



FJELLSPORT

Fjellsportgruppa er en allsidig turgruppe som arrangerer turer på skøyter og truger men også klatring-, trim- og fjellturer. Følg oss på Facebook: Fjellsport Sandefjord

Ønsker du å bli turleder? Ta kontakt, vi arrangerer kurs!

DATO	AKTIVITET	TURLEDER
7/4	Venninnetopptur	Hanne Marie, 92034958
22/4	Minitopptur Østerøya	Erik BT, 90184535
29/4	Minitopptur Ula	Roar, 91628452
6/5	Minitopptur Svinessaga	Bjørn/Ragnar, 91555560
25-26/5	Sandefjord - Kodal m/overnatting	Sigrid, 97761322
27/5	Minitopptur Hjertås	Sigrid, 97761322
2/6	10-toppsturen	Ivar/Ragnar, 91555560
7-9/6	Kyststien i Stavern	Nina/Ingeborg (DNT Valdres)
10/6	Minitopptur Vesterøya	Hilde B., 98468643
17/6	Minitopptur Kodal	Tore C., 91882742
24/6	Klatredag Ormestad Bergåsen	Ragnar, 91555560
4-7/7	Hytte til hytte på høyfjellet	Hanne Marie, 92034958/Anne-Lise
19-21/7	Hardangervidda	Nina/Tove (DNT Telemark)
9-11/8	Jotunheimen	Nina/Ingeborg (DNT Valdres)
14/8	Minitopptur Vesterøya	Hilde B., 98468643
17-18/8	Fjelltur med seterovernatting Lifjell	Hanne Marie, 92034958
19/8	Kajakktur Granholmen	Roar, 91628452/Andreas
26/8	Minitopptur Fokserød	Ivar, 90093407
2/9	Hengekøyetur Sundåsen	Hilde H., 99157757
16/9	Minitopptur Kodal	Erik BT, 90184535
23/9	Minitopptur Fjorden	Anita, 95222324
14/10	Planleggingsmøte aktiviteter 2025	Hanne Marie, 92034958/Nina



DNT UNG

DNT ung er Norges største friluftsansjon for ungdom i alderen 13-26 år. I Sandefjord har vi tilbud for aldersgruppa 13-16 år, mens vi arrangerer turer i samarbeid med DNT Ung Vestfold for aldersgruppa 16-26 år. Facebook: DNT Ung Vestfold.

NaturIS DNT Fjellsport

Vi i NaturIS gruppa ønsker å formidler is-glede. Skøyting, sparking, ski og lek sammen med sikker ferdsel er vår mål. All ferdsel på naturis krever sikker ferdsel og sikre skøyteleopere. Obligatorisk informasjon om sikker ferdsel og nødvendig utstyr finner du på Isskolen i Varsom appen. På facebook formidler vi israpporter om Goksjøisen, deler turopplevelser og erfaringer. Ta eventuelt kontakt med oss for nærmere informasjon. **Facebook:** NaturIS Fjellsport DNT Sandefjord.

UNGE NATURTALENTER

DNT Vestfold er stolt av å ha startet prosjektet Unge Naturtalenter, et lederutviklingsprogram i friluftsliv! 15 ungdom mellom 15 og 17 år fra hele fylket får muligheten til å delta i et årslangt program hvor de lærer om ulike typer friluftsliv og turlederrollen. Prosjektet vektlegger personlig vekst og inspirerer til friluftaktivitet. Ingen forkunnskaper innen friluftsliv er nødvendig, vi ser etter motivasjon fremfor erfaring. Vi vil gi deg bred kompetanse og solid kunnskap innen friluftsliv og gjøre deg i stand til å ta vare på deg selv og andre i naturen, på veien får du minner for livet. Mer info på: vestfold.dnt.no/ungenaturtalenter.

PÅ GLEMTE STIER

Sandefjord Kommune har i samarbeid med DNT Sandefjord en friluftsliv-gruppe/aktivitetstilbud for personer med demens. Personene må ha bostedsadresse i Sandefjord kommune. Tilbudet er gratis, ta gjerne med en pårørende eller en turvenn. DNT Sandefjord stiller med turleder. Frivillighetssentralen stiller med transport til dem som vil ha fellestransport. **Oppmøte:** Odbergården, Rosshavsgate 33, Sandefjord. **Tidspunkt:** tirsdager klokka 10.45 – 13.45. **Kontaktpersoner:** Thore Borg, mob 988 54 675 og Gunnar Hem, mob 901 00 310

FRILUFTSSKOLEN

Friluftsskolen er et ferietilbud i nærmiljøet med hovedfokus på 10-13-åringer. Skolen går på dagtid med en overnatting på hytte. Målet er å gi barna en lystbetont introduksjon til friluftsliv. Friluftsskolen er et nasjonalt samarbeid mellom DNT og Friluftrådenes Landsforbund.

DATO	TUR
19-22/2	Friluftsskole vinter
29/7-1/8	Friluftsskole sommer
8-11/10	Friluftsskole høst

VILLMARKSGJENGEN

Aktivitetstilbud til personer over 18 år som har/har hatt psykiske helseutfordringer, og personer som har hatt rusutfordringer. Hvis du ønsker en trygg arena hvor du kan være sammen med andre friluftinteresserte og lære mer om friluftsliv er dette kanskje noe for deg! Tur onsdager kl. 10-14. Oppmøte Rosshavsgata.

Kontaktperson: Thore Borg, DNT Sandefjord , tlf. 988 54 675.

Facebook: Villmarksgjengen, Sandefjord, **Instagram:** @villmarksgjengensandefjord

DATO	TUR
10/1	Skitur Storås
17/1	Skøytetur Goksjø
24/1	Hjertås
31/1	Folehavna
7/2	Marum
10/2	Kongsberg
14/2	Trugetur Heisetra
21/2	Skør
28/2	Kyststien Østerøya
6/3	Goksjø
13/3	Tjønnebyr
17/3	Camp villmark
20/3	Skisaker
3/4	Løvøya
10/4	Bogen
17/4	Akersvannet
24/4	Kyststien Vesterøya
8/5	Svinevika - Håkavika
15/5	Hvareskollen
22/5	Holtefjell

29/5	Barlindhuken
5/6	Padletur Goksjø
8-9/6	Camp Heisetra
12/6	Grevestien
19/6	Sommeravslutning
3-7/7	Sommertur
4/9	Tyriåsen
11/9	Ullsbakk
18/9	Marum
25/9	Vindfjelltunet
2/10	Essoskogen
9/10	Yxeney
16/10	Røvern
23/10	Helgerødskogen syd
30/10	Engø
6/11	Kariåsen
13/11	Farmenrøysa
20/11	Bøkeskogen - Padlerhytta
27/11	Askjemvannet
4/12	Storås
11/12	Juleavslutning Heisetra



BARNAS TURLAG

I Barnas Turlag treffer du andre barnefamilier, barna får nye lekekamerater og dere får lære grunnleggende friluftsliv sammen i trygge rammer. **Turboklubb:** Fra 5-6 år, møtes den siste torsdagen i måneden hele året. **Info på Facebook:** Barnas Turlag Sandefjord.



SENIORTURER

Her er tur- og naturopplevelser i fokus. Turdag er onsdag med oppmøte i Rosshavsgata kl. 10.00. Samkjøring gjelder. Det betales kr 40 for turer som går i ca en mil omkrets av Sandefjord sentrum og 50 kr utenfor byen. Velkommen! Leder Gunnar Hem, mob 90100310.

DATO	TUR	TURLEDER
3/4	Folehavna/ Fruvika	Gunnar Hem
10/4	Kyststi Brunlanes	Øivind Kongsteien
17/4	Husøy	Anne Margrethe Bøe
24/4	Hjertås	Anne Margrethe Bøe
8/5	Opptur	
15/5	Tjønneymyr	Bent Nygaard
22/5	Ula Hovland	Øivind Kongsteien
29/5	Trollsvann	Gunnar Hem
5/6	Langevannet Re	Anne Margrethe Bøe
12/6	Kodal	Øivind Kongsteien

DATO	TUR	TURLEDER
19/6	Tjølling	Per Otto Holmsen
14/8	Heisetra	Gunnar Hem
21/8	Ullsbak	Per Otto Holmsen
28/8	Ula Holtefjell	Anne Margrethe Bøe
4/9	Skjellvika	Bent Nygaard
8-13/9	Høsttur	Gunnar Hem
18/9	Vetan	Gunnar Hem
25/9	Marum	Gunnar Hem
2/10	Soløkka	Øivind Kongsteien
9/10	Goksjø	Synnøve Andersen
16/10	Vesterøya	Gunnar Hem
23/10	Kaupang	Per Otto Holmsen



TILRETTELAGT FOR UTVIKLINGSHEMMEDE

FTU er et tilbud for utviklingshemmede med familie, venner og støtteapparat. Gjennom aktiviteter skaper vi en felles arena for å ha det gøy sammen. Facebook: Friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede, Sandefjord.

DATO	TUR
4/1	Storås
1/2	Skileik Runar
7/3	Svinnessaga
8-10/3	Vintercamp Heisetra
4/4	Folehavna
2/5	Illestadvannet
6/6	Svinnessaga

DATO	TUR
14-16/6	Somemrcamp
28/6-1/7	Sommertur
30/8-1/9	Høstcamp Trollsvann
5/9	Myreskogen, Stokke
3/10	Tjønneymyr
7/11	Matskapet
5/12	Grøtfest Svinnessaga

TURPROGRAM

2024

Turen starter med **T**

sandefjord.dnt.no

DNT Sandefjord



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
KLIPPEKORT FOR TURER. Få turleder til å signere for hver tur du er med på. Ta med fulltegnet kort på høstmøtet og vær med i trekning av fine premier!									
NAVN / TLF.:									

Velkommen 2024 – håper det blir et fint turår for dere alle. Turen starter med T og dette programmet beskriver hvilke turer DNT Sandefjord kan tilby i 2024.

Som **DNT-medlem** støtter du vårt arbeid for å gjøre naturen mer tilgjengelig for flere. I tillegg får du tilgang til og rabatt på alle våre 580 hytter, turer og kurs, og en rekke andre fordeler. Se www.dnt.no som er et felles nettsted for Den Norske Turistforeningen. Felles nettside for DNT er en milepæl i 2023 og skal bidra til et mer enhetlig DNT. Du finner også informasjon om lokale forhold her.

Det er viktig å understreke at vi jobber for **ETT DNT** og har som felles mål å tilrettelegge stier, gapahuker, turer og aktivitet til det beste for befolkningen i Sandefjord og andre som ønsker å benytte seg av tilbudene våre. Vi har i 2023 inngått en avtale med DNT Tønsberg og omegn om fordeling av medlems- og arbeidsområder. Alle medlemmer i Sandefjord og Tønsberg er informert om dette i eget infoskriv. I 2024 vil vi styrke samarbeidet og dele tur- og aktivitetsprogram på våre respektive hjemmesider.

Vi oppfordrer deg som evt ikke er medlem og benytter deg av tilbudene våre til å melde deg inn for å oppnå fordelene og støtte DNT som legger til rette for at alle skal oppleve friluftslivet og den flotte naturen vi har rundt oss.

DNT Sandefjord har mange aktive grupper; Barnas Turlag, DNT ung, Tilrettelagte grupper for mennesker med funksjonsnedsettelse eller historie fra rus eller psykiatri, turgruppe for demente (På glemte stier), Seniorgruppa, Småturgruppa, Fjellsport for deg som vil gå lengre eller brattere, Aktiv i 100 for deg som alltid har likt å gå på tur, men som ikke klarer seniorturene lenger, Naturisgruppe for deg som liker skøyter. I tillegg har vi naturvernkontakter som følger med på høringssaker og viktig utvikling i samfunnet. Kom gjerne innom vårt kontor i Matrosgata for en turprat.

Frivilligheten er selve ryggraden i DNT. Som frivillig i DNT blir du med i et unikt dugnadsfellesskap og bidrar til at flere kommer seg ut. De mest populære og vanlige dugnadsjobbene er å rydde og merke stier, drive med vedlikehold av hytter, bidra under arrangementer og være turleder på fellesturer, men det er også behov for innsats i styrer, komiteer og utvalg. Vi trenger fremdeles flere hender og kreativ hoder til å utvikle hyttene våre – Heisetra og Slirabu, og Friluftsentretet Svinessaga.

DNT Sandefjord har opparbeidet mange kilometer med kyststier og styret jobber også med å vurdere om vi skal satse videre på kyst og skaffe oss et sted ved kysten. Vi trenger flere medlemmer og flere frivillige for å opprettholde det gode tilbudet og kanskje er det nettopp deg vi ser etter. Vi går inn i et spennende år med videre utvikling av foreningen.

Vi oppfordrer til å bruke **Ut.no** med digitale turbeskrivelser og kart. Nettstedet er i stadig utvikling og blir stadig bedre. Her er det mye å velge i, for deg som er glad i være på tur. Vi håper du vil bruke de flotte, tilrettelagte stiene som er i nærområdet og ønsker alle et godt friluftsår. Kanskje oppdager du noen nye stier i år og får noen nye favoritter. Lykke til :-)

Hilde Bostrøm
styreleder

FELLESTURER OG MØTER

DATO	TUR
4/2	Kom deg ut-dagen
19-21/4	Vårdugnad Heisetra og Slirabu
20/3	Årsmøte
28/4	Søndagstur Svartåa
Mai	Turleder Erlend Larsen, tema Den kalde krigen

DATO	TUR
8/5	Opptur
2/6	10-toppsturen
23-25/8	Hælja Hime Andebu
1/9	Kom deg ut-dagen
18-20/10	Høstdugnad Heisetra og Slirabu
6/11	Høstmøte



KURS

Vi trenger flere turledere! DNT har en egen turlederutdanning som gjør deg i stand til å lede turer for DNT både i nærområdet og på høyfjellet. Hovedfokuset er formidling, kunnskap, ferdigheter og evner i henhold til friluftslivet og dets utfordringer.

DATO	KURS
10/4	Førstehjelpskurs
24/4	Aktivitetslederkurs barnas turlag
4-5/5	Grunnleggende turlederkurs

DATO	KURS
23/5	Nærturlederkurs
12/6	Livredningskurs
19/6	Livredningskurs - årlig prøve
7-8/9	Grunnleggende turlederkurs



VÅRE HYTTER

Heisetra er til utleie i 2024, sjekk Ut.no. Hytta er passe stor til familiesammenkomster. Heisetra har spesialnøkkel (ikke DNT standard nøkkel) som hentes i Matrosgata 6, Sandefjord.



Slirabu kan leies i ukedager, sjekk Ut.no. Har åpen vaffelbu i bær- og skisesongen. Slirabu har også spesialnøkkel som hentes i Matrosgata 6, Sandefjord.

Svinnessaga friluftssenter er et åpent friluftsområde for sommer- og vinteraktiviteter. Sitteplasser, bål og grillplasser er alltid åpent. På sommeren kan man leie kano, fiske eller bade fra brygga. På vinteren legges det til rette for skøyting på isen når forholdene tillater det. Eikehaugen er et yndet sted for fugletitting. En stor hall er tilrettelagt for utleie med sitteplass til 50 gjester. Kiosken er åpen i korte perioder sommer og vinter. Velkommen!

AKTIV I 100

AKTIV I 100

Nærturer med Aktiv i 100 er et tilbud til alle som ønsker å delta i hyggelige turfellesskap. Målgruppen er i utgangspunktet eldre i nærmiljøet for å skape et miljø for fysisk og sosial aktivitet.

Det er sosialt og hyggelig å gå på tur med andre. Du får nye venner, frisk luft og mosjon! Attpåtil er det gratis å delta på turene!

Oppmøte på Røde Kors-huset i Bugårdsgata 7. Har du spørsmål, ta kontakt med Thore Borg (988 54 675) eller Else-Gro Andersen (Røde Kors), tlf 913 29 899.

DATO	KLOKKA	TUR
15/1	11-14	Nærtur. Lunch inntas i Matrosgata. Ta med lunch, det serveres vafler.
29/1	11-14	Rundtur i Preståsen og lunch på Hotel Atlantic.
12/2	11-14	Sparke/gå tur på Goksjø. Ta med lunch. Hvis det ikke er is, blir det alternativ tur.
26/2	11-14	Tur til Grubbesand fra Mefjordveien. Ta med lunch.
11/3	11-14	Rundtur på Folehavna. Ta med lunch.
25/3	11-14	Tur Vesterøy skole, Langeby. Ta med lunch.
8/4	11-14	Tur til Storøya. Ta med lunch.
22/4	11-14	Tur til Mølen. Ta med lunch.
6/5	11-14	Tur til Ula - Herfell. Ta med lunch.
20/5	11-14	Tur til Rakke, fra Stavern. Parkering v/Minnehallen. Ta med lunch.
3/6	11-14	Tur til Skjellvika, Hafallen. Ta med lunch.
17/6	11-15	Knattholmen-sommeravslutning. Det serveres reker.
19/8	11-14	Tur fra Kariåsen – Sandar Idrettspark til Tangen. Ta med lunch.
2/9	11-14	Tur i Marumskogen. Ta med lunch.
16/9	11-14	Tur i Hjertås. Ta med lunch.
30/9	11-14	Kyststi Nevlunghavn med lunch på bakeriet.
14/10	11-14	Rundtur via Buerhagan og Sjøbakken. Ta med lunch.
28/11	11-14	Tur langs Marøystien, Årø. Ta med lunch.
11/11	11-14	Valbyrunden. Ta med lunch.
25/11	11-14	Tur på Yxeney, lunch i gapahuken på Søndre Truber. Vi serverer pølser og lomper på bål.
9/12	11-14	Juleavslutning på Røde Kors-huset med en liten tur i nærområdet først. Det blir servert julegrøt.

◀ Kom deg ut

Meld deg inn ▶



SMÅTURER

Turene går tirsdager. Oppmøtested; parkeringsplass Nybyen, jernbanebommene, Sandefjord kl 17.30. Samkjøring gjelder. Det betales kr 40 for turer som går i ca en mil omkrets av Sandefjord sentrum og 50 kr utenfor byen. To timerstur i vanlig tempo, gjerne i terreng med innlagt pause. Deltagere tar med mat og drikke. Turene er ikke tilpasset til dem som er avhengig av rullestol eller andre hjelpemidler. Leder av gruppa Bente Gundersen, mob 959 32 788.

DATO	TUR	TURLEDER
9/4	Ula Herfellbukta	Edle og Svein Hovland, tlf. 92217605 /46897407
16/4	Skiringssal Golfbanen	Edit Nystein, tlf. 99118556
23/4	Skjellvika	Bjørn Tveitan, tlf. 95810431
30/4	Hagnesbrua	Bente Gundersen, tlf. 95932788/Audhild Eltvik, tlf. 91131961
7/5	Mølen	Inger Våge, tlf. 92839373
14/5	Verningen	Edit Nystein, tlf. 99118556
21/5	Eftang	Gunnar Hem, tlf. 90100310
28/5	Flautangen Bergan Namlos	Erik Bryn Tvedt, tlf. 90184535
4/6	Goksjø	Edle og Svein Hovland, tlf. 92217605 /46897407
11/6	Farmerøysa	Bente Gundersen, tlf. 95932788/Audhild Eltvik, tlf. 91131961
18/6	Martineåsen	Edit Nystein, tlf. 99118556
20/8	Heisetra	Gunnar Hem, tlf. 90100310
27/8	Kastet Gokstadhaugen	Erik Bryn Tvedt, tlf. 90184535
3/9	Vesterøya	Inger Våge, tlf. 92839373
10/9	Kjerringvik	Inger Lise Lundqvist, tlf. 98034770
17/9	Hafallen Skjellvika	Merethe Brå Flakstad 99023066 Ellen Marie Kristiansen 98478749
24/9	Avslutning	Edit Nystein, tlf. 99118556



**Planlegg
turen på UT.no**



MEDLEMSFORDELER

Medlemspris på DNTs over 580 hytter, rabatt på turutstyr, medlemsbladet Fjell og Vidde, DNTs årbok, rabattert deltagelse på turer og kurs over hele landet, og en rekke gode lokale medlemsrabatter. Barn og unge har halv pris på overnatting. DNT merker rundt 20000 km sommeruter og 4300 km vinterruter i Sør-Norge.

KONTAKT

Besøksadresse: Matrosgata 6, 3210 Sandefjord
Postadresse: Postboks 349, 3201 Sandefjord
Nettside: sandefjord.dnt.no
E-post: sandefjord@dnt.no
Fakturaadr.: sotf@faktura.poweroffice.net
Telefon: 954 05 085
Facebook: DNT Sandefjord
Barnas Turlag Sandefjord
Instagram: @sandefjordturistforening
@dntungvestfold
Booking hytte: Ut.no
Påmelding
aktiviteter: sandefjord.dnt.no
Turforslag: Ut.no
Medlemsservice: dnt.no/medlemsservice

TURSENTERET I MATROSGATA ER ÅPENT:

Onsdag 12-16
Torsdag 10-18
Fredag 10-16
Telefon og epost er betjent
mandag til fredag 09-16.



Frivilligsystemet
Mobilise



Turer og
aktiviteter

Med forbehold om endringer.

Grafisk design: Anita Kirkeberg Hansen

SPONSORER



revisjon & rådgivning

**GJERTSEN
SPORT**

STOPDIGGING!

JORDSKRUEN SOM ERSTATTER BETONGFUNDAMENTET

**TENK
SANDEFJORD!**