

A group of hikers is seen on a forest trail. In the foreground, two women are smiling at the camera. One is wearing a grey jacket and blue turtleneck, holding a blue trekking pole. The other is wearing a dark blue jacket and has a red backpack. In the background, several other hikers are walking along the path through a dense forest of tall evergreen trees. The ground is covered in green ferns and moss.

DNT BÆRUM TURLAG

ÅRSMELDING

2023

DET LIGGER I VÅR NATUR

www.baerumturlag.no

Bærum Turlag
DNT Oslo og Omegn





Foto: Jan Eldegard Hjelle

Innhold

1. STYRETS RAPPORT TIL ÅRSMØTET

- 1.1 Styreleder har ordet
- 1.2 Organisasjon
- 1.3 Styremøter og aktuelle saker
- 1.4 Medlemmer
- 1.5 Statistikk
- 1.6 Årsregnskap med kommentarer

2. VIRKSOMHETSRAPPORT FOR BÆRUM TURLAG

- 2.1 Turer
- 2.2 Vannaktiviteter
- 2.3 Hytter og stier
- 2.4 Arrangementer
- 2.6 Rekruttering og opplæring av frivillige
- 2.7 Tilrettelegging og inkludering.

2023

Året i bilder



Foto: Kaisa Haifredal

Trugetur i Vestmarka.



Foto: Jan Eldegard Hjelle

Benstrekk på fellestur kajakk.



Foto: Nils Mathisrud

Flotte opplevelser på fellestur fra Sandvika.



Foto: Elen Katrine Skjerve Bredesen

Bæretur i Vestmarka.



Foto: Erik Borch-Nielsen

Stidugnad med Fossumgruppa.



Foto: Svein Arne Liljeløkken

Matpause på markatur.



Foto: Jan Eldegard Hjelle

Trugetur med innlagte hinder.



Foto: Cilje Stubsrud

Aktiv i 100 Fornebu på mandagstur.

1

STYRETS RAPPORT

DNT BÆRUM TURLAG



1.1

Styreleder har ordet

Det er med stolthet jeg skriver min første innledning til Bærum turlags årsrapport. Ikke fordi jeg ble valgt til styreleder på årsmøtet i 2023, men fordi jeg som styreleder på første året virkelig har forstått hvilken fantastisk organisasjon dette er.

Bærum turlag har over 12 000 medlemmer. Det er 10% av Bærum's innbyggere, og det er jo flott! Vi jobber likevel selvfølgelig hele tiden for å få enda flere medlemmer. Dette gjør vi på mange måter, men den viktigste måten er de turene og aktivitetene vi arrangerer gjennom hele året.

Gjennom det flotte, allsidige og omfattende aktivitetsnivået vi har, når vi ut til mange flere enn medlemmene våre. Og dette tilbudet har vi, takket være alle de frivillige som jobber innenfor turlaget. Jeg benytter anledningen til å si tusen takk til dere alle – dere er turlagets hjerte og sjel!

Det er rett og slett imponerende hvor mange som gjør en viktig jobb for å få folk ut på ulike aktiviteter i naturen. Det er frivillige som jobber med stirydding og -merking, som utfører hyttetilsyn og som arrangerer lange og korte turer til lands og til vanns. Og noen organiserer aktiviteter for barn og skoleklasser, og ikke minst for folk som er nye i Norge, og for utviklingshemmede. Du kan lese mer om alt dette i årsmeldingen.

Og hvis du også har lyst til å jobbe som frivillig med noe av dette, er du selvfølgelig velkommen!

Bærum er stort, og ikke minst mangfoldig. Vi har marka og sjøen. Vi har by og land. Bærum turlag har lagt vekt på å ha aktiviteter som tar hensyn til dette i enda større grad nå enn før. Mens turer i skog og mark er det mer tradisjonelle og absolutt største nedslagsfeltet til turlaget, har kajakktilbudet nå fått godt feste. Kulturvandringer i tettbebyggelse er svært populært, og vi er i gang med «urban stimerking».

Så uansett hvor du er, og hva du har lyst til å gjøre: Turen starter med T!

Gry Nergård
Styreleder Bærum Turlag

1.2

Organisasjon

Styret har etter årsmøte i april 2023

hatt følgende sammensetning:

Leder: Gry Nergård

Styremedlemmer: Anne Grete Schiøtz, Brit Roland, Anne Gellein, Svein Arne Lilleløyken, Jone Engh, Erik B Wiken og Cilje Stubrud.

Brit Roland, Anne Gellein og Jone Engh er valgt fram til årsmøtet 2024. De øvrige er valgt fram til årsmøtet 2025.

Harald Sundgot Borgen er ansatt i DNT OO som turlagskoordinator i Aktivitetsavdelingen, med spesielt ansvar for å arbeide med Bærum Turlag. Høsten 2023 ble Toril Hallingstad ansatt i DNT OO som prosjekt-rådgiver med ansvar for aktiviteter og arrangementer på Fornebu/Oksenøya. Begge er sentrale personer i turlagets virksomhet, men vi er uansett helt avhengige av en betydelig innsats fra våre mange frivillige. De frivillige er organisert i et stort antall selvstyrte grupper som planlegger og gjennomfører våre mange ulike tilbud og aktiviteter. Det etableres stadig nye tilbud og nye grupper og for styret er det en viktig oppgave å bidra til rekruttering og ikke minst utvikling, kursing og oppfølging av de frivillige.

En av våre aller mest erfarne og aktive frivillige, Sveinar Kildal, mottok i 2023 pris som en av «årets ildsjeler», noe som var svært fortjent.

1.3.

Styremøter og aktuelle saker

Styret har gjennomført 10 møter i løpet av 2023. Årsmøtet ble avholdt 17. april 2023.

Her er noen av de sakene styret har jobbet med, og som vi vil jobbe med videre i 2024:

Revidert partnerskapsavtalen og avtale om Nedre Gupu med Bærum kommune

Før sommeren 2023 ble den reviderte partnerskapsavtalen md Bærum kommune undertegnet. Bærum kommune og DNT Oslo og Omegn/Bærum Turlag har et godt samarbeid om utvikling av friluftslivet i kommunen. Partnerskapsavtalen skal bidra til å styrke arbeidet for at Bærum kommune skal være et forbilde for godt folkehelsearbeid basert på friluftsliv. Avtalen innebærer et økonomiske tilskudd til turlaget fra kommunen, og den gjelder til og med 2026.

Samtidig ble det også undertegnet en revidert avtale om Bærum turlags tilsyn og bruk av Nedre Gupu.

Svartvannshytta

Svartvannshytta i Vestmarka eies av Bærum kommune, men leies av DNT. Bærum turlag har tilsyn med hytta. I 2023 fikk hytta en skikkelig oppgradering. Arbeidet ble ledet av eiendomsavdelingen i DNT OO med god hjelp fra ivrige frivillige fra turlaget. Det har nå blitt tre enheter med totalt 15 sengeplasser for overnatting. Hytta ligger fint til helt nede ved Svartvann, og overnattingsgjester har tilgang til kanoer og robåt. Les mer om hytta og oppgraderingen lengere ute i årsmeldingen.

Fornebu

I partnerskapsavtalen er det nevnt i et eget punkt at Bærum turlag vil bidra til et godt boligmiljø på Fornebu. Lokalene på Oksenøya bruk og området omkring har blitt tatt aktivt i bruk i 2023. Flere ulike aktiviteter har etablert seg med god oppslutning fra beboerne på Fornebu. DNT OO har ansatt en ressurs i deltidsstilling som skal bidra til administrasjonen av den videre utviklingen.

Urban strirydding og Kyststien

Bærum kommune har også vært opptatt av å etablere et samarbeid med Bærum turlag om urban strirydding og utvikling av kyststien. Det er avholdt egne møter med kommunen om dette, og de første «urbane stiene» vil merkes i løpet av våren/sommeren. Kommunen vil stå for finansieringen av dette, mens frivillige i turlaget vil stå for selve merkingen.

Bærekraft

I Bærum turlags strategi 2023-2026 er bærekraft et av hovedtemaene. I strategien er det formulert generelle utgangspunkter for bærekrafts arbeidet. Diskusjonene om hvordan dette skal etterleves i praksis, har vært gjenstand for diskusjoner i styret i 2023. Blant annet er langturene som går over flere dager i andre deler av landet enn Oslo og omegn diskutert. Styret mener at disse turene slik vi kjenner dem i dag er i tråd med strategien, likevel slik at Bærum turlags hovedvirksomhet fremdeles skal være turer i nærområdet, og som fortrinnsvis kan nås med kollektivtransport.

Nye nettsider og aktivitetssystem

DNT har hatt mange sider og undersider på nettet. Høsten 2023 ble alle foreninger, aktiviteter og annen informasjon som har ligget på mange ulike nettsider samlet på en hjemmeside, DNT.no.

Samtidig ble også et nytt aktivitetssystem tatt i bruk, der turer, kurs og arrangementer legges ut. De nye nettsidene og aktivitetssystemet snakker sammen og aktivitetene som legges inn lastes opp på nettsidene. Med de nye nettsidene og det integrerte aktivitetssystemet skal det være lettere og mer intuitivt for publikum å finne akkurat den informasjonen man søker etter.

1.4.

Medlemmer

DNT tapte en hel del medlemmer under pandemi-perioden. DNT OO led et spesielt tap fordi man tapte alle sine utenlandsmedlemmer som ikke kunne komme til Norge for å benytte fjellet og bo på hyttene. Etter pandemien har medlemstallet for DNT Oslo og Omegn beveget seg oppover, og Bærum Turlag er intet unntak. Med en økning medlemstall fra 11.914 i 2022 til 12.040 i 2023, følger turlaget DNT Oslo og Omegn sin positive utvikling.

Disse fordelte seg på følgende aldersgrupper:

0-5 år	296 medlemmer
6-12 år	907 medlemmer
13-18 år	859 medlemmer
19-25 år	903 medlemmer
26 år og oppover	9 075 medlemmer
Totalt	12 040 medlemmer

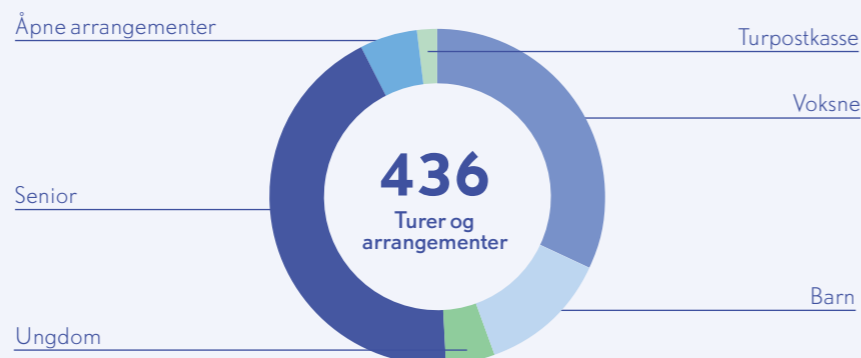
Statistikk

TURER OG ARRANGEMENTER

For Bærum Turlag er selvfølgelig det publikumsrettede tilbudet den viktigste delen av statistikken. Året 2023 har vi hatt rekordtall på dette området:

- Vi har hatt totalt 411 ledede turer av ulikt slag, med totalt 6671 deltakere.
- Vi har gjennomført totalt 25 ulike arrangementer med totalt 3440 deltakere.

En annen viktig del av vårt publikumstilbud er det arbeidet vi nedlegger for at folk skal kunne bruke naturen på egen hånd:



	Voksne	Barn	Ungdom	Senior	Åpne arr.	Turpostkasser	Totalt
Turer og arrangementer	143	55	21	192	25	8	436
Deltakere	1840	820	1070	2651	3280	11324	20985

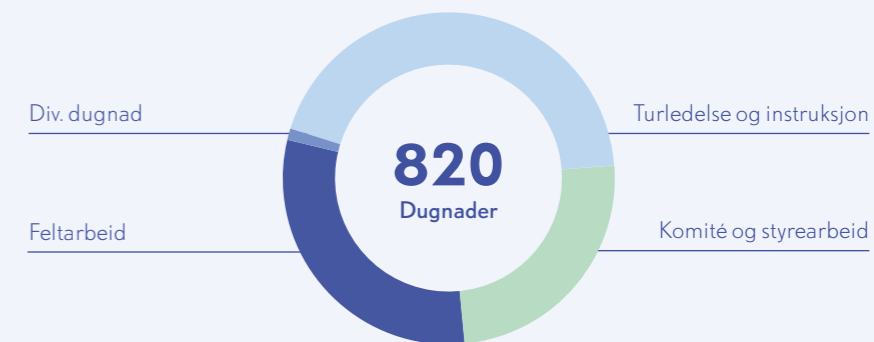
DUGNAD

- Vi har hatt 75 tilsyn på hytter og dugnader på våre kajakklegg for å kunne gi besøkende gode opplevelser når de besøker våre friluft arenaer.
- Vi har gjennomført 107 stidugnader for å sikre, tilrettelegge og merke løypene for turvandrere i marka.

Totalt har turlaget gjennomført 446 publikumsrettede aktiviteter i løpet av 2023. For å se litt historisk på utviklingen av aktivitetsnivået i turlaget, kan det nevnes at samme tall var om lag 180 turer og aktiviteter i 2018.

Vi har også plassert ut turpostkasser flere steder i Bærumsmarka, der turgåere som bruker stinettet vårt skriver seg inn. I tillegg har vi stolpejakten på Fornebu. Til sammen er det registrert inn 11324 besøk.

Dugnadsarbeidet som har vært nødvendig for dette totale publikumstilbudet utgjør i alt 8922 timer mot 6739 timer i 2022.



Altså en positiv utvikling i både omfang av tilbud og deltakere vi får med ut på tur. Vi er imponert over all den gode frivillige innsatsen som legges ned og som gjør dette mulig!

	Komite og styrearbeid	Feltarbeid	Turledelse og instruksjon	Div. dugnad	Totalt
Dugnader	26	181	364	249	820
Antall timer	490	1740	5828	275	8333

Årsregnskap med kommentarer

RESULTATREGNSKAP

	2023	2022
Inntekter		
Salgsinntekter	319	100
Arrangement / Aktiviteter		
Offentlige tilskudd/ annet	1 090 339	755 221
Driftstilskudd DNT	741 564	640 926
Sponsorinntekt	-	-
Sum inntekter	1 832 222	1 396 247
Kostnader		
Varekostnader	-	-
Arrangement	481 343	255 665
Lønn	1 039 549	734 739
Andre driftskostnader	309 870	405 843
Sum kostnader	1 830 762	1 396 247
Finansinntekt/ Kostand		
Renteinntekt	-	-
Rentekostnad	-	-
Andre fin. kostnad	1 460	
Årsresultat	0	0

KOMMENTARER

Turlagene innenfor DNT OO er ikke egne juridiske personer, men avdelinger innenfor den formelle virksomheten DNT OO. Dette innebærer at Bærum Turlag ikke er den juridiske eier av verken aktiva eller passiva og derfor heller ikke har noen balanse eller egenkapital.

Et eventuelt driftsoverskudd det enkelte år tilfaller derfor ikke turlaget, men inngår i DNT OO sin kontantbeholdning. Det turlaget får til disposisjon for kommende år vil være basert på aktiviteter vi har levert budsjett for.

I noen tilfeller vil imidlertid turlaget kunne beholde deler av årets overskudd:

- Overskuddskapital som målrettet bygges opp over tid for å realisere et bestemt formål, eks. en definert investering. Dette må i tilfelle være beskrevet i innlevert og godkjent budsjett.
- Mottatte og forpliktete varer og tjenester som ikke er betalt innenfor regnskapsåret (leverandørgjeld).
- Ekstern finansiering av prosjekter, der turlaget ikke har levert i henhold til plan i regnskapsåret. Enten midlene må tilbakebetales (prosjektet avsluttes) eller de kan overføres (prosjektet fase forskyves), må det foretas avsetninger med utgangspunkt i regnskapsført overskudd.

Regnskap 2023

Bærum Turlags regnskap for 2023 viser et resultat som går i 0. Turlaget hadde totale kostnader på kr.1.832.222,- som dekkes av offentlige tilskudd samt driftstilskudd fra DNT OO.

Turlaget har en administrativ støtte fra DNT OO i form av en stilling som arbeider spesielt for Bærum Turlag. Kostnader tilknyttet denne stillingen er belastet vårt regnskap med 880.000 samtidig som vårt generelle driftstilskudd på kr.741.564,- fra DNT OO dekker en betydelig del av denne kostnaden. Turlaget har også fått en ytterligere lønnskostnad siste del av 2023, da vi har fått inn en 60 % stilling som skal jobbe spesifikt med satsingen på Fornebu. Økte kostnader på lønn er dekket opp gjennom noe økt driftstilskudd fra DNT OO, samt flere tilskuddsordninger som har økt inntektssiden til turlaget betydelig i 2023.

Offentlige tilskudd utgjør kr.1.090.339,- Dette er midler som kommer fra vår partnerskapsavtale med Bærum kommune, samt en lang rekke søknader til kommune, fylkeskommune og fond/stiftelser om midler til konkrete aktiviteter og arrangementer. Nytt for 2023, er at vi i tillegg til den vanlige partnerskapsavtalen, har fått en ekstra bevilgning til satsingen på Fornebu. Med denne ekstra bevilgningen fra kommunen, samt noen flere støtteordninger turlaget har søkt på, har offentlige tilskudd økt betydelig fra 755.321 i 2022. Økte midler har også bidratt til økt aktivitet, noe vi ser på statistikken, og i virksomhetsrapporten som følger.

2

VIRKSOMHETS- RAPPORT

DNT BÆRUM TURLAG



2.1

Turer



Foto: Marie-Laure Legouy

BÆRUM TURLAG HAR I 2023 HATT ET MANGFOLDIG TURTLILBUD:

Bærum Turlag hadde i 2023 høy aktivitet og fortsatte den positive trenden fra 2022. Flere av turene har samlet så mange deltagere at det viktigste ikke blir å øke antall deltakere, men å prioritere å opprettholde kvalitet på alle plan, inkludert sikkerhet, sosialt miljø og fornyelse. På turer som stiller mindre krav til fysisk form og ferdigheter, er det fremdeles et mål å øke antall deltakere samtidig som vi opprettholder kvalitet i oppleggene. Her er det mye folkehelse å hente!

- Sesongen for fotturer er nå hele året og det var også flere trugeturer i løpet av vinteren.
- Variasjonen i tur-typer er stor med både lange og korte dagsturer samt overnattingsturer både i marka og på fjellet gjennom hele året. Kulturvandringene har også vært en stor suksess og med hele 80 deltakere på den mest populære vandringen, «Snarøya – fra industri og jordbruk til villastrøk».
- I takt med økt variasjon i tur-typer har vi bedret tilbud til spreke personer. Innslaget av svært krevende turer har økt, og vi har hatt flere krevende overnattingsturer samt økt deltagelse på sekktreningsturene.

Samtidig har tilbudet av lavterskel-turer blitt videreført med stor deltagelse gjennom hele året.

Barnas turlag har hatt mange tur-aktiviteter gjennom året. Dette innebærer at vi har markaturer på søndager store deler av året, fire «Aktiv i 100»-turer på ulike ukedager hele året, kulturvandring på lørdager i sommerhalvåret og treningsturer med tung sekk annenhver tirsdag hele året. Det ble også gjennomført kveldsmatturer gjennom hele året. Vi har overnattingsturer både i våre nærområder og i høyfjellet, lette kveldsmatturer og enkelte ultralange turer for de aller sprekeste. I tillegg kommer trilleturer og andre turtilbud i Barnas Turlag.

Alle kan finne en passende tur hos Bærum Turlag!

KULTURVANDRINGER

Bærum turlag har i 2023 gjennomført 17 fine kulturvandring. Interessen for å lære mer om historiske steder, kjente personer og andre kulturminner i nærområde hvor man bor, viser seg å være stor.

De fleste turene gikk i «urbane strøk» med en interessant historie. Turene blir utviklet og gjennomført av seks turledere med spesiell interesse for kulturminner i nærområdet. På noen av turene engasjerte vi guider med ekstra innsikt i historien og tema for turen.

I 2023 hadde vi urbane kulturvandring til mange steder rundt om i Bærum; f.eks til Snarøya og Fornebu hvor det er mye interessant industrihistorie og flyplass historie, til gamle gårder i Sandvika-området med Gyssestad, Jong og Bjørnegård og til Gjettum med Samvirke-museet og Fleskum-malerne.

I tillegg gjennomførte vi tre lengre turer i marka. Vi hadde langtur for å finne historiske hytter i Vestmarka



Foto: Heidi Rustad

samt kulturvandring i Bjørumsko-gen/Finneskauen og Kjaglidalen til Rognlia Gård, hvor det drives aktivt villsau-drift. Turen til Rognlia ble gjennomført for 10. gang i 2023, og omtales som «the best ever».

Nytt av året var en kulturvandring med overnatting på Finnskogen i Hedmark og Värmland. Tema for turen knyttes sammen med

kulturvandringen vi gjennomførte om Finneskauen nord i Vestmarka.

Oppslutningen og interessen for kulturvandringene i Bærum Turlag var veldig god i 2023, totalt 516 deltagere var med på turene. Kulturvandringene ble gjennomført som dagsturer på lørdager, to kveldsturer og en overnattingstur/helgetur.

ULTRALANGE TURER

Det har vært gjennomført en ultralang tur for å tiltrekke seg de antatt sprekeste av DNTs medlemsmasse.

Det ble for fjerde gang gjennomført en langvandring fra Røyken til Sandvika. Denne turen hadde 12 deltakere og ruta var på 40 km.



Foto: Sveinar Kjildal



Foto: Marit Torblå Karslien

MARKATURER FOR VOKSNE

Våre tradisjonelle «søndagsturer» i marka startet allerede i januar med trugeturer i Vestmarka og arrangementet «Yoga, tur og sunn mat» på Oksenøya. Siden gikk det slag i slag med totalt 33 turer i alt. I tillegg til søndagsturer har vi også hatt lørdagsturer.

Planlegging og oppfølging av markaturene gjøres av en selvstyrt turkomité. Programmet for kommende sesong settes opp god tid i forveien og det innebærer at turkomiteen allerede på slutten av 2023 har produsert et spennende turprogram for vinteren 2024. Dette programmet utformes som en flyer for distribusjon og publiseres på våre nettsider. Den enkelte tur får en mer omfattende beskrivelse som legges på turlagets nettside minst en måned før selve turdagen.

For markaturene utgjør turkomiteens arbeid med planlegging, organisering, oppfølging og rapportering ca. 1000 dugnadstimer.



Foto: Britt Roland

FRILUFTSTRIM PÅ FORNEBU – DEN VIKTIGE HVERDAGSAKTIVITETEN

På Fornebulandet er det Friluftstrim hver tirsdag. Treningen omfatter pust, tilstedeværelse, koordinasjon og fleksibilitet, ulike styrkeøvelser og bevegelser som holder hele kroppen i gang. Treningen foregår ute i all slags vær. Oppmøtet er på Oksenøya Bruk. Det sosiale aspektet er viktig, og for mange er det enklere å få til hverdagsaktivitet sammen med andre. Tilbudet er populært, og treningen har ikke høyere intensitet enn at deltagerne kan snakke sammen. Treningen passer for voksne som ønsker å ivareta mobilitet i ledd, vedlikeholde muskelmasse og ikke minste beholde balansen for å bevege seg lettere.

Tilbudet har jevnt godt oppmøte, med om lag 20 personer eller mer hver uke- selv på vinteren.

OVERNATTINGSTURER

Bærum Turlag har i 2023 arrangert 11 fellesturer med overnatting etter modellen «frivillig drevne fellesturer», med retningslinjer og krav satt av DNT OO. Planlegging og kvalitetssikring av disse turene har vært gjennomført av en liten gruppe på 4-5 personer. Turene er blitt fort fulltegnet og totalt 88 deltakere har gitt mange positive tilbakemeldinger både på vinterturer og sommerturer. Totalt hadde vi 4 vinterturer på ski og 1 vintertur på truger samt 6 sommerturer.

Vinterturene på var blant annet i Jotunheimen, Rondane, Vassfaret og Vikerfjell.

Av sommerturer kan nevnes 4 fargerike høstdager gjennom Nordmarka fra Stryken til Kattås og 3 fargerike høstdager på Krokskogen og Vestmarka samt en flott tur i Finnskogen.



Foto: Torgeir Johnson

«AKTIV I 100-GRUPPER» PÅ DAGTID I UKEDAGENE

Aktiv i 100 er et lavterskelprosjekt med ambisjon om å stimulere eldre og andre med fri på dagtid til turer som kombinerer mosjon, friluftsliv og sosial kontakt. Gruppene møtes hver uke på samme sted (eller sted som kan variere) og til fast tid. Hver måned arrangeres «Månedens tur» hvor gruppen forflytter seg til et annet utgangspunkt. Gruppene har turer på mandag, onsdag, torsdag og fredag med tilstrekkelig turlleder-ressurser og god deltagelse. Av de fire gruppene har mandags-, og spesielt onsdagsgruppa, de laveste kravene til fysisk form.

Disse fire gruppene har i 2023 gjennomført totalt 1 52 turer med 21 52 deltakere.



Foto: Erik B. Wilken



Foto: Erik B. Wilken

MANDAGSGRUPPEN – FORNEBU

Denne gruppen ble startet opp høsten 2022 og går hver mandag fra Oksenøya Bruk. Turene går primært i nærområdet på Fornebu, men på månedens tur forflytter vi oss gjerne til andre steder i Bærum og Oslo vest. Turene er normalt 8-10 km, og vi er vanligvis ute i ca. 3 timer.

En vel kvalifisert og stabil turlledergruppe har planlagt mange fine og varierte turer på kryss og tvers av Fornebulandet og Snarøya, og langs sjøen både i retning Veritas/Høvikodden og mot Lysaker/Vækerø. På en tur i mars var vi så heldige å få omvisning på Vækerø hovedgård. På månedens tur har vi blant annet vært på Bygdøy og vi har utforsket flere «bekke-/elveleier»

som Øverlandsbekken, Lysakerelven, Merradalen, Makrellbekken og Frognerbekken. Vi har i år blitt forsterket med to nye turlledere.

Gruppen har i 2023 hatt 35 turer med til sammen 341 deltakere. Antall deltakere var noe høyere på høsten enn 1.halvår. Mange deltakere stiller nesten hver uke, men det kommer også stadig nye deltakere; både beboere på Fornebu, men også fra andre steder i Bærum og Oslo.



Foto: Sidsel Graff-Iversen

ONSDAGSGRUPPEN EKSTRA LETT – SANDVIKA

Aktiv i 100 Ekstra Lett Sandvika startet i august 2019. Gruppen har fast møtested kl 11.00 hver onsdag sentralt i Sandvika (Røde Kors-huset, Elias Smiths vei 1). Målsetningen er å gi tilbud til personer som er lite vant med norsk friluftsliv eller av andre grunner ønsker å gå lette turer. Slik gruppen har utviklet seg, har turene i 2023 vært 3-6 km lange med varighet 1,5 – 2 timer. Vi har vært 2-3 turledere pr tur.

Vi har samarbeid med Røde Kors for å informere flyktninger om turene og med kommunens Voksenopplæring som serverer lunsj etter turen. Slik kan vi invitere på en deilig innendørs supplensj som elever i Voksenopplæringen tilbereder og serverer.

I løpet av 2023 har vi gått 41 turer. Av disse har 8 vært «Månedens tur», som er av litt lengre varighet enn de andre turene. Sandvika-området gir gode

muligheter for variasjon, og deltagerne er ofte forbausset over mulighetene i sitt nærmiljø.

Antall deltagelser i 2023, turlederne medregnet, har vært 552, med et gjennomsnitt på 13 personer per tur (maks 25, minimum 6 personer). Vi har registrert 360 dugnadstimer. De fleste deltagerne er kvinner i alder 30 til 85 år. På de fleste turene møter 1-4 menn og 2-4 kvinner med bakgrunn som flyktninger. Vi har stadig et tilsig av nye deltagere, men også noe frafall på grunn av ønske om mer mosjon, flytting, høy alder eller andre grunner. Antallet totalt har vært nokså stabilt de 4,5 årene gruppa har eksistert.

Vi var ved utgangen av 2023 11 turledere, hvorav halvparten tar rollen med planlegging/ledelse, mens andre foretrekker en sosial og støttende rolle.



Foto: Erik B. Wilken

TORSDAGSGRUPPEN – ULIKE STARTSTEDER

Torsdagsgruppen startet opp i mai 2021 og har ulikt startsted hver uke. I 2023 gjennomførte gruppen til sammen 38 turer med 522 deltagere. Turene er noe lengre, raskere og mer krevende enn andre Aktiv i 100 turer. Det ble som tidligere år satsset på turer både i kjent og nytt terreng i Bærumsmarka, Vestmarka, Nordmarka, Asker og på Krokskogen. Stor variasjon og enkelte krevende turer er noe deltagerne setter stor pris på. Et av årets høydepunkter var lang tur på fjordisen og på øyene i mars med over 40 deltagere. Også i 2023 ble det arrangert en trugetur i Vestmarka som var populær. Gruppen er heldig som har 7 erfarne turledere som er godt kjent i de ulike turområdene og som har delt sin kunnskap til lokalhistorie, kultur,

geologi og biologi. Det er mange faste deltagere på turene, men også mange nye som har kommet til i 2023. Tilbakemeldinger fra

deltagerne er gode. Utfordrende turer, hyggelig turfølge, gode stemning og fine samtaler er noe de setter stor pris på.



Foto: Erik B. Wilken

FREDAGSGRUPPEN – STEINSSKOGEN

Aktiv i 100 Steinsskogen ble etablert i august 2018. Denne gruppen har lengst historikk. Turene går hver fredag, alltid med samme utgangspunkt. På Månedens tur møter vi på Steinsskogen, men på noen av de turene forflytter vi oss til et annet sted. Turene er forholdsvis lange (7-12 km, med varighet opptil 3 timer) og går raskt til å være et lavterskeltilbud. Gruppen har i 2023 hatt 38 turer med i alt 737 deltakelser, i gjennomsnitt 19,4 personer per tur. Blant deltakerne er det mange som stiller opp nesten hver uke. Gruppen ble forsterket med fire nye turledere i 2023.



Foto: Synne Hopland

TURER MED BARNAS TURLAG

Turlaget har en egen trillegruppe. Gruppen har ukentlige trilleturer rundt omkring i Bærum, og i høst var det også noen bæreturer. Gruppen er selvstyrt og består av to til fire ledere som legger planer, publiserer turer og legger til rette for et flott tilbud til permisjonsforeldre i Bærum. I 2023 ble det

gjennomført over 30 turer og deltakelsen har vært god med mellom fem og ti stykker på hver tur.

I tillegg har det blitt gjennomført en kveldsmattur kombinert med planleggingsmøte for «turkalenderen Barnas Turlag 2023».

KVELDSMATTURER MED MATPAKKE

Kveldstur med matpakke for voksne har på onsdager gått 18 ulike korte turer i Bærum (lavterskel). Turene har vært i områdene Eineåsen, Kolsås-området, Tanum, Lommedalen, Skui og i tillegg kommer noen turer i bynære områder som Kalvøya, Lysaker og Løkkeåsen. På alle turene legger vi forholdene til rette for en koselig plass å innta kveldsmatpakken i hyggelig selskap. Som regel har vi godt vær på våre turer, men dårlig vær stopper oss heller ikke. På en tur til Nordre-Kolsås topp begynte det å regne, akkurat da vi hadde planlagt matpakken. Da fikk vi hengt opp et provisorisk tak med en tarp og vips ble ikke brødskeen våt før den ble spist. En av de siste turene på høsten ble en lommelykt-tur i mørket, utrolig gøy å gå sammen på tur når mørket kommer snikende på kvelden.



Foto: Sveinar Kildal

TRENINGSTURER MED TUNG SEKK

Disse turene startet opp i 2019 med noen få deltagere. Turene går til ulike turmål i Vestmarka annenhver tirsdag kveld gjennom hele året med unntak av skolens ferier. Dette er å betrakte som treningsøkter i regi av DNT slik at de lange flotte fjellturene skal «gå som en lek». I 2023 gikk gruppen 27 turer og hadde i alt 473 deltakere.



Foto: Hanne Sivertsen

2.2

Vannaktiviteter

Bærum Turlag har en lang tradisjon for turer og aktiviteter i skog og mark. De siste årene har vi også tatt i bruk det våte element. I august 2021 fikk vi på plass kajakkanlegget i Bjørnsvika, og vi fikk egne lokaler på Oksenøya Bruk på Fornebu i 2022 med tilstøtende kajakkpaddler. Til sammen har disse to stedene i Sandvika og Fornebu lagt grunnlaget for en oppblomstring i vannaktiviteter for turlaget.



Foto: Jan Eldegard Hjellev

UTLEIE AV KAJAKKER

Utleietallene øker stadig for våre to utleiesteder, og det er gledelig å se at så mange benytter det flotte tilbudet vi har fått. Med 515 bookinger for Sandvika og 259 bookinger for Fornebu er dette mer enn en dobling fra sist år. En del utleie er i forbindelse med organiserte turer og kurs, men om lag halvparten er ulike personer som booker seg en kajakk og legger ut på tur for seg selv.



Foto: Jan Eldegard Hjellev

FELLESTURER

Det har vært arrangert fellesturer fra både Bjørnsvika i Sandvika og Oksenøya bruk på Fornebu. Det organiseres både turer for de litt mer drevne kajakkpaddlerne, men også «ny i kajakk». Det sistnevnte tilbudet har kommet da det var etterspørsel etter kajakkaktivitet for de som var helt ferske i kajakk, eller av ulike årsaker ikke følte seg helt klar for å legge ut på lengre turer. Begge tilbud har vist seg populære, og med om lag 30 turer med nesten 200 deltakere kan vi si at vannaktivitetene i turlaget fremdeles er i sterk vekst og er et stadig mer populært tilbud.

Fellesturer med overnatting var det også noen av i 2023. To turer i regi av turlaget gikk fra Bjørnsvika til Elnestangen i Asker.

KURSTILBUD

Det har blitt gjennomført 12 kajakkkurs fra våre to kajakkanlegg i Bærum. De aller fleste kurs har blitt gjennomført med god deltakelse.



Foto: Nils Mathisrud

DUGNAD OG TILSYN BJØRNSVIKA OG OKSENØYA BRUK

For begge destinasjoner har vi tilsynsgruppe, samt en ivrig gruppe med turledere som gjennomfører organiserte turer. All nødvendig opplæring for både tilsyn og turledere gis av DNT Oslo og Omegn.

2.3

Hytter og stier

HYTTETILSYN

NEDRE GUPU

Det er kommunen som eier Nedre Gupu i Vestmarka, og som har hovedansvaret for å ivareta stedet. Bærum Turlag fører tilsyn med eiendommen i henhold til avtale. Tilsynet går ut på vask, søppeltømming, kontroll med veden og annet forefallende arbeid på våningshuset, gapahuker, lawo, toalett og lekeplass. I tillegg til det ukentlige tilsynet er det i 2023 arrangert en større dugnad, og det er nedlagt i alt 176 dugnadstimer.



Foto: DNT Oslo og omegn

Det kraftige uværet på høsten 2023 kalt «Hans» gjorde at dammen fløt over, men problemene ble raskt ordnet av kommunen.

Antall medlemmer i tilsynsgruppa er i utgangspunktet fem, og antallet er stabilt og nok med tanke på å utføre et forsvarlig tilsyn. Det er imidlertid rom for flere medlemmer.

I tråd med den fornyede avtalen med Bærum kommune bruker Bærum Turlag Nedre

Gupu vederlagsfritt til sine egne aktiviteter/arrangementer. Turlaget har ansvar for utleie til lag og foreninger fra Bærum.

Både Bærum Turlag og kommunen er tilfreds med ordningen for driften av plassen. Det har i 2023 vært mye bruk av plassen, herunder gapahukene og bålplassene. Plassen ligger i et meget populært og sentralt turområde for Bærum's befolkning og plassen er populær for både skoleklasser, barnehager og småbarnsfamilier.



Foto: DNT Oslo og omegn



Foto: DNT Oslo og omegn



Foto: Henning Hoff/Wikborg

SVARTVANNSHYTTA

Ved Svartvann ligger det en trivelig hytte som eies av Bærum kommune. DNT OO leier hytta og Bærum Turlag står for forvaltningen.

Svartvannshytta er populær og har gjennom årene vært hyppig besøkt både for overnatting og av turgåere som besøker hytta for en pause.

Besøkstallet i 2023 har vært påvirket av at Svartvannshytta i løpet av året har gjennomgått en betydelig oppussing. Oppussingsprosjektet har vært gjennomført som et samarbeid

mellom DNT OO og Bærum Turlag.

Det er bygget nytt annekst til hytta, hvor det i tillegg til overnattingsplasser er do og større lager for ved. Hovedhytta er oppusset og forbedret. Hytta er nå delt i to enheter: Svartvannshytta med 8 senger og Svartpoten med fire senger med tilrettelegging for hund. Annekset kalles Svartvannskoia og har tre senger.

Det er blitt mulig å bestille per enhet slik at det ikke nødvendig å bestille for bruk av hele hytta.

Tilsynsgruppa er på 10 personer og i 2023 har gruppa fått en ny leder. Tilsynsgruppa har gjennomført 8 dugnader og har arbeidet 136 dugnadstimer.

Til våren 2024 vil det være behov for utvendig opprydding og opparbeidelse av utearealene etter byggeperioden.

STIRYDDING

VESTMARKA NORD

Gruppen har ca 6 faste medlemmer som har ansvar for et område med ca 55 km med og 63 skiltpunkter med 140 skilt.

Året 2023 var for gruppa et vanlig år uten særlige problemer. Stiene er i god stand. Ruta rundt Ramsåsen ble ferdigstilt, og gruppas leder anbefaler denne turen. Uværet «Hans», som slo til høsten 2023, medførte ikke spesielle problemer. Dette skyldes trolig at stiene ikke går over spesielt fuktig grunn.

I tråd med rutine er arbeidet gjennomført som dugnader. Det er utført 31 dugnader og 146 dugnadstimer.

Arbeidet i 2023 har blant annet gått ut på å bedre skiltingen, og gruppa skal plassere ut nye skilt. Sesongen ble avsluttet i november. I 2024 vil gruppa fortsette med vedlikehold av stinettet på vanlig måte.



Foto: Erik Borch-Nielsen

KROKSKOGEN SØR

Stigruppas område går fra Lommedalen til E16 og fra Rykkinn til Sundvollen. Området ligger i både Bærum og Hole kommune.

I 2023 har det vært noe endringer på medlemssiden, men gruppa er ellers stabil og har ca 11 deltakere, både kvinner og menn.

Uværet «Hans» høsten 2023 førte til at en bekk skiftet leie, men dette har blitt rettet opp. Ellers medførte ikke de store nedbørsmengdene særlige problemer ettersom stiene i dette området stort sett går i tørt terreng. I 2023 har aktiviteten vært god. Det vært noe mer trefall enn vanlig, og dette har blitt ordnet på vanlig måte. Det har blitt gjennomført 24 dugnader og 359 dugnadstimer.

I mai 2023 fant gruppa til sammen åtte døde dyr som antas å ha dødd av matmangel. Det var rådyr, hjort og flest elg. Skrottene luktet ille og ble trukket bort fra stiene.

Rutinen er at dugnadene gjennomføres på mandager gjennom vår- og høstsesongen. I tillegg er det aktuelt at enkeltpersoner rydder og merker stier.

I gruppas område er det ca 110 km stier med til sammen 179 skilt på 77 skiltpunkter. Stiene er i god stand, men terrenget og dets beskaffenhet kan medføre at en del trær løsner med rota, faller over stien og må ryddes bort.



Foto: Jan Eldegard Hjelte

BÆRUMSMARKA – FOSSUMGJENGEN

Denne gruppa har også i 2023 hatt en stabil ledelse og sammensetning og har ca 14 medlemmer.

Gruppen startet ryddingen tidlig i mai og hadde sin siste rydding i månedsskiftet oktober-november. Gruppen var da ajour med stiryddinga. Det kraftige uværet høsten 2023, medførte skader blant annet på broer og gangbaner, og gruppa brukte mye tid på å reparere skadene etter dette uværet. Det var eksempelvis mye arbeid med å reparere gangbanene nord på stien mellom Sæteren og Nygård. Skadene var ferdig utbedret før sesongen utløp. Det var i 2023 en del vindfall og arbeid knyttet til drenering. Stiene Bogstadvannet rundt og Nygård – Sæteren har høy prioritet. I tillegg er gruppa ofte på Bjørnestien fra Triungsvann til Tjæregras.

Høsten 2023 var det dialog mellom gruppa og en speidergruppe knyttet til vedlikehold av stien mellom Burudvann og Brunkollen.

I løpet av 2023 hadde gruppa 17 dugnader og gjennomførte 455 dugnadstimer. Dugnadene gjennomføres normalt hver onsdag og deltakerne møter ved Fossum klubbhus, men deler av gruppa kan også gjennomføre dugnader på andre dager. Tidvis har deler av gruppa vært ut på rydding på andre dager.

Det er på gruppas område ca 250 skiltpunkter og ca 450 skilt. Stinettet er på ca 100 km.

BÆRUMSMARKA – SKOGENS KONGER

Stiryddingsgruppa for dette området utgjør en hovedgruppe på omkring 10 personer (per slutten av 2023). Dette anses ved utløpet av året som et tilstrekkelig antall medlemmer.

I løpet av 2023 har det i tråd med enighet med Fossum-gjengen blitt foretatt en justering av fordelingen mellom disse to gruppene.

Gruppas rutine er å ha fellesdugnad hver torsdag i sommerhalvåret. Grappa dekker et stort nett av stier nord og vest fra Fossum – mot Nygård, Triungsvann og Abortjern. I 2023 er det i tråd med rutinene utført 16 dugnader og 271 dugnadstimer. I tillegg kommer arbeid knyttet til planlegging og innkjøp og kjøring av materialer og utstyr.

Det kraftige uværet høsten 2023 medførte ødeleggelse av to broer. Den ene var bro over Østernvannbekken som måtte bygges helt opp igjen. Den andre var bro i Sørkedalen ved Skrubdal. Her kunne restene av broen gjenbrukes. Ellers var det en god del middels og store vindfall som ble tatt utover høsten.

URBAN STIMERKING/RYDDING

Urban stirydding er et prosjekt der vi arbeider med merking av stier fra tettbebyggelse og opp til etablerte blåstier i marka, slik at folk kan starte turene fra der de bor. Vi samarbeider med Bærum Elveforum og Tanum Vel og er også åpne for andre samarbeidspartnere. Det

har 2023 ikke blitt tilrettelagt nye stier. Det har blitt ryddet langs Øverlandsvassdraget etter behov.

Planer for 2024 er å få merket en turløype fra bunn av Kirkerudbakken og til Kattås samt fra Tanum kirke til Kattås. Sammen med

BÆRUMSMARKA – KOLSÅS/DÆLIVANN

Stiryddingsgruppa besto ved utløpet av 2023 av 9 personer. I tillegg har det tidvis også deltatt personer som ikke ønsker permanent deltakelse. Ut ifra arbeidsomfanget ser gruppa dette som tilstrekkelig for det området som gruppa dekker. Grappa rekrutterer deltakere gjennom bekjentskap, samt noen via DNT OO.

Det løpende ryddearbeidet av stiene ble gjennomført enkeltvis eller i mindre grupper gjennom året. Det ble ikke gjennomført større fellesdugnader i 2023. Til sammen 7 personer bidro gjennom året og det medgikk 60 timer totalt. Det er ca 23 km merkede stier i Kolsås-Dæli området.

Hovedfokus i 2023 var å vedlikeholde stiene som nå er etablert i Kolsås Dæli-området etter nyetableringene i 2019. Det har vært noe trefall- og knekk som har medført en del motorsagarbeid og ekstra rydding, men ikke mer enn

forventet i en skog av områdets type. Ellers var det stort sett vært normalt vedlikehold av skilter, merking og lett rydding. Skogbrannen ved Kolsås syd sommeren 2023 har ikke berørt de blåmerkede stiene nevneverdig.

Generelt ser gruppa en stadig økende bruk av stiene over hele området. Kolsås-Dæli området består i stor grad av vernet mark. Den økte bruken medfører økt slitasje på stiene, men ifølge statsforvalteren er dette akseptabelt når bruken konsentreres til hovedstiene. En slik konsentrasjon sparer de vernede områdene utenfor området rundt de store stiene.

I 2024 vil gruppa fortsatt ha fokus på gjennomgang, vedlikehold og rydding av det etablerte nettverket av stier. Grappa har ikke konkrete planer om større prosjekter for 2024. Fokus vil være å friske opp blåmerker og skilt.

2.4

Arrangementer



VINTERFESTIVAL OKSENØYA BRUK

22. januar arrangerte Bærum Turlag i samarbeid med Obos og Skiforeningen Vinterfestival på Oksenøya Bruk. Den flotte lavvoen og bålpanner ble innviet. Skiløype, servering inne og ute og lek trakk flere hundre deltagende barn og foreldre til Oksenøya Bruk.

KOM DEG UT-DAGEN VINTER

5. februar arrangerte vi Kom Deg Ut-dagen for første gang på Oksenøya med nærmere 150 deltagende barn og voksne. Eventyrforteller, grilling av pølser og pinnebrød var populært

På Sæteren Gård var det også feiring av Kom Deg Ut-dagen. Med turbingo inn, aking, eventyrfortelling og bål ble det en flott utedag for de vel 500 oppmøtte.

Foto: Erik B. Wilken



Foto: Harald Sundgot/Borgen

AKTIVITETER MED INTRODUKSJONS-PROGRAMMET FOR FLYKTNINGER

Turlaget har hatt et tett samarbeid med kommunen, og arrangert flere arrangementer for denne gruppen med mål om å gi en god introduksjon til friluftslivet i Norge og hva DNT kan tilby gjennom sitt stinettverk, hytter, organiserte turer, kurs og arrangementer.

Vi har blant annet hatt:

- Aktivitetsdag med intro til friluftsliv på Sæteren Gård med over 90 deltakere
- Kart og kompasskurs to ganger på Kalvøya med om lag 30 deltakere
- Overnattingstur til Nedre Gupu for 15 stykker

FTU

Bærum turlag har også i 2023 hatt et månedlig arrangement for utviklingshemmede. FTU er friluftsliv for utviklingshemmede og arrangeres i samarbeid med Sæteren Gård. Dette har nå snart eksistert i 10 år, og er et kjærkomment tilbud. Arrangementet samler jevnlig over 30 stykker til hyggelige aktiviteter i friluftsliv på Sæteren og et godt varmt måltid på slutten av kvelden.

BARNAS TURLAG INSPIRASJONSHELG

I mars var både barn og voksne fra tre av Turbo-familiene i Bærum (de som arrangerer for Barnas Turlag) på inspirasjonstur til Sæteren Gård sammen med frivillige i andre Barnas Turlag. De voksne utvekslet ideer og erfaringer mens barna laget soft-is og bygget snøhuler. Det ble også tid til massevis av aking, varm sjokolade og Sæterens kanelboller.



Foto: Signe Riemer-Sørensen

OPPTUR

Opptur er et landsdekkende DNT-arrangement som går av stabelen en skoledag i begynnelsen av mai hvert år. 8-klassinger tilbys en organisert tur på ca. 10 km, der man gjerne skal passere et toppunkt på turen. En sosial spisepause underveis er også en viktig del av arrangementet. Bærum Turlag gjennomførte et fellesarrangement med Asker Turlag, der vi hadde hver våre løype, men møttes på Nedre Gupu til mat og sosialt samvær. Grunnet store snømengder måtte vi gjøre om litt på opprinnelig løype, men ny løype over Ringiåsen var en suksess. Totalt 1000 ungdommer var samlet samtidig til lunsj og grilling på Nedre Gupu, et herlig syn med blide og ivrig ungdom på tur.



Foto: Harald Sundgot/Borgen

KVELDSMATTUR OG AKTIVITETER PÅ OKSENØYA BRUK

I løpet av 2023 ble det arrangert 6 kveldsarrangementer for barn på Oksenøya Bruk. Dette har blitt et populært tiltak for barnefamilier bosatt på Fornebulandet, men flere deltagere kommer også fra andre deler av Bærum og fra Asker og Oslo. I juni og september ble det lagt opp til Natt i Naturen i forbindelse med kveldsarrangementene. Ulike leker og aktiviteter ble arrangert, og på flere kvelder hadde vi eventyrstund

17.MAI

Bærum Turlag har etablert en tradisjon for å gjennomføre både tur og sosial samling på 17.mai. I år som i fjor var turen lagt til Vestmarka, med en tur på om lag en mil før både turdeltakere og andre samlet seg til festlig lag på Nedre Gupu. Turlaget spanderte alkoholfrie bobler og noe godt å bite i for de om lag 40 oppmøtte.

KANOTUR FOR BARN

Våren 2023 hadde Bærum Turlag to turledere på grunnkurs livredning for å kunne holde på med kanoaktiviteter. Dette ble etterfulgt av en kanokveld i samarbeid med Røde Kors i Sandvika i starten av august. Dette er et svært populært arrangement hvor 10 familier fikk prøve seg på kano med enkle instruksjoner. I august hadde vi også frivilligmøte og planlegging for de som ønsker å bidra i Barnas Turlag. Vi trenger flere frivillige for å kunne opprettholde lavterskel tilbud i området.

KOM DEG UT-DAGEN HØST

Første søndag i september er nesten som en bursdagsfeiring for DNT, med barn og voksne samlet til lek og moro i utallige arrangementer over hele landet. I Bærum Turlag gjennomførte vi to vellykkede arrangementer. Et litt mindre på Oksenøya, og et stort på Sæteren gård. På Oksenøya var det enkle leker, grilling på bålpannene og hygge som lokket til seg om lag 150 stk.

På Sæteren var det rebusløp på veien inn til gården og når man var framme var det lek og spill, zip-line og klatretårn. Reverockerne skapte høy stemning på den store gressletta og grilling av pinnebrød og pølser foregikk på flere bålplasser. Rundt 1000 mennesker kom på besøk og hadde en fin dag i flott sensommervær.



Foto: Erik B. Wiken



NATT I NATUREN

I forkant av Kom Deg Ut dagen på Sæteren Gård og på Oksenøya Bruk i september hadde vi Natte i Naturen. På Sæteren Gård overnattet 10 spreke familier i telt i tillegg til en hel skoleklasse med foreldre. Det var bålkos, besøk i utsiktstårnet og mye lek. På Oksenøya var det 17 familier som overnattet. I tillegg til Norge var familier fra 6 andre land representert! Det var lagt opp til bålkos, quiz, rebus, tegneaktiviteter og ulike spill. I tillegg arrangerte vi første helgen i juni overnatting i telt og lavvo for 10 familier på Oksenøya Bruk. Natte i Naturen arrangementene ble godt mottatt og vil bli gjentatt i 2024.

Foto: Erik B. Wiken

HALLOWEEN

Til Halloween hadde Barnas Turlag frivillige (3 familier og 3 ekstra voksne) tradisjonen tro pyntet en løype i skogen ved Burudvann. 450 barn og voksne tok turen og mange gikk løypen flere ganger. Dette er et utrolig populært arrangement



Foto: Signe Riemer Sørensen



Foto: Hanne Grete Nilsen

TOPP7

Dette er et arrangement som gjennomføres i mange lag og foreninger i DNT, der man tilbyr en krevende tur over 7 topper. Bærum Turlag gjennomfører dette arrangementet i Vestmarka i samarbeid med Asker Turlag i slutten av august. I likhet med mange andre har vi utvidet arrangementet, slik at det også omfatter 5 topper og 3 topper. Dermed tilbyr vi turer på henholdsvis 30, 20 og 10 km. Deltakerne kan være med i ledede grupper, eller gjennomføre på egen hånd med utgangspunkt i turbeskrivelser og kart med løypene inntegnet. Dette deles ut gratis ved start.

Nytt av året var også at vi hadde et eget opplegg for barnefamilier på Nedre Gupu. Her kunne barnefamilier komme innom enten på slutten av sin tur eller bare gå direkte dit fra parkeringen.

I 2023 hadde vi en veldig dårlig værmelding, og vi opplevde dessverre at en del lot seg skremme av dette. Vi tror deltakertallene hadde vært noe helt annet om været hadde vært bra. Men som vanlig ble det ikke så ille som meldt, og de som stilte hadde en flott dag i marka.

FRIVILLIGFEST

Bærum Turlag er helt avhengig av sine mange innsatsvillige frivillige. Da er det bare rimelig at vi viser dette ved å gjennomføre en hyggelig samling på Sæteren Gård til ære for frivilligheten. Hit inviteres våre frivillige – og de som kan tenke seg å bli det. Årets fest gikk av stabelen 9. november, med god mat og godt drikke og hyggelig samvær. Stian Opsahl (Stian på-stien) kom og holdt foredrag om tur med enkle midler. Han viste på en fin måte at brukte turutstyr kan være mer enn godt nok på tur, og bidro dermed til å sette fokus på bærekraft. Innslaget ble tatt svært godt imot. Ca. 50 deltok og noen nye frivillige fikk vi også.

DNT UNG BÆRUM

I 2022 innledet Bærum Turlag et samarbeid med Asker Turlag og tok tak i UNG-delen av tilbudet. Dette samarbeidet fortsatte utover i 2023, og turlagene har sammen hatt et bra tilbud til ungdommen.

I samarbeid med Asker har turlaget arrangert et bredt spekter av aktiviteter, alt fra kajakk, til hundekjøring, fiske og toppturer. Annenhver onsdag kl. 18 til 20.30 har det vært en DNT UNG-aktivitet i enten Asker eller Bærum. Programmet har kun hatt pause i tidene skolen har

ferie. Selve programmet er laget av administrasjonen, med innspill fra noen av ungdommene som er med på aktivitetene.

Oppmøtet har stort sett vært bra, men det er fremdeles vanskelig å få jevnt godt oppmøte på alle aktivitetene. Mot slutten av 2023 ble det bestemt å kople opplegget i Asker og Bærum sammen med det som finnes for samme gruppe i Oslo. Slik sett vil det rullere mellom aktiviteter i Asker, Bærum og Oslo. Vi tror at dette vil hjelpe til å skape en større gruppe og flere deltakere på aktivitetene.

ÅPNE DAGER

Den første uken i skoleferien gjennomførte Bærum Turlag i samarbeid med Sæteren Gård åpne dager (5 dager) for barn og foreldre/besteforeldre. Dyre- og aktivitetstilbudet på Sæteren Gård er alltid populært og i tillegg hadde Bærum Turlag engasjert en eventyrteller som hadde vandrende eventyrstunder for barna. Det var tilbud om klatring og aktiviteten var stor. Mange barn og voksne var innom disse dagene, ca 200.

JULEMARKED OKSENØYA

Første søndag i advent arrangerte vi julemarked i samarbeid med OBOS på Oksenøya Bruk. Bærum Sangfestival innledet med vakker korsang som satte en fin ramme rundt arrangementet. Det var ulike aktiviteter både for store og små; bl.a hest og kjerre, juleverksted, ansiktsmaling, åpen lavvo med bålpanner og pinnebrødsteking samt eventyrstund. På julemarkedet var det mulig å få kjøpt diverse julegaver, både hjemmebakke kaker, hjemmelaget syltetøy og honning, håndlagde votter og vanter osv. Og helt til slutt kom også nissen til stor glede for barna



Foto: Alexander Berg jr.

JULETRETENNING PÅ NEDRE GUPU

Første helgen i desember hadde vi julegrantenning på Nedre Gupu. 25 barn og voksne trosset kulden og tok turen opp i nydelig vintervær. Noen på ski og andre til fots. Turbo kom og tente julegrana, vi sang rundt treet og serverte pepperkaker og gløgg til å varme seg på.

2.5

Skoleprosjektet



Foto: Anne Grete Schjøtz

FRILUFTSDAGER

I februar 2023 sendte Bærum Turlag ut invitasjon med tilbud om friluftsdager til rektorene i barneskolene i Bærum. Dette var tredje året på rad hvor vi hadde dette tilbudet. Tilbudet inneholdt 9 ulike dagsaktiviteter, vår og høst, der vi kunne motta klasse på trinn 3., 4. og 5. hver dag. Av skolene som tok imot tilbudet, ble dette positivt mottatt. Dessverre måtte vi avlyse en dag på Nedre Gupu, på grunn av skolens manglende budsjett til transport.

Bærum Turlag samarbeider med Sæteren Gård og sju av dagene ble gjennomført med aktiviteter der.

Bærum Turlag/Sæteren Gård stilte med instruktører, og frivillige fra turlaget møtte lærere/assistenter og barna ved Øverland gård kl. 09.00 for å gå samlet til Sæteren Gård (2km). På Sæteren Gård var det klatring i det fine klatretårnet, stjerneorientering og friluftsliv med gapahuk og bål plass, med matpakke og mulighet for grilling av medbrakt mat.

Vi hadde en friluftsdag på Nedre Gupu. Denne dagen inneholdt et tilpasset «ferskingkurs», der elevene fikk lære elementære ferdigheter/kunnskap for friluftsliv: Litt om

allemannsretten, sti-merking og -skilting, båltenning og litt om kart og kompass. Bærum Turlag legger vekt på å knytte opplegget opp mot pensum og læreplaner. Elevene får diplom. Barn og lærere ble møtt på Franskleiv av turledere fra Bærum Turlag for puljevis gange til Nedre Gupu. I tillegg til det «faglige» opplegget, var det livlig rundt gapahuker og bål plasser, med matpakker og grilling.

Bærum Turlag har hatt møte med Bærum kommune for å vurdere videreføring av ferskingkurset i samarbeid med kommunen.

2.6

Rekruttering og opplæring av frivillige

Bærum Turlag er et stort turlag med ca. 12 000 medlemmer. Turlagets 200 frivillige forvalter et stadig økende antall aktiviteter og arrangementer. Det er derfor stadig behov for å få inn flere frivillige og å gi de frivillige tilstrekkelig kompetanse i forhold til de aktivitetene de skal holde i for turlaget.

VEKST KREVER REKRUTTERING

Med utvidelse av virksomheten og aktivitetstilbudet kreves det stadig flere frivillige. Både til å gjøre konkrete arbeidsoppgaver «der og da», men også frivillige som planlegger aktivitetene og koordinerer andre frivillige. Turlaget legger stor vekt på det vi kaller «selvstyrte grupper». Dette er grupper med ansvar for eget område/aktivitet som for eksempel «aktiv i 100» og «stimerking». Disse gruppingene organiserer stort sett seg selv, med støtte fra styret og den administrative ressursen stilt til rådighet fra DNT OO.

Vi søker etter frivillige gjennom våre nettsider, på oppslag og gjennom ulike medlemskvelder og på arrangementer. De mest aktuelle å rekruttere til frivillig innsats er dem som er deltakere på våre aktiviteter og kjenner turlaget. Styret har hatt søkelys på dette og diskutert hvordan vi kan få flere frivillige og hvordan



Foto: Marit Wøien Larsen

få frivillige til å søke nye områder. På frivilligfesten i november hadde vi «stands» hvor vi fortalte om de ulike virksomhetsområdene og arrangementene som vi tilbyr. Våre frivillige tur- og aktivitetsledere spiller en viktig rolle når det gjelder å verve nye frivillige.

MENTORPROGRAM

Mentorprogrammet ble tatt i bruk for nye turledere i Bærum Turlag.

Mål: «Å sørge for god ivaretagelse av turledere på alle nivåer, gjennom mentorer som sikrer at nye turledere får den nødvendige kompetanse og så raskt som mulig kommer i virksomhet som aktiv og trygge turledere.»



Foto: Jan Eldegard Hjelle

FRIVILLIGE MÅ FÅ UTVIKLE SEG

For at det skal være spennende og interessant å være frivillig i Bærum Turlag, må vi tilby et godt sosialt miljø og mulighet for at de frivillige kan utvikle seg og få faglig påfyll innenfor det området de har engasjert seg. Dette innebærer kursing som førstehjelp, turlederkurs, stimerkekurs og annet som de frivillige trenger

for å være rustet til oppgavene de skal utføre. Vi har tidligere år holdt en del kurs i egen regi, men for 2023 og i de kommende årene vil vi i størst mulig grad samarbeide med DNT OO med sikte på at deres administrasjon står som ansvarlig for kurstilbudet på tvers av turlag.

2.7

Tilrettelegging og inkludering

Bærum turlag har i sin avtale med kommunen formulert at vi skal tilby friluftaktiviteter til alle aldersgrupper og med ulike krav til ferdigheter. Gjennom friluftslivet skal Bærum Turlag tilby en sosial arena, også for de som ikke har så lett for å komme seg ut og bruke naturen. Dette gjelder både for funksjonshemmede, innvandrere/flyktninger og for personer som trenger et sosialt fellesskap.

Et svært viktig perspektiv i det vi leverer av folkehelsearbeid, er å heve deler av befolkningen fra stillesitting til noe aktivitet. Vi har et bredt tilbud som tilbyr sosiale arenaer og vi får stadig flere av «våre nye landsmenn» som deltakere.

I dette arbeidet har styret hatt søkelys på to ting:

- Støtte og videreutvikle aktiviteter som henvender seg til den delen av befolkningen som ikke har umiddelbar tilgang på friluftsliv.
- Vi har vært til stede på og invitert oss til arenaer der DNT kan presentere aktuelle tilbud for funksjonshemmede, fremmedkulturelle og mennesker som trenger et sosialt fellesskap.

Bærum turlag har mange ulike lavterskeltilbud for å introdusere friluftsliv. Noen eksempler er: ferskingkurs, friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede, kort tur fra Sandvika med påfølgende mat, kom deg ut dagen, og turtilbud til introduksjonsprogrammet for flyktninger.



Foto: Sidsel Graff-Iversen

Turlaget har i 2023 hatt tett samarbeid med flere kommunale instanser og andre frivillige organisasjoner for å få gjennomslagskraft i inkluderingsarbeidet. Som eksempel kan vi nevne at vi har etablert et nært samarbeid med introduksjonsprogrammet for nyankomne flyktninger, Røde kors, avdeling for frivillighet i kommunen og frisklivsentralen. Vi utvikler stadig nye måter å nå ut til hele kommunens befolkning uten å segregere.

DNT Bærum turlag vil ha et tilbud som er tilgjengelig for alle. Tradisjonelt består frivillig arbeid i DNT av hyttetilsyn / stimerking / turledelse / tillitsverv, men Bærum turlag jobber med nye måter å være frivillig på. Styret kommer til å arbeide videre med å formulere rollene som de frivillige skal ha for å lykkes med intensjonen om å være et inkluderende turlag.



DET LIGGER I VÅR NATUR

www.baerumturlag.no