

## Enkle sikkerhetstiltak på turer i regi av Bergen og Hordaland Turlag (BHT)

1. Link til DNT sine generelle vilkår på alle turbeskrivelser:  
<https://www.dnt.no/aktiviteter/organiserte-turer/vilkar-for-turdeltakelse/>
2. Beskrivelse av krav til utstyr på alle turer i turbeskrivelsen. Deltaker må sjekke værmelding før tur. Bruk gjerne link til utstyrliste i turbeskrivelsen:  
<https://www.dnt.no/turtips/turvett/artikler/pakkeliste/>
3. Turbeskrivelsen gir riktig inntrykk til deltakeren vedrørende vanskelighetsgrad / gradering. Gir en pekepinn på hva deltakeren må mestre for å få glede av turen, og for at ikke turdeltaker skal bli en belastning for turfølget.
4. Påmelding på alle turer med overnatting og krevende turer. Påmelding bør også opprettes på krevende dagsturer i høfjellet utenfor nærområdet (foreta risikovurdering).
5. Alle turledere mottar og skal følge turlederinstruksjonen og forholder seg til denne – turlederinstruksjonen ligger på nettsiden «til turlederen».
6. Turleder foretar risikovurdering i forkant av hver tur de skal lede. Husk å merke turen som risikovurdert. På enkle turer kan en risikovurdering ligge fast og knyttes til en enkel instruks og kompetansekrav for turledere på enkle, lette turer i nærmiljøet.
7. Turleder skal ha med seg nødvendig sikkerhetsutstyr i tråd med turlederinstruksjonen: liggeunderlag, vindsekk og førstehjelp skal alltid være med, likeså kart og kompass og fulladet mobiltelefon. Annet sikkerhetsutstyr tas med i henhold til risikovurdering og årstid: powerbank til mobillading, satellitt-telefon, GPS, tau, liggeunderlag, sovepose, spade, søkestang, skredsøker. Satellitttelefon medbringes på turer som går i områder med dårlig/ ingen dekning for mobiltelefon. Turledere skal også påse at deltakere har nødvendig kompetanse, form, utstyr og sikkerhetsutstyr tilpasset årstiden.
8. Våre turer skal ledes av godkjente og kompetente turledere. Tur etter evne - dvs at turledere må være godkjent på riktig nivå i forhold til den turen de skal lede. Se mer informasjon om DNT sin turlederutdanning: <https://www.dnt.no/aktiviteter/kurs-og-utdanning/turleder/>
9. Alle turledere som godkjennes på sommerturledernivå må gjennomføre, eller legge frem dokumentasjon på at de har førstehjelpskompetanse tilsvarende NF grunnkurs førstehjelp 16 timer før endelig godkjenning og før de kan lede turer. Alle aktive turledere skal gjennomføre førstehjelpskurs hvert 5. år, og delta aktivt på kompetansesamlinger der oppfriskning av førstehjelpkunnskap ofte er et tema. Nærturledere skal ha minimum 3 timers kurs i livreddende førstehjelp (HLR og enkel førstehjelpsbehandling av blødning, brudd og kroppsdeler ute av ledd). Grunnleggende turledere skal ha dagskurs i førstehjelp før de kan lede turer.
10. Alle turledere skal ha med seg «Handlingsplan ved ulykke» på turer i regi av BHT. Varslingsløkken gjennomføres ved ulykke.
11. Turledere sender inn turrappport. Ulykker og nestenulykker skal rapporteres til ditt lokallag/styreleder som varsler videre til: Leder for aktivitetsavdelingen: [birgithe.roald@dnt.no](mailto:birgithe.roald@dnt.no)
12. Turledere deltar jevnlig på kompetansehevende samlinger med fokus på sikkerhet, førstehjelp og orientering. BHT/ lokallagene inviterer turledere jevnlig til kompetansehevende samlinger, eller tilrettelegger for at turledere kan delta på slike samlinger i regi av DNT.
13. Arrangører av turlederkurs sørger for at godkjente turledere blir registrert i turlederregisteret.

Revidert av Birgithe Schjerven Roald 11.11.2023.