

## TURPROGRAM FOR NÆRTURER FRA AMMERUD Våren 2025

Oppmøte på Ammerud T-banestasjon tirsdager klokka 11:00. Siste tirsdag i måneden arrangerer vi Månedens tur. På disse turene reiser vi til et annet turutgangspunkt. Vi bruker gjerne to - tre timer på turen, eksklusiv reise og spisepause. Husk å ta med reisekort, drikke og matpakke når vi skal raste underveis. Vanlige nærturer går i turområdene rundt Ammerud. Turene varer mellom to og tre timer, avhengig av vær og føre. På alle turene er det gjerne en matpause underveis, så ta med drikke og matpakke.

DATO	TURBESKRIVELSE	TRANSPORT
14.01	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
21.01	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
28.01	<b>Månedens tur langs Akerselva.</b> Turen starter fra Vaterland på Grønland og følger elva opp til Kjelsås. Mange muligheter for å avslutte turen underveis. Matpause i Nydalen, og mulighet for cafebesøk på Tekniskmuseum på Kjelsås.	T-banes linje 5 klokka 11.04 fra Ammerud til Grønland.
4.02	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
11.02	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
18.02	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
25.02	<b>Skulpturvandring fra Løren til Tøyen.</b> Turen starter på Løren T-banestasjon og går gjennom Peer Gynt-parken, gjennom Torshovdalen og gjennom Billedhoggerforeningens skulpturpark. Videre forbi det nye Tøyenbadet og ned til Tøyenparken. Matpause og historieformidling underveis.	T-banes linje 4 klokka 11.10 til Løren T-banestasjon.
4.03	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
11.03	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
18.03	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
25.03	Månedens tur til Bogstad gård. Turen starter fra Ekraveien, og følger Lysakerelva nordover til Ankerveien og videre til Bogstad Gård. Mulighet for kafebesøk. Turen avslutter på Røa.	T-banes linje 5 klokka 11.04 til Majorstua. Bytte til linje 2 Østerås klokka 11.38. Avstigning Ekraveien
		<i>Merk at det kan bli endringer dersom T-banestasjonen på Majorstua stenges for oppgradering.</i>
01.04	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	

- |       |  |   |
|-------|--|---|
| 8.04  | Nærtur fra Ammerud T-banestasjon   |   |
| 15.04 | <b>Ikke nærtur i påskeferien</b>   |   |
| 22.04 | Nærtur fra Ammerud T-banestasjon   |   |
| 29.04 | <b>Månedens tur over Lysåsen og Sæteråsen.</b> Turen starter fra Ellingsrud, og går på fine stier over Lysåsen. Stigning opp til Sæteråsen. Videre over Torvmyra og til Johnsrud speidersenter hvor det blir spisepause. Retur tilbake til Ekerud og Ellingsrud. Ca. 11-12 km. | T-banen fra Ammerud klokka 11.01 til Grorud. Buss 79 klokka 11.09 til Furuset. Ankomst Fruset 11.18. Videre med T-banen til Ellingsrudåsen 11.27. |
| 6.05  | Nærtur fra Ammerud T-banestasjon   |   |
| 13.05 | Nærtur fra Ammerud T-banestasjon   |   |
| 20.05 | Nærtur fra Ammerud T-banestasjon   |   |
| 27.05 | <b>Urban tur langs Hovinbekken.</b> Turen starter fra Tonsenhagen torg og følger Hovinbekken nedover gjennom Årvoll, Risløkkka, Økern, forbi Hovinddammen og Tidemannsbyen til Ensjø skole. Turen avslutter i Botanisk hage. Matpause underveis                                | Buss 31 klokka 11.09 fra Ammerud. Avstigning Tonsenhagen torg ca 11.18.   |
| 3.06  | Nærtur fra Ammerud T-banestasjon   |   |
| 10.06 | Langtur i Lillomarka med Synnøve. Oppmøte Ammerud T-banestasjon  |   |
| 17.06 | Nærtur fra Ammerud. Siste tur før sommerferien   |   |

Første tur etter sommerferien er 19. august. Nærturgruppene er også på [Facebook](#). Lik oss gjerne på siden [Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100](#). Ta gjerne kontakt med Abbas på mobil 918 21 918 dersom noe er uklart.

Velkommen ut på tur ☺

Hilsen Synnøve, Teddy og Abbas

DNT Oslo og Omegn

