



29 Kyststien Ramme-Son

P-plass: P2 eller P3 Ramme
Lengde: 18,1 km
Terreng: Skog, rullestein, grus, asfalt
Gradering: Enkel og krevende
Opplevelse: Skog, kulturlandskap, svaberg, fjorden, strand og kulturminner

Vi starter turen fra en av parkeringsplassene på Ramme, P2 eller P3. Det er mange muligheter underveis til å velge alternativ rute som er lettere å gå. Ramme med sin natur og kultur bør absolutt oppleves før eller etter turen.

Vi starter turen ved å gå nordover mot Solbergelva, som er grenseelva mellom Frogn og Vestby. Følg blåmerket grusvei rundt flislageret og hold til venstre vestover. Veien slynger seg nedover på østsiden av P3 ned til Dambroen som krysser elva rett ovenfor den store demningen som brast i 1903. Vi fortsetter videre i Frogn til **Damstua**, hvor vi tar til venstre og følger stien opp på demningen. Om du tar turen ut til kanten, får du en idé om de store dimensjonene for demningen som ble bygget i 1883-84 og var den største is-dammen i området. Nord på demningen går vi til venstre nedover langs elva.

Vi følger stien videre ned til Saga gård og gjennom tunet nedover til vi møter kyststien fra nord. Her tar vi til venstre og følger blåmerket sti til Saga broen hvor vi krysser Solbergelva nok en gang og er tilbake i Vestby.

Følg stien videre til **Pyttskog** hvor vi tar til høyre og følger Pyttskogveien nedover. Mot enden av veien tar vi blåmerket sti gjennom skogen ut mot fjorden. Videre kommer vi til **Hjerteblodstien** som vi krysser og fortsetter opp til Rammeengen.



Om du vil ta en avstikker til Nedre Ramme, hvor Edv. Munch bodde og malte mange av sine malerier, følger du Hjerteblodstien nedover mot vest.

Ved Rammeengen tar vi Rammeveien til høyre vestover til Hvitsten. Vi følger *Fjordveien* sydover nesten til enden. Her følger vi stien som er merket med kyststi piktogram over stranden og opp til *Bråtebuktveien* som vi følger til enden.

Vi holder til høyre sydover på blåmerket sti over *Okseryggen* og ned sherpa trappa ned til sjøen.



Herfra går stien langs sjøen og krysser bekken i bro over til **Mølen**, med badestrand.

Ta stien til høyre opp til *Emmerstadveien* og følg denne til høyre sydover til **Emmerstad**. Ta på nytt til høyre og følg veien noen meter før du tar til høyre ut på blåmerket sti. Herfra følger vi blåmerket sti på svabergene forbi *Brenntangen* og videre sydover til

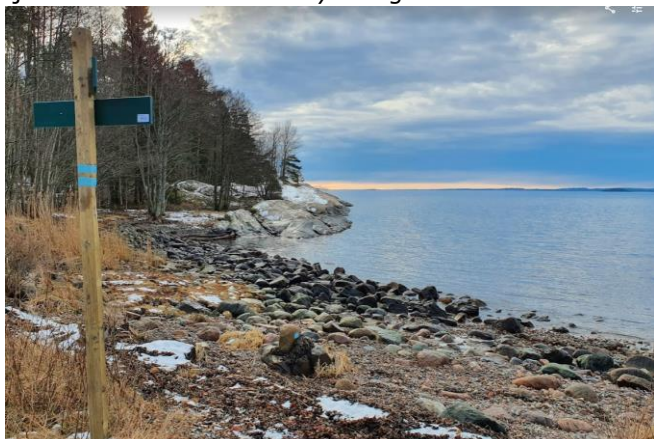
29 Kyststien Ramme-Son



Vestby Turlag
DNT Oslo og Omegn



Skjelavika. Underveis er det mange muligheter for et forfriskende bad. Vi fortsetter på stien i fjæresteinene til **Svartåshytta** og **Svartåsen**.



Her tar vi blåmerket sti til høyre ned til **Krokstrand**, som også er en populær badeplass. Her er toaletter, grillplasser og kiosk. Vi fortsetter på stien oppover bak kiosken og følger skogsbilvei videre oppover forbi hytter og gårdstun fram til **Kroken**.

Ta til høyre sydover og oppover morenen som huser en rekke graver. Her var antagelig noe av den første bosetning i Vestby etter siste istid. Vi følger stien videre til **Snellum** og krysser **Krokstrandveien** og fortsetter gjennom skogen og hogstfelt sydvest til **Bjønnåsen**.

Her tar vi til venstre og følger blåmerket sti på åsen fram til **Hulvik alle**. Her tar vi til høyre og følger stien nedover til **Blåveisstien**, hvor skogbunnen er et flott skue på våren. I bunnen av bakken svinger stien til venstre rett før grusveien. Videre følger vi stien fram til **Hulvik**. Her er det kort vei ned til strand med toaletter og grillplass. Det er fine svaberg på utsiden.



Men vi fortsetter stien videre over fjellet til **Kjøvangen**. Her følger vi veien til høyre mot **Kjøvangen brygge**, men tar til venstre opp grusveien opp mot **Vardåsen**. På toppen av grusveien går det en sti til høyre opp mot toppen og **Vardåsen**.

Du kan velge å gå en runde opp til toppen og beundre utsikten og fortsette sydover for å komme ned på stien igjen eller å fortsette rett fram. Etter kort tid går stien relativt bratt nedover mot **Paradislandet**.



Vi følger blåmerket sti over ei ur og kommer ut på **Øvre Laksa vei**, som vi følger fram til blåmerker som viser oss vei til høyre ned til stranda og nordøstover. Etter hvert kommer vi ut på **Laksaveien**, som leder oss fram til **Kjøvangveien**. Vi tar til høyre og følger **Kjøvangveien** fram til **Kolåsveien**.

Vi krysser **Kolåsveien** og følger **Gamle Kolås vei** fram til vi tar til høyre opp **Fergeveien**. Videre **Fergeveien** til høyre og nedover til **Elveveien**, hvor vi tar til høyre og følger veien fram til Son.

Som du ser av kartet er det flere alternative stier.