Risikovurdering fellesturer: Lavterskel/Barnas turlag/Turboklubb

Til informasjon:

Turleder/turarrangør plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turens start. Skjemaet er ment som et verktøy i risikovurderingsarbeidet. Skjemaet er ikke fullstendig, det er derfor viktig at du vurderer om innlagte risikomomenter er tilstrekkelig dekkende for nettopp din tur – hvis ikke, før opp ekstra vurderinger som du syntes bør være med, før du sender inn skjemaet. I siste kolonnen oppfordrer vi deg å vurdere om risikomomentet er relevant for turen din eller ikke. Skriv «ikke relevant» om det er noe du ikke mener bør tas høyde for.

Som tur- og dugnadsleder må du tenke; hva kan skje fra turens start til slutt, hvor og hvilke tiltak kan jeg gjøre for å forhindre uhell?  
Vi oppfordrer deg til å gå igjennom risikomomentene sammen med deltakerne før dere begir dere ut på tur, enten i ferdaråd på parkeringsplassen, eller send ut skjemaet til deltakerne før tur.

Administrasjonen i DNT Telemark vil gjerne ha tilbakemeldinger vedr. forbedringer vi kan gjøre med tanker på rutine og sikkerhetsarbeidet. Send det til oss på [Frivillig.telemark@dnt.no](mailto:Frivillig.telemark@dnt.no).

Sammen skal vi bli de beste og tryggeste turarrangører!

Turhilsen

Administrasjonen i Torggata.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Turnavn: |  | Ansvarlig turleder: |  | Dato: |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Risikomoment** | **Hva kan skje? Hvor?** | **Tiltak for å forhindre uhell/begrense skade** | **Aktuelt på min tur?**  **Kommentarer** |
| Deltakere i dårlig form/ujevn form | Klarer ikke å gjennomføre turen.  Sinker hele gruppa.  Vanskelig å holde gruppa samlet.  Deltaker kan få et illebefinnende | God informasjon om dagens tur i forkant.  Informasjon om pakking av sekk.  Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen.  Kan turen gjøres kortere/enklere  En avpasser fart foran og en bak.  Avtale stoppesteder hvor hele gruppa samles.  Be deltaker vurdere dagens form før de blir med på tur. |  |
| Gnagsår | Orker ikke gå lenger  Sinker gruppa | Informasjon:  Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før start.  Etterstramme støvler etter man har gått litt.  Deltaker må si fra hvis de trenger teip/plaster. |  |
| Solbrenthet | Sår hud  Feber/dårlig allmenn tilstand | Fornuftig bruk av solkrem med tilstrekkelig høy solfaktor  Tildekking av utsatte hudpartier.  Ha det og branngel som en del av førstehjelpsutstyret.  Bruk hatt/caps |  |
| Bruk av primus/gass | Brannskader  Gasslekkasje  Oksygenmangel  Død  Skogbrann | Informasjon og opplæring i riktig bruk.  Skru av apparater når de ikke brukes  Turleder har kontroll av medbrakt primus før avreise. |  |
| Matforgiftning | Allergisk reaksjon  Oppkast, magesyke  Kan ikke gå videre | Informasjon om renslighet  Sørge for at drikkevannet er av god kvalitet.  Be deltakere si fra på forhånd om de har spesielle behov. |  |
| Ikke tilgang til drikke underveis | Uttørking /slapphet/deltaker tenker ikke klart | Informasjon  Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise  Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll |  |
| Fare for mørke | Kommer ikke fram til hytta.  Skaper angst, uro, sult | Sørge for tidligere turavgang.  Informere om turen/strekningen på forhånd.  Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted  Ha med lykt  Nedsette hastighet (ikke stresse)  Ha ekstra tydelig kommunikasjon med gruppa. |  |
| Flåttbitt | Allergisk reaksjon  Alvorlige senvirkninger | Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten  Oppfordre til egensjekk hver kveld  Fjerning av flått med egnet redskap, ta med pinsett på turen. |  |
| Deltaker kommer bort fra turgruppen | Skader og uhell pga stress og usikkerhet | Informer om at alle som kommer bort fra gruppen skal forholde seg i ro, ikke begynne å løpe som en tulling.  Be alle deltakere å ha med mobilen i sekken og utdel mob nr til turlederne.  Vent på alle som går på do.  Hvis det er flere turledere kan en gå foran og en bak.  Bli enig på forhånd om faste møteplasser hvis man blir borte. |  |
| Dårlig mobildekning | Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell | Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning.  Deltakere må si fra hvor de går, hvis de går bort fra gruppen.  Vurder behov for satellittelefon (sjeldent det vil være behov)  Ha installert 113 app på telefonen. |  |
| Bil vil ikke starte etter turen | Kan bli kritisk hvis alle andre biler har kjørt og det ikke er dekning ved parkeringsplassen | Nest siste bilen venter med å kjøre til siste bilen er igang |  |
| Lynnedslag | Død | Sjekke værmelding på forhånd.  Blir det lyn og torden på tur, reis hjem. |  |
| Bruk av kniv/øks | Kuttskader | Ha med førstehjelpsutstyr  Si fra hvis du ser kniv og øks bli feil brukt |  |
| Fyring av bål | Forbrenningsskader  Skogbrann | Sjekk om det er skogbrannfare på forhånd.  Sikre deg tilgang til vann for å kunne slukke fort.  Ha med branngel |  |
| Feil bekledning  Feil utstyr | Skli  Forfrysninger | Informasjon på forhånd til deltakere, hva de bør ha med.  Hvis du ser at deltaker kommer i helt uegnet fottøy eller lign, er det lov å sende hjem deltaker. |  |
| Stier i terreng | Overtråkk/skader  Fall | Ha med førstehjelpsutstyr  Ring nødetat dersom du trenger hjelp. |  |
| Forsøpling | Forsøpling er ikke bra for naturen.  Det ødelegger naturopplevelsen for andre | Gå foran som et godt eksempel og forklar deltakere at vi ikke etterlater søppel i naturen. Vi skal etterleve prinsippene til «sporløs ferdsel» |  |
| Nærhet til vann | Barn faller i vannet eller blir våte. Fryser | Ha noen som følger med på vannkanten, oppfordre foreldre til å passe på. |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |