Risikovurdering fellesturer og kurs – DNT Telemark

Til informasjon:

Turleder/turarrangør plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turens start. Skjemaet er ment som et verktøy i risikovurderingsarbeidet. Skjemaet er ikke fullstendig, det er derfor viktig at du vurderer om innlagte risikomomenter er tilstrekkelig dekkende for nettopp din tur – hvis ikke, før opp ekstra vurderinger som du syntes bør være med, før du sender inn skjemaet. I siste kolonnen oppfordrer vi deg å vurdere om risikomomentet er relevant for turen din eller ikke. Skriv «ikke relevant» om det er noe du ikke mener bør tas høyde for.

Som tur- og dugnadsleder må du tenke; hva kan skje fra turens start til slutt, hvor og hvilke tiltak kan jeg gjøre for å forhindre uhell?
 Vi oppfordrer deg til å gå igjennom risikomomentene sammen med deltakerne før dere begir dere ut på tur, enten i ferdaråd på parkeringsplassen, eller send ut skjemaet til deltakerne før tur.

Administrasjonen i DNT Telemark vil gjerne ha tilbakemeldinger vedr. forbedringer vi kan gjøre med tanker på rutine og sikkerhetsarbeidet. Send det til oss på Frivillig.telemark@dnt.no.

Sammen skal vi bli de beste og tryggeste turarrangører!

Turhilsen

Administrasjonen i Torggata.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Turnavn:  |  | Ansvarlig turleder:  |  | Dato:  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Risikomoment | Hva kan skje? Hvor? | Tiltak for å forhindre uhell | Aktuelt på min tur?Kommentarer  |
| ***GENERELLE RISIKOMOMENTER*** |
| Deltakere i dårlig form/ujevn form  | * Klarer ikke å gjennomføre turen
* Sinker hele gruppa
* Vanskelig å holde gruppa samlet
 | * God informasjon om dagens tur
* Informasjon om pakking av sekk
* Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres kortere/enklere
* En avpasser fart foran og en bak
* Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles
 |  |
| Gnagsår | * Orker ikke gå lenger
* Sinker gruppa
 | * Informasjon
* Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før
 |  |
| Solbrenthet | * Sår hud
* Feber/dårlig allmenn tilstand
 | * Fornuftig bruk av solkrem med tilstekkelig høy solfaktor
* Tildekking av utsatte hudpartier
 |  |
| Bruk av primus/gass | * Brannskader
* Gasslekkasje
* Oksygenmangel
* Død
 | * Informasjon og opplæring i riktig bruk.
* Skru av apparater når de ikke brukes
 |  |
| Matforgiftning | * Allergisk reaksjon
* Oppkast, magesyke
* Kan ikke gå videre
 | * Informasjon om renslighet
* Sørge for at drikkevannet er av god kvalitet
 |  |
| Ikke tilgang til drikke underveis | * Uttørking /slapphet
 | * Informasjon
* Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise
* Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll
 |  |
| Fare for mørke | * Kommer ikke fram til hytta
* Skaper angst, uro, sult
 | * Sørge for tidligere turavgang
* Informere om turen
* Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted
* Ha med lykt
* Nedsette hastighet (ikke stresse)
 |  |
| Brann på hytta | * Røykforgiftning
* Brannskader
 | * Informasjon
* Les instrukser på hyttene
 |  |
| Flåttbitt | * Allergisk reaksjon
* Alvorlige senvirkninger
 | * Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten
* Oppfordre til egensjekk hver kveld
* Fjerning av flått med egnet redskap, ta med pinsett
 |  |
| Forfrysninger | * Kan ikke gå videre
* Sinker gruppe
* Nødvendig å grave seg ned
 | * Informasjon om utstyr
* Oppgradering løpende (ekstra/tørre votter/sokker)
 |  |
| Fare for snø eller is | * På turen
* Utglidning
* Fall, brudd, død
 | * Informasjon
* Sikkerhetsrutiner
 |  |
| Fiske, kano, båt, bading | * Nedkjøling
* Drukning
 | * Informasjon/opplæring
* Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarig leder
* Ledere med livredningskurs
* Kartlegge om deltagerne kan svømme
 |  |
| Knapt med tid for å rekke transport | * Skader, uhell på grunn av stress
 | * God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang
 |  |
| Deltaker kommer bort fra turgruppen | * Skader og uhell pga stress og usikkerhet
 | * Informer om at alle som kommer bort fra gruppen skal forholde seg i ro, ikke begynne å løpe som en tulling.
* Be alle deltakere å ha med mobilen i sekken og utdel mob nr til turlederne
* Vent på alle som går på do
 |  |
| Dårlig mobildekning | * Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell
 | * Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning
 |  |
| Bil vil ikke starte etter turen | * Kan bli kritisk hvis alle andre biler har kjørt og det ikke er dekning ved parkeringsplassen
 | * Nest siste bilen venter med å kjøre til siste bilen er igang
 |  |
| Lynnedslag på toppene | * Torden og lyn kan komme brått på under varme sommerdager
* Fare for å bli truffet med fatale følger (hjerte problemer, brannskader)
 | * Søke ned til laver liggende punkt straks man blir oppmerksom på torevær i nærheten.
* Sjekke værmelding, ofte! Jo tetter på værmeldingen er, jo mer nøyaktig er den.
* Legge om turen ved behov
 |  |
| ***Brevandring – klatring – utsatte partier*** |
| Klatring, brevandring | - Fall fra toppen? Generelt fall uansett hvor. - Utglidning ved klatring og brevandring - Skrubbsår - infeksjon særlig på bre  - Brudd – Klatrefelt - Skader pga. utstyr (stegjern, isøkser) | * Informasjon/klare regler
* Forbud mot å oppholde seg på toppen??
* Foreldre passer egne barn
* Godkjente instruktører fra NF.
* Sikkerhetsutstyr – krav til ferdigheter og bruk
* Informasjon om vanskelighetsgrad, gradering, risikomomenter og krav i turbeskrivelsen
 |  |
| Krevende elvekryssing | * Utglidning
* Drukning
* Nedkjøling
* Kuttskader
 | * Informasjon om krevende partier
* Bruk av tau, sokker/sko/tøfler
 |  |
| Bratte opp- og nedstigninger med farefor løse steiner | * Løse stein treffer mennesker
* Utglidning
* Skrubbsår
* Brudd
* Død
 | * Informasjon
* Godkjente turledere
* Klare regler ift. ferdsel – jfr. bre, skred, klatring
* Sikkerhetsutstyr – krav til ferdigheter og bruk
* Informasjon om vanskelighetsgrad, gradering, risikomomenter og krav i turbeskrivelsen
 |  |
| ***Vinterturer*** |  |  |  |
| Skredfare | * Skader: brudd, nedkjøling
* Mentale reaksjoner
* Død
 | * Kunnskap om skred - godkjente turledere/instruktører

 - Informasjon - Klare regler ift. Ferdsel - Kjennskap til bruk av nødvendig utstyr (spade, sonde, evt. s-m)* Sikkerhetsutstyr - krav til ferdigheter og bruk
* Informasjon om vanskelighetsgrad, gradering, risikomomenter og krav i turbeskrivelsen
 |  |
| Ødelagt/dårlig skiutstyr | * Kan ikke gå videre
* Sinker gruppen
* Tar lang tid
 | * Ha med ekstrautstyr
* Informasjon om å utvise forsiktighet i bratt lende
 |  |
| Snøblind | * Såre øyne
* Kan ikke gå videre
 | * Solbriller med gode glass og ”skyggelapper”
 |  |
| Regulerte vann | * Fallskader
 | * Gjennomgå kart nøye
* Undersøk med lokale myndigheter
 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |