

TRIMLISTE FOR AKTIV I 100, MENN- HØSTEN 2026

Vi treffes på parkeringsplassen ved Lasses for felles kjøring. Dersom du finner det mer praktisk, møter du direkte på startstedet. Vær klar over at turen kan bli lagt om.

Ta med mat og drikke!!

Dato	Tur	Turleder	Nivå	Avreise
17.08	Omrestranda - Mølen	Hans Magnus	4	10:00
24.08	Dørdal – Tangane, Bamble	Arild Follestad	4-5	10:00
31.08	Oklungen - Nordkollen	Geir, Robert	4	10:00
07.09	Jønnevald – Skrehelle	Magne, Erik B-H	4	10:00
14.09	Gjerstad – Mo, Gjerstad	Jostein Vestøl	4	10:00
21.09	Gampeskottheia mm, Bamble	Ove, Torger	4-5	10:00
28.09	Rundtur på Valberg-halvøya, Kragerø	Rolf, Øystein D	4	10:00
05.10	Dalsfoss – Eikenes ved Toke	Erik Næsland	4	10:00
12.10	Kysttur Tjølling	Ove Sten Hansen	4-5	10:00
19.10	Stavåsen/Fjølbuåsen, Bamble	Øystein Kleven	4	10:00
26.10	Siljanskogene, Bjørkedalen	Ulf Aspaas	4-5	10:00
02.11	Åletjern – Fantekjerringkollen-Tvittingen	Terje Berg-Jensen	4-5	10:00
09.11	Fjelldalen - Skrehelle	Geir, Robert	4	10:00
16.11	Eikedalen - Salsås, Larvik	Hans Magnus	4	10:00
23.11	Området Surtebogen, Bamble	Tore Marthinsen	3-4	10:00
30.11	Heistad-området med start fra Heistadhallen	Jarl, Erik B-H	2	10:00
07.12	Juleavslutning, Kleppseter	Tor Suhrke	2	10:00

De fleste turene vil ha en gangtid på minimum. 2 ½ time. I tillegg kommer rast og kjøretid.

Hver tur har blitt gitt et ”nivå” ut fra hvor krevende turen antas å være. Skalaen er fra 1-6 hvor 6 er det mest krevende (Inneholder bratte partier, mye stigning, lengde etc.). Turene vil være på vekslende underlag. Godt fottøy er derfor nødvendig. Tempo vil være slik at vi kjenner at vi har vært på tur, men alle som er vant med å ferdes ute i terrenget og er i vanlig bra form, kan følge med. Husk: Etter noen turer kommer formen! Det hjelper!!

Alle deltar på eget ansvar, men viktig at vi går samlet for å unngå uheldige episoder.

IKKE VÆRFORBEHOLD. VEL MØTT NYE OG GAMLE TURDELTAGERE.

Kontaktpersoner:

Øystein Kleven	905 19 230	Arild Follestad	957 91 483	Tor Suhrke	917 80 150
Erik Berg-Hansen	916 08 425	Ove Sten Hansen	900 85 681	Hans Magnus Johansen	986 30 147
Jostein Vestøl	970 50 513	Magne Thygesen	930 47 303	Robert Jensen	474 14 475
Terje Berg-Jensen	928 19 084	Torger Waag	957 74 155	Rolf Heimdal	916 47 252
Øystein Dobbe	976 84 920	Jarl Erik Forså	412 60 936	Erik Næsland	920 92 485
Geir Haugland	900 34 317	Ulf Aspaas	971 46 606	Tore Marthinsen	913 65 943