

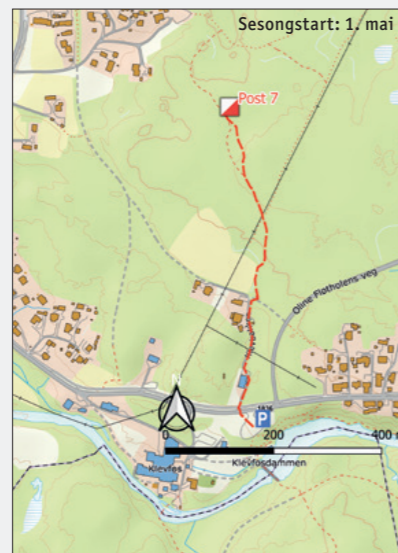
Post 7: Gapahuk i Englaugshagan

Avstand: ca. 1 km tur/retur • **Adkomst:** Parker på Klevfos industrimuseum.

Fra parkeringen går du over gangfeltet og grusvegen oppover forbi "Boligen"; her bodde flere arbeidere på Klevfos da fabrikkene var i drift. Etter ca. 200 meter kommer du til en veg. Kryss vegen og fortsett rett fram langs jordekanten på blåmerket sti. Etter nye 200 meter kommer du til et stikryss. Her holder du til venstre mot gapahuk 200 meter. Ved gapahuken passer det fint med en liten rast. Området er fint for lek blant furuer og store steiner. Her henger også posten. Gå samme veg tilbake til bilen.



Foto: Unni Thoresen



Premier

DELTAKERPREMIE

til barn og unge t.o.m. 16 år som har tatt minimum fire poster i en kommune, er et dagsbesøk i Ankerskogen svømmehall. Premien kan hentes i kommunenes servicekontor på selvvalgt tidspunkt mellom onsdag 12. august 2026 og fram til jul 2026 og må brukes innen utgangen av juli 2027. Premien er sponset av Ankerskogen svømmehall.

UTTREKKSPREMIER

Det trekkes også ut noen uttrekkspremier blant alle barn og voksne som har deltatt og levert kortet innen fristen.



Post 8: Gapahuk i Tangneshagan

Avstand: 3,0 km • **Adkomst:** Ta Østvangvegen fra Løten sentrum. Ta til høyre rett etter Østvang skole og så til venstre inn Østre Kildeveg og parker ved pumpehuset innerst i vegen.

Idyll rett ved sentrum. Tårnskogen byr på nærskog med mange muligheter for å oppdage sin egen runde. Kanskje finner du gapahuken i Tangneshagan?

Gå inn i skogen fra pumpehuset. Ved ei bjørk er det tre mulige stier og ei oppslagstavle om Mosjømarka. Ta den venstre av de to stiene som går rett fram. Du kommer så ut på jordet til Lillehov og tar til høyre inn på Lillehovsrunden. Følg denne forbi gapahuken og på baksiden av garasjen på gården Lillehov og til porten som fører deg på stien inn i skogen. Gå rett fram til stikryss og ta til høyre. Etter et stykke kommer du til et jorde. Gå stien på venstre side av jordet. Ta til venstre ved benk på traktorvegen og følg denne rett fram. I stikrysset tar du til høyre skiltet mot gapahuk. Følg stien til du kommer til gapahuken hvor posten henger. Ta så samme veg tilbake til stikrysset og gå rett over krysset. Følg stien til du møter på stien som du gikk fra Lillehovsjordet. Ta denne tilbake til jordet og gå til høyre ut på Lillehovsrunden. Følg grusstien til koia nord på jordet. Koia er låst, men ta gjerne en rast utenfor. Gå inn i skogen og ta traktorvegen til venstre og ned en liten bakke. Du passerer over et steinparti og er tilbake ved Mosjømarka-skiltet. Tar du til høyre, ser du bilen. Denne turen kan gjøres kortere hvis du ønsker det. Studer kartet og velg den varianten som passer best.



Tårnskogen

var navnet som elevene og lærerne ved Østvang skole ga skogsområdet på 1970-tallet.

På stien som går gjennom skogen (som opprinnelig het Hovshagan), var det plassert et tårn for geometrisk måling. Tårnet ble satt opp på 1950-tallet og var likt det som stod på Finstadgardshøgda.

Post 9: Runde om Vellumstad og Gjetholmsjøen

Avstand: 3,5 km • **Adkomst:** Kjør Rokosjøvegen fra Løten sentrum til Rokosjøen Camping og sving til høyre etter campingplassen. Følg Vestre Skogbygdveg i ca. 8 km til du krysser over ferist og asfalten slutten. Ta til venstre inn på Damvegen, og etter ca. 200 meter svinger du til venstre (sørøver) og følger vegen ca. 2 km til parkeringsplass på høyre side.



Foto: Emilie Westli Kristiansen



Foto: Emilie Westli Kristiansen



Denne turen går over til Stange og forbi en gammel boplass før den svinger ned til Gjetholmsjøen og tilbake inn i Løten igjen. Akkurat over grensa finnes en flott rasteplass.

Stien er av varierende tydelighet, og noen kortere partier kan være litt bløte. Fra parkeringen følger du stien sørøver i retning Vellumstad og tar til høyre i stikrysset etter 100 meter. Etter 150 meter må du krysse en bekk, men fortvil ikke; her har turistforeningen bygget bru. Etter ytterligere 200 meter krysses kommunegrensa mellom Løten og Stange. Stien svinger seg nå videre, og du passerer et stup/skrent som kan være fristende å klatre litt i. 800 meter fra parkeringen kommer du til vollen på Vellumstad. Gå til bilvegen helt sør på vollen, før du svinger til høyre (vestover) mot Gjetholmsjøen. Etter 150 meter på stien tar du til høyre, så er det strake vegen 800 meter ned til sjøen til du kommer til en stor sti som følges 100 meter nordover, så til venstre og deretter til høyre ved den gamle utedoen. Følg så stien nordover langs med sjøen, de første 100 meter opp på en høyde til du kommer til ei hytte. Ta her stien på østsiden av hytta og etter 150 meter krysses igjen kommunegrensa mellom Løten og Stange. Nå ser du øyeblikkelig et bergskjær ved vannet. Her henger posten. Flott plass for å slappe av og nyte medbragt niste før du følger stien videre 700 meter til vegen. De siste hundre meterne tilbakelegges på vegen tilbake til parkeringen.

Post 10: Sauberget

Avstand: ca. 5,0 km tur/retur • **Adkomst:** Kjør Rokosjøvegen fra Løten sentrum forbi Rokosjøen camping mot Østre Skogbygd. Det er ca. 6,5 km fra Rokosjøen camping til avkjøringa. Den ligger på venstre side og er skiltet «Solbergvegen». Kjør og parker bilen på baksiden av Solbakken grendehus, Solbergvegen 2.

Sauberget er kanskje Løtens fineste sted for å se på solnedgangen. Du kommer opp i høyden og får god utsikt over Rokosjøen, Rokoberget og skogene rundt.

Fra Solbakken går du Solbergvegen oppover og gjennom tunet på Øvre Solberg. Etter ca. 200 meter holder du til venstre. Du kommer forbi brakka «Kosebu» på venstre hånd og fortsetter rett fram og opp til koia Øverby. Herfra går du traktorveg østover. Vær obs: rett etter den første kneika skal du ta til venstre inn i litt tett kratt og ikke følge traktorvegen videre rett fram, som kanskje kan virke mest fristende. Følg utydelig sti gjennom gammelt hogstfelt og inn i et plantefelt. Her blir stien bedre. Det går jevnt oppover. Når du kommer ut av det tette granskogområdet, ser du et jaktårn. Stien går forbi jaktårnet og opp til toppen av Sauberget. Posten henger på toppen. En rast på hogstflata kan anbefales. Her har du vidstrakt utsikt mot nord. Dette er et av Løtens beste solnedgangskikkpunkt. På tur ned igjen er det viktig å ta til høyre rett etter elgpost-tårnet. Her er det fort gjort å gå forbi stien, så følg godt med.



Foto: Marius Øie



10 turposter i Løten

Bli bedre kjent i Løten - besøk 10 turposter

Dette er et turtilbud til alle. En frisk aktivitet som bidrar til god fysisk form, god helse og gode naturopplevelser. 10 turposter i Løten arrangeres for 27. gang i år. Opplegget er et samarbeid mellom Hamar og Hedemarken Turistforening (Løten krets) og Løten kommune.



Foto: Margrete Ruid Skjeseth

Alle turpostene ligger som turforslag i appen UT.no og det er der du kvitterer digitalt.



HUSK!
Velvillige grunneiere gir mulighet for nærturer, og vi ber ALLE respektere angitt parkering. VIS HENSYN til dyr på beite, lukk grunder og følg angitt turbeskrivelse. Ta med eget søppel hjem. Bruk gjerne sykkel i stedet for bil til startpunktet.
GOD TUR!



På hver av de ti turpostene finner du en postmarkering (rød plastbøtte med hvitt klistremerke med T og merket «TURPOST») med en kode og en stifteklemme. Noter koden eller klipp i klippekortet, eller bruk UT-appen. På alle steder og hytter i appen vil det være en knapp som heter «SjekkUT».

Arrangører:



Trykk på denne for å registrere besøket ditt. **OBS**, du må være nærmere enn 75 meter for å kunne registrere et besøk. Vi oppfordrer barn/unge til og med 16 år å bruke papirbrosjyra så vi er sikre på å få vite alder. Postene står ute til og med 11. oktober. De som sender inn turkortet eller har kvittert digitalt i SjekkUT-appen etter sesongslutt er med i trekningen av premier. Vinnerne blir kontaktet.

Navn: _____

Gate/veg: _____

Postnr. og -sted: _____

Tlf. _____ Fødselsår: _____

Epost: _____

Frist for innsending av kort til Løten kommune senest **mandag 19. oktober**. Løten kommune, Postboks 113, 2341 Løten. Merkes: «Turposter 2026».

Kontaktinformasjon:
Send epost til kultur@loten.kommune.no og merk med «Turposter 2026».

Post 1
Korpreiret

Sesong
20. mai - 11. okt

Post 2
Rastebord Svaen

Sesong
20. mai - 11. okt

Post 3
Mattisrud/
Lysodden

Sesong
20. mai - 11. okt

Post 4
Skafottet

Sesong
1. mai - 11. okt

Post 5
Finstadgards-
høgda

Sesong
1. mai - 11. okt

Post 6
Killingbekkvadet

Sesong
1. mai - 11. okt

Post 10
Sauberget
Sesong
20. mai - 11. okt

Post 9
Vellumstad og
Gjetholmsjøen
Sesong
1. mai - 11. okt

Post 8
Gapahuk i
Tangneshagan
Sesong
1. mai - 11. okt

Post 7
Gapahuk i
Englaugshagan
Sesong
1. mai - 11. okt

Post 1: Korpreiret nedre fossefall

Avstand: 2,7 km • **Adkomst:** Kjør østre fjellveg som tar av gamle RV 3/25 ved Ebru (bomveg), skiltet "Fuglehundsenter, DEPOT Løten, Nordhue". Etter ca. 11 km, ta av vegen til høyre som er skiltet Korperud. Følg vegen til enden og parker.

Gå over brua og følg blåmerket sti sør-østover på nordsiden av elva. Etter ca. 1 km kommer du til et stidele. Her henger posten. Ta stien ned til elva og anbefalt krysningspunkt, som ligger rett nedenfor nedre fossefall. Vadedstedet er ikke tilrettelagt, men kryssing kan foretas ved lav vannføring. Hvis det er mulig å krysse elva, kan man gå blåmerket sti tilbake til Korperud på sørsiden av elva.

OBS! Etter nedbør vil vannføringen i elva kunne øke raskt og relativt mye. Ved usikkerhet om kryssing er trygt, frarådes det bestemt å krysse elva. Gå da samme vei tilbake.

Gjelet ble utformet mot slutten av siste istid for 10 000 år siden. Korpreiret er et ca. tre kilometer langt vilt og vakkert elvegjel i elva Øksna, sørøstover fra Korperud hvor turen starter. Det er to fossefall, flere jettegryter og fine badekulper underveis. Vann og is formet fjellgrunnen, som i hovedsak består av sparagmitt. Kulturstien ble åpnet av HHT i 2012 og har også en lengre variant på 6 km som fortsetter videre innover langs gjelet på Elverumssiden. Utsikten og tilgjengeligheten til kløfta og elvedalen varierer. Innimellom skogstrekninger er det mange fine utsiktspunkt langs hele runden. Det øverste fossefallet har kanskje den flotteste og best tilgjengelige utsikten. Her er fjellsidene steile og til dels lodrette. Nedre fossefall omgis av en trang V-dal, som er særlig bratt på sørsida. Her er det et relativt spektakulært utsiktspunkt rett over fossen. Dette er noe utsatt grunnet skrånende terreng, og det frarådes oppsøkt når grunnen er bløt og mosen sleip. På nordsida leder trygg sti helt ned til elveleiet.



Foto: Ole Lien

Post 2: Rastebord nord for Svaen

Avstand: 3,0 km tur/retur • **Adkomst:** Kjør Budorvegen til Budor (bomavgift). Ta Svaenliven til venstre og følg denne til du tar av til høyre inn på vegen Tiuren. Følg denne opp til stor parkeringsplass.

Følg grusvegen 100 meter før du tar av til venstre på sti. Følg denne til toppen av Svaen. Følg deretter Rondanestien til du kommer til rastebenken ved Furas utløp. Her henger posten. Ta en rast her og nyt livet før du går samme veg tilbake til bilen.



Foto: Jan Johnsrud



Foto: Jan Johnsrud

Post 3: Rundtur Mattisrud/Lysodden

Avstand: 4,3 km • **Adkomst:** Kjør Budorvegen. Rett etter bommen tar du til venstre og kjører inn til Mattisrud. Her parkerer du bilen. Vis hensyn til andre besøkende.



Foto: Emilie Westli Kristiansen



Følg blåmerket sti nordøstover. Denne kommer etter hvert ut på den gamle skiløypa fra Brattbakken. Følg skiløypa/stien nordover til du kommer ut på Lysoddvegen. Ta til venstre og følg vegen til enden ved koia. Der går det blåmerket sti inn i skogen som du følger til du treffer på Ålsætervegen. Posten henger der stien krysser bekken. Ta til venstre og følg vegen tilbake til Mattisrud.

Post 4: Skafottet

Avstand: ca. 4 km • **Adkomst:** Parkering ved Myklegard vegkro

Turen starter på Myklegard vegserviceanlegg der du kan parkere bilen. Først følges Ånestadvegen nordover til et vegkryss der du tar Frønsetvegen til høyre. Når du kommer til ei høyspentlinje som krysser vegen, tar du til høyre inn på merket sti. Stien følger kanten av området tilrettelagt for næringsvirksomhet i Løten, bl.a. Løten bygdesag.

I første stikryss holder du rett fram/til venstre. Etter hvert kommer du ut i kanten av Ekromstormyra og fram til stikrysset. Ta til høyre i krysset og sørover ut på Ekromstormyra der stien følger en gammel veg. Når du igjen er under høyspentlinja, kan du ta en liten avstikker bort til Skafottet, stedet der Kristoffer Svartbekken ble hals hogd i 1876 som straff for mordet på Even Dælin året før. Posten henger ved skafottet. Resten av hjemturen følger stien under høyspentlinja vestover tilbake til Myklegard.



Foto: Jan Johnsrud

Post 5: Finstadgardshøgda fra Karikrokstien

Avstand: ca. 5,5 km • **Adkomst:** Fra Løten sentrum tar du Østvangvegen til Bjørnstadkrysset. Ta til venstre, så til høyre igjen mot Mosjømarka. Kjør til Grefsumkrysset, fortsett rett fram (bomveg) mot Mosjøen til du kommer til et T-kryss etter 1,6 km. Parker ved krysset.

En fin rundtur i et variert terreng som kanskje ikke er det mest besøkte i Mosjømarka, men absolutt verdt et besøk. Ta gjerne turen innom den ubetjente hytta Svartskogkoia eller den idylliske Veensætra.

Stien Karikrokstien starter i T-krysset litt sør for høyspentlinja, merket mot Stålsætervegen. Følg denne stien som går parallelt med høyspentlinja i fin og åpen furuskog. Etter hvert kommer du til et stikryss for skiløyper, men følg blåmerket sti rett fram og ta til venstre (nordover) ved skogsbilvegen. Du kommer nå under høyspentlinja. Etter et par hundre meter følger du den blåmerkede stien til høyre, og du kommer til Finstadgardshøgda på 347 moh. En fin åpen plass med rester av et tårn som var vanlig på høyder i tidligere tider. Posten henger på Finstadgardshøgda. Du er nå like ved den ubetjente HHT-hytta Svartskogkoia som ligger langs Rondanestien. Stikk gjerne innom den, men rundturen går videre ved å følge stien mot Veensætra. Du følger høydedraget inn i åpen fin furuskog med noe utsikt nordover. Det går nedover gjennom ung furuskog, ta til venstre og følg blåmerket sti mot Mosjøkoia og Grefsumkrysset. Ta gjerne en svipptur til høyre innom idylliske Veensætra, der fjøset er åpent for en rast. Den åpne furuskogen fortsetter til du kommer til et åpent skogsfelt og så inn i litt tettere granskog. Ta til høyre ved tømmerveg, og du kommer ned til en skogsbilveg. Kryss denne og fortsett på stien mot Mosjøkoia og Grefsumkrysset. Du kommer til både store flyttblokker og fine områder med mosedeckt skogbunn før du når en ny skogsbilveg. Følg denne til venstre et par hundre meter så er du tilbake til bilen.

“Det sies at det var ei gammel kjerring som het Kari som skulle opp til Veensætra. Hun var gammel og krokete, og hun «krok» opp”



Foto: Unni Thoresen

Post 6: Kryss ved Killingbekkvadet

Avstand: ca. 4,3 km • **Adkomst:** Kjør Rokosjøvegen i retning Rokosjøen. Ca. 1 km etter Moelven Løten tar du til venstre inn på grusveg skiltet Stålsætra. Følg vegen. Etter 2 km holder du til venstre. Kjør denne vegen til enden.

Følg Rondanestien i retning Svartskogkoia. Du går forbi koia og videre til Veensætra. Her tar du til venstre opp den lille kneika og fortsetter blåstien videre til bekken krysser stien. Dette er Killingbekkvadet og der henger posten. Ta til venstre og deretter til venstre i neste kryss. Følg stien over Finstadgardshøgda og ned igjen til bilen.