

TURGLEDE

Naturopplevelser
fra fjord til fjell



DNT Telemark



Oppsynsmannen og naturen:

Friluftsliv for NRK-programleder
Bård Tufte Johansen betyr å fiske.
Helst langt inni skogen.

s. 12

Ja, vi elsker turkonkurranser!

Tusenvis har deltatt i Ti-Topper'n
Grenland. Vi feirer to tiår med
begeistring for friluftsliv!

s. 24

Turgenser med T

Strikke i sommer? Bli inspirert av
Eldbjørg Lia Ettestad, som strikket sin
egen DNT-genser!

s. 29

REIS KORT, OPPLEV MER

Å DELE har i over 150 år vært en del av det grunnleggende for DNT, og hva som driver mange av oss. Dele naturopplevelser, ei hytte, en tur, en termos med varm drikke. Dele gleden over naturen.

DETTE HAR en reell samfunnsverdi i folkehelse, både fysisk og psykisk. Verdien kan tallfestes, men enda viktigere er det at verdien også kan arves eller gis videre, til noen som får ny mening i livet ved å ta del i både naturen og det fellesskapet som DNT er. Rollen til DNT er viktigere enn noensinne.

I ÅRETS TURGLEDE deler vi mange spennende naturopplevelser som er tilgjengelig kort vei fra der mange bor.

FRA DE 20 HISTORIENE og tipsene om næropplevelser fra fjord til fjell, så er det 10 ord fra de ulike fortellingene som jeg syns oppsummerer veldig godt hva vi kan oppleve i vårt nærrområde:

Eldorado, perler, magi, livsgrunnlaget, barnevernlig, minneverdig, livsglede, tilgjengelighet, fellesskap, trygghet

OM DENNE UTGAVEN av Turglede kan inspirere til å oppleve noen av disse historiene selv, eller til å utforske mer av den naturen vi er så heldige å ha i vårt nærrområde, så har vi nådd et av våre mål!

DA DNT BLE STIFTET i 1868, var ideen å få flere ut i norsk natur. Ideen er like god



Thor Kamfjord. Foto: Thor Olav Sørensen

i dag. Tiden for å vise at vi både bruker, trenger og tar vare på naturen, er nå.

MIN OPPFORDRING er derfor reis kort, opplev mer, del og ta vare på det du er glad i.

God sommer!

Thor Kamfjord
Styreleder DNT Telemark

Om DNT Telemark

DNT Telemark er en medlemsforening i Den Norske Turistforening (DNT), og en friluftsforskningsorganisasjon for hele Telemarksregionen, med over 8000 medlemmer, 12 lokale turlag og 3 selvstendige Barnas Turlag, DNT junior Telemark og DNT ung Telemark. DNT Telemark drifter 24 hytter og gapahuker. I 2023 bidro frivillige i foreningen med over 40 000 dugnadstimer, tilsvarende 16,8 millioner kroner i samfunnsøkonomisk verdi. DNT Telemark sitt tursenter og administrasjon er sentralt plassert ved Landmannstorget i Skien. Mariann Eriksen (bildet) er ny daglig leder i DNT Telemark fra 1. juni 2024.



Mariann Eriksen. Foto: Solveig Rauan Holten

HVORDAN BLI DNT-MEDLEM

Klikk deg inn på dnt.no for å melde deg inn på nett, eller ta kontakt med oss på telemark@dnt.no / 35 53 25 55.

Du kan også ta turen innom vårt tursenter i Torggata 15 i Skien.



MEDLEMSKAP 2024

Hovedmedlem: 810,-

Barn (0-12 år): 145,-

Skoleungdom (13-25 år): 345,-

Honnør (over 67 år/ufør): 635,-

Husstandsmedlem: 445,-

Familiemedlemskap: 1455,-

Dåpsmedlemskap: 1.200,-

Livsvarig medlemskap: 20.250,-

HVA BETYR DISSE SYMBOLENE?

I dette bladet har vi strødd om oss med såkalte QR-koder, som den du ser under.

Slik fungerer kodene: Åpne kamerafunksjonen på mobilen din. Fokuser med skjermen på koden, som om du skal ta bilde av den. Skjermen vil da vise deg en link. Trykk på denne, så åpner nettleseren på mobilen din en nettside med mer informasjon om det du nettopp har lest. Ved å bruke koden til høyre, vil du for eksempel komme til vår nettside.



KONTAKT

Tursenter: Torggata 15, 3717 Skien
Postadr.: P.b. 3089, 3707 Skien
Telefon: 35 53 25 55
E-post: telemark@dnt.no
Nettside: www.dnt.no/telemark

OPPLAGSINFORMASJON

Inspirasjonsblad: Turglede
Opplag: 45 000
Grafisk design: Thure Trykk
Redaktør: Silje-Carine Kikut Moen
Trykk: Ålgård Offset
Forsidefoto: Viktor Mauren, NRK
Konstituert daglig leder: Solveig Rauan Holten



Sommerperler med særpreg

Kos deg på Kragerø Turlags sine hytter i sommer!

TEKST OG FOTO: FRODE STEFFENSEN

BESØK STANGNES, ET GAMMELT FISKERHJEM I HAVGAPET

Sommer i Kragerø betyr åpning av det gamle fiskerhjemmet på Stangnes. I dag er det en DNT-hytte drevet av Kragerø Turlag. Ytterst i havgapet, på veien mot Portør,



ligger det koselige hvite huset og den røde bua. Om sommeren selger turlaget vafler, kaffe, is og brus her. I den langgrunne bukta er det flotte bademuligheter. Eller kanskje det frister med kajakturer langs svabergene ut mot havet, fotturer langs kyststien mot Rødal og Ellingsvika, eller sykkelturet ut mot Portør Pensjonat?

Blant mange flotte friområder i Kragerø, er Stangnes et av få man kan komme til uten båt. Du kan parkere på den første parkeringsplassen, og gå den smale koselige stien gjennom kløfta, og frem til friområdet. Det er også fin adkomst for rullestolbrukere på

den smale grusveien ut til friområdet. Har du med grillkull, kan du benytte deg av den store grillen nede ved vannet. Det er forbud mot engangsgrillere på svabergene.

Åpningstider Stangnes:

Søndag 16. juni.
Søndag 23. juni.
Hver dag fra 29. juni
til 18. august, så lenge
været tillater det.

Åpningstider for servering i huset er
fra kl. 11:00 - 16:00.



SKARPENÆRING, HYTTA VED STORE VÅLEVANN

Drømmer du om duften av skog og glitrende vann, anbefaler vi en tur til Kragerø Turlags «nye» hytte, Skarpenæring. Den lille hytta ligger på Krokheia ved Store Vålevann, på grensen til Drangedal kommune. Hytta har ett rom, gassbluss, vedovn og to sengeplasser, men det er mulighet for en ekstra overnatting på liggeunderlag på gulvet.

Hytta ligger på en liten kolle ved tjenna med samme navn: «Skarpenæring». Du kommer deg dit fra begge sider av Krokheia, men den «enkleste» er nok fra parkeringen ved Fv38 ved Kurdøla. Den ligger på venstre side, i retning Drangedal. Her er det plass til fire biler ved skilttavlen/bommen. Turen starter på grusvei og det er stort sett

oppoverbakke i tre kilometer. Ved «Hytte-tjenn» kan du ta en rast ved hytta før du starter på den siste kilometeren gjennom skogen til hytta. Merket med DNT-blått.

På veien passerer du den gamle Skarpenæringhytta, som under krigen var tilholdssted for hjemmefronten. Fra den nye hytta er det ca 100 meter ned til Store Vålevann.

Vil du ut på vannet, kan du benytte båten som ligger i fjellskorte nedenfor bålplassen. Fra Skarpenæring er det 3,5 kilometer gjennom skogen til hytta på Jambakkmyra, hvor det igjen er 3,5 kilometer på skogsbilvei ned til Kragerø Industriområde, Fikkjebakke. Der kan du ta buss via Neslandsvatn, tilbake til parkeringen ved Kurdøla. Husk å sjekke busstidene før du drar.



Gode løsninger - Høy kvalitet



KJØP DIREKTE FRA TELEMARKS STØRSTE KJØKKENPRODUSENT!
• Ingen fordyrende mellomledd • Ikke flatpakket • Kvalitetskjøkken til lave priser



SYSTEM KJØKKEN
Kvalitetskjøkken
til lave priser

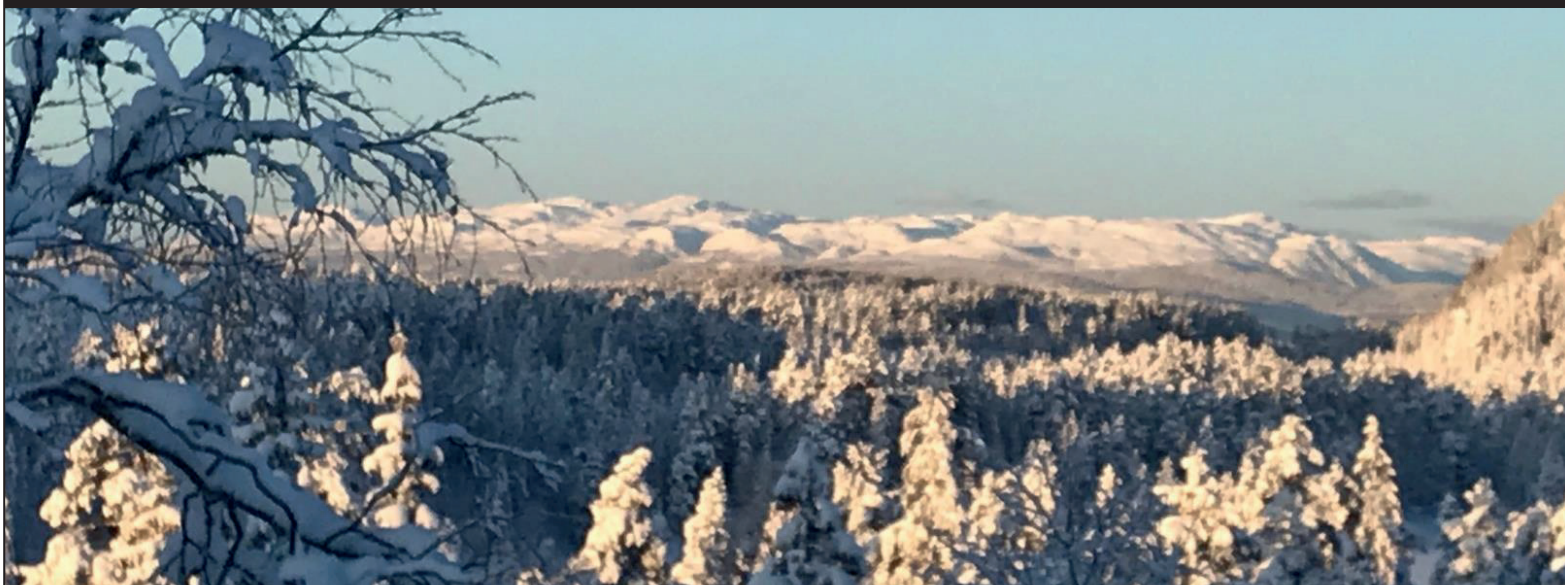
Kjorbekkdalen 12, Skien | 35 53 04 04
www.systemkjokken.no | post@systemkjokken.no
Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00 - 16.00
Tirsdag og torsdag 08.00 - 19.00



Følg oss på
facebook

STOLT SPONSOR AV DNT TELEMAR

Flotte hyttetomter i ditt nærmeste hytteparadis. Nydelig utsikt, store tomter en unik mulighet.



Nytt felt i salg med fantastiske utsiktstomter

Kontakt oss for uforpliktende omvisning.

Mobil 90477871

Mail: kari@l-fossum.no

SVANSTUL

- det gode liv i naturen

Oppsøk villmarken i Sauherad fjella

Et eldorado med nærmest ubegrensede turmuligheter!

Sauherad fjella strekker seg fra Svanstul i syd, til Breisetområdet i nord. Med skogsområdene rundt Luksefjell, og områdene rundt Solumfjell og Skrim, er denne villmarken der store områder er vernet, en fantastisk turdestinasjon. Her har DNT merket både løyper og stier i samarbeid med Løvenskiold-Fossum og andre grunneiere. Hvorfor ikke nyte naturen her fra en av disse fire helårshyttene, som drives av Skien Turlag?

Sommerseter

av hyttevakt Robert Robertsen

Sommerseter ligger i Luksefjellområdet, og består faktisk av to hytter: Foreningshytta og Stallen. Om sommeren kan du kjøre bil helt fram til hyttene, og du kan bade og fiske i elva som renner forbi. Eiangen er et stort vann ca. to kilometer fra Sommerseter. Ved leie av Foreningshytta følger det med en robåt som kan benyttes i Eiangen. Tursenteret i Skien selger fiskekort til 50 kr døgnet. Skåralfjell med sine 814 moh anbefales som turmål.



Foto: DNT Telemark

Flekkerhytta

av hyttevakt Torkjell Berge

Denne familiehytta har innlagt strøm, slik at hele familien kan få et komfortabelt opphold. Her er det også en sjarmerende grillhytte, og klatrevegg i hytteveggen! Om sommeren er det bilvei helt frem til hytta, og du kan leie kano og kose deg på vannet Flekkeren rett ved. Det er fine turstier i området, og mange fine fiskevann. Fiskekort får du kjøpt hos Grenland Sportsfiskere. Husk å ta med deg spann og bærplukker i bærsesongen.



Foto: Marius Dalseg Sætre

Solumhytta

av hyttevakt Robin Johnsen

Solumhytta gir deg den autentiske hyttefølelsen, med solcelleanlegg og vann fra bekken. Hytta ligger helt nord i Skien kommune, og er inngangsporten til turer i Skrimfjella fra sør. Herfra kan du se utover innsjøen Økteren og åsene rundt, og er du heldig kan du se både rovfugler og hjortedyr. Ta en tur til Vardefjell noen kilometer unna for fantastisk utsikt. Da entrer du også Skrim og Sauherad fjella naturreservat, med flott og uberørt natur.



Foto: Rine Grinilia

Fugleleiken

av hyttevakt Grethe Borgersen

På Fugleleiken kan du nyte utsikten og «høre» på stillheten! Ta en måneskinntur på Svanstul-flottene, og stå tidlig opp for å se soloppgangen fra Huldreløypa. En toptur til Nare, 805 moh, gir deg utsikt til Gaustatoppen i nord, og til Telemarkskysten i sør. Fra parkeringen på Svanstul kan du sykle eller gå opp til hytta, eller du kan gå seterveien fra Nordagutu stasjon. Grip muligheten til en magisk naturopplevelse i skauen!



Foto: Marius Dalseg Sætre



Uforglemmelige Gaustatoppen: Sov på Norges vakreste fjell

Foto: Michell Langerhorst

**Velkommen til
Gaustatoppen Turisthytte.
Her oppe under stjernene,
kan du sove.**

En lang rygg, og en majestetisk fremtoning. Ja, den ruver over Rjukan. Det er ikke så rart at det hvert år er mer enn 120 000 mennesker som velger å bestige denne fjelltoppen i Tinn kommune. 1883 meter over havet, har du i godt vær utsikt over en sjettedel av landet vårt! Og når du først er på toppen, passer det godt med magisk gode «Toppvafler» på turisthytta. - Hos oss kan du også nyte hjemmelaget toast, pølse i brød, varm og kald drikke, frister vertskap Tina Brorsen.

Til sammen snakker hun fem språk flytende. Det kommer godt med når den sprudlende toppsjefen skal forklare turister et og annet om sikkerhet og smart bekledning i fjellet! I tillegg til Tina, er det toppsjef nummer to, Svein, og flere ansatte og frivillige som tar imot besøkende.



Tina Brorsen er født i Danmark, oppvokst i Norge, og vært norsk i Sveits der hun i mange år jobbet som kokk. Nå er hun vertskap på Gaustatoppen Turisthytte. Foto: Michell Langerhorst



Gaustatoppen Turisthytte har en over 130 år lang historie. Foto: Preben Herregården.

FOTTUR MED UTSIKT

Vil du sove på Telemarks tak? I høysesongen kan du sikre deg en natt på en av hyttas 11 sengeplasser. Historiske Gaustatoppen Turisthytte er også verdt besøket for sin egen skyld. Hytta ble bygget i 1893, med naturstein fra fjellets topp.

Om sommeren velger de fleste besøkende å starte turen fra parkeringsplassen ved Stavsro. Dit kan du ta buss fra Rjukan, og slippe å lete etter parkeringsplass.

- Stien fra Stavsro begynner i grønt landskap i moderat stigning. Etter hvert går det over i ur. Siste del av turen går bratt oppover med mange slyng i grov ur, sier Tina.

Mange barn går denne turen, men vær oppmerksom på at den er krevende. Det kan være lurt å legge inn pauser med litt

drikke og mat. Husk også nok klær, da været kan skifte fort!

- Når du nærmer seg toppen, vil du kjenne lukten av nystekte vafler. Det gir deg ekstra motivasjon for de siste 200 høydemetrene, som er de bratteste, lover Tina.

De aller siste høydemetrene opp til toppen, går du på en steintrapp bygd av sherpaer.

FLERE VEIER TIL TOPPS

Stavsro er ikke den eneste stien som tar deg til Gaustatoppen. Fra Svineroi starter turen ved en liten seter. Eller du kan gå fra Gaustabanen sin nedre stasjon. For de aller tøffeste er det faktisk mulig å gå helt fra Rjukan. En flott, krevende dagstur som er merket svart.

- Alle stiene er merket med den røde T-en, og blir vedlikeholdt av frivillige, sier Tina Brorsen.

ÅPNINGSTIDER

GAUSTATOPPEN TURISTHYTTE:

13.5 – 30.6: Kl 10 - 16.30

1.7 – 18.8: Kl 10 - 18.30

19.8 – 13.10 Kl 10 - 16.30

Meny: Toppvaffel (også glutenfri), hjemmelaget toast, pølse i brød, hjemmebakete bakevarer, varm og kald drikke.

Rom: Koselig rom for to, fire eller fem personer i 2. etasje.

Fasiliteter: Kafé, spisesal med panoramavinduer, toaletter, flott uteområde med steinbenker.



NOEN TIPS TIL DEG SOM BESØKER GAUSTATOPPEN:

- ♦ Husk varme, vindtette og vannavvisende klær. Det er ikke alltid plass inni hytta, så kle deg til en utedag. Selv om det er sommer i lavlandet, kan det være et helt annet vær på toppen. Sjekk alltid Yr.no.
- ♦ I sommersesong er det mange besøkende, og det kan være kø i kiosken.
- ♦ Ansatte og frivillige må bære alt av avfall fra turisthytta ned til banen. Det forventes at du tar ditt eget søppel med deg hjem.
- ♦ Barn bør ha votter. Lange bukser er lurt for å unngå skrubbsår, hvis barna snubler i steinene. Husk at små barn som sitter i bæremeis, er inaktive og fryser fortere.



DNT Øitangen består av fire utleieenheter og ligger midt i hjertet av nasjonalparken på Jomfruland.

Magi i alle årstider: Besøk Jomfruland

Du får rett og slett et litt bedre liv av å være på Jomfruland.

TEKST: RUTH ELLEGÅRD FOTO: MARIUS DALSEG SÆTRE

Det sier i alle fall de som bor og lever langt der ute i havgapet. Og du kan få en smak av det! Til Øitangen kan du dra på tur og overnatte til alle årstider. Velg den tida som passer for deg, eller hva med å prøve deg på en øytur hver sesong? Dette er hva årstidene på Jomfruland har å tilby deg:

SOMMER

Øya fylles av ferieglade besøkende som koser seg med strandliv og bading. På denne lille øya med rundt 75 fastboende, tilbys det gjennom sommerhalvåret både kunstutstillinger, og kafé – og restaurantmuligheter. Du kan også nyte utsikten fra det 22 meter høye fyret fra 1838, og prøve å se «Nøkken» i Tårntjernet like ved. Det sykles, jogges og spaseres. Det er sol og sommerstemning på paradisoøya!

HØST

Høsten kommer med sine fantastiske stormer, som lar bølgende brøle innover

rullesteinstranda. Det skummer i havet og lufta blir frisk. Sola slipper absolutt ikke taket, og er du glad i bjørnebær og sopp kan du prøve lykken i skogen her. Den unike eikeskogen kler seg i høstfarger. Du kan vasse i blader og kjenne lukta av jord og høst. Ekorna jobber iherdig for å fylle mat i vinterlagrene, og fuglene som skal til varmere strøk samler seg i flokker før avreise. Øya puster liksom ut, etter sommerens yrende liv.

VINTER

Stillhet og ro legger seg som et teppe over øya, der noen få minusgrader gir et klart og magisk vinterlys. Solnedgangene er fargesprakende, og de fine soloppgangene gir et løfte om gode dager. Snøen ligger ofte som et melisdryss eller uteblir helt. Men av og til åpner himmelen seg og det blir både skiføre og havis! Når isen legger seg i skjærgården er det kun ferja som får folk rundt. Den bryter vei og lager råk

som eneste synlige bevis på liv i alt det hvite. Fyret sender lysstrålene sine ut over nattehimmelen, der stjernevrømmelen er helt majestetisk.

VÅREN

Øya våkner etter vinterdvalen. Trekkfuglene kommer, og det spirer og gror i nasjonalparken. Kuene blir sluppet på beite, rådyra kalver og hvitveisblomstringen i slutten av april er et skue for både øye og nese. Det lukter vår! Ferja og taxibåter frakter deg trygt frem og tilbake fra Kragerø eller Valle. Ferjeturen i den idylliske Kragerøskjærgården er en tur i seg selv, men også sightseeing med taxibåtene inni mellom holmer og skjær, er spennende.

Uansett hvilken årstid du besøker øya, så kan du vandre rundt på gode veier og stier, sove godt i DNT-oppredde senger, besøke Åpen Gård eller oppleve øya fra hesteryggen eller hestevogn.



DNT Øitangen har kajaker og robåter til utleie.



På DNT Øitangen kan du leie enten hele hytter eller rom i Låven.

Du kan bli med Jomfrulandguiden på opplevelsestur rundt på øya, der du får historier helt fra «øya steg opp fra havet» og frem til i dag. Du kan kose deg rundt i nasjonalparken, besøke fugletårnet og nyte rullesteinstrender og svaberg. Jomfruland har et mangfold av planter, trær og fugler. Er du glad i tang? Havets delikatesser sies å være helsebringende.

Lokalt på øya er det muligheter for smaksprøver.

Et besøk på Øitangen og Jomfruland passer både for grupper, institusjoner, bedrifter, organisasjoner, venner, familier, eller bare deg! Velkommen til overnatting på Øitangen, med uforglemmelige opplevelser for store og små!

Laila tar deg imot på Øitangen!

Laila Hjellvoll er ansatt som ny daglig leder på DNT Øitangen. Hun har mange års erfaring fra turistnæringen. Blant annet har hun drevet Tungestølen Turisthytte ved Jostedalsbreen. Nå har hun flyttet hjem til Bamble etter 25 år på Vestlandet. Etter mange år til fjells, gleder hun seg til å jobbe med Øitangen og kysten. Ikke minst ser hun fram til å bli kjent med Jomfruland, gjestene og samarbeidspartnere!



Foto: Ruth Ellegård



Eikeskogen er et imponerende turmål i seg selv, og det finnes til og med et sted i skogen der par blir viet!

DNT ØITANGEN

- ♦ DNT Øitangen ligger midt i hjertet av nasjonalparken, på nordenden av Jomfruland.
- ♦ Det er fire utleieenheter med 22 rom, og til sammen 53 sengeplasser. DNT Øitangen er åpent hele året rundt.
- ♦ Grupper kan leie møterom med projektor, lerret og wifi.
- ♦ To robåter og åtte kajaker til utlån. Du kan også låne redningsvest.



ANDRE AKTØRER PÅ ØYA:

- ♦ Besøksenteret Jomfruland Nasjonalpark åpner forhåpentligvis i løpet av sommeren. Der blir det utsalg av vaffer og kaffe i fyrmesterhagen.
- ♦ Jomfrulandguiden Ruth Ellegård har omvisninger på øya, og forteller om øyas historie.
- ♦ Jomfruland fuglestasjon tar imot besøk og forteller om arbeidet med bestandovervåking.
- ♦ SykkelKnut leier ut sykler og Gundersen Gård/Jomfruland Hestesenter driver utleie av hest og kjerre.

Slik ble Mona én av dem hun selv beundret

At frivilligheten er et viktig bidrag til at samfunnshjula går rundt, er allment kjent. Men hvem er egentlig de frivillige?

Her får du historien til Mona Birgitte Rasmussen, som ble frivillig i 2023:

“Vi hadde nettopp kommet inn fra dagens korte luftetur. Vi, det er Mio, min da 12 uker gamle valp og jeg. Valpen kunne naturlig nok ikke legge ut på lengre turer. Men planlegge for fremtidige turer, det kunne vi! Så mens Mio sov lykkelig, men uvitende om alt det spennende vi skulle oppleve sammen, satt jeg meg i godstolen med tekoppen og la planer for fremtidige turer.

Jeg har vært medlem av DNT i flere år og som alltid har jeg spart på Turglede, inspirasjonsbladet fra DNT Telemark. Her finner jeg informasjon og tips om både nærturer og litt lengre turer. Og der, på side 17, leser jeg «Bli frivillig». Men jeg blar forbi, og leser resten av bladet mens jeg drømmer om turer Mio og jeg skal ta sammen. Kanskje vi skal ta en tur til Jomfruland og overnatte på Øitangen, eller rundturer med utgangspunkt i Kalhovd?

Så heldige vi er, tenker jeg. Vi har alle muligheter til store naturopplevelser rett utenfor stuedøra. Vi har merkede stier, gapahuker, bålplasser, dagsturhytter og hytter for overnatting. Alt dette blir tilrettelagt av noen! Det er andre mennesker som hver dag hele året sørger for at vi har mulighet til å oppleve dette, og veldig mange av de menneskene jobber frivillig.

Jeg blar tilbake til siden med informasjon om å bli frivillig. Kan det være noe for meg? Jeg er ingen snekker. Står helst ikke på ski. Mine kart- og kompassferdigheter kan man ikke stole på, og jeg er en smule høyderedd.



I mars reiste Mona til DNT Øitangen på Jomfruland, for å delta på dugnad. Foto: Ruth Ellegård

I tillegg er jeg i full jobb, og har ikke mulighet til å forplikte meg til noe fast. Kan jeg likevel være til nytte? De skriver at alle som har interesse for friluftsliv, kan bli frivillig. Og akkurat det passer jo på meg.

Jeg bestemmer meg for å melde meg inn, og sjekke ut hva dette er. Kort tid etter blir jeg invitert til et intromøte. Der blir jeg og de andre nye frivillige introdusert for det

mangfoldet av dugnader, arrangementer og aktiviteter vi kan bidra inn i. Vi blir fortalt at man ikke forplikter seg til faste tidspunkt, men enkelt melder seg på der man ønsker å bidra.

Nå gleder vi oss til å bidra på en hyttedugnad eller flere, og til sommeren ser vi for oss å stille som hyttevakter og bidra på arrangement. Som en bonus blir vi en del av et sosialt fellesskap. Mio og jeg gleder oss!”

VI HAR BRUK FOR DEG!

I vår medlemsforening har vi bruk for din kompetanse, enten det er å sy, snekre eller lede!

Flere ganger i året holdes det informasjonsmøter for alle som er nysgjerrig på hva det vil si å være frivillig i DNT Telemark. I disse “intromøtene” får

du en introduksjon i hva du kan bidra med, hvor og når du kan bidra, og mulighetene for kurs og turlederutdanning. Er dette noe for deg, også?

Skann QR-koden for å registrere deg i vårt frivilligsystem!





TOYOTA bZ4X

OVERLEGEN PÅ NORSKE VEIER

Familie-SUVen bZ4X er en robust bil som takler alle utfordringer sommeren og vinteren har å by på. AWD-utgavens ledende firehjulstrekkssystem og suverene bremseegenskaper sørger for at du og dine kommer trygt frem – uansett kjøreforhold.

Kjøregleden får du med på kjøpet!



1,95 % fastrente

Privatleieprisene inkluderer:

- Metallic lakk
- Komplette vinterhjul på alu.felg
- 3 år/45 000km serviceavtale

TOYOTA bZ4X AWD

Pris fra 464 000,-
Privatleasing fra 2 995,- /md**

TOYOTA **bZ**

Pris inkl frakt, lev. og reg.omk. inkl. mva. *1,95 % fastrente. Privatleie/leasing fra: Startleie/etabl.gebyr kr 122 999,- Månedisleie: kr 2 995,-/md. og totalpris kr 230 819,-. Fastrente 3 år, 3 års bindingstid, Kjørelengde: 45 000 km. *Vinterbiltest desember 2023. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om trykkfeil.

TRØNDELAG

Toyota Levanger 98 29 49 80
Toyota Orkanger 98 29 49 60
Toyota Stjørdal 98 29 49 30
Toyota Trondheim 98 29 49 00

VESTFOLD

Toyota Larvik 33 13 60 00
Toyota Sandefjord 33 48 96 00
Toyota Tønsberg 33 30 12 80
Toyota Horten 33 03 59 00

TELEMARK

Toyota Notodden 35 02 73 50
Toyota Porsgrunn 35 56 00 00
Toyota Seljord 35 06 58 00

bilia
toyotabilia.no

- Avdelingene i Toyota Bilia AS -



Bård Tufte Johansen har det best når han kan styre rundt i skogen, og spane etter vak.

TEKST: SILJE-CARINE KIKUT MOEN

- Meningsløst å gå tur uten å fiske

Turterreng som er mer ulendt, ikke autostrada. Å gå fra vann til vann, rike på insekter og med mange vak. Følelsen av å være ordentlig ute i skogen. Når Bård Tufte Johansen opplever det, da kjenner han på glede. Men det er **spenningen** som trekker ham dit.

- Jeg sitter ikke bare der med markdubben og slapper av. Jeg går og leiter og spaner, og ser etter vak.

Skuffelsen er like viktig som gleden, når det napper. Men det er også viktig at han er i stille og urørt natur.

- Ellers kunne jeg bare fiska i en dam i byen. Det er visst ørret i Frognerparken, også. Men jeg fisker ikke der, sier programlederen av «Nytt på nytt», humorprogrammet som etter 25 år fortsatt samler flere hundretusen foran TV-skjermen på fredagskvelden.

NY ROLLE

Vinteren har vært travel, med en flere uker lang debatt om nedbygging av norsk natur.

- Hvorfor skal Bård Tufte Johansen bli naturens oppsynsmann, spurte NRK TV da de lanserte «Oppsynsmannen».

Kanskje måtte det en humorkonges fortelling til, for å vekke engasjementet. I fire episoder så vi komikeren utforske hvordan blant annet hytteutbygging, datasentre og vindmølleparker kan påvirke naturen. Det ble både hyllest og forargelse. Og det er han glad for.



Foto: Kjell Erik Moen

- Det har vært mye positivt, selv om det er et litt dystopisk bakteppe her, forteller han. Folk nært på problematikken har gitt uttrykk for lettelse over at naturkrise kom på dagorden. Men det har også vært mange meldinger fra vanlige folk.

- Det har vært tilbakemeldinger som: «Nå skjønner jeg mer! Nå har jeg fått et helt annet bilde av hvordan ting henger sammen.» Det er gledelig. Det er jo litt av den reisa jeg selv var med på.

Han hadde skjönt at det ikke sto så bra til overalt. Likevel ble han overrasket over mangelen på oversikt, oversette kartlegginger og store avgjørelser tatt på kommunenivå.

- Det var en aha-opplevelse for meg. Noe natur må vi jo ta. Men jeg hadde trodd at det var enda mer rasjonelle grunner gjennom det hele.

SER DET PÅ FISKEN

Før så han naturen. Nå ser han hvor den ikke er. Som far, tenker han på endringsblindhet. For eksempel at generasjonene er fornøyde med stadig mindre fisk. Vi har jo ikke noe å sammenligne med.

- Jeg har bodd i Oslo siden begynnelsen av 90-tallet. Fra år 2000 har jeg sett Oslofjorden dø. Sønnen min og jeg pleide å fiske torsk med flue. Jeg så hvordan hundre torsk samla seg på grunna og spiste krabber. Det kollapset så fort. Og det er bare én, lokal torskestamme. Jeg syns det er trist at vi nå har en generasjon barn som ... det er ikke noe å fiske på, rett og slett.

Sønnen er fortsatt gjerne med på fisketur med telt i Telemarks skoger. Friluftsliv for Bård, betyr fiske.

- For meg er det helt meningsløst å gå tur uten å fiske! Det er som å gå tur med et hundehalsbånd, uten hund. Jeg har jo delvis kryssa Hardangervidda, og vært på DNT-hytter. Men jeg har stort sett styra rundt i skogen.

Fiskeinteressen har vært der siden oppveksten i Skien. Bård forteller om fisketurer på sykkel til Børsesjø og Hoppestadelva.

- I tenåra ble det smugfisking. Vi lot som vi var opptatt av jenter. Men vi ville bare fyke ut og fiske!

SLAKK LINE

Det trenger ikke være ørreten i skogsvanna han setter kroken i. I fjor høst kunne NRKs seere se Bård og Lars Lenth i en folketom fjord i Finnmark, der de jakta på monster-

kveita. Det gikk sånn passe. Fiskelykken har en tendens til å slå ordentlig inn når Bård minst venter det: *Det var Nordens krokodille, og det var i hjemtraktene, for da hadde han flytta til Oslo.*

- Vi tok en siste tur i Børsesjø, og jeg fikk på en gjedde som jeg skjønte var en kilofisk.

Han vedgår at gjedda hang på for lenge. Det levende agnet ble slukt. Da gikk snøret opp!

- Den bänna 10-kilosvekta. Jeg hadde vært der mange ganger som ung gutt, og hadde prøvd så mye å få nettopp den. Det var nesten som på film: jeg hadde gitt opp prosjektet, og så en siste tur... Og det begynte å bli mørkt, og det er noen voldsomme dyr, mimrer Bård, og legger til: - Jeg burde ha sluppet den ut igjen. Men det var før jeg begynte å slippe ut fisk.

Fisking blir det uansett mer av framover. Før fellesferien, som er forbeholdt familien. - Jeg er frilanser, og er nøye med å ikke love

Bård med sønn på fottur i Luksefjell. Foto: Privat

meg bort i mai og juni. Da skal det fiskes. Det er det jeg går og lengter etter om vinteren. Å høre at det spraker i naturen og at fuglene lager et leven. Alt skjer på innmari kort tid. Hver gang jeg misser det, så angrrer jeg.

Det er mulig vi får se 54-åringen som oppsynsmann igjen. Det er mye igjen å finne ut av, når det gjelder naturkrise. Bård Tufte Johansen trekker pusten. Oppsummerer.

- Vi har et behov, som er å ta av naturen. Så får du stort sett lov til det. Om du ikke gir deg.



Foto: Jørn H. Moen

ØNSKER DEG VELKOMMEN TIL HARDANGERVIDDA

I enden av en rute med ruvende fjell og isolerte fjellgårder, finner du Mogen Turisthytte. Her byr vertskapet på en mindre komplisert tilværelse.

Det er nok ikke rart, at folk år etter år kommer tilbake til Mogen Turisthytte i Vinje kommune. Turisthytta som har en over 100 år gammel historie, ligger plassert i Møsstrand. Det er en av de høyest beliggende bygdene i Norge, ifølge Norsk Industriarbeidermuseum. Det er fjellet og vannet, som siden steinalderen har dannet livsgrunnlaget for menneskene her.

Og det er vannet, fire mil lange Møsvatn, som er den naturlige ferdselsåren om sommeren.

- Om du ikke vil ta beina fatt, så kan du ta et høyfjellscruise med Fjellvåken II fra Skinnarbu og inn til Mogen, forklarer Kyle O'Donoghue.

Den tidligere eventyreren fra Sør-Afrika, har slått seg til ro i Norge med kone og barn. Nå driver han Mogen Turisthytte på det niende året. Han ser spesielt fram til årets sesong, etter at hytta var stengt for besøkende i hele 2023.

- Det var et år med mye renovering! Men det måtte til, for at hytta skal være til glede for lokalbefolkning og fotturister i forhåpentligvis 100 år til, sier Kyle. ►

Foto: Solveig Rauan Holten



Her ser du Mogen Turisthytte i rød drakt. Nå er hytta mørkbeiset og passer bedre inn i landskapet. Ansiktsløftet er såpass ferskt, at vi ennå ikke har bilde av den «nye» hytta! Foto: Solveig Rauan Holten

BARNEVENNLIG NATUR

På turen over Møsvatn passerer du fjell og flotte fjellgårder. Å komme hit, er et valg om å forlate hverdagen for en liten stund. Her handler livet om å få frisk fjellluft i lungene, og la viddas natur presse skuldrene ned.

- Her er fosser, elver, topper, bjørkeskog og dyreliv. Vi har viddas mest varierte dagsturterreng, mener Kyle.

I tillegg til å være en av inngangsportene til Hardangervidda, har området mye å by på, også for barn. Kvennastien er en rundtur som går på grusvei, og så snirkler seg på en sti ned til svabergene og badeplassen ved Kvennafossen. Underveis på rundturen er det flott utsikt mot fjellgården Argelund, ved foten av Hardangervidda.

- Denne turen er nydelig og akkurat passe lang for relativt korte bein!

Området er også ypperlig for utforsking. Barna lar seg fascinere av småsteinene i alle regnbuens farger på stien, småfisk i bekkene, små naturlige fossefall, myrull og sommerfugler.

MUSEUM I ÅPENT LANDSKAP

Du kan også lære om livet på Møsstrand gjennom tidene, på infotavler underveis. Og «snakkestolpen» forteller deg om livet i fjellbygda i dag.

- Deretter er det bare å finne seg et fint sted å slå seg ned for å nyte nista, samt synet – og ikke minst lyden – av vannmassene. Rett ved Kvennas utløp i Møsvatn er det også gode fiskemuligheter, for den som har husket fiskekortet sitt. Og får du ikke fisk, så kan du nyte middagen på Mogen.

- Når føtter skal hvile seg, samles vi ofte til en treretters middag i spisesalen



For en virkelig minneverdig opplevelse kan du ta et høyfjellscruise til Mogen med Fjellvåken II. Der kan du spise en tradisjonsrik lunsj laget av lokale råvarer fra Møsstrand. Foto: Mirjam Schade



Kyle O'Donoghue er vertskap på Mogen Turisthytte. Han serverer helst klassiske retter som røkt lammeskank, langtidstekt svinenakke og hjemmelaget høylandsfe-pølse med kjøtt fra nabogården. Foto: Guro Skaara

mens vi nyter utsikten over Kvænna. Menyen er satt, og forblir hemmelig, helt fram til alle har satt seg til bords, sier Kyle.

Han er opptatt av at gjestene får gode matopplevelser i en hyggelig og avslappet atmosfære, og mener middagen skal være dagens høydepunkt på Mogen.

- Etter middag så er det bare å rusle en tur på grusveien langs vannet, eller nyte bordspill med familie eller nye venner foran peisen. Velkommen til fjells, avslutter Kyle O'Donoghue.

MOGEN TURISTHYTTE

Mogen Turisthytte har 14 rom og 48 sengeplasser, fordelt på rom for to til fem personer. Det er mulig å ha med seg hund hvis du bestiller i god tid. Gjesterne deler toalett og bad, samt gjestfrie fellesområder med store vinduer og utsikt, brettspill og fyr i peisen på kveldstid.





Bygget ble opprinnelig satt opp i 1870 og er etter den tid påbygd i flere etapper...

Mogen Turisthytte på Hardangervidda

Isola bidrar til nytt og mer energieffektivt tak



I hele 55 år har Isola Takshingel beskyttet Mogen Turisthytte mot ekstreme værpåkjenninger. Når DNT Telemark nå har renoveret taket på hytta har Isola bidratt med ny takshingel. Den tradisjonsrike hytta kan dermed stå i mange år til, - til glede for nye generasjoner.

Stor bygningskropp med flere takplan

Mogen Turisthytte ved vestenden av Møsvatn i Vinje kommune er en av Hardangerviddas eldste hytter. Det opprinnelige bygget ble satt opp i 1870 og er etter den tid påbygd i flere etapper, - siste del i 1960. Hytta består dermed av en stor bygningskropp og flere takplan som ligger utsatt til for vær og vind.

Bygge nytt eller renovere

I en tidlig fase vurderte DNT Telemark å rive den gamle hytta for deretter å sette opp

et nytt og mer moderne bygg. Etter hvert ble det imidlertid klart at det ville være mer bærekraftig å oppgradere og energi effektivisere den eksisterende hytta. Tømrer Håvard Lien har hatt ansvar for arbeidene med rehabilitering og etterisolering av taket på den gamle turisthytta.

Ny og bedre isolert takkonstruksjon

- Etter 55 år på taket ble den gamle takshingelen fjernet. Deretter ble den gamle taktroen bygget på og rettet av med

48 x 98 mm konstruksjonsvirke. Samtidig etablerte vi lengere takutstikk ved raft og gavl for å klargjøre for senere arbeider med utvendig etterisolering av ytterveggene forteller Håvard Lien. Taket ble så tillegg-sisolert med brannsikket isolasjon.

Undertak og vindtetting

Over isolasjonen er det montert kombinert undertak og vindsperre med klebkanter og kondensfilt. Også dette et Isola produkt som gir ekstra god fuktbeskyttelse og derfor ble valgt med bakgrunn i usikre værforhold gjennom byggeperioden.

- Til slutt foret vi opp med 48 x 48 mm vertikale lekter for lufting av takkonstruksjonen forklarer Håvard Lien mens han viser bilder av arbeidene. Disse ble montert med standard c/c avstand på 600 mm som underlag for takplater av vannfast kryssfiner.

Takshingel med undertaksbelegg

Mogen Turisthytte ligger i et snørikt og til dels værhardt område på Hardangervidda. I slike områder anbefaler SINTEF bruk av undertaksbelegg under takshingelen i sine anvisninger.

- Skal den nye takshingelen være like lenge som den gamle velger vi å følge SINTEF's anbefalinger og monterer først et lett og sterkt undertaksbelegg. Også her ble det levert et produkt fra Isola, - Iso-D Xtra som er raskt å jobbe med å gir umiddelbart tette omlegg.

- Takshingelen som ble valgt denne gangen er av type Rett i fargen grå struktur. Det gir taket et grått skiferpreg som passer godt inn i de flotte naturområdene turisthytta ligger i avslutter Håvard Lien som er lokalkjent og har bosted ikke langt fra den flotte turisthytta.

Selv om shingelen var svært slitt, var det ikke oppstått råte på taket...



Arbeidene med avretting, tilleggsisolering og bygging av ny taktro.



... gir taket et grått skiferpreg som passer godt inn i de flotte naturområdene...



Montering av Isola Takshingel Rett – grå struktur.

Fra én dag til en annen tar yrkeslivet slutt, og pensjonistlivet starter. Har du planer for hvordan ditt liv som pensjonist, skal bli like meningsfylt som arbeidslivet?

Ny livsfase? - Ny livsglede!

TEKST: GURO SKAARA

I 2023 la frivillige i DNT Telemark ned over 40 000 dugnadstimer. Dette tilsvarer en samfunnsverdi på nesten 17 millioner kroner, men egenverdien for enkeltmenneskene er kanskje vel så viktig. Vi ønsker at enda flere skal få muligheten til å oppleve gleden ved å være frivillig, og i samarbeid med Pensjonistforbundet Telemark har vi år startet et nytt prosjekt med nettopp dette formålet.

Eldre menn toppe selvmordsstatistikken i Norge, og vi vet at mange faller utenfor samfunnet når de går ut av arbeidslivet. Dette må vi gjøre noe med, og vi mener at frivilligheten kan spille en nøkkelrolle for å få eldre mer aktive og mindre isolerte. Forskning viser at det å gjøre noe aktivt

sammen med andre, er en viktig faktor for å bedre den psykiske helsen. Når man i tillegg kan gjøre en forskjell for andre, er gevinsten enda større!

Det er nettopp dette man får som frivillig i DNT. Frisk luft, mosjon, et sosialt nettverk og mulighet til å gjøre en forskjell for andre – enten det er gjennom å tilrettelegge turstier, klargjøre hytter eller som turleder, for å nevne noe.

Det overordnede målet for prosjektet er stort, men viktig: Vi skal forebygge depresjon og utenforskap hos nye pensjonister, ved aktivitet og deltakelse i frivillige organisasjoner.

For å få til dette ønsker vi blant annet å rekruttere flere nye pensjonister som frivillige,



Foto: Guro Skaara

få på plass en fadderordning for mottak av nye frivillige, gi kompetansehevende kurs og opprette flere turgrupper. Sammen skal vi arbeide for at færre eldre faller utenfor etter endt arbeidsliv, men fortsetter å ha en meningsfull hverdag gjennom frivilligheten.



Guro Skaara leder prosjektet «Ny livsfase, ny livsglede» i DNT Telemark.

SLIK KAN DU BIDRA INN I PROSJEKTET:

Er du selv pensjonist og har lyst til å bli frivillig? Da er du velkommen til å ta kontakt med prosjektleder Guro. Du behøver ikke å ha vært frivillig hos oss tidligere, alle er velkomne! Vi gir deg nødvendig kursing ved behov, og hjelper deg med å finne de oppgavene som passer deg best.

Jobber du på en arbeidsplass som har pensjonistforberedene kurs eller som ønsker å tilby sine ansatte en meningsfull hverdag etter arbeidskarrieren?

Ta kontakt med oss. Vi kommer gjerne på besøk for å fortelle om prosjektet og hvordan man kan bli frivillig.

Er du allerede aktiv frivillig hos oss, og har lyst til å bidra i prosjektet ved å ta imot nye frivillige? Meld deg gjerne som fadder! Vi vet at det kan være vanskelig å komme inn i en ny gruppe, og det ønsker vi å gjøre noe med. Ved å ha eksisterende frivillige som faddere tror vi at terskelen blir lavere for nye frivillige å bli med.

Ta kontakt med prosjektleder i DNT Telemark, Guro Skaara, på guro.skaara@dnt.no eller skann QR-koden for mer informasjon.





Følg oss på **Instagram**

Del dine **TURBILDER** med oss på #vardentelemark

Få våre nyheter i feeden din - nytt innhold hver dag.

Følg oss på [**instagram.com/vardentelemark**](https://www.instagram.com/vardentelemark)



Kom i gang!

Skann denne med mobilkameraet ditt og trykk
på banneret som dukker opp. Får du ikke skannet?
Gå inn på [**www.instagram.com/vardentelemark**](https://www.instagram.com/vardentelemark)

Stolt turpartner med DNT Telemark

Varden



Foto: Marius Dalseg Sætre

Få høyfjellsfølelsen på Kalhovd

Tilgjengeligheten og turmulighetene ved Kalhovd Turisthytte, gjør at hytta er en naturlig base for årets høyfjellsferie.



Foto: Marius Dalseg Sætre

- Du bør sette av to, tre dager for virkelig å kunne ta til deg alle opplevelser fjellet har å by på. For hva er vel bedre enn å ha tid, spør Børge Hansen.

27-åringen fra Nord-Troms er klar for sin andre sommersesong som vertskap på Kalhovd Turisthytte. Etter 17 år som vertskap på den populære turisthytta, har nemlig Petter Martinsen bestemt seg for å gå nye stier. Men faste gjester trenger ikke bekymre seg. Børge har erfaring også fra Haukelisetur Turisthytte. Med seg på laget har han Team Kalhovd. Til sammen er det en blid og kapabel gjeng, som tar imot årets gjester. Børge trives godt med livsstilen det er å drive en turisthytte. Spesielt på fjellet, der han frister med godt fiske:

- Ørretfiskere har i en årrekke reist langveisfra for å oppleve fisket på vidda omkring



Foto: Marius Dalseg Sætre

Kalhovd. Og det er ikke uten grunn, det er nemlig rikelig med fiskevann i området rundt turisthytta, sier Børge, og henter om at han muligens har et og annet tips om hvor ørreten biter.

- Fiskekort kan enkelt kjøpes på nett gjennom inatur.no.

FLERE FRILUFTSAKTIVITETER

Kalhovd Turisthytte ligger 1100 moh, og har en vakker plassering sørøst på Hardangervidda. Frister det med en padletur på fjellet, så ligger Kalhovdfjorden lett tilgjengelig ved hytta. Eller hva med å ta sykkelen fatt?

- Det finnes flere fine alternativer for sykkel-turer til og fra Kalhovd. Det er milevis med grusveier fra hyttedøra, og du kan enkelt legge opp til alt fra rolige ettermiddagsturer til lengre dagsetapper, forteller Børge. Den fineste turen av alle, er trolig fra Gvapseborg til Kalhovd.

- Da får du tre mil med utsøkt høyfjellsnatur, og storslått utsikt mot blant annet Gaustatoppen!

Om du ikke har tid til å sykle tre mil, kan du ta en kortere tur til og fra Synken.

- Det er en veldig flott tur som går langs både Kalhovdfjorden og Mår, i veldig lett-syklet terreng på rundt åtte kilometer hver vei. Ønsker du deg en skikkelig oppover- eller nedoveretappe, kan du følge veien ned mot Atrå, sier Børge.

Du kan selvfølgelig leie både kano, kajakk og sykkel på hytta.

HYGGE PÅ HYTTA

På Kalhovd skal du kose deg like mye inne som ute. Turisthytta serverer tre-retters middag hver dag. Menyen blir først presentert når alle har satt seg til bords.

- Det serveres også frokostbuffet hver eneste dag, hvor det blir servert hjemmebakkebrød og rundstykker med diverse pålegg. Turisthytta har både to- og firemannsrom, fordelt på to annekser. Alle rom har tilgang til toalett, dusj og tørkerom i korridoren.

- I peisestua kan du oppholde deg til enhver tid. Her har vi peiskos og et lite utvalg av brettspill. Vi har også en vinterhage og terrasse utendørs, sier Børge Hansen, og smiler: - Velkommen til Kalhovd. Hit kommer du alltid tilbake!



Børge Hansen. Foto: Hilde Selstø

Slik kommer du til Kalhovd Turisthytte:

I tillegg til fjellvandring og sykling, er det også mulig å ankomme hytta med bil. Avkjøring av hovedvei ved Atrå i Tinn, og etter hvert inn på «Kraftvegen». På de siste 15 kilometerne vil vegen være tidvis stengt med to kolonnekjøringer om dagen.

For oppdatert informasjon, scann QR-koden:



Den sosiale turen: Arbeidskameratenes Kalhovd-tradisjon

Høsten 2024 vil Yara-kara ta inn på Kalhovd Turisthytte for 24. gang!



Yara-kara har en snart 25 år lang tradisjon med å besøke Kalhovd Turisthytte på Hardangervidda. Foto: Privat

TEKST: SILJE-CARINE KIKUT MOEN

Når septembersola inntar Hardangervidda i år, og de siste markblomstene lager regnbuer i grasset rundt Kalhovd Turisthytte, da kommer Yara-kara tilbake for det 24. året på rad.



Willy Garmann Arnesen. Foto: Silje-Carine Kikut Moen

Yara-kara har som de små grå sikkert allerede har skjønt, sitt utspring blant arbeidstokken på Herøya Industripark. Faktisk fra den gang Yara het Norsk Hydro. Da kalte de seg Hydro-gjengen. Så bra var snakket om Kalhovdturene i verkstedet, at gruppa ble stadig større for hvert år, på det meste 16 personer.

- I den senere tid har gjengen bestått av ni til tolv deltakere. De fleste er i dag pensjonister, men to av deltakerne er yrkesaktive, forteller Willy Garmann Arnesen (72).

VIND OG BRYLLUP

Han tilhørte en sykkelgruppe på fabrikken. De var spreke karer som sykla både Telemark Tours, Trondheim – Oslo, og Paris – Brest. En dag leste Willy i avisa at det gikk an å sykle fra den øvre stasjonen på Krossobanen i Rjukan, Gvespeborg, og til Kalhovd Turisthytte, inngangsporten til Hardangervidda. Det var september 1999, og den høsten ble det gjennomført en «test-tur».

Det er ingen sydentur som kan måle seg med den turen her...

De var tre som tok sykkelhjula fatt på de 30 kilometerne fra Gvespeborg til Kalhovd. På turisthytta var det fullt på grunn av bryllup, men karene slo til på tilbudet om å sove i Tuppehuset.

- Det blåste noe så *grasalt*, husker jeg. Vi blåste nesten over ende. Så kom vi inn i

Tuppehuset, og der inne blåste jo gardinene på romma, *au*. På grunn av bryllupet måtte vi spise middag sammen med kokken nede på kjøkkenet. Vi fikk ørret fra Kalhovdfjorden. Så vi fikk jo

nesten bryllupsmiddag, vi *au*, sier Willy på bred grenlandsdialekt.

SAMHOLD

Men den turen, var bare prøveturen. År 2000 var det alvor. Og de neste 20 årene ble turen gjennomført på nøyaktig samme måte: sykkel fra Gvespeborg til Kalhovd på fredag, fottur og basecamp lørdag.

Søndag var det å sykle ned til Mæl, og ta bil hjem til Grenland. Men for tre år siden innså gjengen at det var lettere å pakke fjellstøvler enn sykkel. I de tre siste årene er turen forlenget med én dag, fra torsdag til søndag. Fredag er da blitt benyttet til en lengre fottur.

Men den kortere turen med basecamp på lørdag, er den viktigste og gjennomføres uansett vær.

- Da lager vi gapahuk med trepinner og presenning. Vi har våre egne Brimikokker, og spiser og drikker godt, humrer Willy.

- Det er ikke det samme å sitte i en bar, som rundt bålet. I baren kommer det flere mennesker til, og du får ikke det samholdet. En av deltakerne er fra Stavanger. Det er et stykke vei å kjøre for å bli med. Det sier litt om samholdet og samarbeidet fra arbeidslivet. Vi kan skøye og ha det moro. Blant oss er det aldri blitt sagt et vondt ord, meg bekjent.

BEDRE ENN SYDEN

De velger fortsatt å sove i Tuppehuset når det er mulig. Det er blitt en del mer komfortabelt.

- Nå er det flere fasiliteter på plass i hytta, og det er luksus. God frokost og nydelig middag. Vi er godt vant, de steller godt med oss.



Her får Bjørn Halvard Rue diplom for å ha deltatt på turen i 20 år. Foto: Privat

Det er vanskelig å rive seg løs fra Kalhovd.

- I 2021 døde Bjørn Halvard Rue, en av dem som var med fra starten av. Jeg husker han ofte sa til meg: «Det er ingen sydentur som kan måle seg med den turen her til Kalhovd, Willy».

Bjørn fikk selvsagt diplom til heder og ære, og for innsatsen.

- Det er deltagerbevis på fem, ti, femten og



Middagen på Kalhovd er et høydepunkt for Yara-kara. Foto: Børge Hansen

tjue år, og da fårru diplom. Det er én mann som fører boka, og det hjelper ikke å si at du har vært med. Om det ikke står i boka, så tellere ikke!

I år må Willy ta opp noe alvorlig med gutta. Det er jo jubileum neste år.

- Da må vi ha en festkomité, *trur'u* ikke det. Jeg får ta det opp på basecamp, og høre hva de sier.



En rast i bakken hører med. Når noen ruller ned eller får seg et gjørmebad, sitter latteren løst. Foto: Privat

Ti-Topper'n Grenland feirer 20 år



Her har Roger tatt et flott bilde av nevøen sin på Vestre Skrehelle, en av turmålene som har vært med i Ti-topper'n tidligere. I år er det Lille Skrehelle vi skal utforske. Foto: Roger Gundersen.

- De som deltok i Ti-Topper'n som barn, deltar nå med egne barn

For 20 år siden gikk en turgjeng på Ulvskollen i Skien i gang med lansering av Ti-Topper'n Grenland. En av dem var initiativtaker Roger Gundersen. Han hadde året før satt seg et hårete mål om å bestige 120 topper i Grenland. Men det satt langt inne å sette planene til livs.

- Den gang var jeg som mange andre, grodd fast i et visst turmønster. Jeg hadde mine faste plasser og min faste topp på en måte. Men så tok jeg et jafs, og oppdaget utrolig mange fine steder, forteller Roger. Dermed ble ideen til Ti-Topper'n født!

- Da jeg gikk rundt på denne topplista mi i 2003, så jeg muligheten for en stor, utvidet topptrim. Jeg møtte flere som meg, som nærmest stod fast med sine vante turmål.

20 år senere har tusenvis deltatt i turkonkurransen. Og det er ikke bare folk i Grenland som deltar. Både i toppbøkene og i registeret på nettet oppgir deltakerne alt fra Vestfold til Tyskland som bosted. Det gjør Roger, som i dag driver Ti-Topper'n som frivillig i DNT Telemark, veldig kry.

- Det er gøy at noe enkelt kan være med å fenge så mange. Dette er jo lavterskel på alle måter.

TILHØRIGHET, IKKE KONKURRANSE

Roger tror også at Ti-Topper'n oppleves som et felleskap.

- Når vi møter hverandre på stiene, vet vi at vi høyst sannsynlig er på samme oppdrag: vi går Ti-Topper'n. Det blir en slags tilhørighet.



Roger Gundersen på en av årets topper: Vestre Vealøs.

Dette viser at Ti-Topper'n ikke bare bidrar til aktivitet, men også som en sosial arena.

Han er glad for at turkonkurransen har blitt en tradisjon.

- Det er et godt bidrag for folkehelsen. Det blir jo sånn at de som deltok i Ti-Topper'n som barn, deltar nå med egne barn. Det setter ting i perspektiv.

Roger mener suksessen viser at enkle virkemidler kan fungere godt.



Høydepunkt: Den røde postkassa med boka du kan skrive navnet ditt i, er viktig for mange deltakere. Her på Kattøya i Porsgrunn. Foto: Silje-Carine Kikut Moen

- Vi er opptatt av at Ti-Topper'n ikke skal føles som noe konkurranse, annet enn den du har med seg selv, forklarer han. Han legger til at uten frivillige i turlag som tilrettelegger stier, hadde det vanskelig blitt noe ti-topper i den utstrekning vi har i dag.

SUKSESSOPPSKRIFTEN

Opplegget skal oppfattes enkelt, og som noe alle kan være med på.

- De første årene vet jeg vi trakk mange på tur, som aldri hadde satt sine bein i en skau før. Det var blant de fineste tilbakemeldingene å få!

Ti-Topper'n traff nok også noe i tiden, med nettside med turbeskrivelser og premier til barn som deltok. Det siste gjorde sitt til at andelen av barn økte veldig fort, og Ti-Topper'n ble raskt en aktivitet som hele familien var med på.

Vi håper det populære turtilbudet utfordrer oss i 20 år til!

- Kjernen med Ti-Topper'n har alltid vært å motivere folk til å velge andre turer, enn den de vanligvis pleier å gå. Det håper jeg vi skal klare i fortsettelsen, også, sier Roger Gundersen.

Fakta om Ti-Topper'n

- Gratis konkurranse for å få flest mulig til å oppdage naturen i Grenland.
- Alle kan delta, uansett om de bor i Grenland eller utenfor.
- Sesongen starter 1. mai, og varer til og med 1. november.
- Deltakerne må opprette profil og registrere alle turer på www.titoppenn.no.
- Minst 10 topper må bestiges (gjelder voksne).
- Pokaler til alle barn inntil 16 år, som bestiger fem topper.
- Flest antall fullførte i én sesong er 2896.
- Flest antall turer registrert på én sesong er 42 451.
- En trend i flere sesonger er at en av tre deltakere er barn.

Lurer du på hva som er Årets topper i Ti-Topper'n Grenland?

Bruk QR-koden og finn det ut!



Visste du forresten at det finnes flere turkonkurranser i Telemark? Turlaga våre finner stadig på nye!

Scan QR-koden for å finne ut mer!



Fornybar energi er vår
Superkraft

Stolt sponsor av DNT Telemark



Skagerak
Energi

Dagsturtips i friluftskommunen Siljan

I Siljan finner du skog, fine vann med fiskemuligheter, badeplasser og variert natur med mange turmål. Her får du et turtips med mulighet for variasjon, av Anne Lise Olsen i Siljan Turlag.

GÅTUR PÅ GAMMEL SETERVEI

Dette er en tur på ca fem kilometer, men du kan også gå den som en rundtur om du har ekstra bil til parkering ved Brånaskottet, blir hentet eller går langs veien tilbake til Snurråsen.

Turen starter fra Snurråsen eller fra parkering sør for Siljan kirke. Gå inn mot Snurråsen, ta av første vei til høyre, passér bolig ved Roligheten og gå deretter til høyre inn på traktorvei. I stikrysset velges stien til venstre, som følger lia oppover til Askedalen, Langedalsstua og Stærte.

Det er en jevn stigning fram til et ulendt parti, før du fortsetter i lettgått terreng i nedkant av Storeskarv fram til grusvei. Der ligger Prestegårdseter, som er et seter-

område med flere hus. Turen kan fint gås tur/retur.

Ønsker du å gå en rundtur, er det en lettgått tur tilbake til Brånaskottet fra Prestegårdseter på ca fire kilometer. Dette er en gammel ferdselsvei i skogterreng.

Følg veien forbi Prestegårdseter og ta av til høyre etter ca 200 meter. Følg stien i lett stigning og når du nærmer deg halvveis, krysser du Frimannsdalen. Fortsett i lettgått terreng til et stikryss, og fortsett rett frem. Stikrysset til høyre går opp om Melakollen. På slutten av turen er det en nedstigning til Fv32, til samme parkering som til Ramsås og Melakollen.

PS! Lokalrute P7 stopper/starter ved Snurråsen bussholdeplass.



Foto: Anne Lise Olsen

SE KART PÅ UT.NO



Brånaskottet til Prestegårdseter



Snurråsen > Roligheten til Prestegårdseter

Støtt frivilligheten i DNT Telemark

Er du en av de tusenvis som benytter turistforeningens merkede stier, når du går på tur?

I Telemark står frivillige i turlagene for vedlikehold av 1200 kilometer med merkede løyper. De legger klopper, gangbaner, rydder og merker stier. De maler, snekrer og fyller opp vedlagrene på turisthyttene. De tar på seg turlederjakka, og tar deg med på tur!

Du kan støtte DNT Telemarks arbeid med å:

- ♦ bevare turmål og turhytter
- ♦ vedlikeholde og redusere slitasjen på naturen på stiene
- ♦ merke ruter
- ♦ få barn og unge glade i å ferdes i naturen!

Grasrotandelen er en ordning som gjør det mulig for spillere hos Norsk Tipping til å gi 7 prosent av sin spilleinnsats direkte til et lag eller en forening. Du kan støtte DNT Telemark med din grasrotandel. Det gjør du ved å skrive en sms med teksten Grasrotandelen 972422169, og sende til 60000.



Foto: Guro Skaara

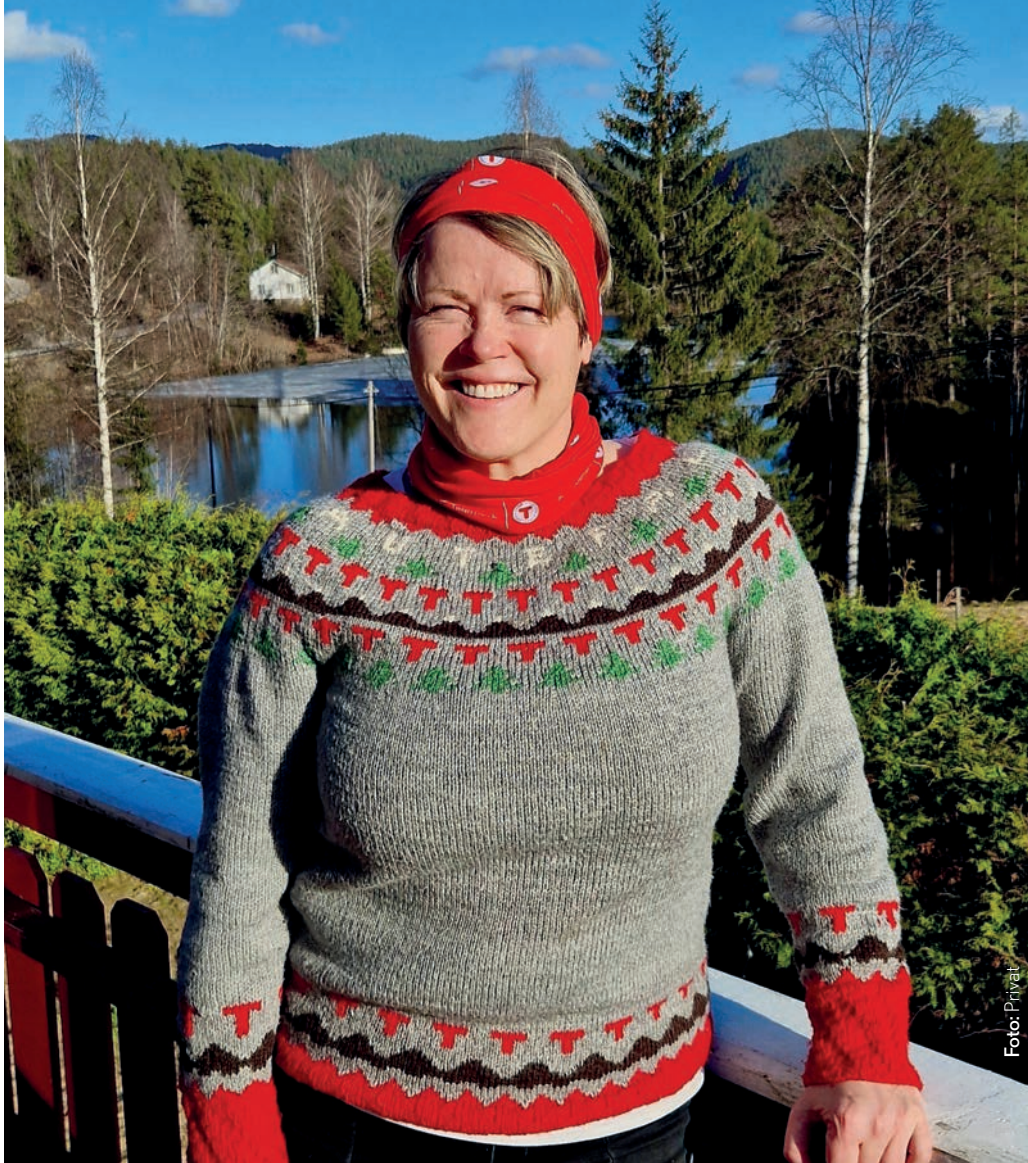
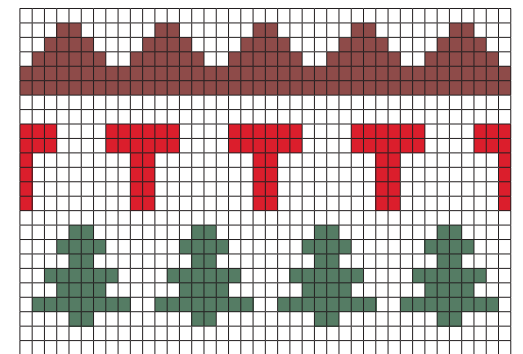


Foto: Privat



Strikkedilla på tur?

Gjør som Eldbjørg - strikk din egen DNT-genser!

Vi i DNT Telemark har lenge beundret den selvkomponerte strikkegenseren til lederen av Gautefall Turlag. Med den røde T-en, er den selvfølgelig fast uniform når Eldbjørg Lia Ettestad møter opp på arrangementer og samlinger! Derfor tenkte vi at den kanskje også kan være til inspirasjon til deg som nå leser Turglede, og er glad i å både strikke og gå på tur. Heldigvis er ikke Eldbjørg vond å be, og her får du hennes lille «strikkebrev» til inspirasjon:

"Hei, Jeg heter Eldbjørg og har sittet i styret i Gautefall Turlag siden 2011 og vært leder siden 2019. Jeg har alltid vært glad i både natur, friluftsliv og strikking. Etter å ha vært med i styret noen år, hadde jeg lyst til å strikke meg en ordentlig DNT-strikkegenser. Jeg ble inspirert av Turgenseren fra Ytre Sogn Turlag, som jeg fant på nettet. Men jeg tenkte at jeg måtte gjøre den mer innlands- og skogsinspirert, slik vi har her i Drangedal.

Jeg tegnet meg et mønster på ruteark. Deretter fant jeg en rundfellingsoppskrift til garntypen jeg ville bruke, og regna ut hvordan jeg kunne legge opp og felle riktig i forhold til mønsteret jeg komponerte. Deretter var det bare å sette i gang!

For å få et mer feminint snitt strikket jeg vrangbordene forskjøvet. Jeg synes det gjør at de utvider seg mindre, samt at det ser pent ut. Mønsteret mitt ble også modifisert litt da jeg kom opp til rundfellingingen, for da fikk fjella litt snø på seg og jeg fikk akkurat sneket inn Gautefall Turlag over mønsteret, før halsvrangborden. Halsen min er helt annerledes enn inspirasjonen, men passer meg bedre.

Resultatet ble en helt unik genser som jeg har fått mange komplimenter for opp igjennom åra. Jeg bruker den ofte som representasjonsgenser og flere har spurt etter oppskrifta.

Som dere skjønner av artikkelen finnes ingen oppskrift, kun en inspirasjon og en motivert strikker som hadde lyst på en helt unik genser. Håper derfor at jeg med dette kan inspirere også andre til å strikke sin helt egen DNT-genser!"



PS. QR-koden fører deg til Ravelry, der du kan finne ut mer om vestlandsgenseren som Eldbjørg ble inspirert av.

Ta kontakt med Ytre Sogn Turlag for å kjøpe mønsteret: ytresogn.turlag@dnt.no

VI SØRGER FOR MATEN



SPISER DU BEDRE, LEVER DU BEDRE

— DU FOR OPPLEVELSENE



BESØK OSS I FØLGENDE MENY-BUTIKKER:

- BROTORVET
- BØ
- FLÅTTEN
- GS
- HOVENGA
- KLOSTERFOSS
- LIETORVET
- MYREN
- SAGA
- SELJORD
- TELEMARSK-
PORTEN
- TUVEN



Tjennhuken er bygd av en hytteeier på Gautefall, og satt opp av Gautefall Turlag i 2013. Det er turlaget som drifter og ivaretar gapahuken.

Gapahuker – et sted å gå til!

For noen funker en rundtur helt fint når de vil komme seg ut en tur. Andre trenger et turmål.

ALLE FOTO: ELDBJØRG LIA ETTESTAD.

Heldigvis finnes det flere gapahuker, som driftes av turlag i DNT Telemark. Gautefall Turlag har noe for enhver smak, med utsikt over fjell og vann. Eldbjørg Lia Ettestad er leder i turlaget. Hun forteller at gapahukene er populære turmål.

- De brukes av turgåere til rast, og til overnatting for barn og voksne, sier Eldbjørg.

I den innbydende naturen på Gautefall, kan du for eksempel besøke Trongebu, som står ca. fire kilometer fra Holmvatn i Nissedal. Hytta har mange besøk i løpet av året, og skulle faktisk ikke vært der! Men da Heigeitilløypa ble merket i 2009, overtok Gautefall Turlag en grillhytte som var oppført ulovlig av et jaktlag i området.

- Hytta fikk lov til å stå, hvis den ble brukt til allmenn benyttelse. Turlaget beiset hytta og laget utedo, slik at den var mer besøksvennlig, opplyser Eldbjørg.

Ved behov kan inntil fire personer overnatte i Trongebu.

GAPAHUK MED BADEPLOSS

Tjennhuken er en gapahuk som ligger rett ved vannet som kalles Dei store tjennane, ca. fire kilometer fra Gautefall Skisenter. Her har turlaget bygget platting og alt ligger til rette for en herlig sommerdag med bading. Denne hytta er spesialbygget med brede benker, slik at det er overnattingsplass til 10-12 personer.

- Vi har også satt opp en bålpanne ved gapahuken, sier Eldbjørg.

Den nærliggende utedoen, heter Veslehuken. Hytta er litt av en konstruksjon, skal vi tro turlagslederen:

- Gapahuken er i hovedsak bygd av fem stokker, men av hele seks forskjellige treslag: gran, douglasgran, nordmannsgran, eik, furu og ask. Alt er hentet fra skoger rundt Tvedestrand og Grimstad.

SKUER OVER SENTRUM

Turlaget hadde lenge et ønske om å få satt opp en sentrumsnær gapahuk, for å legge til rette for et enkelt friluftsliv uten å måtte bruke bil i Drangedal. De fikk en positiv



Trongebu vedlikeholdes av den lokale hytteforeningen på Kyrkjebyggdheia, som igjen får utgiftene betalt av turlaget.



Brakneshuken har utsikt over Drangedal sentrum, og ble fraktet med helikopter opp på Braknesheia i mai 2021.

grunneier med på laget, og nå finner du Brakneshuken langs den populære turstien på Braknesheia.

- Turlaget kjøpte inn bålpanne med tilbehør, for å tilrettelegge for trygg fyring. Grunneieren gav oss også lov til å sette

opp en liten benk og ei huske på stedet. Det er mange som har huska der, med den fantastiske utsikten over Drangedal sentrum og innsjøen Toke, forteller Eldbjørg.

Brakneshuken har også plass til 10-12 personer til overnatting.

- Turlaget har fått god hjelp til finansieringen av gapahukene fra ulike instanser, både lokal bank og Sparebankstiftelsen. Vi forsøker også alltid å bruke lokale snekkere og andre fagfolk ved behov, avrunder Eldbjørg Lia Ettestad.

Ny farge i år?
Kom innom og se vårt nye fargekart

FARGERIKE
[Christoffersen] AS

Porsgrunn Skippergt 12 - 415 34 707
Skien Rødmyrsvingen 53 - 415 34 701

Hilde går Telemarks grense - etappe for etappe!

For å oppleve skiftningene i årstidene, sover gjerne Hilde Selstø (40) ute i hengekøye. Da hun for noen år siden ønsket å oppleve skiftningene i den fantastiske naturen Telemark har å by på, kom tanken om å gå rundt Telemarks grense, fra kyst til kyst.

Alle foto: Hilde Selstø

På turen kunne Hilde skimte Telemarks tak, Gaustatoppen, fra flere vinkler.



Hilde Selstø (40) fant en glimrende løsning på tidsutfordringa, da hun bestemte seg for å gå langs hele Telemarks grense.

Et ambisiøst prosjekt, med mange kilometer som skal forseres. Og med barn, mann og hus, kan tid være mangelvare. Derfor går hun etappe for etappe, med startpunkt der den forrige etappen sluttet.

Starten på turen ble i august 2021, på Tveidalsveien på grensen mellom Porsgrunn og Larvik. Så fulgte grensene langs Porsgrunn, Siljan, Skien, Midt-Telemark og Notodden, med flotte merkede stier. Høsten 2023 skulle Hilde forsere Telemarks fjell for første gang i prosjektet.

Her kan du lese reisebrevet hennes fra turen:

Etappe 8 var planlagt å gå over Blefjell til Skrivedalen, ved veien over til Veggli. Turen startet på Nordstul-parkeringen ved foten av Blefjell, en vakker søndag ettermiddag. Det var fantastisk utsikt på vei til toppen. Jonsknuten som jeg har sett på avstand i mange mil, viste seg fra en ny vinkel. Det

kjentes litt magisk å skue sørover og tenke at der har jeg gått, helt der ute ved havet startet jeg!

Planen var en natt på Sigridsbu, før turen over Blefjell til Eriksbu på mandag. Slik ble det ikke. Mandag kom med tett tåke, og tredje fjellvettregel slo inn: Ta hensyn til vær- og skredvarsel. Jeg skjønnte at her må planen legges om, skal jeg gå kortere enn planlagt? Skal jeg ta dobbel distanse? Skyss var bestilt til onsdag. Jeg ble en ekstra natt på Sigridsbu. Der ble jeg slettes ikke alene, for på kvelden kom en 9.klasse med lærere opp i tåka! De hadde brukt over fem timer på fem kilometer, for selv om lærerne var godt kjent, holdt de på å gå seg vill på veien opp. Hytta ble full, men der det er hjerte-rom er det husrom.

Tirsdag kom med lett overskyet vær, og endelig kunne jeg komme meg av gårde.



Målet var en god lunsj på Eriksbu før jeg gikk videre til Øvre Fjellstul, altså gikk jeg for dobbel etappe. Så langt på «husmor-ekspedisjonen» min, hadde jeg ikke opplevd fjellet. Det småkuperte terrenget på Blefjell kombinert med utsikten over lange avstander, kan strengt tatt gjøre deg nokså demotivert. Men om du senker blikket ofte nok, så ser du en ny verden. Mose, steiner, bekkeløp og fjellplanter. De små, fine tingene, som er så lett å overse om man ikke tar seg tid til å se.

En annen topp som har fulgt meg et stykke på turen, er Gaustatoppen. Dette vakre fjellet fikk jeg se fra flere vinkler etter hvert som jeg beveget meg videre på etappen. Etter ca. 12 kilometer var jeg fremme ved Eriksbu, og spiste lunsj der. Det gjensto over 10 kilometer før kvelden. Jeg gikk langs Åklitjønnan, og da jeg kom opp i Åkliskaret hadde jeg utsikt over store avstander. Jeg kunne se ei seter langt i det fjerne. Var det dit jeg skulle, mon tro? Jeg beveget meg nedover fra 1000 moh. og over tregrensa, og videre ned til mitt favorittbelte i norsk natur: spredt furuskog og myrer. Ferden gikk videre forbi setre og i trolsk skog, med litt i overkant våte myrer.

Etter to mil på beina begynner jeg å bli usikker på om jeg er så glad i myrer likevel! Med ca. tre kilometer igjen kommer jeg til setra jeg hadde sett i det fjerne fra Åkliskaret, og det var altså ikke hit jeg skulle. Dette er heldigvis siste kneika og det går nedover til Øvre Fjellstul, ei gammel seter som har blitt gjort om til DNT-hytte. Som vanlig legger jeg meg på hunderommet. Det er ikke så skummelt å sove alene, når det kun



En av de mest minneverdige opplevelsene fra turen, fikk Hilde på Øvre Fjellstul.

er en dør i rommet! Jeg fyrer opp, får i meg litt mat og gjør meg klar for å sove. Med ett går den gamle seterdøra opp på vidt gap, men det er ikke et menneske på utsida og det føles som en skrekkefilm fra den norske villmarken! Siden jeg både er mørkeredd og skauredd, så ble det ikke den beste søvnen denne natta.

Onsdags morgen våknet jeg ikke spesielt uthvilt, og med dårlig matlyst. Dagens plan var å gå fra Øvre Fjellstul til Daggrø og videre ned til veien, ca 15 kilometer. Dagen startet slik som den sluttet, med spredt furuskog, myrer og sure bein. Første stigning kom etter ca. tre kilometer, opp over Vorsetfjellet på 1031 moh. Jeg kom et stykke opp



i stigningen før jeg kjente at skal jeg gå 14 kilometer videre nå, så kommer den berømte kjeller'n. Med lite mat i kroppen er den ikke langt unna! Jeg har jobb og skal holde kurs de neste fem dagene, så kjeller'n passer dårlig nå. Vel, vel, Fjellvettregel nummer 8 er fin: Vend i tide, det er ingen skam å snu. Jeg kikker på kartet og finner ut at skal jeg snu, må det bli nå. Det gjør det lettere for mamma som skal hente meg, å ta en annen vei i Austbygde. Jeg gikk etter kartet nedover langs et bekkeløp før jeg traff på en merket sti ned til Spjelset, der kald brus ventet.

Etappe 8 endte da på 34 kilometer og ca. 1500 forserte høydemeter!



Turgruppa på toppen av Årdalsåsen i Porsgrunn. Foto: ukjent og vennlig turgåer.

Trygg på tur i norsk natur, med en dæsj matkultur!

Nytt og spennende turtilbud for deg som er ny i Norge.

I fjor startet DNT Telemark turtilbudet "Med naturens matkammer som turmål". Målet er å vise innvandrere hva og hvordan vi kan høste av naturen.

For eksempel fikk ukrainere lære å lage mat med tang og tare på en tur til DNT Øitangen på Jomfruland. Det ble også arrangert ferskingkurs. Der lærte deltakerne å sette opp telt og lage mat på bål.

Nå slås dette tilbudet sammen med et annet populært turtilbud, nemlig "Til Topps". Det er et samarbeid mellom Skien Turlag og Telemark Røde Kors.

- Vi samler de to turgruppene under navnet "Natur og Matkultur". Da kombinerer vi turglede og matauk på en god måte, sier Odin Langslet.

Odin er fagansvarlig for inkludering og mangfold i DNT Telemark. Han har vært frivillig og turleder i "Til Topps" siden oppstarten i 2020.

SKAPER TRYGGHET

"Til Topps" har hatt en jevn økning i antall deltakere de siste årene. Turgruppa er for innvandrere som har liten, eller ingen erfaring med å gå på tur i norsk natur.

- Da er det viktig å skape trygghet, og forklare at det ikke fins farlige dyr og slanger i våre nærområder. Vi forklarer om skilt og tavler med kart. Og at hvis vi holder oss på blåmerkede stier, vil vi alltid komme trygt fram, forteller Odin.

Deltakerne får også vite hva som bør være med i sekken. At det er viktig med gode sko, og å være forberedt på værskifte.

- En vakker soldag kan fort få en regnfull avslutning!



Odin Langslet. Foto: DNT Telemark

PÅ EGEN HÅND

Det nye turtilbudet heter "Natur og matkultur". Det arrangeres annenhver torsdag, vår og høst.

- Vi fortsetter samarbeidet med Telemark Røde Kors. De bidrar både med turledere og rekruttering av deltakere, sier Odin.

Busstilbudet "Bussen til bushen" er en del av turen.

- Det betyr at alle våre turmål har start og slutt ved et busstopp, og turene vi skal på er merket fra holdeplassen. Slik vil det være lettere for deltakerne å gjenscape turene på egen hånd, forklarer Odin.

Er du interessert i å bli med på turene? Scann QR-koden for å lese mer!



BUSSEN TIL BUSHEN

Turistforeningene i Grenland og Farte har samarbeidet om å merke over 30 turer i Siljan, Skien, Porsgrunn og Bamble. Turene har busstopp som startpunkter. Dette gjør det enkelt å planlegge spennende rundturer uten behov for bil.

Scann QR-koden for å finne beskrivelser av alle turene.

La turen starte med bussen!



Foto: Per Stian Johnsen



Vest



Øst

To nye kystledhytter: Opplev sommer og sjø med turistforeningen

DNT Telemark tilbyr to nye ubetjente kystledhytter denne sommeren.

Telemark er fjell, skog og kyst. Det samme gjelder for DNT Telemarks tilbud! DNT Telemark tar over driften av to av Porsgrunn kommunes hytter på Bjønnes denne sommeren. Disse ligger ikke langt fra populære Sildevika Turisthytte, som foreningen allerede leier av kommunen.

- I tilknytning til hyttene er det brygge som er fin å bade fra. Det er også en bade plass mot nordøst. Begge ligger 100-200 meter fra hyttene, forteller Sandra Holten Larsen. Hun er anlegg- og ruteansvarlig i DNT Telemark. Ved hjelp av frivillige er hun i full sving med å

klargjøre hyttene, som kan bookes i sin helhet.

- Det er fem sengeplasser og ekstra madrass i hver hytte. Begge har vannpost utvendig på veggen, og felles utedo. Det er også strøm på hyttene, og mobildekning, opplyser Sandra. I tillegg er begge hyttene utstyrt med peis, kjøleskap, komfyr, utemøbler og grill.

Planen er å åpne for utleie allerede 1. juni.

- Interesserte kan følge med på DNTs hyttebestillingsside, der det etter hvert vil være mulig å søke opp Eikenes øst og vest, sier Sandra Holten Larsen.



Eikenes-hyttene. Foto: Jon Atle Holmberg

DNT åpner kysten for folk flest

Turistforeningen vil gjøre kysten fra Holmestrand til Lindesnes mer tilgjengelig. DNTs tilbud inkluderer kyststier, kystledhytter og fyr. Nå setter prosjektet DNT Kyst Vestfold – Telemark – Agder denne kystsatsningen i system.

- På samme måte som i fjellet, skal det bli lettere å benytte seg av turveier og overnattingssteder langs kysten vår, forklarer prosjektleder Jon Atle Holmberg. I Telemark er de to nye hyttene på Bjønnes en direkte konsekvens av kystprosjektet. - DNT Telemark har fra før godt samarbeid med Porsgrunn kommune

om turisthyttene Mule Varde og Sildevika. Med en økt satsning på kyst, var det naturlig å ta kontakt med kommunen om Bjønnes, og vi opplevde som vanlig en positiv kommune.

Prosjektet er et samarbeid mellom DNT-foreningene i Vestfold, Telemark og Agder. Det løper fra 2023 til 2028, og støttes av Sparebanken Sør, fylkeskommunene og DNT sentralt.



Jon Atle Holmberg. Foto: Marius Dalseg Sætre



Magisk og vakkert fjellandskap tok pusten fra ungdommene, som besøkte DNT-hytta Sigridsbu med DNT Junior.

ALLE FOTO: CHRISTEL JACOBSEN

DNT Junior: Bergtatt av Blefjell

10 ungdommer i alderen 12 til 14 år var påmeldt turen til Sigridsbu på Blefjell, som ble arrangert av DNT junior i Notodden og Hjartdal Turlag.

Turlederne var Christel Jacobsen og Silje Hansen. De forteller at turen startet gjennom trolsk skog i lavlandet, før de tok fatt på Langedalen og fulgte bekken opp. Dagens rute bydde på variert stigning, 400 høydemetre og til sammen fem kilometer.

- Det ble mange korte og hurtige pauser i den første delen av turen, der stigningen var brattest. La oss si det slik at en del av helgas snop forsvant allerede her, sier Christel og Silje. Underveis på denne turen fikk ungdom-

mene erfaring med hvordan forflytning i gruppe kan organiseres for å få jevn og god flyt.

- Dette er blant annet felles pauser på bestemt tid, og drikkepause med og uten sekk, forklarer turlederne.

OVERRASKET AV NATUREN

Lunsjen ble inntatt i stikrysset, der man velger om man vil gå om Langedalen eller om Sigridsfjell. Det ble en lang og god pause i lyngen med både latter, god temperatur og solgløtt.

- Med friskt mot tok vi fatt på Langedalen. Vannflaskene ble fylt i bekken underveis.

Stien opp Langedalen har partier hvor det er litt trangt, og ungdommene ble gående på rekke.

Turlederne smilte om kapp med solen da en jente på 14 år utbrøt: "her var det jo dritfint!".

Å følge bekken, ga gruppen mange fine øyeblikk underveis:

- Ungdommene både balanserte, hoppet fra stein til stein, forfrisket seg med iskaldt vann på ei varm panne og drømte om et avkjølende bad på toppen, minnes turlederne med et smil.

Det skulle de også få...



Denne fine gjengen fikk en fantastisk tur til Blefjell.



Naturen tok pusten fra ungdommene som var så heldig å bli med på turen med DNT Junior.

Ved ankomst på hytta, rakk turfølget så vidt et gruppebilde på toppen av Langedalen, før ungdommene løp med glede mot hytta. Rommene ble raskt fordelt, før gjengen hoppet i vannet! Det er kanskje ikke så mange andre på den alderen, som kan skryte av å ha badet 1166 meter over havet!

- Herfra og ut var kvelden intet mindre enn magisk! Se for deg 10 fornøyde ungdommer som surrer rundt ute i pysjamasen, mens solen går ned og latteren sitter løst.

Det er noe magisk som skjer i kroppen når man er ute i naturen. Og på eget initiativ organiserte ungdommene lek og moro. - De ble så engasjerte, at selv ikke fredagstaco enkelt lokket dem inn i hytta etter solnedgang, ler turlederne.

FIKK IKKE NOK AV Å VÆRE UTE

Fyr på peisen og stearinlys satt stemningen,

sammen med spøkelseshistorier og vitser. Det tok ikke lang tid etter middag før ungdommene ville ut i mørket, for å utfordre mørkeredselen!

- Fra hytta så vi lysstrålene fra hodelyktene leke seg over himmelen, i et virvar av glede og spenning!

Søndagen kom med fantastisk vær og tacobrestene forsvant til frokost ute i sola. Alle hjalp til med rydding og vasking før avreise, før de tok fatt på nedstigningen. Turen ned gikk via utsiktsløypa om Sigridsfjell.

- Ungdommen nøt utsikten og delte høylitt sin begeistring. «Kom hit», «se på dette», «wow», «ta bilde, ta bilde!», var noen av kommentarene vi fanget opp, smiler Christel og Silje.

Finalen på turen ble tatt ved Nordstulåa.

Da ville ungdommene ta et bad i en kulp. Når turlederne samtykket, utbrøt gjengen et høylitt «YES!».

- Det var så vidt vi kom oss videre herfra, da alle hygget seg veldig. Siste del av ruten ble gjennomført og vi kom oss helt til mål ved at ungdommene passet på hverandre, og motiverte hverandre med godt humør og oppmuntrende ord.

Alt i alt gikk turfølget rett over en mil, med fullpakkede sekker. Turlederne er klare på hvordan de oppsummerer erfaringen:

- Ungdommene koser seg veldig, når de kommer sammen og reiser ut på tur!

DNT JUNIOR

DNT junior er for unge mellom 12-16 år. Det finnes DNT junior-grupper flere steder i Telemark som arrangerer blant annet klatreturer, skiturer, hengekøyturer og kajakturer. De fleste av turene er gratis. Medlemskap for denne aldersgruppen i DNT koster 345 kroner per kalenderår.



Ungdommene hadde mye boltreplass ved DNT-hytta Sigridsbu, som ligger sør på høyfjellsområdet Blefjell og drives av Kongsberg og Omegns Turistforening.

Å bruke naturen som lekeplass, gir gode minner for liten og stor

Barnas Turlag finnes flere steder i Telemark.
Barnas Turlag inviterer alle barnefamilier med på turer i naturen der dere bor. Her treffer dere andre små og store, får nye leke- og turkamerater, og lærer om enkelt friluftsliv.

Turene til Barnas Turlag er som regel gratis å være med på. Men visste du at barne-medlemskap i DNT bare koster 145 kroner i året? Det blir ca. 15 kroner per tur. Da får barnet alle medlemsfordelene til DNT, være med på medlemsarrangementer, og dere støtter de frivilliges innsats for å drive Barnas Turlag!



Medlemmer av Barnas Turlag får også et eget Turbopass. Der kan barna registrere turene og naturopplevelsene sine!

Meld barnet inn her:



I juni trekker vi ut 10 barnemedlemmer i DNT Telemark, som får en liten sommergave fra vårt Tursenter i Skien. For å delta sender du en epost med barnets medlemsnummer, navn og adresse til telemark@dnt.no. Merk eposten «Sommergaven».

Familiequiz!

Av DNT-frivillig Willy Solberg

1. Hvilket nummer har Donald Duck på bilen sin?
2. Hva heter politimesteren i Andeby, som passer på B-gjengen?
3. Hva heter hovedstaden i Østerrike?
4. Hva heter skiskytterbrødrene Bø til fornavn?
5. Bor det flest mennesker i Skien eller i Porsgrunn?
6. Hva er rosiner laget av?
7. I hvilket dataspill bygger man med klosser og kjemper mot monstre?
8. Hva heter Harry Potters ugle?
9. Hvor mange ringer er det i det olympiske flagget?
10. I hvilket land finner vi verdens største mur?

Svar på familiequiz:
1. 313.
2. Politimester Fix.
3. Wien.
4. Johannes og Tarjel.
5. I Skien.
6. Druer.
7. Minecraft.
8. Hedvig.
9. Fem ringer.
10. Kina. Den kinesiske mur.

