

INFOARK - Joëlette Adventure turvogn

Dette informasjonsarket gir deg nyttige tips og informasjon om bruk av denne Joëlette Adventure turvognen. Joëletten er et fantastisk hjelpemiddel som åpner nye muligheter for personer med funksjonsnedsettelse å komme seg ut på tur. For at turen skal være trygg og en god opplevelse for alle, er det viktig med kjennskap til turvognen, god planlegging, og hensynsfull bruk av turvognen.

Infoarket erstatter verken bruksmanual eller kompetanse bygget opp gjennom erfaring! Bruk god tid på å bli kjent med Joëletten og dens funksjoner før du drar på tur. Husk å planlegge tur etter evne, kompetanse og kapasitet til både ledsagere og passasjer. God tur!

Før turen

Bli kjent

- Les gjennom Bruksanvisningen
- Se gjerne infovideo [Generelt om Joëlette Adventure](#) (QR kode ⇒) dersom du ikke er kjent med Joëlette Adventure fra før

Sjekk utstyr

Sjekk at du har fått med deg alt og at utstyret er i orden:

- transportbag med Joëlette turvogn, inkludert hodestøtte, ledsagersele
- liten sekk med
 - o infoark
 - o bruksanvisning
 - o reserveslange
 - o sykkelpumpe
 - o dekkspaker og selvklebende lapper
 - o spacer med nøkkelring
 - o poncho (til passasjers bruk i regnvær, og å holde seteputene tørre når ingen sitter oppi. Kan også brukes som liten presenning ved montering/demontering eller pause – men da må man huske å ta med tau)

Generelt om Joëlette Adv,



Innhold i transportbaggen:

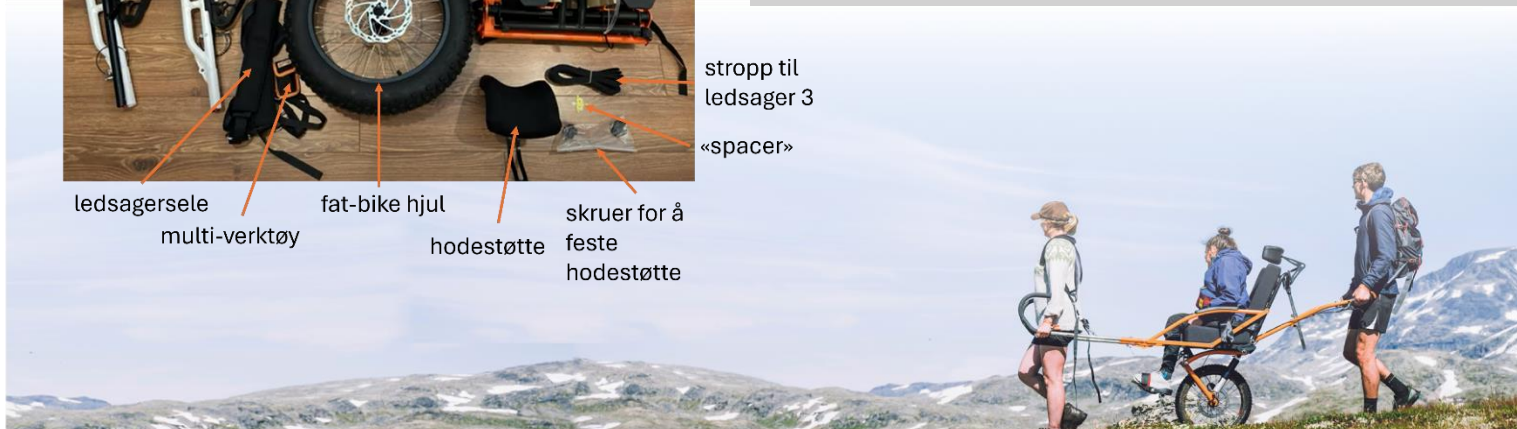


OBS!

Dersom du oppdager feil eller skade, eller manglende deler, **meld fra** til utlånsstedet og **ikke bruk vognen** før feilen er rettet opp i.

stropp til ledsager 3

«spacer»



Monter vognen

Se infovideo (QR koder ⇒)

Montering Joëlette og montering av hodestøtte



Prøvekjør

Gjør deg godt kjent med vognen og **prøvekjør UTEN passasjer** først!

Ledsagere må ha øvd på følgende øvelser før passasjeren sitter oppi vognen.

- P-stilling – kjøre – P-stilling, se infovideo overgang fra parkert til trilling.
 - o Ta vognen opp fra parkeringsstilling (P-stilling) og opp på hjul.
 - o Vri låsespaken til låst posisjon (fra å peke nedover til å peke oppover)
 - o Hold inn brems (høyre spak på styret) og skyv fremover for å sjekke at spaken er låst skikkelig. Vognen bør holde seg oppe på hjul.
 - o Juster høyden på styret (i forhold til setet) ved å klemme spaken på venstre siden av styret. Finn en høyde som gir behagelig stilling for bakerst ledsager – cirka hofte høyde, med litt bøy i armene.
 - o Kjøre en kort runde og stoppe opp igjen.
 - o Bakre ledsager holder inn bremsen, fremste ledsager låser ut spaken, så sette ned vognen i P-stilling igjen
- Trill opp/ned bakke
 - o Finn en bakke og juster høyden på styret (spaken på venstre side) før man kjører opp, og igjen før man kjører ned. Det er viktig å ha styret i en behagelig posisjon for å oppnå god arbeidsstilling og ha best mulig kontroll.

Planlegg tur

Finn en tur som passer til deres kompetanse, form og tidsperspektiv. Velg gjerne turer i lett terreng de første gangene.

Sørg for å ha nok ledsagere. På lengre eller mer krevende turer, for eksempel med ujevnt underlag eller mange bakker, trengs det flere ledsagere. Både for å avlaste hverandre, og for å gi ekstra støtte ved siden av vognen.

Avklare ambisjoner og forventninger til turen (passasjer og ledsagere).

Hvis turen går langt unna bilvei, er det viktig at noen i gruppen kan lappe eller bytte slange ved punktering!

Montering Joëlette



Montering av hodestøtte:



Overgang parkert til trilling:



Bytte slange



Under turen

- Turvognen kjøres av **2 ledsagere til enhver tid**. Ekstra ledsagere på hver side av vognen kan være nødvendig på krevende partier – f.eks. bratt, steinete eller gjørmete
 - o **Fremste ledsager** fungerer som “motoren” og **veifinner**
 - o **Bakre ledsager** har ansvar for **bremser** og **balanse**
- **Ledsagere må være i god form** – det kan være tungt arbeid avhengig av passasjerens vekt og terrenget!
- **Start i lett terreng** og bli godt kjent med vognen før man vurderer å kjøre på mer krevende stier.
- **Sikkerhetsspaken** må alltid være i **låst** posisjon under kjøring – peke oppover. Se bilder ↓.

Ulåst posisjon



Låst posisjon



Etter turen

- Skyll og tørk av hvis turvognen er skittent etter tur.
- Demonter og legg utstyret opp i transportbaggen. Viktig å legge den lille oransje “spacer-en” mellom bremseklossene når vognen demonteres. Se bilde ↗.
- Husk å gi beskjed dersom det er noe som ikke fungerer, har blitt skadet eller som mangler.



VIKTIG - «Spacer-en» må alltid settes mellom bremseklossene under transport slik at ikke skivebremsene kan klemmes sammen når hjulet er fjernet.

Bruksmanual på engelsk ligger i utstyrsekken eller transportbaggen. Bruksmanualen kommer på norsk i juni 2024 (se www.sitski.no/joelette-turvogn)



Denne Joëlette Adventure turvogn er finansiert av midler fra Sparebankstiftelsen DNB

