



Godt arbeidsmiljøarbeid handler om å redusere risiko for farer og ulykker og aktivt å rette søkelyset mot de positive og helsefremmende faktorene i arbeidsmiljøet.
Arbeidstilsynet

4 steg til HMS-arbeid

av Grønn Jobb



Digitale HMS kurs for frivillige og ansatte

DNT har tegnet avtale om bruk av digitale sikkerhetskurs fra Munio for 2025. Det betyr at alle frivillige og ansatte i DNTs medlemsforeninger kan gjennomføre viktige HMS kurs digitalt.

DNT håper at kursene skal bidra til sikrere arbeider.

Eksempler på kurstitler som vil være nyttig er **Arbeid i høyden**, **Fallsikring** og **Farlig verktøy**.

De som skal ta kursene registrerer seg med riktig medlemsforening. Dette skal være den foreningen som en jobber frivillig i eller er ansatt i.

Alle i DNT benytter samme link for registrering og pålogging <https://dnt.muniolms.com/no/login>

Den enkelte medlemsforening avgjør hvilken rutine som benyttes med tanke på å registrere gjennomførte kurs. Her kan enten den enkelte medlemsforening få en superbruker til Munio som kan "se hvilke kurs som er gjennomført" under den enkelte forening eller så kan brukerne laste ned eller ta bilde av kursbevis som så legges inn i kompetanseregisteret under [frivilligsystemet](#).

Barnas Turlag

- turledere skal være uniformert med vest eller turlederjakke
- førstehjelpsutstyr skal alltid være fast på utstyrslista og i sekken
- sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- ved overnatting skal turleder inneha godkjent politiattest, gjelder selv om barna er sammen med sine foresatte
- ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turleder ha godkjent *livredningskurs og kanokurs
- det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- grunnet personvernkrav skal alle deltagerlister makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turleder.
- det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale samspillet.
- bemanningsnorm for turer
- annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres på hjemmesiden DNT.no og SOME

HMS – krav i DNT Sandefjord

- betaling for turer skal alltid gå via påmelding i DNT.no
- til statistikk og årsberetning skal det innleveres på årsslutt en rapport om aktiviteten i løpet av året til kontoret.
- risikovurdering av alle aktiviteter skal alltid gjøres når aktiviteten skal publiseres via DNT Trygg.
- alle turledere skal signere på risikoanalyse på hjemmesiden

*Livredningskurs skal tas i sjø eller ferskvann. Årlig oppdatering og gjennomføring av dykking er et krav.

Turledere krav

- Ved overnattingsturer og lengre turer er det krav til turlederkurs som sommerturleder
- Vinterturer gjennomført i fjellet krever vinterturlederkurs
- Nærturer krever ambassadør og nærturleder kurs.

Turleder har alltid taushetsplikt! Det skal ikke dele informasjon med andre enn dem som er med som turleder.

DNT-ung

- turledere skal være uniformert med vest eller turleder jakke
- førstehjelpsutstyr skal alltid være et fast på utstyrslista
- sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- ved overnatting skal turleder inneha godkjent politiattest, gjelder selv om barna er sammen med sine foresatte
- ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turleder ha godkjent *livredningskurs og kanokurs
- det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- grunnet personvernkrav skal alle deltagerliste makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turleder.
- det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale spillet.
- risikovurdering for DNT Sandefjord skal alltid gjøres ut ved arrangementer når aktiviteten publiseres.
- bemanningsnorm for turer er en til ti deltagere.
- annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres på DNT.no og SOME

HMS – krav i DNT Sandefjord

- betaling for turer skal alltid gå via påmelding via hjemmesiden.
- alle turledere – Frivillige i komiteen skal underskrive at alle er informert om HMS – krav.
*Livredningskurs skal tas i sjø eller ferskvann. Årlig oppdatering og gjennomføring av dykking er et krav.

Turledere krav

- Ved overnattingsturer og lengre turer er det krav til turlederkurs som sommerturleder
- Vinterturer gjennomført i fjellet krever vinterturlederkurs
- Nærturer krever ambassadør og nærturleder kurs.

Turleder har alltid taushetsplikt! Det skal ikke dele informasjon med andre enn dem som er med som turleder.

Turgrupper

Herunder seniorgruppa – småturer – fellesturer

- turledere skal være uniformert med vest eller turleder-jakke
- førstehjelpsutstyr skal alltid være et fast på utstyrslista
- sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turleder ha godkjent *livredningskurs og/eller kanokurs
- det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- grunnet personvernkrav skal alle deltagerlister makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turleder.
- det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale samspillet.
- bemanningsnorm for turer
- annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres via hjemmesiden DNT.no. Betaling for turer skal alltid gå via påmelding via hjemmesiden.
- fjellturer skal sikkerhetsklareres ved annonsering på hjemmesiden.
- alle turledere – Frivillige i komiteen skal underskrive at alle er informert om HMS – krav.
- til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema. Det skal lages nytt skjema. Leder av komiteen rapporterer samlet fra komiteen til kontoret ved årsslutt.

HMS – krav i DNT Sandefjord

*Livredningskurs skal tas i sjø eller ferskvann. Årlig oppdatering og gjennomføring av dykking er et krav.

Turledere krav

- Ved overnattingsturer og lengre turer er det krav til turlederkurs som sommerturleder
- Vinterturer gjennomført i fjellet krever vinterturlederkurs
- Nærturer krever ambassadør og nærturleder kurs.

Turleder har alltid taushetsplikt! Det skal ikke deles informasjon med andre enn dem som er med som turledere.

Fjellsport

- turledere skal være uniformert med vest eller turleder jakke
- førstehjelpsutstyr skal alltid være et fast på utstyrslista
- sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turleder ha godkjent *livredningskurs og/eller kanokurs.
- det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- grunnet personvernkrav skal alle deltagerlister makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turleder.
- det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale samspillet.
- bemanningsnorm for turer
- annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres på hjemmesiden og SOME. Betaling for turer skal alltid gå via påmelding på hjemmesiden.
- fjellturer skal sikkerhetsklareres ved publisering. Alle turledere skal signere og dette vil komme fra på DNT Trygg.
- til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema
- ved klatring kreves det brattkorkurs
- vinterturer kreves det at turleder er vinterturleder

Klart det går

Herunder FTU – Høyfjellsgruppa -Aktiv i 100

- turledere skal være uniformert med vest eller turleder jakke
- førstehjelpsutstyr skal alltid være et fast på utstyrslista
- sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turleder ha godkjent *livredningskurs og godkjent kanokurs
- det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- grunnet personvernkrav skal alle deltager lister makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turleder.
- det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale samspillet.
- bemanningsnorm for turer
- annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres på hjemmesiden DNT.no. Betaling for turer skal alltid gå via påmelding hjemmesiden.
- fjellturer og arrangement skal sikkerhetsklareres ved publisering
- alle turledere – frivillige i komiteen skal signere på hjemmesiden
- til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema, nytt skriv kommer
- *Livredningskurs skal tas i sjø eller ferskvann. Årlig oppdatering og gjennomføring av dykking er et krav.

Turledere krav

- Ved overnattingsturer og lengre turer er det krav til turlederkurs som sommerturleder
- Vinterturer gjennomført i fjellet krever vinterturlederkurs
- Nærturer krever ambassadør og nærturlederkurs.
- Turleder har alltid taushetsplikt! Det skal ikke dele informasjon med andre enn dem som er med som turleder.

Komiteer som utgjør feltarbeid

Herunder frivillige i sti og løype, samt hyttekomiteer

- det stilles krav til motorsag sertifisering hos våre frivillige som utfører arbeid med motorsag og ryddesag
- det stilles krav til at HMS-regler blir ivaretatt om frivillige på oppdrag av foreningen utfører arbeid i høyde.
- det skal alltid være godkjent stilas på anlegg som er krav etter arbeidsmiljøloven
- alle turledere – frivillige i komiteen skal signere ved publisering på hjemmesiden
- til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema, som vi kommer etter hvert
- alle tilsyn og dugnadsfolk skal til enhver tid følge bruksanvisning for bruk av utstyr og ha særlig fokus på sikkerhet og riktig bruk av verneutstyr. Det skal brukes typegodkjent verneutstyr, som hørselvern – evt visir/briller mv – tilgang til førstehjelpsutstyr
- DNT Sandefjord skal sikre at nødvendig opplæring blir gitt, slik at vedkommende som bruker elektrisk verktøy har nødvendig kunnskap om sikkerhet.
- To personer på oppdraget, ved arbeid som utføres med elektrisk verktøy i regi av DNT Sandefjord bør det vurderes at det skal være minimum to personer til stede.

Instruks for arbeid i stiger og på tak

Mål og omfang: Sikre at tilsyn og dugnadsfolk ikke blir skadet eller utsatt for unødig risiko, og at de har nødvendig utstyr tilgjengelig.

Alle som gjør arbeids- og dugnadsinnsats

- ansvar for sikringsutstyr mm. Det skal generelt vises stor forsiktighet ved arbeid i høyden. Dugnadsdeltakere må selv vurdere om de er komfortable med typen arbeid. De er selv ansvarlige for at sikringsutstyret er på plass og blir brukt ved behov. DNT Sandefjord er behjelpelig med å skaffe det nødvendige sikringsutstyret. Stiger skal være typegodkjente. Følg produsentens veiledning for maksimal høyde og sikring av stigen. Ved bruk av større stillaser skal disse monteres etter godkjente retningslinjer.
- nød- og sikringsutstyr – sikkerhetsutstyr, eventuelt hjelm og tau skal være tilgjengelig.
- to personer, det skal ved alt arbeid som utføres i stige eller på tak i regi av DNT Sandefjord alltid være to personer til stede.

Kontor/butikk ansvarlig

- grunnet krav om GDPR – personvernforordning er kontor-PC stengt og kan kun åpnes av administrasjon og utvalgte styremedlemmer
- vaktelskap på Hvaltorvet kan kontaktes ved behov, mob 97058 626

Rutiner

Varslingsrutiner ved avvik meldes til styreleder Hilde Bostrøm, mobil 984 68 643
- eller daglig leder, Kirsten Hegge mobil 954 05 085

- Egne rutiner som er ført på skjema for vaktliste ang bytting av lørdager.

Kiosk og hyttevert

- Førstehjelpsutstyr
- Sette seg inn i hvor brannsluknings utstyr er plassert og lære seg å bruke det
- Være oppdatert på varslingsrutiner i foreningen
- Ved uhell kunne komme i kontakt med nødetater

Arrangementer

Friluftsskolen

- krav om fagkompetanse for å være arrangement-ansvarlig
- krav til førstehjelpskurs
- krav om politiattest
- krav om livredningskurs utendørs. (dykkeprøven må gjentas årlig)
- turledere skal ha minimum turleder kompetanse
- varslingsrutiner i foreningen skal være gjennomgått og inneforstått
- påmelding og betaling til Friluftsskolen skal gjøres til DNT Vestfold via hjemmesiden
- risikovurdering når aktiviteten publiseres
- publiseringa av foto skal godkjennelse av foresatte
- Innhente opplysninger om allergier – og andre opplysninger som er relevant i forhold til
- Til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema. Rapporteres til kontoret ved årslutt.

HMS – krav i DNT Sandefjord

Kom deg ut dagen

- brannstasjon blir informert om arrangementet via epost
- alle turledere blir utstyrt med:
 - vest med T
 - sikkerhetskort med telefon nummer til nødetater – alle turledere og deres arbeidsoppgaver
 - walkie –talkie eller egne mobiler for dem som har med parkering å gjøre
 - risikovurdring gjøres ved publisering
- turledere skal være informert om dagens program og deres arbeids/ansvarsoppgave
- en ansvarlig for arrangementet skal alltid være til stede
- parkering skal alltid være sikkerhetsvurdert. Herunder gjelder det å vurdere om det er behov for parkeringshenvisere.
- til statistikk og årsberetning skal rapporteres til kontoret ved årsslutt.

Ferdse på vann

Kajakk

- Alle som skal benytte kajakk – enten til egne turer eller i regi av foreningen skal inneha godkjent våttkort kurs.
- Turistforenings varslingsrutiner skal være kjent for turleder/ansvarlig for turen
- Krav om redningsvest

Kano

- det kreves at turleder har godkjent livredning- og godkjent kanokurs for å ta med seg deltagere på tur i regi av Turistforeningen
- krav om redningsvest
- sikkerhetsrutiner og risikovurdering skal være gjort før en drar på kanotur. Gjøres ved publiseringa av turen. Alle turledere skal signere på risikoanalysen.
- turleder skal gjennomgå sikkerhetsrutiner med deltagere før turen
- turleder skal inneha mobil i vanntettpose (bruke egen mobil)
- turistforeningens varslingsrutiner skal være kjent for turleder/ansvarlig for turen

Robåt

- Krav om redningsvest
- Risikoanalyse skal fylles ut ved publisering av turen
- Alle turledere skal signere for risikoanalyse før tur

Svinnessaga Friluftssenter

- klatreparken, føres tilsyn daglig. Rapport skal leveres kontoret hver måned. Rapporten føres i et exelark. Avvik skal utbedres så raskt som mulig.
- toaletter blir vasket to ganger i uka
- dugnadsgjengen har ukentlige arbeids/dugnadstreff
- rapporter blir lagret i Famac
- ved isaktivitet er hver enkelt som benytter isen sørge for eget sikkerhetsutstyr. Man ferdes på eget ansvar
- tilsyn av uteområdet gjennomføres ukentlig
- gjeldene regler for bruk av robåt/kano gjelder som i alle andre aktiviteter
- ved utleie av kano signerer leietaker på at leieforholdet er på eget ansvar
- Hallen er ikke tett. Her er det både mus, fugler og andre dyr som kommer inn. Dette skal gjøres kjent for leietakere.

Heisetra og Slirabu

- Hyttekomiteen har ordinært tilsyn. Rapport skal leveres til kontoret hver måned, som lagres i Famac. Avvik blir rapportert og skal utbedres så raskt som mulig. Rapportene føres i et exelark.
- Sandefjord Elektro har årlig el-kontroll. Rapport lagres i Famac
- Brøyting gjøres av ekstern brøyter
- Hyttene er låst med spesialnøkkel. I 2024 ble det foretatt oppgradering av nøkler slik at det nå er finnes et systemnøkkelkart.
- Ved utleie er det egne regler som står oppført på Ut.no. DNT har sine avbestillingsregler som blir fulgt.