



# DNT UNG

*for deg mellom 13-30 år*

# DNT UNG OSLO



Foto: Marius Dalseg Sætre



## OM OSS

Vi arbeider for å skape gode friluftaktiviteter som er sosiale, gir mestringsfølelse og gode opplevelser.

Vi ønsker å ta deg med ut på fjorden, inn i skogen og opp på fjellet. Friluftsliv er både det rolige og det energirike livet utendørs og vi har plass både til deg som søker ro og til deg som søker action. Først og fremst er vi en sosial organisasjon der du kan møte folk med samme hobby og interesse. Du kan lære å være trygg og sikker på tur, bidra til å gjøre unge aktive i friluftslivet og sikre at unge også kan påvirke hva som skjer i og rundt friluftslivet i Norge.

DNT ung Oslo er en selvstendig organisasjon og har et eget ungdomsstyre bestående av åtte medlemmer (13-30 år). Styret og våre forskjellige aktivitetsgrupper på kajakk, klatring, buldring og tur er satt sammen av helt vanlige medlemmer som har lyst å gjøre en innsats som frivillige. Våre frivillige er med og lager våre aktiviteter og påvirker hvordan organisasjonen utvikler seg.

Det daglige arbeidet blir tatt hånd om av DNT ung Oslos egen administrasjon som følger opp de frivillige, tur- og kursprogrammet, organisasjonens strategi og økonomi og ikke minst morsomme samarbeidsprosjekter.

DNT ung Oslo er ungdomsorganisasjonen under DNT Oslo og Omegn, og en del av den store organisasjonsfamilien Den Norske Turistforening.

## Er du mellom 13-30 år og glad i å være ute?

DNT ung Oslo er for deg mellom 13 og 30 år. Er du nysgjerrig på friluftaktiviteter, eller savner du noen å dra på tur med, som også liker å være ute? Da er dette noe for deg, og vi ønsker deg velkommen!

Vi har mange faste aktiviteter, i tillegg til turer i helgene.

- MAN:** Frokostbuldring 13-30 år - Friluftshuset
- TIRS:** Tirsdagsklatring 13-25 år - Skullerud
- ONS:** DNTeen 12-15 år - Friluftshuset  
OsloOnsdag 16-30 år
- TORS:** TorsdagsHangout 13-30 år - Friluftshuset  
Torsdagsbuldring 13-30 år - Friluftshuset  
Torsdagspadling 16-30 år - Sørenga

Friluftshuset Sørenga:



Aktivitetskalenderen:



# DNT UNG 13-16 ÅR

Gratis



Foto: DNTs fotokonkurranse

## Visste du at...

vi har et tilbud til deg som er mellom 13-16 år?

Vi møtes noen søndager i måneden, og reiser sammen på turer og aktiviteter i skog og mark, fjell og fjord, rundt omkring i Oslo, Asker og Bærum.

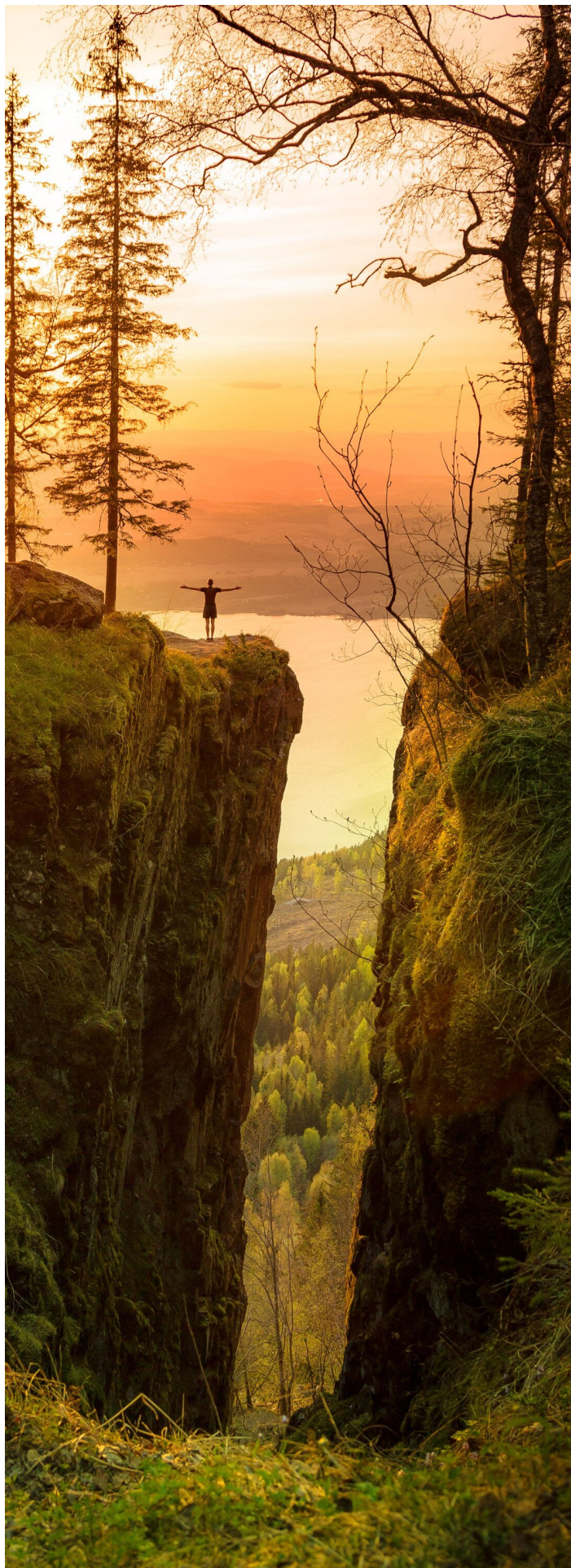
Tilbudet er gratis, og alt du trenger å gjøre for å sikre deg plass, er å melde deg på. Vi følger skoleruten, og her er oversikt over programmet fram til sommeren.

## PROGRAM 2024:

29.feb	Buldring på Friluftshuset
14.april	Hundekjøring på Bergvang Gård
28.april	Fotokurs med mobil i marka
26.mai	71 grader nord på Fornebu
8.-9.juni	BaseCamp Sæteren Gård

## SOMMERFERIE

Vi starter opp ny sesong rett etter skolestart :)



# UNGE NATURTALENTER

## ET GRATIS LEDERUTVIKLINGSPROGRAM FOR DEG MELLOM 16-21 ÅR

DNT Oslo og omegn søker ungdom fra hele Oslo og Akershus, til storsatsningen Unge Naturtalenter. Dette er en gavepakke til deg som er interessert i friluftsliv, og har lyst til å lære mer - samtidig som du får med deg spennende opplevelser og nye venner.

For å søke om plass trenger du absolutt ikke være friluftsekspert, og du trenger heller ikke å være medlem i DNT. Det du derimot trenger, er en god dose motivasjon for å bruke ganske mye tid utendørs i løpet av et skoleår, sammen med en gjeng andre ungdommer som også er nysgjerrige på friluftsliv.

Vi ser etter din egen motivasjon, og ikke din erfaring!

### Noe av det du sitter igjen med...

- En rekke flotte naturopplevelser og gode friluftsferdigheter
- Et solid innblikk i allsidig friluftsliv
- Du er selvstendig og trygg i norsk natur.
- Personlig vekst og lederegenskaper
- Mange ulike sertifiseringer og kurs innenfor DNT og andre organisasjoner
- Du blir kjent med organisasjonen DNT og lærer mye om organisasjonsarbeid
- Nye venner for livet



Foto:



Foto: Eivind Haugstad Kleiven/Norsk Friluftsliv



Spørsmål? Ta kontakt med:  
[miranda.tryggeset@dnt.no](mailto:miranda.tryggeset@dnt.no)

# FRIVILLIG I DNT UNG



Foto: DNTs fotokonkurranse

## HVORFOR BLI FRIVILLIG I DNT UNG?

Det finnes utrolig mange gode grunner til å bli frivillig i DNT ung. Ikke bare får du muligheten til å skape og dele opplevelser sammen med andre friluftinteresserte, men du får også muligheten til å utvikle din kompetanse innen ulike aktiviteter helt kostnadsfritt, delta på sosiale og faglige samlinger og enklere tilgang til våre hytter både i marka og på fjellet.

## HVEM KAN BLI FRIVILLIG I DNT UNG?

Alle som har interesse for friluftsliv og ønsker å bidra enten i Marka, på vannet eller på fjellet, kan bli frivillig i DNT Ung. Vi har mange ulike tilbud til deg som frivillig, så alle er velkommen til å finne en oppgave som passer deg, din tid, og dine ferdigheter. I Asker trenger vi svært nye frivillige som kan dra i gang turer og aktiviteter, og starte opp DNT ung Asker sammen med oss.

## HVA KAN DU ENGASJERE DEG I:

- Turledelse, både på vannet, i marka og fjellet
- Kajakk
- Klatring
- Buldring
- Sosiale samlinger
- Foto og innholdsproduksjon

# T

## Hvordan kan du bli frivillig i DNT ung

### Oslo og omegn?

Her finner du mer info om hvordan du kan bli frivillig, og hjelp til å registrere deg i frivilligsystemet vårt, og dersom du savner DNT ung i ditt lokale turlag, så ta kontakt og vi hjelper deg. Du kan også ta kontakt med ditt lokale turlag: [askerturlag@dnt.no](mailto:askerturlag@dnt.no)



DNT ung Oslo

Bli medlem

**DNT  
UNG  
OSLO**

<https://www.dnt.no/medlem>

Pris kr 345,-

