

# VELKOMMEN TIL TRØSKEN - RAVNSJØ LØYPE- OG STIKART



**Statskog**  
vi gir deg naturen

**Vi sikrer fellesskapets verdier for framtida. Vi gir deg naturen.**

## DNT Nedre Glomma og DNT Vansjø

DNT Nedre Glomma ble stiftet i 2002 og har medlemmer fra Sarpsborg, Fredrikstad og Hvaler kommuner. DNT Vansjø ble stiftet i 2009 og har medlemmer fra Moss, Råde og Våler kommuner.

DNT Vansjø har kontor i Kongensgate 5, Moss. [www.dntvansjo.no](http://www.dntvansjo.no) - tlf 95432363 Foreningenes formål er at en skal arbeide for et enkelt, allsidig og naturvennlig friluftsliv og for å sikre friluftslivets natur- og kulturgrunnlag.

Foreningenes aktiviteter og tilbud: Nærturer, fjellturer, padling, turskoøyting, turer for barn og unge og seniortilbud. Vi bygger hytter og gapahuker, merker stier og løyper, samt utgir kart og publikasjoner.

DNT Nedre Glomma har kontor på Torvet 5 i Sarpsborg, [www.nedreglomma.dnt.no](http://www.nedreglomma.dnt.no) - tlf 40023137

DNT Nedre Glomma



DNT Vansjø



## Velkommen til Trøsken-Ravnsjø

Turkartet har blitt til etter et samarbeidsprosjekt mellom Trøsken IL, DNT Nedre Glomma og DNT Vansjø. Østfold fylkeskommune har støttet prosjektet økonomisk. Tidligere har det ikke eksistert et samlet turkart for dette flotte turområdet. Vi har nå laget ski- og løypekart på framsiden og et stikart eller barmarkskart på baksiden.

Målestokken er, 1:20.000 og ekvidistansen 5 meter.

Trøsken - Ravnsjø er et ca 50 km<sup>2</sup> skogsområde som ligger nord for Agnaltveien og sørøst for Svinndal kirke, avgrenset av fylkesveiene 114, 115, 282 og 363, i Sarpsborg, Våler og Råde kommuner. Naturtypen er fjellaområde, det vil si kupert terreng med myrer og tjern, skrenter og høye karrige åser med høyder opp til 216 meter over havet (Gastgiveren).

På denne siden av kartet er det stier som vises, på den andre siden er det skiløypene. Fra Svinndalsiden anbefales på barmark inngang fra Vasstvet, Svinndal kirke, Klengstua, Ravnsjø, Sæbybånn eller Sjørsbråten. Fra sør (Trøskenveien), er det inngang fra Skauge, Agnalt eller Harehjellen. Fra øst anbefales inngang fra Kjerringåsen Alpenser. På ski anbefales inngang fra Harehjellen, Agnalt, Kjerringåsen Alpenser, Svinndal skole eller Ravnsjø.

## Naturen

Landskapet utgjør et skogkledd, småkupert åslandskap ( med høyder opp til 216 moh) med retning hovedsaklig nord-sør, noe som henger sammen med tidlige foldinger i grunnfjellet.

Åsene har ofte slakke fall mot nord, med brattere kanter og noen steder stup mot sør og øst, et resultat av isens bevegelser. Området deles nå av nord-sørgående skogsbilveier som følger terrenget. Skog er dominerende, og der er lite kulturlandskap og dyrkbar mark. Etter istiden (for ca 10 000 år siden) ble berggrunnen etterhvert dekket av lav, mose og lyngplanter. Bjørka etablerte seg som det første treslaget, men den nøysomme furua ble med tiden det dominerende treslaget. Nede i dalene er det nå grana som dominerer etter å ha etablert seg sist av all trevegetasjon. Til tross av store innpreg de senere år, har området fortsatt sin kvalitet og villmarkspreget som mange vet å sette pris på.

## Asbjørnåsen, Bråneåsen, Sagåsen og Ågårdselva naturreservater. Utdrag av vernebestemmelsene:

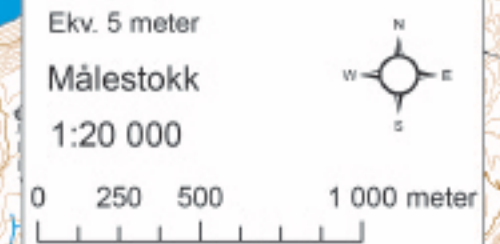
Formålet med naturreservatene er å bevare sårbar natur i form av eldre skog med de naturlige forekommende arter og naturtyper. Særlig viktig er forekomstene av gammel, ganske produktiv furuskog og bærlyngtype. Lokaliteten ligger i en region med flere skogreservater noe som er positivt i landskapskoloisk sammenheng og for det biologiske mangfold knyttet til naturskog. Det er en måseting å beholde verneverdiene i mest mulig urørt stand, og eventuelt videreutvikle dem.

I reservatene må ingen foreta noe som forringer verneverdiene. Vegetasjonen, herunder døde busker og trær, er vernet mot skade og ødeleggelse. Det forbudt å fjerne planter og sopp (inkludert lav) eller deler av disse fra naturreservatene. Planting eller såing av trær og annen vegetasjon er forbudt. Dyrelivet, herunder reirplasser og hiområder, er vernet mot skade, ødeleggelse og unødige forstyrrelse. Utsetting av dyr er forbudt. Foring av vilt er forbudt.

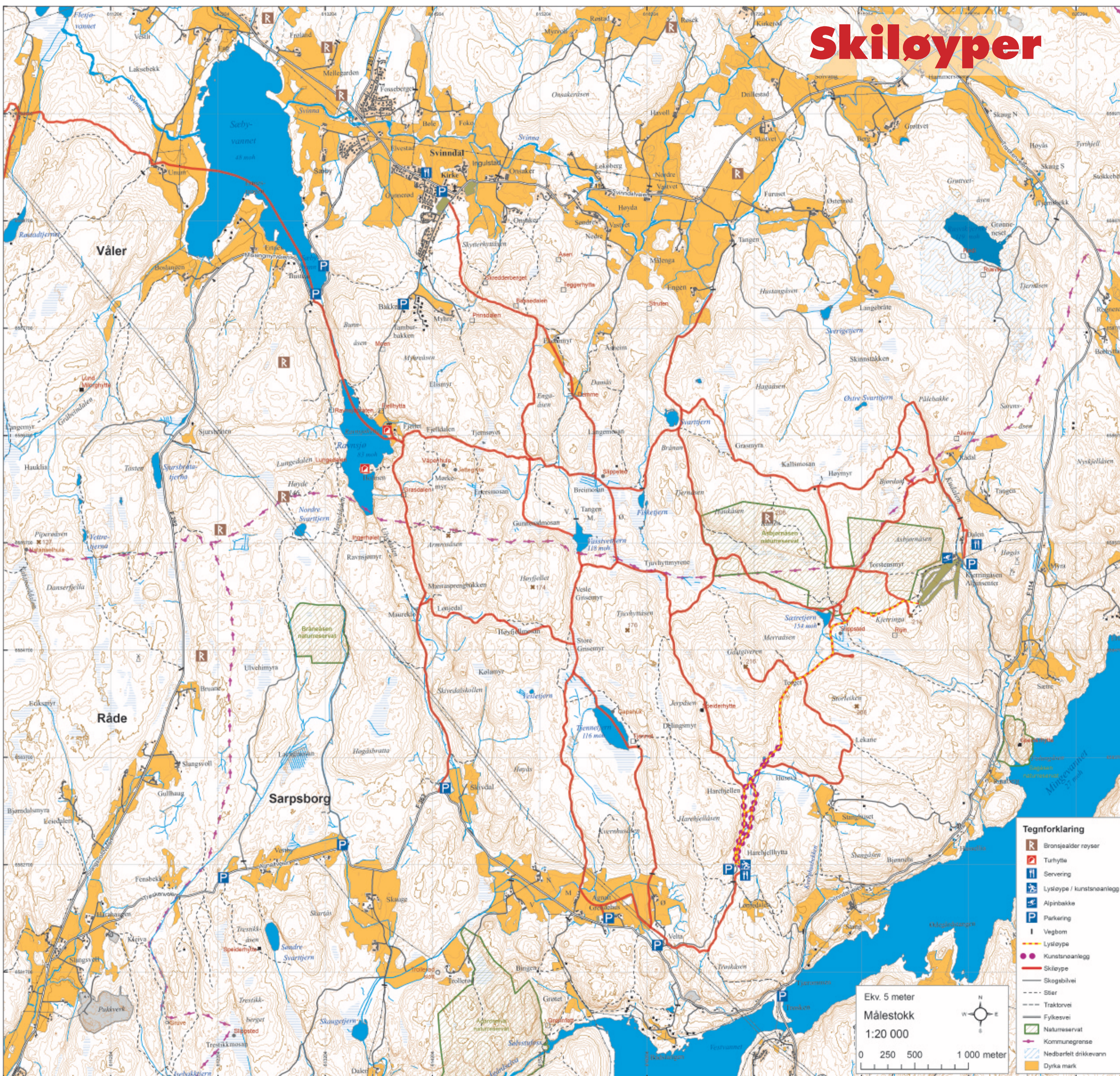


### Tegnforklaring

- Bronsealder røyser
- Turhytte
- Servering
- Lysløype / kunstløype
- Alpinbakke
- Parkering
- Vegbom
- Lysløype
- Rulleskianlegg
- Merke stier
- Skogsbilvei
- Stier
- Traktorvei
- Fylkesvei
- Naturreservat
- Kommunegrense
- Nedberfält drikkevann
- Dyrka mark



# Skiløyper



## Trøsken – Ravnsjø

Trøsken er snømessig et av de sikreste skiområder i Østfold. Det mest benyttede utgangspunkt er fra Harehjellhytta, hvor det som oftest er parkeringsmulighet. Her starter en 5 km lang lysløyperunde, hvor ca 3 km belegges med kunstsne så sant mulighetene for det er til stede. Her er det også et rulleskianlegg på ca 2 km.



Innover i Trøsken-marka, på skogsbilveier, gamle sleper og stier kjøres det opp kilometervis med løyper så sant snøforholdene tillater det. Det er merkede løyper til Sætrejern, Kjerringåsen, Engen, Svinndal kirke og til Ravnsjø. Fra Ravnsjø er det merket skiløype til Mossemarka og til Gillingsrød i Råde. Vær klar over at traséene utenom skogsbilveiene er snøkrevede. Kartområdet er på ca 70,000 dekar og har mange grunneiere hvorav Statskog er den største med 33.600 dekar.

## Harehjellhytta

Harehjellhytta er klubbhuset til Trøsken Idrettslag og ble innviet i 1965. Det er gode parkeringsmuligheter ved hytta og området ved hytta er utgangspunkt både for lysløypa, rulleskianlegget og for lengre skiturer. Vinterstid er hytta åpen for servering i helgene. [www.trosken.com](http://www.trosken.com) tlf 69148148



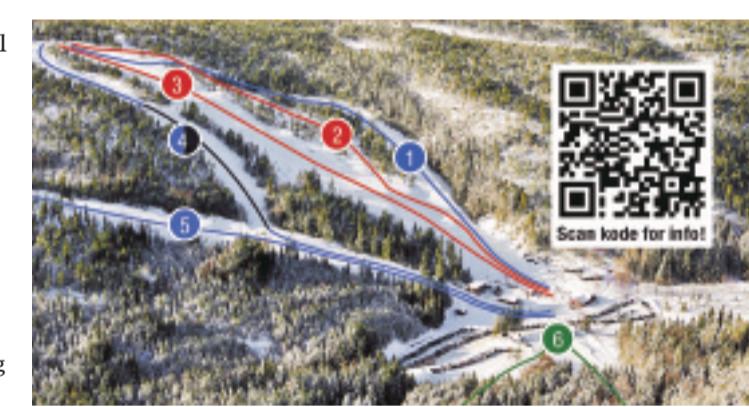
## Ravnsjøhytta og Ravnsjøholmen

Ravnsjøhytta og Ravnsjøholmen eies av DNT Vansjø. Ravnsjøhytta ble innviet som ubetjent DNT hytte i 2012 etter at hytta var overtatt fra familien Mollatt og renoveret. Det er 16 sengeplasser og reservasjon kan gjøres på nettet – [www.turistforeningen.no](http://www.turistforeningen.no). Ravnsjøholmen har Østfolds eldste fritidshytte fra 1880, "Slotet" og har 2 gapahuker og en lavvo og ble innviet 2015. Stedet egner seg for skoleklasser og grupper som vil ha villmarksopplevelser. Bestilling her kan gjøres til DNT Vansjø: [www.dntvansjo.no](http://www.dntvansjo.no) tlf.: 95432363



## Frivilligsentralen i Svinndal

Frivilligsentralen i Svinndal (vis å vis butikken) har åpent på dagtid på hverdagens med servering, også til turfolk. Tlf.: 69286316 Mailadresse: [vaaler-of@frivilligsentralen.no](mailto:vaaler-of@frivilligsentralen.no)



## Kjerringåsen Alpinercenter

Den første bakken i Kjerringåsen er fra 1939, og eneste måten den gang å komme seg opp på var å bruke beina. Skiheis kom først i 1969, og senere har det vært mange utvidelser, både av traseer og skitrek. Nå er det 5 traseer, pluss en barnebakke. Fra toppen av Kjerringå (214 moh) er traseene tilknyttet Trøsken Idrettslags lysløype til Harehjellhytta. [www.kjerringaasen.no](http://www.kjerringaasen.no) tlf 69148185

Kjerringåsen Sykkelpark har etablert et sykkeltrekk i Kjerringåsen til bruk på barmark og har flere traseer i bakkene ned fra Kjerringåsen.



## Trøsken idrettslag

Trøsken idrettslag ble stiftet i 1945 og har aktiviteter innenfor idrettene langrenn og orientering. Idrettslaget står for tilrettelegging og oppkjøring av turloypenettet i Trøsken. Idrettslaget har et aktivt barne- og ungdomsarbeid innenfor langrenn og orientering. Idrettslaget har medlemmer som hevder seg godt på nasjonalt nivå. Trøsken idrettslag er kjent for sitt sosiale og inkluderende miljø. Harehjellhytta er det naturlige midtpunkt beliggende i naturskjønne omgivelser og er midt i kjerneområdet. Den daglige aktiviteten skjer i områdene rundt hytta. Løpere deltar flittig på idrettsstevner, både regionalt, nasjonalt og internasjonalt.



Koordinatsystem: Euref 89 UTM sone 32  
Kartgrunnlag: Kartverket, Geovekst og kommunene  
Utgitt: 2020  
Synfaring ved: Knut Tomt, Per Ove Lindemark, Ottar Stang og Helge Jodalen.  
Layout: Eigill Tangen