



DNT AKTIV

DNT Aktiv har bred erfaring og stor aktivitet på organiserte turer og arrangement. De lokale turene kaller vi mandagsturer og er turer med tempo for alle fra ungdom til voksen.

DATO	AKTIVITET/ TURLEDER	TURLEDER
18/3	Nybegynnerkurs kart og kompass	Hanne Marie Pedersen, 92034958
8/4	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
13/4	Mandagstur Ula	Roar Straume, 91628452
14/4	Nybegynnerkurs kart og kompass	Hanne Marie Pedersen, 92034958
15/4	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
19/4	Venninnetopptur	Hanne Marie Pedersen, 92034958
20/4	Mandagstur Skjellvika	Anne Margrethe Bøe, 97663341
22/4	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
27/4	Mandagstur Fjorden	Anita K. Hansen, 95222324
29/4	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
4/5	Mandagstur Hjertås	Sigrid Paulsen, 97761322
5/5	Nybegynnerkurs kart og kompass	Hanne Marie Pedersen, 92034958
6/5	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
9/5	Kyststien Sandefjord - etappe 1	Hilde Bostrøm, 98468643
11/5	Mandagstur Kyststien Melsomvik	Åse Svinsholt, 40410235
11-12/5	Hengekøyetur overnatting Grubesand	Hilde Haugen, 99157757
13/5	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
18/5	Mandagstur Stub-Hemkilen	Ragnar Standal, 91555560
20/5	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
27/5	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
30/5	Fokserød - Heisetra	Hilde Bostrøm, 98468643
1/6	Kodalklassikeren	Tore C./Anne Lill G., 91882742
3/6	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
5-6/6	Lufsjå - ved utløpet av Hardangervidda	Rune Haraldsen, 90910909
8/6	Mandagstur Melsomvik-Bogen	Åse Svinsholt, 40410235
10/6	Svett med sekk	Rune Haraldsen, 90910909
13/6	Kyststien Sandefjord - etappe 2	Hilde Bostrøm, 98468643
15/6	Mandagstur Vesterøya	Hilde Bostrøm, 98468643
6-9/8	Hytte-til-hytte Gjendealpene	Hanne Marie Pedersen, 92034958

DNT AKTIV FORTS.

DATO	AKTIVITET/ TURLEDER	TURLEDER
24/8	Mandagstur Flautangen	Anne Margrethe Bøe, 97663341
28-30/8	Til fots gjennom Skarvheimen, Nord-Sør	Rune Haraldsen, 90910909
31/8	Mandagstur Golistien	Sigrid Paulsen, 97761322
5/9	Kyststien Sandefjord - etappe 3	Hilde Bostrøm, 98468643
7-8/9	Hengekøyetur med overnatting - Truber	Hilde Haugen, 99157757
19/9	Kyststien Sandefjord - etappe 4	Hilde Bostrøm, 98468643
12/10	Planleggingsmøte aktiviteter 2027	Hanne Marie Pedersen, 92034958

UNGE NATURTALENTER

DNT Vestfold er stolt av å ha startet prosjektet Unge Naturtalenter, et lederutviklingsprogram i friluftsliv! 15 ungdom mellom 15 og 17 år fra hele fylket får muligheten til å delta i et årslangt program hvor de lærer om ulike typer friluftsliv og turlederrollen. Prosjektet vektlegger personlig vekst og inspirerer til friluftaktivitet. Ingen forkunnskaper innen friluftsliv er nødvendig, vi ser etter motivasjon fremfor erfaring. Vi vil gi deg bred kompetanse og solid kunnskap innen friluftsliv og gjøre deg i stand til å ta vare på deg selv og andre i naturen, på veien får du minner for livet. Mer info på: vestfold.dnt.no/ungenaturtalenter.

FRILUFTSSKOLEN

Friluftsskolen er et ferietilbud i nærmiljøet med hovedfokus på 10-13-åringer. Skolen går på dagtid med en overnatting på hytte. Målet er å gi barna en lystbetont introduksjon til friluftsliv. Friluftsskolen

er et nasjonalt samarbeid mellom DNT og Friluftrådenes Landsforbund.

DATO	TUR
Uke 8	Friluftsskole vinter
Dato kommer	Friluftsskole sommer
Uke 41	Friluftsskole høst



**Planlegg
turen på UT.no**

VILLMARKSGJENGEN

Aktivitetstilbud til personer over 18 år som har/har hatt psykiske helseutfordringer, og personer som har hatt rusutfordringer. Hvis du ønsker en trygg arena hvor du kan være sammen med andre friluftinteresserte og lære mer om friluftsliv er dette kanskje noe for deg! Tur onsdager kl. 10-14. Oppmøte Rosshavsgata.

Kontaktperson: Thore Borg, DNT Sandefjord , tlf. 988 54 675.

Facebook: Villmarksgjengen,Sandefjord,**Instagram:** @villmarksgjengensandefjord

DATO	AKTIVITET
7/1	Storås
14/1	Goksjø
21/1	Tjønne
28/1	Langevann
4/2	Hallevannet
7/2	Kongsberg
11/2	Heisetra
18/2	Arnadal
25/2	Vøra-Fruvika
4/3	Elvestien
11/3	Skjellvika-Bøkilen
18/3	Gjekstadåsen-Frebergåsen
25/3	4-topperen
8/4	Rødsåsen-Vardåsen-Fjellvik
15/4	Hjertås
22/4	Ula
29/4	Kjerringvik
6/5	Yxney
13/5	Melsomvik
20/5	Stub-Hemskilen
23-24/5	Farris
27/5	Løvøya

DATO	AKTIVITET
3/6	Ullsbakk
10/6	Veierland
17/6	Goksjø
24/6	Bøkilen
8-12/7	Sommertur
2/9	Heisetra
9/9	Heisetra
12-13/9	Telttur
16/9	Skør
23/9	Prestegårdsskogen
30/9	Haugskollen
7/10	Skjærsjø
14/10	Langø
21/10	Martineåsen
28/10	Trollsvann
4/11	Bøkeskogen
11/11	Moutmarka
18/11	Marum
25/11	Essoskogen
2/12	Bergsrunden
9/12	Hjertnesskogen
16/12	Svinessaga

◀ Kom deg ut

Meld deg inn ▶



SENIORTURER

Her er tur- og naturopplevelser i fokus. Turdag er onsdag med oppmøte i Rosshavsgata kl. 10.00. Samkjøring gjelder. Det betales kr 40 for turer som går i ca en mil omkrets av Sandefjord sentrum og 50 kr utenfor byen. Velkommen! Leder Gunnar Hem, mob 90100310.

DATO	TUR	TURLEDER
8/4	Eftang	Gunnar Hem
15/4	Vallø-Karlsvika	Anne M. Bøe
22/4	Kultursti Arnadal	Arvid Simonsen
29/4	Vesterøya	Hanne Gjestrum
6/5	Opptur	
13/5	Melsomvik	Åse Svinsholt
20/5	Helgeroa Øyhopping	Anne Margrethe Bøe
27/5	Nøklegård	Arvid Simonsen
3/6	Elvestien	Øivind Kongsteien
10/6	Hjertås	Gunnar Hem
17/6	Guslandmarka	Gunnar Hem m/LOT
12/8	Askjemvannet	Arvid Simonsen

DATO	TUR	TURLEDER
19/8	Merkedammen	Gunnar Hem
26/8	Hortensmarka	Anne M. Bøe
2/9	Marum	Gunnar Hem
6-10/9	Høsttur	Anne M. Bøe, Gunnar Hem
16/9	Kyststi Stavern	Øivind Kongsteien
23/9	Sønset – Bergsvannet	Arvid Simonsen
30/9	Skjellvika	Anne M. Bøe
7/10	Eikedalshytta	Øivind Kongsteien
14/10	Ula	Gunnar Hem
21/10	Yxney	Anne M. Bøe
28/10	Heisetra	Anne M. Bøe, Gunnar Hem



VÅRE HYTTER

Heisetra kan leies, booking og info på UT.NO.
Hytta er passe stor til familiesammenkomster.



Slirabu kan leies, booking og info på UT.NO.

Svinnessaga friluftssenter er et åpent friluftsområde for sommer- og vinteraktiviteter. Sitteplasser, bål og grillplasser er alltid åpent. På sommeren kan man leie kano, fiske eller bade fra brygga. På vinteren legges det til rette for skøyting på isen når forholdene tillater det. Eikehaugen er et yndet sted for fugletitting.

Sagahallen er tilrettelagt for utleie med sitteplass til 50 gjester, booking på UT.NO. Kiosken er åpen i korte perioder sommer og vinter. Velkommen!

TURPROGRAM

2026

sandefjord.dnt.no

DNT Sandefjord



Soloppgang med Barnas Turlag. Foto: Stephanie Mertins

KLIPPEKORT FOR TURER.

Ta med fulltegnet kort på høstmøtet og vær med i trekning av fine premier!

NAVN / TLF.:

Leder

Vi står foran et nytt turår – 2026 og ønsker nye og etablerte frivillige velkommen til å bidra, slik at vi kan opprettholde og videreutvikle det flotte turprogrammet vårt.

DNT Sandefjord er fra 1.1.2026 et turlag under DNT Vestfold. Det betyr at vi samler ansattressursene slik at vi kan utnytte de administrative ressursene bedre i Vestfold. For deg som frivillig og for deg som ønsker å benytte deg av tilbudene våre, så utgjør det ikke noen særlig forskjell. Målet er at våre frivillige skal få enda bedre administrativ støtte – og det har vi trua på!

Vi oppfordrer alle frivillige – nåværende og nye til å registrere seg på dnt.mobilise.no. Trenger du hjelp til å registrere deg, ta kontakt med Kirsten Elise Hegge, kirsten.hegge@dnt.no. Her deles oppdrag og informasjon til frivillige.

Sammen er vi gode!

Jeg ønsker alle GOD TUR i 2026.

Vennlig hilsen

Hilde Bostrøm

styreleder



TURLEDER

KURS

Vi trenger flere turledere! DNT har en egen turlederutdanning som gjør deg i stand til å lede turer for DNT både i nærområdet og på høyfjellet. Hovedfokuset er formidling, kunnskap, ferdigheter og evner i henhold til friluftslivet og dets utfordringer.

DATO	KURS
8/3	NF dagstur førstehjelp
10/3	Nærturlederkurs
18/3	Kurs kart og kompass, Aktiv
14/4	Aktivitetslederkurs BT
14/4	Kurs kart og kompass, Aktiv
25-26/4	Grunnleggende turlederkurs
5/5	Kurs kart og kompass, Aktiv

DATO	KURS
31/5	Dagskurs kano
1/6	Livredningskurs/årlig prøve
2/6	Livredning, årlig prøve
5-7/6	Sommerturlederkurs
14-16/8	Sommerturlederkurs
18/8	Nærturlederkurs
August	Grunnleggende turlederkurs



BARNAS TURLAG

I Barnas Turlag treffer du andre barnefamilier, barna får nye lekekamerater og dere får lære grunnleggende friluftsliv sammen i trygge rammer. **Turboklubb:** Fra 5-6 år, møtes den siste torsdagen i måneden hele året. **Info på Facebook:** Barnas Turlag Sandefjord.



TILRETTELAGT FOR UTVIKLINGSHEMMEDE

FTU er et tilbud for utviklingshemmede med familie, venner og støtteapparat. Gjennom aktiviteter skaper vi en felles arena for å ha det gøy sammen. **Facebook:** Friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede, Sandefjord.

DATO	STED/MERKNAD
8/1	Storås, ski
5/2	Runar, skileik
5/3	Svinnessaga, skøyter/spark
6-8/3	Heisetra, vintercamp
9/4	Brundstad/Konåsen
7/5	Folehavna
4/6	Svinnessaga, kano

DATO	STED/MERKNAD
12-14/6	Flautangen, sommercamp
3-6/7	Sommertur
28-30/8	Trollsvann, høstcamp
3/9	Myreskogen, Stokke
1/10	Kyststien fra Thorøya
5/11	Preståsen
3/12	Svinnessaga, grøttest

FELLESTURER OG MØTER

DATO	TUR
1/2	Kom deg ut dagen
26/3	Årsmøte
6/5	OPPTUR
8-11/5	Dugnad Heisetra

DATO	TUR
6/9	Kom deg ut dagen
16-18/10	Dugnad Heisetra
4/11	Høstmøte



SMÅTURER

Turene går tirsdager. Oppmøtested; Rosshavsgata, Sandefjord kl 17.30. Samkjøring gjelder. Det betales kr 40 for turer som går i ca en mil omkrets av Sandefjord sentrum og 50 kr utenfor byen.

To timerstur i vanlig tempo, gjerne i terreng med innlagt pause. Deltagere tar med mat og drikke. Turene er ikke tilpasset til dem som er avhengig av rullestol eller andre hjelpemidler. Leder av gruppa Bente Gundersen, mob 959 32 788.

DATO	TUR	TURLEDER
07/04	Skjellvika	Björg Tveitan 95810431
14/04	Bøkeskogen	Edle og Svein Hovland 92217605/46897407
21/04	Blåtur	Bente Gundersen 95932788
28/04	Melsomvik	Gunnar Hem 90100310
05/05	Folehavna	Inger Våge 92839373
12/05	Salsås	Audhild Eltvik 91131961
19/05	Fevang	Edle og Svein Hovland 92217605/46897407
26/05	Tjønnebyr	Bente Gundersen 95932788
02/06	Sandtangen	Audhild Eltvik 91131961
09/06	Marum	Inger Lise Lundqvist 98034770
16/06	Svinvika	Gunnar Hem 90100310
18/08	Kariåsen	Inger Våge 92839373
25/08	Kjerringvik	Gunnar Hem 90100310
01/09	Store Bergan, Granholmen	Inger Lise Lundquist 98034770
08/09	Grønntur	Audhild Eltvik 91131961
15/09	Revet	Edle og Svein Hovland 92217605/46897407
22/09	Preståsen	Bente Gundersen 95933788
29/09	Avslutning Svinnessaga	

AKTIV I 100

AKTIV I 100

Aktiv i 100 er et tilbud til alle som ønsker å delta i et hyggelig turfelleskap. Turene går i lett terreng, fra ca. 3 til 6 km, alltid med en rast underveis. Transport med egne biler, eller som passasjer på en av Røde Kors sine minibusser. Målgruppen er i utgangspunktet eldre i nærmiljøet for å skape et miljø for fysisk og sosial aktivitet. Ta med niste. Det er sosialt og hyggelig å gå på tur med andre. Du får nye venner, frisk luft

Oppmøte: Røde Kors-huset i Bugårdsgata 7, mandager kl. 11-14.

Har du spørsmål, ta kontakt med Thore Borg (988 54 675) eller Else-Gro Andersen (Røde Kors), tlf 913 29 899.

DATO	TUR
12/1	Tur i Bugården. Lunch på Røde Kors huset eller Fellesverket
26/1	Rundtur i Preståsen
9/2	Sparke/gå tur på Goksjø
23/2	Rundtur på Folehavna
9/3	Tur til Storøya
23/3	Fra Sjøbakken
6/4	Tur til Yxeney
20/4	Tur Ula – Herfell
4/5	Tur til Langøya
18/5	Tur til Rakke, fra Stavern Parkering v/Minnehallen
1/6	Tur til Nevlunghavn for å se på Rododendronblomstring
15/6	Knattholmen-sommeravslutning. Servering av reker. Ferdig kl. 15.

DATO	TUR
17/8	Tur fra Kariåsen – Sandar Idrettspark til Tangen
31/08	Tur Skjellvika- Hafallen-Bøkilen- Skjellvika
14/9	Tur til Ølbergholmen
28/9	Kyststi Nevlunghavn med lunch på bakeriet (egenandel kr 50,-)
12/10	Tur i Hjertnesskogen
26/10	Rundtur fra Golfbanen
9/11	Tur til Tjønnemyr
23/11	Tur til Heisetra. Servering av vafler
7/12	Juleavslutning på Røde Kors-huset med en liten tur først. Servering av julegrøt, kaffe/kake.

PÅ GLEMTE STIER

Sandefjord Kommune har i samarbeid med DNT Sandefjord en frilufts-gruppe/aktivitetstilbud for personer med demens. Personene må ha bostedsadresse i Sandefjord kommune. Tilbudet er gratis, ta gjerne med en pårørende eller en turvenn. DNT Sandefjord stiller med turleder. Frivillighetssentralen stiller med transport til dem som vil ha fellestransport. **Oppmøte:** Odbergården, Rosshavsgate 33, Sandefjord. **Tidspunkt:** tirsdager klokka 10.45 – 13.45. **Kontaktpersoner:** Thore Borg, mob 988 54 675 og Gunnar Hem, mob 901 00 310



MEDLEMSFORDELER

Medlemspris på DNTs over 600 hytter, rabatt på turutstyr, medlemsbladet Fjell og Vidde, DNTs årbok, rabattert deltagelse på turer og kurs over hele landet, og en rekke gode lokale medlemsrabatter. Barn og unge har halv pris på overnatting. DNT merker rundt 22 000 km med turstier og 7000 km vinterløyper.

KONTAKT

Besøksadresse: Matrosgata 6, 3210 Sandefjord
Postadresse: Postboks 349, 3201 Sandefjord
Nettside: sandefjord.dnt.no
E-post: sandefjord@dnt.no
Fakturaadr.: sotf@faktura.poweroffice.net
Telefon: 954 05 085 (man-fre 9-16)
Facebook: DNT Sandefjord
Barnas Turlag Sandefjord
Instagram: @sandefjordturistforening
@dntungvestfold
Booking hytte: hyttebestilling.dnt.no
Påmelding
aktiviteter: sandefjord.dnt.no
Turforslag: Ut.no
Medlemsservice: dnt.no/medlemsservice

TURSENTERET I MATROSGATA ER ÅPENT:

Torsdag 10-16
Fredag 10-16
Telefon og epost er betjent
mandag til fredag 09-16.



Frivilligsystemet
Mobilise



Turer og
aktiviteter

Med forbehold om endringer.
Grafisk design: Anita Kirkeberg Hansen

SPONSORER



revisjon & rådgivning



STOPDIGGING!
JORDSKRUEN SOM ERSTATTER BETONGFUNDAMENTET

**TENK
SANDEFJORD!**