

MORTENSRUD NÆRTURGRUPPE

Turene går i rolig tempo på turveier og gode stier og varer ca 1-5-2 timer med hvilepause.

Oppmøte hver Tirsdag kl 11.00 på Mortensrud Torg ved trappene til T-banen.

Brodder/piggsko er nødvendig om vinteren.

20/ 8	Nærtur
27/8	Mnd tur Buss Hauketo – Gamlelinja til Søndre Ås gård
3/9	Nærtur
10/9	Nærtur
24/9	Mnd tur T-bane til Skøyenåsen - over Nordre Skøyen til Tveten gård
1/10	Nærtur
8/10	Nærtur
15/10	Nærtur
22/10	Nærtur
29/10	Mnd tur Tbane til Skullerud – Fjeldstad- Katisa- Rustadsaga
5/11	Nærtur
12/11	Nærtur
19/11	Nærtur
26/11	Mnd tur til Nordstramd til Skovheim
3/12	Nærtur
10/12	Juleavslutning

Bli med på hyggelig og enkle tirsdagsturer i nærområdet på Mortensrud. Tempo og lengde tilpasses deltakernes ønsker og behov. Turene varer i ca. 1,5-2 timer, inkludert en hvilepause. Månedens tur

arrangeres siste tirsdag i måneden. Disse turene varer litt lenger, da vi ofte reiser til et annet turutgangspunkt. Det er likevel alltid oppmøte på Mortensrud Torg.

Oppmøte: Kl. 11.00 på Mortensrud Torg ved trappene til T-banestasjonen.

Ta på gode sko og klær etter vær. På vinterhalvåret er det viktig å ha med brodder/piggsko.

Turene er i regi av prosjektet "**Aktiv i 100**", som har til hensikt å få mer folk ut på tur i Oslo. Turene er enkle, gratis og går på stier og turveier i nærheten av der folk bor. DNT Oslo og Omegn arrangerer turer i skog og mark hele året. Mange av våre turer er et gratis tilbud og åpent for alle, men vi oppfordrer alle til å melde seg inn for å bistå oss i vårt arbeid. Her kan du møte andre turvenner, dra på tur med andre og være sosial.