

Aktivitet: Padletur 3 stjerner

Nivå: 2-3 stjerner. Varighet: 4-6 timer

Kontakt: Kjetil Høidal

Risiko-faktorer	Fysisk skade Drukning Hypotermi Sykdom/medisinsk tilstand Skade på utstyr Konflikter		
	Personer	Utstyr	Miljø
Arsaks-faktorer	Dårlig gruppekontroll Mangelfull trening Mangelfull kunnskap Dårlig ledelse	Feil bekledning Feil utstyr Tap av/skade på utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær; vind og bølger Sikt/Tåke Båttrafikk Kryssing Luft- og vanntemperatur
Forhåndsregler	Normale tiltak	God gruppekommunikasjon Sikkerhetsinformasjon Egenmelding om medisinsk tilstand.	Klær etter vanntemperatur Tørt reservetøy og lue Korrekt utstyrt kajakk Proviant Førstehjelpsett VHF/Telefon i vanntett pose Taeline Varm drikke og mat/sjokolade Ekstra åre og spruttrekk Reparasjonssett
	Nødssituasjon	God gruppekommunikasjon Sikkerhetsinformasjon Egenmelding om medisinsk tilstand.	God gruppekommunikasjon Korrekt utstyrt gruppe Ekstra klær Lokal kjennskap Værmelding
		Kvalifisert og kompetent turleder som har trening i og er utstyrt for redning og medisinsk kontakt Prosedyre for nødssituasjon: Leder i Flora Turlag: Bengt Solheim-Olsen - 906 99 057 Politi 112 Medisinsk 113 Brann 110 Kystradio Sør: 120/kanal 28 VHF: Kanal 16 Henvis evt. journalister til Flora Turlag/DNT. Ansvarlig instruktør: Kjetil Høidal – 901 95 257 Kallesignal: LL 2844 MMSI: 8 258 16712	
Anbefalt kompetanse	God holdning Meget gode redning- og sikkerhetskunnskaper Skal kunne snu bevisstløs padler i kajakk Skal kunne HLR Oppdatert førstehjelpskurs VHF-kurs		
Krav til kompetanse	NPF Grunnkurs (minimum)		
Siste vurdering	Største fare er temperatur koblet mot forholdene vi skal arbeide i. Viktig med rett holdning og bekledning. Følg godt med etter tidlige faresignal for hypotermi slik at det stoppes. Det er mye annen skipstrafikk i området. Legge aktivitetene våre utenfor led. Spesiell fokus på risiko knyttet til kryssing. God gruppedynamikk! Oppmerksom på deltagerne i forhold til miljøet/graden.		