



ÅRSMELDING 2025

Lørenskog Turlag

ÅRET SOM GIKK



OM TURLAGET

Lørenskog Turlag ble stiftet 10. januar 2019 som et lokallag av DNT Oslo og Omegn. Har du postadresse i Lørenskog kommune og er medlem av DNT Oslo og Omegn, er du automatisk medlem av Lørenskog Turlag. Laget har omlag 2500 medlemmer pr. 31.12.2025.

STYRETS ARBEID

Styret har hatt fem styremøter i 2025. Det har vært høy aktivitet i turlaget med fokus på gjennomføring av turprogrammet for alt fra trilletturlaget til Aktiv 100, drive hyttene godt, aktivisere de yngste gjennom Barnas Turlag og bidratt til Vannhuset kunne åpnes som DNT overnattingshytte.

Laget var aktivt engasjert i gjennomføringen av Friluftslivets år og Hele Norge bålør. Styret har engasjert seg i flere saker som Lørenskog Kommune har initiert gjennom møter og høringer. Samarbeidet med Lørenskog kommune, NITOR og Losby Bruk er meget godt og preget av å finne gode og smidige løsninger for felles beste. Som den største frivillige aktøren i kommunen er vi med

Frivillighetsrådet i kommunen og er aktive i samarbeide med andre frivillige organisasjoner.

Samarbeidet med Lørenskog Kommune om Friluftsskolen ble videreført og 114 barn deltok. Barna var delt opp i grupper på 32-36 barn fordelt på tre uker. Vi var på topptur, sto på ski på SNØ, lærte kart og kompass, badet mye, padlet kano og lærte om ferdsel i naturen. Vi hadde Losby som utgangspunkt det ble mulighet for overnatting i telt/hengekøye.

Lørenskog februar 2026
For styret i Lørenskog Turlag

Vidar Thorsvik

Styreleder

Web: [@dntlorenskog](https://dnt.no/lorenskog)
lorenskogturlag@dnt.no



TURGRUPPA



Fellesturene har vært lagt til ulike ukedager, hatt forskjellig vanskelighetsgrad og ulike målgrupper. Flest deltagere har trilletteurene og tirsdagsturene hatt. Våre lavterskelturer med Aktiv i 100 på torsdager er svært populært, og vil gjennomføres hver torsdag i 2026.

Det blitt gjennomført 66 turer for voksne med 945 deltagere. Barnas Turlag hadde 50 arrangementer med 1014 deltagere. Seniorgruppa hadde 15 arrangementer med til sammen 175 deltagere.

I tillegg har vi hatt Kom Deg Ut dagen og vært med på flere fellesarrangementer med kommunen og Nitor der vi totalt har hatt over 1200 deltagere. Til sammen har det

vært ca. 3200 deltakere på arrangementene våre, og turlederne har bidratt med ca. 2250 dugnadstimer for å gjennomføre dem.

Turlaget har registrert 70 godkjente turledere, hvorav over 30 har vært aktive for turlaget i 2026. Disse fordeler seg med hovedvekt på nærturledere, men også noen med grunnleggende turlederkompetanse samt sommer- og vinterturledere.

Lyst å bli turleder?
Ta kontakt med
lorenskogturlag@dent.no

VÅRE HYTTER



Det har vært stort belegg på alle de 4 hyttene DNT LT har ansvar for.

Arbeidet med **Vannhuset** startet 27.februar 2023 og Vannhuset ble offisielt åpnet 30.oktober 2025. Den har 8 sengeplasser fordelt på 2 soverom.

Hytta er unik i den forstand at den er et ombygget industribygg. DNT OO ved Thomas With har vært ansvarlig byggherre. Åsmund Rønold har vært ansvarlig byggeleder. Ca. 1450 timer av arbeidet er utført av frivillige fra DNT LT. Det er mange frivillige som har bidratt, men vi vel spesielt nevne Bjørn Rønold, Tor Eugen Nilsen, Henning Nilsen og Fredrik Haugan.

Fiskelaushytta ligger noen kilometer fra Losby. Hytta ble DNT hytte i 2019 og har 4 sengeplasser fordelt på 2 soverom, samt kjøkken, oppholdsrom og bod. Hytta er spesielt populær blant barnefamilier.

Røyrvannskoia er en god og gammel hytte som har vært i DNT familien lenge. Hytta har 4 senger i fellesrom samt tørkerom.

Stallen som nå har vært mulig å overnatte på i 9 år er svært populær .

Det planlegges vedlikeholdsarbeider på Stallen og Røyrvannskoia i 2026, samt at det er søkt om å bygge et nytt og større vedskjul.

BARNAS TURLAG



Barnas Turlag er viktig for oss og lokal leder inngår i styret for Lørenskog Turlag. Målsetningen er å arrangere minst en tur / ett arrangement i måneden gjennom hele året. Det har blant annet blitt arrangert natursti, topptur/bæretur til Bjønnåsen, knøttetur, fisketur ved Mønevang og juleavslutning med ridetur på Skulerudstua. Til sammen har det vært ca. 1014 deltakere på arrangementene til Barnas Turlag.

Trilleturlaget har hatt stor suksess på kort tid, og fremstår nå som veletablert med deltakere fra hele Nedre Romerike.

Trilleturlaget har 1400 medlemmer på egen Facebook-gruppe og Barnas Turlag har 1600 medlemmer på sin Facebook-gruppe.

Kom Deg Ut-dagen i februar ble gjennomført med stor suksess ved Losby Besøkgård med ca. 1200 deltagere. Kom Deg Ut-dagen ble tilsvarende gjennomført i september med stor suksess ved Mønevang med ca. 400 deltagere.

Bli med i facebookgruppa
Lørenskog Turlags
Trilleturag

FRILUFTSSKOLEN



Vi har arrangert 3 uker med Friluftskole for barn mellom 10 til 13. Dette er et gratis tilbud som er støttet av DNT Oslo og Omegn og i samarbeid med DNT Ung Lørenskog, Lørenskog Kommune, Losby Kafé og Besøkgård, SNØ og Jenssen Turbuss.

Totalt hadde vi 112 barn fordelt på de 3 ukene. I løpet av uken har barna lært om padling, kart og kompass, matlaging og allemannsretten. En dag med slalåm på Snø og overnatting i telt/hengekøye ble det også tid til.

Les mer om påmelding og opplegg for DNT Friluftsskolen i Lørenskog

<http://dnt.no/lorenskog>

Vil du se mer om våre
arrangementer?
Følg oss på Facebook:
@LørenskogTurlag



DNT UNG



DNT Ung er svært sentrale når det arrangeres Friluftsskole i Lørenskog. Da har turledere fra DNT Ung dette som betalt sommerjobb gjennom 3 uker.

Friluftsskolen har vært et viktig lokalt tiltak for å gi ungdommer arbeid gjennom sommeren og bidra til at barn i alderen 10-13 år får sine første friluftsopplevelser.

Aktivitetslederne på Friluftsskolen er i alderen 16 til 30 år og gjennomgår kursing i regi av DNT i forkant av engasjementet om sommeren. De fleste er rekruttert lokalt og har bakgrunn fra speidergrupper, friluftsfag på VGS og arbeid i DNT.





KURS



Våre turledere og frivillige har deltatt på ulike kurs i regi av DNT Oslo og Omegn: førstehjelpskurs, aktivitetslederkurs, nærturlederkurs, grunnleggende turlederkurs samt kart og kompasskurs.

Kurs og tilbud for frivillige finnes i frivilligsystemet til DNT. Du kan registrere deg som frivillig her:

<https://www.dnt.no/dnt-der-du-er/dnt-oslo-og-omegn/frivillig/>

Visste du at...

... DNT-medlemmer får medlemspriser i DNT-butikken i

Storgata og på nett, på kurs og arrangementer, samt på DNT-hytter over hele landet?





MARKED & KOMMUNIKASJON

Innenfor Marked og kommunikasjon er hovedoppgavene knyttet til turlagets hjemmesider under dnt.no/lorenskog, håndtering av påmeldingssystemet aktiviteter.dnt.no for turer og aktiviteter, oppdateringer av Instagramkonto (@dntlorenskog), sende ut nyhetsbrev samt utvikle trykksaker for distribusjon til medlemmer og andre.

En viktig bidragsyter til stadig økende interesse er turlagets turledere som er flinke til å bidra med sine bilder og historier fra turene som går hver uke. Republisering i populære "turgrupper" på Facebook har også økt rekkevidden i kommunikasjonsarbeidet inn mot viktige grupper.

Lyst å bidra med tekst, bilder eller video?

Bli frivillig i gruppen for

kommunikasjon og inspirer andre til tur!

lorenskogturlag@dnt.no

Arbeidet har totalt sett ført til flere følgere noe som per januar 2026 er rundt 910 følgere (opp 46) på Instagram, 5000 følgere pr. januar 2026 (opp ca 600 følgere i løpet av 2024) på Facebook samt god utvikling på alle undergrupper slik som for Lørenskog Turlags Trilleturlag og Barnas Turlag Lørenskog.

og mange av våre aktiviteter "forsvinner" litt i mengden av annonsering. Derfor ser man til supplement gjennom nyhetsbrev per e-post. Dette sikrer oss at man også når dem som ikke har selv tatt initiativ til å følge oss gjennom andre kanaler.

ØKONOMI



FØLG OSS PÅ
FACEBOOK & INSTAGRAM

facebook.com/lorenskogturlag

@dntlorenskog

DNT Oslo og Omegn er ansvarlig for å føre regnskap for alle sine lokallag inkludert Lørenskog Turlag. Vi jobber selv løpende med å reise midler til å gjennomføre de aktiviteter og prosjekter vi har ønske om å levere til vårt nærmiljø.

Ca. kr 405 000 kroner (inkl. alle lønnskostnadene) av de totale kostnadene i Lørenskog Turlag går til å gjennomføre Friluftsskolen, et tilbud til barn og unge i skoleferien. De resterende kostnadene går til dugnader i forbindelse med hyttene, gjennomføring av aktiviteter for våre ulike turgrupper og Barnas Turlag. Innkjøp av utstyr som benyttes til avvikling av aktiviteter.

Vi retter en stor takk til våre økonomiske

bidragsytere BUFDIR, Lørenskog Kommune, Viken Fylkeskommune og Helsedirektoratet.

Årsregnskap Lørenskog Turlag

Resultatregnskap	2025	2024
Inntekter		
Sølgsmntekter		
Arrangement / Aktiviteter	4,000	
Offentlige tilskudd / annet	263,040	625,786
Driftstilskudd DNT	55,453	230,555
Sponsorinntekt		
Sum Inntekter	322,493	856,341
Kostnader		
Arrangement / Aktiviteter	127,765	550,959
Lønn	235,784	250,988
Andre driftskostnader	64,722	52,227
Sum Kostnader	428,271	854,174
Finansinntekt / kostnad		
Renteinntekt		
Rentekostnad		
Andre Fin. Kostnad	1,973	2,167
Årsresultat	-107,751	0

Kommentar

Venter på utbetaling av to tilskudd per 31.12.25

Kr 100 000 til friluftsskolen 2025

Kr 7 751 til til Kom deg ut dagen 2025

Kostander påløpt i 2025.



BUDSJETT

BUDSJETT 2026 - AVD. LØRENSKOG TURLAG

Prosjektliste	Inntekt tilskudd Konto 3400	Inntekt annet	Kostnader Konto 4000-7999
21411 - Barnas Turlag - Kom deg ut dagen (+Turlag)	30 000		50 000
21412 - Barnas Turlag - Friluftsskole (+Turlag)	350 000		400 000
21612 - Senior - Aktiv i 100 (+Turlag)			10 000
80001 - Turlag - Styrearbeid og møter			20 000
80002 - Turlag - Informasjon og markedsføring			15 000
80004 - Turlag - Materiell og utstyr			20 000
80006 - Turlag - Dugnader			15 000
80008 - Turlag - Administrativt arbeid turer og arrangementer			10 000
80022 - Turlag - Aktivitetsbidrag til turlag		285 000	
80101 - Turlag - Barnas Turlag - arrangementer			40 000
80102 - Turlag - DNT Ung - arrangementer			25 000
80204 - Turlag - Turer/aktiviteter (eks. Kulturvandringer)			15 000
80301 - Turlag - Rekruttering og oppfølging			15 000
80302 - Turlag - Kurs og utvikling (Ikke Ferskingkurs)			10 000
80303 - Turlag - Turlederutstyr og bekledning			20 000
Sum	380 000	285 000	665 000



MILJØ



Lørenskog Turlag har lagt vekt på å utvikle miljøet blant de frivillige gjennom året. I tillegg til de formelle møtene har man arrangert frivilligkvelder med inspirasjonsforedrag og annen nyttig informasjon. Dette medvirker til økende bidrag blant de frivillige som turlaget er helt avhengige av.

Fortsatt er det slik at en håndfull frivillige tar ledelsen for ulike aktiviteter og arrangementer, men vi ser et jevnt tilsig av frivillige til oppgaver både innenfor ettersyn av hytter, dugnader og arrangementer.

TILBUDET ER SUMMEN AV DE FRIVILLIGE



BLI EN AV DE FRIVILLIGE?

Om du har ønske om type turer og kan vurdere å dra i trådene selv har vi behov for flere på laget. DNT tilbyr god opplæring og oppfølging. Det skal være gøy og enkelt å være frivillig i DNT Lørenskog Turlag. Les mer: <http://dnt.no/lorenskog>

DNT Lørenskog Turlag
- en avdeling av DNT Oslo og Omegn

Lørenskog Turlag er Lørenskog sin største frivillige organisasjon med over 2500 medlemmer i kommunen. Et hundretalls frivillige bidrar til aktiviteter gjennom hele året.

INNKALLING ÅRSMØTE



ÅRSMØTE DNT LØRENSKOG TURLAG

17.mars 2026 kl. 18.00

Sted: Vasshjulet, Lørenskog Hus

Obligatorisk påmelding via arrangement i vår kalender på: dnt.no/lorenskog

INNSTILLING FRA VALGKOMITEEN

Leder Anne Sofie Pedersen Knoph (NY, 2 år), Styremedlem Helga Skofteland (ikke på valg), Styremedlem Hans Christian Bøe (ikke på valg), Styremedlem Stig Solberg (ikke på valg), Styremedlem Randi Helene Strømmen (ikke på valg), Styremedlem Ida Hjørring-Einum (gjenvalg, 2 år), Styremedlem Rakel Rauntun (NY, 2 år), Styremedlem Vidar Thorsvik (NY, 2 år)

STYRETS INNSTILLING VALGKOMITEE

Leder valgkomiteen: Håvard Larsen (Ikke på valg), Medlem valgkomiteen: Marit Vidnes (NY, 2 år), Medlem valgkomiteen: Tømm Johannessen (NY, 2 år)

DAGSORDEN

Dagsorden: 1. Godkjenning av innkalling og sakliste, 2. Valg av møteleder, referent og 2 medlemmer til signering av referat, 3. Årsmelding 2025, 4. Regnskap 2025, 5. Aktivitetsplan og budsjett 2026, 6. Forslag til endring av vedtektene, 7. Andre saker fremmet av medlemmer eller styret, 8. Valg av styre, 9. Valg av valgkomité

Etter årsmøtet: Etter årsmøtet inspirerer Even Saugstad oss med fortellinger og bilder fra Østmarka.

Obligatorisk påmelding (arrangement DNT LT kalender): dnt.no/lorenskog

Det er enkel servering før årsmøtet starter.

Styret i Lørenskog Turlag

E-post: lorenskogturlag@dnt.no
Web: dnt.no/lorenskog