

Post 8: Ilsengstiene

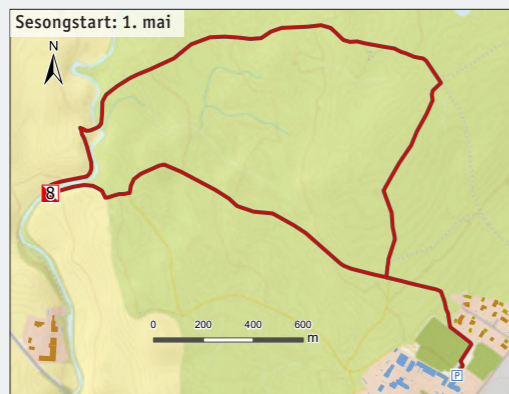
- Fra Ilseng idrettspark til skibrua Ilseng gård

Avstand: 3,4 km • **Adkomst:** Idrettsparken til Ilseng IL som ligger på nordsiden av tettstedet Ilseng. Det er skiltet med vegvesen-skilt til parkering turområde ved jernbaneundergangen på nordsiden av Ilseng sentrum. Idrettsparken er ca 0,7 km fra jernbanestasjonen, østover langs vei og forbi Ilseng fengsel.

Følg blåmerking fra idrettsplassen og rundt fotballbanen. Ta til venstre, følg skiltene til Ilseng gapahuk. Du går først langs det store anleggsområde til nye Ilseng fengsel. Lett lysløypetrase gjennom skogen, følg så jordekanten fram til skibrua. Ta deg tid til å lese Einar Skjæråsens dikt ved brua og kvitter på turposten som er her.

Brua ble satt opp på nytt våren 2025, ei stor og trygg bru over Lageråa, bygd av flinke dugnadsfolk. Gå over brua og fortsett til høyre langs jordkanten. Ta til høyre og gå over Lageråa en gang til. Følg den trivelige turveien videre. Gå gjerne innom Farmenkoia for en rast, her er benker, gapahuk og utedo. Ta til høyre i de to neste stidelen og gå fram til idrettsplassen igjen.

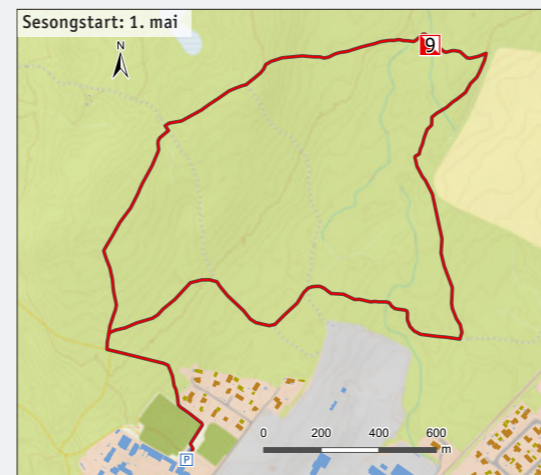
Du kan fra siste stidelet fortsette rett fram til turpost 9 «Trekkrøysa», følg skiltet Tofsrud.



Post 9: Ilsengstiene

- Fra Ilseng idrettspark til «Trekkrøysa» og stubbebryteren

Avstand: 3,6 km • **Adkomst:** Idrettsparken til Ilseng IL som ligger på nordsiden av tettstedet Ilseng. Det er skiltet med vegvesen-skilt til parkering turområde ved jernbaneundergangen på nordsiden av Ilseng sentrum. Idrettsparken er ca. 0,7 km fra jernbanestasjonen, østover langs vei og forbi Ilseng fengsel.



Fra Idrettsparken følger du stien nordover mot Farmenkoia. Like før koia tar du av mot høyre og følger skilting mot Tofsrud. Når du har gått ca. 1,5 km på fine stier kommer du til Trekkrøysa og stubbebryteren. Her kan du ta en rast enten på rastebenken eller på sitteplassene på byggverket rundt stubbebryteren. Gå så videre til stikrysset der du tar til høyre på en fin sti retning jernbanelinja og så videre til høyre og på merket sti tilbake til Idrettsparken.

Post 10: Naturstien fra Gåsbu

Avstand: 3 km • **Adkomst:** Gåsbu. Ta av E6 nord for Hamar (Vien-krysset) og følg skilt til Gåsbu, ca. 12 km (langs Gåsbuvegen). Bomavgift.

Naturstien byr på ca. 3 km gruslagt sti som er lett tilgjengelig for turgåere i alle aldre, med og uten barnevogn. I det siste har det skjedd mye opprydding og grunnarbeid i stien og det er lagt nytt dekke hele veien rundt. Hogst i området har gjort stien mye lysere og triveligere. Omlag halvveis er det flere bålplasser og sittegrupper. Langs stien er det flere koier og andre fine plasser å stoppe. Turposten er på nordligste rasteplass med gapahuk og benker. Når man er på vei nedover mot Gåsbu (øst for "Gåsbusbakken") er det et flott utsiktstårn med gode trapper som er trygge og gode for alle. Der kommer man over trærne og kan se til skistadion og ned til bygda - og ned på en liten "stein-park" (dvs store steiner med navneskilt på seg) som ligger like ved tårnet.

Stien egner seg veldig godt for turgåere i alle aldre og turgåere med hjul (barnevogn, rullestol mm). Ta med deg ved eller grillkull og kos deg på tur. Det er Vang almenning som har laget og drifter denne flotte naturstien.




Premier

DELTAKERPREMIE

til barn og unge t.o.m. 16 år som har tatt minimum fire poster i en kommune, er et dagsbesøk i Ankerskogen svømmehall.

Premien kan hentes i kommunenes servicekontor i perioden onsdag 12. august 2026 og frem til jul 2026, og må brukes innen utgangen av juli 2027.

Premien er sponset av  ANKER SKOGEN

UTTREKKSPREMIER

- **Ankerskogen** gir to årskort (ett «full pakke» voksen og ett årskort i svømmehallen for barn).
- **HOKA** gir tre par joggesko.
- **HHT** gir tre Osprey dagstursekker

10 turposter i Hamar

10 turposter i Hamar ble tilrettelagt for første gang i 2022. Dette turtilbudet er et samarbeid mellom flere lag/foreninger og Hamar kommune som tilrettelegger for friluftsliv.

Det er Hamar og Hedemarken Turist forening som koordinerer opplegget. Vi håper årets turposter kan bidra til gode naturopplevelser og at enda flere blir godt kjent i kommunen.



Alle turpostene ligger som turforslag i appen UT.no og det er der du kvitterer digitalt.

HUSK!
Velvillige grunneiere gir mulighet for nærturer, og vi ber ALLE respektere angitt parkering. VIS HENSYN til dyr på beite, lukk grunder og følg angitt turbeskrivelse. Ta med eget søppel hjem. Bruk gjerne sykkel i stedet for bil til startpunktet.
GOD TUR!

Turposter på Hedemarken 2026

Arrangører:



Sponsorer:



Hver post består av en plate med turpostsymbol, en stifteklemme og en kode. Klipp i klippekortet eller noter koden – eller bruk UT-appen.

Når du har kommet frem til posten, kan du åpne UT-appen og trykke på turposten du er på. På alle steder og hytter i appen vil det være en knapp som heter «SjekkUT». Trykk på denne for å registrere besøket ditt.

OBS, du må være nærmere enn 75 meter for å kunne registrere et besøk. Vi oppfordrer barn/unge t.o.m. 16 år å fylle ut og levere turkortet slik at vi får registrert alder.

Navn: _____ Fødselsår: _____

Adresse: _____

Tlf. _____ Epost: _____

Kortet kan leveres i serviceskranken på Rådhuset, eller sendes innen 25. oktober 2026 til:
Hamar kommune,
Postboks 4063,
2306 Hamar

Post 1
Ankerskogen
Sesong
1. mai - 12. okt

Post 2
«Vokterne»
i Furuberget
Sesong
1. mai - 12. okt

Post 3
Gapahuk
Vikerstranda
Sesong
1. mai - 12. okt

Post 4
Ingebergbakken
Sesong
1. mai - 12. okt

Post 5
Imerslund-
runden
Sesong
1. mai - 12. okt

Post 6
Skjesetgutua
Sesong
20. mai - 12. okt

Post 10
Naturstien
Gåsbu
Sesong
20. mai - 12. okt

Post 9
Trekkrøysa
Sesong
1. mai - 12. okt

Post 8
Skibrua
Ilseng gård
Sesong
1. mai - 12. okt

Post 7
Gapahuk
Lierberget
Sesong
20. mai - 12. okt

Post 1: Ankerskogen

Avstand: 1,5 km • **Adkomst:** Parkering Ankerskogen svømmehall

Endelig skal den mest urbane byskog få en turpost. Enkel, flat tur som kan gjøres både kort og lang.

Gå fra parkeringsplassen eller Kua ved inngangen til svømmehallen på gang- og sykkelsti til den store steinen ved gress-slettene. Fortsett rett fram, ta til høyre (sørover) i turvegkrysset, gå rett fram. Turposten ser du på ei furu i skogkanten. Fortsett videre på turvegen rundt Ankerskogen ved å holde til venstre i de 4 neste vegdelene. Gå rett fram til p-plassen.

I Ankerskogen er det mange forskjellige muligheter så denne turen kan gjøres kortere eller lengre ettersom hva du selv ønsker. Det er mye forskjellig aktivitet i Ankerskogen blant annet en Frisbeegolfpark.

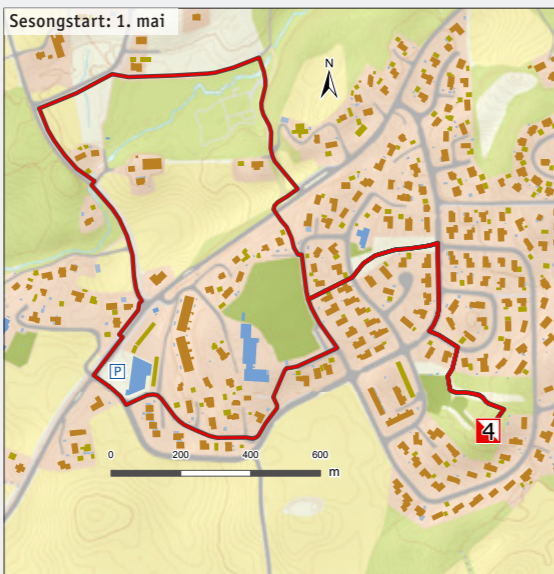


Post 4: Fottur til Ingebergbakken

Avstand: 3 km (ca. 1,2 km til posten) • **Adkomst:** Gåsbuvegen til Kiwi Ingeberg, Hagavegen 2, Ingeberg

Fra Kiwi følg Hagaveien og ta gangvei videre på sti til Ingeberg skole. Videre følger du blåmerking gjennom grønne smett opp til Holsvegen. Ta til høyre og gå rett fram til Rugdevegen. Ta til venstre, så høyre (liten sti) inn til hoppbakken. Gå opp til toppen, sjekk inn på turposten og nyt utsikten.

Gå ned samme vei tilbake til Ingeberg skole. Her fortsetter du nordover på Svanevegen og kan gå over den nye, flotte brua over Gåsbuvegen. Følg gangvegen ut på grusvegen og ta til venstre. Her bygges det et helt nytt boligfelt, og det er mye nytt å se på. Følg Rådyrtråkket ut til veien Imerslundmarka og ned til Gåsbuvegen, og du ser Kiwi hvor du startet. Ta gjerne turpost nr 5 på Imerslundrunden på samme tur!



Post 2: Vokterne i Furuberget på Borgrunden

Avstand: 3,1 km • **Adkomst dagsturhytta:** : Fra Furubergvegen tar du inn til Snekkerstuvegen. Noen parkeringsplasser på vegkant ved enden av veien. Bybuss B21 stopper i Furubergveien, ellers anbefales sykkel og bein til start i «bymarka». Mange p-plasser for sykkel ved dagsturhytta.

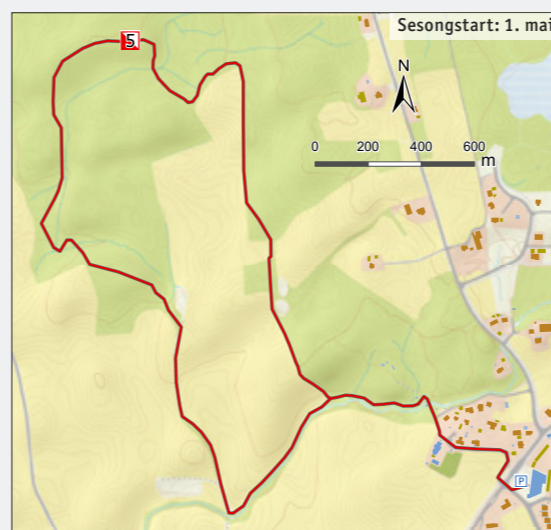
Denne runden har start og mål ved dagsturhytta i Hamar, nederst i Furuberget. Runden er blåmerket og skiltet "Borgrunden". Du starter på bratt sti oppover i naturreservatet til toppen av kalkbruddet, som du runder langs gjerdet. Borgrunden går rundt restene av den gamle bygdeborgen. Fylkeskommunen har satt opp to fine informasjonstavler som anbefales å lese. Du kommer så til Pilegrimsleden (med fin rastebenk) og der møter du en av de andre merkede rundene i Furuberget, nemlig Tårnrunden (tidligere 4 km tippesti). «Vokterne» er to skulpturelle steinsøyler plassert på hver side av stien som leder fra Pilegrimsleden og inn mot bygdeborgen. Her er turposten. Samme sted er det informasjonstavle og rastebenk. Felles merking på bred sti og inn igjen i reservatet og så ned til dagsturhytta.



Mer informasjon om Furuberget naturreservat: Naturreservatet er vernet på grunn av vegetasjon og geologi. Furuberget har en av Norges største sammenhengende kalkfuruskoger, som har stor nasjonal og nordisk verneverdi. Her finner du fem hovedrunder som dekker det meste av Furuberget. De er skiltet og blåmerket av Hamar og Hedemarken Turistforening. I tillegg går Pilegrimsleden tvers gjennom skogen og det er lysløyper. Vær oppmerksom på at når du befinner deg innenfor naturreservatet er det strengere ferdselsregler.

Post 5: Imerslundrunden

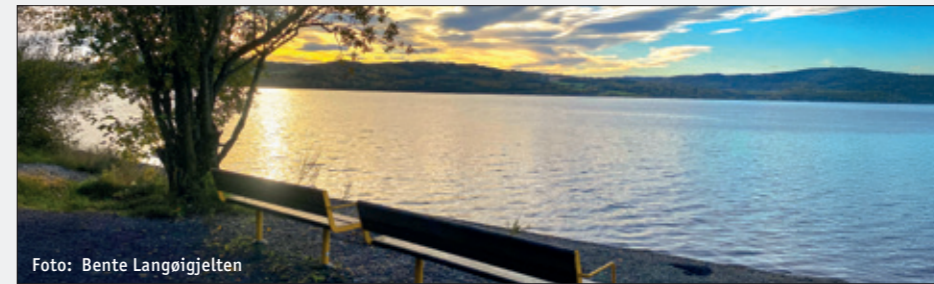
Avstand: 4 km • **Adkomst:** Gåsbuvegen til Kiwi Ingeberg, Hagavegen 2, Ingeberg



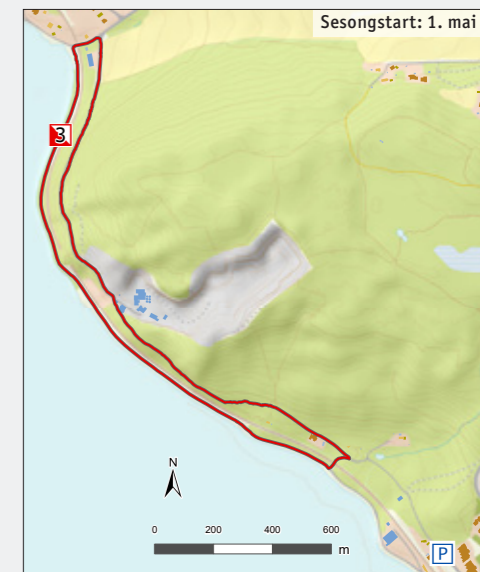
Lett tur som starter på den nye Kiwi-butikken og følger Vangstiene i variert kulturlandskap og skogsterreng. Stiene er av ulik kvalitet fra tråkk i jordekanten, til skogsti og flott opparbeidet grussti. Etter Flekkenga barnehage krysser du bekken innerst i Krokstien, ta så til venstre og følg opparbeidet sti langs bekken ut til jordet. Følg tråkk mellom jordet og bekken sørvestover til bru. Ta så traktorveg nordover mellom jordene og følg skilting og merking inn i skogen. Stien snor seg videre i variert skogsterreng opp til Steinen (kalles også "Trollsteinen") der du finner turposten. Her må det holdes til høyre på sti gjennom skogsterreng og en større hogstflate til nordenden av et stort jorde. Hvilebenken med flott utsikt sørover er et fint turmål. Følg stien langs jordet sørover forbi en større røys og over et gammelt beite, kryss et mindre skogholt og fortsett opp bakken til en ny hvileplass med utsikt. Fortsett ned bakken til stien ved bekken og gå tilbake til Kiwi-butikken.

Post 3: Gapahuken på Vikerstranda

Avstand: 3,4 km • **Adkomst til dagsturhytta:** : Fra Furubergvegen tar du inn til Snekkerstuvegen. Noen parkeringsplasser på vegkant ved enden av veien. Bybuss B21 stopper i Furubergveien, ellers anbefales sykkel og bein til start i «bymarka». Mange p-plasser for sykkel ved dagsturhytta.



Turen begynner ved dagsturhytta. Du går turen som en runde på turvegen langs Mjøsa og retur over Bergstien. Fra dagsturhytta gå undergangen under jernbanlinja og ned til Mjøsa. Gå mot Jessnes og følg turvegen 1 km til Vikerstranda. Der har Hamar kommune satt opp en fin gapahuk og to benker ved siden av. Her er posten. Ta gjerne en rast eller bad her før du går videre. Fortsett videre og ta inn under jernbanen og så til høyre og gå opp bakken på veien Jessnesstranda til kalkverket. Da kommer du inn på Bergstien som ligger i lia overfor jernbanelinja. Følg denne tilbake til dagsturhytta og nyt utsikten.



Post 6 og 7: Lierrunden

Avstand: 2,7 km • **Adkomst:** Fylkesveg 1796 Sælidvegen fra Vienkrysset (E6). Ta av første veg til venstre (Narmovegen, FV 1794). Denne kjøres helt til turens utgangspunkt, Vårtun.

Starten på turen er Vårtun forsamlingshus. Her er det gode parkeringsmuligheter. Ved arrangementer på Vårtun bør det parkeres langs veg. Fra Vårtun følges den blåmerkede stien opp til midtre Skjeset og post 6 ligger langs denne stien. Gå videre til Veståsvegen og følg den videre oppover bakken og ved øvre Skjeset følges Brennsætervegen videre mot Busterud. Blåmerkingen følger Bergliavegen, mens denne turtraseen følger Brennsætervegen videre under låvebrua på gården Gjørslø og bort til Lierberget Skisenter. Her ligger post 7 ved gapahuken og dette er en plass der du kan nyte utsikten utover Hedmarken. Traséen går videre ned trappene til hoppbakken ned på sletta. Fra sletta i hoppbakken følges traktorvegen langs Flagstadelva. Etter hvert starter stigningen opp mot jordene til gården Huse. Når man kommer til gårdsvegen følger man denne sørover til Veståsvegen og så følges Veståsvegen østover til man ender opp på Vårtun igjen.

