

TRIMLISTE FOR AKTIV I 100, Light - VÅREN 2026

Vi treffes på parkeringsplassen ved Eik for felles kjøring. Dersom du finner det mer praktisk, møter du direkte på startstedet. (Meld fra om dette til dagens turleder! Turen kan bli lagt om.)

Ta med mat og drikke!!

Dato	Tur	Turleder	Nivå	Avreise
05.01	Eik– Hekkelberget	Audun Skår	3	10.00
12.01	Bytur i Porsgrunn	Odd Nakkestad	3	10.00
19.01	Tråk – Rønningen – Asdal	Arild Follestad	3	1000
26.01	Kyststi Bamble	Ove Sten Hansen		10.00
02.02	Porsgrunn vest	Per Ditlefsen		10.00
09.02	Hyniv.(museum) – Ulvsvann - Glasergruva	Kjell Halvorsen		10.00
16.02	Dammane – Sandvika – Kjervik	Kari Karlsen		10.00
23.02	Brevikstrand – Grobstokk	Andreas Kjær		10.00
02.03	Bytur Stathelle	Roar Isaksen		10.00
09.03	Jypleviktangen	Unni Eldrup/Jorunn Sal	3	10.00
16.03	Kyststi Vestfold	Per Ditlefsen		10.00
23.03	Jarseng – Klepp	Unn Halvorsen/Tone Gu		10.00
13.04	Sannidal	Øystein Dobbe		10.00
20.04	Nysteinområdet	Hårek Klevsgård		10.00
27.04	Larvikdistriktet	Ove Sten Hansen		10.00
04.05	Sandøya	Knut Grønvoll		10.00
11.05	Hørsfjell	Kari Karlsen		10.00
18.05	Fjellaldalen – Skrehelle	Magne Thygesen		10.00
01.06	Vest-Bamble	Andreas Kjær		10 00
08.06	Tvedestrand	Nils Henrik Eldrup		10.00
15.06	Sommeravslutning - Jomfruland	- fellestur		10 00

De fleste turene vil ha en gangtid på min. 2 ½ time. I tillegg kommer rast og kjøretid.

Hver tur har blitt gitt et ”nivå” ut fra hvor krevende turen antas å være. Skalaen er fra 1-6 hvor 6 er det mest krevende (Inneholder bratte partier, mye stigning, lengde etc.). Turene vil være på vekslende underlag. Godt fottøy er derfor nødvendig. Tempo vil være slik at vi kjenner at vi har vært på tur, men alle som er vant med å ferdes ute i terrenget og er i vanlig bra form, kan følge med. Husk: Etter noen turer kommer formen! Det hjelper!!

Alle deltar på eget ansvar, men viktig at vi går samlet for å unngå uheldige episoder.

IKKE VÆRFORBEHOLD. VEL MØTT NYE OG GAMLE TURDELTAGERE.

Kontaktpersoner:

Tor Suhrke	917 80 150	Arild Follestad	957 91 483	Jorunn Saltboden	924 16 587
Nils Elvik	992 18 380	Ove Sten Hansen	900 85 681	Unni Eldrup	
Audun Skår	916 02 527	Unn Halvorsen	415 14 524	Nils Henrik Eldrup	
Kari Karlsen	906 70 587	Per Ditlefsen	480 37 778	Magne Thygesen	930 47 303
Øystein Dobbe	976 84 920	Andreas Kjær	917 40 801	Roar Isaksen	908 27 207
Knut Grønvold	414 58 358	Odd Nakkestad	970 50 512		
Kjell Halvorsen	977 84 181	Hårek Klevsgård	950 48 806		