

Turen starter med 

TURPROGRAM SENIORGRUPPA 2026

Naturopplevelser for livet



Foto: Anne Gro Tinnseth

Larvik og Omegns Turistforening



SENIORGRUPPA

Våren 2026

Dato	Turnavn	Nivå	Annet	Nivå
12. februar	Årskavalkade på Nansethytta	Enkel		●
26. februar	Bøkeskogen	Enkel		●
12. mars	Kyststien - Barkevik	Middels		●
26. mars	* Holtebygda (start kl 10:00)	Middels	Mer info kommer	●
26. mars	Årsmøte - Sliperiet kl 18:00	Enkel	Mer info kommer	●
9. april	Oterøya	Middels		●
16. april	Poesiparken	Enkel		●
23. april	*Kyststirydding (start kl. 09:00)	Middels	Mer info kommer	●
30. april	Hasåssaga, Kodal (start kl. 10:00)	Middels		●
6.mai	* OPPTUR - tur med Larviks 8-klassinger	Middels	Mer info kommer	●
7. mai	Tøenrunden Skjærsljø	Middels		●
21. mai	Vaffeltur til Brunvall	Middels		●
28. mai	Fritzøeparken	Enkel		●
4. juni	Kyststien, Mølen	Middels		●
11.juni	*Jyplevika, Langesund (start kl. 10:00)	Middels	Mer info kommer	●
19.juni	*Sommerfest på Lauvesetra	Enkel	Påmelding	●

**Velkommen til
Seniorgruppa!**

Seniorgruppa er for deg som er hjemme på dagtid og over 60 år/ufør. Fysisk aktivitet etter evne.

Følg oss på facebookgruppen:

DNT Senior Larvik

Mer om turene: www.dnt.no/larvik

Turen starter med **T**

Oppmøte

Turstart er fra Lovisenlund torsdager kl. 11.00 for samkjøring, hvis ikke annet er spesifisert.

Påmelding

Turer med påmelding er merket.

Betaling og påmelding skjer via nettsiden/påmeldingsløsningen.

SENIORGRUPPA

Høsten 2026

Dato	Tittel	Nivå	Annet	Nivå
27. august	Guslandutmarka - LOT hytta	Middels		●
3. september	* Movann - Siljan (start kl. 10:00)	Middels		●
10. sept.	* Ruketuten, Lågendalen (start kl. 10:00)	Middels		●
17. september	Rakke - Hauanåsen	Middels		●
24. september	Vesterøya - Sandefjord	Middels		●
1. oktober	Kyststien, Tjølling (Svinevika)	Middels		●
8. oktober	Sagkollen, Hvarnes	Enkel		●
15. oktober	Grilltur til Bjørndalen	Middels		●
22. oktober	Bøkeskogen - Padlehytta	Middels		●
29. oktober	Bakedag på Lauvesetra	Middels		●
5. november	Sky, Skautvedt	Middels		●
12. november	Foredragsmøte med lunsj	Enkel	Påmelding	●
19. november	Bøkeskogen og Bøkekroa	Enkel		●

Seniorgruppas definisjoner av vanskelighetsgrader:

Enkel: Lett dagstur inntil 4 km i relativt flatt terreng og på merkede ruter, eller arrangement for alle.

Middels: Dagstur på inntil 8 km i variert, småkupert terreng, mest merket rute.

Noe krevende: Dagstur på inntil 10 km i variert og kupert terreng



Turen er bygget på dugnad



Foto: Fotograf Menden

Velkommen til våre turstier

Vi har et utstrakt løypenett i distriktet vårt. I overkant av 350 km blåmerkede sommerstier strekker seg fra Larviks kyst til Skrimfjell. I tillegg står vi for et omfattende arbeid med å holde 110 km skiløyper åpne fra gjengroing og vindfall.

Noen av turstiene vi vedlikeholder finner du i Vestmarka, Eikedalsmarka, Tjølling, Vindfjell, Omholt fjell, Kjose og på Malmøya. Her finner du løyper som Vindfjellstien, Bystien, Kyststier, Elvestien med flere.

På **UT.no** - hele Norges turplanlegger, finner du mange flotte turforslag, utarbeidet av våre frivillige. Du får også egenproduserte lokalkart på LOTs Tursenter. Velkommen på tur!

Slik kan du støtte løypearbeidet:

- Vipps valgfritt beløp til nr. 771734

Bli med på dugnaden

Rundt 300 frivillige bidrar med dugnadsarbeid i LOT. Noen frivillige stiller opp hver uke og finner mye mening i dette samholdet. Andre bidrar med ei hyttevakt i året, som en fast tradisjon for å gi noe tilbake. Felles for alle er at den frivillige innsatsen er helt uvurderlig for å kunne ha et godt turtilbud!

Hos oss er det alltid plass til flere frivillige.

Se nettsiden www.dnt.no/larvik og velg fanen "**frivillig**" for å melde interesse eller lese om ulike frivilligroller.

**Bli medlem
ved å skanne
QR koden: .**

