

ÅRSMELDING FOR KALENDERÅRET 2025

Følgende valg ble foretatt på årsmøtet 11. mars 2025:

«gul rute» = gjenvalg
«grønn rute» = ny i posisjonen
«tom rute» mangler kandidat
Øvrige var ikke på valg

HOVEDSTYRET	HVEM	VALGT FOR
STYRELEDER	PER VIDAR PEDERSEN	2025
NESTLEDER	ROAR FOSS	2024 og 2025
KASSERER	MARIT MØLMEN RINGSTAD	2024 og 2025
SEKRETÆR	FRED L. LARSEN	2024 og 2025
STYREMEDLEM	LENA HÅGENSEN	2024 og 2025
STYREMEDLEM	ELISABETH HAUGEN	2024 og 2025
DNT UNG, LEDER	TUVA NYBAKK	2024 og 2025
VARAREPRESENTANT	MARIANNE ØSTLI	2025
VARAREPRESENTANT	TROND LUNDEM	2025

DNT UNG, STYRET	HVEM	VALGT FOR
DNT UNG LEDER	TUVA NYBAKK	2024 og 2025

PLANGRUPPER	HVEM		VALGT FOR
UNGDOMSARRANGEMENT	STYRET I DNT UNG IØ		ALLTID
FJELLTURER (INN-/UTLAND)	STYRET		ALLTID
KONTROLL, REVISJON, VALGK.	HVA	HVEM	VALGT FOR
REVISJON	REVISOR	ODD VIDAR TOMTER	2024 og 2025
VALGKOMITÉ	DET SITTENDE STYRET OG TURLAGENE FREMMER KANDIDATER TIL LEDIGE TILLITSVERV. STYRET SAMMENSTILLER FORSLAGENE I EN INNSTILLING TIL ÅRSMØTET		

TIL ORIENTERING (IKKE EN DEL AV VALGET)			
DRIFTSOPPGAVER	FUNKSJON	HVEM	
FOTRAPP	REDAKTØR	DAGLIG LEDER	
STIMERKING	MERKEANSVARLIG	DAGLIG LEDER	
ANSETTELSES-/LØNNSUTVALG		STYRELEDER, NESTLEDER, KASSERER	

EKSTERN TILSLUTNING	REPRESENTERER DNT IØ		
DNT ØSTFOLD	STYREMEDLEM	PER VIDAR PEDERSEN	2024 og 2025
DNT ØSTFOLD	VARAMEDLEM	FRED LARSEN	2024 og 2025

1 – VERDIGRUNNLAG

Våre vedtekters § 1 Formål: *DNT Indre Østfold skal arbeide for å legge forholdene til rette for et enkelt, aktivt, allsidig og naturvennlig friluftsliv – og for sikring av friluftslivets natur- og kulturgrunnlag.*

2 - DRIFT AV FORENINGEN

2.1 VIRKSOMHET

- Ansvarlige turledere/guidere i alle 5 kommuner som tilrettelegger nærturene
- DNT ung Indre Østfold med enkelte nærturer og fjellturer
- Barnas Turlag er etablert og aktive i: Askim, Ringvoll, Skiptvet, Eidsberg, Spydeberg, Trøgstad og Rakkestad
- Fjellturaktiviteter i Norge

- Vedlikehold og drift av 3 ubetjente DNT hytter og 4 gapahuker
- DNT Tilrettelagt for personer med ulike utviklingshemninger

Styret har i løpet av året avholdt 6 styremøter.

Noen enkeltsaker som har vært styrebehandlet

- Veivalg 2026-2031
- DNTs prosess for Veivalg 2026-2031
- Handlingsplan for DNT Indre Østfold
- Forlengelse av engasjement for prosjektmedarbeider og fast ansettelse av prosjektmedarbeider
- Modellvedtekter

Styrets «Arbeidsutvalg» (AU) kan møtes kjapt og avgjøre enkle forhold omkring drift av foreningen. AU består av styrets leder, nestleder og kasserer. Daglig leder er sekretær for utvalget. Det har ikke vært gjennomført AU-møter i 2025.

- Årsmøtet ble gjennomført 11. mars i Østfold Næringspark i Askim, 7 representanter deltok
- Frivilligselskap ble gjennomført 17. oktober 2025, 54 deltakere

2.2 MØTER OG REPRESENTASJON

I februar 2025 deltok styreleder og ansatte i DNT Indre Østfold på 2 dagers Vintersamling i Oslo i regi av DNT. Etter vedtak i DNT sitt Landsmøte i 2022, der det ble vedtatt å avholde årsmøter annethvert år, ble det i 2025 avholdt landsmøte i Stavanger i juni 2025. Styreleder deltok sammen med daglig leder og prosjektmedarbeider. For øvrig har det vært gjennomført Teams-møter for daglige ledere i DNT, hver tredje uke gjennom hele året.

Det har også vært gjennomført enkelte fagsamlinger både digitalt og fysisk.

DNT foreningene i Østfold har gjennomført to møter.

2.3 DAGLIG LEDER / KONTOR / BUTIKK

- Daglig leder er siden 1. september 2020, ansatt i 90% stilling. Kontortid er mandag til torsdag.
- Prosjektmedarbeider med fokus på digitalt arbeid ble ansatt i 40% stilling fra 1. februar 2021. Engasjementet ble videreført i en fast stilling fra 2025.
- Prosjektmedarbeider med fokus barn og unge ble ansatt i 40 % stilling fra 15. mars 2023
- Siden 1. september 2019 har foreningen sitt kontor og lager i Haugomgata 20 i Askim

2.4 ANLEGG; HAUKENESTÅRNET I RØMSKOG, ARNBJØRNRUD OG FRØNE I FJELLA

- 579 (551) personer gjennomførte 702 (629) overnattinger på Haukenestårnet i 2025
- 373 (359) personer gjennomførte 476 (442) overnattinger i Arnbjørnrud i 2025
- 542 (399) personer gjennomførte 717 (518) overnattinger på Frøne i 2025

Tallene i parentes er fra 2024

Det har vært en økning i besøkende, både hva gjelder antall overnattinger og gjester på alle våre tre ubetjente hytter i 2025 i forhold til i 2024.

2.5 KURS

DNT Indre Østfold ønsker å tilby en rekke kurs til sine tillitsvalgte, til medlemmer og til andre. Følgende ble gjennomført i 2025:

- Nærturlederkurs – 4 deltakere
- Førstehjelpskurs – 9 deltakere
- Kurs i bruk av kart og kompass – 12 deltakere
- Våttkort, introkurs havkajak – 10 deltakere
- Ambassadørkurs gjennomført som nettbasert kurs for de som tok nærturlederkurs

2.6 DUGNAD

- Selv med en daglig leder, krever fortsatt administrasjon av foreningen et betydelig antall dugnadstimer. I tillegg kommer planlegging, feltarbeid, hyttetilsyn, skilting, merking, rydding av stier, gjennomføringer - og reportasjer fra våre turer. Dette summerer seg til 13741 timer i 2025. Enkelte aktiviteter som det er benyttet mange timer på, er:

- *Husmannsplassen Frøne*
- *Turskiltprosjekter i Trøgstad, Hærland og Rakkestad*
- *Rydding og tilrettelegging av skiløyper i Rakkestadfjella*
- *Tilsyn Frøne, Arnbjørnrud og Haukenestårnet*
- *Hugging og kapping av ved til bruk på hytter og gapahuker*
- *Ny gapahuk ved Smalen i Rakkestad*
- *Klipping og vedlikehold av sentrumstiene i Rakkestad*



3 – TURER OG PROSJEKTER

3.1 GJENNOMFØRTE TURER

DNT Indre Østfold gjennomførte gjennom året turer/arrangement. Det var 43 nærturer, 21 BT-turer, 5 OPPTUR arrangement, 10 Kom deg ut- arrangement, 2 fjellturer for voksne, 1 fjelltur for ungdom og 1 fjelltur for familier/juniorer. Videre var det 22 AKTIV i 100-turer, 1 DNT Ung, 7 turer/aktiviteter for DNT Tilrettelagt og 1 hengekøye-/ hytteturer for voksne i nærområdet, 2 yogaturer med overnatting, samt to 4 dagers friluftsskoler for barn 9-13 år.

Totalt hadde vi 4036 deltakere som gjennomførte 4594 deltakerdager. Det vil si at en person måtte gått på tur hver dag i 12,6 år for å klare tilsvarende.

Fjellturer voksne:

- 6 dager i Trollheimen, 12 deltakere og 2 turledere
- 5 dager på Geiterygghytta, Skarvheimen, 18 deltakere og 1 turleder

Fjellturer ungdom

- 6 dager i Aurlandsdalen, 6 deltakere og 2 turledere

Fjelltur familie:

- 5 dager på Mårbu, Hardangervidda, 13 deltakere og 2 turledere

Fjelltur DNT tilrettelagt

- 3 dager på Merket i Tisleidalen, Valdres, 11 deltakere og 2 turledere

3.2 PROSJEKTER

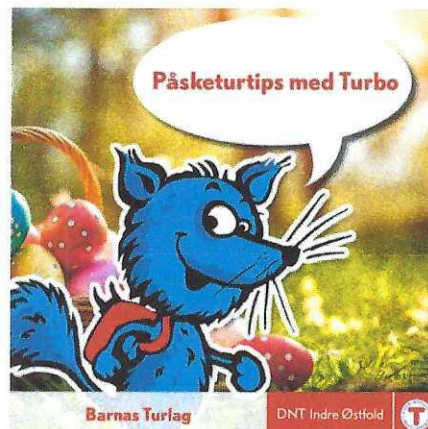
2025 har vært et aktivt år også når det gjelder prosjekter og andre tiltak utover planlegging og gjennomføring av turer og kurs.

3.2.1 Barn og unge

I 2023 startet DNT Indre Østfold opp en større satsning mot barn og unge. En prosjektmedarbeider ble ansatt fra 15. mars i 40% stilling. Målet med det 3 årige prosjektet er å jobbe målrettet mot etablering av flere Barnas Turlag, samt styrke de eksisterende. Videre ønsket man å gjennomføre Friluftsskole (-r), og TurboTråkk i barnehagene. Man ønsker også å jobbe mer målrettet mot ungdommer i det kommende arbeidet.

a) Turtips med Turbo

Suksessen med Turtips med Turbo som ble utviklet i 2020, ble videreført påsken 2025. Flere Barnas Turlag (Skiptvet, Askim, Ringvoll/ og Rakkestad) meldte seg på og engasjerte seg i dette flotte tiltaket for å få barn og familier ut på tur i nærområdet sitt! Turlagene hengte opp totalt 40 Turboposter rundt omkring i de ulike områdene, og ca 160 barn besøkte disse postene i 2025



b) Friluftsskole

Sommeren og høst 2025 gjennomført DNT Indre Østfold Friluftsskole. Målgruppen var barn i alderen 10-13 år, bosatt i Indre Østfold regionen. Tilbudet var veldig populært, og begge skolene ble fulltegnet. Friluftsskolen ble gjennomført i uke 32 i august, og fant sted på Joval Gård, Marker for vannaktiviteter før de flyttet seg til Søndagsskolehytta i Fjella for overnatting. Friluftsskolen som ble gjennomført i uke 40 fant sted på Frøne, Rakkestad og en dag på Klatring på Grensen, Halden. Friluftsskolene varte i 4 dager, med overnatting siste døgn bortsett fra i høstferien hvor vi forlenget den siste dagen med klatring i klatreparken. I uke 32 hadde vi 3 ungdommer som bidro som medhjelpere. I uke 40 hadde vi 4 studenter fra NIH som hadde praksisplass ved Friluftsskolen. I tillegg bidro flere frivillige til å gjennomføre disse dagene. Det var også leid inn instruktør i førstehjelp og vannaktiviteter. Friluftsskolen ble i all hovedsak planlagt og ledet av vår prosjektmedarbeider på prosjektet Barn og unge.

c) TurboTråkk

TurboTråkk er en turdag for barnehager som gjennomføres i august-september hver høst. Hovedmålet er økt uteaktivitet og friluftsliv i barnehager over hele landet! I 2025 deltok 15 barnehager i Indre Østfold regionen i TurboTråkk, og datoen var endret etter ønske fra barnehagene om å kunne tenne bål denne dagen.

d) Trilleturer

Høsten 2025 ble det opprettet trilleturer. Trilletur går i gjennomsnitt en dag hver uke fordelt på områder i vårt nærmiljø.

e) Turboklubb

Senhøsten ble den første Turboklubben i DNT Indre Østfold initiert. Turboklubbene er små fritidsklubber i nærmiljøet med fokus på enkelt friluftsliv. Målet er å lære barn enkelt og naturvennlig friluftsliv ved å være ute sammen, leke, oppleve, undre, utforske og lære om naturen. Det skal være et fast tidspunkt, på et fast sted og gjennomføres ukentlig eller hver 14. dag. Turboklubben i Trøgstad ble raskt fulltegnet, og det ble gjennomført 6 ettermiddagssamlinger før jul.

f) Opptur

DNT Indre Østfold har i mange år gjennomført Opptur, den nasjonale turdagen for 8. klassinger. I 2025 kunne vi tilby og gjennomføre dette arrangementet for elevene ved Spydeberg ungdomsskole, ved Trøgstad ungdomsskole, ved Kirkelund skole i Skiptvet, ved Mysen ungdomsskole og ved Rakkestad ungdomsskole. Nærmere 500 elever samt lærere og frivillige var i aksjon den første onsdagen i mai.

3.2.2 Turskiltprosjektene

I området Nordskogen-Oppskott i Havnås og Hærland-området ble det i 2022 og 2023 merket stier og bygd ny parkeringsplass. I 2024 og 2025 har man merket og skiltet ytterligere, samt startet arbeidet med nytt turkart for området.

3.2.3 Hytter og gapahuker

DNT Indre Østfold har gjennom 2025, tre ubetjente DNT hytter, Arnbjørnrud i Fjella, Frøne i Rakkestadfjella og Haukenestårnet i Rømskog. Det er leieavtale med Mysen Mannskor som ligger til grunn for utleievirksomheten ved førstnevnte, 40-årig leieavtale med Rakkestad kommune hva gjelder Frøne, mens DNT Indre Østfold i 2019 overtok eierskapet av Haukenestårnet i Rømskog.

Alle hyttene krever løpende vedlikehold av ulik slag.

Foreningens 4 gapahuker; ved Store Tjæra i Rakkestadfjella, ved Blestjern i Fjella, Smalen i Rakkestad og ved Stortjern i Båstad er jevnlig i bruk og foreningens frivillige er ansvarlige for tilsyn og eventuelt vedlikehold.

3.2.4 Ut.no og Sjekk ut

I 2025 ble det jobbet med å vedlikeholde og kvalitetssikre eksisterende innhold på UT.no, i tillegg til å produsere nytt innhold.

Vi deltok i et prosjekt hvor vi kartla 10 turer etter Kartverkets standardiserte metode (basert på krav bl.a. fra Norsk Standard for universell utforming av uteområder NS11005 og Teknisk forskrift (TEK17). Turene ble også publisert som «Godt tilgjengelige turer» på UT.no. Målet med disse turforslagene er at alle kan finne turer som passer akkurat deres individuelle behov og ønsker, uansett funksjonsnivå. Brukere av *Godt tilgjengelige turer* omfatter et bredt spekter mennesker med veldig ulike behov. For noen med hjertesykdom eller KOLS kan det å vite at det er muligheter å sette seg ned langs turen være avgjørende. For svaksynte er belysning og ledelinjer kanskje aller viktigst. Og for rullestolbrukere vil både underlag, stigning, bredde og tverrfall ha noe å si for om turen er gjennomførbart – mens fremkommeligheten også vil avhenge hvilken type rullestol man bruker.

I forbindelse med «Friluftslivets år» i fjor lanserte vi, i samarbeid med kommunene, «Kjent i Indre Østfold» hvor målet var kulturminner. En konkurranse hvor man besøker ni kulturminner og registrer besøket sitt i UT-appen (evt. fyller inn et skjema og legger inn en kode for hver post).

Pr. 31.12.2025 har DNT Indre Østfold 3 hytter, 104 (88) turforslag, 205 (183) turmål og steder, 5 (5) rutebeskrivelser og 10 (7) lister aktive på [UT.no](https://ut.no). Disse kan du sjekke ut på ut.no/gruppe/15201. Tallene i parentes viser antallet i 2024.

4 - MARKEDSFØRING

4.1 Trykksaker

Fotrapp

Programmet «FOTRAPP 1-2025» ble trykket i B5-format i 4 000 eksemplarer, og sendt ut sammen med Fjell og Vidde 01/2025 til medlemmer. Videre ble heftet lagt ut på servicetorget i hele Indre Østfold regionen, samt hos sponsorer og andre samarbeidspartnere.



Medlemsflyer

De siste 5-6 årene har foreningene laget en enkel flyer som benyttes i rekruttering av nye medlemmer.

Barnas Turlag

I forkant av flere turer/aktiviteter i regi av prosjektet Barn og unge, ble det trykket opp enkle foldere som ble delt ut i de aktuelle området i forkant. Vi laget også egen folder for Barnas Turlag med informasjon om medlemskap og Barnas Turlag med en god oversikt over turene/aktivitetene for denne målgruppen. Denne folderen ble lagt på diverse steder og delt ut av turledere til alle deltakere. Oversikten skulle også være en pådriver for deltakelse på tvers av våre aktive Barnas Turlag og Turbopass konkurranse.

Trilleturer

Det ble laget plakater med oversikt over trilleturene. Disse plakatene ble hengt opp ved innbyggertorg, helsestasjoner o.l.

DNT Ung

Det ble produsert en folder som viste det totale tilbudet i regi av DNT Ung Indre Østfold i 2025.

DNT Tilrettelagt

Tilsvarende DNT Ung foldere ble det produsert en folder og plakater som viser tilbudet til DNT Tilrettelagt gjennom året.

4.2 Nettsider og sosiale medier

All informasjon om våre turer ligger på våre nettsider, www.dnt.no/indreostfold

På grunn av endring av teknisk løsning, og overgang til nytt system i 2023, finnes det ikke statistikk som er hensiktsmessig i forhold til besøk på nettsider etc.

Når det gjelder sosiale medier (Facebook), har DNT Indre Østfold følgende sider å administrere;

- DNT Indre Østfold
- DNT Indre Østfold Barnas Turlag
(det ble også opprettet profil for Barnas Turlag på Instagram)
- DNT Tilrettelagt Indre Østfold DNT
- Ung Indre Østfold

Sistnevnte administreres i fellesskap med styret i DNT Ung.

4.3 Annet

Alle nærturer og BT-turer annonseres i Smaalenenes Avis torsdag før turene gjennomføres. I tillegg annonseres det i:

- Rakkestad Avis ved turer i og omkring Rakkestad
- Indre Akershus Blad ved turer i og omkring Rømskog

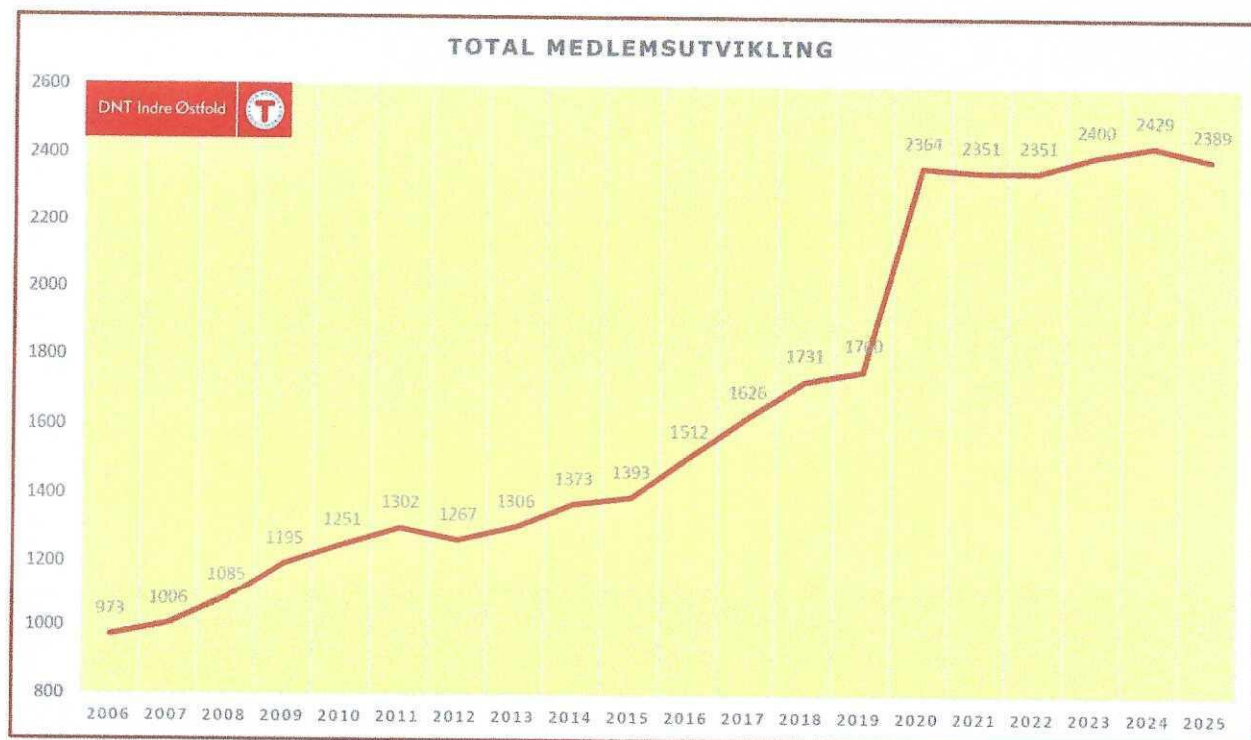
Utover dette er det av og til forhåndsmtale av enkelte turer og reportasje i etterhånd.

Gjennom 2025 er det sendt ut 10 nyhetsbrev/infoskriv til medlemmer i DNT Indre Østfold via e-post.

De lokale turlagene bidrar med informasjon om egne turer og aktiviteter overfor lokalavisen og kommunen, i den grad de har mulighet til det.

5 – MEDLEMSUTVIKLING – ÅR FOR ÅR

DNT Indre Østfold opplevde i 2020 en voldsom vekst i antall medlemmer, totalt på 34 %. I 2025 endte vi med 2389 betalende medlemmer.



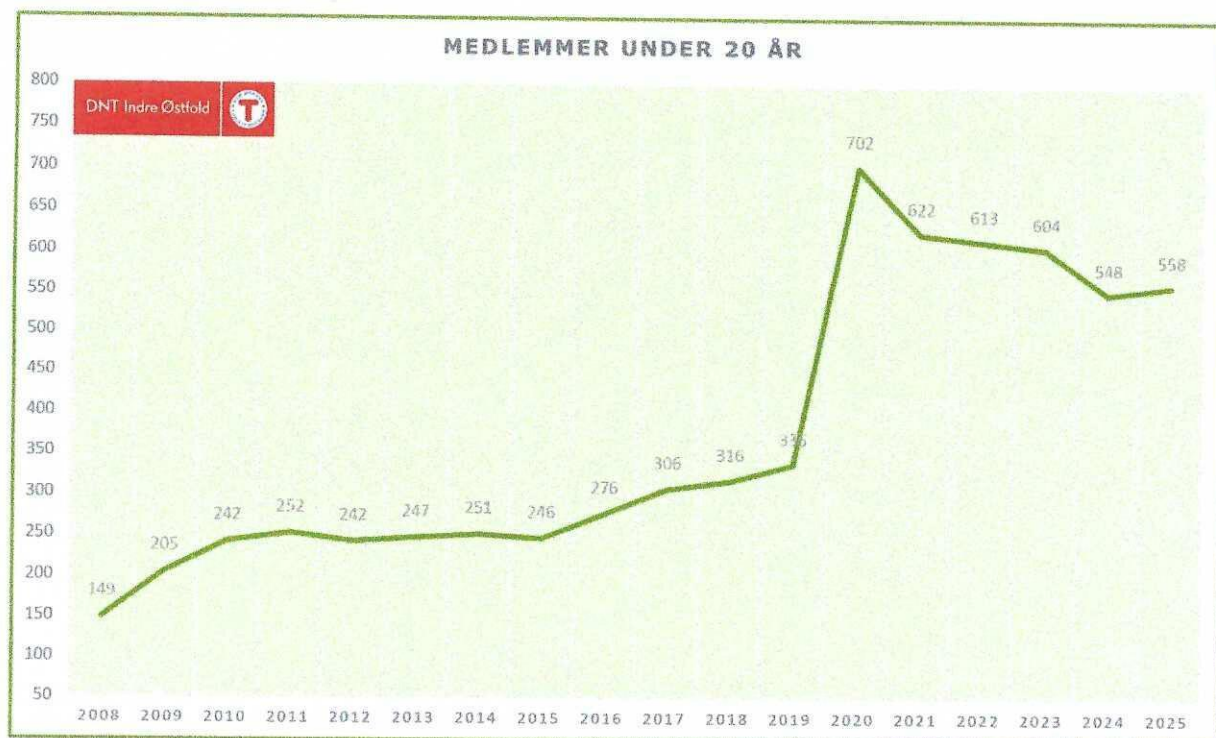
Snitt 74 personer i årlig vekst

Kjønnsfordeling av den totale medlemsmassen de tre siste år

Kvinner : 52,5% - 52,2% - 52,7% Menn : 47,5% - 47,8% - 47,3%

Gjennomsnittsalderen

Siden 2020 har gjennomsnittsalderen blant våre medlemmer vært 40-43 år. I 2025 er den 43,2 år blant kvinner og 44,7 år blant menn.



Snitt 23 barn/unge i årlig vekst

6 – ØKONOMI

6.1 REGNSKAP 2025 OG BUDSJETT 2026

Følger som eget vedlegg.

7 – VERDIER / EIENDELER

Haukenestårnet i Rømskog – fra og med høsten 2019 er DNT Indre Østfold eiere av Haukenestårnet i Rømskog.

Indre Østfold, 12. februar 2026

Per Vidar Pedersen

Per Vidar Pedersen

Marit Mølmen Ringstad

Marit Mølmen Ringstad

Fred L. Larsen

Fred L. Larsen

Lena Hågensen

Lena Hågensen

Roar Foss

Roar Foss

Elisabeth Haugen

Elisabeth Haugen

Tuva Nybakk

Tuva Nybakk

sett 12/2-26 : Marianne Østli

SETT 12/2-26 Trond Lund