

TURPROGRAM FOR NÆRTURER FRA AMMERUD HØST 2024

Oppmøte på Ammerud T-banestasjon tirsdager klokka 11:00. Siste tirsdag i måneden arrangerer vi Månedens tur. På disse turene reiser vi til et annet turutgangspunkt. Vi bruker gjerne to - tre timer på turen, eksklusiv reise og spisepause. Husk å ta med reisekort, drikke og matpakke når vi skal raste underveis. Vanlige nærturer går i turområdene rundt Ammerud. Turene varer mellom to og tre timer, avhengig av vær og føre. På alle turene er det gjerne en matpause underveis, så ta med drikke og matpakke.

DATO	TURBESKRIVELSE	TRANSPORT
20.08	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
27.08	Ekstra lang Månedens tur gjennom Lillomarka til Dalbekk i Nittedal. Turen går på sti og er ca 14 km. Varighet fra 5-6 timer. Matpause underveis. På tilbaketuren går via Lilloseter. Oppmøte Ammerud T-banestasjon 11.00.	
3.09	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
10.09	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
17.09	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
24.09	Månedens tur langs Frognerbekken og til Bygdøy. Turen starter på Majorstua og følger Frognerbekken til Frognerkilen. Videre en rundtur på Bygdøy. Turen avsluttes etter Sæterhytten. Mange muligheter for å hoppe av tidligere. Kafebesøk underveis. Turen starter fra vestgående perrong når banen ankommer Majorstua ca 11.30.	T-banes linje 5 klokka 11.04 fra Ammerud til Majorstua. Retur med buss 30.
1.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
8.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon. Det blir hyggelig pause med bål i enden av Steinbruvann. De som har, kan gjerne ta med en vedkubbe til bålet.	
15.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
22.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
29.10	Månedens tur til Skar i Maridalen. Tur langs gode turveier, besøk på Skar leir og mulighet for vaffelpause i Varmestua. Merk tidligere avreise!	T-banens linje 5 klokka 10.25 fra Ammerud til Nydalen T-banestasjon. Bytte til Buss 51 klokka 10.58 i Sandakerveien og videre til Skar.

- 5.11 Nærtur fra Ammerud T-banestasjon
- 12.11 Nærtur fra Ammerud T-banestasjon
- 19.11 Nærtur fra Ammerud T-banestasjon
- 26.11 **Månedens tur** fra Lindeberg til Trosterud, forbi Trosterudvillaen, Trosterud parken og videre til Tveten gård. Kafebesøk på Tveten seniorsenter. Turen følger gode turveier. Gruppa starter fra Lindeberg når bussen ankommer ca. 11.24. T-banens linje 5 fra Ammerud til Grorud klokka 11.01. Bytte til buss 79 retning Åsbråten klokka 11.09. Avstigning Lindeberg
- 3.12 Nærtur fra Ammerud T-banestasjon. Siste tur før jul.

Første tur etter nyttår er 7. januar. Nærturgruppene er også på [Facebook](#). Lik oss gjerne på siden [Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100](#). Ta gjerne kontakt med Abbas på mobil 918 21 918 dersom noe er uklart.

Velkommen ut på tur 😊

Hilsen Synnøve, Aud, Teddy og Abbas

DNT Oslo og Omegn



