

Post 7: Soria Moria (Sjusjøvatnet rundt) (kart i målestokk 1:50 000)

- Anbefalt parkering ved Låven Bar (P-avgift). Avgiftsfri parkering ved Rømsmyra kan være et alternativ (se kart)
- Turen er på 8,2 km. 2,4 km til posten
- Hele turen følger opparbeidet sti og bilvei og kan gjennomføres med sykkel, rullestol og barnevogn. Flere badeplasser og lekeplass i vestenden av Sjusjøvatnet

Beskrivelsen tar utgangspunkt i parkeringsplassen ved Låven Bar i krysset Sjusjøvegen/Alm sætergutu. Følg Alm sætergutu østover forbi Rustad hotell og deretter på vei/turvei ned til høyre mot Sjusjøen.

På nedsiden av den tidligere Sjusjøstallen er det en fin raste- og badeplass. Følg god turvei videre østover ca. 1,5 km. Like før brua over Fjellelva tar du til høyre på god sti ned til ei lita koi kalt Soria Moria, der posten er plassert. Her er det grill- og bademuligheter. Det er også gode bademuligheter på Åtangen, ca. 100 meter lenger vest.

Tilbake til parkeringen kan du gå samme vei som du kom, eller – anbefalt – ta rundturen over Fjellelva. Følg god sti 1,9 km til gapahuk, videre 0,7 km til P-plass ved Rømsmyra. Fortsett nordover langs bilveg (Rømsvegen) 2,2 km til Sjusjøvegen, og gå deretter langs gang- og sykkelveg tilbake til utgangspunktet. Gang- og sykkelvegen gjør en sving ned til Sjusjøvatnet, der det også er badeplass og lekeplass.

Turen kan kombineres med post 8 (Storåsen). Se beskrivelse for sistnevnte tur.

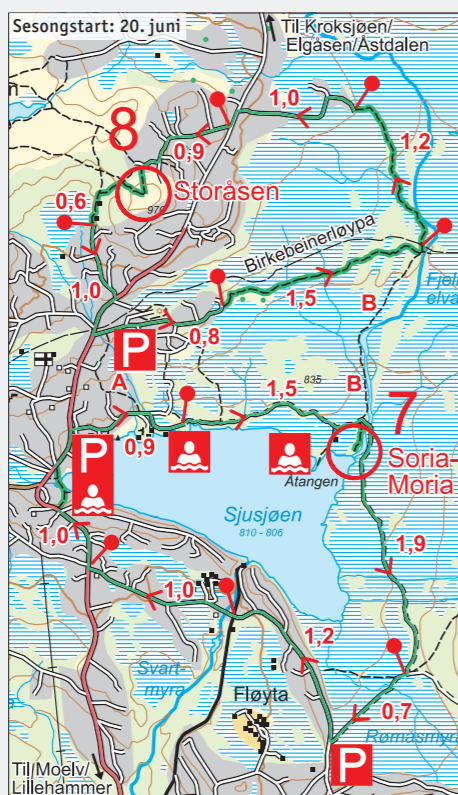
Post 8: Storåsen (kart i målestokk 1:50 000)

- Parkering ved Sjusjøen langrennstadion. Skiltet fra Sjusjøvegen
- Middels krevende tur på ca. 7 km i stort sett åpen fjellskog, med 5,4 km merket sti/vei til posten
- Følger gode stier og noe vei. Noe myrlendt enkelte steder. Klippet i de våteste partiene. Godt fottøy anbefales

Start på parkeringsplassen ved Sjusjøen langrennstadion. Gå østover til enden av parkeringen, og videre på vei ca. 300 m. Følg deretter T-merket sti 1,5 km til Fjellelva. Ved Fjellelva/Birkebeinerløypa fortsetter du på delvis klippet sti nordover til enden av bilveien (Myrveien). Stien går over en 300 m lang esker (morenerygg). Fortsett vestover på bilveien gjennom hyttefeltet (900 m) til Birkebeinerveien, ta til venstre (sørover) 100 m og deretter til høyre gjennom hyttefeltet opp til høydebassenget på Storåsen. Gå videre 200 m på sti til venstre til toppen, hvor det er bord, benker og storslagen utsikt.

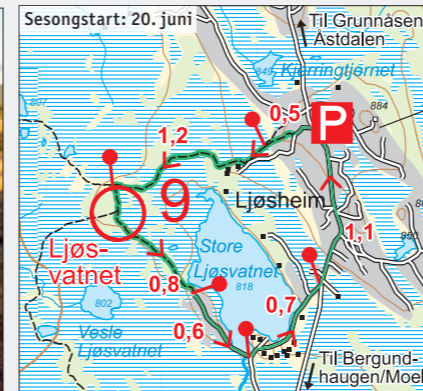
Tilbake til parkeringen følger du stien nord-vestover 200 m ned til hovedstien fra høydebassenget. Fortsett på stien ned til bilveien gjennom hyttefeltet, og videre til Sjusjøveien. Følg Sjusjøveien sørover tilbake til utgangspunktet.

Det er også mulig å kombinere tur 7 og 8. For eksempel kan du starte på Sjusjøen langrennstadion, ta sti/skiløype (merket A på kartet) ned til Rustad Hotell, og derfra videre til post 7 – Soria Moria. Fra stikrysset ved Fjellelva/Soria Moria følger du god sti nordover, parallelt med elva, opp til Birkebeinerløypa, og videre til post 8 – Storåsen. God tur!



Post 9: Ljøsvatnet (kart i målestokk 1:50 000)

- Lett rundtur på ca. 5 km (1,9 km til posten) i Ljøsheim hytteområde
- Parkering på plassen foran hytta til Nes Røde Kors, vis-à-vis Hygga Fjellkafé på Ljøsheim
- Adkomst via bomvei fra Brumund sag (22 km) eller fra Bergundhaugen (9 km)



Fra parkeringen tar du første hyttevei til venstre bak hytta merket «Nes Røde Kors». Følg skilting langs hytteveien ca. 250 meter og ta inn på sti til venstre. Stien er klippet over lange myrpartier.

Etter ca. 600 meter dreier stien til høyre foran ei hytte. Herfra er det ca. 1 km til et stikryss med rastebenk. Ta stien til venstre (sørover) ca. 200 meter til nytt stikryss der posten er plassert. Her er det også en rastebenk.

Fortsett stien rett fram (sørover). Etter hvert nærmer du deg Ljøsvatnet, og etter 800 meter går stien inn på en hyttevei som går rundt sørenden av vannet. Her finnes flere fine rasteplasser. Tilbake til parkeringen følger du hytteveien og hovedveien tilbake til Hygga, hvor det er mulig å kjøpe mat og drikke.

Klipping, blåmerking og rastebenker er satt opp av Ljøsheim og Omegn velforening. Husk at klippene kan være veldig glatte når de er våte, så vis forsiktighet.

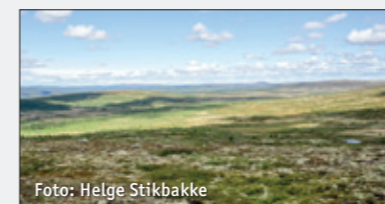
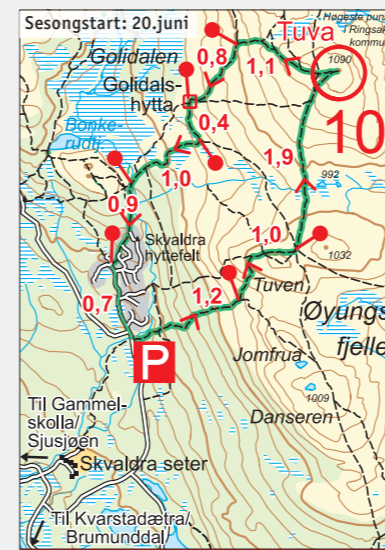
Post 10: Tuva (kart i målestokk 1:75 000)

- Parkering ved Skvaldra hyttefelt (bomvei med avgift).
- Adkomst via bomveg fra Brumund sag (31 km), Bergundhaugen (25 km via Ljøsheim) eller fra Sjusjøen (22 km via Øvre Åstbru). Skiltet mot Skvaldra hyttefelt fra veien langs Åsta.
- Middels krevende tur på gode stier. 4,1 km til toppen. Hele rundturen er ca. 9 km. Ca. 2/3 av turen går over tregrens. Enkelte myrlendte partier fra Goldalshytta og ned. Godt fottøy anbefales
- **Vis hensyn til villrein:** Hold avstand til dyrene, unngå bråk, og hold deg på stien.

Fra parkeringen følger du tydelig merket sti østover fra bommen mot høydedraget. Flott urskogsterrang med jevn stigning før du kommer opp gjennom bjørkebeltet og til snaufjellet. Du har da gått nesten 200 høydemeter. I stikrysset svinger du nordover og deretter østover i moderat stigning rundt toppen Tuven. Turen krysser Rondanestien og går først slakt utover og deretter i moderat stigning ca. 1,9 km opp til toppen. Du er nå på det høyeste punktet i Ringsaker kommune, 1090 moh. Turen fortsetter mot vest-nordvest ca. 1,1 km ned til Rondanestien. Ta til venstre og følg denne ca. 800 meter ned til Goldalshytta. Her er det fint å ta en siste pause i solveggen eller i le for vinden, avhengig av værforholdene.

Fortsett langs Rondanestien ca. 400 meter sørover før du tar sti ned til høyre gjennom bjørkeskogen. Etter drøye 1 km krysser du Skvaldra på bru/kløpp og fortsetter på god sti ned til hyttefeltet. Siste del går på sti i vestkanten av hyttefeltet ned til en stor parkeringsplass og videre ca. 700 meter på vei tilbake til parkeringen ved bommen.

Sesongstart 20. juni og denne posten tas ned 9. oktober pga villrein.



10 topper i Ringsaker – Ti topp turer!

10 topper i Ringsaker er et turtilbud til alle med turposter både til topper og andre perler i kommunen. Et friskt aktivitetstilbud som bidrar til bedre fysisk form, god helse og naturopplevelser.



Alle turpostene ligger som turforslag i appen **UT.no** og det er der du kvitterer digitalt.

HUSK!
Velvillige grunneiere gir mulighet for nærturer, og vi ber **ALLE** respektere angitt parkering. **VIS HENSYN** til dyr på beite, lukk grunder og følg angitt turbeskrivelse. Ta med eget søppel hjem. Bruk gjerne sykkel i stedet for bil til startpunktet.
GOD TUR!



Turposter på Hedmarken 2026

Arrangører:



10 Topper – Turkort 2026

På hver av de 10 toppene/stedene finner du en post med kode. Bruk turkortet nedenfor og bruk stifteklemme eller noter koden. Husk å ta med egen blyant eller penn. Du kan også velge å registrere turene digitalt i UT-appen. For å kunne kvittere i appen må du være innenfor 75 meter fra posten.

Alle som sender inn turkortet innen 25. oktober, eller har registrert turene i appen, blir med i trekningen av flotte gavekort, for eksempel fra klatrepark, tretopper hyttene, sportsbutikk eller Mjøsbadet.

Vinnerne vil bli kontaktet i løpet av november, så husk å oppgi riktig kontaktinformasjon. Alle postene står ute til og med søndag 11. oktober, med unntak av post 10.

Navn: _____
 Adresse: _____
 Postnr.: _____ Poststed: _____
 Tlf. _____ Fødselsår: _____
 E-post: _____

Kortet sendes innen 25. oktober 2026 til: **Ringsaker kommune Kultur v/folkehelse Postboks 270, 2381 Brumunddal**

Post 1 Eiksberget på langs Sesong 1. mai - 12. okt	Post 2 Kvarstad - Østbergunden Sesong 1. mai - 12. okt	Post 3 Dokken Sesong 1. mai - 12. okt	Post 4 Brøttum kultursti Sesong 1. mai - 12. okt	Post 5 Bjørgerberget Sesong 20. mai - 12. okt	Post 6 Arnestadberget Sesong 20. mai - 12. okt	Post 7 Soria Moria Sesong 20. juni - 12. okt	Post 8 Storåsen Sesong 20. juni - 12. okt	Post 9 Ljøsvatnet Sesong 20. juni - 9. okt	Post 10 Tuva Sesong 20. juni - 9. okt
---	---	--	---	--	---	---	--	---	--

