

NÆRTUR – AKTIV I 100 Søndre Nordstrand vinter/vår 2024

TORSDAG KL. 11.00 FRA LERDAL Bhg/bussholdeplass i Prinsdal/Hauketo

Turene går på stier og gangveier i nærmiljøet og varer ca. 3 timer inkl. spisepause. De fleste turene kan kortes ned med evt. buss tilbake. **Plussturer er noe lengre og kan benytte kollektivtransport. Månedens tur varer ca. 4 timer**, og går lenger utenfor nærmiljøet. Ta med mat, drikke og sitteplate. Brodder eller piggsko om vinteren er nødvendig. Betaling for kafebesøk kan også være nødvendig. Ved dårlig vær/vinter spiser vi inne eller under tak om mulig. Turene starter ved Lerdal busstopp/bhg, eventuelt alternativt møtested kan være Hauketo stasjon når vi benytter buss eller tog.

22/ 8	Ljanselva til Skullerud
29/8	Grønliåsen - Snipetjern
5/9 Mnd tur	Sørmarka/Østmarka sør
12/9	Ljan
19/9 +tur	Østmarka - Smalvann
26/9	Grønliåsen
3/10 Mnd tur	Østmarka - Solbergvann – Rustadsaga
10/10	Holmlia- Søndre Ås gård
17/10 +tur	Brennarunden - Grønmo
24/10	Gjersøelva
31/10	Bjørndal
7/11 Mnd tur	Bytur
14/11	Kolbotn
21/11 +tur	Lambertseter - lysløypa
28/11	Mastemyr
5/12 Mnd tur	Langerud – Rustadsaga
12/12	Juleavslutning – Nordstrand
19/12	Kongeveien/Hellerasten