

DNT BÆRUM TURLAG

ÅRSMELDING 2024

TUREN STARTER MED T

www.baerumturlag.no

Foto: Nils Mathisrud

Bærum Turlag
DNT Oslo og Omegn





Foto: Katrine Johansen

Innhold

1. STYRETS RAPPORT TIL ÅRSMØTET

- 1.1 Styreleder har ordet
- 1.2 Organisasjon
- 1.3 Styremøter og aktuelle saker
- 1.4 Medlemmer
- 1.5 Statistikk
- 1.6 Årsregnskap med kommentarer

2. VIRKSOMHETSRAPPORT FOR BÆRUM TURLAG

- 2.1 Turer
- 2.2 Vannaktiviteter
- 2.3 Hytter og stier
- 2.4 Skoleprosjektet
- 2.5 Rekruttering og opplæring av frivillige
- 2.6 Tilrettelegging og inkludering.
- 2.7 Arrangementer
 - Fornebu
 - Øvrig Bærum

2024

Året i bilder



Foto: Torill Hallingstad

Kajakkurs ungdom.



Foto: DNT Oslo og omegn

Opptur for 8. klasse i Vestmarka.



Foto: Katrine Johansen

Markatur.



Foto: Irene Gudvåg

FTU på Sæteren Gård.



Foto: Gry Nergård

Topp 7 i Vestmarka.



Foto: Alexander Berg jr

Halloween på Høvik.

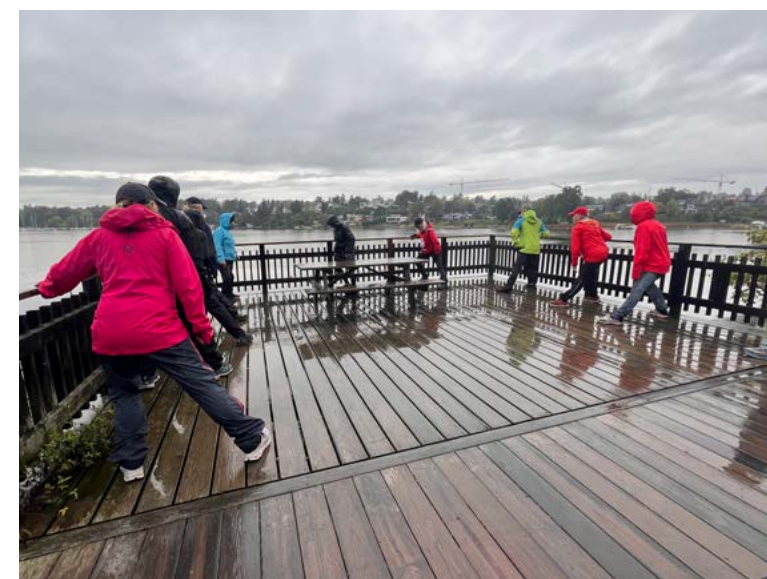


Foto: Karl Schjøll Brede

Friluftstrim.



Foto: Turid Løken

Kom deg ut-dagen høst.

1

STYRETS RAPPORT

DNT BÆRUM TURLAG



1.1

Styreleder har ordet

Da er vi godt inne i Friluftslivets år! For Bærum turlag ble det formelt startet den 18. januar, da vi – samtidig med resten av landet Norge – inviterte til «Hele Norge bålet»-arrangement på Nedre Gupu. I strålende vintervær kunne 300 barn og voksne kose seg med selvstekte pinnebrød rundt bålene ved gapahukene, og leke i snøen på akebrett, ski og truger.

Det kunne ikke blitt en bedre start på dette året, som vi har gledet oss så veldig til. For det er jo dette vi liker aller best: Å legge til rette for at hele Bæruns befolkning kan få nyte friluftslivet.

Men tilbake til 2024: turlaget hadde 583 turer og aktiviteter – det er mange tatt i betraktning at året jo bare hadde 365 dager.

Over 26.000 tok del i tilbudet turlaget har tilrettelagt. Vi legger imidlertid også til rette for at folk kan gå på tur på egen hånd, gjennom merking og vedlikehold av nesten 400 km blåmerkede stier. Noen av stiene går innom Nedre Gupu og Svartvannshytta som turlaget har tilsyn med.

Dette fine tilbudet kommer ikke av seg selv: godt over 10.000 dugnadstimer ble lagt ned av våre frivillige i 2024.

Alt dette gir turlaget til kommunens innbyggere:

Vi gir dem friluftsliv og aktivitet, noe som er positivt både for kropp og sinn. Vi gir dem mulighet til å gjøre det sammen med andre, og bidrar med det til sosialt fellesskap. På Fornebu spesielt er vi tilstede og bidrar til godt bomiljø og oppvekstmiljø i et område hvor svært mange i alle aldre skal slå røtter på kort tid. Vi forsøker å nå alle aldersgrupper fra «Barnas turlag» til «Aktiv i 100». Vi tilrettelegger for dem som ikke er vant til å gå på tur, eller som har utfordringer med det. Les mer om alt dette i årsmeldingen.

Og legg merke til dette: Når vi legger inn 26.525 mennesker som deltok på turer og aktiviteter i Helsedirektoratets kalkulator for folkehelse, bidrar Bærum turlag alene med en besparelse for samfunnet på om lag 250 milliarder kroner i året!

Jeg blir aldri lei av å si det: Takk til alle dere frivillige som gjennomfører alt dette! Dere er turlagets hjerte og sjel!

Gry Nergård
Styreleder Bærum Turlag

1.2

Organisasjon

Leder: Gry Nergård som er valgt for perioden 2023–2025.

Styremedlemmer: Anne Grete Schiøtz, Svein Arne Lilleløkken, Erik B Wiken, Cilje Stubrud, Turid Løken og Torgeir Johnsen.

Anne Grete Schiøtz, Svein Arne Lilleløkken, Erik B Wiken, Cilje Stubrud er valgt fram til årsmøtet 2025. Turid Løken og Torgeir Johnsen ble valgt inn i 2024 og sitter fram til årsmøtet 2026.

Harald Sundgot Borgen er ansatt i DNT OO som turlag-skoordinator i Aktivitetsavdelingen, med spesielt ansvar for å arbeide med Bærum Turlag. Siden høsten 2023 har Toril Hallingstad vært ansatt i DNT OO som prosjek-trådgiver med ansvar for aktiviteter og arrangementer på Fornebu/Oksenøya. Begge er sentrale personer i turlagets virksomhet, men vi er uansett helt avhengige av en betydelig innsats fra våre mange frivillige. De frivillige er organisert i et stort antall selvstyrte grupper som planlegger og gjennomfører våre mange ulike tilbud og aktiviteter. Vi har også et stort antall frivillige som bidrar til å gjennomføre ulike arrangementer. Det etableres stadig nye tilbud og nye grupper og for styret er det en viktig oppgave å bidra til rekruttering og ikke minst utvikling, kursing og oppfølging av de frivillige.

En av våre aller mest erfarne og aktive frivillige, Brit Roland, mottok i 2024 fortjent pris som en av «årets ildsjeler».

1.3.

Styremøter og aktuelle saker

Styret har gjennomført 9 møter i løpet av 2024. Årsmøtet ble avholdt 10. april 2024.

Her er noen av de sakene styret har jobbet med, og som vi vil jobbe med videre i 2024:

Økende aktivitet i turlaget krever mange frivillige
Tallene fra 2024 viser at Bærum turlags tur- og aktivitetstilbud har fortsatt å øke. Vi syntes vi hadde mange turer i 2023, med 436 turer og aktiviteter, men i 2024 var vi oppe i hele 585! Et så høyt aktivitetsnivå krever mange frivillige, og turlaget har så vidt begynt å diskutere om det går en smertegrense et sted – og eventuelt hvor denne er - for hvor mye vi kan øke tilbudet uten å slite ut frivilligkorpsen vårt. De frivillige styrer i svært stor grad selv hvilke turer og aktiviteter de skal engasjere seg i, og tilbudet i turlaget gjenspeiler dette. Turlaget kan ikke pålegge frivillige oppgaver de ikke selv ønsker, så det er avgjørende å ha tilgang til frivillige som kan opprettholde kjernevirksomheten vår samtidig som vi utvider tilbudet i flere retninger. Styret vil fortsette diskusjonen om hvordan vi kan rekruttere og motivere frivillige.

Fornebu – og andre innsatsområder?
Mye av økningen i turlagets tilbud har skjedd på Fornebu, hvor vi har en egen avtale med finansiering fra kommunen om å tilby DNT-aktiviteter i denne nye bydelen som vokser frem i Bærum. Vi har også et godt samarbeid med OBOS der ute. Takket være disse samarbeidspartene har vi både eget lokale på Oksenøya

bruk, og en egen administrativ ressurs i deltidsstilling for å igangsette og koordinere aktivitet på Fornebu. Men lokale frivillige har også bidratt til mange nye, spennende aktiviteter der, som blant annet utendørs trening. Styret i turlaget har begynt diskusjonen om hvorvidt det også er andre områder i Bærum som fortjener ekstra oppmerksomhet og tilbud.

Anstrengt kommuneøkonomi
Bærum turlag har et godt forhold til Bærum kommune. Gjennom partnerskapsavtalen får turlaget tilskudd å drive virksomhet som skal styrke folkehelsen gjennom friluftsliv. I tillegg har turlaget fått særlige tilskudd til å etablere og drive et tilbud på Fornebu, som nevnt ovenfor. Høsten 2024 ble kommuneøkonomien i Bærum imidlertid kraftig endret på grunn av regjeringens økonomiske omfordelingstiltak. Tilskuddet til Fornebu sto da i fare for å forsvinne. Bærum turlag og DNT Oslo og omegn skrev høringsbrev til kuttforslaget, og deltok også med innlegg i høringsmøte i kommunen. Vi hadde samtaler med både Arbeiderpartiets kommune-styrepolitikere, og representanter for Bærum Høyre, herunder varaordføreren. Budsjettprosessen endte med at Bærum turlag beholdt store deler av tilskuddet for en treårsperiode fremover. Det setter vi svært stor pris på.

Kommunikasjon
Ved årsmøtet i 2024 fikk turlaget inn en egen ressurs i styret som har tatt nytt grep om turlagets kommunika-sjon. Det har vært jobbet frem innhold på nye nettsider, og vi har fått et mer enhetlig uttrykk for aktivitetene våre i sosiale medier. Vi har også et mer aktivt forhold til å få omtale av turlagets aktiviteter i Budstikka. Det er lagt planer for enda mer aktiv kommunikasjonsvirksomhet i 2025.

1.4.

Medlemmer

DNT som helhet har økt jevnt i medlemstall de siste årene. DNT Oslo og Omegn har fra 2023 til 2024 hatt omtrent 5 % økning i medlemstall, og Bærum turlag følger samme trenden (dog med noe lavere veksttall). Barnemedlemskap går marginalt ned blant de aller minste, og det samme gjør ungdom 13-18 år. Ellers går alle de andre gruppene opp, og vi får en samlet vekst på nær 2 %.

2023

0-5 år	296 medlemmer
6-12 år	907 medlemmer
13-18 år	859 medlemmer
19-25 år	903 medlemmer
26 år og oppover	9 075 medlemmer
Totalt	12 040 medlemmer

2024

0-5 år	287 medlemmer
6-12 år	949 medlemmer
13-18 år	832 medlemmer
19-25 år	970 medlemmer
26 år og oppover	9 190 medlemmer
Totalt	12 228 medlemmer

For Bærum Turlag er selvfølgelig det publikumsrettede tilbudet den viktigste delen av statistikken. Året 2024 har vi hatt rekordtall på dette området:

- En annen viktig del av vårt publikumstilbud er det arbeidet vi nedlegger for at folk skal kunne bruke naturen på egen hånd:



	Voksne	Barn	Ungdom	Senior	Åpne arr.	Turpostkasser	Totalt
Turer og arrangementer	168	83	73	224	27	8	583
Deltakere	1961	1440	2120	3450	4430	12935	26336

	Komite og styrearbeid	Feltarbeid	Turledelse og instruksjon	Div. dugnad	Totalt
Dugnader	26	235	389	233	883
Antall timer	502	2374	6778	683	10 337

Årsregnskap med kommentarer



RESULTATREGNSKAP

	2024	2023
Inntekter		
Salgsinntekter	45 524	319
Offentlige tilskudd/ annet	1 768 992	1 090 339
Driftstilskudd DNT	710 885	741 564
Sum inntekter	2 525 401	1 832 222
Kostnader		
Varekostnader	-	-
Arrangement	601 998	481 343
Lønn	1 363 691	1 039 549
Andre driftskostnader	558 062	309 870
Sum kostnader	2 523 751	1 830 762
Finansinntekt/ Kostand		
Renteinntekt	-	-
Rentekostnad	-	-
Andre fin. kostnad	1 650	1 460
Årsresultat	0	0

ØKONOMISTYRING I BÆRUM TURLAG

Turlagene innenfor DNT OO er ikke egne juridiske enheter, men avdelinger innenfor den formelle virksomheten DNT OO. Dette innebærer at Bærum Turlag ikke er den juridiske eier av verken aktiva eller passiva og derfor heller ikke har noen balanse eller egenkapital.

Et eventuelt driftsoverskudd det enkelte år tilfaller derfor ikke turlaget, men inngår i DNT OO sin kontantbeholdning. Det turlaget får til disposisjon for kommende år vil være basert på aktiviteter vi har levert budsjett for.

I noen tilfeller vil imidlertid turlaget kunne beholde deler av årets overskudd:

- Overskuddskapital som målrettet bygges opp over tid for å realisere et bestemt formål, eks. en definert investering. Dette må i tilfelle være beskrevet i innlevert og godkjent budsjett.
- Mottatte og forpliktete varer og tjenester som ikke er betalt innenfor regnskapsåret (leverandørgjeld).
- Ekstern finansiering av prosjekter, der turlaget ikke har levert i henhold til plan i regnskapsåret. Enten midlene må tilbakebetales (prosjektet avsluttes) eller de kan overføres (prosjektet fase forskyves), må det foretas avsetninger med utgangspunkt i regnskapsført overskudd.

Regnskap 2024

Bærum Turlags regnskap for 2024 viser et resultat som går i 0. Turlaget hadde totale kostnader på kr.2.523.751 som dekkes av offentlige tilskudd samt driftstilskudd fra DNT OO og noe salgsinntekter. Disse salgsinntektene er primært aktiviteter med betaling (friluftsskole) som var nytt i 2024.

Turlaget har en administrativ støtte fra DNT OO i form av en stilling som arbeider spesielt for Bærum Turlag. Kostnader tilknyttet denne stillingen er delvis dekket av prosjektmidler turlaget har fått fra ulike søknadsordninger, og resterende er dekket opp for gjennom et grunntilskudd fra DNT Oslo og Omegn på 710 885. Turlaget har også en ytterligere lønnskostnad i 2024, da vi har fått inn en 60 % stilling som skal jobbe spesifikt med satsingen på Fornebu. Den stillingen er i et samarbeid med OBOS Fornebu om å lage gode nærmiljøer med aktivitet og friluftsliv. Denne ekstra ressursen er dekket inn ved hjelp av støtte fra Bærum kommune, Bufdir og OBOS.

Offentlige tilskudd utgjør kr.1.768.992,- Dette er midler som kommer fra vår partnerskapsavtale med Bærum kommune, en ekstra avtale med kommunen for vår satsning på Fornebu, tettere økonomisk samarbeid med OBOS samt en lang rekke søknader til kommune, fylkeskommune og fond/stiftelser om midler til konkrete aktiviteter og arrangementer. Inntektssiden til turlaget har doblet seg på noen år, noe som har ført til både økt bemanning (med en 60 % stilling på Fornebu) og til økt aktivitet, noe vi ser på statistikken, og i virksomhetsrapporten som følger.

2

VIRKSOMHETS- RAPPORT

DNT BÆRUM TURLAG



2.1

Turer



Foto: Clare Andvik

BÆRUM TURLAG HAR I 2024 HATT ET MANGFOLDIG TURTILBUD

Bærum Turlag hadde i 2024 høy aktivitet og fortsatte den positive trenden fra tidligere år. Flere av turene har samlet så mange deltagere at vi ikke ser det som noe mål å øke antall deltakere, men prioriterer å opprettholde kvalitet på alle plan, inkludert sikkerhet, sosialt miljø og fornyelse. På turer som stiller små krav til fysisk form og ferdigheter, ser vi det mer som et mål å øke antall deltakere samtidig som vi opprettholder kvalitet i oppleggene. Her er det mye folkehelse å hente!

- Sesongen for fotturer er nå hele året og det var også flere trugeturer i løpet av vinteren.
- Variasjonen i tur-typer er stor med både lange og korte dagsturer samt overnattingsturer både i marka og på fjellet gjennom hele året. Kulturvandringene har også i år vært en stor suksess.
- I takt med økt variasjon i tur-typer har vi bedret tilbud til spreke personer. Innslaget av svært krevende turer har økt, og vi har hatt flere krevende overnattingsturer samt økt deltagelse på sekketreningsturene.
- Samtidig har tilbudet av lavterskel-turer blitt videreført med stor deltagelse gjennom hele året.
- Barnas turlag har hatt mange turaktiviteter gjennom året.

- Morgenbading og deretter tur er en ny aktivitet som ble startet opp som et forsøk på søndager.

Dette innebærer at vi har markaturer på søndager store deler av året, fire «Aktiv i 100» turer på ulike ukedager hele året, kulturvandring på lørdager i sommerhalvåret og treningsturer med tung sekk hver tirsdag hele året. Det ble også gjennomført kveldsmatturer gjennom hele året. Vi har overnattingsturer både i våre nærområder og i høyfjellet, lette kveldsturer og enkelte ultralange turer for de aller sprekeste. I tillegg kommer trilleturer og andre turtilbud i Barnas Turlag.

Alle kan finne en passende tur hos Bærum Turlag!

KULTURVANDRINGER

Bærum turlag har gjennomført 14 fine kulturvandring i 2024. På disse turene lærer man mer om historiske steder, kjente personer og andre kulturminner både i marka, i Bærums tettsteder og boområder. Det viser seg å være av stor interesse for mange og bli bedre kjent med historie og kultur i nærområde.

Kulturvandringssgruppa utvikler stadig nye turer knyttet til kulturminner i Bærum, som f.eks. en vandring på Tanumplatået med omvisning i Tanum Kirke, historisk vandring med tema småbruk langs kysten fra Høvik til Solvik. Kulturvandring på Jaren platået, historisk vandring langs Isi elva fra Bjørum til Sandvika, vandring på Krokskogen til herskaplige Toresplassen og bortgjemte Finnegrotta, og tur rundt skulpturparken



på Bærums Verk og historien om enkene Krefting.

Vi gjentok også noen turer fra tidligere år som har vært populære. Langtur for å finne historiske hytter i Vestmarka, kulturvandring i Bjørumskogen/Finneskauen og turen «Vandring i kulturlandskap Kjaglidalen til Rognlia Gård»,

hvor det drives aktivt villsau-drift. Turen til Rognlia ble gjennomført for 11. gang i 2024. Det ble også godt oppmøte på turer langs kysten, kulturvandring rundt Snarøya, Industri- og kulturminner på Høvik Verk og ikke minst turen «Sosiale eliter på Lysaker og Lagåsen med Jan Eivind Myhre som guide.

ULTRALANGE Turer

Det har vært gjennomført 2 ultralange fotturer for å tiltrekke seg de antatt sprekeste av DNTs medlemsmasse.

Ultralang Bærum var på 58 km og ble gjennomført på 14 timer. Den mer moderate Røyken-Sandvika er 37 km.



Foto: Sveinar Kildal



Foto: Kathrine Johansen

MARKATURER FOR VOKSNE

Deltakere i turprogrammet «Markaturer for voksne» kunne i 2024 glede seg over en stor variasjon turer, med spesielle og spennende destinasjoner. Vi startet året med trugeturer og avsluttet med mørke- og måneskinnturer. Deltakere har blitt tatt med på kyststier, langs idylliske småvann, skogsturer i Vestmarka, ned i Asdøljuvet, og opp på flere topper, som Kolsås, Gommerudfjellet, Tjæregrashøgda, Maridalsalpene og Kjerkeberget.

Det ble 21 turer i alt, og de fleste fant sted på søndager. Noen ganger har vi hatt lørdagsturer i tillegg.

Planlegging og oppfølging av markaturene gjøres av en selvstyrt turkomité. Programmet for kommende sesong settes opp god tid i forveien og publiseres på vår nettside. Turer finner man også i søke-systemet per tur. Den enkelte tur har en nøyaktig, unik beskrivelse, som legges på turlagets nettside, minst en måned før selve turdagen.

BAD MED TUR

Dette var et nytt tilbud som kom til mot slutten av 2024. Her bades det først, før man går seg varm med en tur etterpå. Tilbudet har blitt godt mottatt og har hatt 31 deltakere på de fire aktivitetene som ble satt opp på slutten av året.

MORGENJOGG

Noen spreke trimmere etablerte et tilbud med jogging tidlig på morgenen. Dette har vært et nytt tilbud i 2024. Det jogges da i en times tid, med oppstart så tidlig at de som deltar kan rekke videre til jobb etter en frisk start på dagen.

OVERNATTINGSTURER

Bærum Turlag har i 2024 arrangert 9 fellesturer med overnatting både til fots og på ski etter modellen «frivillig arrangerte fellesturer», med retningslinjer og krav satt av DNT OO. Planlegging og kvalitetssikring av disse turene har vært gjennomført av en gruppe. Totalt hadde vi 3 vinterturer på ski samt 6 sommerturer.



Foto: Torgeir Johnson

«AKTIV I 100-GRUPPER» PÅ DAGTID I UKEDAGENE

Aktiv i 100 er et lavterskelprosjekt med ambisjon om å stimulere eldre og andre med fri på dagtid til turer som kombinerer mosjon, friluftsliv og sosial kontakt. Gruppene møtes hver uke på samme sted (eller sted som kan variere) og til fast tid. Hver måned arrangeres «Månedens tur» hvor gruppen forflytter seg til et annet utgangspunkt. Gruppene har turer på mandag, onsdag, torsdag og fredag med tilstrekkelig turleder-ressurser og god deltagelse. Av de fire gruppene har mandags-, og spesielt onsdagsgruppa, de laveste kravene til fysisk form.



Foto: Turid Løken



Foto: Erik B. Wilen

MANDAGSGRUPPEN – FORNEBU

Denne gruppen ble startet opp høsten 2022 og går hver mandag fra Oksenøya bruk. Turene går primært i nærområdet på Fornebu og langs kysten mot Veritas og Sollerud, men på månedens tur forflytter vi oss gjerne til andre steder i Bærum og Oslo vest. Turene er normalt 8-10 km, og vi er vanligvis ute i ca. 3 timer.



ONSDAGSGRUPPEN EKSTRA LETT – SANDVIKA

Aktiv i 100 Ekstra Lett Sandvika startet i august 2019. Gruppa har fast møtested kl 11.00 sentralt i Sandvika (Røde Kors-huset, Elias Smiths vei 1). Målsetningen er å gi tilbud til personer som er lite vant med norsk friluftsliv eller av andre grunner ønsker å gå lette turer. Slik gruppen har utviklet seg, har turene i 2024 vært 3–6 km lange med varighet 1,5–2 timer. Vi har vært 2–3 turledere pr tur.

Vi har samarbeid med Røde Kors for å informere flyktninger om turene og med kommunens Voksenopplæring som serverer lunsj etter turen. Slik kan vi invitere på en deilig innendørs suppelunsj som elever i Voksenopplæringen tilbereder og serverer.

TORSDAGSGRUPPEN – ULIKE STARTSTEDER

Torsdagsgruppen startet opp i mai 2021 og har ulikt startsted hver uke. Turene er noe lengre, raskere og mer krevende enn andre Aktiv i 100 turer. Det satses på turer både i kjent og nytt terreng i Bærumsmarka, Vestmarka, Nordmarka, Asker og på Krokskogen. Stor variasjon og enkelte krevende turer er noe deltagerne setter stor pris på. Også i 2024 ble det arrangert en trugetur i Vestmarka som var populær. Gruppen er

heldig som har 7 erfarne turledere som er godt kjent i de ulike turområdene og som har delt sin kunnskap til lokalhistorie, kultur, geologi og biologi. Det er mange faste deltagere på turene, men også mange nye som har kommet til i 2024. Tilbakemeldinger fra deltagerne er gode. Utfordrende turer, hyggelig turfølge, gode stemning og fine samtaler er noe de setter stor pris på.



FREDAGSGRUPPEN – STEINSSKOGEN

Aktiv i 100 Steinsskogen ble etablert i august 2018. Denne gruppen har lengst historikk. Turene går hver fredag, alltid med samme utgangspunkt. Turene er forholdsvis lange (7–12 km, med varighet opptil 3 timer) og går raskt til å være et lavterskeltilbud. På 5 av månedens turer har vi forflyttet oss til et annet turområde. Deltakerne har da hatt valget om å møte direkte ved turstart eller møte opp på Steinsskogen der vi organiserer fellestransport.



Foto: Turid Løken

TRENINGSTURER MED TUNG SEKK

Trening med tung sekk startet opp høsten 2019. Dette er et treningstilbud som går hele året. Oppmøte og utgangspunkt er stort sett Vestmarksetra og det er viktig med kontinuitet og forutsigbarhet. Derfor er det relativt likt opplegg hele tiden med 2 timer krevende gåing med tung sekk i terrenget. Distanse er ca. 10 km på barmark og 4–7 km på truger i snøsesongen. Trening med tung sekk har i 2024 blitt utvidet med eget opplegg fra Låkeberget i Maridalen. Så fra høsten 2024 var det ukentlig trening vekselvis fra Vestmarksetra og Låkeberget. Treningen avsluttes med sosial sammenkomst til jul og sommer.



Foto: Sveinar Kildal

KVELDSTURER MED MATPAKKE

Turene går hver onsdag i sommerhalvåret, med unntak av feriene. Det er turer som starter fra et kollektiv punkt, og går som regel 4–7 km med innlagt matpause. I alt ble det 20 turer i 2024.

Det har variert noe i deltakelse på turene, men flere av disse lavterskel, kveldsturene har vært populære og et fint tilbud for korte turer på kveldene for de som ennå er i jobb men søker noen å gå tur med på kveldstid i ukedagene.



Foto: Hanne Sivertsen

Vannaktiviteter

Bærum Turlag har en lang tradisjon for turer og aktiviteter i skog og mark. De siste årene har vi også tatt i bruk det våte element. I august 2021 fikk vi på plass kajakkanlegget i Bjørnsvika, og vi fikk egne lokaler på Oksenøya Bruk på Fornebu i 2022 med tilstøtende kajakklager. Til sammen har disse to stedene i Sandvika og Fornebu lagt grunnlaget for en oppblomstring i vannaktiviteter for turlaget.



Foto: Jan Eldegaard Hjelte

UTLEIE AV KAJAKKER

Utleietallene er gode for våre to utleiesteder, og det er gledelig å se at så mange benytter det flotte tilbudet vi har fått. Med nesten 750 bookinger for Sandvika og Fornebu er dette nokså likt som rekordåret 2023.

En del utleie er i forbindelse med organiserte turer og kurs, men om lag halvparten er ulike personer som booker seg en kajakk og legger ut på tur for seg selv.

KURSTILBUD

Det har blitt gjennomført 10 kajakkurs fra våre to kajakkanlegg i Bærum. De aller fleste kurs har blitt gjennomført med god deltakelse. Det har både vært åpne, kommersielle kurs og kurs for frivillige som trenger kompetanseheving gjennom kursing.

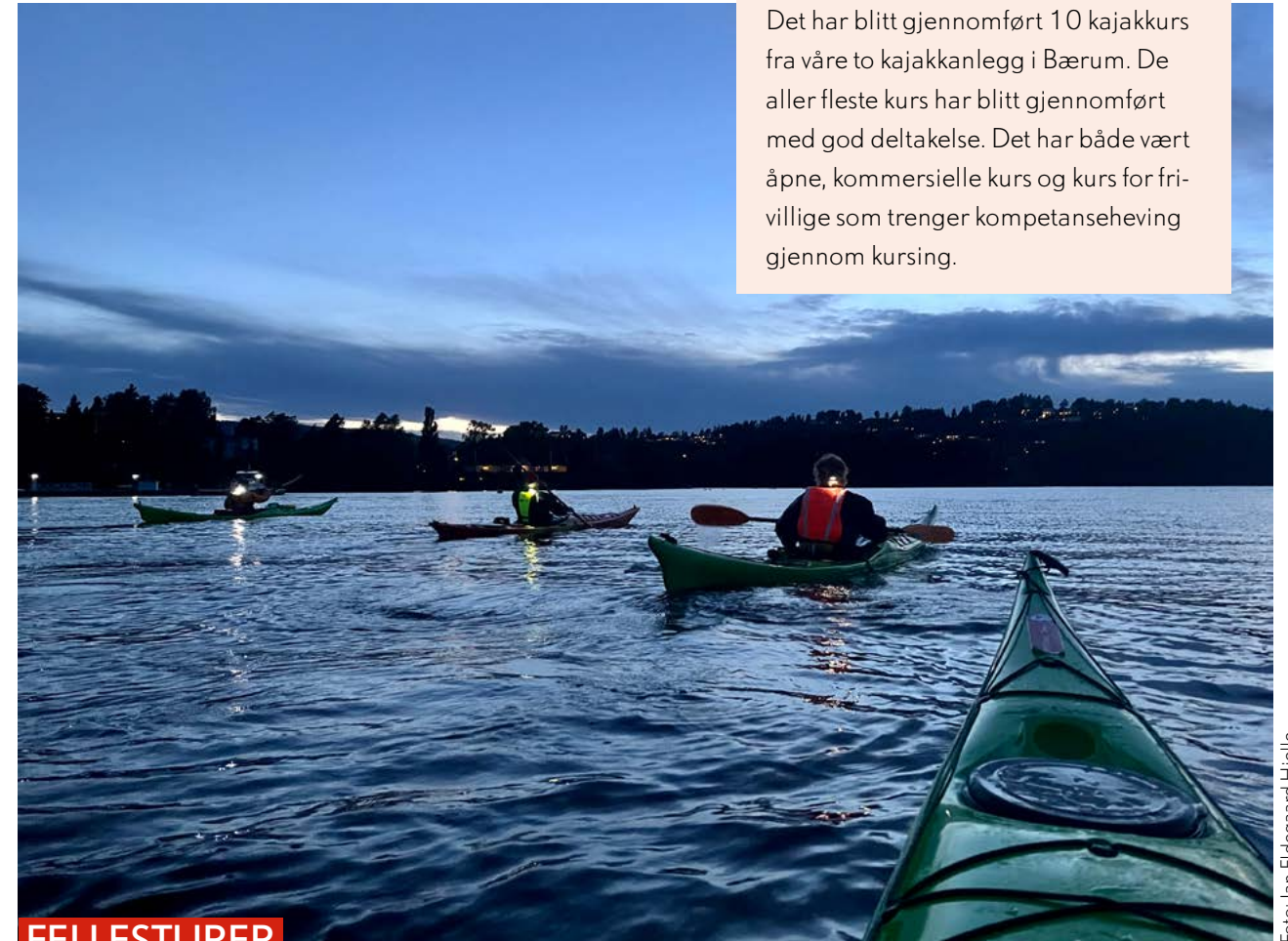


Foto: Jan Eldegaard Hjelte

FELLESTURER

Det har vært arrangert fellesturer fra både Bjørnsvika i Sandvika og Oksenøya bruk på Fornebu. Faste mandagspadling fra Sandvika, mens Fornebu har hatt noe mer sporadiske turer i år. Til sammen om lag 20 turer. Grunnet manglende opplegg for våtdrakter, tørking av utstyr vinterstid osv så er åpningstiden for kajaksentrene i Bærum ca medio mai til 1. oktober.

Fellestur med overnatting har det også vært i 2024. En tur i regi av turlaget gikk fra Bjørnsvika til Elnestangen i Asker.



Foto: Jan Eldegaard Hjelte

DUGNAD OG TILSYN BJØRNSVIKA OG OKSENØYA BRUK

For begge destinasjoner har vi tilsynsgruppe, samt en ivrig gruppe med turledere som gjennomfører organiserte turer. All nødvendig opplæring for både tilsyn og turledere gis av DNT Oslo og Omegn.

2.3

Hytter og stier

HYTTETILSYN

NEDRE GUPU

Friluftsområdet Nedre Gupu i Vestmarka driftes av Bærum Turlag, etter avtale med eieren, Bærum kommune. Tilsynsgruppa, består av frivillige fra Bærum Turlag, og utfører ukentlig tilsyn, vask og forefallende arbeid på våningshuset, gapahuker, lavvo, toalett og lekeplass. Utover ukentlig tilsyn er det i 2024 gjennomført én større dugnad. Tilsynsgruppa har i 2024 fått tilskudd av en ny frivillig og består nå av seks personer.

Fra Bærum kommunes skogbrukssjef tillater vi å sitere følgende: «Bærum kommune er utrolig takknemlige for den flotte jobben dere gjør – og vi er veldig imponert over arbeidet dere utfører. Skulle ønske alle som bruker Nedre Gupu visste hvor heldige de er – tusen hjertelig takk!»

Våningshuset på Nedre Gupu benyttes av Bærum alternative skole (BAS) / Glassverket skole tre dager i uka (tirsdag-torsdag) på dagtid. Skolen er veldig godt fornøyd med deres tilværelse i



Foto: Nils Mathisrud

huset, og elevene trives. Dette bringer imidlertid ingen leieinntekter til Bærum Turlag, da turlaget i første omgang leier Nedre Gupu av Bærum kommune vederlagsfritt.

Bruken av gapahuker, bålplasser og lavvoen har vært høy hele året, noe som viser at vi har et svært populært tilbud.



Foto: Nils Mathisrud



SVARTVANNSHYTTA

Det er nå 3 nyrestaurerte enheter ved Svartvannet i Vestmarka.

- Svartvannskoia, 3 senger
- Svartvannshytta, 8 senger
- Svartpoten, 4 senger og hundebur

Det er ca. 5 kilometers gang-avstand fra Vestmarksetra (ikke kjørevei), mens det er ca. 3,5 km fra Skoglund. Det er gode skiløyper vinterstid og flott å sykle dit sommerstid.

Hyttene har naturskjønn beliggenhet ved badevann, kan skilte med et rikt dyreliv og er et sopprikt område på høsten. Hytteleie gjør det mulig med kanobruk, og det

er en kano samt redningsvester og padleårer til utlån.

Hyttene er blant markas mest besøkte hytter så du må bestille i god tid. Du går klar av kjas og

mas fra mobilen da det ikke er mobildekning i området!

Tilsynsgruppa med frivillige fra Bærum Turlag utfører ukentlig tilsyn.



STIRYDDING

VESTMARKA NORD

Grappa har 7 faste medlemmer som har ansvar for et område med ca 55 km med og 60 skiltpunkter med 130 skilt.

Året 2024 var for gruppa et vanlig år uten særlige problemer. Det var ikke spesielt mye trefall. Stiene er i god stand. I tråd med rutinene er arbeidet gjennomført som dugnader. Det er utført 31 dugnader og 146 dugnadstimer.

Arbeidet i 2024 har blant annet gått ut på å bedre skiltingen, og gjøre utbedringer av de etablerte stiene. Sesongen ble avsluttet i november.



Foto: Torgeir Johnson

KROKSKOGEN SØR

Stigruppas område strekker seg fra Rykkinn og Lommedalen til Sollihøgda og Sundvollen. Området ligger delvis i Bærum og delvis i Hole kommune. I området er det 5 naturreservater og midt i området ligger jordbrukseiendommen Rognlia, hvor gammel norsk spelsau er grunnlaget for driften.

I 2024 har det bare vært mindre endringer i gruppa, som nå består av en kvinne og seks menn. Gruppa går sammen på mandager i vår- og høstsesongen. I 2024 hadde gruppa 20 dugnader og 415 dugnadstimer.

I flere perioder i løpet av året har trær knekt og falt over stiene, særlig i Enli, Eine og Djupdalen Kjaglidalen naturreservat. Innerst i Kjaglidalen, tvers over elva fra Kjaglienga,

er det ei bru som er ødelagt av flom. Grunneierne skal sette opp ei ny bru, men dette lar vente på seg. For øvrig ser vi fram til at Statens Vegvesen skal bli ferdige med arbeidene ved Skui bru og Bjørumsaga, slik at det igjen blir en god og sikker inngang til Kjaglidalen.

I gruppas område er det 110 km stier, nesten alle disse ble inspisert og ryddet i år. Vi har skilt på 77 steder. En god del skilt er skiftet ut i år, mest fordi de er ødelagt av vind og vær.



Foto: Torgeir Johnson



BÆRUMSMARKA – FOSSUMGJENGEN

Det er i 2024 brukt mest tid på vindfall og trær over stiene. Dessuten har mye nedbør medført behov for drenering og å lede vann ut av stiene. Ordinær stirydding og merking/blåmaling er en oppgave hele sesongen. Stien fra Sæteren opp til Nygård er nærmest Nygård stadig utsatt for mye vann. Gangbanene nord på stien flyter ut over og må forankres. Norges Naturvernforbund har sammen med Bærum kommune planer for «blomsterengen» nedenfor Nygård og utbedring av gangbanene. Kommunen skal ha bevilget penger til prosjektet, som kanskje skal gjennomføres i 2025.

Gruppa har i alt hatt 27 dugnader i 2024, hver onsdag, alltid med oppmøte ved Fossum klubbhus kl. 10. I tillegg noen andre dager hvor ikke «hele gjengen» deltar. Stiene Bogstadvannet Rundt og Nygård – Sæteren er stadig prioriterte stier, fordi de er mye brukt, i tillegg til Bjørnestien fra Triungsvann til Tjæregas.

Totalt har gruppa «logget» 450 timer dugnadsarbeid, omtrent som forrige år og ryddet 100 km sti og gått til sammen 499 km stier med 250 skiltpunkter/450 skilt.

BÆRUMSMARKA – SKOGENS KONGER

Stiryddingsgruppa «Skogens konger» består av 9 aktive medlemmer. Det er i 2024 rekruttert en ny deltaker, og det vurderes å rekruttere 1-2 til i 2025. Gruppa har hatt samme ledelse siden 2021.

Gjennom året kommuniseres med «Fossum-gruppa» når det f.eks. identifiseres innsatsbehov på hverandres ansvarsområder.

Gruppas rutine er å ha felles dugnader hver torsdag i sommerhalvåret, dvs. fra slutten av april til et godt stykke ut i november, dog med et opphold i sommerferien. Denne gruppa dekker et nett av stier ut fra Fossum og Skytterkollen – mot Nygård, Haslumseter, Abbotjern og Triungsvann, samt mye brukte stier mellom Skansebakken i Sørkedalen via Mærraskallen og ned igjen til Abbotjern. Tilsammen utgjør dette stinettet i overkant av 50 kilometer.

I 2024 er det i tråd med rutinene utført 15 felles dugnader i tillegg til 9 «utrykninger» ved vindfall som har hindret ferdsele. Det er i alt utført 271 dugnadstimer.

I tillegg til vindfall har det vært mye arbeid med gangbaner og drenering i perioder med fuktig vær og lite opptørking, samt vanlig vedlikehold av stiene med å hindre gjengroing, klipping av greiner osv.



Foto: Erik Borch-Nielsen

BÆRUMSMARKA – KOLSÅS/DÆLIVANN

Gruppa består av 12 stykker. Rekruttering til gruppa er gjort over tid gjennom bekjentskap, samt noen kanalisert via DNTOO.

Det løpende ryddearbeidet av stiene er gjennomført enkeltvis eller i mindre grupper gjennom året. Det er ikke gjennomført større fellesdugnader i 2024. Det er medgått 110 timer dugnad totalt. Totalt er det om lag 23 km merkede stier i Kolsås-Dæli området.

Hovedfokus i 2024 har vært å vedlikeholde stiene som nå er etablert i Kolsås Dæli området etter nyetableringene

i 2019. Det har vært noe trefall/-knekk som har medført en del motorsagarbeid og ekstra rydding, men ikke mere en påregnelig i en skog av områdets type. Ellers har det stort sett vært normalt vedlikehold av skilte, merking og lett rydding. Generelt ser vi en stadig økende bruk av stiene over hele området. Kolsås-Dæli området består i stor grad av vernet mark. Den økte bruken medfører økt slitasje på stiene, men ifølge Statsforvalteren er dette akseptabelt når vi samler bruken til hovedstiene og «sparer» de vernede områdene utenfor dette.



Foto: Turid Løken

Skoleprosjektet – aktivitet og læring naturen

Skoleprosjektet – utendørs friluftsdager til glede for skolebarn 3. til og med 5. klasse.



Foto: Turid Løken

FRILUFTSDAGER

I samarbeid med Sæteren gård har Bærum Turlag siden 2021 gjennomført aktivitetsdager i friluft både vår, sommer og høst. Alt foregår utendørs i all slags vær noe som også gir en god læring. Opplegget er tilpasset 3.–5.klasse-trinn. Til sammen har ca 2000 elever fått mulighet til å være med på våre aktiviteter. I 2024 hadde vi 15 friluftsdager. Aktivitetsdager på Sæteren Gård var 12 dager. Ferskingkurs på Sæteren Gård 2

dager og 1 dag ferskingkurs på Oksenøya. Hver dag hadde vi ofte mellom 60 og 70 barn.

Vi fikk flere påmeldinger enn vi hadde dager til. For noen skoler var det vanskelig med penger til transport/buss. Bærum Turlag gjorde en henvendelse til Lions på Fornebu, som bidro med penger til rutebusser fra Snarøya til Sæteren Gård.

På frilftsaktivitetene får elevene boltre seg i morsomme aktiviteter og samtidig får de en fin introduksjon til friluftslivet, også noen oppgaver knyttet til skolens pensumplaner. Aktivitetene var på dagtid fra kl. 1000 til 1300.

Skolens lærere og assistenter har ansvaret for transport og sikkerhet. Bærum Turlag stiller med egne frivillige turledere og betalte instruktører fra Sæteren Gård.

Her er litt informasjon om de ulike aktivitetene på Sæteren Gård:

Klatring: I klatretårnet på Sæteren gård som er 13 m høyt fikk elevene prøvd seg på klatring i klatreløyper som spanner fra det helt enkle til relativt avanserte løyper for de ivrigste. Sikkerhet er i fokus, og elevene fikk klatresele, hjelm og nøye veiledning av aktivitetsledere.

Zip-line: En 4. klasse fikk testet og mestret utfordringene i Zip-linen under veiledning av gode instruktører, med sikkerhet i fokus.

Stjerneorientering: Rundt på området på Sæteren Gård plasseres det mange ulike poster. Elevene får med dette en innføring i basiskart kunnskap, selv om selve orienteringen er forholdsvis enkel. Friluftsliv og teambuilding var en rød tråd på alle postene.

Bål: Elevene hadde medbrakt lunsj som de spiste utendørs under telt og ved bålpannene hvor de grillet både pølser og marshmallows. De lærte hvordan man tenner bål og hvordan man bruker bålet.

Ferskingkurs: En introduksjon til friluftsliv og skogen med gjennomgang av flere aktuelle tema som allemannsretten, stimerking og -skilting, bekledning og pakking av sekk, båltenning, førstehjelp og litt om kart og kompass. Alt foregikk ute i naturen, med praktiske oppgaver og veiledning.

ÅPNE DAGER PÅ SÆTEREN GÅRD

Første skoleferieuke, fra 24.06. til og med 28.06 hadde vi i samarbeid med Sæteren Gård - Åpne dager.

Det var jevnt med folk de første dagene, været var fint – strandvær – noe som antakelig førte til få deltakere de siste dagene.

De som var med, fikk tilgang på aktivitetene, også klatretårnet som var bemannet. Mange barn kom innom med besteforeldre. En representant fra Bærum Turlag tok i mot de som kom. Det opplevde vi var en fin ramme på arrangementet.



2.5

Rekruttering og opplæring av frivillige

Bærum Turlag er et stort turlag med vel 12 000 medlemmer. Turlagets 250 frivillige forvalter et stadig økende antall aktiviteter og arrangementer. Det er derfor stadig behov for å få inn flere frivillige og det er fokus på å gi de frivillige tilstrekkelig kompetanse i forhold til de aktivitetene de skal holde i for turlaget.



Foto: DNT Oslo og omegn

VEKST KREVER REKRUTTERING

Med utvidelse av virksomheten og aktivitetstilbudet kreves det stadig flere frivillige. Både til å gjøre konkrete arbeidsoppgaver «der og da», men også frivillige som planlegger aktivitetene og koordinerer andre frivillige. Turlaget legger stor vekt på det vi kaller «selvstyrte grupper». Dette er grupper med ansvar for eget område/aktivitet som for eksempel «Aktiv i 100» og «stimerking». Disse grupperingene organiserer stort sett seg selv, med støtte fra styret og den administrative ressursen stilt til rådighet fra DNT OO.

MENTORPROGRAM

Mentorprogrammet ble tatt i bruk for nye turledere i Bærum Turlag.

Mål: «Å sørge for god ivaretagelse av turledere på alle nivåer, gjennom mentorer som sikrer at nye turledere får den nødvendige kompetanse og så raskt som mulig kommer i virksomhet som aktiv og trygge turledere».



Foto: DNT Oslo og omegn

FRIVILLIGE MÅ FÅ UTVIKLE SEG

For at det skal være spennende og interessant å være frivillig i Bærum Turlag, må vi tilby et godt sosialt miljø og mulighet for at de frivillige kan utvikle seg og få faglig påfyll innenfor det området de har engasjert seg. Dette innebærer kursing som førstehjelp, turlederkurs, stimerkekurs og annet som de frivillige trenger for å være rustet til oppgavene de skal utføre. Nytt av året 2024 er at det også har vært tilbud om et lederutviklingsprogram til alle frivillige. Mange har tatt dette og setter pris på kompetansen det gir dem. All kursing for frivillige er organisert gjennom DNT OO og koordinert med turlagene. Det er kostnadsfritt for frivillige med kompetansehevende kurs.



Foto: DNT Oslo og omegn

2.6

Tilrettelegging og inkludering

Bærum Turlag har i sin avtale med kommunen formulert at vi skal tilby friluftaktiviteter til alle aldersgrupper og med ulike krav til ferdigheter. Gjennom friluftslivet skal Bærum Turlag tilby en sosial arena, også for de som ikke har så lett for å komme seg ut og bruke naturen. Dette gjelder både for funksjonshemmede, innvandrere/flyktninger og for personer som trenger et sosialt fellesskap.

Et svært viktig perspektiv i det vi leverer av folkehelsearbeid, er å heve deler av befolkningen fra stillesitting til noe aktivitet. Vi har et bredt tilbud som tilbyr sosiale arenaer og vi får stadig flere av «våre nye landsmenn» som deltakere.

I dette arbeidet har styret hatt søkelys på to ting:

- Støtte og videreutvikle aktiviteter som henvender seg til den delen av befolkningen som ikke har umiddelbar tilgang på friluftsliv.
- Vi har vært til stede på og invitert oss til arenaer der DNT kan presentere aktuelle tilbud for funksjonshemmede, fremmedkulturelle og mennesker som trenger et sosialt fellesskap.

Bærum Turlag har mange ulike lavterskeltilbud for å introdusere friluftsliv. Noen eksempler er: ferskingkurs, friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede, kort tur fra Sandvika med påfølgende mat, Kom deg ut dagen, og turtilbud til introduksjonsprogrammet for flyktninger.



Foto: Sidsel Graff-Iversen

Turlaget har i 2024 hatt tett samarbeid med flere kommunale instanser og andre frivillige organisasjoner for å få gjennomslagskraft i inkluderingsarbeidet. Som eksempel kan vi nevne at vi har etablert et nært samarbeid med introduksjonsprogrammet for nyankomne flyktninger, Røde kors, avdeling for frivillighet i kommunen og frisklivscentralen. Vi utvikler stadig nye måter å nå ut til hele kommunens befolkning uten å segregere.

DNT Bærum Turlag vil ha et tilbud som er tilgjengelig for alle. Tradisjonelt består frivillig arbeid i DNT av hyttetilsyn / stimerking / turledelse / tillitsvern, men Bærum Turlag jobber med nye måter å være frivillig på. Styret kommer til å arbeide videre med å formulere rollene som de frivillige skal ha for å lykkes med intensjonen om å være et inkluderende turlag.

2.7

Arrangementer

Som en del av partnerskapsavtalen med Bærum Kommune skal Bærum Turlag bidra til et godt bomiljø på Fornebu, og har derfor hatt mange aktiviteter og arrangementer på Fornebu i tillegg til alle andre arrangementer i resten av Bærum.

**AKTIVITETER/
ARRANGEMENTER
FORNEBU:**



Foto: Erik B. Wiken

BARNAS TURLAG – KVELDSMAT TURER MED BÅLKOS PÅ OKSENØYA BRUK

Det ble i løpet av 2024 arrangert 8 kvelds arrangementer for barn ved lavvoen på Oksenøya Bruk. Dette er et populært tiltak for barnefamilier både fra nærmiljøet på Fornebulandet men også med bra deltagelse fra andre deler av Bærum og Oslo. De fleste barna er i aldersgruppen fra 1 til 8 år. I tillegg til grilling av kveldsmat legges det opp til leker, eventyrstund og popkorn på bål. Vi hadde også en kveld med presentasjon av spiselige vekster. Tilsammen deltok ca 250 barn og voksne på kveldsarrangementene.



Foto: Marianne Løvland

BARNAS TURLAG – NATT I NATUREN MED OVER- NATTING PÅ OKSENØYA BRUK

Vi gjentok suksessen fra året før og arrangerte 3 Natt i Naturen overnattinger i telt på Oksenøya Bruk.. Første helg i mai hadde vi hele 21 telt med familier fra 9 land på plass i fint vårvær med kveldskos, lek, spill, quiz og tegneaktiviteter. Flere av familiene kom tilbake til ny overnatting siste helg i mai, da i forbindelse med Fornebudagene. Det ble ikke arrangert Kom deg Ut dag på Oksenøya i 2024, men et nytt Natt i Naturen arrangement i september samlet 5 familier. Til sammen hadde vi 105 deltagere på de ulike Natt i Naturen arrangementene i 2024.

FRITIDSKLUBBEN PÅ FORNEBU

Fra januar 2024 åpnet vi fritidsklubben på Fornebu. Hver torsdag for 5-7 klasse. Her tilbyr vi ettermiddager med sosialt innendørs med brettspill, matlaging med mer, og vi er ute om lag halvparten av gangene og gjør aktiviteter og har kurs i ulike friluftsliv rettede ting. Blant annet kan nevnes matlaging på bål, kajak-kurs, fotokurs og turer med Lilløyplassen med lære om natur og dyreliv. Tiltaket har vært svært vellykket, og det kommer jevnt rundt 20 stykker hver ettermiddag.

Vi utvidet tilbudet, med tilbud til 8-10 klasse fra etter sommeren 2024. Her har det vært noe tregere oppstart, men vi ser en stadig økende deltakelse også på dette nå.

TURER MED BARNAS TURLAG – TRILLETURER

Bærum Turlag har to trillegrupper. Den ene har eksistert i flere år og arrangerer turer i hele Bærum.

En ny trillegruppe startet opp på Fornebu i august etter at flere hadde ønsket det.

Fornebugruppen gjennomførte 12 trilleturer og kombinerte det med barselkafe i turlagets lokaler på Oksenøya Bruk etter turen. Nærmere 60 har deltatt.

CORE & FLOOR

Høsten 2024 har det også vært arrangert Core & floor barsel-trening på Oksenøya Bruk fire tirsdager. Dette har vært populært og fulltegnet med 30 mor og barn hver gang, tilsammen 120 deltagende mor/barn.



Foto: Clare Andvik

AKTIVITETSDAGER MED SKOLENE PÅ FORNEBU

Gjennom året har det blitt arrangert flere aktivitetsdager for skolene på Fornebu. Spesielt gøy var det da vi inviterte hele 8. trinn på ungdomsskolen til en dag med «71 grader nord challenge». Her fikk de prøvd seg i mange ulike friluftsinspirerte aktiviteter som vedstabling, stokkekast, orientering, pakke riktig innhold i en tursekk, 90grader og mye annen gøy. Dette vekket stort engasjement blant ungdommen, og vi håper at slike dager med skolene vil vekke interessen blant ungdommene til å også delta i de andre ungdomstilbudene vi har utenom skoletid.

I tillegg har turlaget arrangert flere utedager med grunnleggende opplæring i friluftsliv i samarbeid med barneskolene i nærområdet. Dette har blitt håndtert av engasjerte frivillige i nærmiljøet, med noe støtte fra administrasjonen.



Foto: Alexander Berg jr

FRILUFTSSKOLE

Turlaget har arrangert friluftsskole, med en uke med aktiviteter både i sommerferien og i høstferien. Her inviterer vi barn (10–13 år) til en uke med friluftaktivitet. Vi har blant annet hatt kajakk, lært å lage bål, klatret og gått på turer. I sommer var det også flott vær, så badetøyet ble flittig brukt. Under friluftsskolen i høstferien hadde vi storfint besøk av TV2 som lagde en reportasje som gikk direkte på TV. Tilbudet med friluftsskole har blitt veldig godt mottatt og har blitt et kjærkomment tilskudd til tilbudene ungdommen har ute på Fornebu.



Foto: Kari Schjøll Brede

FRILUFTSTRIM OG STERK UTE PÅ FORNEBU – DEN VIKTIGE HVERDAGSAKTIVITETEN

På Fornebulandet er det Friluftstrim hver tirsdag. Treningen omfatter pust, tilstedeværelse, koordinasjon og fleksibilitet, ulike styrkeøvelser og bevegelser som holder hele kroppen i gang. Treningen foregår ute i all slags vær. Oppmøtet er på Oksenøya Bruk.

Hver torsdag er det styrketrening på Fornebu. Man benytter Tufteapparatene på Storøyodden og i Nansenparken. Sterk Ute er et tilbud til de som ønsker å være ute og trene opp styrke i de store muskelgruppene; rygg, ben, hofter, bryst, mage, skuldre og armer.

Det sosiale aspektet er viktig for begge gruppene, og for mange er det enklere å få til hverdagsaktivitet sammen med andre. Konseptet er at gruppen inspirerer og oppmuntrer hverandre. Tilbudene er populære, og treningen har ikke høyere intensitet enn at deltagerne kan snakke sammen. Treningen passer for voksne som ønsker å ivareta mobilitet i ledd, vedlikeholde muskelmasse og ikke minste beholde balansen for å bevege seg lettere.



Foto: Erik B. Wiken

JUL PÅ OKSENØYA BRUK

Første søndag i advent arrangerte vi julemarked i samarbeid med OBOS på Oksenøya Bruk. Dagen ble innledet med vakker korsang med kjente og kjære julesanger og dette satte en fin ramme rundt arrangementet. Det var ulike aktiviteter både for store og små; bl.a hest og kjerre, juleverksted, bålpanner og pinnebrødsteking samt eventyrstund. Et høydepunkt for barna var nissen som hadde med seg små gaver, og barna kunne også levere sine ønskelister til nissen.

ARRANGEMENTER ANDRE STEDER I BÆRUM:

KOM DEG UT-DAGEN VINTER

På Sæteren Gård var det feiring av Kom Deg Ut Dagen søndag 4. februar. Med turbingo, skiløype på tid, aking, pinnebrød og grilling av pølser på bål med mere var det nok av aktiviteter. Til stor begeistring for barna var det også besøk av Barnas Turlag sin Turbo. For de vel 700 som møtte opp ble dette en flott utedag.

OPPTUR

Opptur er et landsdekkende DNT-arrangement som går av stabelen en skoledag i begynnelsen av mai hvert år. 8.-klassinger tilbys en organisert tur på ca. 10 km, der man gjerne skal passere et toppunkt på turen. En sosial spisepause underveis er også en viktig del av arrangementet. Bærum Turlag gjennomførte et fellesarrangement med Asker Turlag, der vi hadde hver våre løype, men møttes på Nedre Gupu til mat og sosialt samvær. Totalt 1000 ungdommer var samlet samtidig til lunsj og grilling på Nedre Gupu, et herlig syn med blide og ivrige ungdommer på tur.

17.MAI

Bærum Turlag har etablert en tradisjon for å gjennomføre både tur og sosial samling på 17. mai. I år som i fjor var turen lagt til Vestmarka, med en tur på om lag en mil før både turdeltakere og andre samlet seg til festlig lag på Nedre Gupu. Turlaget spanderte alkoholfrie bobler og noe godt å bite for de som var tilstede.



KOM DEG UT-DAGEN HØST

På Sæteren var det rebusløp på veien inn til gården og når man var framme var det lek og spill. Reverockerne skapte høy stemning på den store gressletta og grilling av pinnebrød og pølser foregikk på flere bålplasser. Rundt 1600 mennesker kom på besøk og hadde en fin dag i det varme været.

TOPP7

Dette er et arrangement som gjennomføres i mange lag og foreninger i DNT, der man tilbyr en krevende tur over 7 topper. Bærum Turlag gjennomfører dette arrangementet i Vestmarka i samarbeid med Asker Turlag i slutten av august. I likhet med mange andre har vi utvidet arrangementet, slik at det også omfatter 5 topper og 3 topper. Dermed tilbyr vi turer på henholdsvis 30, 20 og 10 km. Deltakerne kan være med i ledede grupper, eller gjennomføre på egen hånd med utgangspunkt i turbeskrivelser og kart med løypene inntegnet. Dette deles ut gratis ved start. I 2024 hadde vi flott vær med stor deltakelse på alle 3 turene.



FTU

Bærum Turlag fortsatte i 2024 med 10 månedlige arrangementer for utviklingshemmede. FTU Friluftsliv for Utviklingshemmede arrangeres i tett samarbeid med Sæteren Gård, hvor det er flotte

områder for ulike aktiviteter og det serveres et godt varmt kveldsmåltid før man reiser hjem. FTU er et kjærkommet tilbud som samler mellom 35 og 40 deltagere og ledsagere hver gang.

Hinderløypa er populær er populær i sommerhalvåret og aking er gøy om vinteren. I desember er det julestemning med besøk av nissen.

Foto: Irene Gudvåg



AKTIVITETER MED INTRODUKSJONS-PROGRAMMET FOR FLYKTNINGER

Turlaget har hatt et tett samarbeid med kommunen, og arrangert flere arrangementer for denne gruppen med mål om å gi en god introduksjon til friluftslivet i Norge og hva DNT kan tilby gjennom sitt stinettverk, hytter, organiserte turer, kurs og arrangementer. Vi har blant annet hatt:

- Aktivitetsdag med intro til friluftsliv på Sæteren Gård med over 90 deltakere
- Undervisning om friluftsliv i Norge

FRIVILLIGFEST

Bærum Turlag er helt avhengig av sine mange innsatsvillige frivillige. Da er det bare rimelig at vi viser dette ved å gjennomføre en hyggelig samling på Sæteren Gård til ære for frivilligheten. Hit inviteres våre frivillige – og de som kan tenke seg å bli det. Årets fest gikk av stabelen 13. november, med god mat og godt drikke og hyggelig samvær. Teresie Hommersand kom og holdt foredrag om sin fantastiske tur fra Sør-Afrika til Norge på sykkel. Drøye 50 deltok og noen nye frivillige fikk vi også.

DNT UNG BÆRUM

Siden 2022 har Bærum Turlag hatt et samarbeid med Asker Turlag om UNG-tilbud som ble utvidet med å også samarbeid med Oslo i 2024.

Samarbeidet har gitt et bredt tilbud, men vi merker at det blir litt avstander mellom aktivitetene (når de spenner seg fra Asker

til Oslo øst). Vi ønsker derfor å jobbe mer for et tettere samarbeid med Asker og få på plass flere aktiviteter i Bærum og i områdene like ved Bærum. Vi har fått noen unge nøkkelpersoner i UNG-miljøet i løpet av 2024, og håper at dette skal gi tilbudet fart og øke aktivitetsnivået i 2025 med flere aktiviteter nærmere der folk bor.



TURER MED BARNAS TURLAG – TRILLETURER

Bærum Turlag har to trillegrupper som arrangerer turer i hele Bærum i tillegg til enkelte bæreturer i marka og pulk turer om vinteren.

Begge gruppene arrangerer ukentlige trillegrupper. Trillegruppene ledes av frivillige som er på foreldrepermisjon og som deler på

jobben. Lederne planlegger turene, publiserer dem og legger til rette for turer ulike steder. Deltagerne er fornøyd med dette flotte tilbudet til foreldre i permisjon. Det har vært viktig å rekruttere nye ledere når man er ferdig med permisjonen og skal tilbake på jobb.

Gruppen som har turer over hele Bærum arrangerte tilsammen 38 trilleturer, 5 bæreturer og 2 turer med pulk i 2024. Nærmere 300 har deltatt totalt.

Årets siste tur var en felles trilletur for begge gruppene til Sæteren Gård hvor hele 32 deltok.



TUREN STARTER MED T

www.baerumturlag.no