

ÅRSMØTE 25. MARS 2025 KL. 18.00
FIF-HUSET I FREDRIKSTAD

DAGSORDEN:

1. Åpning
2. Konstituering
 - a. Bemerkning til innkalling og dagsorden
 - b. Valg av møteleder
 - c. Valg av referent
 - d. Valg av to personer til å underskrive protokollen
 - e. Valg av to personer til tellekorps
3. Årsmelding fra styret og turgruppene
4. Regnskap for 2025
5. Budsjett for 2026
6. Innkomne forslag
7. Valg
8. Avtakking og avslutning av møtet

Innhold

Styrets årsberetning 2025	4
Aktivitet 2025	7
Aktivitet, deltagelse og dugnad	7
Barnas Turlag og DNT Ung	7
Fjellsportgruppa	8
Tur og Kultur	9
Spontan Hverdagstur	10
DNT Etter Jobb	11
Krefter på tur	12
Seniorgruppa	12
Mandagsturer – ut i naturen i sakte fart	14
Redaksjon – På Tur	14
Natur- og miljøutvalg	14
Møter og arrangementer	15
Hyttedrift	17
Østtorphytta	17
Dugnadsgruppa på Østtorphytta	18
Tilsyn Østtorphytta	19
Pynten	20
Stier og merking av ruter	25
Stiarbeid i Sarpsborg	25
Østtorpleden	25
Kyststigruppa på Kråkerøy og Kjøkkøy	26
Ansatte, tillitsvalgte og utvalg	28
Ansatte	28
Tillitsvalgte	28
Utvalg	28
Hederstegn	30
Medlemmer	31
Avslutning	32

Styrets årsberetning 2025

Foreningen startet Friluftslivets År i Trøsken, med det nasjonale arrangementet Hele Norge Båler. Dette erstattet det tradisjonelle Kom deg ut dagen. Det var godt oppmøte og herlige vinteraktiviteter.

I løpet av vinteren og våren arrangerte vi førstehjelpskurs, nærturlederkurs og grunnkurs kano, samt at vi hadde samarbeid med Fredrikstad og Sarpsborg kajakkklubb hvor medlemmer var invitert til å øve på redningsøvelser i kajakk. Noen har også gjennomført grunnleggende turlederkurs. Det er viktig at flest mulig av våre frivillige skal få dokumentert kunnskap om DNT, og være trygge i turledelse og dugnadsarbeid på ulike nivåer.

I forbindelse med Østtorpdagen som ble arrangert 11. mai, hadde vi også høytidelig åpning av Østtorpleden i Glengshølen. Vi var omtrent 50 mennesker som kom i samlet tropp til Østtorp. De fleste gikk fra Glengshølen til Østtorp, og noen kom på underveis. Det smakte godt med vafler, saft og kaffe servert av frivillige da vi endelig hadde tilbakelagt de 19 kilometerne.

Samtlige turgrupper har hatt et godt program, og aktiviteten har vært god. Barnas turlag har hatt flere fine turer med godt oppmøte. Trilleturer for de minste, bålturer, sopptur, fugletittetur, nissetur, klatring, orientering osv. er noe av det som har blitt arrangert. Nytt av året er DNT Etter Jobb, turer på ettermiddagen. To ivrige damer inviterer til turer en ettermiddag i uka i tursesongen. Fjellsportgruppa er i god driv, og har arrangert fjelltur og flere overnattingsturer. Det ble også i år arrangert høstfjelltur, denne gangen til Venabygdsfjellet. Alle vellykkede arrangementer, og vi får stadig hyggelige tilbakemeldinger om at turer og aktiviteter betyr mye for folk, mer enn bare turen. Det er hyggelige tilbakemeldinger og god motivasjon til å fortsette det viktige arbeidet foreningen, turgruppene og alle vi som er frivillige, gjør.

I juni reiste Rannveig Kildal Ramtvedt, Ragnhild Frislid Talberg, Pia Merete Olsen og Ellen Hasle Kokkim til Stavanger for deltakelse på DNT landsmøte. Å delta på landsmøte er alltid inspirerende, og vi tar med oss nye ideer, erfaringer og kunnskap hjem. Hyggelig å bli kjent med både nytt landsstyre med ny styreleder i spissen, og ny generalsekretær. Sjelden har det vært så stor utskifting på en gang. Blant sakene på agendaen var Veivalg 2026-2031 og fordeling av utenlandsmedlemmer. Vi fikk også noen fine turopplevelser i Lysefjorden og på Fjøløy fort.

I juni hadde vi hyggelig samling for alle frivillige på Furuholmen. Vi fikk servert deilig mat og dessert, samt at det ble tradisjonell DNT-quiz. I desember ble det ingen tradisjonell samling for våre frivillige som vi pleier. Styret ønsker å teste en ny vri, med en samling til våren med litt mer faglig innhold i tillegg til det sosiale.

I år som i fjor gjennomførte vi et arrangement i samarbeid med FRIKAR på Hunnfeltet. En annerledes turopplevelse med bra oppmøte.

KDU i september ble arrangert i Landeparken med stor deltakelse både på kanopadling i samarbeid med speiderne, natursti, spikking av pinnebrødpinne og grilling av pinnebrød. Mange frivillige og mye folk sørget for en fin dag

I oktober deltok Ole Morten By, Rannveig Kildal Ramtvedt og Ellen Hasle Kokkim på DNT's ledersamling i Oslo.

I november var det tid for det årlige medlemsmøtet på Litteraturhuset i Fredrikstad. Denne gangen samarbeidet vi med Skattekamrene i Sarpsborg og Fredrikstad, om et foredrag med Ingvar Trollerud fra Kirkens Bymisjon. «Med bålet som møteplass», et foredrag om inkludering i friluftslivet. Deretter

ble det konsert: Skaurock med Dagfinn Kolberg. En flott opplevelse! Det var fullt hus og god stemning.

På årsmøtet delte styret ut dugnadspriser til Asbjørn Borge for sitt engasjement i styret, som turleder i seniorgruppa, og som leder av det formidable arbeidet med å gjøre Pynten til Østfolds første kysthytte, og til Per Ove Lindemark for sitt mangeårige engasjement på Østtorp, med stiarbeidet, som turleder og i styret. To positive ja-mennesker som bidrar med mye, og som vi er stolte av å ha blant våre dugnadsfolk.

Det er avholdt 8 Styremøter, pluss ett ekstraordinært styremøte og 9 AU-møter i 2025, samt en frivilligsamling og ett medlemsmøte. Pål Antonsen og Ellen Hasle Kokkim har deltatt i møter med frivillige foreninger for etablering av Sarpsborg Friluftsråd som ble offisielt opprettet høsten 2025. Ole Morten By og Ole Anders Østerås har deltatt i møter for etablering av Frilager Østfold.

Det er sendt ut to utgaver av medlemsbladet På Tur som ble sendt ut med Fjell & Vidde i februar og juni.

Naturvernutvalget

2025 ble året da naturen virkelig ble satt under press i alle våre tre kommuner. Med mudring og fiskeforbud som vil få konsekvenser for mer enn bare friluftslivet i Hvalerskjærgården, med Viken park og hva det vil medføre for friluftsjakter og naturtap i Fredrikstad, og ikke minst det enorme naturinngrepet som vindturbiner, solceller og datasenter vil medføre i Sarpsborg kommune. Vi i DNT er ikke imot hverken vindkraft eller utvikling, men vi er imot det store, og til tider ukritiske, forbruket av natur og viktige friluftsområder som går tapt i et tett befolket Østfold. Det har vært mange ulike høringer og mye sakspapirer å sette seg inn i. Styret er derfor takknemlige for at vi på nyåret fikk organisert ei gruppe som nå skriver innspill og høringer til saker som handler om forbruk av natur og viktige friluftsområder. Vi har holdt appell på rådhustrappa, arrangert tur for bevaring av naturen i Skjebergmarka med drøyt 100 deltakere, skrevet flere avisinnlegg osv. Og det viser seg at det nytter at vi engasjerer oss. Forslaget om vindturbiner i Sarpsborg er heldigvis lagt på hylla, og hva som skjer med Viken park er uvisst. Nå er vi spent på hva som skjer med Datasenter på Hasle som vil dele Østtorpleiden i to, og legge store deler av skogen syd for Varteig kirke innenfor flere meter høye gjerder.

Pynten

Året da utvikling av Østfolds første kysthytte startet. Foreningen tok over Pynten etter at skolen endelig flyttet ut i juni. Vi har sendt mange søknader om midler og fått innvilget flere. Blant annet var Asbjørn Borge og Ellen Hasle Kokkim og mottok gaven på 3 millioner fra Sparebankstiftelsen DNB i april. Vi har også fått en drøy million i spillermidler, 200.000,- fra Knatterudfjellet trelast og 100.000,- fra private naboer til Pynten. Arkitekt Espen Handegård har hjulpet oss med søknader og tegninger, mens Asbjørn Borge er utnevnt som leder av arbeidet på Pynten. En suveren dugnadsgjeng har revet to små bygg, og ellers mye både innvendig og utvendig på resterende bygg. Byggmester Norli AS ble engasjert til rehabilitering av hovedhuset, og Greåker videregående til sanitærbygg og gapahuk. Morsomt med ungdommen som får prøvd seg på alt fra restaurering til nybygg. Det er viktig for oss at det opprinnelige uttrykket på Pynten blir tilbakeført slik vi ser det på de eldste bildene vi har funnet, samtidig som stedet får moderne fasiliteter og universell utforming.

Stier og merking av ruter

Stigruppa på Kråkerøy har vært aktiv i en årrekke, og vi gleder oss til Pynten åpner og blir et flott knutepunkt og utgangspunkt for en tur langs kyststien på Kråkerøy.

I 2025 har stigruppa i Sarpsborg gjort en formidabel innsats med å merke, rydde og kloppe Østtorpleden. Det har blitt ei flott løype som forhåpentligvis kan være en del av et litt mer sammenhengende stisystem i Østfold. Det gjenstår noe arbeide med nye kart, karttavle i Glengshølen og noen korte traseer som foreløpig er umerket.

Vi er også i kontakt med DNT Indre Østfold får å få til et samarbeid og en plan for vedlikehold og opprusting av Ingaleden,

Digitale løsninger

Det jobbes kontinuerlig med forbedringer av de digitale løsningene. Målet er Ett DNT. De siste årene har DNT sentralt rullet ut det ene digitale systemet etter det andre. I denne perioden har nettsidene fått nytt utseende, medlemssystemet er nytt, aktivitetssystemet er nytt og hyttebookingssystemet er nytt. Frivilligsystem, kompetanseregister og DNT Trygg er det siste. Mye av dette opplever vi som positivt, men for en relativt liten forening med få ansatt så er det en stor oppgave å holde i alle disse systemene. Dette er en av grunnene til at stillingen til Sara Jacobsen er videreført i 40%, rett og slett for å integrere og drifte alle disse digitale plattformene.

Østtorp

Etter at aktivitetsløypa åpnet på Østtorp høsten 2021 har besøket vokst jevnt og trutt. Vi antar at antall besøkende på Østtorp ligger på nærmere 20.000 i året som har gått. Antall overnattinger er nær firedoblet etter at det digitale hyttebooking-systemet kom på plass. Hytta har vært utleid nesten hver helg, og er også godt besøkt en del ukedager i ferier og langhelger. Det har blitt populært å legge barnebursdager til Østtorp, og det er en hyggelig trend. Det er også skoleklasser, turgrupper, speidergrupper ol. som har oppdaget den fine plassen vår. Det er arrangert flere vaffeldager som trekker mye folk, og som nevnt Østtorpdagen med godt besøk i mai.

Østtorp har fått nytt hyttetilsyn i løpet av året. Tilsynet er nå fordelt på flere personer, og med ukentlige tilsyn, fungerer dette bra. Styret er takknemlig for hyttetilsynet og den iherdige dugnadsgjengen som samles på Østtorp til arrangementer, men også med vaskekluter, gressklippere, motorsager, trillebårer og malekoster hver eneste tirsdag fra tidlig vår til sen høst.

Ansatte

Rannveig Kildal Ramtvedt er daglig leder i 100% stilling, og Sara Jacobsen er ansatt i 40% stilling og jobber med digitale løsninger, medlemsblad og sosiale medier. Ragnhild Frislid Talberg jobber med Krefter på tur i 30% stilling. Et fint trekløver som styret setter stor pris på!

Styret retter en stor takk til alle dere som på ulikt vis bidrar til DNT's gode og positive omdømme. Vi takker dere for alle timer og alt arbeid som legges ned i form av tilrettelegging, forberedelser og gjennomføring av og for alle foreningens aktiviteter. Tusen takk!

Styret ved

Ellen Hasle Kokkim

Aktivitet 2025

DNT Nedre Glomma har hatt stor aktivitet i 2025. Mange dugnadstimer er lagt ned, og antagelig er det lagt ned en del dugnadstimer som ikke er registrert. Vi prøver å oppsummere dugnads- og deltagelsesaktiviteten i dette kapittelet.

Aktivitet, deltagelse og dugnad

Aktivitet og deltagelse		
Turgrupper	Antall turer/aktiviteter	Antall deltagere/døgn
Fjellsport	11	187/220
Senior	52	1152
Voksne	83	2284/2334
Kurs	5	44
Barn og familie	20	1400
Åpne arrangementer	7	650/990
Turpostturer	15	100
Medlemsmøter	3	260
Totalt	196	6077/6500

Dugnadstimer		
Dugnad	Antall aktiviteter	Antall dugnadstimer
Turleder/instruktør	152	2074
Annet	4	70
Styre- og komitéarbeid	56	1546
Feltarbeid	125	2952
Totalt	337	6642

Barnas Turlag og DNT Ung

I 2025 har Barnas Turlag arrangert turer og aktiviteter for barn (0-12 år) med familier fra januar til desember. Tilbudet spenner seg fra påskeeggjakt, klatring innendørs og sopptur til tradisjonelle turer, samt Turbotur, noe som gjør at vi har hatt et tilbud hele året, også i sommerferien.

Vi har også gjennomført trilleturer og bæreseleturer for hjemmевærende foreldre og de aller minste barna.

I 2025 har vi gjennomført 13 turer for Barnas Turlag (0-12 år) og 7 turer med barnevogn og bæresele.

Til sammen har vi hatt med oss ca 1400 deltagere. Fortsatt er det slik at Kom deg ut-dagene i januar og september trekker mye folk (henholdsvis ca 200 i Trøsken i januar og ca 200 i Landeparken i september), mens påskeeggjakt også i 2025 var den turen som ble fulltegnet lenge før påske.

Turboturer: Tradisjon tro gjennomførte Barnas Turlag i skoleferien et turopplegg med poster på fine turmål i Sarpsborg, Fredrikstad og Hvaler. Samme turmål, kart og skilt som tidligere, og premie til alle som gikk på tre turer (eller flere) og sendte inn skjema. I 2025 var imidlertid oppslutninga en del lavere enn tidligere, og vi vil derfor se på hvilke endringer vi kan gjøre på dette konseptet for å nå ut til flere.

Trillegruppa har i 2025 gjennomført 7 trille- og bæreturer. Gruppa var aktiv litt til og fra, men vi hadde aktivitet både vinter, vår og sommer. Denne gruppa er utfordrende å holde kontinuitet i da den baserer seg på turledere i permisjon. Vi jakter derfor stadig nye trilleturledere til årets trillesesong, så gi oss gjerne et vink dersom du kjenner noen som kunne være interessert!

Møter: I 2025 har vi hatt to møter, hvor vi har planlagt henholdsvis høstsesong 2025, og vårsesong 2026. Til sammen har det gått med rundt 60 dugnadstimer til dette arbeidet.

I overgangen til 2026 står dessverre Barnas Turlag uten leder, og vil bli organisert i samarbeid mellom turlederne inntil videre. Vi trenger flere engasjerte turledere for å kunne opprettholde aktivitetene fremover!

For Barnas Turlag, Line Agersborg-Sandøy.

Fjellsportgruppa

2025 ble igjen et fint turår for Fjellsportgruppa i DNT Nedre Glomma, med variert aktivitet gjennom hele året. Oppsummert har vi gjennomført følgende:

- 6 stk klatrekvelder på Fredrikstad klatresenter med til sammen 46 deltagere
- Kajakk trening på egenredning med 3 stk
- Kajakk padletur m/ 7 stk
- Kajakk m/ overnatting, med 7 stk
- 3 dagers Fjelltur i Hemsedal med topptur og klatring, med 13 deltagere
- Nasjonal Skredkveld med 44 deltagere
- Nyttårsbad på Pynten med 70 badende deltagere!
- I tillegg hadde vi 3 andre planlagte aktiviteter, men de ble avlyst pga for få deltagere

Vi er fornøyde med nok et bra år, og vi synes vi har et program som ser ut til å treffe godt hos medlemmene i vårt nedslagsfelt. Vi er fremdeles få turledere i gruppen, 2-4 stykker, så vi ønsker oss stadig flere med på laget. I 2025 har vi valgt å arrangere litt flere kajakk aktiviteter fordi vi som er turledere har stor interesse av denne aktiviteten, og fordi vi bor langs kysten og ønsker at flere skal komme seg ut på vannet. Vi ser at interessen for både nærturer og turer som går til fjells er populære, både sommer og vinter. Det kommer vi til å fortsette med.

Vi håper vi ser mange deltagere også neste år, og at turåret 2026 blir fantastisk. Vi sees til fjells, på sjøen, i skogen eller i klatreveggen:)

For Fjellsportgruppa, Ole Morten By



Tur og Kultur

Det ble et godt og innholdsrikt år med mange flotte turopplevelser for Tur og Kultur 2025. Totalt antall deltagere landet på 930, som er ny rekord. Til tross for at man ikke var udelte heldig med været i år greide vi å fortsette den fine progresjonen og utviklingen vi har hatt i deltagelse siden 2022:

- 2022: 464
- 2023: 831
- 2024: 851
- 2025: 930

Med 35.8 i snitt i 2025 ble det også ny rekord her (etter vårt vitende var den gamle på 34 i 2015, men da med færre antall turer). Imponerende da man som tidligere nevnt ikke var udelte heldig med været i løpet av sesongen.

Foruten turer i vårt kjerneområde har våre deltagere fått være med på turer til Hornborgarsjøen, Drøftetrauet, Rossø/Kockholmen, Blomsholm Fornminner, Kyststien på Jeløya og «Fjella».

De fleste av våre turer har vært i vårt kjerneområde med en likeverdig vektning mellom våre 3 kommuner. Dette mener vi er viktig med tanke på rekruttering. Våre turledere og kjentmenn/kvinner har sørget for opplevelsesrike, interessante, lærerike og naturskjønne turopplevelser for våre deltagere og vi er dem stort takknemlige.

Vi er fornøyde med alle våre turer, men skal vi trekke frem noen høydepunkt så kan det bli:

Noen ganger passer alt og 17. august, med 59 deltagere sugne etter sommerpause, med knallvær og en flott ny rute i et nytt terreng for mange, ble **Kålvikhomene - Hykkelen** en stor turopplevelse.

Tur og kultur fikk også i oppdrag å avvikle **Tur mot vindmøller** (Les Naterrasering) som ble avviklet i Børtevannsområdet 17. august. Med 105 deltagere og skryt for saklig og ryddig informasjon i en betent sak må vi si oss fornøyde med avviklingen av turen. Så kan vi håpe at vårt lille bidrag fikk være med på at denne saken fikk en lykkelig utgang for oss naturelskere. Dog hadde vi gjerne sett en større oppslutning fra våre medlemmer, da de fleste deltagere var «eksterne». Vi fikk også flere avisreportasjer i forbindelse med turen, som er god PR for DNT Nedre Glomma.

Tur og kultur fikk også den offisielle turen til **åpningen av Østtorpleden** fra Glengshølen til Østtorphytta 9.mai. Med 50 deltagere og 3 forskjellige startsteder og god pressedekning ble det en verdig åpning av Østtorpleden.

21.september ble det en flott tur med mye historie til **Blomsholm Fornminner** med blant annet det flotte Stenskjeppet.

Naturskjønne turer til **Drøftetrauet og Bjønnhøla, Flatskjæra og Røsneskilen og lokalhistorisk tur på Ise** kunne også vær nevnt som høydepunktet under sesongen, og som tidligere nevnt er vi veldig fornøyd med det totale turtilbudet som har vært i året.

Vi vil takke våre turdeltagere og ikke minst våre turledere og kjentmenn/kvinner for sesongen.

Mvh, Tur og Kulturkomiteen DNT Nedre Glomma.

Organisering

Vi i Tur og kultur komiteen har ikke hatt fysiske møter i år, men digital møtevirksomhet er ca. 15 timer (3x5). Organisering av turprogram ca. 30 timer. Egen markedsføring av turer (Facebookgruppa DNT Nedre Glommas Venner) med innhenting av bilder etc. ca. 30 timer.

Spontan Hverdagstur

Spontan hverdagstur har også i 2025 fortsatt med å arrangere sine turer på samme måte som tidligere år. Det vil si at turene går på onsdager med start kl. 10.30 og er spontane i den forstand at turdeltakere ikke vet hvor turen går før de ser det på Facebooksiden *DNT Nedre Glommas Venner* søndag kveld.

Arbeidsgruppa som har planlagt og forberedt turene i 2025, har vært Fredrik Lied, Pål Antonsen, Egil Lillestrand og Knut Talberg. Selv om vi laget en plan for spontanturene for 2-3 mnd. av gangen, har vi hatt en stor frihet til å endre turvalget, alt ut fra vær og føreforhold eller andre situasjoner som har kunnet oppstå.

Statistikk for Spontan hverdagstur.

Vinteren og våren 2025 var på langt nær så mye preget av is og snø som vinteren året før. Likevel ble den første turen 5. januar, avlyst pga. vær og føreforhold. Likeså en tur 12. mars hvor det kom et kraftig snøvær i løpet av natta rett før turen, slik at vi måtte på kort varsel avlyse det hele. Det er viktig å ta ansvar for sikkerheten når vær og føreforhold gjør det ekstra krevende for å gjennomføre turen.

Resten av turene denne vinter/vårsesongen ble gjennomført som planlagt. I vinterferieuka var det satt opp en tur til Østtorphytta, men uten turledelse. Det vil si at 19 av 22 planlagte turer i vinter/vårsesongen ble gjennomført med egne turledere. Vårsesongen ble avsluttet som sedvanlig med tur til Syd-Koster sammen med Seniorturene.

I vårsesongen deltok det totalt 830 personer som gir et snitt på over 43 per tur. Det er vi godt fornøyd med.



En flott gjeng samlet på Spontantur rundt Børte vann - med piggsko/brodde

Etter en god sommerferie, startet Spontan Hverdagstur opp igjen med første tur onsdag 3. september. I løpet av høsten ble det gjennomført alle de 17 turene som var planlagt. Totalt deltok det 527 personer på disse turene som gir et snitt på 31 per tur.

Spontan hverdagstur planla 39 turer i løpet av 2025 og gjennomførte 36 av dem. Totalt sett har Spontan hverdagstur bidratt til at 1357 personer har vært med tur – en eller flere ganger - i løpet av 2025.

Turområder

I hovedsak har turene i 2025 vært i områder som DNT Nedre Glomma omfatter. Det har derfor vært en god blanding av turer i Sarpsborgmarka, Fredrikstadmarka, Hvaler, Kråkerøy og Onsøy. Lengden på turene varierer fra 7-8 km til 11-12 km.

Av turer utenom våre «kjerneområder» må nevnes turer som til Fugleleiken/Bjørkebekk i Råde, Tveitåsen i Svinndal, Venåshytta i Halden via Høiåsmasta, Ertemarka i Halden og tur fa Korshavn på Kirkøy, Hvaler.

For å redusere både kjøring og behovet for parkeringsplasser, har vi oppfordret turdeltakere til å samkjøre med hverandre. Hver gang turene har blitt lagt ut på Facebook søndag kveld, har det vært vist til steder en kan møte opp for å samkjøre med andre.

Julebord for Spontan hverdagstur på Harehjellhytta.

Arbeidsgruppa for spontan hverdagstur sammen med noen andre frivillige, tok også i 2025 ansvar for å arrangere et julebord på Harehjellhytta den 10. desember som en avslutning på «spontaneturåret 2025». Ole Jørgen Hommeren ledet en litt forkortet tur i forkant av det rikholdige julebordet. Det ble en ny rundtur til Stanghuset og gjennom skogen tilbake til Harehjellhytta. Totalt var det rundt 60 personer som kunne kose seg med god mat og drikke. I tillegg til en quiz, ble det for første gang forsøkt med allsang med Ole Jørgen ved pianoet. Det ble en suksess som sikkert blir prøvd igjen.

Arbeidsgruppa for Spontan hverdagstur takker for en flott sesong 2025 med god respons på våre turer.

DNT Etter Jobb

DNT etter jobb er en nyoppstartet turgruppe for de som har lyst til å gå tur på ettermiddagene. Vi startet opp i oktober 2025 og siden det raskt ble mørkt om kveldene har vi valgt å gå i lysløypene. Foreløpig har vi testet ut Sarpsborgmarka og Østsiden i Fredrikstad (Begby). Vi har vært fra 3 – 15 deltakere. Turene har vært mellom 6,5 og 7,5 km i lengde og vi har ikke latt været stanse oss. Vi har forsøkt å arrangere turene både på tirsdager og onsdager, for å se hva som trekker flest folk. Etter at det ble glatt på veiene og i lysløypene har vi valgt å avstå fra turer av sikkerhetsmessige hensyn. Men vi er nå klare til å starte i mars igjen.

Frisk luft og hyggelig, inkluderende fellesskap er fokus. Vi har tilpasset farten etter deltakerne.

Turene annonseres på vår Facebookside DNT Nedre Glomma.

Kontaktpersoner: Monica Lægreid, 97650545 og Lise Lilleby, 41204778.

Krefter på tur

Krefter på tur er en turgruppe for personer i alderen 20-60 år som har eller har hatt kreft. I 2025 ble det gjennomført 17 turer med alt fra 1-14 deltakere. Turene har blitt arrangert i disse kommunene: Halden, Sarpsborg, Fredrikstad, Hvaler, Råde, Moss og Våler. Tilbudet er finansiert av Stiftelsen Dam.

En av turene var stille meditasjonsvandring i samarbeid med Hvilepusten. Dette var et veldig populært tilbud som skal gjentas. I tillegg har kreftkoordinator i Sarpsborg kommune vært med på en tur. Det arbeides med at også dette gjentas. Turgruppa har også hatt sommeravslutning på Kråkerøy og juleavslutning i Skjeberg.



Turgruppa har fokus på at her skal det være et trygt sted å være i felleskap med likesinnede. Ved å kombinere natur, tur og fellesskap og gode samtaler ønsker en å styrke deltakernes livskvalitet og redusere ensomhet i en sårbar tid når kreften har rammet. Vi går på tur i all slags vær i vakker Østfold-natur.

Tilbakemelding til turleder er utelukkende positive. De aller fleste turene har flere påmeldte/interesserte enn antallet som faktisk dukker opp på turdagen. Årsaken er at dagsformen varierer betydelig blant deltakerne og andre faktorer spiller også inn rundt denne turgruppas målgruppe. Deltakers alder er fra tidlig 30-årene til slutten av 50-årene. Turleder jobber for å spre informasjon om turtilbudet til pasientforeninger, Sykehuset Østfold, kreftkoordinatorer, media (artikkel om turgruppa i Fredrikstad blad, Sarpsborg arbeiderblad og Imargen – medlemsblad i blodkreftforeningen), sosiale media (facebook/instagram) etc.

Sagt av deltakere:

«Veldig bra tilbud. Fint å treffe andre i lignende situasjon, gå i naturen og kjenne på alle de gode kreftene som er der sammen. Har fått nye bekjentskaper. Varierte turer. Passe lengde. Turgruppen kan jeg varmt anbefale til andre i målgruppen. Det å være ute i naturen med likesinnede har gjort min situasjon lettere å stå i»



Turfakta:

Antall turer: 20 (tre av disse avlyst).

Totalt antall deltakere på tur: 64

Totalt antall påmeldte deltakere til tur: 93

Tilbakelagte km: 78

Turleder: Ragnhild Frislid Talberg



Seniorgruppa

Turåret 2025 har for seniorgruppa vært et aktivt og godt år med mange flotte opplevelser for turledere og alle aktive turgåere vi hadde gleden av å ha med på tur.

Styremøter

Styret har i 2025 bestått av Liv Andersen og Kirsti Rotvik.

Første styremøte i 2025 ble holdt 18. februar hvor vi sammen med Asbjørn Borge planla Informasjonsmøtet på Musikkhuset, Greåker 12. mars. Styret hadde også tre møter til i 2025. 6. mars for å gjennomgå årsmeldingen og planlegge årsmøtet, 1. september for å planlegge turledermøtet og 29. september for å gjennomgå turprogrammet for 2026.

Turledermøte

Det ble avholdt på Kiwanis-huset på Gressvik 25. september med 11 turledere til stede. Turlederne ble enig om et variert og godt turprogram for 2026.

Andre møter

Vi gjennomførte vårt årlige Informasjonsmøte 12. mars 2025 på Musikkhuset, Greåker med Liv Andersen, Asbjørn Borge og Kirsti Rotvik i spissen. Flere av våre turledere stilte opp for å hjelpe til med arrangementet. Også i år kom det mange turgåere for å få med seg turprogrammet for 2025. Mellom 70-80 personer var til stede.

Den 25. mars deltok Liv Andersen og Kirsti Rotvik på årsmøtet til DNT Nedre Glomma på Glenghuset i Sarpsborg.

Foreningen arrangerte et kurs i førstehjelp den 12. februar hvor mange av våre turledere deltok for å få en oppfriskning av hva som er viktig å ha med og hvordan opptre på tur.

Turer

I år som i fjor gikk våre turer stort sett rundt i våre turområder Fredrikstad, Hvaler og Sarpsborg. På våren vandret vi i Fredrikstadorrådet: fra Gressvik til Værste på andre siden av gangbrua i sentrum og fra Gamlebyen over til Vaterland og videre til Isegran, fra Foten badeplass til Strømtangen og fra Foten badeplass til Hellekilen og Solbukta og rundt Gjetøya og Mærrapanna. På Kråkerøy gikk vi fra Trolldalen forbi Bjørnevågen og til Kråkerøy kirke og fra Lunde via Ødegårdskilen og til Ælve og Alshus.

I Sarpsborgområdet: på Ullerøy gikk vi Karlsøyene rundt og selvfølgelig en runde på Ullerøy, videre gikk vi Tvetervannet rundt og en flott tur i Sarpsborgmarka.

På Hvaler gikk turen fra parkeringen ved kirka til Ørekroken og til Rødshue.

Nest siste tur på våren gikk vi igjen sammen med Spontan Hverdagstur til Syd-Koster. Veldig hyggelig å samle de to onsdagsgruppene på en fin fellestur.

På høsten gikk turene i Fredrikstadorrådet: i Østsidenmarka, Elingårdskogen, Valhall, Fredrikstadmarka, Torsnes og til Sprinkelet på Gressvik.

I Sarpsborgområdet: Kalnesskogen, Høgnipa til Børte vann.

På Hvaler gikk turen på Asmaløy.

I Rygge gikk turen til Nåløyet ved Vansjø og Råde til området rundt Saltholmen.

Seniorgruppa hadde 17 aktive turledere i denne tursesongen. En av våre turledere gjennom 10 år takket av etter høstens tur. Vi sender mange store takker til Roald Fiane Pettersen for alle flotte opplevelser han har gitt oss gjennom alle disse årene.

Turlederne gjennomførte 24 turer i 2025 fordelt med 13 turer på våren og 11 turer på høsten. På våren hadde vi 372 turgåere og på høsten hadde vi 267 turgåere, til sammen 639 turgåere for hele sesongen 2025.

Fredrikstad, 19. februar 2026

For Seniorgruppa

Liv Andersen og Kirsti Rotvik

Mandagsturer – ut i naturen i sakte fart

"Ut i naturen i sakte fart" er vårt turtilbud for de som av ulike årsaker ikke kan gå langt eller fort, men som har glede av å komme seg ut i naturen sammen med andre. Turene går hver mandag formiddag i vår- og høstsesongen. Oppmøtested i de aller fleste tilfeller det samme; ved utkanten av Fredrikstadmarka. Turene ledes av fast turleder med assistent/med-turleder.

Ved 15 av turene har det vært med en fysioterapeut, som har ledet en styrke- og balanseøkt underveis på turen, samt veiledet deltagerne ang. egentrening.

Mange av deltagerne i denne gruppa har ulike fysiske utfordringer, og dette tilbudet er av stor verdi for å kunne holde seg fysisk aktive.

I 2025 er det gjennomført 28 turer med turgruppa som har gjennomført friluftstrim. Deltagelse på turene har i gjennomsnitt vært 18 personer.

Redaksjon – På Tur

Medlemsbladet På Tur er i 2025 utgitt i to utgaver, i februar og juni. Dette er sendt våre medlemmer sammen med Fjell&Vidde.

Bladet består av noe fast innhold, blant annet turprogrammet, informasjon om tur- og aktivitetstilbudet og hytter i Østfold. I tillegg varierer vi innholdet fra gang, med artikler om ulike temaer innenfor friluftsliv og miljø.

Redaksjonen har i 2025 bestått av Cecilie By, Sara Jacobsen og Rannveig Kildal Ramtvedt. I tillegg har flere bidragsyttere laget tekster og bilder til bladet.

Natur- og miljøutvalg

DNT Nedre Glomma nedsatte i 2025 et Natur- og miljøutvalg. Utvalget ble primært opprettet for å arbeide med forslag til vindturbiner som var foreslått utbygd i 3 friluftsområder i Sarpsborg kommune. Det var i Skjebergmarka, Syverstadmarka og Nordre Varteig.

Utvalget har bestått av Ellen Hasle Kokkim, Ole Jørgen Hommeren, Knut Ramtvedt, Pål Antonsen og Inger-Johanne Fjeldbraaten. Daglig leder Rannveig Kildal Ramtvedt har også deltatt i deler av arbeidet.

Utvalget har hatt 3 møter + ett møte med ledelsen i Sarpsborg Arbeiderparti. I snitt har det vært 4 deltagere pr. møte. Arbeidet for øvrig har skjedd ved oppgavefordeling og samhandling via mail. Vi har også vært medarrangør av søndagstur i Skjebergmarka mot vindturbiner. Medlemmer av gruppa

har også deltatt på folkemøter. Utvalget har på vegne av DNT utarbeidet høringsuttalelser som er sendt kommunen, i sakene om vindturbiner i Skjebergmarka, Syverstadmarka og Nordre Varteig. Utvalget har også avgitt høringsuttalelse til kommunen i sak om eventuell bygging av datasenter på Hasle i Sarpsborg.

Alle sakene om bygging av vindturbiner i naturområdene er senere trukket/lagt bort. Reguleringssaken om eventuelt datasenter er fortsatt under behandling.

Med lesing av aktuelle dokumenter, møter, skriving av uttalelser mv. anslås minst 60 timer fordelt på medlemmene til arbeidet i utvalget.

Møter og arrangementer

Noen oppdrag går litt på siden av det ordinære programmet, og noe aktivitet ønsker vi å fremheve litt ekstra. Listen under er et utdrag av vår aktivitet, men kan ikke regnes som en fullstendig oversikt. Vi tar den med i årsrapporten for å eksemplifisere og synliggjøre mangfoldet av vår aktivitet og tilstedeværelse.

- 2. januar: TV-intervju Friluftslivets år NRK. Rannveig.
- 8. januar: Nettverksmøte frilufsorganisasjoner i Sarpsborg. Ellen og Pål.
- 18. januar: Hele Norge Båler (KDU) i Harehjellen og Tjueklo. Barnas Turlag og mange frivillige.
- 5.-6. februar: Vintersamling i Oslo. Rannveig, Ragnhild og Sara.
- 12. februar: Førstehjelpskurs. 20 av våre frivillige.
- 19. februar og 16. april: Vaffeldag på Østtorp. Pia m/flere.
- 26. februar: Møte DNT Østfold. Rannveig.
- 12. mars: Infomøte med Seniorgruppa. Greåker Musikkhus.
- 14. mars: Årsmøte DNT Økonomiring. Rannveig.
- 25. mars: Årsmøte. Glenghuset i Sarpsborg.
- 26. mars: Daglig leder-møte, Youngstorget. Rannveig.
- 29. april: Bli kjent-møte nye frivillige. Ellen, Ole Morten, Asbjørn m/flere.
- 3. mai: Grunnkurs kano. Ole Anders.
- 8. mai: Nærturlederkurs. Ole Morten og Ole Anders.
- 11. mai: Østtorpdagen. Fellestur: Åpning av Østtorpleden. Servering og aktiviteter på hytta. Tur og Kultur m/flere.
- 12. mai: Energiseminar DNT Østfold m/Siren Juliussen. Miljøutvalget v/flere.
- 20. mai: Bli en tryggere padler. Samarbeid med padleklubbene. Ellen.
- 13.-15. juni: Landsmøte i Stavanger. Ellen, Pia, Ragnhild og Rannveig.
- 14.-15. juni: Gandr, en forestilling av FRIKAR. Hunnfeltet i Borge. DNT Nedre Glomma deltok i planlegging og turledelse. Ingolf Lauritzen og mange turledere.
- 16. juni: Overtakelse Pynten. Asbjørn, Ellen og Rannveig.

18. juni: Sommersamling frivillige DNT Nedre Glomma. Furuholmen. Styret.

25.-28. august: Venabu. Pia Merethe Olsen, Kjell Arne Olseng, Carl-Erik Agnalt, Marit Grimmer.

7. september: Kom deg ut-dagen. Landeparken i Sarpsborg. Barnas Turlag, m/mange frivillige.

9. september: Seminar om frivillighet. Youngstorget. Ragnhild.

11. september: Representasjon ved Fredrikstad kommunes overtakelse av eiendom i Djupeklo. Gunnhild Ristesund.

23. september: Ingaleden – samarbeidsmøte med DNT Indre Østfold. Ellen og Rannveig.

1. oktober: Vaffeldag på Østtorp. Pia m/flere.

14. oktober: Regionsamling DNT Østfold – Frivilligsystemet. Rannveig.

15. oktober: DNT Naturvernkontaktsamling i Oslo. Knut Halvard.

25.-26. oktober: Ledersamling i DNT, i Oslo. Ellen. Ole Morten og Rannveig.

19. november: Medlemsmøte/Foredrag og konsert. Med bålet som møteplass og Skaurock. Ingvar Trollerud og Dagfinn Kolberg. Samarbeid med Skattkamrene i Sarpsborg og Fredrikstad. Litteraturhuset i Fredrikstad.

19. november: Skredkveld. Ole Morten og Cecilie.

20. november: Samling for kommuner og regionale organisasjoner i Østfold. Rakkestad. Ragnhild og Rannveig.

27. november: Sarpsborg Friluftsråd infomøte: Pål, Ellen og Knut Halvard.

11. desember: Vimpelheising Pynten. Asbjørn, Runar og dugnadsgjengen + Rannveig.

Hyttedrift

Østtorphytta

Foreningens hytte, Østtorphytta, har vært godt besøkt i 2025. Dette er det andre året med bruk av hyttebestillingsløsningen Visbook, der gjestene kan forhåndsbestille seng digitalt. Ved innføring av systemet ble besøkstallet på Østtorphytta firedoblet, og det har vært enda noe mer besøk i 2025.

For Østtorphytta er det i 2025 registrert: 994 overnattinger, 40 dagsbesøk og 50 tilsynsbesøk.



Aktivitetssløypa er et populært turmål, og oppmerksomheten rundt denne har nok også ført til at overnatting har tatt seg opp fra tidligere år. Hytta er besøkt de fleste helger og ferier, og en og annen ukedag. Det er også skoleklasser og lag/foreninger som overnatter på hytta. Disse får grupperabatt i ukedager, og har i 2025 betalt kr 1500,- per gruppe. I 2025 har vi hatt følgende priser for bruk av hytta:

Overnatting medlem

0-12 år: 0,-
13-25 år: 160,-
26+ år: 320,-

Overnatting ikke-medlem

0-12 år: 230,-
13-25 år: 320,-
26+ år: 500,-

Dagsbesøk Medlem

Per person: 50,-
Familie: 100,-

Dagsbesøk Ikke medlem

Per person: 100,-
Familie: 200,-



Dugnadsgruppa på Østtorphytta

Dugnadsgruppa har i 2025 nedlagt ca. 600 dugnadstimer. Vi er i alt 12 medlemmer i gruppa. Det møtes ca. 7 personer i snitt på dugnadsdagene, som er tirsdager. Første dugnadstirsdag var 8. april. Siste dugnad ble avsluttet med overnatting på hytta 27. - 28. oktober. Vi har et veldig hyggelig sosialt miljø og det er åpent for alle som ønsker å bidra.

Det har ikke vært arbeidet med noen større prosjekter i løpet av året.

Vi har fått flis som er lagt på de våteste delene i aktivitetsløypa. Det har blitt mye vedarbeid på grunn av vindfall langs veien inn til hytta. Det har vært behov for å rydde veien for vindfall flere ganger. Det ble så mye ved at vi bestemte oss for å bygge en vedsåte etter inspirasjon fra boka «hel ved» av Lars Mytting. Den ble ganske fin som bildet viser.



Det har vært flott grovør i året som har gått. Plenene har vokst og vokst og det har blitt mange timer på klipperene. Men fint og grønt blir det.

Bjørn-e er finsnekkeren vår. Han har laget et flott skap til støvsuger, vaskeutstyr og diverse forbruksartikler under trappa på hytta. Riktig fint og praktisk ble det. Folkene i hyttetilsynet er storfornøyd med skapet.

ATV'en har vært til en kjærkommen overhaling og nå virker alt som det skal. Vi har mye glede av denne. Den er en kjærkommen «traktor» til å frakte tyngre lass. En av klipperene tok også kvelden så vi er nå velsignet med en ny gammel maskin som vi håper vil vare lenge.

Vi har hatt et alvorlig uhell som heldigvis gikk bra. Under fjerning av et vindfall over veien kom det et nytt vindfall som traff den som arbeidet med det første vindfallet. Heldigvis ble det bare bløtdelsskader som ikke ga noe varige problemer.

Vi får mange hyggelige tilbakemeldinger på området. Alle er storfornøyd, noe som er veldig gledelig for oss som holder området i stand.

Dugnadsdeltakere er:

Egil Bredholt, Ingolf Lauritsen, Øyvind Berget, Arild Simonsen, Bjarne Jacobsen, Calle Agnalt, Thor Reiersen, Knut Brattvang, Tommy Håkonsen, Steinar Ødegård, Bjørn-e Andersen, Ole Jørgen Hommeren.

Vi har plass til flere.

Sarpsborg 12.2.2026.

Ole Jørgen Hommeren

Tilsyn Østtorphytta

Kari og Ole Jørgen fikk avløsning til hyttetilsynet sommeren 2025. Denne rapporten gjelder første halvår 2025.

Det er lagt ned ca. 180 dugnadstimer.

Hytta er utleid vesentlig oftere enn tidligere år. Det er lite slitasje. Folk er flinke til å rydde etter seg. Der er likevel behov for vask noe oftere både av hytte vaskerom, dusj og doer. Hyttebestilling gjøres via «appen», VisBok. Det har gitt grei oversikt.

Det er utført fullstendig rundvask av hytta og alt sengetøy er vasket en gang. Forbruksartikler er kjøpt inn og etterfylt ved behov.

Vi har satt ut musefeller på mistanke om mus i hytta. Ingen mus har gått i fella.

Bjørn-e i dugnadsgruppa har laget flott skap under trappa til rengjørings- og forbruksartikler. Kombiskapet kjøp/frys er flyttet til boden. Bodene er låst og skal kun brukes av tilsynet på hytta. Nytt kjøleskap er kjøpt og plassert i hytta til bruk for hyttegjester.

Hytta er velutstyrt og det har ikke vært behov for større innkjøp.

Kari og Ole Jørgen Hommeren

Hyttetilsyn Østtorphytta andre halvår

Hyttetilsynet ved Østtorphytta har siden 2016 blitt ivaretatt av Kari og Ole Jørgen Hommeren. De har gjennom en årrekke vist stort engasjement og pålitelighet og lagt ned en betydelig innsats for å holde Østtorphytta i god stand. Deres arbeid har preget av omsorg for både hytta og besøkende, de har alltid stilt opp når det har vært behov. Dette har stor betydning for Østtorphytta og for alle som benytter den.

Vi vil rette en stor takk til Kari og Ole Jørgen for innsatsen de har lagt ned over mange år.

I siste halvdel av 2025 har vi hatt hyttetilsyn hver uke. Tilsynet innebærer jevnlig kontroll for å sikre at Østtorphytta er i tipp-topp standard mellom besøkende.

Vi er svært glade for at bookingsystemet fungerer så godt. Hytta blir brukt av familier, vennegjengen og ikke minst av ungdoms- og videregående skolene i Østfold. Vi er sikre på at klatreparken er et viktig positivt bidrag til at flere velger å besøke Østtorphytta. Det har vært både dagsturer, helgeturer og ukesopphold.

Det er også gjennomført noen interiørforandringer i løpet av perioden. Trehyller til bøker og korktavler til informasjon til hyttebesøkende, innkjøp av nye sitteputer til slagbenken, pynteputer i sofaen. Det er også satt opp trehyller i boden til utstyr, blant annet toalettpapir, tørkepapir og andre husholdningsartikler.

Vi får gode tilbakemeldinger fra besøkende om at Østtorphytta oppleves som hyggelig, moderne og godt tilrettelagt, med gode fasiliteter for oppholdet. Hytta har blant annet dusj inne og egne toaletter for besøkende. De fleste hyttebesøkende er flinke til å rydde etter seg selv om det kan forekomme noen små glipper innimellom.

Det er fra andre halvår 2025 en ny gjeng i hyttetilsynet: Thor Reiersen, Karin Reiersen, Sigrun Svartedal, Gerd Torild Hauser og Pia Merethe Olsen. Vi opplever at dette fungerer veldig bra. Det er lagt ned 120 timer dugnadstimer. En stor takk rettes til den supre gjengen.

Takk til alle dere som bidrar og gjør en viktig innsats for Østtorphytta.

For hyttetilsynet,

Pia Merethe Olsen.

Pynten

Dette er året da den praktiske realiseringen av Pynten som en DNT kysthytte har startet. Etter at rammetillatelsen for hele prosjektet ble gitt i januar, ble det jobbet med grunnlag for tilbudsinnbydelse for rehabilitering av hovedhytta. Materialet ble utarbeidet av Handegård Arkitektur i samarbeid med prosjektgruppa.

Tre byggmestere ble kontaktet og to ga et konkret tilbud. Etter vurdering av pris og fagkunnskap, ble byggmester Egil Norli AS valgt. Det ble inngått avtale som ble underskrevet i september, med planlagt oppstart i uke 40.

Parallelt med dette tok prosjektgruppa kontakt med Greåker VGS, med spørsmål om de kunne bygge et nytt sanitærbygg og en gapahuk. Dette var de positive til, og avtale inngått med oppstart etter høstferien. Detaljtegninger og byggebeskrivelser for disse byggene ble utarbeidet av prosjektgruppa.

Overtakelse

Mandag 16. juni ble det avholdt befarings med Fredrikstad kommune, og vi kunne overta Pynten som leietaker for de neste 40 årene.

Med ønske om at byggmester Norli og Greåker VGS, kunne starte opp i uke 41, var det store dugnadsarbeider som måtte gjøres før dette.

Med en utrolig dyktig dugnadsgjeng er det revet to mindre bygg, gravd ut og støpt fundamenter for gapahuken og etablert nye fundamenter for sanitærbygget.

I hovedhuset er det revet gulv, pipe med fundament og innvendige vegger, samt gravd opp under gulvet for å få plass til nytt bjelkelag. Det er også revet gulv på halve hemsene og panel på alle ytterveggene. I tillegg er hele inngangspartiet revet.

To av dugnadsgjengen har rehabilitert fundamentet og foten til flaggstanga. Ny flaggstang er kjøpt, sponset av Kråkerøy Lions. DNT vimpel med Pynten påskrevet er heist og blafrer i vinden.

I strandstua er innvendig panel og gulv revet. Her er også rivningsmaterialer fra pipe med fundament og brannmur fra hovedhuset fraktet inn som fyllmasse for nytt gulv.

Grøfter for VA og el er gravd for hele anlegget og det er lagt ned VA ledninger og trekkør for el i henhold til planer for det enkelte bygg. I tillegg er byggegrop for ny badstue gravd ut. I denne er rivningsmasser av stein og murstein fra hovedhuset fylt opp.

Annet rivningsmateriale er levert på kommunal fyllplass. Dette har vært 3 store containere og 22 store bilhengerlass.

Dugnadsarbeid

Etter oppslag på foreningens hjemmeside og informasjon i turgruppene, meldte 22 personer seg interessert til å delta på dugnadsarbeid. Ved registrering ble det notert hvilke arbeidsoppgaver de ønsket å være med på, og hvilke kvalifikasjoner de hadde.

Gruppen har siden den fysiske overtakelse av Pynten den 16. juni, hatt dugnad hver torsdag, pluss noen andre dager. Til sammen har vi møttes til 34 dugnader i løpet av 26 uker.

Deltakelsen på den enkelte dugnad har variert fra 2 til 21. Normalt har det vært 8 til 12 som har møtt. Dette har resultert i 1.434 dugnadstimer inklusiv prosjektledelse fra overtakelsen 16. juni. I tillegg har prosjektgruppen brukt 152 timer til planarbeid første halvår. Totalt er det nedlagt 1.586 timer i frivillig arbeid i 2025.

Restaurering og nybygging

Etter oppstart i oktober har Greåker VGS satt opp reisverk og lagt tak og plater på sanitærbygget. I gapahuken er vegger og tak reist, og sittebenk/gulv bygd ferdig.

Byggmester Norli AS har lagt om taket, rettet opp ytterveggene og gjort klart for å sette opp panel. Lagt nytt bjelkelag med stubbloft, laget nye vindu- og døråpninger, forsterket innvendig bæring og laget åpning for trapp til hemsene.

Rørlegger har lagt om avløpsledninger og lagt opp innvendige rørledninger i hovedhuset og i sanitærbygget. Elektriker har lagt trekkør i hovedhuset og tilpasset el-punkter etter tegninger fra interiørgruppen.

Prosjektleder har ukentlig fulgt opp arbeidet som Greåker VGS og byggmester Norli har utført, og sammen med deler av prosjektgruppen svart på spørsmål fra disse.

Økonomi

Etter flere søknader om midler til prosjektet, er det gitt tilsagn / kommet inn kr. 4.478.125.

Spillemidler; kr. 300.000 til gapahuken og kr. 805.000 til sanitærbygget. Stønad fra Sparebank stiftelsen DNB; kr. 3.000.000 til hovedhuset.

I tillegg er det innkommet kr. 200.000 fra XL-Bbygg, kr. 100.000 som privat gave fra hyttenaboer, kr. 10.125 fra Thon Stiftelsen, kr. 50.000 fra DNT's innsamlede midler og kr. 13.000 fra Kråkerøy Lions.

Av dette er det i 2025 forbrukt kr. 1.548.708.

Organisering

Arbeidet med utvikling av Pynten som et DNT-anlegg, er organisert som et prosjekt.

Styringsgruppe: Styret i DNT Nedre Glomma

Prosjektgruppe: Asbjørn Borge (prosjektleder), Ellen Hasle Kokkim, Rannveig Kildal Ramtvedt, Per-Bjørn Homstvedt, Anne Bay Hansen og Roar André Skaar. Gruppen har hatt 2 møter med alle, og mange møter i deler av gruppa utfra oppgaver som skulle løses.

Gruppe for interiør: Anne Bay Hansen (leder), Ellen Hasle Kokkim og Rannveig Kildal Ramtvedt. Gruppen har hatt 2 møter.

Fredrikstad 18. februar 2026

Asbjørn Borge

Prosjektleder

Noen bilder fra prosessen på Pynten fra juni til desember 2025



Rivning av gulv og vegger og inngangspartiet i hovedhuset. Alt må kjøres på fyllinga.



Byggmester Norli rehabiliterer hovedhuset. Vann og avløp samt strømkabler legges.



Her støpes det fundament for gapahuken. Greåker VGS bygger.



Den gamle boden på stranda blir revet. Her skal ny badstue bygges.



Rivning av bod og fristilling av fundament for nytt sanitærbygg



Greåker VGS bygger



Lunsj er viktig



Reparasjon av fundament for ny flaggstang

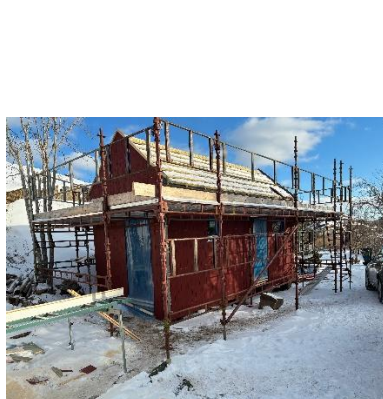


Ny vimpel heises

Status februar 2026:



Hovedhuset er kledd og fått nye vinduer



Sanitærbygget er kledd og nye vinduer er satt inn



Gapahuken er kledd og snart klar for bruk

Stier og merking av ruter

Stiarbeid i Sarpsborg

Stigruppa i 2025 har bestått av følgende medlemmer:

Ellen Kokkim, Pål Antonsen, Knut Ramtvedt, Ole Jørgen Hommeren, Per Ove Lindemark og Fredrik Lied.

Møter i stigruppa i 2025:

- Møte 29. januar
6 deltakere på møtet
Møtet varte i 2 timer x 6 deltakere - totalt timeforbruk 12 timer

Møtet behandlet følgende saker:
 - * Status for merking av Østtorpleden. Per Ove Lindemark har vært prosjektleder. Oppsummering av hva som gjenstår av merkingen.
 - * Økonomi knyttet til Østtorpleden og bruken av prosjektmidler så lang
 - * Annet – her ble nevnt behov for nye grunneierkontraktet samt møte med DNT Indre med tanke på å blåse liv i arbeidet med Ingaleden
- Møte 29. oktober
5 deltakere på møtet – og ett forfall
Møtet varte 2,5 time x 5 deltakere - totalt timeforbruk 12,5 timer

Møtet behandlet følgende saker:
 - * Ny status i arbeidet med Østtorpleden. Mye viktig arbeid gjennomført siden møtet i januar – men fortsatt gjenstår noe arbeid med bl.a. bru over bekken ved Årbu, passering forbi Askersby (ikke avtale med grunneier) og oppsetting av de stor karttavlene. Økonomi knyttet til dette arbeidet, ble også tema på dette møtet.
 - * Status for merking av leden fra Øbysaga – Østtorp
 - * Referat fra møte mellom DNT Nedre Glomma og DNT Indre vedr. Ingaleden
 - * Nye stiprosjekter.
 - Rundløype fra Østtorphytta via Horntjern
 - Merking av sti fra Glengshølen til Ravnsjø. Knut Ramtvedt lager et forslag

Administrativt arbeid knyttet til stiprosjektene.

Dette er vanskelig å beregne, men en må kunne beregne 20 – 25 timer totalt utenom selve stigruppemøtene som enkelte i stigruppa har benyttet til administrativt arbeid.

Østtorpleden

Offisiell åpning av Østtorpleden fant sted ved Glengshølen søndag 11. mai 2025 i forbindelse med den tradisjonelle Østtorpdagen. Tur- og kulturgruppa hadde lagt opp til en litt spesiell vandring inn til Østtorphytta denne gangen.

Styreleder sørget for snorklipping og en kort orientering før de 30 fremmøtte startet på den 19 km lange ferden til Østtorp. Med litt påfyll av nye deltakere fra Hasle og Belsbymoene, ankom turfølget på 50 stykk Østtorphytta etter 6 timer gjennom variert og vakkert kulturlandskap.

I løpet av året har stigruppa fått på plass en ny klopp over ei bløt myt nord for Brusevoldhyttene og en klopp på Knatterødmosen inn til minnesteinen for våpenslippet i 1944. Videre er det gått opp en ny trase fra Årbu til parkeringen ved Knatterødfjellet for å unngå å gå etter Brenneveien. I denne sammenheng vil det og bli merket en ekstra sløyfe opp om Rudskollen (194 moh) for de som ønsker litt vidsyn. Arbeidet med denne traseen vil starte våren 2026.

Stien som går langs golfbanen ned mot Glomma ved Nordnes på Hafslundsøy er fortsatt ikke merket, da vi ennå ikke har fått i stand avtale med grunneier.

Det er og gjennomført klopping på de våteste partiene av skogstien fra Knatterødfjellet til Østtorp. Oppslagskart som beskriver stien gjennom umerket område fra Øby til Østtorphytta er og kommet på plass. Videre har vi ryddet den umerkede stien under høyspentlinja inn til våpenlageret etter tømmerhogsten.

Grålum, 24. februar 2026

Per Ove Lindemark

Kyststigruppa på Kråkerøy og Kjøkøy

Deltagere: Runar Jansen (Leder), Arnt Moe, Jan Olav Nielsen, Per Brevik.

Antall utførte dugnadstimer: Det er blitt utført 207 dugnadstimer i perioden. Det er en nedgang som delvis skyldes en tidlig vinter og økt innsats på Pynten.

Gruppas oppgaver

- Merke og vedlikeholde turstier.
- Montering og vedlikehold av veivisere på sentrale steder i marka.
- Montering og vedlikehold av kartstativ.
- Rydding av trefall, grøfting og påfylling av flis der det trengs.
- Kontakt med berørte grunneiere og relevante kommunale etater.

Planer for 2026

- Montering av flere kart. Det blir viktig med god merking til Pynten.
- Montering og vedlikehold av veivisere.
- Merking, grøfting og vedlikehold av turstinettet.
- Planlegging og gjennomføring av skilting både for syklist og fotgjengere til Pynten fra sentrale steder i samarbeid med Fredrikstad kommune og Aktiv Fredrikstad.

Oversikt over plassering av kartstativ

- Ved Rød båthavn på Langøya.
- Ved p-plassen for Pynten og Glufsa.
- Ved Kråkerøy Trialklubb/Kråkerøy U-skole.
- Ved opplagsplass for Fuglevik gård på Kråkerøyveien.
- Ved Smertudammen.
- I stidelet inne i Enhuusskogen.
- På veggen på sanitærbygget ved Enhuus Camping.
- Ved Ødegårdsveien.
- Ved p-plassen ved Kjøkøy Fort.
- På veggen til sanitærbygget på Tangen.

- Ved veien mot Tyttebærtangen.
- Ved veien mot Femdalsund.
- Ved Speiderhuset på Femdal.
- Ved gravlunden syd for Kråkerøy kirke.
- Ved Smertu fergeleie.
- Ved veien mot Tangen og stien til Lunderamsa.

Kråkerøy 15. februar 2026.

Runar Jansen, leder.

Ansatte, tillitsvalgte og utvalg

Ansatte

Daglig leder	Rannveig Kildal Ramtvedt, 100 %
Kommunikasjon	Sara Petterøe Jacobsen, 40 %
Prosjektleder Krefter på tur	Ragnhild Frislid Talberg, 30 %

Tillitsvalgte

Styret

Styreleder	Ellen Hasle Kokkim	2025-2026
Nestleder	Ole Morten By	2025-2027
Regnskapsansvarlig	Liv Karlsen	2025-2026
Styremedlem	Fredrik Lied	2025-2027
Styremedlem	Asbjørn Borge	2024-2026
Styremedlem	Pia Merethe Olsen	2025-2027
Styremedlem	Line Agersborg-Sandøy	2024-2026
Varamedlem	Ole Anders Østerås	2025-2026
Varamedlem	Liv Andersen	2025-2026
Varamedlem	Pål Antonsen	2025-2026

Revisorer

Revisor	Per Ove Lindemark	2025-2026
Vara	Stephen Gangestad	2025-2026

Valgkomite

Medlem	Line Agersborg-Sandøy	2025-2028
Medlem	Sigrun Svartedal	2024-2027
Medlem	Per Jaavall	2023-2026

Representant til DNT Østfold	Ellen Hasle Kokkim	2025-2026
-------------------------------------	--------------------	-----------

Utvalg

Ledere og utvalgsmedlemmer 2025:

Barnas turlag

Leder	Line Agersborg-Sandøy
	Eva Cathrin Lindset
	Elisabeth Olsen
	Liv-Heidi Pedersen Helgestad
	Mona Lavoll Nordnes
	Ida Wigdel
	Knut Groven
	Ole Anders Østerås

Trilleturledere i 2025

Sissel Øversveen
Monica Normann
Sofia Larsen

Fjellsport

Leder	Ole Morten By
Utvalgsmedlemmer	Stephen Gangestad Cecilie By Ole Anders Østerås

DNT Etter Jobb

Monica Lægreid Lise Lilleby

Spontan Hverdagstur

Ledere	Fredrik Lied Pål Antonsen Egil Lillesand Knut Talberg
--------	--

Seniorgruppa

Leder	Liv Andersen
Leder	Kirsti Rotvik

Mandagstur

Leder	Sissel Leister
-------	----------------

Tur og Kultur

Leder	Pia Merethe Olsen
Leder	Jan Roger Johansen
Leder	Carl-Erik Agnalt

Dugnadsgruppa på Østtorp

Leder	Ole Jørgen Hommeren
Leder	Carl-Erik Agnalt

Stiarbeid i Sarpsborg

Leder	Fredrik Lied
Leder dugnad	Per Ove Lindemark

Kyststigruppa på Kråkerøy og Kjøkøy

Leder	Runar Jansen
-------	--------------

Hyttetilsyn Østtorp

Ole Jørgen Hommeren Kari Hommeren Pia Merethe Olsen Sigrun Svartedal Thor Reiersen Karin Reiersen Gerd Torhild Hauser

Prosjekt Pynten

Leder	Asbjørn Borge Per Bjørn Homstvedt Anne Bay Ellen Hasle Kokkim
-------	--

Natur- og miljøkomité

Sekretær Inger-Johanne Fjeldbraaten
 Ole Jørgen Hommeren
 Knut Halvard Ramtvedt
 Pål Antonsen
 Ellen Hasle Kokkim

Redaksjonskomite

Cecilie By
Sara Jacobsen
Ragnhild Frislid Talberg
Rannveig Kildal Ramtvedt

Hederstegn

Dugnadsprisen tildeles kandidater som har vist betydelig dugnadsinnsats for DNT Nedre Glomma. Innsatsen kan være relatert til ett eller flere felt av lagets virksomhet, spesielle prosjekter eller nye tiltak som løfter DNT Nedre Glommas tilbud. Normalt deles prisen ut hvert år. Dugnadsprisen består av diplom og en gave.

Mottakere av dugnadsprisen

- 2023: Kari og Ole Jørgen Hommeren
- 2024: Pia Merethe Olsen og Carl-Erik Agnalt
- 2025: Asbjørn Borge og Per Ove Lindemark

Æresmedlemskap tildeles av styret til personer som har gjort en ekstraordinær innsats. Normalt bør innsatsen ha en varighet på 10-15 år. Kandidaten må innad og utad ha gjennomført en betydelig innsats og vist initiativ som har bidratt til samhold, virksomhet, tilbud og utvikling for DNT Nedre Glomma. Æresmedlemskap er en sjelden hedersbevisning og henger meget høyt. Normalt vurderes æresmedlemskap kun hvert tredje år. Det består av gullforgylt nål, diplom og livsvarig medlemskap.

Æresmedlemmer 2023

- Sigrun Svartedal
- Liv Karin Simensen

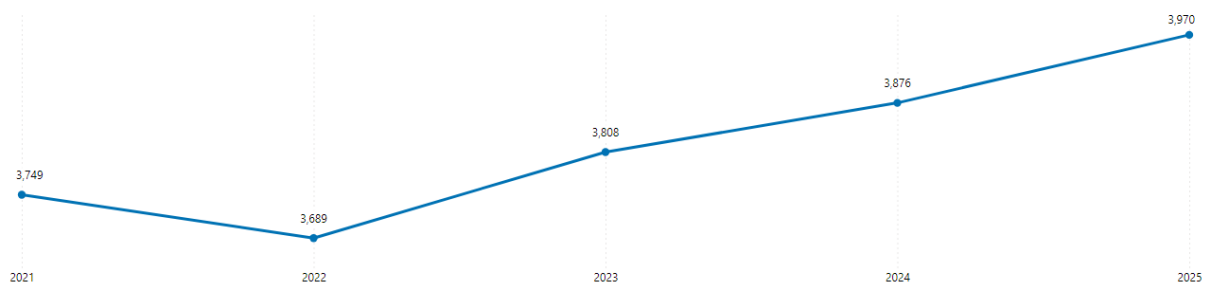
Medlemmer

31. august avsluttet Den Norske Turistforening medlemsåret 2025. Totalt er det i 2025 338.381 medlemmer i DNT, en oppgang på 4,31% fra 2024.

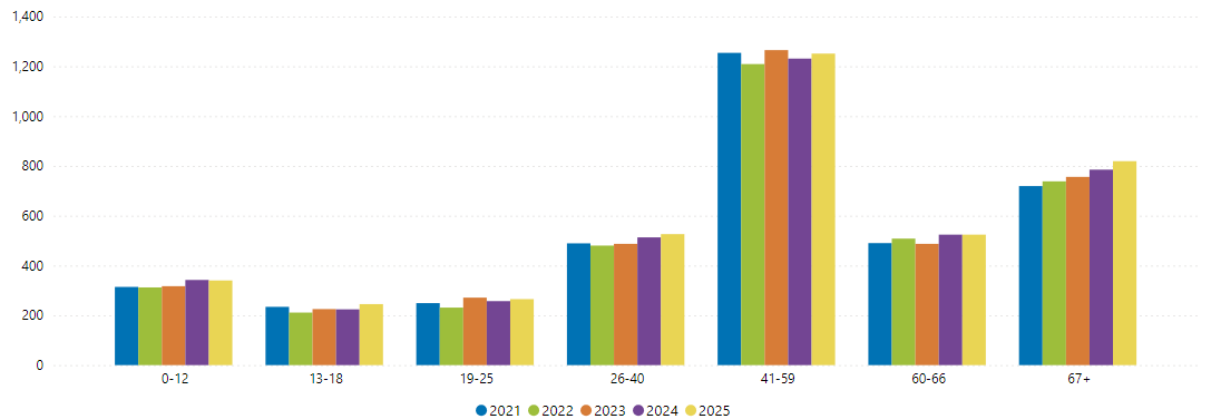
Her lokalt har DNT Nedre Glomma hatt fortsatt økning i medlemsmassen det siste året. En økning på 2,43 % gir oss trygghet i at vi gir et tilbud som er relevant og attraktivt. Styret anser derfor at videre drift av foreningen, med det gode aktivitetsnivået vi har, økende satsning på stinettverket vårt, ei flott hytte, og ei ny flott hytte på vei, vil fortsette å holde medlemstallene oppe.

I løpet av 2025 har DNT Nedre Glomma fått 94 flere medlemmer. Ved avslutning av medlemsåret 2025 har DNT Nedre Glomma 3970 medlemmer.

Antall medlemmer i perioden 2021 - 2025



Totalt antall medlemmer per aldersgruppe



Antall medlemmer fordelt på Medlemstype

Medlemstype	Antall medlemmer	Andel medlemmer	Nye medlemmer antall	Fornyhet medlem antall	Fornyhet medlem andel	Medlemmer antall forrige år	Medlemmer endring fra forrige år	Medlemmer endring fra forrige år %
Hovedmedlem	1,388	34.96%	230	1,158	82.5 %	1,403	-15	-1.1 % ↓
Husstand	373	9.40%	48	325	86.4 %	376	-3	-0.8 % ↓
Familie - Hovedmedlem	327	8.24%	71	256	87.1 %	294	33	11.2 % ↑
Familie - Familiemedlem	852	21.46%	178	674	83.9 %	803	49	6.1 % ↑
Barn	47	1.18%	13	34	56.7 %	60	-13	-21.7 % ↓
Husstand - Barn	29	0.73%	13	16	57.1 %	28	1	3.6 % ↑
Barnas Turlag 0-12år	53	1.34%	2	51	94.4 %	54	-1	-1.9 % ↓
Ungdom	107	2.70%	51	56	57.1 %	98	9	9.2 % ↑
Husstand - Ung	35	0.88%	13	22	71.0 %	31	4	12.9 % ↑
Senior	662	16.68%	41	621	97.9 %	634	28	4.4 % ↑
Ufø	68	1.71%	18	50	76.9 %	65	3	4.6 % ↑
Livsvarig	27	0.68%		27	96.4 %	28	-1	-3.6 % ↓
Æresmedlem	2	0.05%		2	100.0 %	2	0	0.0 %
Total	3,970	100.00%	678	3,292	84.9 %	3,876	94	2.4 % ↑

Avslutning

Friluftslivets År 2025 ble nok et år med stor aktivitet, både på tur- og dugnadsfronten. Heldige er vi, som kan se tilbake på et år med høy deltagelse på våre turer og aktiviteter! At driften av foreningen går så bra er helt og holdent avhengig av de mange dugnadshender som bidrar med stort og smått gjennom hele året. Det er også avgjørende at vi har en solid medlemsmasse, som støtter foreningens arbeid med sin kontingent. Styret retter en stor takk til alle medlemmer og frivillige i DNT Nedre Glomma for at vi sammen skaper friluftslivsopplevelser for så mange i Sarpsborg, Fredrikstad og Hvaler!