



ÅRSMELDING 2022

Lørenskog Turklag

ÅRET SOM GIKK



OM TURLAGET

Lørenskog Turlag ble stiftet 10. januar 2019 som et lokallag av DNT Oslo og Omegn. Har du postadresse i Lørenskog kommune og er medlem av DNT Oslo og Omegn, er du automatisk medlem av Lørenskog Turlag. Laget har 2058 medlemmer pr. 31.12.2022.

STYRETS ARBEID

Styret har hatt fire styremøter i 2022. Det har vært høy aktivitet i turlaget med fokus på gjennomføring av turprogrammet for alt fra trilleturlaget til Aktiv 100, drive hyttene godt og gjennomføring av en rekke kurs og opplæring av spesielt turledere.

Styret har engasjert seg i flere saker som Lørenskog Kommune har invitert til i både møter og høringer. Styret har samarbeidet med andre lokale foreninger som LJFF, Lørenskog Skiklubb og frivillighetssentralen.

Samarbeidet med Lørenskog kommune, NITOR og Losby Bruk er meget godt og preget av å finne gode og smidige løsninger for felles beste. Som den største frivillige

aktøren i kommunen er vi selvsgt med Frivillighetsrådet i kommunen.

Samarbeidet med Lørenskog Kommune om Friluftsskolen ble videreført og 75 barn deltok. Barna var delt opp i grupper på 25 barn fordelt på tre uker. Vi var på topptur, sto på ski på SNØ, lærte kart og kompass, badet mye, padlet kano og lærte om ferdsel i naturen. Vi hadde Losby som utgangspunkt og bestilte mat fra Nitor til alle dager. Nå som pandemien er over har vi også hatt mulighet il å ha en overnatting i enten telt/hengekøye eller på en DNT hytte i marka.

Lørenskog mars 2023

For styret i Lørenskog Turlag

Vidar Thorsvik

Styreleder

Web: lorenskog.dntoslo.no
@dntlorenskog
lorenskogturlag@dnt.no



TURGRUPPA



Fellesturene har vært lagt til ulike ukedager, hatt forskjellig vanskelighetsgrad og ulike målgrupper. Flest deltagere har trilleturene og tirsdagsturene hatt. Nytt av året er lavterskelturer med Aktiv i 100 på torsdager, som kom i gang på høsten.

Det blitt gjennomført 37 trilleturer på tirsdager, 36 tirsdagsturer på dagtid, 9 torsdagsturer for Aktiv i 100, 36 onsdagsturer på kveldstid og 19 søndagsturer. Til sammen har det vært ca. 1500 deltakere på turene våre, og turlederne har bidratt med ca. 400 dugnadstimer på gjennomføring av dem.

Turlaget har registrert 70 godkjente turledere, hvorav 39 har vært aktive for turlaget i 2022. Disse fordeler seg på 31 nærturledere, 5 grunnleggende turledere, 1 sommerturleder og 2 vinterturledere

Lyst å bli turleder?
Ta kontakt med
lorsnknog@dnt.no

VÅRE HYTTER



Det har vært stort belegg på alle de 3 hyttene vi har ansvar for.

Fiskelaushytta ligger noen kilometer fra Losby. Hytta ble DNT hytte i 2019 og har 4 sengeplasser fordelt på 2 soverom, samt kjøkken, oppholdsrom og bod. Hytta er spesielt populær blant barnefamilier da det går vei helt inn, at det er innlagt strøm og det er mulighet for å lade elektriske rullestoler og sykler på tunet. DNT har nå overtatt fullt eierskap fra vannverket til både Fiskelaushytta og vannhuset som ligger på samme sted. Dette gjelder også grunnen for disse to eiendommene, ca 1 700 m². 2 kanoer og kanotraller er tilgjengelig for brukerne av hytta.

Røyrivannskoia er en god og gammel hytte som har vært i DNT familien lenge. Hytta har 4 senger i fellesrom samt tørkerom.

Stallen som nå har vært mulig å overnatte på i 6 år er svært populær der den ligger bare et steinkast fra Røyrivannskoia og helt nede i vannkanten på Røyrivann. Hytta har 4 sengeplasser i et stort fellesrom og overbygd inngangsparti med bord og benker.

3 kanoer er tilgjengelig for brukerne av hyttene.

Styret har jobbet aktivt med å finne flere hytter som kan bli nye overnattingssteder og har vært i dialog med eiere på flere aktuelle eiendommer uten dette har resultert i en avtale enda.

BARNAS TURLAG



Barnas Turlag er viktig for oss og lokal leder inngår i styret for Lørenskog Turlag. Målsetningen er å arrangere minst en tur / ett arrangement i måneden gjennom hele året. Det har blant annet blitt arrangert natursti, topptur/bæretur til Bjønnåsen, knøttetur til Østbyputten, aktivitetsdag ved Mønevann og juleavslutning med ridetur på Skulerudstua. Totalt gjennomført 9 arrangement. Til sammen har det vært ca. 400 deltakere på arrangementene til Barnas Turlag.

Trilleturlaget har hatt stor suksess på kort tid, og fremstår nå som veletablert med deltakere fra hele Nedre Romerike.

For statistikk vises det til «Turgruppa» ovenfor. Trilleturlaget har 871 medlemmer på egen Facebook-gruppe og Barnas Turlag har 857 medlemmer på sin Facebook-gruppe.

Kom Deg Ut dagen i februar ble gjennomført 6. februar med turbingo til Mønevann med ca. 50 deltakere. Kom Deg Ut dagen i september ble gjennomført 4. september med aktivitetsdag med vanntema, også ved Mønevann med ca. 100 deltakere.

Bli med i facebookgruppa
Lørenskog Turlags
Trilleturag

FRILUFTSSKOLEN



Vi har arrangert 3 uker med Friluftsskole for barn mellom 9 til 13. Dette er et gratis tilbud som er støttet av Sparebankstiftelsen, kommunen og dugnadsinnsats. Totalt har vi hatt 75 barn fordelt på 3 uker. I løpet av uken har barna lært om padling, kart og kompass, matlaging og almannaretten. En dag med slalom på Snø og overnatting i telt/hengekøye/hytte ble det også tid til.



Vil du se mer om våre
arrangementer?
Følg oss på Facebook:
[@LorenskogTurlag](#)



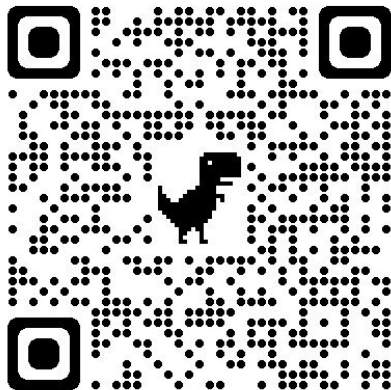
DNT UNG



Det er 4 aktive frivillige derav 2 som har turlederopplæring. UNG har arrangert 1 aktivitet og er aktive på sosiale medier.

Bildet er fra en av turene der to av våre ungdommer fra DNT Ung Lørenskog gikk Østmarka på tvers. De fulgte første del av Flyktningeruta fra Skullerudstua til Enebakk kirke - 35 kilometer med overnatting halvveis på DNT Bøvelstad.

Skann QR-koden for å besøke DNT ung





KURS



Det er gjennomført 3 lokale nærturlederkurs med til sammen 18 deltakere.

Våre turledere og frivillige har i tillegg deltatt på ulike kurs i regi av DNT OO: førstehjelpskurs, aktivitetslederkurs, grunnleggende turlederkurs samt kart og kompasskurs.

Visste du at...

... DNT-medlemmer får medlemspriser i DNT-butikken i

Storgata og på nett, på kurs og arrangementer, samt på DNT-hytter over hele landet?





MARKED & KOMMUNIKASJON

Kommunikasjonsarbeidet i DNT Lørenskog Turlag fokuserer på å nå ut til flest mulig i lokalmiljøet og håndtere løpende dialog med medlemmer, brukere, DNT OO og sentralt samt andre nøkkelgrupper.

Marked og kommunikasjon driver turlagets hjemmesider under lorenskogturlag.dntoslo.no, håndterer påmeldingssystemet Sherpa for turer og aktiviteter, oppdaterer Instagramkonto (@dntlorenskog), sender ut nyhetsbrev samt utvikler trykksaker for distribusjon til medlemmer og andre. I tillegg bemanner vi lorenskogturlag@dnt.no slik at folk får svar fra turlaget, samt håndterer alle direkte meldinger via Facebook og Instagram.

Turlagets turledere er flinke til å bidra med sine bilder og historier fra turene som går hver uke, noe som har vært veldig virkningsfullt. Republisering i populære "turgrupper" på Facebook har også økt rekkevidden i kommunikasjonsarbeidet inn mot viktige grupper.

Arbeidet har totalt sett ført til flere følgere noe som per januar 2023 er rundt 750 følgere (opp 50) på Instagram, 3700 følgere pr. januar 2023 (opp ca 300 følgere i løpet av 2022) på Facebook samt god utvikling på alle undergrupper slik som for Lørenskog Turlags Trilletturlag og



Lyst å bidra med tekst, bilder eller video?

kommunikasjon og inspirer andre til tur!

Bli frivillig i gruppen for

lorenskogturlag@dnt.no

Barnas Turlag Lørenskog. Strategien har vært å koble de ulike kanalene sammen, slik at saker som promoteres på hjemmesider, blir samtidig promotert i sosiale media samt via nyhetsbrev direkte til brukerne. I tillegg har man aktivt benyttet SMS til frivillige for viktige hendelser slik som når nytt turprogram annonseres.

For 2023 planlegges økt bruk av DNT Oslo og Omegns direkte nyhetsbrev, målrettet mot Lørenskog Turlag sine medlemmer. Dessverre er Facebook blitt mer komplisert og mange av våre aktiviteter "forsvinner" litt i mengden av annonsering. Derfor ser man til supplement gjennom nyhetsbrev per e-post. Dette sikrer oss at man også når dem som ikke har selv tatt initiativ til å følge oss gjennom andre kanaler.

ØKONOMI



DNT Oslo og Omegn er ansvarlig for å føre regnskap for alle sine lokallag inkludert Lørenskog Turlag.

Vi jobber selv løpende med å reise midler til å gjennomføre de aktiviteter og prosjekter vi har ønske om å levere til vårt nærmiljø.

Vi retter i år en ekstra takk til våre økonomiske bidragsytere

- Gjensidige Stiftelsen
- Lørenskog Kommune
- Helsedirektoratet
- Viken Fylkeskommune
- Bufdir.

FØLG OSS PÅ
FACEBOOK & INSTAGRAM

facebook.com/lorenskogturlag

[@dntlorenskog](https://instagram.com/dntlorenskog)

Lørenskog Turlag Budsjett 2023

Lørenskog Turlag



PROSJEKTLISTE	BUDSJETT
21210 - DNT Ung - Opptur (+Turlag)	-
21410 - Barnas Turlag - Kom deg ut dagen (vinter) (+Turlag)	-
21411 - Barnas Turlag - Kom deg ut dagen (sommer) (+Turlag)	20 000
21412 - Barnas Turlag - Friluftsskole (+Turlag)	300 000
21415 - Barnas Turlag - Naturopplevelser for livet (DNT) (+Turlag)	-
21610 - Senior - Friluftstrimmen (+Turlag)	-
21612 - Senior - Aktiv i 100 (+Turlag)	10 000
21619 - Senior - Aktiv i 100 diagnose (+Turlag)	10 000
22210 - Aktivitetsprosjekter - Ferskingkurs (+Turlag)	-
22215 - Aktivitetsprosjekter - Nøkkelen til inkludering (+Turlag)	-
22219 - Aktivitetsprosjekter - Friluftaktivitet tilrettelagt for utviklingshemmede (FTU) (+Turlag)	-
80001 - Turlag - Styrearbeid og årsmøte	10 000
80002 - Turlag - Informasjon og markedsføring	5 000
80003 - Turlag - Publikasjoner og kart	15 000
80004 - Turlag - Materiell og utstyr	60 000
80005 - Turlag - Leie andre lokaler	-
80006 - Turlag - Dugnader	15 000
80007 - Turlag - Hyttestysn	-
80008 - Turlag - Administrativt arbeid turer og arrangementer	10 000
80009 - Turlag - Hyttevedlikehold	-
80010 - Turlag - Vedlikehold av utstyr	-
80020 - Turlag - Offentlige midler til fri bruk (eks. Partnerskapsavtale)	50 000
80021 - Turlag - Sponsorinntekter/gaver til fri bruk	30 000
80022 - Turlag - Grunntettebidrag (sontingent) fra DNT OO	25 000
80101 - Turlag - Barnas Turlag - arrangementer	30 000
80102 - Turlag - DNT Ung - arrangementer	-
80103 - Turlag - Topp7	-
80201 - Turlag - Barnas Turlag - turer	10 000
80202 - Turlag - DNT Ung - turer	25 000
80203 - Turlag - Faste løyper (eks. Stolejakten, Turpass)	-
80204 - Turlag - Ledede markaturer (eks. Kulturvandringer)	10 000
80205 - Turlag - Stimerking / Striydding	-
80206 - Turlag - Vannaktivitet (eks. Kajakk)	-
80301 - Turlag - Rekruttering og oppfølging	20 000
80302 - Turlag - Kurs og utvikling (Ikke Ferskingkurs)	-
80303 - Turlag - Turlederutstyr og bekledning	20 000
88599 - Turlag - Lørenskog - Reservemidler	-
SUMMERING AV KOLONNER	675 000



PROSJEKTLISTE	↑↓	INNETEKTER	VAREKOST.	LØNNSKOST.	DRIFTSKOST.	RESULTAT
⊕ 21410 - Barnas Turlag - Kom deg ut dagen			- 1 500			- 1 500
⊕ 21411 - Barnas Turlag - Kom deg ut dagen			- 23 756			- 23 756
⊕ 21412 - Barnas Turlag - Friluftsskole (+Turl)		283 500	- 213 874	- 135 963	- 25 303	- 91 639
⊕ 21612 - Senior - Aktiv i 100 (+Turlag)		15 000	- 2 289		- 1 563	11 149
⊕ 22210 - Aktivitetsprosjekter - Ferskingkur		75 000				75 000
⊕ 70 - Oppgjørsform Bank direkte innbetalin		2 631				2 631
⊕ 72 - Oppgjørsform Vipps		203			- 3	200
⊕ 80001 - Turlag - Styrearbeid og årsmøte					- 11 185	- 11 185
⊕ 80002 - Turlag - Informasjon og markedsfø			- 8 500		- 6 668	- 15 168
⊕ 80004 - Turlag - Materiell og utstyr					- 9 454	- 9 454
⊕ 80006 - Turlag - Dugnader			- 1 513		- 4 783	- 6 296
⊕ 80007 - Turlag - Hyttetilsyn					- 577	- 577
⊕ 80008 - Turlag - Administrativt arbeid ture					- 4 019	- 4 019
⊕ 80101 - Turlag - Barnas Turlag - arrangeme		100 000	- 15 885			84 115
⊕ 80201 - Turlag - Barnas Turlag - turer					- 1 331	- 1 331
⊕ 80204 - Turlag - Ledede markaturer (eks. t		3 500	- 18 560	- 1 027		- 16 087
⊕ 80302 - Turlag - Kurs og utvikling (Ikke Fer			- 8 046			- 8 046
⊕ 80303 - Turlag - Turlederutstyr og bekledn			- 3 959			- 3 959
⊕ 88599 - Turlag - Lørenskog - Reservemidle					118 961	118 961
SUMMERING AV KOLONNER		479 834	- 297 881	- 136 990	54 077	99 040

TILBUDET ER SUMMEN AV DE FRIVILLIGE



BLI EN AV DE FRIVILLIG?

Om du har ønske om type turer og kan vurdere å dra i trådene selv har vi behov for flere på laget.

DNT tilbyr god opplæring og oppfølging. Det skal være gøy og enkelt å være frivillig i DNT Lørenskog Turlag. Les mer: <http://lorenskog.dntoslo.no>

DNT Lørenskog Turlag
- en avdeling av DNT Oslo og Omegn

Lørenskog Turlag er Lørenskog sin største frivillige organisasjon med tett opp til 2000 medlemmer i kommunen. Et hundretalls frivillige bidrar til aktiviteter gjennom hele året.

INNKALLING ÅRSMØTE



ÅRSMØTE DNT LØRENSKOG TURLAG

21. mars 2022 kl. 19.00

Årsmøtet gjennomføres digitalt, blir strømmet og video lagt ut i etterkant.

Obligatorisk påmelding via <http://lorenskog.dntoslo.no>



INNSTILLING FRA VALGKOMITEEN

Leder - Vidar Thorsvik (ikke på valg),
Sekretær - Håvard Larsen (gjenvalg, 2 år),
Økonomi - Cecilia H. Nilssen (gjenvalg, 2 år),
Barnas Turlag - Nina Askim Vatne (gjenvalg, 2 år),
Turledere og opplæring - Stig Solberg (ikke på valg),
Aktiviteter - Ida Hjerring-Einum (ikke på valg),
Marked og kommunikasjon - Jon Christopher Knudsen (ikke på valg)

STYRETS INNSTILLING VALGKOMITE

Representant fra styret:
Håvard Larsen (1 år)

Medlem valgkomiteen:
Bente Vollan (NY, 1 år)

Medlem valgkomiteen:
Arnhild Olsen (Gjenvalg, 2 år)

FORSLAG TIL ÅRSMØTE

Sak 6: Vedtektsendringer:

- Ingen

Sak 7: Innkomne forslag fra medlemmer eller styret

- Ingen

DAGSORDEN

<https://www.dnt.no/aktiviteter/154811/922196/>