

Turprogram vår 2025 for nærtur fra Tonsenhagen

Start hver torsdag klokka 11.00

Oppmøte for turene er ved «**Tonsenhagen**» **buss-stopp**. Her stopper buss 25, 31 og 60. Målgruppe er alle som har tid og lyst til å gå en skogstur i gruppe torsdag formiddag. Turene varer 2,5 til 3,5 timer, og vi går mest mulig på skogsstier. På de vanlige turene planlegger vi vanligvis ikke kafébesøk, så ta med mat, drikke og en sitteplate i sekken. Vi har alltid rast underveis. *Ta med brodder vinterstid, og staver hvis du trenger.* Av og til tar vi buss, så ha alltid med busskort. Siste torsdag i måneden har vi «månedens tur». Også da oppmøte på Tonsenhagen kl. 11, men det er mulig å slutte seg til gruppa underveis.

Måned	Datoer	Turbeskrivelse
Januar	9,16, 23	Vanlig nærtur
	30	Månedens tur: Parker og natur i byen Månedens tur i januar går på kryss og tvers gjennom parker og natur i byen. Vi tar første 31-buss etter kl.11.- fra Tonsenhagen og går av på <i>Sinsen T bussholdeplass</i> . Alternativt kan dere møte direkte på Sinsen T bussholdeplass seinest kl. 11.15. Turen starter gjennom Torshovdalen. Vi går innom en rekke forskjellige parker med interessant bynatur og fine utsiktspunkter, før vi ender opp med kafébesøk på Kampen. Vi spiser medbragt lunsj rundt kl. 12.30. Turen blir omtrent 7 km lang og varer 2,5 timer. <i>Kjetil ansvarlig</i>
Februar	6, 13, 20	Vanlig nærtur
	27	Månedens tur: Akerselva fra Kjelsås og sørover. Vi tar første 25-buss fra Tonsenhagen etter kl. 11.00. Vandringen vår starter fra Kjelsås stasjon. Dere kan også møtes der senest kl.11.15. Vi raster ute på vei nedover. <i>Per Erik ansvarlig</i>
Mars	6,13,20	Vanlig nærtur
	27	Månedens tur: Nordberg til Kjelsås Start: Tonsenhagen, buss 25 til Nordberghjemmet (11:32). Nordberghjemmet er alternativ møteplass. Slutt: Teknisk Museum, ved siden av Kjelsås stasjon. Forbindelser: buss 25/54, 250m til Trikk 11/12 (Storo). Distanse: 8,5km, korte partier på grusveier, men stort sett merkede/umerkede stier.Terreng: Middels. Vi passerer nordenden av Sognavn parkeringsplass, rundt Svartkulp og videre til Nedre Blanksjø, hvor vi besøker Oslos

		geografiske midtpunkt. Derfra videre til Svenskemuren, Kastegravene og slutt ved Teknisk Museum. Mulighet for å besøke museets kafé for de som ønsker det. <i>Neil ansvarlig.</i>
April	3 10	Vanlig nærtur <i>Nærtur med vaffelkos på Årvoll gård etter turen</i>
	24	Månedens tur: Bygdøy vestsida Vi tar første 31-buss etter kl.11.- fra Tonsenhagen. til Skøyen stasjon, ankomst kl.11.43. Møt gjerne på Skøyen. Derfra går vi ut til Bygdøy, over Hengsengåsen, Bygdøy vestsida til Huk, og tversover til Bygdøynes der vi kan ta båten over til Rådhusplassen, eventuelt buss 30 til Oslo sentrum. Turen går på stier og grusveier der det er mulig, start og slutt på asfalt. Lengde omtrent 8. km, lite motbakker. <i>Oddny ansvarlig</i>
Mai	8, 15	Vanlig nærtur
	22	Månedens tur Spennende tur i Lillomarka Vi går forbi Milorghula, langs Revlitjern, Grisputten og tilbake over Slengfehøgda og Revlikollen i vakre naturvernområder. NB! Oppmøte på Tonsenhagen skole kl 10.45 25-buss fra Tonsenhagen kl 10.55 til Grefsenkollveien. Bytte til 56-bussen fra Akebakken kl 11.10 til Solemskogen kl 10.18. Alternativ: møte direkte på Solemskogen P-plass. Turen går på stier. Kan være våte partier. Middels til krevende tur. 8 km+Retur fra Solemskogen med 56-bussen <i>Kristi ansvarlig.</i>
Juni	5	Vanlig nærtur
	12	Avslutningstur til Hovedøya

Vi tar forbehold om eventuelle endringer i programmet. På turene kan det bli tatt bilder som legges ut på www.dntoslo.no eller på «Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100», som er Facebook-sida vår. Gi oss beskjed om du ikke ønsker å bli tatt bilde av.

Har du spørsmål om turene, kan du ringe en av turlederne. Ønsker du å kontakte DNT Oslo og Omegn om disse turene, er Ida Cecilia Juhasz riktig person, epost ida.cecilia.juhasz@dnt.no, tlf. 93205449 /22822800.

Velkommen med på tur! Hilsen turlederne på Tonsenhagen:

Kjetil (98430427), Kristi (41452622), Neil (91578489), Oddny (95706964) og Per Erik (90184249)