

DNT BÆRUM TURLAG

# ÅRSMELDING 2022

DET LIGGER I VÅR NATUR

[www.baerumturlag.no](http://www.baerumturlag.no)



Bærum Turlag  
DNT Oslo og Omegn





DNT BÆRUM TURLAG

# ÅRSMELDING 2022

DET LIGGER I VÅR NATUR

[www.baerumturlag.no](http://www.baerumturlag.no)



Bærum Turlag  
DNT Oslo og Omegn







Foto: Jan Eldegard

## Innhold

### 1. STYRETS RAPPORT TIL ÅRSMØTET

- 1.1 Styreleder har ordet
- 1.2 Organisasjon
- 1.3 Styremøter og prioriterte saker
- 1.4 Medlemmer
- 1.5 Statistikk
- 1.6 Årsregnskap med kommentarer

### 2. VIRKSOMHETSRAPPORT FOR BÆRUM TURLAG

- 2.1 Turer
- 2.2 Vannaktiviteter
- 2.3 Hytter og stier
- 2.4 Arrangementer
- 2.5 Fornebusatsingen
- 2.6 Skoleprosjektet
- 2.7 Rekruttering og opplæring av frivillige
- 2.8 Tilrettelegging og inkludering.
- 2.9 Forbedringsmuligheter – utviklingsarbeid



2022

# Året i bilder



Foto: Jan Eldgård

Kajakk: Kajakktur på fjorden



Foto: Ann Charlott Valheim

Barnas Turlag: Tur på Sæterene Gård



Foto: Harald Sundgot Borgen

Topp 7: Turgruppe på Topp 7



Foto: Jan Eldgård

Trugetur fra Franskleiv: Mange trugeturer har det blitt i området rundt Franskleiv og Nedre Gupu



Foto: Harald Sundgot Borgen

Opptur: Tur for alle 8.klassene i Bærum



Foto: Anne Grete Schjøtz

Skoleprosjektet: Ferskingkurs for barn på Nedre Gupu.



Foto: Sveinar Kildal

Fjelltur: En av flere frivilligorganiserte fjellturer



Foto: Britt Roland

Friluftstrim: Friluftstrim hver tirsdag på Oksenøya Bruk



# 1

## STYRETS RAPPORT

DNT BÆRUM TURLAG



1.1

## Styreleder har ordet

---

2022 har vært et innholdsrikt år for Bærum Turlag, med mange små og store milepæler, stor vekst og utallige gode turopplevelser: På nærtur i 100m-skogen eller marka, på padletur på fjorden, på truger i vintersnø, på vårskitur eller til fots i høyfjellet.

De to viktigste begivenhetene for turlagets del må sies å være opphevelsen av pandemirestriksjonene og Bærum Turlag sin etablering på Fornebu.

Bærum Turlag var i hele pandemitiden opptatt av å lage aktivitetstilbud innenfor de regler som til enhver tid gjaldt. Da praktisk talt alle restriksjoner ble opphevet 12.februar 2022 fikk vi mye mer armslag og kreativiteten og innsatsviljen hos våre frivillige blomstret! Året 2022 er derfor blitt et høydepunkt, både når det gjelder omfang og variasjon i Bærum Turlags tilbud. Stor takk til alle som har bidratt!

På forsommeren inngikk vi (DNT OO og Bærum Turlag) en viktig avtale med OBOS angående etablering på Fornebu. Turlaget fikk etablere seg i fine lokaler på Oksenøya bruk og arbeider herfra for å skape et innholdsrikt nærtilbud til den «nye byen» som vokser opp på Fornebu. Friluftsk-aktiviteter og sosiale møteplasser gir både gode bomiljøer og god folkehelse! Ekstra hyggelig er det at Bærum kommune gir tydelig uttrykk for at de verdsetter dette arbeidet og har gitt turlaget et ekstra tilskudd i forbindelse med oppstart av et aktivitetssenter på Fornebu.

John Hvidsten  
Styreleder Bærum Turlag

## 1.2

## Organisasjon

**Styret har i 2022 hatt følgende sammensetning:**

**Leder:** John Hvidsten

**Styremedlemmer:** Anne Grete Schiøtz, Sidsel Graff-Iversen, Brit Roland, Anne Gellein, Svein Arne Lilleløkken og Jone Engh.

Graff-Iversen, Schiøtz, Lilleløkken og Hvidsten er valgt fram til årsmøtet 2023. De øvrige er valgt fram til årsmøtet 2024. Styrets leder John Hvidsten sitter også i styret for DNT OO.

Harald Sundgot Borgen er ansatt i DNT OO som turlagskoordinator i Aktivitetsavdelingen, med spesielt ansvar for å arbeide med/for Bærum Turlag. Han er en sentral person i turlagets virksomhet, men vi er uansett helt avhengige av en betydelig innsats fra våre mange frivillige. De frivillige er organisert i et stort antall selvstyrte grupper som planlegger og gjennomfører våre mange ulike tilbud og aktiviteter. Det etableres stadig nye tilbud og nye grupper og for styret er det en viktig oppgave å bidra til rekruttering, utvikling/kursing og oppfølging av de frivillige.

En av våre aller mest erfarne og aktive frivillige, Marit Torblå Karlsen mottok på DNT OO's generalforsamling i 2022 en av prisene som «årets ildsjel». Det ligger mye innsats og entusiasme bak den velfortjente prisen!

## 1.3.

## Styremøter og prioriterte saker

Styret har gjennomført 10 møter i løpet av 2022. I tillegg gjennomførte vi 28.mars det første fysiske årsmøtet siden 2019. Nedenfor er det gjort rede for noen av styrets prioriterte saker.

### Tilbud til «unge»

Styret har i flere omganger diskutert hvordan vi best skal få med oss flere fra gruppen «ung» (13 – 26 år) som deltakere på våre aktiviteter. Dette er en gruppe som har et stort aktivitetstilbud og hvor det nok også spiller en rolle hva som er «kult» og hva vennene dine gjør.

Vi har endt opp med en to-delt strategi:

- Sammen med Asker Turlag arrangerer vi jevnlig aktiviteter for ungdom og satser på at det skal være et litt mer spesielt tilbud enn bare å gå en tur: Padling, stisykling, klatring, Freesbee-golf mm.
- Vi ønsker å nå ungdommene gjennom et tilbud til skoleklasser, slik at de sammen med sine klassekamerater blir kjent med friluftslivets gleder. Vi arrangerer friluftsdager med aktiviteter på Sæteren gård og ferskingkurs med basiskunnskaper for friluftsliv på Nedre Gupu. Dette tilbudet har blitt populært og vi ønsker å utvikle det videre – helst i samarbeid med representanter fra skolene i Bærum.

### Risikovurderinger

Med utgangspunkt i en tragisk ulykke i Lofoten i 2021, har det i hele DNT blitt arbeidet mye med risikovurderinger i 2022. I Bærum Turlag har styret vurdert både den generelle og den spesifikke informasjonen

om turene våre. Det er viktig at turdeltakerne får god informasjon om turenes vanskelighetsgrad, krav til egenkompetanse og hvilket ansvar de selv har. Vi i turlaget må vurdere risikoen for de ulike turene våre og sørge for at turlederne har nødvendig kompetanse og vet hvordan de skal opptre hvis det skjer et uhell.

### Organisasjonsutvikling

Bærum Turlag har vokst mye de senere årene, basert på gode ideer og initiativ fra personer både i og utenfor vårt styre. For å kunne håndtere denne veksten er det nødvendig at aktivitetene våre i størst mulig grad planlegges og gjennomføres av selvstyrte grupper, med støtte fra styret. Dette gir en flat og til tider litt uoversiktlig organisasjon. Styret har derfor prioritert å sette opp en fullstendig oversikt over alle disse gruppene, med angivelse av ansvarsområder (aktiviteter) og gruppeledere/kontaktpersoner. Det har gitt oss et helhetlig bilde av vår driftsorganisasjon, men det vil være et løpende behov for å revidere denne oversikten.

### Opstart på Fornebu

DNT OO, Bærum Turlag og OBOS inngikk våren 2022 en avtale som synliggjorde en felles målsetting om å etablere friluftaktiviteter i nærområdet på Fornebu, til beste for bomiljø og folkehelse. Turlaget har fått leie fine lokaler på Oksenøya bruk og har kommet godt i gang med å utvikle aktiviteter fra denne basen, både til lands og til vanns. Dette vil kreve mye nyrekruttering og opplæring av frivillige. Det er svært gledelig at Bærum kommune verdsetter dette prosjektet og har gitt Bærum Turlag en særskilt tildeling for å få dette aktivitetssenteret i full drift!

### Fornyelse av partnerskapsavtalen og avtale om Nedre Gupu

Bærum Turlag har en partnerskapsavtale med Bærum kommune. Den løp fra januar 2019 til januar 2023.

Avtalen gir oss et årlig beløp og forplikter oss til å arbeide på bred basis for folkehelse i Bærum. Høsten 2022 har det vært viktig for oss å forhandle fram en ny partnerskapsavtale (2023 – 2026). Partene er enige om en slik ny avtale, selv om den i skrivende stund ikke er signert.

I denne sammenhengen har det også vært forhandlet om en revidert avtale for driften av Nedre Gupu, der turlaget står for den daglige oppfølgingen av det populære utfartsstedet som eies av kommunen. Også her er det oppnådd enighet om en ny avtale.

### Bruk av sosiale medier til markedsføring

Bærum Turlag har en nettside og en facebookside. I tillegg har flere av de ulike aktivitetene/gruppene etablert facebooksider rettet mot sine målgrupper. Disse sidene har ikke alltid vært koordinert og dette har til tider gjort det uklart hvor man kan finne hvilken informasjon. Styret nedsatte et utvalg for å sikre en mer samlet og enhetlig bruk av sosiale medier. Rapport og forslag forelå til årsslutt og vil bli gjennomført i 2023.

### Planarbeid

Turlaget har en strategisk fireårsplan som løper parallelt med partnerskapsavtalen (2019-2023). Denne vil revideres i begynnelsen av kommende år. For hvert år utarbeider turlaget et årshjul med en forholdsvis detaljert oversikt over planlagte aktiviteter og arrangementer. Årshjulet som er utarbeidet for 2023 viser et høyt aktivitetsnivå fordelt på mange ulike tilbud.

Kursvirksomheten til Bærum Turlag har hatt problemer med pga. pandemien, men vi fikk gjennomført noen kurs, både åpne kurs og kompetansehevende kurs for egne frivillige. Styret planlegger for en vekst på dette området i 2023.



## 1.4. Medlemmer

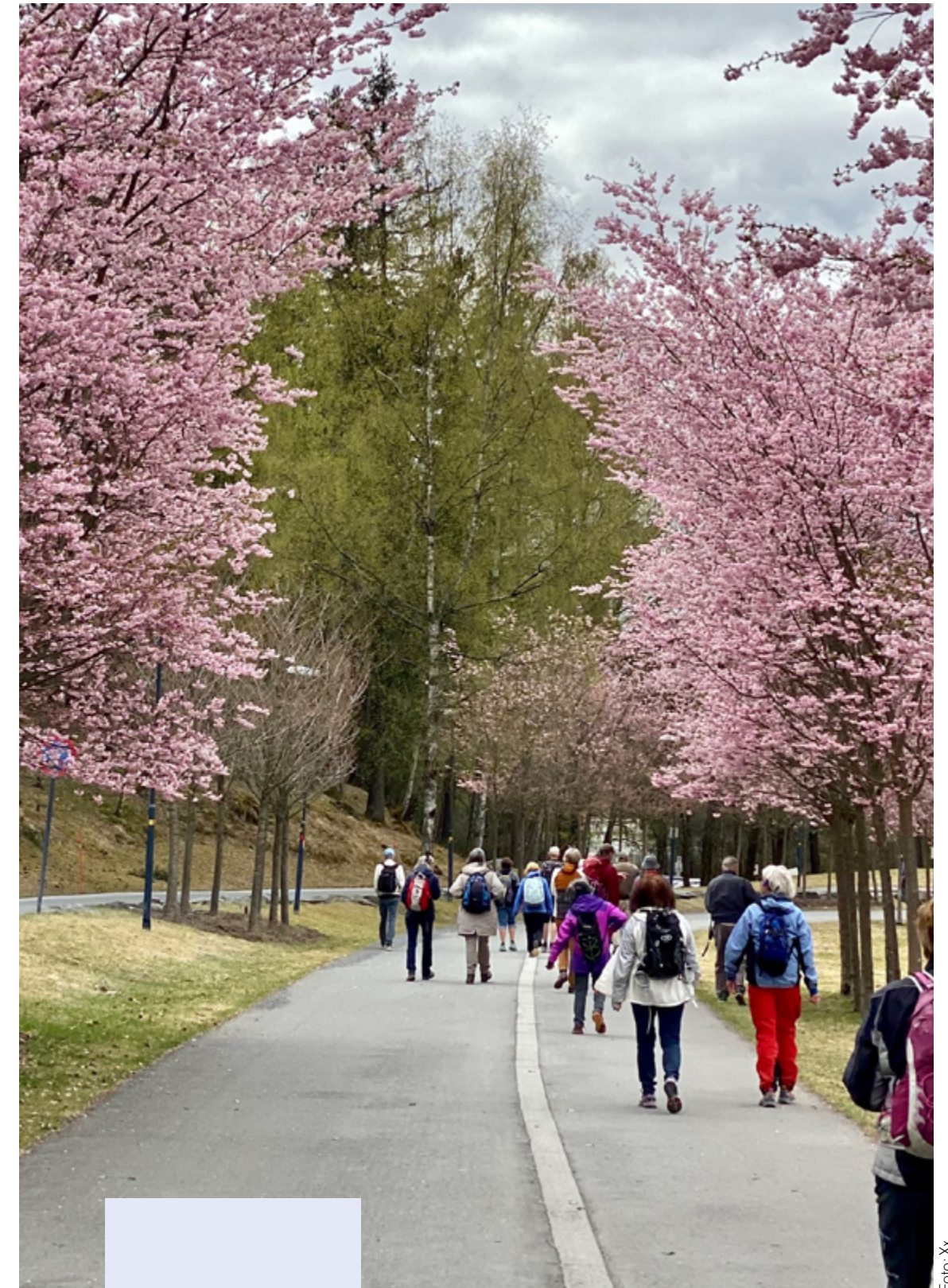
DNT tapte en hel del medlemmer under pandemiperioden. DNT OO led et spesielt tap fordi man tapte alle sine utenlandsmedlemmer, som ikke kunne komme til Norge for å benytte fjellet og bo på hyttene. Bærum Turlag hadde imidlertid en stabil medlemsmasse, med

12 144 medlemmer i 2020 og  
12 068 medlemmer i 2021.

Etter at restriksjonene ble opphevet i februar 2022 har det store deler av året vært problemer knyttet til DNT's medlemsregister. Det har derfor vært usikkerhet knyttet til utviklingen av vårt medlemstall. Disse problemene er nå tilbakelagt og ved utgangen av 2022 hadde vi registrert 11 908 medlemmer i Bærum Turlag, fordelt som vist nedenfor. Dette representerer en marginal nedgang i forhold til 2021.

Disse fordelte seg på følgende aldersgrupper:

0-5 år	298 medlemmer
6-12 år	920 medlemmer
13-18 år	836 medlemmer
19-25 år	939 medlemmer
26 år og oppover	8 915 medlemmer
<b>Totalt</b>	<b>11 908</b>



**11 908**  
medlemmer

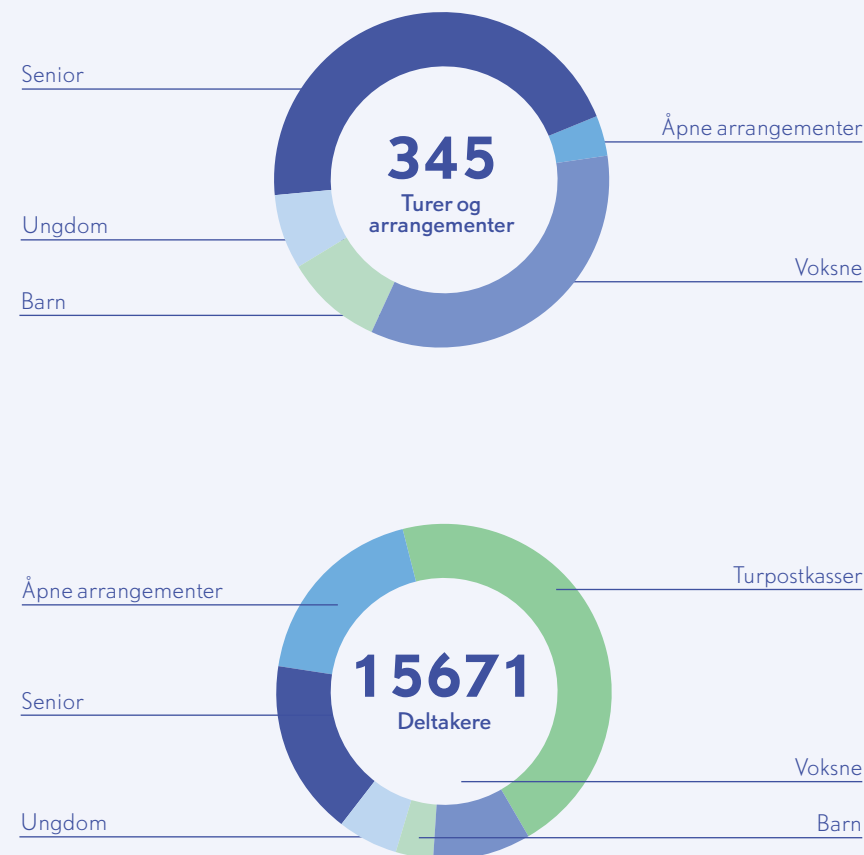
Foto: Xx

# Statistikk

## TURER OG ARRANGEMENTER

Det publikumsrettede tilbudet er den viktigste delen av statistikken vår. I 2022 har vi hatt rekordtall på dette området:

- Vi har hatt totalt 345 ledede turer, kurs og arrangementer av ulikt slag. Vi har gått på beina og på truger. Vi har klatret, padlet og kjørt hundeslede. Totalt har vi hatt med oss 8547 deltakere.
- I tillegg har vi i folk som drar på tur på egen hånd, med bistand fra Bærum Turlag. Vi har satt opp turpostkasser ved noen av våre merkede stier og vi har leid ut kajaker til folk som vil padle på egen hånd. I alt har vi registret 71 24 slike turer. Dette gir totalt 15 671 registrerte turdeltakere i regi av Bærum Turlag.

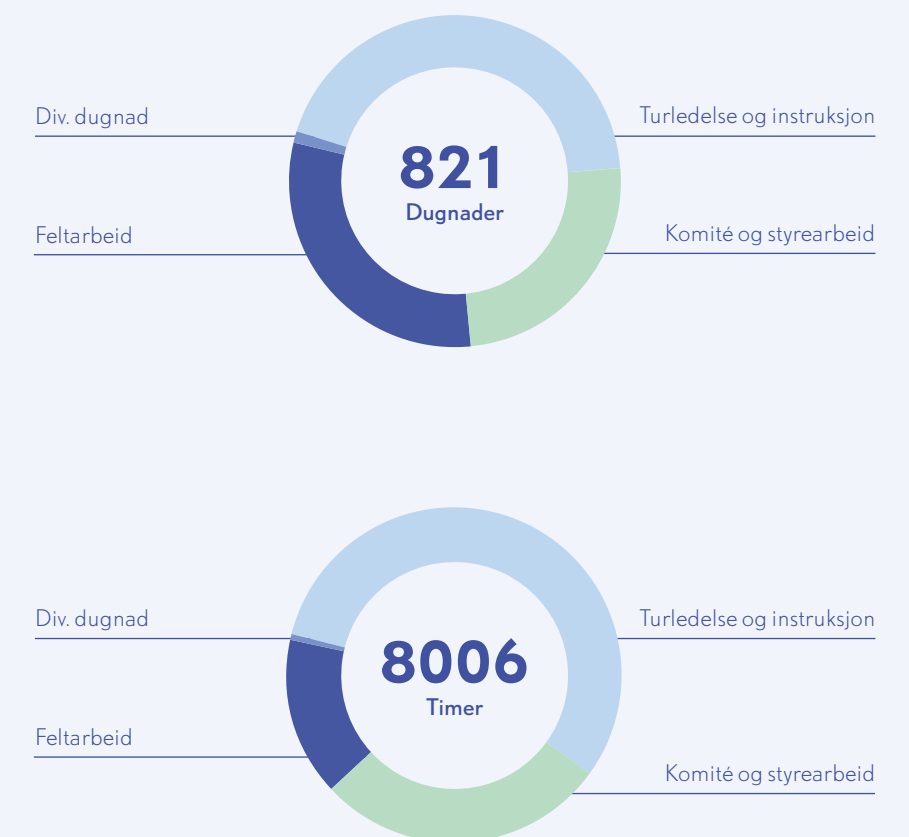


	Voksne	Barn	Ungdom	Senior	Åpne arr.	Turpostkasser	Totalt
Turer og arrangementer	118	33	25	156	13		<b>345</b>
Deltakere	1515	540	925	2657	2910	7124	<b>15671</b>

## DUGNAD

Det krever mye dugnadsarbeid å etablere og gjennomføre et slikt publikumstilbud:

- I 2022 gjennomførte vi totalt 821 ulike dugnader. Arbeidet spenner fra styrearbeid og politiske møter til turledelse, stirydding, hyttetilsyn, vasking av kajaker og grilling av pinnebrød på barnearrangementer!
- Alt dette dugnadsarbeidet krevde totalt 8476 dugnadstimer. Stor takk til våre mange frivillige som har lagt ned en fantastisk innsats og gjort det mulig å gjennomføre et meget ambisiøst program for året 2022!



	Komite og styrearbeid	Feltarbeid	Turledelse og instruksjon	Div. dugnad	Totalt
Dugnader	191	203	359	68	<b>821</b>
Antall timer	1233	2247	4492	504	<b>8006</b>



# Årsregnskap med kommentarer

## RESULTATREGNSKAP

	2022	2021
<b>Inntekter</b>		
Salgsinntekter	100	
Arrangement / Aktiviteter		2 300
Offentlige tilskudd/ annet	755 221	463 545
Driftstilskudd DNT	640 926	695 000
Sponsorinntekt	-	-
<b>Sum inntekter</b>	<b>1 396 247</b>	<b>1 160 845</b>
<b>Kostnader</b>		
Varekostnader	-	-
Arrangement	255 665	89 961
Lønn	734 739	802 556
Andre driftskostnader	405 843	158 138
<b>Sum kostnader</b>	<b>1 396 247</b>	<b>1 050 655</b>
<b>Finansinntekt/ Kostand</b>		
Renteinntekt	-	-
Rentekostnad	-	-
<b>Årsresultat</b>	<b>-</b>	<b>110 190</b>

## KOMMENTARER

### Økonomistyring i Bærum Turlag

Turlagene innenfor DNT OO er ikke egne juridiske personer, men avdelinger innenfor den formelle virksomheten DNT OO. Dette innebærer at Bærum Turlag ikke er den juridiske eier av verken aktiva eller passiva og derfor heller ikke har noen balanse eller egenkapital. Et eventuelt driftsoverskudd det enkelte år tilfaller derfor ikke turlaget, men inngår i DNT OO sin kontantbeholdning. Det turlaget får til disposisjon for kommende år vil være basert på de aktivitetene vi har levert budsjett for. I noen tilfeller vil imidlertid turlaget kunne beholde deler av årets overskudd:

- Overskuddskapital som målrettet bygges opp over tid for å realisere et bestemt formål, eks. en definert investering. Dette må i tilfelle være beskrevet i innlevert og akseptert budsjett.
- Mottatte og forpliktete varer og tjenester som ikke er betalt innenfor regnskapsåret (leverandørgjeld).
- Ekstern finansiering av prosjekter, der turlaget ikke har levert i henhold til plan i regnskapsåret. Enten midlene må tilbakebetales (prosjektet avsluttes) eller de kan overføres (prosjektet faseforskyves), må det foretas avsetninger med utgangspunkt i regnskapsført overskudd.

### Regnskap 2022

Bærum Turlags regnskap for 2022 viser et resultat som går i 0. Totale inntekter på kr.1.361.247,- og totale kostnader på kr.1.361.247,-.

At regnskapet balanserer så nøyaktig, skyldes at tilskuddet fra DNT OO, bokført med kr.640.926,-, gis med det beløpet som er nødvendig for å dekke opp for våre påløpte kostnader. Dette er i tråd med de generelle prinsippene som er beskrevet under «Økonomistyring i Bærum Turlag» foran.

Turlaget har en administrativ støtte fra DNT OO i form av en stilling som arbeider spesielt for Bærum Turlag. Kostnader tilknyttet denne stillingen er belastet vårt regnskap med kr.734.739,- samtidig som vårt generelle driftstilskudd på kr.640.926,- fra DNT OO dekker en betydelig del av denne kostnaden.

Offentlige tilskudd utgjør kr.755.321,- Dette er midler som kommer fra vår partnerskapsavtale med Bærum kommune, samt en lang rekke søknader til kommune, fylkeskommune og fond/stiftelser om midler til konkrete aktiviteter og arrangementer. Dette beløpet er klart høyere enn i fjor og er et uttrykk for at Turlaget har søkt og fått betydelige prosjektmidler. Disse midlene har gjort det mulig å gjennomføre et rekordstort antall aktiviteter i 2022. Vi håper og tror at vi har levert et betydelig bidrag til folkehelsen i vår kommune for disse midlene.



# 2

## VIRKSOMHETS- RAPPORT

DNT BÆRUM TURLAG





## 2.1

# Turer



Foto: Sveinar Kildal

## BÆRUM TURLAG HAR I 2022 UTVIKLET TURTLILBUDET SITT PÅ FLERE OMRÅDER:

Bærum Turlag hadde i 2022 ingen avlyste turer på grunn av Covid-19. Dette førte til at antall turer og deltakere tok seg kraftig opp, sammenlignet med 2020 og 2021. Flere av turene har samlet så mange deltagere at vi ikke ser det som noe mål å øke antall deltagere, men prioriterer å opprettholde kvalitet på alle plan, inkludert sikkerhet, sosialt miljø og fornyelse. På turer som stiller små krav til fysisk form og ferdigheter, ser vi det mer som et mål å øke antall deltagere samtidig som vi opprettholder kvalitet i oppleggene. Her er det mye folkehelse å hente!

Sesongen for fotturer er lengre, en fortsettelse av utviklingen fra 2020. Første tur i 2022 var en trugetur i begynnelsen av januar.

Variasjonen i tur-typer fortsetter å øke. Nytt i 2022 er at overnattingsturer, både i marka og fjellet, har blitt en fast del av vårt turprogram. Det samme har trugeturer på vinterstid. Kulturvandringene har blitt en stadig viktigere del av vårt tilbud, med innslag av kveldsturer og variert i innhold.

I takt med økt variasjon i tur-typer har vi bedre tilbud til spreke personer. Innslaget av svært krevende turer har økt, og vi har hatt flere krevende overnattingsturer samt økt deltagelse på sekke-treningsturene. Samtidig har tilbudet av lavterskelturer økt. «Kveldsmat-turer» på hverdager

har i løpet av 2022 blitt en fast del av tilbudet og antall lette lavterskelturer («Aktiv i 100-grupper») på hverdager har økt fra en til to. Av kulturvandringene er en økende andel av type «korte og rolige».

Dette innebærer at vi har markaturer på søndager store deler av året, fire «Aktiv i 100» turer på ulike ukedager hele året, kulturvandring på lørdager i sommerhalvåret og treningsturer med tung sekk annen hver tirsdag hele året. Vi har overnattingsturer både i våre nærområder og i høyfjellet, lette kveldsmatturer og enkelte ultralange turer for de aller sprekeste. I tillegg kommer trilleturer og andre turtilbud i Barnas Turlag.

Alle kan finne en passende tur hos Bærum Turlag!

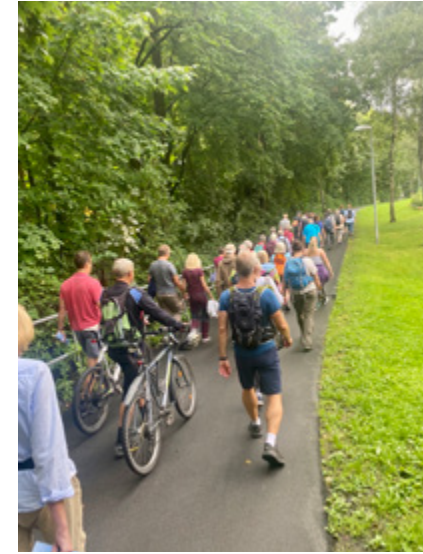


Foto: Heidi Rustad

## KULTURVANDRINGER

Vi hadde i alt 14 kulturvandring i 2022 med i alt 370 deltagelser. Turene er i hovedsak lagt til lørdager, men vi hadde også noen kulturvandring som kveldsturer på ukedager. Jevnt over har deltagelsen vært god, spesielt på de korte og lette vandringene i nærmiljøet. Rekorden er over 80 deltagere på et «vandrende foredrag» om Lysakerkretsen.

Noen kulturvandring går som før til kulturminner langt inne i marka og til dels utenom sti. Disse turene stiller større krav og har lavere antall deltagere, men vi har sett det som viktig å opprettholde denne typen kulturvandring for å vedlikeholde kunnskapen om eldre kulturminner i kommunen – eksempelvis setringen i marka.

Kulturvandringene administreres av en selvstyrt gruppe med Heidi Rustad som leder.



Foto: Sveinar Kildal

## ULTRALANGE TURER

Det har vært gjennomført to spesielt lange turer for å tiltrekke seg de antatt sprekeste av DNTs medlemsmasse:  
- Det ble for tredje gang gjennomført en langvandring fra Røyken til Sandvika gjennom hele Kjekstadmarka og Vestmarka.

Denne turen hadde 10 deltagere og ruta var på 35 km.  
- Vår lengste dagstur ble gjennomført 24.juni, med 13 deltagere. De gikk over alle Asker og Bærums flotte utsiktspunkter. Total distanse var 58 km, med 2400 høydemeter.





Foto: Jan Eldegard

## MARKATURER FOR VOKSNE

Våre tradisjonelle «søndagsturer» i marka startet allerede i januar med trugeturer. Siden gikk det slag i slag med totalt 39 turer i alt. Ikke alle turene har gått på søndager. Noen ganger har vi hatt lørdagsturer i tillegg. En nyvinning er kveldsturer enkelte onsdag ettermiddager. Disse såkalte «kveldsmatturene» er 6-8 km lange og har vært offentliggjort med engelsk tekst, med

tanke på deltagere med «ikkeenorsk» bakgrunn.

Planlegging og oppfølging av markaturene gjøres av Turkomiteén som en selvstyrt gruppe. Programmet for kommende sesong settes opp god tid i forveien og det innebærer at turkomiteen allerede på slutten av 2022 hadde produsert et spennende turprogram for 2023. Dette programmet

utformes som en flyer for distribusjon og publiseres på våre nettsider. Den enkelte tur får en mer omfattende beskrivelse som legges på turlagets nettside minst en måned før selve turdagen.

For markaturene utgjør turkomiteens arbeid med planlegging, organisering, oppfølging og rapportering 950 dugnadstimer.



Foto: Sveinar Kildal

## OVERNATTINGSTURER

Bærum Turlag har i 2022 arrangert 6 fellesturer med overnatting etter modellen «frivillig drevne fellesturer», med retningslinjer og krav satt av DNT OO. Planlegging og kvalitetssikring av disse turene har vært gjennomført av en gruppe under ledelse av Sveinar Kildal.

Turene er blitt fort fulltegnet og totalt 66 deltakere har gitt mange positive tilbakemeldinger på følgende turer:

- Vikerfjell på ski, 2 overnattinger
- Rondane på ski, 4 overnattinger
- Bjefjelltraversen på ski, 2 overnattinger
- Vestmark, til fots, 1 overnatting
- Utladalen/Jotunheimen til fots, 3 overnattinger
- Gjennom Nordmarka – Nansen Signatur prosjekt, til fots, 3 overnattinger.



## «AKTIV I 100 -GRUPPER» PÅ DAGTID I UKEDAGENE

Aktiv i 100 er et lavterskelprosjekt med ambisjon om å stimulere eldre og andre med fri på dagtid til turer som kombinerer mosjon, friluftsliv og sosial kontakt. Gruppene møtes hver uke på samme sted (eller sted som kan variere) og til fast tid. Hver måned arrangeres «Månedens tur» hvor gruppen forflytter seg til et annet utgangspunkt. Gruppene med turer på henholdsvis onsdag, torsdag og fredag var veletablerte per 2022, med tilstrekkelig turleder-ressurser og god deltagelse. Nytt i 2022 er en gruppe som går mandager fra Oksenøya bruk. Denne gruppa har i løpet av året etablert en stabil turledergruppe og er i ferd med å få god deltagelse. Av de fire gruppene har mandags-, og spesielt onsdagsgruppa, de laveste kravene til fysisk form.



Foto: Sidsel Graff Iversen



Foto: Sidsel Graff Iversen

## SANDVIKA

Denne gruppa ble etablert høsten 2019 som «Aktiv i 100 Sandvika Ekstra Lett», med ambisjon om å rekruttere deltagere som er nye i Norge, ukjente med norsk turtradisjon, eller av andre grunner ønsker en lett tur på dagtid. Dette er Turlagets minst krevende tur. Vi har 3 turledere per tur på grunn av stor spredning i fysisk form og turvanthet blant deltagerne.

Gruppen møtes sentralt i Sandvika og har i samarbeid med Røde Kors og kommunens voksenopplæring et tilbud om innendørs gratis lunsj i etterkant av turene. Turene er oftest rundturer, de er 2,5-4,5 km lange og varer 1,5-2 timer. Deltagelsen var lav i koronatiden og tok seg opp i løpet av 2022, med

økning spesielt av kvinner med flyktninge-bakgrunn. Spredningen i alder er fra ca. 30 til over 85 år. Vi tror samarbeid med Røde Kors og språk-kompetanse i turledergruppa har betydning for den flerkulturelle deltagelsen.

Noe over halvparten av deltagerne har norsk bakgrunn. Flere av disse gir uttrykk for at det sosiale aspektet ved turene er viktig.

I 2022 har Sandvika-gruppa hatt 44 turer. Totalt har vi hatt 581 deltagelser, med et gjennomsnitt 13,2 per tur. Turledergruppen har vært koordinert av Sidsel Graff-Iversen. Vi har registrert 481 dugnadstimer.





Foto: Erik B. Wiken

## TORSDAGSGRUPPA

Denne gruppa har utgangspunkt fra Østervann, Vestmarksetra, Burudvann, Sørkedalen og andre steder. Den har de lengste og mest krevende turene av våre Aktiv i 100-grupper.

Gruppen startet i 2021, og 2022 var gruppens første hele år med turer. Den har til sammen 7 turledere, hvorav 5 har gjennomgått turlederkurs og har skiftet på å være hovedturleder. De ulike turlederes erfaring og lokal kunnskap, samt ønske fra deltagerne, har gjort at gruppen har hatt

turer i med startsted i ulike områder i Bærum, Asker og Oslo. Dette har vært meget populært. Torsdagsturene er de lengste, raskeste og mest krevende blant våre Aktiv i 100 turer. Det har vært ønsket fra flertallet av deltagerne. Gruppa hadde 39 turer og 588 deltakere i 2022. Antall deltagere var noe høyere i 1. halvår enn på høsten. Turlederne har lagt stor vekt på formidling av lokalhistorie, geologi, biologi etc. Det har vært god stemning og fine samtaler på turene. Erik B. Wiken er leder for gruppa.



Foto: Marit Torblaa Karlsen

## STEINSSKOGEN

Aktiv i 100 Steinsskogen ble etablert i august 2018. Denne gruppen har lengst historikk og klart flest deltagere av våre Aktiv i 100-grupper. Turene går hver fredag, alltid med samme utgangspunkt, og forflytter seg til et annet sted for Månedens tur. Turene er forholdsvis lange (7-12 km, med varighet opptil 3 timer) og går raskt til å være et lavterskeltilbud. Gruppen har i 2022 hatt 42 turer med i alt 947 deltakelser, i gjennomsnitt 22,5 personer per tur. Blant deltagerne er det mange som stiller opp nesten hver uke. Turledergruppen ledes av Marit Torblaa Karlsen. Gruppen ble forsterket med to nye turledere i 2022. Gruppen hadde 780 dugnadstimer i 2022.

## FORNEBU

Denne turen går hver mandag fra Oksenøya bruk. Tilbudet startet opp høsten 2022 og har hatt 17 turer dette året. De fleste turene er 8-10 km, men lengden varierer fra relativt korte turer på ca. 6 km opp til litt lengre turer på 12-13 km. De fleste turene går mye på turveier og gode stier og regnes som «lette», men er mer krevende enn de «ekstra Lette» turene som går fra Sandvika.

En vel kvalifisert og stabil turledergruppe er etablert og har planlagt varierte turer både på Fornebu-landet og Veritas/Høvikodden og på områder nord for E18, som Lysakerelva, Stabekk og Skallum og også en tur på Bygdøy. Tilbudet er under utvikling og deltagelsen ventes å øke utover våren i 2023, når tilbudet blir stadig bedre kjent. Cilje Stubrud er leder for gruppa.



Foto: Cilje Stubrud





Foto: Sveinar Kildal

## TRENINGSTURER MED TUNG SEKK

Disse turene startet opp i 2019 med noen få deltagere. Siden den tid har dette blitt et populært tilbud med rundt 15 deltagere på hver tur. Turene går til ulike turmål i Vestmarka annenhver tirsdag kveld gjennom hele året med unntak av skolens ferier. Dette er å betrakte som treningsøkter i regi av DNT slik at de lange flotte fjellturene skal «gå som en lek». Gruppen ledes av Sveinar Kildal. I 2022 gikk gruppen 25 turer og hadde i alt 381 deltagelser.



Foto: DNTOO

## BARNAS TURLAG – TRILLETURER

Barnas Turlag i Bærum arrangerer trilleturer på torsdager kl. 10:30 fra ulike utfartssteder i Bærum. Noen turer arrangeres også med bæreveis eller pulk når forholdene ligger til rette for det. På turene møtes mødre og fedre som er hjemme i permisjon til mosjon og sosialt samvær. I 2022 ble det gjennomført 27 slike turer.

De fleste turene går til forskjellige markastuer/kafeer hvor både store og små kan få dekket sine behov for mat og stell. Av og til har vi picknick ute, men da oppgir vi det tydelig i turteksten. Tempoet er ikke høyere enn at alle klarer å henge med. Turene beskrives på facebooksidene til Barnas Turlag, Bærum.



Foto: Urban Kjellen



Foto: Urban Kjellen

## BARNAS TURLAG – KVELDSMATTURER

Av og til arrangerer Barnas Turlag Bærum kveldsmatturer. Da går man en forholdsvis kort og enkel tur før man slår seg ned på et hyggelig sted. Her skal det være egnet for å nyte kveldsmaten – enten man har den med seg ferdig til servering eller man vil tilberede den på bål/primus på stedet. I 2022 ble det gjennomført 5 slike kveldsmatturer.



Foto: Ann Charlott Valheim



## 2.2

# Vannaktiviteter

Bærum Turlag har en lang tradisjon for turer og aktiviteter i skog og mark. Det siste året har vi også tatt i bruk det våte element. I august 2021 fikk vi på plass kajakkanlegget i Bjørnsvika. Det ble da startet opp to frivilligrupper tilknyttet stedet. En som skulle sørge for vedlikehold og oppsyn med stedet og utstyret der, og en gruppe som skulle organisere turer.



Foto: Jan Eldegard

## UTLEIE AV KAJAKKER

Som en del av et større prosjekt på Fornebu, har turlaget i 2022 fått tilgang på lokaler på Oksenøya bruk, med tilstøtende kajakkager. Dette var klart i august 2022, og til sammen har disse to stedene i Sandvika og Fornebu lagt grunnlaget for en oppblomstring i vannaktiviteter for turlaget.

Utleie har vært mulig å gjøre hele 2022 fra Bjørnsvika, mens dette var klart fra Oksenøya bruk (Fornebu) fra midten av august 2022. Allikevel ser vi at tallene for utleie har vært svært gode. Spesielt Bjørnsvika ser ut til å ha etablert seg som en publikums-magnet, med over 320 bookinger i løpet av året. Dette er en blanding av kajaker booket til de faste turene

vi har, booking i forbindelse med kajakkurs, og privatpersoner som booker kajakk til egentur. Utleie fra Fornebu har vært litt tregere med 30 bookinger, men vi regner med at dette kommer seg i 2023 da tilbudet har hatt tid til å bli litt mer kjent. Det skal også nevnes at bookingen på Fornebu kun var åpen i seks uker i år da den først åpnet i midt august.

## KURSTILBUD

Det har blitt gjennomført et introkurs i kajakk fra Bjørnsvika og et introkurs fra Fornebu. Det har i 2022 vært lagt opp til at mye av kursingen skulle gå i Oslo. Men i 2023 vil vi øke antall kurs i Bærum betydelig.

## FELLESTURER

Det har vært arrangert fellesturer fra Bjørnsvika hver mandag fra mai til slutt september. 17 turer totalt, generelt med god deltakelse. Totalt 115 personer har deltatt på de organiserte mandagspadlingene.

For Fornebu ble det etablert et tilbud hver torsdag. Dette tilbudet var i likhet med mandagspadlingene frivillig-organisert, men var ment som en mer nybegynner/lavterskel gruppe. Her ble det gjennomført to turer med til sammen 15 deltakere. Sesongen her var kort da anlegget ikke var klart til bruk før midten av august. Men dette var et kjærkomment tilbud for dem som var litt nye i kajakk, og er noe vi tror vil bli veldig populært i 2023.

Fellesturer med overnatting var det også noen av i 2022. To turer med overnatting gikk fra Bjørnsvika i regi av turlaget. Den ene til den flotte DNT hytten på Elnestangen i Asker, og den andre til Borøya hvor det var overnatting med telt. Begge turer med seks deltakere i tillegg til turledere.

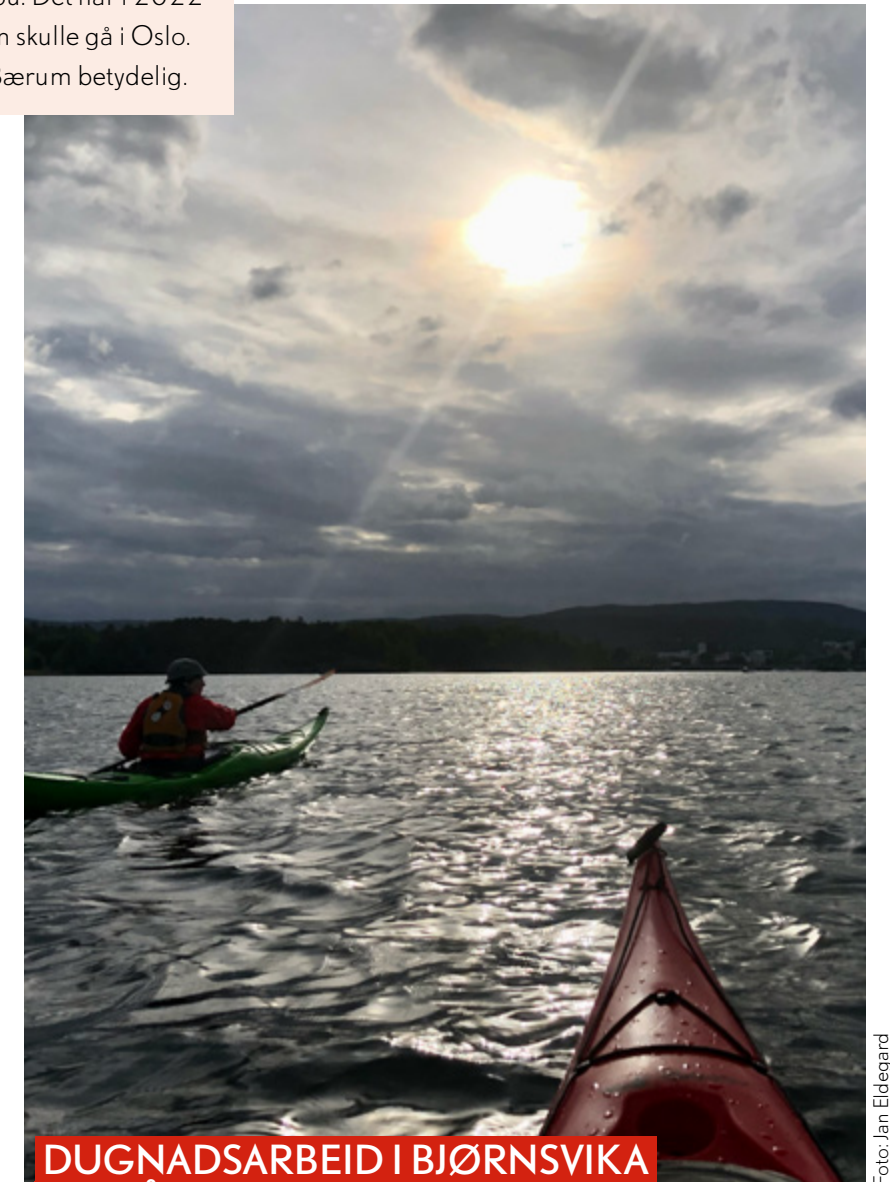


Foto: Jan Eldegard

## DUGNADSARBEID I BJØRNSVIKA OG PÅ OKSENØYA BRUK

For å ha dette flotte tilbudet med vannaktiviteter, er det mye dugnad som ligger bak. Vi hadde en solid dugnad i 2021 for å få Bjørnsvika klargjort til aktivitet. Men det var fremdeles ting som ikke var helt ferdig i 2021, som nå i 2022 har blitt ferdigstilt. Bjørnsvika har en egen tilsynsgruppe som forvalter oppfølging av stedet og utstyret i Bjørnsvika.

På Oksenøya skal det også på plass et tilsvarende tilsyn, men vi er foreløpig ikke helt i mål med dette. Aktivitetene (organiserte turer og noe kurs) blir gjennomført av en ivrig gjeng med frivillige. Disse har vært gjennom ulike kursing og fått kompetanseheving gjennom DNT. Uten disse ville vi ikke hatt det tilbudet vi har på vannet.



## 2.3

# Hytter og stier

## HYTTETILSYN

### NEDRE GUPU

Nedre Gupu i Vestmarka driftes av Bærum Turlag etter avtale med eieren, Bærum kommune. Tilsynsgruppa, som består av frivillige fra Bærum Turlag, gjør ukentlig tilsyn, vask og forefallende arbeid på våningshuset, gapahuker, lavvo, toalett og lekeplass. Utover ukentlig tilsyn er det i 2022 gjennomført én større dugnad. Totalt antall dugnadstimer nedlagt i 2022 er 250. I løpet av året har to personer takket for seg i tilsynsgruppa etter nærmere seks års god innsats. Tilsynsgruppa består nå av fem personer, noe som fortsatt er tilstrekkelig for å utføre oppgavene.

Bærum Turlag bruker Nedre Gupu vederlagsfritt til sine egne aktiviteter/arrangementer og er ansvarlig for utleie til lag og foreninger fra Bærum. Sommeren 2022 inngikk Bærum Turlag en avtale med Bærum kommune v/Bærum alternative skole (BAS) / Glassverket skole. Avtalen går ut på at skolen vederlagsfritt

benytter våningshuset på Nedre Gupu på dagtid tre dager i uka (tirsdag-torsdag). Skolen har gitt uttrykk for at både de og elevene trives på Nedre Gupu. Kommunen, ved skogbrukssjefen har også gitt tilbakemelding om at man er godt fornøyd med turlagets forvaltning av stedet.

Bruken av gapahuker og bålplasser har vært høy hele året, noe som viser at stedet er svært populært for både skoleklasser, barnehager og småbarnsfamilier.

For 2023 ønsker vi at bruken av Nedre Gupu økes ytterligere til arrangementer, friluftsskole, kurs og møter. For å få til dette ser vi behovet for ressurser som aktivt organiserer og markedsfører tilbudet.

### SVARTVANNSHYTTA

Hytta ved Svartvann eies av Bærum kommune, leies av DNT OO og forvaltes av Bærum Turlag. Det har vært godt med besøkende på hytta gjennom 2022, både med overnattingsbesøk, men også turgåere som har hytta som pausestopp.

Nytt i 2022 var at i mars tok en helt ny tilsynsgruppe på 3 personer over ansvaret for hytta. Året har derfor i stor grad blitt brukt til å etablere rutiner og finne ut av hva tilsynsoppgavene innebærer.

Som tidligere år brukes det mye ved på denne hytta i forhold til antall overnattingsdøgn. Det henger nok sammen med at veden lagres utendørs og dermed bli tilgjengelig for «alle». Tiltak har derfor blitt gjort for å skilte bedre om at veden bare skal brukes inne på hytta, men behovet for å kjøre opp ved i barmarksesongen vil nok fortsatt være til stede.

Dugnadene i år har i hovedsak bestått av elementært vedlikehold da det har tatt en del tid å finne ut hvilke oppgaver som er nødvendige å gjennomføre og hvordan dette har vært gjort tidligere. Dette vil nok forbedre seg i året som kommer da



Foto: Eyla Gullistein Sørpebøl

tilsynsgruppa er blitt mer erfaren. Scooteren som ble brukt til frakt vinterstid er solgt så tilsynsgruppa er derfor avhengig av hjelp fra andre instanser som kommunen eller andre grupper i DNT for frakt. Dette har så langt sett ut til å fungere greit.

Vi er per dags dato 4 aktive i tilsynet, men fra januar 2023 vil det være 3 aktive igjen. Totalt antall dugnadstimer nedlagt fra april 2022 er ca. 202 timer fordelt på 2 fellesdugnader, 13 tilsyn og administrasjon.

## BYGGEPROSJEKT

### SVARTVANNHYTTA

Bærum Turlag har samarbeidet med DNT OO om et byggeprosjekt for å forbedre tilbudet ved Svartvann. Kommunen har nå godkjent planene og tegningene for at det blir bygget nytt annekspå Svartvann. Det gamle annekset og båtnaustet blir revet og erstattet med et nytt og mer funksjonelt annekspå Svartvann. Det nye annekset skal inneholde do,

et større vedlager og overnattingsmulighet for besøkende med hund. I tillegg er det også planer for innvendig ombygging av hovedhytta.

Hele prosjektet er lagt inn i DNT OO sin prioriteringsplan og det arbeides med finansieringen. Vi håper at det kan bli en oppstart i løpet av 2023.



## STIRYDDING

### VESTMARKA NORD

Gruppen består av 6 faste personer, med Helge Lye som områdeansvarlig og har ansvar for ca. 50 km stier og 60 skiltpunkter med 130 skilter. Alt er befart i løpet av sesongen.

Arbeidet er utført som enkeltdugnader og totalt er det utført 214 dugnadstimer.

Arbeidet i 2022 har vært alminnelig rydding av stiene og de er gått over og blåmerket på nytt der det har vært behov. Vi har hatt prioritet på å holde stiene fremkommelige og alle er nå i god stand. I tillegg har det blitt ferdigstilt ny plan for sti over Ramsåsen.

Noen stier er berørt av anleggsarbeider ved Vannverk ved Kattås og E16 ved Skoglund. Løst ved midlertidig å stenge stien Skoglund- Bråthan, og midlertidig omlegging ved Kattås.

For 2023 planlegges å ferdigstille rundtur over Ramsåsen. Det vil også bli utskifting av noen gamle og ødelagte skilt. Utover dette vanlig vedlikehold av stinettet.



Fotograf Skjalg Kallestad

### KROKSKOGEN SØR

Området strekker seg fra Lommedalen til E16 og fra Rykkinn til Sundvollen og her arbeider det en fast gruppe på 7 personer under ledelse av Skjalg Kallestad. Vi har hatt fellesdugnader 11 mandager i vår- og høstsesongen. Ut over dette har enkeltpersoner vært ute 24 ganger på rydding og merking av stier. Totalt har det vært utført 355 dugnadstimer. Til sammen har 8 menn og 3 kvinner deltatt. Gruppen har ansvaret for ca. 110 km stier med i alt 179 skilt på 77

skiltpunkter og området ligger i kommunene Bærum og Hole.

Stiene i området rapporteres å være i god stand, men rydding etter trefall og toppbrekk er en oppgave som vi i fremtiden kommer til å bruke mye tid på. Det er vått i bakken langs Isielva i Djupdalen og Kjalglidalen naturreservat. Dette fører til at store trær løsner med rota og faller over veien innover dalen og da må motorsaga fram og veien ryddes.



### BÆRUMSMARKA – FOSSUMGJENGEN

Gruppen har i 2021 bestått av 14 personer med Ole Næsje og Erik Borch-Nielsen som områdeansvarlige. Vi har i alt hatt 22 dugnader i 2022, oppstart 20. april og den siste dugnaden 23. november. Dugnadene skjedde hver onsdag, alltid med oppmøte ved Fossum klubbhus kl. 1000. Vi holder normalt på slik at vi er tilbake på Fossum mellom kl. 1400 og 1500. To eller tre sammen har utført oppgaver andre ukedager, hvor det ikke har vært naturlig at «hele gjengen» deltar.

Den store jobben i 2022 var å legge gangbaner og broer over det våte partiet fra Vepsebakken mot Abbortjern. Det har vært en del vindfall i 2022. I tillegg

til å drenere stier på høsten, da det var som våtest, har dette vært hovedbeskjeftigelsen denne sesongen. Stiene Bogstadvannet Rundt og Nygård – Sæteren er stadig prioriterte stier fordi de er mye brukt. En oppfordring til alle medlemmer av Bærum Turlag er å rapportere vindfall eller annet ryddebehov de måtte komme over.

Totalt har vi «logget» 672 timer dugnadsarbeid, 50 % mer enn forrige år. Vi har ryddet 117 km sti (+50 %) og gått til sammen 705 km stier (+51 %). Økningen i forhold til 2021 må sees i sammenheng med at vi nå er flere i dugnadsgjengen. Vi har omtrent 250 skiltpunkter med 450 skilt på stiene vi har ansvar for (100 km).

### BÆRUMSMARKA – SKOGENS KONGER

Denne gruppa består av en hovedgruppe på 10 personer som ledes i fellesskap av Arne Fougner og Svein Ivar Brauti. Hovedgruppen har fellesdugnader hver torsdag i sommerhalvåret. I tillegg er det en satelittgruppe på 4 personer som ledes av Ole Riiber. Denne gruppen arbeider separat fra uke til uke.

Skogens konger har ansvaret for et betydelig stinett nord og vest fra Fossum - mot Nygård, Triungsvann og Abbortjern. I 2022 er det utført totalt 19 fellesdugnader av hovedgruppen og satelittgruppen i tidsrommet 27. april til 27. oktober. Dette utgjorde totalt 321 dugnadstimer.



## Arrangementer

### BÆRUMSMARKA – KOLSÅS/DÆLIVANN

Denne gruppa har totalt 9 medlemmer, med Ketil Taxt som områdeansvarlig. Det er i tillegg tidvis også med personer som ikke ønsker «fast» jobb. Ut ifra arbeidsomfanget er dette tilstrekkelig for dette området. Rekruttering til gruppa er gjort over tid gjennom bekjentskap, samt noen kanalisert via DNTOO.

Det løpende ryddearbeidet av stiene er gjennomført enkeltvis eller i mindre grupper gjennom

året. Det er ikke gjennomført større fellesdugnader gjennom året.

Til sammen 7 personer har bidratt gjennom året og det er medgått 97 timer totalt. Det er ca. 23 km merkede stier i Kolsås-Dæli området.

Hovedfokus i 2022 har vært å vedlikeholde etablerte stier, med skilter, merking og lett rydding. Vi er som alltid takknemlig for alle forbedringsforslag og tilbakemeldinger om stiene våre, det

være seg behov for bedre skilting, rydding av trefall, eller annet.

Kolsås-Dæli området består i stor grad av vernet mark. Vi ser en økt bruk med økt slitasje på stiene, men ifølge Statsforvalteren er dette akseptabelt når vi samler bruken til hovedstiene og «sparer» de vernede områdene utenfor dette. Statsforvalteren/kommunen har i løpet av året fornyet en del skilt, særlig med forbedret varsling om regler for sykling i vernede områder.

### URBAN STIMERKING/RYDDING

Urban stirydding er et prosjekt der vi arbeider med merking av stier fra tettbebyggelse og opp til etablerte blåstier i marka, slik at folk kan starte turene fra der de bor. Vi samarbeider med Bærum Elveforum og Tanum Vel og er også åpne for andre samarbeidspartnere.

Ansvarlig for urban stimerking/rydding er Svein Arne Lilleløyen. I tillegg er det 4 personer som tilhører gruppen. Det har 2022 ikke blitt tilrettelagt nye stier. Det har blitt

ryddet langs Øverlandsvassdraget etter behov. Vi har også påtatt oss å vedlikeholde Statens Senter for Epilepsi sin natursti på Solberg. Naturstien ble oppgradert i juni og blir mye brukt av barnehager, skoleklasser, turfolk og pasienter tilhørende epilepsisenteret. Totalt er det utført 24 dugnadstimer.

Planer for 2023 er å få merket en turløype fra bunn av Kirkerudbakken og til Kattås samt fra Tanum kirke til Kattås. Turløypen langs

Øverlandsvassdraget vil bli blåmerket og vedlikeholdt etter behov. Sammen med Bærum Elveforum har vi planer om å få tilrettelagt og ferdigstilt turløype langs Isielva.

Det er også planer for at vi i samarbeid med Bærum kommune starter opp et prosjekt med å rydde, merke og skilte lokale rundløyper i, og i nærheten av boligområder i kommunen



DNT UNG BÆRUM

Foto: Jan Eidegard

Etter pandemien, lå DNT UNG Bærum litt brakk, kun med enkelte frittstående arrangementer organisert av administrasjonen. I 2022 har Bærum Turlag hatt et samarbeid med Asker Turlag og har virkelig tatt tak i UNG-delen av tilbudet.

I samarbeid med Asker har turlaget arrangert et bredt spekter av aktiviteter, alt fra kajakkurs, til hundekjøring, fiske og toppturer. Hver onsdag kl. 18 til 20.30 har det vært en DNT UNG-aktivitet i enten Asker eller

Bærum. Programmet har kun hatt pause i tidene skolen har ferie. Selve programmet er laget av administrasjonen, med innspill fra noen av ungdommene som er med på aktivitetene.

Oppmøtet har stort sett vært bra, men det er ennå vanskelig å helt knekke koden på hvordan vi får jevnt godt oppmøte på alle aktivitetene. Men vi vil fortsette med aktiviteter over i 2023, og kommer til å videreføre opplegget fra 2022 med noen mindre endringer.

### KDU VINTER

Første søndag i februar var pandemirestriksjonene fortsatt ikke opphevet, så Bærum Turlag gjennomførte ikke noe stort arrangement for å samle flest mulig mennesker. Vi etablerte oss med «stands» på tre sentrale punkter for turgåing i Bærum: På Nedre Gupu, på Kadettangen ved brua til Kalvøya og på Sæteren gård. På disse stedene fikk vi kontakt med en mengde turgåere gjennom en fin, kald formiddag. Vi delte ut informasjon og litt turproviant til dem som ville ha og fikk også mange hyggelige samtaler med ivrige friluftsmennesker i alle aldre.



## 17.MAI

Bærum Turlag har etablert en tradisjon for å gjennomføre både tur og sosial samling på 17.mai. I år var turen lagt til Vestmarka, med en runde rundt Ramsåsen og Ståvivollen før både turdeltakere og andre samlet seg til festlig lag på Nedre Gupu. Turlaget spanderte alkoholfrie bobler og kransekake for 15 deltakere som koste seg i solskinnet.

## FRILUFTSTRIMMEN PÅ FORNEBU

På Oksenøya bruk har vi fått mulighet til å starte et nytt tilbud. Hver tirsdag kl. 10 tilbys det friluftstrim – hele året! Aktiviteten varierer mellom øvelser «på stedet» og turer i nærområdet kombinert med innlagte øvelser. Vi har fått en ganske fast gruppe av deltakere, men dette er virkelig et tilbud som flere burde prøve. God stemning og godt for både kropp og sinn!



Foto: John Hvidtsten

## ÅPNING AKTIVITETSSENTER PÅ FORNEBU

14.august var det åpningsfest for aktivitetssenteret på Oksenøya bruk på Fornebu. Bærum Turlag fikk som bestilt strålende vær. Innledningsvis gjennomførte turlaget en meget populær «insektsafari» i samarbeid med Lilløyplassen naturhus. Deretter slo Reverockerne an tonen og Turbo fikk med barna på dans og lek. Det var konkurranser av ulikt slag og premier til alle som

deltok. Gratis kanelnurrer og kaffe/saft, samt grilling av pinnebrød eller medbrakte godsaker. Ordfører Lisbeth Hammer Krog kom på besøk og foretok den formelle åpningen, samtidig som hun gjorde rede for deler av den interessante historien til Oksenøya bruk. Drøyt 200 mennesker med mange barnefamilier koste seg i strålende sommervær.

## TOPP7

Dette er et arrangement som gjennomføres i mange lag og foreninger i DNT, der man tilbyr en krevende tur over 7 topper. Bærum Turlag gjennomfører dette arrangementet i Vestmarka i samarbeid med Asker Turlag i slutten av august. I likhet med mange andre har vi utvidet arrangementet, slik at det også omfatter 5 topper og 3 topper. Dermed tilbyr vi turer på henholdsvis 30, 20 og 10 km. Deltakerne kan være med i ledede grupper på de ulike turene, eller gjennomføre på egen hånd, med utgangspunkt i turbeskrivelser og kart med løypene inntegnet. Dette deles ut gratis ved start. I 2022 hadde vi svært dårlig værmelding og deltakelsen ble tilsvarende, med ca. 70 turgåere. Regnet drøyde imidlertid, så mange av dem rakk å gjennomføre før det ble ganske vått.



Foto: Signe Røtmer-Sørensen

## BARNAS TURLAG KANOKURS

Kanopadling er i ferd med å bli en populær aktivitet i DNT. For å øke sikkerheten i forbindelse med denne aktiviteten er det etablert krav til kompetanse for dem som skal lede kanoaktiviteter. For å legge grunn for fremtidige kanoaktiviteter avholdt Barnas Turlag Bærum kano-grunnkurs i pinsehjelgen. Programmet ble tilpasset barnefamilier og barna deltok i gjennomføringen av kurset, slik de voksne fikk en kurssituasjon som ble mest mulig lik de aktivitetene vi ønsker å gjennomføre i framtiden.



Foto: Ann Charlott Valheim

## BARNAS TURLAG NATT I NATUREN

I forbindelse med Kom Deg Ut dagen i september, arrangerte Barnas Turlag, Bærum Natte i naturen på Sæteren Gård med 10 familier som overnattet ute i telt natta før KDU. Der ble det masse lek, spikking med kniv, kløyving av ved og opplæring i opptenning av bål. På kvelden når det ble mørkt var det ekstra stas å leke ute med hodelykter for de eldste. For noen av familiene var dette første gang med overnatting ute, for andre har det blitt tradisjon å være med på Natte i naturen!

På morgenkysten søndag fikk vi også besøk av generalsekretær i DNT Dag Terje Klarp Solvang sammen med TV2 nyhetskanalen og noen av barna som hadde overnattet ute ble intervjuet på direkte TV. Stor stas!





## FRIVILLIGFEST

Bærum Turlag er helt avhengig av sine mange innsatsvillige frivillige. Da er det bare rimelig at vi viser dette ved å gjennomføre en festlig samling på Sæteren Gård til ære for frivilligheten. Hit inviteres våre frivillige – og de som kan tenke seg å bli det. Årets fest gikk av stabelen 20.oktober, med god mat og godt drikke, turquiz og hyggelig samvær. Ca. 50 deltok og noen nye frivillige fikk vi også.

## BARNAS TURLAG JULEFEST NEDRE GUPU

I begynnelsen av desember arrangerte Barnas Turlag Bærum juletur til Nedre Gupu. Dette har blitt tradisjon, og i år var det over 50 deltakere. Fra Franskeiv ble det satt opp natursti, og oppe på Nedre Gupu var juletreet tent. Det ble servert gløgg og pepperkaker til julemusikk ved bålet. Nissen hadde også satt ut en postkasse for brev og ønskelister.



Foto: Alexander Berg jr

Foto: Ann Charlott Valheim

## KOM DEG UT DAGEN

Første søndag i september er nesten som en fødselsdagsfeiring for DNT, med barn og voksne samlet til lek og moro i utallige arrangementer over hele landet. I Bærum Turlag gjennomførte vi et vellykket arrangement sammen med Sæteren gård. Det var rebusløp på veien inn til gården

og når man var framme var det lek og spill, zip-line og klatretårn. Reverockerne skapte høy stemning på den store gresssletta og grilling av pinnebrød og pølser foregikk på flere bålplasser. Rundt 1000 mennesker kom på besøk og hadde en fin dag i flott sensommervær.



Foto: Harald Sundgot Borgen

## BARNAS TURLAG – HALLOWEEN

Siste helg i oktober arrangerte Barnas Turlag, Bærum skumle opplevelser ved Burudvann. Små og store gikk de to halloween-løypene som var lagt ut i skogen rundt vannet:

En litt uhyggelig opplevelsesløype på 1.2 km og en enda litt mer uhyggelig runde på 2 km.

At det var skummelt, lot ikke til å skremme noen. Totalt 350 barn og voksne møtte opp for å gå de to opplevelsesløypene. Det vrimlet derfor av små og

litt større djevler i skogen rundt Burudvann denne kvelden.

Turbo var også med, og hadde gjemt seg i skogen. Han hadde kledd seg ut, så det var ikke så lett å finne ham. Men dem som fant ham, var med i trekningen av en premie - som selvfølgelig var hemmelig!

De som hadde lyst kunne lage seg skummel mat, som edderkopp-pølser, banan-spøkelse, flaggermus-sandwich eller blod-popcorn (popcorn med rød fruktfarge).



Foto: Signe Rieimer Sørensen



2.5

## Fornebusatsingen

Det reiser seg en «ny by» på Fornebu. Det bor allerede ca. 10 000 mennesker der, men det skal bli ca. 25 000 i løpet av relativt få år. Som ved alle slike raske og konsentrerte urbane etableringer, er det en risiko for at det blir et underskudd på gode møteplasser og gode aktivitetstilbud.

### DEN NYE BYEN OG DET NYE TILBUDET

DNT og OBOS har funnet hverandre i et ønske om å motvirke dette. DNT har sin historiske opprinnelse knyttet til høyfjellet og krevende turer i dramatiske omgivelser. Dette vil nok alltid være en viktig del av vårt tilbud, men i nåtid definerer vi oss også i stor grad som en leverandør av folkehelse, der lett tilgjengelige aktivitetstilbud i folks nærområder blir stadig viktigere. OBOS er en stor utbygger på Fornebu og er opptatt av å skape et botilbud som også inneholder muligheter for bevegelse og opplevelse.

Det er bakgrunnen for at DNT OO og Bærum Turlag i august 2022 startet et aktivitetssenter i lokaler vi leier av OBOS på Oksenøya bruk. Dette er et flott utgangspunkt, både for padling og for korte og lange turer i nærområdene, langs kyststien og opp langs Lysakerelva.

Foreløpig har vi etablert en tur fast i uka med start fra Oksenøya bruk. I tillegg har vi arrangert



Foto: Cilje Stubsrud

tre kulturvandring i området. Temaene har vært «Flyhistorie», «Nansen/Polhøgda» og «Lysakerkretsen». I underetasjen for lokalene våre har vi kajakkager der kajakk, årer og flytevest kan leies via nettet av alle som har våttkort. Vi har også startet friluftstrim som går en dag i uka, hele året. Aktivitetstilbudet vil bli utvidet etter hvert som vi klarer å skaffe nye frivillige.

På Oksenøya bruk har vi også etablert en «leirplass» med en stor lavvo og tilhørende bålpluss. Her vil vi arrangere små og større

arrangementer rette mot barnefamilier. Vi har allerede kommet i gang og har registrert at lysten til å grille pinnebrød og marshmallows på bål er stor blant de yngste på Fornebu!

I Bærum Turlag gleder vi oss til det videre arbeidet med å skape et spennende og mangfoldig aktivitetstilbud på Fornebu. Vi synes også det er flott at Bærum kommune ser betydningen av dette arbeidet og bidrar finansielt til vårt arbeid for folkehelse og sosiale møteplasser i den «nye byen».

2.6

## Skoleprosjektet

Foto: Anne Grete Schjøtz



**350**  
barn var innom disse dagene

### ÅPNE DAGER

Den første uka i skoleferien gjennomførte Bærum Turlag i samarbeid med Sæteren gård åpne dager (4 dager) for barn og foreldre/besteforeldre. Dyre- og aktivitetstilbudet på Sæteren er alltid

populært og i tillegg hadde Bærum Turlag engasjert en eventyrforteller som hadde vandrende eventyrstunder for barna. Det var tilbud om klatring og zip-line og aktiviteten var stor!

### FRILUFTSDAGER

I februar 2022 sendte Bærum Turlag ut invitasjon med tilbud om friluftsdager til rektorene i barneskolene i Bærum. Tilbudet inneholdt 6 ulike dagstilbud, vår og høst, der vi kunne motta en klasse (3 – 5tr.) hver dag. Dette ble meget positivt mottatt og vi fikk langt flere påmeldinger enn vi kunne ta imot.

Bærum Turlaget samarbeidet med Sæteren Gård og fire av dagene ble gjennomført med aktiviteter der. Lærerne kom med sine klasser og Bærum Turlag/Sæteren gård stilte med instruktører. På grunn av skolestreiken ble en av dagene på høsten flyttet over til 2023.

Frivillige fra turlaget møtte lærere/assistenter og barna ved Øverland gård kl. 09.00 for innmarsj til Sæteren gård (2 km). På Sæteren gård var det klatring i det fine klatretårnet og friluftsliv med gapahuk og bålpluss, med matpakke og mulighet for grilling av medbrakt mat.

To av friluftsdagene var på Nedre Gupu. Disse dagene inneholdt et tilpasset «ferskingkurs», der elevene fikk lære elementære ferdigheter/kunnskap for friluftsliv: Litt om allemannsretten, stimerking og -skilting, båltenning og litt om kart og kompass. Også her var det livlig rundt gapahuker og bålpluss, med matpakker og grilling. Barn og lærere ble møtt på Franskleiv for puljevis innmarsj til Nedre Gupu.



2.7

## Rekruttering og opplæring av frivillige

Bærum Turlag er et stort turlag med nesten 1 2000 medlemmer. Dette gjør turlaget til DNT Oslo sitt største turlag. Vi utvider stadig tilbudet i skog og mark, på sjøen og i høyfjellet.

### VEKST KREVER REKRUTTERING

Slik utvidelse av virksomheten og aktivitetstilbudet krever også stadig flere frivillige. Både frivillige til å gjøre konkrete arbeidsoppgaver «der og da», men også frivillige som planlegger aktivitetene og koordinerer andre frivillige. Turlaget legger derfor stor vekt på det vi kaller «selvstyrte grupper». Dette er grupper med ansvar for eget område/aktivitet som for eksempel «aktiv i 100» og «stimerking». Disse grupperingene organiserer stort sett seg selv, med støtte fra styret og den administrative ressursen stilt til rådighet fra DNT OO.

Vi søker etter frivillige gjennom våre nettsider og på oppslag. De mest aktuelle å rekruttere til frivillig innsats er dem som er deltakere på våre aktiviteter og kjenner turlaget. Våre frivillige tur- og aktivitetsledere spiller derfor en viktig rolle når det gjelder å skaffe nye frivillige.



Foto: Harald Sundgot Borge

Foto: Jan Eldegard



### FRIVILLIGE MÅ FÅ UTVIKLE SEG

For at det skal være spennende og interessant å være frivillig i Bærum Turlag, må vi tilby et godt sosialt miljø og mulighet for at de frivillige kan utvikle seg og få faglig påfyll innenfor det området de har engasjert seg. Dette innebærer kursing som førstehjelp, turladerkurs, stimerkekurs og

annet som de frivillige trenger for å være rustet til oppgavene de skal utføre. Vi har holdt en del kurs i egen regi, men for de kommende årene vil vi i størst mulig grad samarbeide med DNT OO med sikte på at deres administrasjon står som ansvarlig for kurstilbudet på tvers av turlag.

### EGNE KURS OG FAGLIG/SOSIALE SAMLINGER I 2022:

15.mars, førstehjelpskurs for frivillige.

7.juni, samling for turledere og frivillige. Risikovurdering og håndtering av skadesituasjoner. Presentasjon av mentorprogram for nye turledere i Bærum Turlag. Mål: «Å sørge for god ivaretagelse av turledere på alle nivåer, gjennom mentorer som sikrer at nye turledere får den nødvendige kompetanse og så raskt som mulig kommer i virksomhet som aktiv og trygge turledere». Dette mentorprogrammet tas i bruk fra og med det turladerkurset som skal gjennomføres i september.

10.august, kurs i bruk av sosiale medier.

16.-18.september, grunnleggende turladerkurs på Nedre Gupu. Mentor tildelt til de tre deltakerne fra Bærum Turlag.

24.november, samling for frivillige og turledere i Bærum Turlag sine lokaler på Oksenøya.



2.8

## Tilrettelegging og inkludering

Bærum turlag har i sin avtale med kommunen formulert at vi skal tilby friluftaktiviteter til alle aldersgrupper og med ulike krav til ferdigheter. Turlaget skal jobbe aktivt for å fremme inkludering gjennom sine aktiviteter. Dette gjelder både for funksjonshemmede, innvandrere/flyktninger og for personer som trenger et sosialt fellesskap.

Det er viktig å være klar over at de aktuelle målgruppene for inkluderingsarbeid kan ha svært ulike fysiske forutsetninger for deltakelse i våre aktiviteter. Eksempelvis kan innvandrere/ flyktninger i noen tilfeller ha en fysisk kapasitet som gjør det naturlig for dem å delta på våre aller mest krevende turer.

Dette innebærer at vi i hele vårt aktivitets-tilbud må være opptatt av å tiltrekke oss nye typer deltakere og være opptatt av inkludering. Framfor å etablere flere nye tilbud for spesielle grupper vil vi prøve å bli mer inkluderende ved å markedsføre oss bedre mot alle deler av befolkningen. Da blir det viktig å samarbeide med andre organisasjoner (eks. Røde Kors) og med kommunale organer og instanser (eks. frisklivssentralen, frivillighetssentralene og norskopplæringen). Dette arbeidet har startet og skal få øket oppmerksomhet videre framover.

Nedenfor vil vi gjøre nærmere rede for en del aktiviteter som er spesielt egnet for integrering av grupper som av ulike årsaker har relativt liten erfaring med turer og friluftsliv.

### NYE I NORGE

De siste årene har våre turer hatt økende deltagelse av personer som er nye i Norge. Turdeltakelse gir sosialt fellesskap, naturopplevelser og erfaring med noe som både vi og utlendinger oppfatter som «typisk norsk». Før «koronatiden» hadde vi et samarbeid med Røde Kors om å benytte noen av helgeturene våre

som trening for nyankomne flyktninger, med formål å trene til en topptur i fjellet som Røde Kors arrangerte. Dette samarbeidet er tatt opp igjen og høsten 2022 har vi brukt til å etablere kontakt og samarbeidsrelasjoner med kommunale etater som kan gi oss bedre kontakt med flyktninger og innvandrere.



Foto: Sidsel Graff Iversen



Foto: Erik B Wilken

### KVELDSMATTURER

Et ganske nytt tilbud, er «kveldsmat-turer» som var gjennomført to ganger om våren og to ganger om høsten i 2022. Turene er ca. 6-8 km lange, de offentliggjøres med engelsk tekst på vår nettside og er ment å inkludere norske og personer som er nye i Norge. Turledergruppa for kveldsmat-turene er veletablert, og målet er større markedsføring, flere turer og økt deltagelse

### FRILUFTSLIV SOM SOSIALT FELLESSKAP

Bærum turlag har i fire år hatt et «Aktiv i 100» tilbud sentralt i Sandvika hver onsdag hele året. Dette er en lett tur, med fast start og slutt ved Røde Kors huset i Sandvika. Den avrundes med matservering i samarbeid med Røde kors og Voksenopplæringen i Bærum kommune. Turene er tilrettelagt så alle kan delta og er tilpasset deltakernes utfordringer med bratt og ulendt terreng. Vi har lyktes med å gi denne turen et godt rykte og en tydelig profil. Både eldre og mindre spreke profiterer på disse trygge rammene. Vi har god deltagelse fra innvandrere på disse turene, vesentlig voksne kvinner. Vi får også tilbakemeldinger fra deltakerne om at dette tilbudet gir dem en viktig sosial møteplass som de ikke har mange av ellers.

### FTU – FRILUFTSLIV TILRETTELAGT FOR UTVIKLINGSHEMMEDE

Dette er vårt tilbud til psykisk utviklingshemmede. I samarbeid med Sæteren tilbyr vi enkle og varierte friluftslivsaktiviteter. Dette tilbudet gjennomføres første onsdag i hver måned og består av tur, lek,

spill, sosialt samvær og et enkelt fellesmåltid. Vi har i 2022, hatt 10 FTU arrangementer med til sammen ca 250 deltakere. Det kommer deltakere fra Lier og Drammen i vest, fra Bærum og fra Oslo i øst.

### FERSKINGKURS

Bærum Turlag arrangerte i 2022 to Ferskingkurs. Dette er praktisk anlagte kurs som tar sikte på å formidle grunnleggende kunnskaper

og ferdigheter for friluftsliv: Pakking av sekk, merking og skilting i marka, båltenning, allemannsretten og litt om kartlesing og kompass.



2.9

# Forbedringsmuligheter – utviklingsarbeid

Bærum Turlag må stadig tenke framover og være opptatt av hvordan vi kan utvikle tilbudet vårt for å bli en best mulig leverandør av folkehelse i kommunen vår.

## BARN OG UNGE

Vi mener det er viktig at barn og unge blir kjent med friluftslivets muligheter og gleder. For mange av dem er oppveksten preget av mye tid ved skjerm og mobil. Aktivitets- og idrettstilbudet er ofte knyttet til lagidretter og treningssentre. Selv om vi ikke klarer å «vinne» dem for friluftslivet i ung alder er det positivt om vi kan gi dem opplevelser og minner som gjør at dette er noe de kan få lyst til å ta opp på et senere tidspunkt.

For de yngste barna trenger vi derfor å rekruttere flere «turbofamilier» som kan organisere barneaktiviteter. For litt eldre barn/ungdommer vil vi fortsette med spesielle arrangementer som kan ha ungdomsapell: klatring, padling mm. Samtidig har vi stor tro på mulighetene for å nå disse ungdommene gjennom å tilrettelegge for skoleklasser som kan gjøre/ oppleve friluftsliv i fellesskap. Samarbeid med- og tilrettelegging for skoler vil derfor være et viktig grep i tiden framover.



Foto: Brit Roland

## FORNEBU – EN ORGANISATORISK UTFORDRING

På Fornebu ligger alt til rette for at turlaget kan utvikle et viktig sosialt aktivitetstilbud for den nye byen. Vi har gode lokaler, tilgang til aktiviteter både til lands og til vanns, gode samarbeidsrelasjoner med OBOS og god støtte fra kommunen. Men – vi trenger flere mennesker. Både styret i turlaget og våre ene administrativt ansatte jobber for full maskin med vårt etablerte tilbud i Bærum. For å bygge opp

et helt nytt senter med tilhørende tilbud på Fornebu trenger vi mange nye frivillige. Aller mest trenger vi prosjektledelse til å organisere de nye aktivitetene og de nye menneskene. Det er vanskelig å utløse frivillighet uten at det finnes en kjerne av noen som har dette som en jobb. For utviklingen på Fornebu vil det derfor være avgjørende at vi klarer å få finansiert en administrativ prosjektleder.

## INKLUDERING OG FELLESSKAP

Utenforskap kan ha mange årsaker. Noen kan ha fysiske eller psykiske utfordringer, andre kan være sosialt isolerte og noen kan være nye i vårt land og vår kultur. Dette betyr også at de fysiske forutsetningene for å delta på våre aktiviteter kan være høyst ulike. Noen individer kan ha forutsetninger for å være med på svært krevende aktiviteter. Vi må derfor være opptatt av inkludering for alle typer aktiviteter vi tilbyr.

Det vil likevel være slik at vi trenger godt planlagte, lette aktiviteter med stor vekt på det sosiale for å kunne gjøre «innsteget» lavest mulig når vi ønsker å inkludere nye individer og grupper. Vi har kommet et stykke på vei når det gjelder å tilby slike aktiviteter, men vi har erfart at det er et problem å nå fram med vår markedsføring til de gruppene vi prøver å nå.

Vi trenger å lære mer om dette og vi trenger å samarbeide mer med andre som jobber for samme formål: Bærum kommune, DNT OO, Røde Kors og andre frivillige organisasjoner.

## BÆREKRAFT

I Bærum turlags nye strategiplan for perioden 2023 – 2026 er et av hovedmålene knyttet til bærekraft. Det er formulert slik:

**«Bærum Turlag skal bidra til oppfyllelse av DNT's bærekraftsløfte:**

**- Redusere friluftslivets fotavtrykk.**

**- Gjøre DNTs hytte- og rutenett til Norges mest bærekraftige ferie- og fritidstilbud.**

**- Være en tydelig stemme for friluftsinnteresser og vår felles naturarv.»**

Dette er en sammenfatning av totalt 20 ulike bærekraftsmål som DNT har satt i sin bærekraftsstrategi for perioden 2021–2030. DNT har uttrykt ønske om at alle foreninger og lag skal slutte seg til denne bærekraftsstrategien. Gjennom sin nye strategiplan har Bærum Turlag vedtatt en slik tilslutning. Denne strategien innebærer også at turlaget i sin årsrapport skal gi en egevaluering av hvordan man har arbeidet med dette målet.

Selv om dette målet er nytt i vår strategiplan har Bærum Turlag også i 2022 tenkt bærekraft:

- Vi har vært opptatt av at flest mulig av våre turer og arrangementer skal ha utgangspunkt på steder som kan nås med kollektivtransport.

- Vi har arbeidet med merking av stier fra boligområder og opp til blåmerkingen i marka (urban stirydding), slik at turgåere kan starte turen hjemmefra uten å kjøre bil først.

- Våre turer og aktiviteter er nøkterne i den betydning at de krever lite utlegg og utstyr. Når turene krever spesielt utstyr (eks. truger) har turlaget kjøpt inn dette, for utlån ut til deltakerne.

- Vi forsøker å påvirke myndighetenes politiske valg gjennom høringsuttalelser der vi argumenterer for å bevare naturen i størst mulig grad, samtidig som det legges til rette for lavterskel friluftsliv i folks nærmiljø.

Dette arbeidet må videreføres og forsterkes i de kommende år.



# DET LIGGER I VÅR NATUR

[www.bærumturlag.no](http://www.bærumturlag.no)





**DET LIGGER I VÅR NATUR**

[www.baerumturlag.no](http://www.baerumturlag.no)

