

## ÅRSMØTE 25. MARS 2024 KL. 18.00

### GLENGHUSET I SARPSBORG

#### DAGSORDEN:

1. Åpning
2. Konstituering
  - a. Bemerkning til innkalling og dagsorden
  - b. Valg av møteleder
  - c. Valg av referent
  - d. Valg av to personer til å underskrive protokollen
  - e. Valg av to personer til tellekorps
3. Vedtektsendring DNT Nedre Glomma
4. Årsmelding fra styret og turgruppene
5. Regnskap for 2024
6. Budsjett for 2025
7. Innkomne forslag
8. Valg
9. Avtakking og avslutning av møtet

## Innhold

Styrets årsberetning 2024 .....	3
Aktivitet 2024 .....	5
Møter og arrangementer .....	5
Barnas Turlag og DNT Ung.....	7
Fjellsportgruppa .....	8
Tur og Kultur.....	8
Spontan Hverdagstur .....	11
Krefter på tur.....	13
Seniorgruppa .....	14
Mandagsturer – ut i naturen i sakte fart.....	15
Dugnadsgruppa Østtorphytta .....	16
Tilsyn Østtorphytta.....	17
Redaksjon – På Tur .....	18
Stier og merking av ruter.....	18
Østtorpleden .....	18
Kyststigruppa på Kråkerøy og Kjøkøy .....	18
Ansatte, tillitsvalgte og utvalg .....	19
Ansatte i DNT Nedre Glomma i 2024 .....	19
Tillitsvalgte.....	19
Utvalg .....	20
Medlemmer .....	22
Hyttedrift .....	23
Avslutning.....	24

## Styrets årsberetning 2024

### Året da drømmen om kysthytte gikk i oppfyllelse

Foreningen startet året med en av årets store arrangementer, Kom deg ut dagen i Harehjellen i februar, med godt oppmøte og herlig vinteraktiviteter.

I løpet av vinteren og våren arrangerte vi førstehjelpskurs, nærturlederkurs og kanokurs med bra deltakelse. Målet er at flest mulig av våre frivillige skal få dokumentert kunnskap om DNT, og turledelse på ulike nivåer. I løpet av året har også flere gjennomført grunnleggende turlederkurs, samt at to har gjennomført teknikkurs og aktivitetslederkurs kajakk. En har nå kompetanse til å avholde kurs på høyeste nivå, det vil si vinterturlederkurs, kanokurs, kajakkurs, packraftkurs og livredningskurs.

I mai arrangerte vi Opptur på Østtorp. Artig med så mange ungdommer samlet på tunet og i aktivitetsløypa. Østtorpdagen ble også arrangert 5. mai, med godt oppmøte. Tur og Kultur arrangerte en litt lengre tur fra parkeringsplassen for de som ønsket det. En ivrig dugnadsgjeng serverte vafler, saft og kaffe.

Turgruppene kom også godt i gang, og aktiviteten har vært god. Nytt av året er Krefter på tur ledet av Ragnhild Frislid Talberg. Hun arrangerer turer for kreftrammede i arbeidsfør alder. Hun har også invitert til å dra i gang en tilsvarende gruppe for aldersgruppen 60+, men interessen var laber. Fjellsportgruppa er i god driv, og har arrangert fjelltur og flere overnattingsturer. Spontangruppa og Tur og Kultur har i samarbeid arrangert fjelltur til Espedalen. Alle vellykkede arrangementer, og vi får stadig hyggelige tilbakemeldinger om at turer og aktiviteter betyr mye for folk, mer enn bare turen. Det er hyggelige tilbakemeldinger og motivasjon til å fortsette det viktige arbeidet foreningen, turgruppene og alle vi som er frivillige, gjør.

I juni hadde vi hyggelig samling for alle frivillige i Slevik vel sine lokaler. Været var fint og vi startet med ulike aktiviteter ute. Støvelkast, quiz, kastet på bokser, puzzel-T og potetløp var noen av aktivitetene. Vi fikk servert koldtallerken, frukt og kake.

KDU i september ble arrangert i Fredrikstad i Brattliparken, med stor interesse for vår stand og god deltagelse i naturstien. Mange frivillige og mye folk sørget for en fin dag. I år som i fjor gjennomførte vi også et arrangement i samarbeid med FRIKAR på Hunnfeltet. En annerledes turopplevelse med bra oppmøte.

I oktober var det tid for det årlige medlemsmøtet på Litteraturhuset i Fredrikstad. Denne gangen var det Teresie Hommersand som fortalte om en eventyrlig sykkelstur fra Cape Town til Nordkapp. Etter endt studietid, på andre siden av jordkloden, var ønsket om å redusere klimagassutslippet så stort, at hun valgte å sette seg på sykkelsetet. Turen tok 4 år. Det var fullt hus og god stemning.

I desember arrangerte vi også en samling for våre frivillige på Skihytta i Fredrikstad. Asbjørn Borge fortalte om Pynten-prosjektet, i tillegg til den årlige DNT-quizen, samt servering av tapastallerken, kake og kaffe. Styret oppfatter at disse samlingene blir satt pris på av våre frivillige.

Ved utgangen av 2024 hadde DNT Nedre Glomma 3876 medlemmer, som er en økning på 1,8 % fra 2023. Vi har to æresmedlemmer: Sigrun Svartedal og Liv Simensen.

Styret delte også ut dugnadspriser til Pia Merethe Olsen, og Carl Erik Agnalt på årsmøtet i 2024. To positive ja-mennesker som er aktive på flere fronter i foreningen.

Det er avholdt 8 Styremøter og 8 AU-møter i 2024, samt 2 frivillig samlinger og ett medlemsmøte.

Styret bestemte på et tidspunkt at medlemsbladet skulle utgis to ganger årlig, og sendes ut med Fjell&Vidde i juni og desember. Fra 2024 utgikk Fjell&Vidde sitt desembernummer, og derfor ble det utgitt kun ett medlemsblad dette året.

### **Pynten**

Året da drømmen om kysthytte endelig skulle gå i oppfyllelse. Foreningen har i flere år vært i samtaler med Fredrikstad kommune om å overta Pynten gamle skole på Kråkerøy til kysthytte. På vårparten innkalte endelig kommunen til møte vedrørende mulig leiekontrakt. Asbjørn Borge og Ellen Hasle Kokkim var på flere møter med kommunen før kontrakt om 40-års leieavtale endelig ble undertegnet i september. Det er fire bygninger med smått og stort på Pynten, og alle trenger stor grad av modernisering og oppgradering for å bli til det vi ønsker oss. Allerede i juni tok vi kontakt med to ulike arkitektfirmaer som kunne gi oss forslag til løsning på både bygningsmasse og uteområdet på Pynten. Handegård Arkitektur i Fredrikstad ble valgt. Siden september har det skjedd mye. Fristene ble knappe, men det ble startet et omfattende arbeid med å søke midler til å realisere Pynten. Det ble også satt ned ei prosjektgruppe med Asbjørn Borge i ledelsen som i samarbeid med Handegård Arkitektur har landet en god prosjektbeskrivelse som igjen har vært grunnlag for rammesøknad til Fredrikstad kommune. Søknaden ble godkjent januar 2025. Vi ønsker i hovedsak å tilbakeføre bygningene til opprinnelig stil, men med moderne fasiliteter som også er universelt utformet. Foreningen overtar eiendommen når skolen som holder hus her flytter ut i løpet av våren 2025.

### **Stier og merking av ruter**

Stigruppa på Kråkerøy har vært aktiv i en årrekke, og har i 2024 blant annet laget ny trapp langs kyststien til Glufsa. Dette er nærområdet til Pynten og vi gleder oss til Pynten blir et flott besøksmål langs kyststien på Kråkerøy.

I 2024 kom også stigruppa i Sarpsborg skikkelig i gang igjen. Det er merket flott sti fra Øbysaga ved Isesjø til Østtorp. I tillegg har vi i løpet av 2024 nesten ferdigstilt sti fra Glengshølen i Sarpsborg sentrum til Østtorphytta. Det har vært en stor jobb både å gå opp alternative ruter, og å komme i kontakt med alle grunneierne, deriblant også Sarpsborg kommune vedrørende skilting fra Glengshølen og gatelangs på Opsund, Øya og Hasle. Å lage skiltplan og bestille skilt har også vært en oppgave. Per Ove Lindemark og Ellen Hasle Kokkim har samarbeidet om dette. Vi samarbeider også godt med grunneierne langs den valgte ruta, og håper å ferdigstille all merking i løpet av våren 2025. Per Ove har hatt med seg en flott gjeng som har gjort en super jobb med merking.

Styret er fortsatt i kontakt med DNT Indre Østfold får å få til et samarbeid om vedlikehold av Ingaleden, men foreløpig har ingen av foreningene hatt kapasitet til å prioritere dette arbeidet.

### **Digitale løsninger**

De to siste årene har DNT sentralt rullet ut det ene digitale systemet etter det andre. I denne perioden har nettsidene fått nytt utseende, medlemssystemet er nytt, aktivitetssystemet er nytt og hyttebookingsystemet er nytt. Det siste nå er frivilligsystem, sikkerhetsvurderingssystem og kompetanseregister. Vi har troen på at dette blir bra til slutt, men for en relativt liten forening med få ansatte, så er det en stor oppgave å innarbeide rutiner i alle disse systemene. Dette er en av grunnene til at stillingen til Sara Jacobsen er videreført i 40%, rett og slett for å komme i mål og drifte alle disse digitale plattformene.

### **Østtorp**

Etter at aktivitetsløypa åpnet på Østtorp høsten 2021 har besøket vokst jevnt og trutt. Vi antar at antall besøkende på Østtorp ligger mellom 16.000 og 20.000 i året som har gått. Antall overnattinger er nær firedoblet etter at det digitale hyttebooking-systemet kom på plass. Hytta har vært utleid

nesten hver helg, og er også godt besøkt en del ukedager i ferier og langhelger. Det har blitt populært å legge barnebursdager til Østtorp, og det er en hyggelig trend. Dette trekker nok en del mennesker hit som kanskje ellers ikke hadde oppdaget den fine plassen. Det er også skoleklasser, turgrupper, speidergrupper osv., som har oppdaget den fine plassen vår. Det er arrangert flere vaffeldager som trekker mye folk, nevnt er også Opptur som er et arrangement for 8. klassinger, samt at vi arrangerte Østtorpdagen her med godt besøk første helgen i mai. I oktober hadde vi innbrudd på Østtorp. ATV og nær sagt alt av utstyr og verktøy ble stjålet. Dette ble en stor jobb for frivilligheten for å få oversikt over alt som var borte, og å skaffe nødvendig informasjon til forsikringselskapet. ATV'n har kommet til rette, men resten er tapt.

Styret er takknemlig for hyttetilsynet og den iherdige dugnadsgjengen som samles på Østtorp til arrangementer, men også med vaskekluter, gressklippere, motorsager, trillebærer og malekoster hver eneste tirsdag fra tidlig vår til sen høst.

### **Ansatte**

Rannveig Kildal Ramtvedt er daglig leder i 100% stilling, og Sara Jacobsen er ansatt i 40% stilling og ivaretar ulike oppgaver innen kommunikasjon. I november ble Ragnhild Frislid Talberg ansatt på to-årig prosjekt, og jobber med Krefter på tur. Et fint trekløver som styret setter stor pris på!

Styret retter en stor takk til alle dere som på ulikt vis bidrar til DNT's gode og positive omdømme. Vi takker dere for alle timer og alt arbeid som legges ned i form av tilrettelegging, forberedelser og gjennomføring av og for alle foreningens aktiviteter. Tusen takk!

Styret ved

Ellen Hasle Kokkim

## Aktivitet 2024

DNT Nedre Glomma har hatt stor aktivitet i 2024. Mange dugnadstimer er lagt ned, og antagelig er det lagt ned en del dugnadstimer som ikke er registrert. Vi prøver å oppsummere dugnads- og deltagelsesaktiviteten i dette kapittelet.

### Møter og arrangementer

- 4. februar: Kom deg ut-dagen i Harehjellen. Barnas Turlag og mange frivillige.
- 7.-8. februar: Vintersamling i Oslo. Rannveig og Sara.
- 21. februar og 27. mars: Vaffeldag på Østtorp. Pia, Sigrun og flere frivillige
- 6. mars: Infomøte med Seniorgruppa. Greåker Musikkhus.
- 13. mars: Årsmøte. Litteraturhuset i Fredrikstad. Foredrag om Borgleden v/Line Kjølberg.
- 10. april: Grønn onsdag. DNT Fjellsport og Barnas Turlag
- 23. april: Daglig leder-møte, Youngstorget. Rannveig.
- 23. april: Årsmøte DNT Økonomiring. Rannveig.
- 5. mai: Østtorpdagen. Fellestur, servering og aktiviteter. Tur og Kultur m/flere.

8. mai: OPPTUR. Østtorphytta. Hvaler og Varteig Ungdomsskole. Spontan Hverdagstur.
15. mai: Senior i Sentrum, Sarpsborg kommune. Stand og fellestur. Tor og Karin Reiersen, Ingolf Lauritzen.
16. mai: Daglig leder-møte i DNT Østfold. Rannveig.
25. mai: Kano introkurs. Ole Anders.
12. juni: Sommersamling frivillige DNT Nedre Glomma. Slevik Vel. Styret.
1. september: Kom deg ut-dagen. Bratliparken i Fredrikstad. Barnas Turlag, Gunnhild Ristesund, Runar Jansen og mange frivillige.
- 7.-8. september: Gandr, en forestilling av FRIKAR. Hunnfeltet i Borge. DNT Nedre Glomma deltok i planlegging og turledelse. Ingolf Lauritzen og mange turledere.
9. september: Seminar om frivillighet. Youngstorget. Ragnhild.
16. september: Årsmøte i DNT Østfold. Ellen og Rannveig.
- 26.-27. oktober: Ledersamling i DNT, i Tønsberg. Ellen Hasle Kokkim og Rannveig Kildal Ramtvedt.
29. oktober: Medlemsmøte/Foredrag Teresie Hommersand. Litteraturhuset i Fredrikstad.
11. desember: Frivilligsamling. Skihytta i Fredrikstadmarka.

<b>Aktivitet og deltagelse</b>		
<b>Turgrupper</b>	<b>Antall turer/aktiviteter</b>	<b>Antall deltagere/døgn</b>
Fjellsport	8	179/229
Senior	45	820
Voksne	75	1786/1870
Kurs	3	21
Barn og familie	30	576
Ungdom	1	200
Åpne arrangementer	3	600
Turpostturer	15	98
Medlemsmøter	3	220
<b>Totalt</b>	<b>182</b>	<b>4500/4634</b>

<b>Dugnadstimer</b>		
<b>Dugnad</b>	<b>Antall aktiviteter</b>	<b>Antall dugnadstimer</b>
Turleder/instruktør	175	2466
Annet	7	230
Styre- og komitéarbeid	57	1597
Feltarbeid	105	1773
<b>Totalt</b>	<b>344</b>	<b>6066</b>

## Barnas Turlag og DNT Ung

I 2024 har Barnas Turlag arrangert turer og aktiviteter for barn (0-12 år) med familier. Tilbudet spenner seg fra påskeeggjakt, strandryddedag og sopptur til tradisjonelle turer, samt Turbotur, noe som gjør at vi har hatt et tilbud hele året, også i sommerferien

Vi har også gjennomført trilleturer og bæreseleturer for hjemmeværende foreldre og de aller minste barna.

**Turer:** I 2024 har vi gjennomført 10 turer for Barnas Turlag (0-12 år) og hele 21 turer med barnevogn og bæresele.

Til sammen har vi hatt med oss ca 1400 deltagere. Fortsatt er det slik at Kom deg ut-dagene i februar og september trekker mye folk (henholdsvis ca 200 i Trøsken i februar og ca 100 i Brattliparken i september), mens påskeeggjakt på palmesøndag ble såpass populær at den var fulltegnet 3 uker før påske, og vi måtte vi sette tak på 116 barn (påskeharen fikk ikke tak i flere påskeegg). Påskeeggjakten ble med det årets mest besøkte tur!

**Turboturer:** Tradisjon tro gjennomførte Barnas Turlag i skoleferien et turopplegg med poster på fine turmål i Sarpsborg, Fredrikstad og Hvaler. Samme turmål, kart og skilt som tidligere, og premie til

**Trillegruppa** har i 2024 gjennomført 21 trille- og bæreturer. Grappa var aktiv fra april og ut året. Denne gruppa er utfordrende å holde kontinuitet i da den baserer seg på turledere i permisjon. Vi jakter derfor stadig nye trilleturledere til årets trillesesong, så gi oss gjerne et vink dersom du kjenner noen som kunne være interessert!

**Møter:** I 2024 har i hatt to møter, hvor vi har planlagt henholdsvis høstsesong 2024, og vårsesong 2025. Til sammen har det gått med 60 dugnadstimer til dette arbeidet.

For Barnas Turlag, Line Agersborg-Sandøy.



## Fjellsportgruppa

2024 ble nok et fint turår for Fjellsportgruppa i DNT Nedre Glomma, med variert aktivitet gjennom året. Oppsummert har vi gjennom året gjennomført følgende:

- 3 stk klatrekvelder på Redpoint Klatresenter i Fredrikstad med til sammen 24 deltagere
- Fjellskitur i Femundsmarka med 3 deltagere
- 3 dagers kanotur på Stora Le med 11 deltagere
- 3 dagers Fjelltur i Hemsedal med topptur og elvesnorkling med 13 deltagere
- Nasjonal Skredkveld med 60 deltagere
- Nyttårsbad på Pynten med 65 badende deltagere!

Året som helhet er vi meget fornøyd med, vi har et alternativt program som ser ut til å treffe godt hos medlemmene i vårt nedslagsfelt. Vi er fremdeles få turledere i gruppen, 3-4 stykker, og vi ønsker oss stadig flere med på å arrangere turer. Vi har fokusert på å tilrettelegge for aktivitet som er tilgjengelig i vårt nærmiljø, som et noe enklere alternativ, men i tillegg til, fjellturer og turer som krever lengre reisevei. Det som er moro å se er at vi får med godt med deltagere på begge deler! Dette vil vi også planlegge for i turåret 2025.



Vi håper vi ser mange deltagere også neste år, og at turåret 2025 blir fantastisk. Vi sees til fjells, på sjøen, i skogen eller i klatreveggen:)

For Fjellsportgruppa, Ole Morten By

## Tur og Kultur

Det ble et fint turår i 2024 for Tur og Kultur. Med 26 avviklede turer og etter nærmere finregning/rapportering og en sterk avslutning på turåret ble det hele 851 deltagere - opp 20 fra fjorårets rekordår. Det gir et snitt på nesten 33 deltagere pr tur og tilbakemeldinger tyder at deltagerne har satt stor pris på vårt turtilbud. Naturopplevelser og turgleder har vi forhåpentligvis fått gitt våre turdeltagere og vi er takknemlige for at så mange har vært med oss på tur. 8 av turene har vært utenom vårt kjerneområde. Først den tradisjonelle turen til Hornborgasjøen, så Dørjestien i Rakkestad, Vestfjella i Aremark, vakre Saltø og tur gjennom Tresticklan Nationalpark til DNT-hytta Budalsvika. Og i Råde har det blitt 3 turer, 1 tur i Akerskogen og 2 turer på Oksenøya.

Vi har også fått kjenne litt på værgudene, alt fra styrtregn på Dørjestien til en veldig varm dag i Vestfjella.

Flesteparten av våre turer har vært i vårt kjerneområde med mange besøk til vårt vakre kystlandskap og naturopplevelser i våre flotte skoger.

Vi har også i år hatt mange nye turer, dette er blitt godt tatt imot og vi tror det er med på å heve deltagerantallet.



Preferansene er forskjellige og noen synes sikkert at andre turer burde blitt løftet frem, men hvis vi skal nevne noen turer spesielt som symboliserer Tur og Kultur, synes vi at disse 3 er gode representanter for Tur og kultur sine turer:

- Krigshistorisk tur 80 år etter flyslipp Knatterudmosen. En etter vår mening viktig tur for ikke å glemme lokalhistorien som ligger gjemt i vårt område.
- Kirkøys Nordvestlige side. Til tross for å ikke være helt heldige med været ble det en flott tur i et nytt område med historie fra denne delen av Kirkøy for våre deltagere.
- Hafslund Hovedgård. En veldig interessant tur med mye historie rundt Sarpefossen.

Nesten synd å bare nevne 3 turer da vi er stolte og veldig fornøyde med alle turene i Tur og Kultur dette året.

Våre kjentmenn/kvinner og turledere har gjort en kjempejobb. Gode forberedelser og stødig jobbing har gjort oss i stand til å levere et så bra turtilbud i 2024. Vi er takknemlige for den flotte jobben dere gjør.

Ting skjer utenfor vår kontroll i løpet av et langt turår og en spesiell takk til Pia Merethe Olsen som har stilt opp på kort varsel og vært turlleder på hele 5 turer slik at vi nådde vårt mål om 26 turer.

Turtilbudet krever også planlegging og organisering:

- Vi i komitéen har hatt 3 fysiske møter i løpet av året, 2 møter med 4 personer og et møte med 3 personer. Totalt 19 timer.
- Jevnlig digital kontakt gjennom turåret.
- Organisering av turprogram ca 50 timer
- Egen markedsføring av turer (Facebookgruppa DNT Nedre Glommas Venner) med innhenting av bilder etc ca 60 timer
- Forberedelser til turledermøte ca 10 timer
- Innkjøp og gjennomføring av turledermøte ca 3 timer

Takk for turåret.

Tur og Kultur komitéen; Kjersti, Pia, Calle og Jan Roger.



Foto til høyre: Pia Merethe Olsen. Kirkøys nordvestlige side. Blid gjeng tar matpause tross dårlig vær.

Foto til venstre: Heidi Hermanson. Opp til Herfølsåta med sin steialdergravrøys. Heiki, dyktig guide; forteller litt ekstra om bronsealderen



Foto til venstre: Bjørg Magnhild Løkenhagen. Turleder og DNT Nedre Glommas egen "Landsmoder" Sigrun Svartedal informerer turdeltagerne ved Grytelandstjern.

Foto til høyre: Bjørg Magnhild Løkenhagen. Grilling av pølser og noe godt til kaffen ved Krysstjern på sesongens siste Tur og kultur

## Spontan Hverdagstur

*Spontan hverdagstur* har fortsatt å arrangere sine turer over samme lest som tidligere år. Turene går på onsdager med start kl. 10.30 og er spontane i den forstand at turdeltakere ikke vet hvor turen går før de ser det på Facebooksiden *DNT Nedre Glommas Venner* søndag kveld.

Arbeidsgruppa som har planlagt og forberedt turene i 2024, har vært Fredrik Lied, Pål Antonsen, Egil Lillestrand og Knut Talberg. Selv om vi laget en plan for spontanturene for 2-3 mnd av gangen, hadde vi stor frihet til å endre turvalg alt ut fra vær og føreforhold eller andre situasjoner som oppsto.

### Statistikk for Spontan hverdagstur

Vinteren og våren i 2024 var preget av mye vær med snø, is og kulde og som bidro til at hele 5 turer i perioden januar/februar ble avlyst av sikkerhetsmessige årsaker.

I løpet av 2024 ble det planlagt totalt 32 spontanturer, men som følge av værforholdene, ble det bare gjennomført 27 turer. Totalt deltok 947 turdeltakere på disse turene som gir et snitt på snaut 30 deltakere pr. tur.

Vårsesongen ble avsluttet med tur til Nord Koster 5. juni med totalt 52 deltakere. Tur til Kosterøyene har nå blitt en årlig avslutning på vårsesongen sammen med Seniorturene. Været var fint med tanke på sol, men sterk vind minnet turdeltakerne på at Kosterøyene også ligger værhardt til.

### Turområder

Arbeidsgruppa prøvde også i 2024 å fordele turer i området som DNT Nedre Glomma omfatter. Det har vært en god blanding av turer i Sarpsborgmarka, Fredrikstadmarka, Hvaler, Kråkerøy og Onsøy. Vi hadde også et par/tre turer utenfor «vårt område» som «Kløsa rundt» i Degnesfjella og Ertemarka i Halden. Og for ikke å glemme turen til Nord-Koster som gikk sammen med Seniorgruppa.

Det er to utfordringer med å finne gode turområder for Spontane hverdagsturer hvor en i utgangspunktet ikke har oversikt over hvor mange turdeltakere som kommer. Den ene er behovet for gode parkeringsmuligheter der turene starter, og den andre har vært å kombinere det med parkering og ønsket om å legge opp turen som en rundtur og ikke bare gå frem og tilbake samme løype.

For å redusere både kjøring og behovet for parkeringsplasser, har vi oppfordret turdeltakere om å samkjøre med hverandre gjennom bl.a. og annonserer om steder en kunne møtes for å samkjøre i fra.

### Ansvar for Opptur 2024

Spontan hverdagstur påtok seg ansvaret for arrangementet **Opptur** onsdag 8. juni 2024 som ble arrangert på Østtorphytta. Det var ungdommer fra 8. klasse ved Varteig og Vestbygda ungdomsskole som deltok denne gangen med rundt 200 elever til sammen. Ungdommene fikk diverse oppgaver de skulle løse – med bruken av aktivitetsparken ble en sentral aktivitet for ungdommene. Det hele ble avsluttet med tautrekkingskonkurranse.

### Fjelltur 2024

Spontan hverdagstur ved Pål Antonsen og Fredrik Lied og gruppa Tur og Kultur ved Pia Merethe Olsen og Calle Agnalt fikk også for 2024 tildelt ansvaret fra styret i DNT Nedre Glomma for



planlegging og gjennomføring av fjelltur til Dalen Høyfjellshotell i Espedalen i perioden 2. – 5. september.

Påmelding for fjelltur i 2024 ble endret fra året før slik at påmeldingen fulgte DNT Nedre Glomma sitt opplegg for deltakelse på turer/arrangementer. DNT Nedre Glomma la ut info om turen på sin egen facebookside i tillegg til egen info på foreningens hjemmeside. Der var det en link til påmeldingsskjema som måtte benyttes. Påmeldingen åpnet 2. mai

Etter at det 2. mai ble åpnet for påmeldingen til årets fjelltur, gikk litt tregt i starten, men etter noen runder med påminnelse om turen ut over sommeren ble det mer fart i påmeldingen. Det endte opp med en deltakelse på totalt 44 til fjellturen.

Busselskapet Juel Johansen fraktet oss trygt opp og hjem til Dalseter. I tillegg var bussen med sjåfør der under oppholdet og hadde oppdrag med å kjøre og hente oss til turer som ble gjennomført. Det skulle vise seg at ble ekstra viktig for oss pga utfordringer med været.



Foto: Fredrik Lied

Det var planlagt to turer hver dag for de to hele turdagene vi hadde. En topptur og en tur med mindre utfordring hver av dagene.

Været denne gangen var noe helt annet enn i 2023. På grunn av mye tåke og regn og delvis sterk vind den første dagen, ble turopplegget justert i henhold til slik det var planlagt. Tåka hindret oss i å gjennomføre toppturene av sikkerhetsmessige årsaker.



På første turdag, ble det en felles tur til Skardfjellet ved Skåbu, men gruppen delte seg i to. Den ene gruppen valgte en litt lenger rute å gå, mens de andre ble kjørt opp til en setergrend før turen startet. Da var det godt å ha egen buss med erfaren sjåfør.

Den andre dagen ble også toppturen avlyst. Det ble også denne dagen en felles tur fra Dalseter til Bingsbu. Der delte gruppen seg i to hvorav en fulgte vanlig vei tilbake til Dalseter via Lohaugen, mens den andre gikk en annen og litt lenger rute ned og måtte hentes med bussen. Igjen var vi takknemlig for å ha egen buss med erfaren sjåfør.

### Julebord

Spontan hverdagstur avsluttet tradisjonen tro sesongen 2024 med julebord på Harehjellhytta den 4. desember med totalt 52 deltakere. Sigrunn Svartedal ledet juleborddeltakerne på «Stanghusrunden» før de ble belønnet med et rikholdig julebord som ble avsluttet med en egen quiz og dadler fra Palestina.

Arbeidsgruppa i Spontan hverdagstur takker for en flott sesong 2024.

## Krefter på tur

Krefter på tur er en turgruppe for personer i alderen 20-60 år som har eller har hatt kreft. Den ble startet i 2024 på initiativ av turlleder Ragnhild Frislid Talberg som selv har hatt kreft og savnet en slik turgruppe. Første tur hadde vi 6. mars 2024 og til sammen har det vært 15 turer (1 tur ble avlyst) i løpet av det første turåret.

Vi har hatt veldig hyggelige turer i all slags vær hvor fokuset har vært inkluderende fellesskap, et pustehull i hverdagen og mestring med likesinnede, ikke å gå lengst mulig. Tilbakemelding til turlleder er utelukkende positive til opprettelsen av denne turgruppa, det viser seg at det er en etterlengtet turgruppe for kreftrammede, som ellers ville vært i jobb. På de aller fleste turer er det flere påmeldte/interesserte enn antallet som faktisk dukker opp på turen, dette på grunn av dagsformen varierer betydelig blant deltakerne og andre faktorer som spiller inn rundt denne turgruppas målgruppe. Dette gjenspeiler turgruppa. Deltakers alder spenner fra tidlig 30-årene til slutten av 50-årene. Turlleder jobber aktivt for å spre informasjon om turtilbudet.

Turene har blitt arrangert i disse kommunene: Halden, Sarpsborg, Fredrikstad, Hvaler, Råde og Moss. Antall deltakere varierer fra 1-7 stk.

Antall turer: 16 (en av disse avlyst pga. ingen deltakere)

Antall deltakere: 41 (ved de fleste turer er det flere påmeldte/interesserte som må melde avbud samme dag pga. dårlig dagsform. Totalt 52 påmeldte).

Tilbakelagte km: 78.



Foto: Ragnhild Frislid Talberg. Skjeberg, juleavslutning i lav desembersol



Foto: Ragnhild Frislid Talberg. Guttormsvauen



## Seniorgruppa



**Turåret 2024** har for seniorgruppa vært et aktivt og godt år med mange flotte opplevelser for turledere og alle aktive turgåere vi hadde gleden av å ha med på tur.

### **Styremøter**

Styret har i 2024 bestått av Liv Andersen og Kirsti Rotvik.

Første styremøte var 2. februar hvor vi forberedte årsmøtet. Den 13. februar 2024 hadde vi et styremøte hvor vi sammen med Asbjørn Borge planla Informasjonsmøtet på Musikkhuset, Greåker 6. mars. Styret hadde også tre møter til i 2024. 10. mars for å gjennomgå turplanene fremover, 10. juli for endringer i høstprogrammet og 9. september for å planlegge turledermøtet.

### **Turledermøte**

Det ble avholdt på Kiwanis-huset på Gressvik 12. september med 13 turledere til stede. Turlederne ble enig om et variert og godt turprogram for 2025.

### **Andre møter**

Den 6. mars 2024 holdt vi vårt årlige Informasjonsmøte på Musikkhuset, Greåker med Liv Andersen, Asbjørn Borge og Kirsti Rotvik i spissen. Overraskende mange kom for å høre på turprogrammet for 2024. Mellom 70-80 personer var til stede.

Den 13. mars deltok Liv Andersen og Kirsti Rotvik på årsmøtet til DNT Nedre Glomma på Litteraturhuset i Fredrikstad.

Den 20. august hadde Liv Andersen og Kirsti Rotvik et møte med Rannveig Kildal Ramtvedt på kontoret i Sarpsborg.

## Turer

Våre turer gikk stort sett rundt i Østfold. Vi har vandret i Torsnes, Fredrikstadmarka, Sarpsborgmarka, Kråkerøy, Kjøkøy, Ullerøy, Enningdal hvor vi var innom Berby gård hvor vi fikk en omvisning på Alette Goldens Husmorskole, Kajalunden i Rygge, Dypeklo med Blåsopp og Valhall hvor vi så en gravrøys på toppen, Isebaktjern med enn nedlagt feltspatgruve, Herføl, Kuvauven og Kirkøy på Hvaler og mange flere flotte turer. Sammen med Spontan Hverdagstur hadde vi også en tur til Nord-Koster. Veldig hyggelig å samle de to onsdagsgruppene på en fin fellestur.

Seniorgruppa hadde 17 aktive turledere i denne tursesongen.

Turlederne gjennomførte 26 turer i 2024 fordelt med 14 turer på våren og 12 turer på høsten. På våren hadde vi 415 turgåere og på høsten hadde vi 353 turgåere, til sammen 768 turgåere for hele sesongen 2024.

Fredrikstad, 6. mars 2025, For **Seniorgruppa**

Liv Andersen og Kirsti Rotvik

## Mandagsturer – ut i naturen i sakte fart

Turene har gått på mandager kl.11 fra parkeringsplassen ved Stjernehallen i Fredrikstad. Sesongen var fra mars til desember med unntak av noen uker i juli – august. Turene har gått i løypenettet sør i Fredrikstadmarka med rast underveis på plasser med gode sittemuligheter. En tur gikk til Gamle Glemmen kirke der vi rastet i parken ved kirken, og en tur gikk fra Fredrikstad Skiklubbs skiarena til Skihytta. I dårlig vær har vi rastet under tak på Fredrikstad Skytterlags standplass. Gjennomsnittslengde på turene var ca. 5 km, tidsbruk ca. 2,5 time.

Leder for turene har vært Sissel Leister, og Per Jarman har vært assistent.

På en del av turene har vi hatt med oss fysioterapeut Pål Gunnar Olsen fra Kromi helse. Han har gjennomført et 15 – 20 minutters treningsprogram med oss på et sted underveis. Et opplegg alle deltakerne har satt stor pris på.

Antall turer i 2024: 28

Antall deltakere: 303

Tilbakelagte km:140

Turer med fysioterapeut: 15

Sissel Leister

Turleder



## Dugnadsgruppa Østtorphytta

Også i 2024 har det vært betydelig aktivitet i dugnadsgruppa. På lista over medlemmer står det 13 personer. I snitt møter 8 stk hver tirsdag vår, sommer og høst så lenge været tillater det. I 2024 er det nedlagt ca 1000 timer.

Den siste veggen av låven (østveggen) ble malt. Deler av hytta har også fått et strøk maling. Vi har bygget 4 bålplasser i aktivitetsløypa. Det er mulig at vi må bygge flere. Fortsatt lages det egne bålplasser rundt forbi.



*En tirsdag var vi så heldig å få hjelp av en ivrig ungdom (barnebarn til en av dugnadsfolket).*

Plener er klippet. Ved er kappet og kløyvd. Vi har laget en ekstra trapp gjennom et vått parti til aktivitetsløypa. Det er vått og klinete flere steder i aktivitetsløypa. Her skal det legges flis som vi fikk tak i sent 2024.

Det har vært tilsyn fra «Høyt og Lavt» i aktivitetsparken. Dugnadsgruppa retter opp det som påpekes.

Høsten 2024 ble alt av viktig utstyr stjålet. Motorsager, ryddesag, drill, bajonettsag, vedkløyver og ATV. ATV'en ble funnet etter et par dager, men alt annet er fortsatt borte. Det er veldig irriterende og nedslående at slikt skjer når vi på dugnad prøver å lage gode tilbud for folk, for ikke å snakke om alt arbeidet som må gjøres mot forsikringsselskapet.

Vi har hatt en personskade, en klemskade i vedkløyveren (før tyveriet). Det endte heldigvis godt, uten varig men.

Vi har et veldig hyggelig sosialt miljø og det er åpent for alle som ønsker å bidra.





Dugnadsgruppa har følgende medlemmer:

Arild Simonsen, Arne Svartedal, Bjarne Jacobsen, Egil Bredholt, Ingolf Lauritsen Bjørn Andersen, Kalle Agnalt, Knut Brattvang, Per Ove Lindemark, Thor Reiersen, Tommy Håkonsen, Øivind Berget og Ole Jørgen Hommeren.

For dugnadsgruppa,

Ole Jørgen Hommeren

### Tilsyn Østtorphytta

Det har vært en betydelig økning i utleie av hytta. Høsten 2024 har hytta vært utleid nesten hver helg fra slutten av august. Vi har hatt ett tilfelle hvor hytta ble forlatt skitten og med uoppredde senger. Det ble brukt en del timer for å rydde opp etter dette. Hovedinntrykket er likevel at alle rydder og tar med seg søppel og det som blir igjen av mat når hytta forlates.

Den store økningen i utleie har ført til at alt sengetøy må vaskes 2 ganger i året. Vi har også noe mistanke om at enkelte ikke tar med seg eget sengetøy til bruk utenpå sengetøyet på hytta. Forbruk av forbruksartikler som husholdningspapir, dopapir, såpe ol. øker med den økte bruken.

Tilsynet gjennomføres fortsatt i hovedsak hver tirsdag året rundt. Det kombineres med dugnadsgruppa når denne er i sving.

Det har gått med ca 200 timer til tilsyn i 2024.

Kari og Ole Jørgen Hommeren



## Redaksjon – På Tur

Medlemsbladet På Tur er i 2024 utgitt i én utgave, i juni. Dette er sendt våre medlemmer sammen med Fjell&Vidde. Foreningen gir ut to utgaver i året, men på grunn av endringer i utgivelsesfrekvensen til Fjell&Vidde, ble det kun ett i kalenderåret 2024.

Bladet består av noe fast innhold, blant annet turprogrammet, informasjon om tur- og aktivitetstilbudet og hytter i Østfold. I tillegg varierer vi innholdet fra gang, med artikler om ulike temaer innenfor friluftsliv og miljø.

Redaksjonen har i 2024 bestått av Cecilie By, Sara Jacobsen og Rannveig Kildal Ramtvedt. I tillegg har flere bidragsytere laget tekster og bilder til bladet.

## Stier og merking av ruter

### Østtorpleden

Stien fra Øbysaga til Østtorp er nå ferdigmerket. På en del av denne strekningen er det og merket en alternativ rute over Kudalsberget. Dette er et åpent og fint område med furuskog i typisk Østfoldstil, et anbefalt alternativ på denne strekningen. Arbeidet med merking av en ny sti som går fra Glengshølen ved Sarpsborg stasjon til Østtorphytta er godt i gang. Stien har fått navnet «Østtorpleden», og går via Opsund – Hafslundsøy – Hasle – Toreby – Knatterudmåsen – Årbu – Knatterudfjellet. Det meste av merking og skilting er på plass. Strekninger hvor vi ikke kan merke blir skiltet med et kart og beskrivelse, slik at det skal være greit å følge stien. Det gjenstår noe klopping over bløte partier samt avklaring med ny grunneier om merking over golfbanen på Hafslundsøy. Nye kart i A1 format som dekker hele leden, blir montert på karttavler på aktuelle destinasjoner.

### Kyststigruppa på Kråkerøy og Kjøkøy

Deltagere: Runar Jansen (leder), Asbjørn Borge, Arnt Moe, Finn Gøransson, Per Brevik.

Periode: Årsmeldingen gjelder for perioden 1. januar til 31. desember 2024.

Antall utførte dugnadstimer: Det er utført 256 dugnadstimer i perioden. Den største innsatsen ble lagt ned på prosjektet med å bygge trapp i bratthenget ved Glufsa der vi brukte over 40 timer på planlegging og montering. På grunn av den kalde og snørike vinteren ble dugnadsarbeidet litt forhindret i framdriften i vinterhalvåret.

Gruppas oppgaver:

- 1: Merke og vedlikeholde turstier.
- 2: Montering og vedlikehold av veivisere på sentrale steder i marka.
- 3: Montering og vedlikehold av kartstativ.
- 4: Rydding av trefall, grøfting av bløte traseer, og påfylling av flis der det trengs. Det ble fylt på flis på kyststien øst for Enhuus Camping i perioden.
- 5: Kontakt med berørte grunneiere og relevante kommunale etater.

Planer for 2025:

- 1: Montering av flere kart på sentrale steder i området. På grunn av at vi får ansvaret for drift og vedlikehold av Pynten vil det kreves ekstra innsats med skilting dit.
- 2: Montering og vedlikehold av veivisere.
- 3: Merking og vedlikehold av turstinettet.

- 4: Rydding, grøfting og utkjøring av flis i bløte områder.
- 5: Planlegging og gjennomføring av skilting fra sentrale knutepunkt i kommune til Pynten.
- 6: Videreutvikling av samarbeidet med Aktive Fredrikstad og parketaten i Fredrikstad kommune.

Oversikt over plassering av kartstativ:

- 1: Ved Rød båthavn på Langøya.
- 2: Ved p-plassen for Pynten og Glufsa.
- 3: Ved Kråkerøy Trialklubb/Kråkerøy Ungdomsskole.
- 4: Ved opplagsplass for Fuglevik gård på Kråkerøyveien.
- 5: Ved Smertudammen.
- 6: I stidelet inne i Enhuusskogen.
- 7: På veggen på sanitæranlegget på Enhuus Camping.
- 8: Ved Ødegårdsveien.
- 9: Ved p-plassen på Kjøkkøy fort.
- 10: På veggen på sanitæranlegget på Tangen.
- 11: Ved veien mot Tyttebærtangen.
- 12: Ved veien mot Femdalsund.
- 13: Ved Speiderhuset på Femdal (Nytt kart blir montert våren 2025).
- 14: Ved gravlunden, Kråkerøy kirke.
- 15: Ved Smertu fergeleie.
- 16: Ved veien mot Tangen og stien til Lunderamsa.



Kråkerøy 3. mars 2025.

Runar Jansen, leder

## Ansatte, tillitsvalgte og utvalg

### Ansatte i DNT Nedre Glomma i 2024

Daglig leder	Rannveig Kildal Ramtvedt, 100 %
Kommunikasjon	Sara Petterøe Jacobsen, 40 %
Prosjektleder Krefter på tur	Ragnhild Frislid Talberg, 30 %

### Tillitsvalgte

#### Styret

Styreleder	Ellen Hasle Kokkim	2024-2025
Nestleder	Asbjørn Borge	2024-2026
Regnskapsansvarlig	Øivind Karlsen	2023-2025
Styremedlem	Fredrik Lied	2023-2025
Styremedlem	Ole Morten By	2024-2026
Styremedlem	Kjersti Aarvik	2024-2024 (Avsluttet høsten 2024)
Styremedlem	Line Agersborg-Sandøy	2024-2026
Varamedlem	Pia Merethe Olsen	2024-2025
Varamedlem	Pål Antonsen	2024-2025
Varamedlem	Ole Anders Østerås	2024-2025

**Revisorer**

Revisor	Per Ove Lindemark	2024-2025
Vara	Stephen Gangestad	2024-2025

**Valgkomite**

Medlem	Sigrun Svartedal	2024-2027
Medlem	Per Jaavall	2024-2026
Medlem	Live T. Bratlie	2024-2025

<b>Representant til DNT Østfold</b>	Ellen Hasle Kokkim	2024-2025
-------------------------------------	--------------------	-----------

**Utvalg**

I 2024 har våre ulike turgrupper og utvalg bestått av følgende turledere og medlemmer:

**Barnas turlag**

Leder	Line Agersborg-Sandøy Live T. Bratlie Ole Anders Østerås Eva Cathrin Lindset Marianne Skjold Heines Mona Lavoll Nordnes Elisabeth Olsen Jorid Ødegård Liv-Heidi Pedersen Helgetad Ida Wigdel Knut Groven Ellen Hasle Kokkim
-------	--

**Trilleturledere i 2024**

Jorann Løvland  
Pernille Wiersholm

**Fjellsport**

Leder	Ole Morten By
Utvalgsmedlemmer	Stephen Gangestad Cecilie By

**Spontan Hverdagstur**

Ledere	Pål Antonsen Fredrik Lied Egil Lillesand Knut Talberg
--------	--

**Seniorgruppa**

Leder	Liv Andersen
Leder	Kirsti Rotvik
Turledere	Asbjørn Borge Björg Eilertsen Oddvar Eriksen Nille Oven

Rolf Jul Strand  
Inger-Johanne Fjeldbraaten  
Kari E. Hansen  
Roald Fiane Pettersen  
Inger-Torill Solberg  
Liv Simensen  
Liv Larsen  
Anne Lise Rotvik  
Per Jaavall  
Wiltrud Cramer

### **Mandagstur**

Leder Sissel Leister  
Per Jarman

### **Tur og Kultur**

Leder Kjersti Aarvik  
Leder Pia Merethe Olsen  
Leder Jan Roger Johansen  
Leder Carl-Erik Agnalt  
Turledere Ole Jørgen Hommeren  
Runar Jansen  
Ingolf Lauritzen  
Anita Hougen  
Per Ove Lindemark  
Øivind Berget  
Thor Reiersen  
Reidun Guldhaug  
Øyvind Wevling  
Astrid Wevling  
Sigrun Svartedal  
Arne Svartedal  
Oddvar Eriksen  
Torbjørn Kullerud  
Per Jaavall  
Knut Ramtvedt  
Bente Kildal  
Kjell Arne Olseng  
Tove Nilsen

### **Dugnadsgruppa på Østtorp**

Leder Ole Jørgen Hommeren  
Dugnadsgjeng Arild Simonsen  
Arne Svartedal  
Bjarne Jacobsen  
Egil Bredholt  
Ingolf Lauritzen  
Bjørn Andersen  
Kalle Agnalt  
Knut Brattvang  
Per Ove Lindemark

Thor Reiersen  
 Tommy Håkonsen  
 Øivind Berget  
 Ole Jørgen Hommeren

**Kyststigruppa på Kråkerøy og Kjøkøy**

Leder Runar Jansen  
 Dugnadsgjeng Asbjørn Borge  
 Arnt Moe  
 Finn Gøransson  
 Per Brevik

**Hyttetilsyn Østtorp** Ole Jørgen Hommeren  
 Kari Hommeren

**Prosjekt Pynten** Asbjørn Borge  
 Per Bjørn Homstvedt  
 Anne Bay

**Redaksjonskomite**  
 Leder Rannveig Kildal Ramtvedt  
 Sara Jacobsen  
 Cecilie By

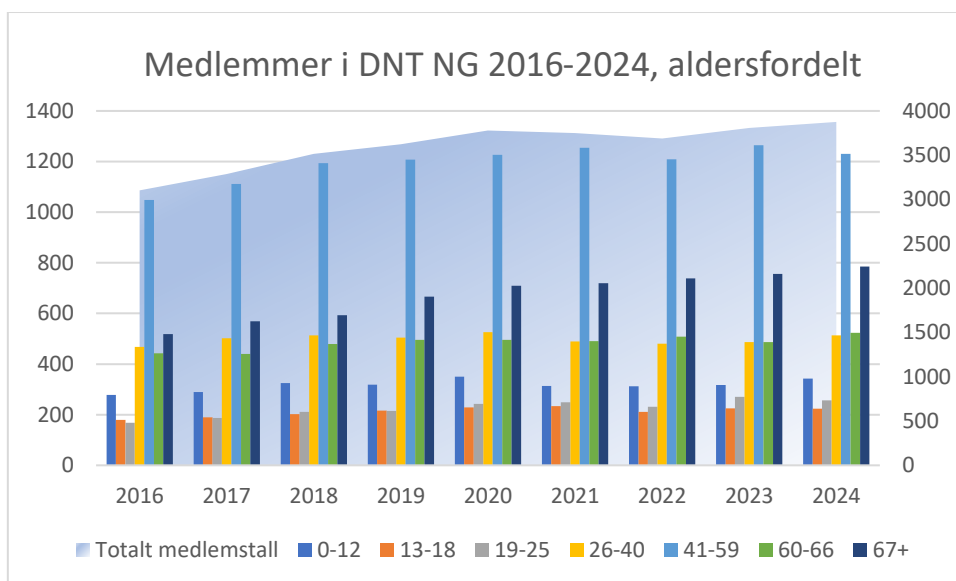
**Medlemmer**

31. august avsluttet Den Norske Turistforening medlemsåret 2024, mot 1. oktober tidligere år. Og på tross av at vi i år får en måned mindre tellende på det totale medlemstallet så setter vi nye rekorder. Totalt er det i 2024 324.391 medlemmer i DNT.

Her lokalt har DNT Nedre Glomma hatt fortsatt økning i medlemsmassen det siste året. En økning på 1,8 % gir oss trygghet i at vi gir et tilbud som er relevant og attraktivt. Styret anser derfor at videre drift av foreningen, med det gode aktivitetsnivået vi har, en flott hytte, og nye hytteprosjekter på vei, vil fortsette å holde medlemstallene oppe.

I løpet av 2024 har DNT Nedre Glomma fått 68 flere medlemmer, en oppgang på 1,8 %. Nasjonalt har det i 2024 vært en økning på 1,2 %. Ved avslutning av medlemsåret 2024 har DNT Nedre Glomma 3876 medlemmer.

Medlemmer i DNT Nedre Glomma 2024, per medlemskategori															
Barn i husstand	Ungdom i husstand	Barn	Barnas Turilag 0-12 år	Familie medlem	Hovedmedlem	Husstandsmedlem	Livsvarig	Senior	Ufør	Ungdom	Feresmedlem	Medlemmer 2024 (per 31.aug)	Medlemmer 2023 (per 31.okt)	Endring antall	Endring prosent
28	31	60	54	1 097	1 403	376	28	634	65	98	2	3 876	3 808	68	1,8 %



## Hytte drift

Foreningens hytte, Østtorphytta, har vært godt besøkt i 2024. Dette har vært det første året med bruk av hyttebestillingsløsningen Visbook, der gjestene kan forhåndsbestille seng digitalt. Fra 2023 er antallet overnattinger nesten firedoblet, fra 211 i 2023 til 708 i 2024.

**For Østtorphytta er det i 2024 registrert: 708 overnattinger, 40 dagsbesøk og 40 tilsynsbesøk.**



Aktivitetstøypa er et populært turmål, og oppmerksomheten rundt denne har nok også ført til at overnatting har tatt seg opp fra tidligere år. Hytta er besøkt de fleste helger og ferier, og en og annen ukedag. Det er også skoleklasser og lag/foreninger som overnatter på hytta. Disse får grupperabatt i ukedager, og betaler kr 1500,- per gruppe. I 2024 har vi hatt følgende priser for bruk av hytta:



**Overnatting medlem**

0-12 år: 0,-  
13-25 år: 150,-  
26+ år: 300,-

**Overnatting ikke-medlem**

0-12 år: 200,-  
13-25 år: 400,-  
26+ år: 500,-

**Dagsbesøk Medlem**

Per person: 50,-  
Familie: 100,-

**Dagsbesøk Ikke medlem**

Per person: 100,-  
Familie: 200,-



## Avslutning

2024 ble nok et år med stor aktivitet, både på tur- og dugnadsfronten. Heldige er vi, som kan se tilbake på et år med høy deltagelse på våre turer og aktiviteter! At driften av foreningen går så bra er helt og holdent avhengig av de mange dugnadshender som bidrar med stort og smått gjennom hele året. Det er også avgjørende at vi har en solid medlemsmasse, som støtter foreningens arbeid med sin kontingent. Styret retter en stor takk til alle medlemmer og frivillige i DNT Nedre Glomma for at vi sammen skaper friluftslivsopplevelser for så mange i Sarpsborg, Fredrikstad og Hvaler!