Redning med helikopter

- Det kreves horisontal flate 25x25 m.
- Marker landingsplassen (i snø kan kaffe e.l. hjelpe).
- Fjern alle løse gjenstander, som ski, sekker, poser o.l. langt vekk fra landings plassen for å hindre skade.
- Vink, eller marker med lys/bål
- Stå foran landingsplassen med vinden i ryggen.
- Vent på klarsignal før du nærmer deg helikopteret. Huk deg ned når du nærmer deg.

Ved brann

- Ta ledelsen, sammen med bestyrer eller hyttevakt.
- Varsle alle i hytta.
- Sett i gang slukkeforsøk
- Evakuere alle i hytta
- Varsle 113
- Få oversikt over eventuelle skadede, og yt livreddende førstehjelp
- Samle alle hyttegjestene på ett sted.
- Vurder om andre bygninger må brukes til overnatting. Vurder gjestenes utstyr, om det må deles utstyr, og om gjestene må bevege seg til annen hytte/bygninger så nær som mulig.

Varslingshierarkiet i DNT ved ulykker eller dødsfall



Turleder

→ Leder i ansvarlig medlemsforening

• • • • ▶ DNTs beredskapsgruppe: Tlf.: 21088090

Viktige telefonnumre kan noteres her:

Leder i min medlemsforening:

Margrete Ruud Skjeseth (daglig leder) 948 45 848

Andre telefonnummer:

Knut Reistad (styreleder) 920 28 262

Knut Einar Nordhagen (akt.konsulent) 977 80 304

Hyttene jeg skal besøke:

.....

.....

.....

DNTs beredskapsgruppe:

Tlf.: 21088090

TURLEDERENS KRISEARK



- når krisen er et faktum

Hovedregler ved ulykker

- Vurder din egen og gruppas sikkerhet
- Varsle 113
- Utøv livreddende førstehjelp
- Ta ledelsen
- Få oversikt over situasjonen
- Ivareta gruppa
- Varsle leder i ansvarlig medlemsforening. De holder kontakt med media og andre berørte

Den Norske Turistforening

Livreddende førstehjelp

- Varsle 113.
- Førstehjelp etter ABCDE - prinsippet
- Airways. Sikre frie luftveier
- Breath. Puster den skadde? Hvis ja, stabilt sideleie. Hvis nei, HLR 30:2
- Circulation. Se etter blødninger. Stopp blødning og hold skaden høyt.
- Disability. Sjekk bevegelsesgrad. Observer.
- Exam. Undersøk den skadde.
- Få kontroll på ulykkestedet, unngå forverring av situasjonen.
- Hold resten av gruppa samlet. Flytt dem eventuelt til tryggere grunn.
- Forsøk å stabilisere situasjonen til den skadde, hold pasienten varm.

Når det må hentes hjelp

- Om den skadde ikke kan gå selv, eller dere ikke er i stand til å frakte vedkommende, må det gås etter hjelp.
- Minst 2 personer må gå. Gå bare om forsvarlig. Turleder bør bli hos den skadde.
- De som henter hjelp må ta med se nødvendig utstyr, kart, kompass, hodelykter mat, varme klær, utstyr for overnatting.
- Ta det med ro. Ikke lag nye ulykker.
- Ha en plan B, før det gås etter hjelp

Ved dødsfall

- Vurder din egen og gruppas sikkerhet.
- Varsle 113.
- Få oversikt over situasjonen og samle gruppa.
- Varsle leder i ansvarlig medlems-forening.
- Leder av medlemsforening holder kontakt med media.

NB! Varsling av pårørende er en oppgave for politiet.

Ved savnet turdeltaker

- Samle gruppa
- Innhent informasjon fra de andre i gruppa, sikre siste observasjon
- Hvis forsvarlig, organiser et begrenset søk
- Varsle 113
- Varsle leder i ansvarlig medlems-forening
- Vurder om du må lede resten av gruppa fram til hytta.

Ved sykdom

- Vurder om deltakeren(e) kan ta seg fram til nærmeste hytte.
- Kartlegg omfanget og vurder faren for smitte.
- Varsle hytta dere skal til.
- Tilkalle medisinsk personell.
- Yte medisinsk førstehjelp.
- Isolere syke mennesker for å hindre videre spredning.
- Frakte de berørte ut av området.
- Sørg for at turen gjennomføres som planlagt for resten av deltakerne dersom medisinsk forsvarlig.
- Avvikle turen dersom det ikke er medisinsk forsvarlig å fortsette.

Generelle forholdsregler

- Som turleder er det forventet at du til enhver tid er beredt til å ta ansvar dersom det oppstår en ulykke eller alvorlig situasjon.
- Rådfør deg med medisinkyndige i gruppa om nødvendig.
- Hovedreglen er at leder i ansvarlig medlemsforening holder kontakt med media. Om du må snakke med media, uttal deg kun om fakta, ikke spekula-sjoner. Ikke ta stilling til skyld.