

TRIMLISTE FOR AKTIV I 100, DAMER - VÅREN 2024

Vi starter opp igjen mandag 8.jan. Vi treffes på **Eik Gravlund** for felles kjøring.

Påsitterpris kr. 40. (50kr ved lang kjøring og bomvei). Dersom du finner det mer praktisk, møter du direkte på startstedet. Meld fra om dette til ansvarlig for turen! Turen kan bli lagt om. Ta med mat og drikke!

Følg med på info i facebookgruppen: her kan bli endringer!

Dato	Tur	Turleder	Nivå	ca km	Avreise
8.01	Langesundshalvøya	Reidun G	3-4	9	10.00
15.01	Voldsveien - Hvitsteinstjenna	Unn og Tone G	4	9	10.00
22.01	Trolldalen	Astrid og Solveig	3-4	8	10.00
29.01	Storfiskvann	Annie	3-4	8	10.00
05.02	Larvik Hvittensand østre Halsen - - Laueseter Gapahuk	Bente Ida og Vigdis	2	8-10	10.00
12.02	Væreforhold viser vei ut i Det blå!	Reidun A O			10.00
19.02	Krogshavn - Tangen - Bratten	Brit Eker			10.00
26.02	Feset - Mekjær	Reidun A O			10.00
04.03	Tørmo kapell, Porsgrunn GREP sin hvite løype	Anne Meline og Gørild		8	10.00
11.03	Dahl - Åby - Breviksstrand	Björg S Dahl	3-4	10	10.00
18.03	Herre - Kvernkollen - Sibjønntjenn	Unn og ReidunG	4	10	10.00
08.04	Frierstien	Anne Karine og Christianne	4	10	10.00
15.04	"Fjord til Fjord" og tilbake. Start Heistadstranda	Karen Marie og Judith F	3-4	8	10.00
22.04	Kilebygda -Høydalen - Sandseterfjell	Annie	4-5	8	10.00
29.04	Grønnerød -Magan -Søgårdseter- Gamlestulen	Tone G og Unn	4	10	10.00
06.05	valebøveien -Valeseter - Garvanna	Eva og Unn	4	8	10.00
13.05	Kleven- Alsgården-Havretjennstua- Blåfjell	Magne Thygesen	5	9	10.00
27.05	Risør Fellestur	Erik B Hansen og K Philstrøm			10.00
03.06	Vardeberget -Ulvsbakk- Salsås Grevens vinkjeller	Bente Ida og Vigdis	4-5	8-10	10.00
10.06	Håøya - Storefjell	Reidun G og Unn	4	8	10.00
17.06	Sommeravslutning. Rørholt Felles. Fagertun Velhus	Reidun G og Anne Karine			10.00

De fleste turene vil ha en gangtid på min. 2 ½ time. I tillegg kommer rast og kjøretid.

Hver tur har blitt gitt et "nivå" ut fra hvor krevende turen antas å være. Skalaen er fra 1-6 hvor 6 er det mest krevende (Inneholder bratte partier, mye stigning, lengde etc). Turene vil være på vekslende underlag. Godt fottøy er derfor nødvendig. Tempo vil være slik at vi kjenner at vi har vært på tur, men alle som er vant med å ferdes ute i terrenget og er i vanlig bra form, kan følge med.

Husk: Etter noen turer kommer formen! Det hjelper!!

Alle deltar på eget ansvar, men viktig at vi går samlet for å unngå uheldige episoder.

IKKE VÆRFORBEHOLD. VEL MØTT NYE OG GAMLE TURDELTAGERE.

Kontaktpersoner:

Reidun Garstad	97509458	Unn Halvorsen	41514524	Anne Karine E	97147132
Reidun A Olsen	97665895	Tone Gunn Søli	98426847	Karen Marie H	41658134
Judith Fehn	91818621	Anne Meline Solli	90180378	Britt Eker	95144219
Astrid Busk	92213554	Solveig Nilsen	99161825	Björg Dahl	41503292
Bente Ida A Hole	92624967	Annie Sandaroe	40244785	Gørild Gundersen	35551691
Eva Tangen	99714429	Erik Berg Hansen	91608425	Steinar Skilhagen	91718782
Tor Suhrke	91780150	Magne Thygesen	93047303		