



Aktiv i 100 - høsten 2025

Bærum Turlag



Aktiv i 100 – Bærum

Turer , friluftstrim og styrke i nærmiljøet

Bærum Turlag



DAG	AKTIVITET	KL	OPPMØTESTED	NIVÅ
MANDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Oksenøya bruk	Enkel
NY! MANDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 13:00	Rykkinn seniorsenter	Enkel (ekstra lett)
TIRSDAG	Friluftstrimmen	10:00 – 11:00	Oksenøya bruk	Enkel
ONSDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 13:00	Sandvika v/ Røde Kors-huset	Enkel (ekstra lett)
TORSDAG	Sterk ute	09:00 – 10:00	Fornebu - Nansenparken	Enkel
TORSDAG	Friluftstrimmen	11:00 – 12:00	Rud – Bærum Idrettspark	Enkel
TORSDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Ulike utfartssteder i Bærum	Middels
FREDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Steinsskogen gravlund	Middels