



ÅRSMELDING 2023

Lørenskog Turlag

Lørenskog Turlag



ÅRET SOM GIKK



OM TURLAGET

Lørenskog Turlag ble stiftet 10. januar 2019 som et lokallag av DNT Oslo og Omegn. Har du postadresse i Lørenskog kommune og er medlem av DNT Oslo og Omegn, er du automatisk medlem av Lørenskog Turlag. Laget har 2058 medlemmer pr. 31.12.2023.

STYRETS ARBEID

Styret har hatt seks styremøter i 2023. Det har vært høy aktivitet i turlaget med fokus på gjennomføring av turprogrammet for alt fra trilleturlaget til Aktiv 100, drive hyttene godt og gjennomføring av en rekke kurs og opplæring av spesielt turledere.

Styret har engasjert seg i flere saker som Lørenskog Kommune har invitert til i både møter og høringer. Styret har samarbeidet med andre lokale foreninger som LJFF, Lørenskog Skiklubb og frivillighetssentralen. Samarbeidet med Lørenskog kommune, NITOR og Losby Bruk er meget godt og preget av å finne gode og smidige løsninger for felles beste. Som den største frivillige aktøren i kommunen er vi selvstags med i

Frivillighetsrådet i kommunen og er aktive i samarbeide med andre frivillige organisasjoner.

Samarbeidet med Lørenskog Kommune om Friluftsskolen ble videreført og 90 barn deltok. Barna var delt opp i grupper på 25-40 barn fordelt på tre uker. Vi var på toptur, sto på ski på SNØ, lærte kart og kompass, badet mye, padlet kano og lærte om ferdsel i naturen. Vi hadde Losby som utgangspunkt det ble og mulighet en overnatting i enten telt/hengekøye eller på en DNT hytte i marka.

Lørenskog mars 2024

For styret i Lørenskog Turlag

Vidar Thorsvik

Styreleder

Web: dnt.no/lorenskog
[@dntlorenskog](https://www.instagram.com/dntlorenskog)
lorenskogturlag@dnt.no



TURGRUPPA



Fellesturene har vært lagt til ulike ukedager, hatt forskjellig vanskelighetsgrad og ulike målgrupper. Flest deltagere har trilleturene og tirsdagsturene hatt. Nytt av året er lavterskelturer med Aktiv i 100 på torsdager, som kom i gang på høsten.

Det blitt gjennomført 117 turer for voksne med 1340 deltagere. Barnas Turlag hadde 5 arrangementer med 383 deltagere. og Seniorgruppa hadde 17 arrangementer med til sammen 201 deltagere. I tillegg har vi hatt Kom Deg Ut dagen og vært med på flere fellesarrangementer med kommunen og Nitor der vi totalt har hatt over 2500 deltagere med.

Til sammen har det vært ca. 4500 deltakere på arrangementene våre, og turlederne har bidratt med ca. 400 dugnadstimer på gjennomføring av dem.

Turlaget har registrert 70 godkjente turledere, hvorav 39 har vært aktive for turlaget i 2023. Disse fordeler seg på 31 nærturledere, 5 grunnleggende turledere, 1 sommerturleder og 2 vinterturledere.

**Lyst å bli turleder?
Ta kontakt med
lorenskog@dent.no**

VÅRE HYTTER



Det har vært stort belegg på alle de 3 hyttene vi har ansvar for.

Fiskelaushytta ligger noen kilometer fra Losby. Hytta ble DNT hytte i 2019 og har 4 sengeplasser fordelt på 2 soverom, samt kjøkken, oppholdsrom og bod. Hytta er spesielt populær blant barnefamilier da det går vei helt inn, at det er innlagt strøm og det er mulighet for å lade elektriske rullestoler og sykler på tunet.

Vi jobber nå med å bygge om vannhuset vis a vis Fiskelaushytta til å bli en overnattingshytta i løpet av 2024.

Røyrvannskoia er en god og gammel hytte som har vært i DNT familien lenge. Hytta har 4 senger i fellesrom samt tørkerom.

Stallen som nå har vært mulig å overnatte på i 7 år er svært populær der den ligger bare et steinkast fra Røyrvannskoia og helt nede i vannkanten på Røyrvann. Hytta har 4 sengeplasser i et stort fellesrom og overbygd inngangsparti med bord og benker.

BARNAS TURLAG



Barnas Turlag er viktig for oss og lokal leder inngår i styret for Lørenskog Turlag. Målsetningen er å arrangere minst en tur / ett arrangement i måneden gjennom hele året. Det har blant annet blitt arrangert natursti, topptur/bæretur til Bjønnåsen, knøttetur, aktivitetsdag ved Mønevann og juleavslutning med ridetur på Skulerudstua. Totalt gjennomført 5 arrangement. Til sammen har det vært ca. 383 deltakere på arrangementene til Barnas Turlag.

Trilletturlaget har hatt stor suksess på kort tid, og fremstår nå som veletablert med deltakere fra hele Nedre Romerike.

For statistikk vises det til «Turgruppa» ovenfor. Trilletturlaget har 1100 medlemmer på egen Facebook-gruppe (oppgang med 236 medlemmer) og Barnas Turlag har 1300 medlemmer på sin Facebook-gruppe (oppgang med 443 medlemmer).

Kom Deg Ut dagen i februar ble avlyst pga isete forhold. Kom Deg Ut dagen i september ble gjennomført 4. september med aktivitetsdag med vanntema, også ved Mønevann med ca. 400 deltakere.

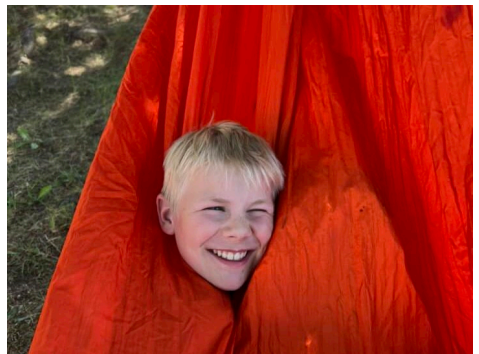
Bli med i facebookgruppa
Lørenskog Turlags
Trilletturlag

FRILUFTSSKOLEN



Vi har arrangert 3 uker med Friluftskole for barn mellom 10 til 13. Dette er et gratis tilbud som er støttet av Sparebankstiftelsen, kommunen og dugnadsinnsats. Totalt har vi hatt 90 barn fordelt på 3 uker. I løpet av uken har barna lært om padling, kart og kompass, matlaging og almannaretten. En dag med slalom på Snø og overnatting i telt/hengekøye/hytte ble det også tid til.

Vil du se mer om våre
arrangementer?
Følg oss på Facebook:
[@LorenskogTurlag](#)





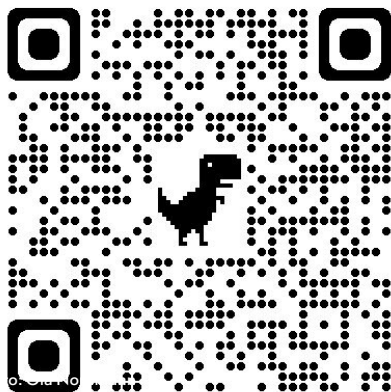
DNT UNG



Det er 4 aktive frivillige derav 2 som har turlederopplæring. UNG har ikke hatt turer i 2023.

Bildet er fra en av turene der to av våre ungdommer fra DNT Ung Lørenskog gikk Østmarka på tvers i 2022. De fulgte første del av Flyktningeruta fra Skullerudstua til Enebakk kirke - 35 kilometer med overnatting halvveis på DNT Bøvelstad.

Skann QR-koden for å besøke DNT ung





KURS



Det er gjennomført 3 lokale nærturlederkurs med til sammen 18 deltakere.

Våre turledere og frivillige har i tillegg deltatt på ulike kurs i regi av DNT OO: førstehjelpkurs, aktivitetslederkurs, grunnleggende turlederkurs samt kart og kompasskurs.

Visste du at...

... DNT-medlemmer får medlemspriser i DNT-butikken i

Storgata og på nett, på kurs og arrangementer, samt på DNT-hytter over hele landet?





MARKED & KOMMUNIKASJON

I løpet av 2023 har mye endret seg i DNT sine systemer. Grunnsystemet Sherpa som blant annet håndterte publisering av turer er erstattet av aktiviteter.dnt.no - et system basert på det som tidligere var kjent som Deltager.no som nå heter Letsreg.no. I tillegg har man overført websidene til et nytt system og omstrukturert dem slik at dnt.no er websidene til hele Den Norske Turistforening.

Marked og kommunikasjon driver turlagets hjemmesider under dnt.no/lorenskog, håndterer påmeldingssystemet aktiviteter.dnt.no for turer og aktiviteter, oppdaterer Instagramkonto ([@dntlorenskog](https://www.instagram.com/dntlorenskog)), sender ut nyhetsbrev samt utvikler trykksaker for distribusjon til medlemmer og andre. I tillegg bemanner vi lorenskogturlag@dnt.no slik at folk får svar fra turlaget, samt håndterer alle direktemeldinger via Facebook og Instagram.

En viktig bidragsyter til stadig økende interesse er turlagets turledere som er flinke til å bidra med sine bilder og historier fra turene som går hver uke. Republisering i populære "turgrupper" på Facebook har også økt rekkevidden i kommunikasjonsarbeidet inn mot viktige grupper.

Arbeidet har totalt sett ført til flere følgere

Lyst å bidra med tekst, bilder eller video?

kommunikasjon og inspirer andre til tur!

Bli frivillig i gruppen for

lorenskogturlag@dnt.no

noe som per januar 2024 er rundt 815 følgere (opp 65) på Instagram, 4000 følgere pr. januar 2024 (opp ca 300 følgere i løpet av 2022) på Facebook samt god utvikling på alle undergrupper slik som for Lørenskog Turlags Trilletturlag og Barnas Turlag Lørenskog. Strategien har vært å koble de ulike kanalene sammen, slik at saker som promoteres på hjemmesider, blir samtidig promotert i sosiale media samt via nyhetsbrev direkte til brukerne. I tillegg har man aktivt benyttet SMS til frivillige for viktige hendelser slik som når nytt turprogram annonseres.

For 2024 fortsetter vi arbeidet med bruk av DNT Oslo og Omegns direktenyhetsbrev, målrettet mot Lørenskog Turlag sine medlemmer. Dessverre er Facebook blitt mer komplisert og mange av våre aktiviteter "forsviner" litt i mengden av annonsering. Derfor ser man til supplement gjennom nyhetsbrev per e-post. Dette sikrer oss at man også når dem som ikke har selv tatt initiativ til å følge oss gjennom andre kanaler.

ØKONOMI



FØLG OSS PÅ
FACEBOOK & INSTAGRAM

facebook.com/lorenskogturlag

@dntlorenskog

DNT Oslo og Omegn er ansvarlig for å føre regnskap for alle sine lokallag inkludert Lørenskog Turlag. Vi jobber selv løpende med å reise midler til å gjennomføre de aktiviteter og prosjekter vi har ønske om å levere til vårt nærmiljø.

Ca. kr 350 000,- av de totale kostnadene går i Lørenskog Turlag til å gjennomføre Friluftsskolen, et tilbud til barn og unge i skoleferien. De resterende kostnadene går til dugnader i forbindelse med hyttene, gjennomføring av aktiviteter for våre ulike turgrupper og Barnas Turlag. Innkjøp av utstyr som benyttes til avvikling av aktiviteter. Vi retter i år en stor takk til våre økonomiske bidragsytere Gjensidige Stiftelsen, Lørenskog Kommune, Viken Fylkeskommune og Helsedirektoratet.

Arsregnskap Lørenskog Turlag

Resultatregnskap 2023

Inntekter	
Salgsinntekter	
Arrangement / Aktiviteter	
Offentlige tilskudd / annet	459 118
Driftstilskudd DNT	40 728
Sponsorinntekt	

Sum Inntekter **499 846**

Kostnader	
Arrangement / Aktiviteter	311 334
Lønn	99 872
Andre driftskostnader	88 638

Sum Kostnader **499 844**

Finansinntekt / kostnad	
Renteinntekt	
Rentekostnad	
Andre Fin. Kostnad	

Årsresultat **2**



Regnskap 2023

▼	Budsjett		
	Varekost	Lønnskost	Driftkost
⊕ 80303 - Turlag - Turlederutstyr og bekledning	20,000		
⊕ 80301 - Turlag - Rekruttering og oppfølging	20,000		
⊕ 80204 - Turlag - Ledede markaturer (eks. Kulturvandringer)	10,000		
⊕ 80201 - Turlag - Barnas Turlag - turer	10,000		
⊕ 80008 - Turlag - Administrativt arbeid turer og arrangementer	40,000		20,000
⊕ 80006 - Turlag - Dugnader	10,000		5,000
⊕ 80005 - Turlag - Leie andre lokaler	50,000		
⊕ 80004 - Turlag - Materiell og utstyr	60,000		
⊕ 80003 - Turlag - Publikasjoner og kart	15,000		
⊕ 80002 - Turlag - Informasjon og markedsføring	15,000		
⊕ 80001 - Turlag - Styrearbeid og årsmøte	15,000		
⊕ 21613 - Senior - Aktiv i 100 dugnad (+Turlag)	10,000		5,000
⊕ 21612 - Senior - Aktiv i 100 (+Turlag)	25,000		5,000
⊕ 21412 - Barnas Turlag - Friluftsskole (+Turlag)	130,000	150,000	70,000
⊕ 21411 - Barnas Turlag - Kom deg ut dagen (sommer) (+Turlag)	15,000		5,000
⊕ 21410 - Barnas Turlag - Kom deg ut dagen (vinter) (+Turlag)	25,000		5,000
Total	470,000	150,000	115,000

TILBUDET ER SUMMEN AV DE FRIVILLIGE



BLI EN AV DE FRIVILLIGE?

Om du har ønske om type turer og kan vurdere å dra i trådene selv har vi behov for flere på laget.

DNT tilbyr god opplæring og oppfølging. Det skal være gøy og enkelt å være frivillig i DNT Lørenskog Turlag. Les mer: <http://lorenskog.dntoslo.no>

DNT Lørenskog Turlag
- en avdeling av DNT Oslo og Omegn

Lørenskog Turlag er Lørenskog sin største frivillige organisasjon med tett opp til 2000 medlemmer i kommunen. Et hundretalls frivillige bidrar til aktiviteter gjennom hele året.

INNKALLING ÅRSMØTE



ÅRSMØTE DNT LØRENSKOG TURLAG

18.mars 2024 kl. 19.00

Årsmøtet gjennomføres digitalt, blir strømmet og video lagt ut i etterkant.

Obligatorisk påmelding via

<https://aktiviteter.dnt.no/register/armote>

LørenskogTurlag0324



INNSTILLING FRA VALGKOMITEEN

Leder Vidar Thorsvik (gjenvalg, 2 år),
Sekretær Håvard Larsen (ikke på valg),
Økonomi Cecilia H. Nilssen (ikke på valg),
Barnas Turlag Ida Hjørring-Einum
(gjenvalg, 2 år), Turledere og opplæring
Stig Solberg (ikke på valg), Aktiviteter Lene
Marie Pedersen (NY, 2 år), Marked og
kommunikasjon Jon Christopher Knudsen
(ikke på valg), Styremedlem Randi Helene
Strømmen (NY, 1 år), Styremedlem Marit
Vidnes (NY, 2 år)

STYRETS INNSTILLING VALGKOMITE

Representant fra styret Jon Chr. Knudsen
(1 år), Medlem Bente Vollan (Gjenvalg, 2

år), Medlem Arnhild Olsen (Ikke på valg)

DAGSORDEN

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Valg av møteleder, referent og tellekorps + 2 medlemmer til signering av referat,
3. Årsmelding,
4. Regnskap,
5. Aktivitetsplan og budsjett,
6. Forslag til endring av vedtektene,
7. Andre saker fremmet av medlemmer eller styret,
8. Valg av styre,
9. Valg av valgkomité

Valgkomite: Arnhild Olsen,
arnhild.olsen@outlook.com