

Risikoanalyse HMS for tur med kajakk

Nivå: 1-2 stjerner. Varighet: 2-3 timer

Risiko-faktorer	Fysisk skade Drukning Hypotermi Sykdom/medisinsk tilstand		
Arsaks-faktorer	Personer	Utstyr	Miljø
	Dårlig gruppekontroll Mangelfull trening Mangelfull kunnskap Dårlig ledelse	Feil bekledning Feil utstyr Tap av/skade på utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær: vind og bølger Båttrafikk Luft- og vanntemperatur Tåke
Forhåndsregler	Normale tiltak	Deltakere Klær etter vanntemperatur Korrekt utstyrt kajakk Turleder: Førstehjelpsett Telefon i vanntett pose/VHF Taeline Varm drikke og mat/sjokolade Ekstra klær Ekstra åre (og spruttrekk)	Kvalifisert instruktør God gruppekontroll Sikkerhetsinformasjon Korrekt utstyrt gruppe Ekstra klær Mobiltelefon/VHF Lokal kjennskap Værmelding Maks. 8 deltakere pr. instruktør
	Nødssituasjon	Kvalifisert og kompetent turleder som har trening i og er utstyrt for redning og medisinsk kontakt Prosedyre for nødssituasjon: Leder i Flora Turlag: Bengt Solheim-Olsen - 906 99 057 Politi 112 Medisinsk 113 Brann 110 Kystradio Sør: 120/kanal 28 VHF: Kanal 16 Henvis evt. journalister til Flora Turlag/DNT. Ansvarlig instruktør: Kjetil Høidal – 901 95 257 Kallesignal: LL 2844 MMSI: 8 258 16712	
Relevant Utdanning	Norges Padleforbund Teknikkurs, Aktivitetslederkurs og Veileder Kurs – Hav		
Krav til kompetanse	Godkjent NPF Teknikkurs, Aktivitetsleder – Hav eller høyere God holdning Meget gode redning- og sikkerhetskunnskaper Skal kunne snu bevisstløs padler i kajakk Skal kunne HLR		
Anbefalt tilleggs-kompetanse	Oppdatert førstehjelpkurs		
Siste vurdering	<p>Kommentar: Største faren er båttrafikk og ukyndige padlere. Viktig med rett holdning og bekledning.</p> <p>God gruppekontroll er nødvendig! Oppmerksom på deltagerne i forhold til miljøet/graden.</p>		