

TURPROGRAM HØSTEN 2025

Gradering

- ❑ Turene er merket med farge etter vanskelighetsgrad
- ❑ Se også [Generell turinformasjon fra DNT Bærum Turlag](#)

Nærmere informasjon om alle turene finner du i vår [aktivetetskalender](#)

Det tas forbehold om eventuelle endringer i det oppsatte turprogrammet.



Aktiv i 100 – Bærum

Turer , friluftstrim og styrke i nærmiljøet

Bærum Turlag



Aktiv i 100 er en del av DNT Senior og retter seg mot seniorer samt andre som ønsker hverdagsaktiviteter sammen med andre på dagtid. Gjennom deltakelse tilbys muligheten til å få frisk luft, fysisk aktivitet, naturopplevelser, økt lokalkunnskap og sosialt samvær.

Aktiv i 100 har særlig fokus på fellesskapet i gruppen og økt livsglede. Alle er velkomne til å delta. Det stilles ingen krav til forkunnskaper, ferdighetsnivå eller utstyr.

Aktivitetene er gratis (*med unntak av Turbussen i Bærum*) og krever ingen påmelding.



Aktiv i 100 – Bærum

Turer , friluftstrim og styrke i nærmiljøet



Bærum Turlag



DAG	AKTIVITET	KL	OPPMØTESTED	NIVÅ
MANDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Oksenøya bruk	Enkel
NY! MANDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 13:00	Rykkinn seniorsenter	Enkel (ekstra lett)
TIRSDAG	Friluftstrimmen	10:00 – 11:00	Oksenøya bruk	Enkel
ONSDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 13:00	Sandvika v/ Røde Kors-huset	Enkel (ekstra lett)
TORSDAG	Sterk ute	09:00 – 10:00	Fornebu - Nansenparken	Enkel
TORSDAG	Friluftstrimmen	11:00 – 12:00	Rud – Bærum Idrettspark	Enkel
TORSDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Ulike utfartssteder i Bærum	Middels
FREDAG	Tur i nærmiljøet	11:00 – 14:00	Steinsskogen gravlund	Middels

Andre faste ukentlige turer

Bærum Turlag



Padletur fra Bjørnsvika

Hver mandag i sesong mai - september

Gradering: **Middels**



Trening med tung sekk*

Hver tirsdag unntatt sommerferien:

- Vestmarka: partallsuker
- Maridalen: oddetallsuker

Gradering: **Ekstra krevende**

**Spontanarrangerte turer kan forekomme på mellomliggende tirsdager*



Turer for voksne

Bærum Turlag



Bærum Turlag tilbyr ulike turer for voksne med mål om å gjøre friluftsliv tilgjengelig for flest mulig og skape gode turminner.

Turene varierer fra lette nærturer og tradisjonelle søndagsturer (som også kan arrangeres andre ukedager eller på kveldstid) til mer krevende overnattingsturer i marka, på fjellet og ved fjorden.

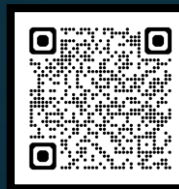
Dagsturene varer vanligvis mellom 2 og 6 timer, mens overnattingsturene har en varighet på 2 til rundt 7 dager. Alle turer har minimum to turledere.

Turene planlegges til ulike turmål, som kan inkludere topper med utsikt eller spektakulære kløfter og stryk.

Våre turdeltakere får anledning til å besøke steder de kanskje ikke tidligere har opplevd, og det er både hyggelig, trygt og sosialt å være med i et turfølge.



Dagsturer i marka



Bærum Turlag



DATO	TURNAVN	GRADERING
Søndag 14. september	Rundtur - Småvann, Byvann og Myrsetra i Lommedalen	Krevende
Søndag 21. september	Rundtur i Østmarka fra Skullerudstua	Krevende
Lørdag 27. september	Rundtur fra Sollihøgda til Jørgenhytta, med retur via Toresplassen (ca 16 km)	Middels
Lørdag 18. oktober	Skui skole, opp Anne Turids sti , langs Ramsåsen, over Svartoråsen tilbake til Skui skole	Middels
Søndag 19. oktober	Topptur - Gommerudfjellet, Eineåsen og Haugskollen i Bærum	Middels

Kveldsturer i marka



Bærum Turlag



Setervann - kveldstur med matpakke

- Onsdag 20. august
- 18:30 – 21:00
- Nivå: Middels



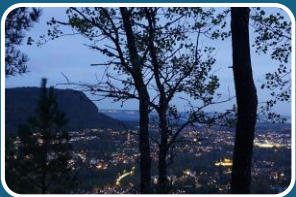
Ramsåsen - kveldstur med matpakke

- Onsdag 3. september
- 18:30 – 21:00
- Nivå: Middels



Gapahuken ved Burud med bål - kveldstur med matpakke

- Onsdag 17. september
- 18:00 – 20:30
- Nivå: Middels



Eineåsen med hodelykt - kveldstur med matpakke

- Onsdag 8. oktober
- 18:00 – 20:30
- Nivå: Middels



Overnattingsturer

Bærum Turlag



DATO	TURNAVN	GRADERING
21 – 24 august	Randsfjorden på langs i kajakk	Krevende padletur
23 – 24 august	Sensommertur til Høgevardehytta	Krevende fottur
23 – 29 august	Femundsmarka fra Røros til Elgå	Krevende fottur
4 – 7 september	Hardangervidda - vakre høstdager fra Finse til Geilo UTGÅR	Krevende fottur
4 – 8 september	Fra Sogn til Valdres UTGÅR	Krevende fottur
11 – 14 september	Eventyrlig rundtur i Jotunheimen	Ekstra krevende fottur
19 – 21 september	3 fargerike høstdager på Krokskogen og gjennom Vestmarka AVLYST	Krevende fottur

Kulturvandringar

Bærum Turlag



Er du kulturinteressert og samtidig liker å gå på tur?

Bærum Turlag ønsker med dette tilbudet å formidle lokal kulturhistorie mens vi vandrer rundt på utvalgte steder i Bærum og områdene rundt.

Kulturvandringar



Bærum Turlag



DATO	OPPMØTE	TEMA	GRADERING
30. august	10:30	Kulturminner i Vestmarka	Middels
6. september	10:30	Geologisk vandring på Kolsås	Middels
13. september	10:45	Bærumsmarka på langs med kulturminner	Middels
20. september	10:30	Kulturvandring i Bjørumskogen UTGÅR	Middels
27. september	10:10	Pilegrimsvandring fra Lommedalen til Haslum Kirke	Middels
7. oktober	17:30	Kveldstur til Polhøgda med omvisning	Middels
11. oktober	10:30	Tur med kultur til de fire Stabekk-gårdene	Middels
18. oktober	10:30	Kulturvandring Løkeberg rundt og historien til gårdene i området	Middels

**TURER OG
ARRANGEMENT
BARNAS TURLAG
BÆRUM**



Arrangement Barnas Turlag - Bærum

Bærum Turlag



DATO	ARRANGEMENT	STED
Onsdag 27. august	Kveldsmattur med bålkos	Oksenøya bruk
Lørdag 6. – søndag 7. september	«Natt i naturen»	Oksenøya bruk
Søndag 7. september	«Kom deg ut – dagen»	Sæteren gård
Lørdag 13. – søndag 14. september	Overnattingstur (6-12 år)	Nedre Gupu
Onsdag 24. september	Kveldsmattur med bålkos	Oksenøya bruk
September/Oktober	Kveldsmattur til gapahuk	Gommerud/Eineåsen
Onsdag 29. oktober	Kveldsmattur med bålkos	Oksenøya bruk
Lørdag 1. november	Halloween	Høvikodden
Søndag 2. november	Kosebamsetur til Sæteren	Sæteren gård
Onsdag 26. november	Kveldsmattur med bålkos	Oksenøya bruk
Lørdag 6. desember	Julearrangement for barn	Nedre Gupu
Søndag 7. desember	Julemarked	Oksenøya bruk





Trilleturer på Fornebu og andre steder i Bærum

Bærum Turlag



Fornebu:

Tirsdager
kl 10:00 -
ca kl 13:00



Øvrige Bærum:

Torsdager
kl 10:30 –
ca kl 14:00

- Turene blir annonsert i Facebookgruppen [DNT Bærum Turlag – Trilleturer](#). Der finner du nærmere informasjon om oppmøtested og turens lengde.
- Lunsjen er medbrakt og nytes utendørs eller innendørs på kafé/serveringssted (Oksenøya – gjelder Fornebu)
- Alle er velkomne og trilleturene er gratis. Det er alltid rom for å stoppe å amme, mate eller skifte bleie underveis. 😊
- Turene tilpasses vær og vind. Endringer blir annonsert på FB.





Natt i naturen

Foto: Marianne Løvland

Bærum Turlag

