



Foto: Vegard Urset

## Post 8 og 9 Store Ormsæterrunden

**Lengde 7,2 km**  
Adkomst: Fra Vienkrysset ved E6, kryss nr 69, følger du skilt mot Gåsbu. Følg Gåsbuvegen (merk omkjøring fram til høsten – følg skilting) vegkrysset Torvet. Ta til høyre og følg Sankt Mikael's veg 650 meter. Ta til venstre inn på boligfeltet Kirkebyenga og parker ved lekeplassen. Adkomst med kollektivtransport: Rute 650 til holdeplassene Tomterødegården, Vangseter eller Ormsæter.

Denne nærmiljørunden i Vangsåsen starter ved lekeplassen på Kirkebyenga. Herfra går du på sti gjennom stor variasjon av skog, fra hogstflater til hogstmoden skog, løvskog og gran-skog. Her er det mye spennende å se. Blant annet har svartspetten lagd fine hull i trærne rett ved stien, det fins mange rydningsrøyer her, og midt inne i skogen oppe i lia ligger det til og med en gammel fiskedam. Det er restene av det gamle fiskeoppdrettsanlegget Gråtendammen fra 1860. Der finner du post 8. Du fortsetter på merket sti bort til Ormsætergutua og følger denne grusvegen opp til Gåsbuvegen og videre til riksarenaen for hundekjøring. Traséen herfra starter med en rett strekning på 1 kilometer og ble anlagt på 1990-tallet for opptrekking av hangglidere. Her finner du post 9. Fra enden av hanggliderbanen følger du en sti til venstre nedover Vangslia til byggefeltene ved Vangseter og tilbake til utgangspunktet. Det er Vangsåsen vel som har merket stiene i dette området.

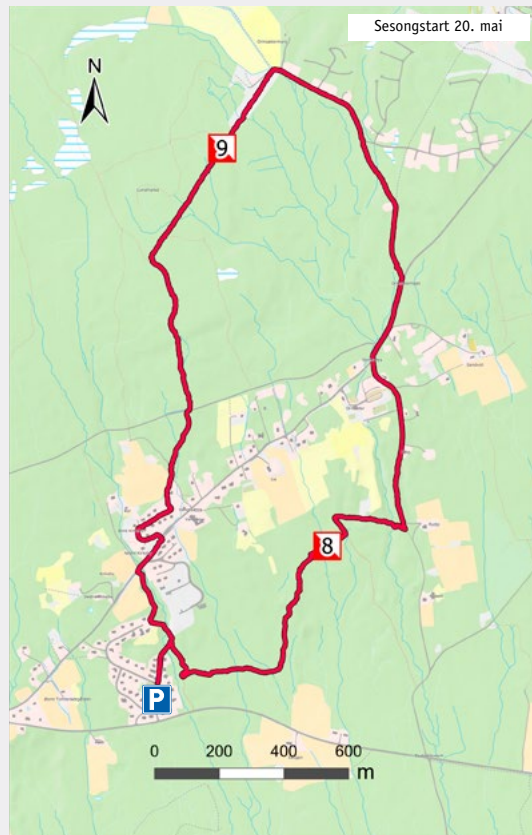


Foto: Vegard Urset

## Post 10 Tørbustilfallet fra Måsætra

**Lengde 5,6 km tur/retur**  
Adkomst: Fra Vienkrysset ved E6 (kryss nr 69) følger du skilt mot Gåsbu, (merk omkjøring forbi Ingeberg - følg skilting) Fortsett gjennom bommen og følg Fjellvegen ca. 6 km nordover til Måsætra med parkering ved veien.

Stien går ut fra parkeringsplassen ved Fjellvegen. Det er en lettgått og trivelig sti som går over flere tørre rygger ned til Tørbustilen; ei idyllisk setergrend ved Flagstad-elva. Stien er som en berg- og dalbane. Først krysser du to bekkeløp som blir til Svartbekken, og går videre over en fin, tørr mo med ei blanding av bjørke- og furuskog. Hattbekken krysser du på kløpp. Det går svært bratt ned til Styggdalsbekken og tilsvarende opp igjen på andre siden. Spennende terreng! Nå kan du høre suset fra Tørbustilfallet. Ved stikrysset hvor blåmerket sti går nordover til Tørbustilen, går du sørover og meget bratt ned mot elva. Turposten ligger oppe på kanten før du går helt ned til elva. Flagstadelva kommer fra myrene ved Målia og renner ut i Mjøsja nord i Åkersvika. Tilbake kan du enten gå samme sti eller følge stien opp til Tørbustilen sæter, 1 km, og gå veien opp til St. Olav og sørover langs Fjellvegen til parkeringen.



Foto: Bente Sund Langøigjelten

*Tørbustilfallet har et fall på 9 meter og er et flott skue, særlig etter en periode med regnvær. Nedenfor fossen er det en fin kulp som innbyr til både bading og fiskeing. Turen inn til Tørbustilfallet går langs en artig sti.*

### Alternativ:

Ønsker du en lengre tur, kan du fortsette på blåmerket sti fra Tørbustilen seter til Vollkoia i Ringsaker. Hvis du derimot vil ha en kortere tur, kan du starte fra setergrenda på Tørbustilen. Dit kommer du ved å kjøre Fjellvegen forbi Måsætra til St. Olav og ta ned til venstre.

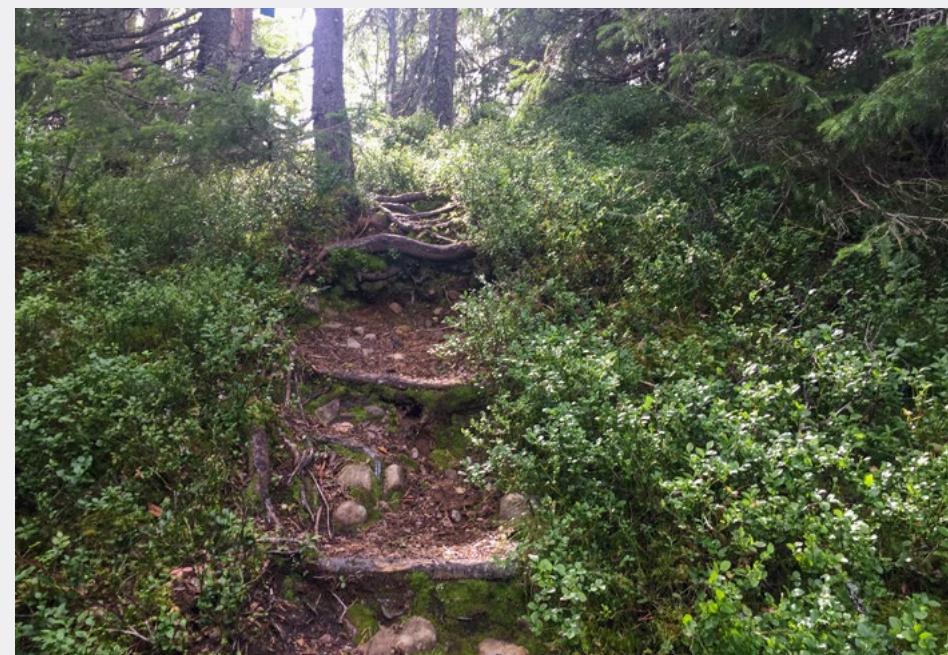


Foto: Bente Sund Langøigjelten

# 10 turposter i Hamar

Utsiktspunkt på kalkovn i Furubergete.

**Alle turpostene ligger som turforslag i appen UT.no og det er der du kvitterer digitalt.**

**HUSK!**  
Velvillige grunneiere gir mulighet for nærturer, og vi ber **ALLE** respektere angitt parkering. **VIS HENSYN** til dyr på berde, lukk grunder og følg angitt turbeskrivelse. Ta med egen søppel hjem. Bruk gjerne sykkel i stedet for bil til startpunktet. **GOD TUR!**

10 turposter i Hamar ble tilrettelagt for første gang i 2022. Dette tilbudet er et samarbeid mellom flere lag/foreninger som tilrettelegger for friluftsliv og Hamar kommunes prosjekt «Stier i Vang». Det er Hamar og Hedemarken Turistforening som koordinerer opplegget. Vi håper årets turposter kan bidra til gode naturopplevelser og at enda flere blir godt kjent i kommunen.

Arrangører:



Sponsorer:



Hver post består av en plate med turpostsymbol og en kode. Noter koden på klippekortet under eller bruk UT-appen. Når du har kommet frem til posten kan du åpne UT-appen og trykke på turposten du er på. På alle steder og hytter i appen vil det være en knapp som heter «SjekkUT». Trykk på denne for å registrere besøket ditt. OBS, du må være nærmere enn 75 meter for å kunne registrere et besøk. Vi oppfordrer barn/unge t.o.m. 16 år å fylle ut og levere turkortet slik at vi får registrert alder.

Navn: \_\_\_\_\_ Fødselsår: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tlf. \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Kortet kan leveres i serviceskranken på Rådhuset, eller sendes innen 27. oktober 2024 til:

Hamar kommune, Postboks 4063, 2306 Hamar

|                            |                         |                         |                      |                      |                      |                      |                                |                                |                            |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Post 1<br>Strandpromenaden | Post 2<br>Bergstirunden | Post 3<br>Bergstirunden | Post 4<br>Vangstiene | Post 5<br>Vangstiene | Post 6<br>Skolestien | Post 7<br>Skolestien | Post 8<br>Store Ormsæterrunden | Post 9<br>Store Ormsæterrunden | Post 10<br>Tørbustilfallet |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|

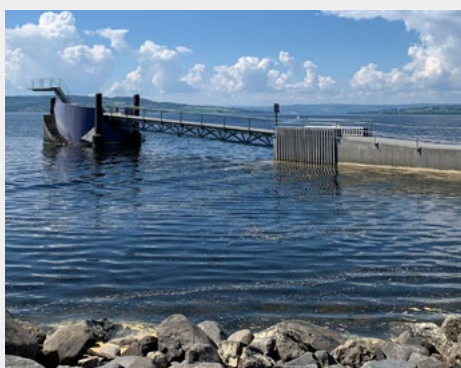
Sesongstart for postene 1-7 er 1. mai, post 8 og 9 starter 20. mai og post 10 den 10. juni



## Post 1 Strandpromenaden fra sentrum til undergangen ved Dagsturhytta



Dette turforslaget er en av de aller mest brukte turene i Hamar og kan gås, løpes eller sykles. Start i sentrum, f.eks ved HHTs tursenter i Strandgata 45, passerer jernbanesporet i en av undergangene og går langs Mjøsa på trivelige Strandpromenaden. Man passerer Skibladnerbrygga med klokketårnet like ved. Koigen er et friområde med flere badestrender, Hamars berømte stupetårn, sandvolleyballbaner, skatepark, basketbaner, styrketreningsapparater og rastebenker.



Man kommer så til Domkirkeodden som er et museumsområde med blant annet Domkirke ruinene/Hamardomen. Der finner du også flere badestrender og Klatreparken Domkirkeodden. Når man så vandrer eller sykler videre, kommer man forbi Jernbanemuseet som har både innendørs og utendørs utstillinger og museumsområde.



Turpost nr 1 er ved en hvilebenk nær kulverten under jernbanelinja. Etter at du har kvittert på posten kan du gå gjennom kulverten og komme til dagsturhytta i Hamar. Man kan fortsette både på stier i Furuberget eller på gang/sykkelveien mot Jessnes.

### Mer informasjon om Furuberget naturreservat:

Naturreservatet er vernet på grunn av vegetasjon og geologi. Furuberget har en av Norges største sammenhengende kalkfuruskoger, som har stor nasjonal og nordisk verneverdi.

**DELTAKERPREMIE** til barn og unge t.o.m. 16 år som har tatt minimum fire poster i en kommune, er et i er et dagsbesøk i Ankerskogen svømmehall. Premien kan hentes i kommunenes servicekontor i perioden onsdag 14. august 2024 til 31. desember 2024, og brukes innen utgangen av juli 2025. Premien er sponset av Ankerskogen svømmehall.

### UTTREKSPREMIER:

**Ankerskogen** gir to årskort 2025 (ett «full pakke» voksen og ett årskort i svømmehallen for barn). **HOKA** gir tre par joggesko. **Sparebank10stlandet** gir tre Osprey dagstursekker fra HHT tursenter.

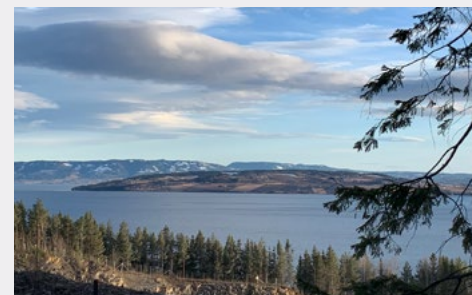
## Post 2 og 3 Bergstirunden

**Avstand: 2,3 km**

Adkomst: Fra Furubergvegen tar du inn til Snekkerstuvegen. Få parkeringsplasser i området. Vi anbefaler å bruke sykkel (god sykkel-parkeringsplass ved dagsturhytta) eller bein. Det er mange forskjellige stier som fører til dagsturhytta. Strandpromenaden langs Mjøsa fra Hamar sentrum til Jessnes passerer rett nedenfor jernbanelinja, og det er egen undergang ved dagsturhytta.

Adkomst med kollektivtransport: Bybuss B21 stopper i Furubergveien (Snekkerstufeltet).

Denne runden har start og mål ved dagsturhytta i Hamar, nederst i Furuberget. Man går så på en helt spektakulær sti som ligger rett ovenfor jernbanelinja: Bergstien. Denne ble sikret med et solid gjerde av BaneNor høsten 2022. Det er en helt fantastisk utsikt utover Mjøsa helt til Skreikampen og nordover til Bangsberget og Furnesfjorden. Kalkverket ved enden av Bergstien har tilrettelagt et herlig utsikts-punkt oppå en av de gamle kalkovnene. Der finner du turpost 2 og kan kvittere på den før du går videre. Runden fortsetter oppover på sti i bratt bakke og til restene av den gamle bygdeborgen. Les om bygdeborgen på informasjonstavla. Følg skiltene med Bergstirunden rundt gjerdet på kalkbruddet, og du finner turpost 3 før du går på bratt sti nedover igjen i naturreservatet til dagsturhytta



Begge foto: Margrete Ruud Skjeseeth

## Post 4 og 5 Vangstiene: Vendkvern – Trehørningen

**Lengde: 7,1 km**

Adkomst: P-plass ved Vendkvern gård, Narmovegen 395 forbi Trehørningen.

P-plass på Vendkvern gård er et fint startpunkt for turen. Dette er en runde, og man kan selv velge hvilken retning man vil gå. I turforslaget følges Narmovegen et lite stykke oppover, før den krysses og på sti innover langs jordekant og i skog. Legg merke til badstue og lavvo ved Vendkvern-dammene. Stien går forbi her og videre på vei sørover, langs jordekant og etter hvert inn i skogen. Turpost 5 er der sti krysser over bekk. Følg så sti videre sørover og følg skiltingen til høyre i de to neste stikryssene. Her blir det å følge veien man kommer ut på og ned til Narmovegen. Ta så til venstre langs den og følg til Roligvegen. Ta til høyre inn denne og gå mot Møllevegen. Følg så gang- og sykkelveg bort til Møllebrua. Stien tar til høyre før brua, og man kan følge Flagstadelva hele veien opp til Bassin hvor turpost 4 ligger. Herfra følger stien tilbake mot Narmovegen og Vendkvern gård.

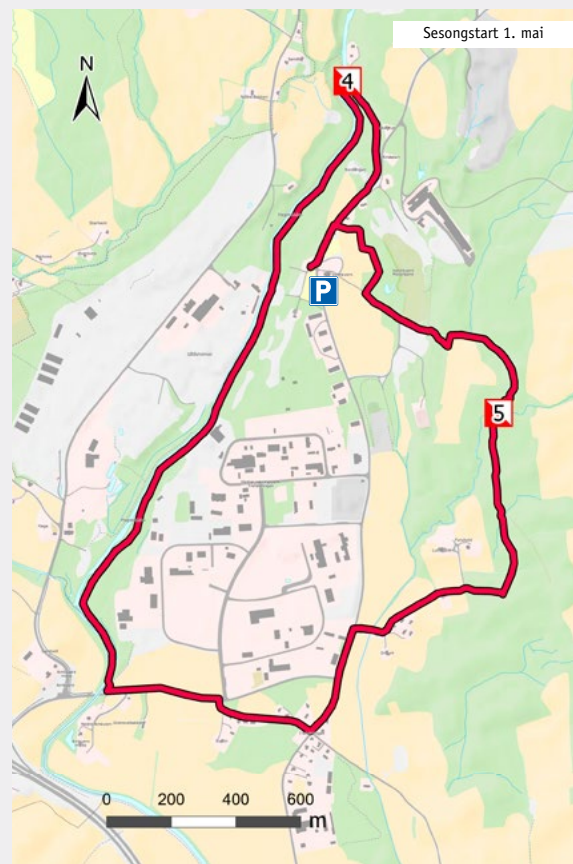


Foto: Knut Einar Nordhagen

## Post 6 og 7 Skolestien Ingeberg – Lunden

**Lengde: 6,4 km en vei fra skole til skole**

Adkomst: Utenom skoletid kan man parkere ved Ingeberg skole, Lerkevegen 10 på Ingeberg.

Dette turforslaget går mellom to barneskoler i Vang i Hamar kommune. Kanskje skoleklassene kan gå til hverandre eller møtes på midten? Alle vi andre kan på denne stien gå fra skoleplassene og ut i kulturlandskap og nærskog, og få oss en fin tur øst-vest i den flotte Vangsbygda.

I skogen går vi en del på kjøre- og ridestiene som er tilrettelagt av Vang kjøre- og ridestier (se egen omtale under).

Turen kan starte fra enten Lunden eller Ingeberg skole. Vi beskriver den her fra Ingeberg skole. Fra Ingeberg skole følger stien langs grønne smett og vei til Løbakk sykehus, DPS Elverum. Ta så gang-/sykkelvei forbi og inn til venstre mot Karsetgutua. Følg denne veien til venstre, og på venstre hånd før Tomtervegen ligger det en gapahuk og turpost 6. Kryss så Tomtervegen og inn på sti i skogen. Her kommer man inn på en større sti. Ta til venstre og følg skiltingen til turpost 7 som ligger i stikrysset der man kommer inn på en ridesti. For å komme videre mot Lunden skole er det bare å følge blåmerkingen og skiltingen.

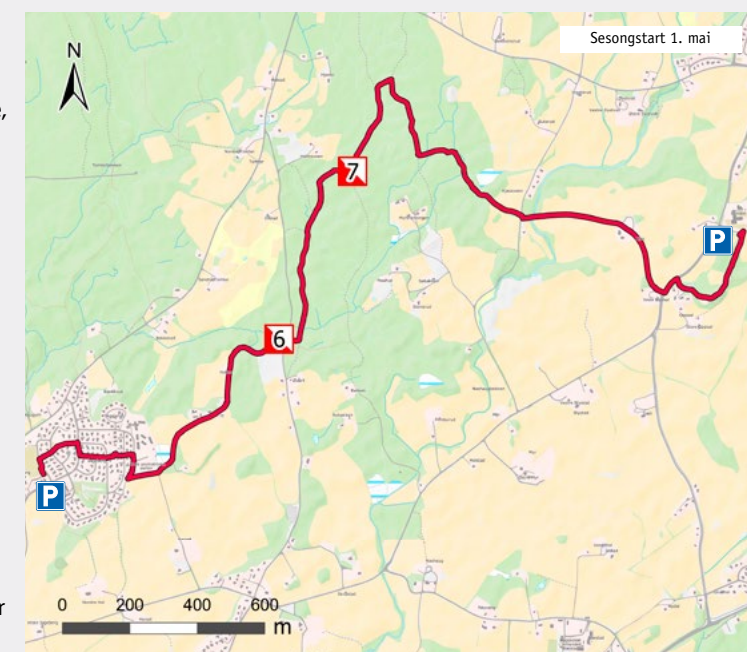


Foto: Margrete Ruud Skjeseeth

Vang kjøre- og ridestier er en sammenslutning der flere staller deltar i et omfattende stinettverk. Alle er velkomne til å gå i ridestiene. Hunder må være i bånd. Det er også tillatt å sykle i ridestiene, men da på en aktsom måte. Hester kan være redde for syklist, og trening med terrengsykling skal ikke forekomme i ridestiene. Hvis du møter hest og rytter er det fint å tre rolig til siden og varsle at du er der med et «Hei».