsund videregående skole

Mange ansatte er med på arrangementene. Disse har erfaring med målgruppen og er viktige hjelpere. Det er også samarbeid i forhold til aktiviteter og utstyr.

Haugesund kommune

Samarbeidet med Psykisk helse, Huset i Haugesund kommune angående turene med fokus på psykisk helse. Vi låner hus (Friluftshuset) og båt av Haugesund Kommune. Vi har samarbeidet om bygging av gapahuk og tilrettelegging av området.

Haugesund Jeger og fisk

Låner oss 2 kanoer og garn.

Finansiert av:

Haugesund kommune, Karmøy kommune, Tysvær kommune, Etne kommune, Vindafjord kommune, Bokn kommune, Rogaland fylkeskommune, Vestland fylkeskommune, Haugesund Sparebank, DNT Sentralt



friluftsliv for alle – hele året

Haugesund Turistforening

