

TRIMLISTE FOR AKTIV I 100, MENN - VÅREN 2025

Vi treffes på parkeringsplassen ved Lasses for felles kjøring. Dersom du finner det mer praktisk, møter du direkte på startstedet. (Meld fra om dette til dagens turlleder! Turen kan bli lagt om). **Ta med mat og drikke!!**

Dato	Tur	Turleder	Nivå	Avreise
06.01	Kyststien i Bamble	Tor Suhrke	3	10.00
13.01	Kyststien i Vestfold	Ove Sten Hansen	4	10.00
20.01	Ælvestien Nenset - Rugtvedt	Thor Thorjussen	4	1000
27.01	Langesundshalvøya	Tinny Bjerkøen	3	10.00
03.02	Sildevika – ytre del av Bjønneslandet	Jarl Erik/Erik B-H	4	10.00
10.02	Prestskjeggen – Langangen	Robert Jensen	4	10.00
17.02	Blåtur i nærområdet	Jens Roar/Thorbjørn	3	10.00
24.02	Jarseng	Thor Thorjussen	4	10.00
03.03	Skien havneterminal – Vik – Lakollen	Arild Follestad	4	10.00
10.03	Vasslausfjell – Melum	Geir, Robert	4	10.00
17.03	Gisholt - Kilebygda	Dag Henriksen	4	10.00
24.03	Bryggelangs og skognært i Langesund	Hans Magnus/Torger	4	10.00
31.03	Sandøya – Løvøya ev. Bjørkøya	Knut/Erik V	3	10.00
07.04	Rørholtmarka	Ove, Torger	5	10.00
28.04	Borgeåsen på kryss og tvers	Erik B-H/Jarl Erik	3	10.00
05.05	Helle-Vadfosselva over taubaneheia	Rolf H./Øystein D.	4	10.00
12.05	Korketrekkeren - Bjønneslandet	Arild Follestad	4	10.00
19.05	Dalsfoss - Kragerøbanen	Tor S/Erik Næsland	4	10.00
26.05	Kysttur, Ula - Kjerringvika	Ernst, Ove	4	10.00
02.06	Gjerstad – Grytingområdet	Jostein Vestøl	4	10.00
16.06	Sommeravslutning – Sjøterrassen	Reidun G./Anne Karine	3	10.00

De fleste turene vil ha en gangtid på min. 2 ½ time. I tillegg kommer rast og kjøretid.

Hver tur har blitt gitt et ”nivå” ut fra hvor krevende turen antas å være. Skalaen er fra 1-6 hvor 6 er det mest krevende (Inneholder bratte partier, mye stigning, lengde etc.). Turene vil være på vekslende underlag. Godt fottøy er derfor nødvendig. Tempo vil være slik at vi kjenner at vi har vært på tur, men alle som er vant med å ferdes ute i terrenget og er i vanlig bra form, kan følge med. Husk: Etter noen turer kommer formen! Det hjelper!!

Alle deltar på eget ansvar, men viktig at vi går samlet for å unngå uheldige episoder.

IKKE VÆRFORBEHOLD. VEL MØTT NYE OG GAMLE TURDELTAGERE.

Kontaktpersoner:

Tor Suhrke	917 80 150	Arild Follestad	957 91 483	Jens Roar Nilsen	949 76 836
Erik Berg Hansen	916 08 425	Ove Sten Hansen	900 85 681	Hans Magnus Johansen	986 30 147
Jarl Erik Forså	412 60 936	Geir Haugland	415 52 959	Robert Jensen	474 14 475
Ernst Mathiesen	916 38 712	Torger Waag	957 74 155	Rolf Heimdal	916 47 252
Øystein Dobbe	976 84 920	Dag Henriksen	452 02 278	Thorbjørn Thorsen	916 61 495
Knut Grønvold	414 58 358	Erik Vike	913 65 417	Jostein Vestøl	970 50 513
Tinny Bjerkøen	992 35 283	Thor Thorjussen	913 10 294		