

DNT Asker Turlag



Tur- og aktivitetsprogram 2024



Innhold

DNT Asker Turlag	4
Barnas Turlag 0-12 år	6
DNT ung 13-30 år	8
Sommeraktiviteter 2024	10
Frivillig i DNT	11
Arrangementer	12
Voksenturer	14
Internasjonale turer	15
Sprekingturer	16
Nærturer dagtid – aktiv i 100	17
Turbussen	18
Friluftstrimmen	19
Turgrupper Røyken og Hurum	20
Høstturer – Asker langs kysten	21
Våre turtips i Asker	22
Vannaktiviteter	24
Gradering på turer og aktiviteter	26
Blåmerkede stier	27
Hyttene våre	28
Oversikt over hyttedugnad	30
Velkommen som DNT medlem	31

Turen starter med 

DNT Asker Turlag

DNT Asker Turlag har den koordinerende «DNT-rollen» innen friluftsliv i hele Asker kommune. I denne rollen ønsker turlaget å samarbeide med alle andre frivilligressurser i kommunen, som DNT Drammen og Omegn, andre friluft- og idrettsorganisasjoner, frivillighetssentraler, historielag og velforeninger mm. Samarbeid om frivilligressurser vil være positivt for friluftslivet.

Tur- og Aktivitetsprogrammet vårt viser at vi har tilbud til de fleste, i alle aldre, i marka og langs kysten, til skogs og til vanns. Det er bare å bli i programmet og bli kjent med mulighetene. Fem selvbetjente DNT hytter og flere gapahuker står klar til å drive det enkle friluftsliv. Vi anbefaler å kontakte BUA i Asker om du trenger å låne utstyr til fritidsaktiviteter. Dette er en ordning hvor små og store kan låne utstyr helt gratis.

Vi jobber for at alle kan oppsøke naturen i sitt nærområde. Samtidig ønsker vi at tilretteleggingen av stier, ferdselsårer og arenaer ikke blir for dominerende. Naturen må få ha sine friområder. DNT Asker Turlag har en liten administrasjon som følger opp prosjekter, frivillige og samarbeidspartnere. Samarbeidet mellom styret i turlaget og administrasjonen

er tett og godt. De fleste aktiviteter drives hovedsakelig på frivillig basis, og tilbudene er stort sett gratis, krever ikke medlemskap og er lett tilgjengelige.

Derfor er vi veldig interessert i deg og hva du kan bidra med som frivillig. Ta kontakt med oss på e-mail eller telefon. Vi trenger deg, og vi kan tilby et inspirerende fellesskap.

God tur i 2024

Styret i DNT Asker Turlag
Hans O. Augedal

Årsmøte

14. mars på Øvre Sem gård, kl. 18-20.

Aktiviteter i Asker Turlag

Det er viktig å følge med på vår hjemmeside. Her vil vi hele tiden oppdatere Tur- og aktivitetsprogrammet. Forandringer og eventuelt nye aktiviteter vil bli lagt ut her. www.dntoslo.no/asker.



OM DNT ASKER TURLAG

DNT Asker Turlag ble stiftet i 2006 som det første turlaget i DNT Oslo og Omegn. Turlaget har ca. 6000 medlemmer i Asker Nord. I tillegg har DNT Drammen og Omegn ca. 1800 medlemmer i Røyken og Hurum.

DNT Asker Turlag har som mål å skape miljøer for utøvelse av det enkle friluftsliv der barn, ungdom og voksne trives. Vi arrangerer fellesturer og aktiviteter i naturen. Vi etablerer og vedlikeholder blåmerkede stier, og vi deltar i drift og vedlikehold av 5 selvbetjente DNT hytter i Asker Nord. Vi jobber også for å etablere flere DNT hytter i sydover i Asker kommune.

Turlaget har et tett samarbeid med Asker kommune og ønsker å samarbeide med alle organisasjoner som jobber for det enkle friluftsliv.

Vårt tilbud er til alle, uavhengig av medlemskap. Vi trenger frivillige i Barnas Turlag og DNT Ung, vi trenger turledere, stiryddere, hyttetilsyn, diverse dugnadsgrupper og styremedlemmer. Vi kan love et inspirerende og hyggelig fellesskap, og du blir med på å skape et enda bedre og sterkere miljø for friluftsliv i Asker. Les mer om frivillighet på side 11.

Bli med
på tur!



Barnas Turlag 0-12 år

Barnas Turlag arrangerer turer, lek og moro for barnefamilier med barn 0-12 år. Gjennom gode naturopplevelser, det enkle friluftsliv og spennende aktiviteter, vil vi tilrettelegge for et langt, sunt og godt friluftsliv for barna.

TRILLETURER

Hjemme i permisjon med barn? Trilleturer for hjemmевærende mødre og fedre på dagtid er blitt en suksess! Særlig gjennom våren og forsommeren har vi trillet på kryss og tvers i Asker.

Nå trenger vi flere frivillige turledere!

Er du i den unike situasjonen at du er hjemme med småbarn og kan tenke deg å dele dine turgleder med andre, er du hjertelig velkommen inn i fellesskapet. Alt du trenger å gjøre er å møte noen minutter før på anvist oppmøtested og ta imot alle dem som kommer. Sammen triller dere på tur, og det meste går av seg selv.

Brenner du inne med noen kjekke turforslag håper vi du vil dele dem med oss.



TURBOKLUBB 0-12 ÅR

Liker du å være mye ute sammen med barna? Trives du med å lage mat på bål? Vil du være med å starte Turboklubb i ditt nærområde?

Turboklubbene er små fritidsklubber for barn og foreldre i nærmiljøet med fokus på friluftsliv. For å starte flere Turboklubber trenger vi engasjerte aktive frivillige som kan tenke seg å bidra. Ta kontakt med askerturlag@dnt.no om du ønsker mer informasjon.

FRILUFTSLEK 9-12 ÅR

Friluftsløk er ukentlig aktiviteter for deg mellom 9-12 år med erfarne og flinke aktivitetsledere. Tilbudet er gratis, men har et begrenset antall plasser. Møtes hver torsdag ettermiddag på Sem. For påmelding, se vår aktivitetskalender.

NÅR: Torsdag kl. 17:00-19:00.

Følg med i vår aktivitetskalender på nettet.

HVOR: NaKuHel

Adresse: Semsveien 168, 1384 Asker.

PRIS: Gratis!

Du trenger bare melde deg på.

Aktiviteter i Asker Turlag

Følg med på vår hjemmeside.



Bli frivillig i Barnas Turlag

Som frivillig i Barnas Turlag er du med på å skape flotte opplevelser for barna med å planlegge og arrangere det enkle friluftsliv.

Det viktigste i rollen som frivillig i Barnas Turlag er: Å ha det gøy ute sammen med andre barnefamilier!

- Du velger selv hvor aktiv du ønsker å være
- Du planlegger en tur du selv har lyst å dra på

Velkommen til å ta kontakt med planleggingsgruppa i ditt lokale Barnas Turlag, eller med administrasjonen: askerturlag@dnt.no



DNT ung 13-30 år

DNT ung Oslo er en selvstendig ungdomsorganisasjon under DNT Oslo og Omegn, med eget styre. Styret og de ulike aktivitetsgruppene er satt sammen av helt vanlige medlemmer, som har lyst å gjøre en innsats for å skape gode friluftaktiviteter og trygge fellesskap.

I Asker Turlag er det ingen selvstendig DNT ung organisasjon, men om du har lyst å starte håper vi du tar kontakt med oss!

Er du mellom 13-30 år og bor i Asker, er du velkommen til alle våre aktiviteter i Oslo. Friluftshuset på Sørenga er vårt samlings- og inspirasjonssted. Her er det mange faste aktiviteter, kurs og inspirasjonsskvelder. Her har vi både kajakkutleie og buldrerom, så følg med på aktivitetskalenderen vår.

Kontakt: Miranda Tryggeset
Email: miranda.tryggeset@dnt.no
Tlf: 97 00 58 56

ONSDAGSBULDRING 12-15 ÅR

Nytt av året er egen buldring for deg som beveger deg over til DNT ung.

NÅR: 31. jan kl. 18-20, fast annenhver onsdag

HVOR: DNT Friluftshuset, Buldrerrommet

PRIS: Gratis! Du trenger bare melde deg på.



INTROKLUBBEN 13-16 ÅR

Vi møtes noen ganger i måneden, og reiser sammen på aktiviteter som:

- Klatring
- Fisking
- Kajakk
- Stisykling
- Hyttetur
- Seiling
- Ski
- Turmat

En til to ganger i året reiser vi på VillmarksHelg & BaseCamp med overnatting.

NÅR: Søndager og en og annen ukedag.

HVOR: Varierer fra gang til gang.

PRIS: Gratis! Du trenger bare melde deg på.

UNGE NATURTALENTER 16-21 ÅR

Et gratis lederutviklingsprogram for deg mellom 16-21 år. Dette er en gavepakke til deg som er interessert i friluftsliv, og har lyst til å lære mer - samtidig som du får med deg spennende opplevelser og nye venner.

For å søke om plass trenger du absolutt ikke være friluftseksperter, og du trenger heller ikke å være medlem i DNT. Det du derimot trenger, er en god dose motivasjon for å bruke ganske mye tid utendørs i løpet av et skoleår, sammen med en gjeng andre ungdommer som også er nysgjerrige på friluftsliv.

DNT ung

Følg med på gruppens Facebook-side for oppdatert informasjon.



Introklubben

Følg med på vår hjemmeside.



Unge naturtalenter

Følg med på vår hjemmeside.



Sommeraktiviteter 2024

Planer for sommerferien?

Hva med 5 dagers samling i vakker natur med flotte turer i nærområdet, vannaktiviteter, bading, grilling og masse annet gøy! Vi legger vekt på friluftsliv og at det skal være hyggelig og sosialt samvær med andre barn og aktivitetsledere.

Vi ser frem til en morsom og lærerik uke sammen med dere!

Følg med på våre sider og program og for påmelding til sommeraktiviteter i ukene 25 / 26 som består av Friluftsskole for 5. til 7. trinn, BaseCamp for 8. til 10. trinn og "Åpne Dager" på hverdagene i uke 32 og 33.



FRILUFTSSKOLE 5.-7. TRINN

Friluftsskolen er et ferietilbud for barn mellom 10-13 år. Målet med Friluftsskolen er å gi deltakerne lysbetont introduksjon til friluftsliv. Her får du prøve spennende og morsomme aktiviteter som kanopadling, natursti, mat på bål, lek og læring med andre hele dagen.

BASECAMP FOR 8.-10. TRINN

BaseCamp er et ferietilbud for barn mellom 14-16 år, med fire overnattinger. Målet med BaseCamp er å gi deltakerne ferdigheter innen friluftsliv og inspirasjon til ferdene i naturen på egenhånd. I tillegg til fine turer i området, får ungdommene også utfordret seg på SUP, kano, fiske, matlaging og sosialt samvær!

BaseCamp er gøy for alle, uansett om du har vært mye eller lite ute i friluft tidligere. Dyktige instruktører og aktivitetsledere fra DNT er med hele veien.

ÅPNE DAGER I UKE 32 OG 33

Vi inviterer til åpne DNT-dager i tilknytning til en av våre hytter; der vi tilrettelegger for ulike aktiviteter på vann eller land, lek og moro mellom kl. 10-15 på alle hverdagene i disse to ukene. Kom for en Drop-in, og se etter turledere i rød T-vest i området. Følg med på vår nettside, da endringer kan forekomme.

Frivillig i DNT

Dugnad er selve ryggraden i DNT. Som frivillig i DNT er du med i et unikt fellesskap og bidrar til at flere kommer seg ut. Bli med du også, og gjør naturen tilgjengelig for flere.

I Asker Turlag finnes det mange ulike dugnadsjobber; så alle er velkomne til å finne en oppgave som passer deg, din tid og dine ferdigheter.

Her er noen av frivilligrollene vi har:

- Lage turer og aktiviteter for barn og ungdommer/familier
- Bli turleder eller kajakk/kano instruktør (Kurs og utdanning gjennom DNT)
- Bistå på ulike arrangementer
- Tillitsverv og organisasjonsarbeid
- Sti- og rutedugnad
- Hyttedugnad
- Hyttetilsyn
- SoMe



Hvorfor bli frivillig i DNT?

Når vi spør våre frivillige hvorfor de jobber frivillig, er det ofte fellesskapet, naturopplevelsene og det å bidra til noe større som blir nevnt. Det viktigste er ofte det sosiale og å tilrettelegge for at andre skal få fine opplevelser. Det er rett og slett veldig hyggelig å være frivillig. Det er også et fantastisk sted for dem som ønsker å praktisere norsk, dele kunnskap og erfaring med hverandre på tvers av ulike kulturer og bakgrunn.

Hvordan bli frivillig i DNT?

Du som er ny frivillig hos oss melder din interesse ved å registrere deg i frivilligsystemet på vår hjemmeside. Når registreringen er gjort, vil du få nyttig informasjon om det å være frivillig og hvilke roller du kunne tenkt deg. Alle ordninger som er tilrettelagt for deg som frivillig finner du også i frivilligsystemet. Er du usikker på hvordan du skal gå frem eller bare har noen spørsmål så ta kontakt med oss på frivillig.oslo@dnt.no eller askerturlag@dnt.no.

Aktiviteter i Asker Turlag

Følg med på vår aktivitetskalender på vår hjemmeside.



Logg inn i frivilligsystemet



Arrangementer

KOM DEG UT DAGEN – 4. FEBRUAR OG 1. SEPTEMBER

Kom deg ut-dagen er Norges nasjonale turdag, og arrangeres av DNT hver vinter og høst. Her tilrettelegger vi for ulike aktiviteter, turer og mat på bål, og arrangementet passer for alle aldersgrupper. Her er det bare å bli med og kom innom for en hyggelig prat!

Vil du være med som frivillig på kom deg ut-dagen; **Ta kontakt med askerturlag@dnt.no**



OPPTUR – 8. MAI – DNT'S TURDAG FOR 8. KLASSINGER

OPPTUR er en del av DNTs skolesatsing, der Asker Turlag tilrettelegger for en annerledes skoledag! Deltakelse på OPPTUR er gratis for skolene. Målet er å få flere ungdommer til å oppleve glede og mestring ved friluftslivet, få nye bekjenskaper på tvers av andre klasser eller skoler og fysisk aktivitet.

Asker Turlag tar ansvar for å merke en fin løype på ca. 10 km. Alle skoler må stille med lærere, og vi anbefaler en lærer/voksen per 10 elever.

Hvis du ønsker at din skole skal være med på OPPTUR, send påmelding til Asker Turlag ved askerturlag@dnt.no



TOPP 7 – 18. AUGUST

TOPP 7 har blitt et populært arrangement som finner sted hver høst! Vi har laget tre turer som kan gi utfordringer og opplevelser på alle nivåer. Velg den turen som passer deg best!

Topp 7: En 30 km lang rundtur til ulike topper i Vestmarka. Løypa går innom både Halvorsenhytta og Svartvannhytta. Anbefales for den mest utholdende og vant å gå i fjellet!

Topp 5: En runde på 20 km til noen av de samme toppene som Topp 7. Dette er en flott søndagstur for deg som er glad i markavandring.

Topp 3: Rundtur på 10 km. Vi kommer opp på tre fine topper. Turen passer godt for barnefamilier med litt større barn.

Følg med på Facebook og vår nettside.

TOPP 7

Scan her for å komme direkte til turene.



GENERASJONSLEKENE – 1. JUNI

Generasjonslekene er først og fremst lek og moro på tvers av generasjoner. Asker Turlag vil sammen med flere andre frivillige organisasjoner stille med aktivitsledere og morsomme aktiviteter for små og store.

Voksenturer

Turmål for voksenturene er varierte, alt fra de nærmeste markene og helt opp til fjellet.

Lørdager/søndager

På de fleste turene lørdager og søndager arrangeres det felleskjøring fra Venskaben i Asker Sentrum, vanligvis med oppmøte kl. 10:00 og turstart fra parkeringsplass kl. 10:30. Noen av turene er samkjørt med offentlig kommunikasjon. Spesielt gjelder dette turene langs kyststien høsten 2024.

Dato Turmål

14. apr.	Jeløya
21. apr.	Elnestangen-Østenstad-Gui
28. apr.	Vandring langs Askerelva
5. mai.	Internasjonal topptur
12. mai.	Follestad-Årosmarka
26. mai.	Kjekstadmarka på tvers
1. jun.	Høvikvollen-Bødalen
9. jun.	Internasjonal topptur
14-15. jun.	Hengekøyetur
15. jun.	Sommerkveldsvandring Bømarka-Kraft
18. aug.	Topp 7/5/3 i Vestmarka
24. aug.	Kysten Spikkestad-Hyggen rundtur
31. aug.	Familiedag høstaktiviteter
7. sep.	Kysten Klokkarstua-Holmsbu
15. sep.	Bletoppen
21. sep.	Kysten Holmsbu-Sagene
29. sep.	Herstadhei-Villingstadåsen
5. okt.	Kysten Storsand-Nærnes
13. okt.	Mørkganga og Gyrihaugen
19. okt.	Kysten Slemmestad-Holmen
27. okt.	ROS-hytta

Tematurer ettermiddag

Tematurer er ettermiddagsturer på et par timer. I tillegg til å gå på tur, tar vi for oss et spesielt tema. Turene starter kl. 18:00.

Dato Turmål

17. apr.	Badstue og bad
22. aug.	Naturreservat
29. aug.	Orientering
5. sep.	Lokalhistorie
12. sep.	Geologi
19. sep.	Bållkveld



Informasjon om den enkelte tur, inklusive oppmøtested og tidspunkt, publiseres på turlagets nettsider god tid i forkant av arrangementet.

Internasjonale turer

Ønsker du være med i et internasjonalt og mangfoldig turfelleskap? Internasjonale turer i Asker arrangerer ulike turer og aktiviteter hele året, og turene er gratis å bli med på.



DNT Asker Turlag har arrangert internasjonale turer siden 2017, og det fortsetter vi med i 2024. Det blir torsdagsturer, søndagsturer, toppturhelg og andre aktiviteter.

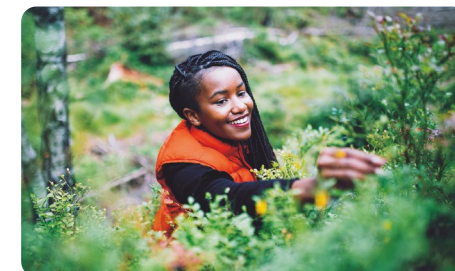
DNT Asker Turlag samarbeider med flyktning-konsulentene og intro ung i Asker kommune om internasjonale turer og topptur/overnattingssturer.

Torsdagsturer

Våren 2024 vil det være fast ettermiddagsturer annenhver torsdag fram til påske, og deretter ukentlig ettermiddagsturer hver torsdag frem til sommerferien. I all hovedsak oppmøte utenfor Friluftshuset i Borgenvæien 100 kl. 18:00. Torsdagsturene har en varighet på ca. 2 timer.

Søndagsturer

Internasjonale turer arrangerer også to søndagsturer med bestigning av utvalgte topper i nærheten av Asker. Alle barn, ungdom, voksne og seniorer er hjertelig velkomne til å være med på torsdags- og søndagsturer, uavhengig av om målet er å delta toppturhelg eller ei.



Sprekingtoner

Sprekingtonene har et høyere tempo enn de vanlige søndagsturene og har færre og kortere pauser. Turene er utfordrende og er derfor klassifisert som krevende. Turene går på ulike steder i Asker.

På de kortere Sprekingtonene skal du få høy puls, pusten skal gå og du skal bli svett og varm.

På langturene er det utholdenheten din som får trent seg. Det er ikke alltid man orker å prate underveis, men i de korte pausene er det plass til både latter og hyggelig prat med likesinnede turdeltagere.

I tillegg arrangeres sprekingturer hver onsdag på Hurumhalvøya i Asker Sør. Varighet ca. 3.5 t og oppmøte kl. 18:30 i perioden 31. januar – 19. juni (unntak: vinterferie, 21. februar, påskeferien, 27. mars, 1. mai og 8. mai). Les mer på side 20.

Mer informasjon om den enkelte tur blir publisert på turlagets nettsider.



TURPROGRAM SPREKINGTONER

18. jan: Trugetur fra Gullhella stasjon. Oppmøte kl. 19:00.

31. jan: Trugetur fra Gullhella stasjon. Oppmøte kl. 19:00.

1. mai: Tur langs kysten på Sætre. Oppmøte kl. 10:00.

23. mai: Joggetur fra NaKuHel. Oppmøte kl. 19:00.

30. mai: Semsvannet-Sandungen-Haveråsen-Semsvannet. Oppmøte kl. 17:00.

12. juni: Lett joggetur fra Dikemark til Blåfjellhytta-Vesledammen-Ros hytta og tilbake til Dikemark, ca. 18 km. Oppmøte utfartsparkering ved Dikemark. kl. 17:30.

8. august: Kjekstamarka på tvers fra Lier til Heggedal. Oppmøte kl. 17:30 på Lier stasjon.

15. august: Tur i Finnemarka. Oppmøte utfartsparkering Eiksetra kl. 17:00.

5. september: Kraft-Glasåsen-Asdøltjern-Bøseter-Kraft, 14 km. Oppmøte Kraft utfartsparkering kl. 17:00.

12. september: Tur til Bergsåsen. Oppmøte på Solvang ungdomsskolen kl. 17:00.

Det er maksimalt 15 deltakere på turene. Påmelding gjøres på våre nettsider.

Nærturer dagtid – aktiv i 100

Dette er turer på stier og gang-/turveier i nærområdet for alle som ønsker å delta på hyggelige formiddagsturer. Turene krever ikke påmelding.

Nærturer

De varer 2-3 timer. Ta på gode sko og klær som passer været. Ta også med mat og drikke, det blir hyggelig pause underveis. Vi går hver uke med unntak av skolens ferier og helligdager.

Nærturer Asker sentrum

TID: Onsdager kl. 11:00

STED: Asker Frivillighetsentral, Hasselbakken

VÅR: 10. januar – 12. juni 2024

HØST: 28. august – 11. desember 2024

Nærturer Borgen

TID: Mandager kl. 11:00

STED: Borgen Innbyggertorg

VÅR: 08. januar – 10. juni 2024

HØST: 26. august – 09. desember 2024



Månedens tur

"Månedens tur" legges til et annet område og varer litt lenger. Oppmøtested kan variere. Ved samkjøring betaler passasjerer kr 10 pr. mil.

Månedens tur fra Borgen:

15. jan. Semsvannet Geotur

18. mar. Akerselva på langs

15. apr. Åstaddammen

27. mai. Sætre

16. sep. Hovdehytta

21. okt. Brønnøya

18. nov. Roselottet

Månedens tur fra Asker:

07. feb. Landøya - Breivika

06. mar. Nedre Gupu

10. apr. Sjøstrand

08. mai. Holmsbu

04. sep. Syverstad – Hval

09. okt. Hovdehytta

06. nov. Semsvannet Geotur

27. nov. Sæteren gård

Turene er et samarbeid med Frivilligsentralen i Asker og Borgen Innbyggertorg. Støttes av midler fra Helsedirektoratet.

Aktiviteter i Asker Turlag

Endringer kan forekomme, følg med på vår hjemmeside.



Turbussen

Hver uke fra februar til november, kan du bli med på tur til ulike turområder i nærmiljøet. Sammen med andre turglade mennesker, kommer du enkelt og greit til turterreng ved kysten, i skogen, langs elver og til historiske og kulturelle steder.

Fra Asker og Bærum hver tirsdag

Som alltid kjører Turbussen fra Asker og Bærum på tirsdager. På bussen treffer du andre seniorer i ulik alder og fysisk form. Bussen kjører direkte ut til dagens turterreng. Etter endt tur bringer bussen deg tilbake til utgangspunktet.

Avgang

Avgang fra Asker stasjon kl. 09:45.
Avgang fra Sandvika busstasjon kl. 10:00.
Avgang fra Rykkinn Seniorsenter kl. 09:45.
Avgang fra Bekkestua busstasjon kl. 10:00.

Kort, mellomlang og lang tur

Det legges vekt på at det skal være et trygt, sosialt og inkluderende miljø på turene, og det er alltid minst fire turledere i følget. Turlederne forteller om turmulighetene og leder turer i ulik lengde; kort (3-4 km), mellomlang (6-7 km) og lang tur (7-10 km). Kort tur går nesten alltid på god skogsbilvei, mellomlang tur går både på skogsbilvei og sti, mens lang tur går mest på stier. Tempo og turlengde tilpasses deltakernes ønsker. På vinteren går turene på brøyta veier.

Turbussen

Scan her for oversikt over årets turer.



Ta på og ta med

- Kle deg godt og ta på gode sko
- Ta med en liten sekk med drikke, matpakke, sitteunderlag og litt ekstra tøy til rast underveis
- Vi anbefaler gåstaver, spesielt når det er glatt. Om vinteren er det lurt å bruke brodder

Verdt å vite

- Det er ikke lov å ha med hunder på Turbussen og T-turene
- Ståplasser på Turbussen og T-turene kan forekomme

NB! Møt opp senest 10 min. før avgang!

RETUR: Fra turmålet ca. kl. 14:00 (dersom ikke annet er oppgitt).

PRIS: Kr. 120, – (ikke-medlem: kr 170, –)

BETALING: VIPPS til DNT Turbussen #549476. Husk ditt medlemskort.

Mer informasjon:

Ta kontakt med vårt Infosenter tlf. 22 82 28 00 eller e-post: info.oslo@dnt.no

Det tas forbehold om endring av turmål ved vanskelige vær- og føreforhold. Endringene kan gjøres samme dag. All deltakelse skjer på eget ansvar.

Friluftstrimmen

Kom i form gjennom hyggelig samvær med turglade mennesker på Friluftstrimmen ved Borgen Nærmiljøsentral! Ta med en venn eller nabo, eller kom alene.

Trimtilbudet har fokus på styrke- og balanse-trening som øker evnen til å gå tur i ulendt terreng. Vi trener sammen og motiverer hverandre. Alle øvelsene har forskjellige nivåer og vanskelighetsgrader, slik at helt ferske kan trene sammen med de sprekeste og alle får utbytte av treningen. Hvor tøff treningen blir – ja, det er opp til deg.

Instruktør har lang erfaring med trening for grupper i ulik alder og ulikt nivå, og vil legge til rette for at du kan utføre øvelser som passer for deg.

Målet er å fremme friluftslivets gleder og at trening skal være gøy. Vi tilrettelegger for hyggelig samvær etter treningen.

Friluftstrimmen 2024 DNT Asker Turlag

TID: Torsdager kl. 10:00-11:00

VINTER/VÅR:

11. januar - 13. juni (bortsett fra uke 8, 13 og 19)

HØST/VINTER:

22. august - 5. desember (bortsett fra uke 40)

PÅMELDING: Nei, bare møt opp

OPPMØTE: Utenfor Borgen nærmiljøsentral, Kulturhagen; Søndre Borgen 18, 1388 Borgen

TA PÅ: Treningstøy etter været

TA MED: Sitteplate til treningen og kopp

Friluftstrimmen er et samarbeid mellom Borgen Nærmiljøsentral og DNT Asker Turlag. Tilbudet støttes av midler fra Stiftelsen Dam.



Turgrupper Røyken og Hurum

UT PÅ TUR RØYKEN OG HURUM

«Ut på tur Røyken og Hurum» er en turgruppe tilsluttet DNT Drammen og Omegn. Gruppen arrangerer turer på dagtid onsdager, vår og høst.

I partallsuker er det i tidligere Røyken kommune oppmøte for turene kl. 10:00 ved pendlerparkeringa nedenfor Bråset legevakt, eller ved startsted for turen (ca. kl. 10:15).

I oddetallsuker er det i tidligere Hurum kommune oppmøte for turene kl. 10:00 ved Semsporten på riksvei 289, eller ved startsted for turen (ca. kl. 10:15).

Turene varer ca. 4 timer, og er vanligvis 6-12 km.

Ut på tur Røyken og Hurum

Følg med på gruppens Facebook-side for oppdatert informasjon.



DNT AKTIV HURUMHALVØYA

Gruppen går turer i Asker syd (Røyken, Hurum, Åros), onsdager kl. 18:30

I likhet med Sprekingturene til DNT Asker Turlag, retter turene seg mot de som ønsker å gå turer i god gangfart som gir litt puls.

Turene skal gå i rask gange for god trening, de går i nærmiljøet og er en sosial møteplass for likesinnede.

DNT Aktiv Hurumhalvøya

Følg med på gruppens Facebook-side for oppdatert informasjon.



Høstturer – Asker langs kysten



ASKER LANGS KYSTEN

Asker er en av kommunene i Norge med lengst kyst. Her er det mange flotte naturperler. Langs store deler av kyststrekningen er det etablert merkede kyststier. I 2024 gjennomfører Asker Turlag et turprosjekt kalt «Asker langs kysten». Ved å fullføre fem etapper dekker man det meste av Askers kyststier.

Etappene er beskrevet på ut.no. Man kan søke på «Asker langs kysten». Hver av etappene er på rundt 20 km er gradert som «Krevende». Etappene er lagt opp slik at de egner seg for bruk av offentlig kommunikasjon, både til startsted og fra innkomststed.

Man kan gå etappene som arrangert fellestur med turledere. Disse turene arrangeres annen hver lørdag i løpet av høsten 2024. På turlagets hjemmesider blir det opplyst mer om hver enkelt tur, inklusive oppmøtested og tidspunkt, i god tid før turene arrangeres.

Dato for turene er som følger:

Dato	Strekning
24. aug.	Rundtur, Spikkestad-Hyggen
7. sep.	Klokkarstua-Holmsbu
21. sep.	Holmsbu-Sagen
5. okt.	Storsand-Nærnes
19. okt.	Slemmestad-Holmen

Alternativt kan man gå en eller flere etapper på egenhånd.

Turlaget tildeler Asker langs kysten-merket til alle som fullfører hele distansen. På turlagets hjemmesider er det opplyst om hvordan man melder fra når alle etappene er fullført.

Våre turtips i Asker

PILEGRIMSLEDEN

Pilegrimsleden i Asker er en del av den såkalte Tunsbergleden fra Larvik til Bærum. Turen starter ved Røyken Kirke. Fra Røyken kirke til Vesledammen går ruta langs vei. Fra Vesledammen følger ruta blåmerkede stier over Svartvannsåsen og Verkenmåsan fram til Dikemark. Man kommer forbi Småvannsbu som er ubetjent DNT hytte. Gjennom Dikemark går ruta langs vei. Fra Dikemark følger ruta blåmerkede stier forbi Stupet og Drengsrudvann fram til Vardåsen kirke og videre i retning Bærum forbi Asker museum. Fra Vardåsen kirke til Asker sentrum går ruta langs vei.



TOPP ER TOPPERS

DNT Asker Turlag har i mange år hatt turpostkasser med turbøker på topper i Asker. Nå er disse byttet ut med en gratis app: SjekkuT; for digital besøksregistrering hvor du kan samle på turposter, fjelltopper, hytter og andre turmål over hele landet.

Toppene/turmålene er:

- Haveråsen 439 moh
- Bergsåsen 459 moh
- Hovdehytta (Furuåsen) 450 moh
- Høgås 328 moh (kassen står på utsiktspunktet sør på åsen, ved blåmerket sti)
- Skaugumsåsen 349 moh
- Vardåsen 349 moh
- Breimåseåsen 361 moh (kassen står på utsiktspunktet ved vestenden av Breimåsan)
- Svartvannsåsen 323 moh (kassen står ved blåstien som går langs åsryggen, der kløfta Bjønnekleiva går ned i Svartvannsdalen)
- Tveitersetra v/rundtur Tveiter-Fløyta, 350. moh (tidligere Halvorsenhytta)
- Grosetkollen, Hvalstad, 259 moh
- Stikkvannskollen, Hurum, 361 moh
- Herstadheia, 343 moh



20 RUNDTURER I ASKER

Her er noen flotte turtips i nærområdet; hvor nesten alle er lett tilgjengelig fra boligområder. Lengden på turene varierer fra 2,3 til 5,6 km. De går stort sett i lett terreng langs veier og stier, langs sjøen, i boligområder og i skogen. Turene går gjennom kulturlandskap, forbi historiske steder, flotte utsiktspunkter og spennende naturtyper. Alle rundturene kan nås med buss eller tog.

20 Rundturer i Asker

Scan her for å komme direkte til turene.



ASKER PÅ LANGS

Asker er en lang kommune, ca. 43 km i luftlinje over fastland fra syd til nord. Asker har ikke bare kystlinje. Innenfor kystlinjen befinner det seg masser av flott skogsterreng. Turlaget har utarbeidet turforslaget Asker på Langs til fots gjennom det indre av Asker, fordelt over fire dagsturetapper:

1. Sagene-Sætre
2. Sætre-Røyken
3. Røyken-Asker
4. Asker-Buråsbonn-Asker

Etaplene er beskrevet på ut.no. Man kan søke på «Asker på Langs». Ruten går gjennom spennende natur og kommer forbi de aktuelle markahyttene på strekningen. Hver av etappene er på drøyt 20 km. Ruta følger for det meste stier, men noe veigåing er uunngåelig. Blåmerkede stier benyttes der dette er mulig, men på de to første etappene er det begrenset med merking. Turene er lagt opp slik at det egner seg med offentlig kommunikasjon både til startsted og fra innkomststed.



Vannaktiviteter

KAJAKK

I Asker og Bærum ligger fire av DNT Oslo og Omegns åtte kajakkanlegg. Samtlige av de fire kajakkanleggene er selvbetjente, åpne i sommersesongen og krever bestilling.

- Kajakkanlegg Fornebu, ved Oksenhøya Bruk
- Kajakkanlegg Sandvika, i Bjørnsvika
- Kajakkanlegg Vollen, på Elnestangen ved hytta Sjåførboligen
- Kajakkanlegg Sætre, i Båtnaustet på Skogsborg

Ved alle kajakkanleggene vil det i sommersesongen tilbys Introkurs Kajak - det første kurset i kursstigen som også gir våttkortbeviset som kreves for å leie kajak hos oss. Vi har også en tilhenger med åtte kanoer til bruk i aktivitet som Friluftsskole og kanokurs på flattvann og elv. Fra kajakkanlegget i Vollen vil vi også holde livredningskurs for skoleklasser, frivillige og andre grupper.

Vilkår for leie av kajak

- være over 16 år
- ha NPF Våttkort, BCU 2 star eller Svensk paddelpasset

Kravene for leie av kajak varierer gjennom året og det er viktig at du setter deg inn i de ulike betingelser som gjelder for den perioden du ønsker å leie kajak. Som du vil se i lenken, er vanntemperatur en sentral faktor når det gjelder krav til bekledning og andre sikkerhetstiltak. **Les mer på våre sider: kajakutleie.dntoslo.no/help**



Priser for utleie:

	16-30 år	Voksen
3 timer	kr. 195,-	kr. 299,-
Hel dag	kr. 335,-	kr. 449,-
Ikke-medlemstillegg	+ kr. 150,-	+ kr. 150,-
Årskort 2024	kr. 2250,-	kr. 2250,-

Årskort gjelder kun for DNT-medlemmer. Lønner seg ved mer enn 5 dagsleier for voksne og 7 dagsleier for ungdom i løpet av 2024.

Dag 2 ved f.eks. overnattingsturer koster 1 stk. 3-timersleie ekstra.

Leie og vilkår

Scan her for å lese mer eller leie kajak.



TURSKØYTER

Turskøyting er en populær aktivitet for mange, spesielt når sesongen er snøfattig og kald nok til at isen legger seg. DNT Oslo og Omegn har ikke en egen turskøytegruppe eller turskøyteturer ennå, men vi arrangerer teorikurs i turskøyting på Friluftshuset, som holdes av Foreningen Turskøyting.

Vinteråpen kajakkutleie fra Friluftshuset

Som eneste kajakklokasjon er Friluftshuset på Sorenga åpen hele året rundt for kajakkture, kurs og utleie

Vil du bli frivillig innen kajak eller turskøyting?

Mye av aktiviteten og padleturene fra kajakkanleggene holdes av frivillige som motiveres av å skape trygge og sosiale turfellesskap. Kajakkanleggene trenger også tilsyn som ønsker å ta vare på og vedlikeholde bygg og utstyr. I tillegg jobber vi med å starte opp et frivilligmiljø innen turskøyting i Asker Turlag og DNT Oslo, med hovedvekt av aktivitet i vinterhalvåret mellom november og mars. Om du er en mangeårig padler, turskøyter eller helt fersk er ikke så viktig - men har du lyst til å bruke litt av din tid på å bygge et sosialt aktivitetstilbud håper vi du tar kontakt med oss!

Kontakt: Juel Victor L. Grande

Email: juel.grande@dnt.no

Tlf: 98 83 35 41

Turskøyting

Informasjon og inspirasjon til alle interesserte.



Gradering på turer og aktiviteter

Er du usikker på hvor krevende turene er? De fleste av DNTs fellesturer og aktiviteter er merket med både hvem turen passer for og hvor krevende den er. Les nøye om vanskelighetsgraden og nivået på turen på forhånd. Da er det lettere å velge riktig tur for deg.

Det er viktig at du setter deg inn graderingen på turen. Vær særlig oppmerksom på om det stilles krav til ferdigheter og bruk av utstyr. Vurder deretter egen deltakelse på bakgrunn av informasjonen som oppgis i aktivitets-/turbeskrivelsen.

Merk at de ulike nivåene nedenfor kun er generelle graderinger, som ikke nødvendigvis passer for alle turer og aktiviteter og der terrenget kan være svært varierende. En topptur kan for eksempel være bare en kort dagstur, men gradert som krevende.



- Enkel**
Lette dagsturer i relativt flatt terreng og på merkede ruter, eller arrangementer for alle.
- Middels**
Dagsturer/dagsetapper på inntil 15 km i småkupert terreng, for det meste på merkede ruter. Passer for deg som er vant til å gå med sekk og er i normalt god form.
- Krevende**
Dagsetapper på inntil ca. 25 km i variert og kupert terreng, og delvis utenom merkede løyper. Passer for deg som er i god form og har noe fjellerfaring.
- Svært krevende**
Dagsetapper på mer enn ca. 25 km, tidvis i svært bratt og ulendt terreng og ofte utenom merkede ruter. Passer for deg som er i svært god form og har god fjellerfaring.

Blåmerkede stier

DNT Asker Turlag har skiltet, blåmerket og vedlikeholdt ca. 340 km med turstier etter at turlaget ble stiftet i 2006.

Turstiene i Asker er i Kjekstadmarka, Vardåsen, Vestmarka sør, Kyststien og i bolignære strøk i Asker nord. I tillegg er nye stier i Auke/Bårsrudmarka i Røyken under etablering. Turlaget har et godt samarbeid med frivillige Asker sør for valg av traseer og stimerking.

Det er en stor jobb hvert år som utføres i dugnader og annet stiarbeid for å etablere og vedlikeholde de blåmerkede stiene. Noen stier blir litt lagt om, og nye bruer, klopper og skilt kommer på plass. Klimaendringer, med mer vind og nedbør, og økt bruk av stiene, har medført mye jobb med vedlikeholdet.

DNT Drammen og Omegn og DNT Oslo og Omegn/DNT Asker Turlag har inngått avtale med virkning fra 2022 der DNT Oslo/Asker Turlag har hele Asker kommune som geografisk arbeidsområde. Dette innebærer ansvar for utvikling og ivaretagelse av alle hytter og blåmerkede stier i Asker kommune.

Der det er naturlig for DNT Drammen å utvikle en DNT infrastruktur i Asker kommune, kan dette gjøres etter nærmere avtale med DNT Oslo/DNT Asker Turlag.

Høsten 2020 ble et rundturhefte publisert med beskrivelse av de 20 rundturene i Asker nord. Kart til alle turene er tilgjengelig på Asker kommunes servicetorg. Målet er å etablere og merke rundturer også i Asker sør i samarbeid med lokale aktører og frivilligrupper.

Blåmerkede stier

Oversikt over stiene finnes på turlagets hjemmeside og DNTs nettside UT.no.

Ta kontakt med turlaget hvis du ønsker mer informasjon om de blåmerkede stiene.



Hyttene våre

DNT Oslo og omegn har over 30 hytter i marka, og fem av de ligger i Asker. Det er åpent for dagsbesøk, og overnatting. I tillegg til de 5 hyttene i Asker, har vi også flotte gapahuker åpne for alle utenfor Wentzelhytta, på Haveråsen, og hengekøypark ved Halvorsenhytta.

Småvannsbu

Ligger i kjekestadmarka Du kan følge blåmerket fra Heggedal stasjon eller fra Dikemark. Det er også fint å gå fra Vesledammen i Røyken. Terrenget her veksler mellom åpen, fin furuskog og spennende juv og området innbyr til flotte naturopplevelser, ikke minst for barn. Småvannsbu er ei vakker tømmerkoie fra 1941/42. Hytta ble renoverert i 2020.

4 soveplasser.



Sjåførboligen

Sentralt plassert på idylliske Elnestangen i Vollen finner du Sjåførboligen, ytterst på tangen har du flott utsikt til Oslo i nord og Håøya i sør. Det er ca. 10-15 minutter gange fra bussholdeplass eller man kan parkere på en middels stor parkeringsplass som ligger ca. 150 unna. Stedet kalles for Håkavika som var hjemmet til Sigrun Nansen fra hun ble enke fra Fridtjof Nansen i 1930.

11 sengeplasser.



Wentzelhytta

Ligger flott til på toppen av alpinbakken i Vardåsen. Den er totalrenoverert og har blitt en liten perle der den ligger litt sørøst for Vardåstoppen med en lun plassering og en magisk utsikt fra hytta.

4 sengeplasser.



Hovdehytta

Fra Hovdehytta har man Vestmarkas beste utsikt. Hytta ligger på et platå og er et flott utgangspunkt for ettermiddagsturer eller videre innover Vestmarka. På barmark er det bratt, spennende og kort vei opp fra Bergsmarka. Vinterstid anbefales det å gå på ski eller truger fra Solli.

8 sengeplasser.



Halvorsenhytta

Hytta ligger på Tveitersetra ovenfor Tveiter gård og kan nås til fots, trillende, syklende eller på ski fra Semsvannet. Du kan også gå stiene fra Gjertrudløkka, Solli og Vestmarksetra. Kortest vei er fra utfartsparkeringen i Holtsmarksvei ved Semsvannet. Hytta har flott utsikt over Oslofjorden. I sommerhalvåret beiter kuer og sauer i området.

9 sengeplasser og en flott hengekøypark.



For å kunne bestille overnatting, må minst en i turfølget være medlem i DNT og ha DNT-nøkkelen. Medlemmer av Barnas Turlag bor gratis, og medlemmer av DNT Ung betaler kr 50,-. Hyttene er låst med DNT-nøkkel, og kan brukes hele året.

Bestilling

Bestilling kan gjøres på: hyttebestilling.dnt.no/



Oversikt over hyttedugnad



I regi av hyttetilsynene arrangeres det hyttedugnad to helger i året på hver enkelt av de fem hyttene som turlaget har ansvar for. Dugnadene er åpne for alle. Dette er fin anledning til å bli kjent med hyttene og det frivillige arbeidet i turlaget. Mer informasjon om den enkelte hyttedugnad publiseres på turlagets nettsider.

Hytte	Dato	Kontakt – Hyttetilsyn	Tlf:
Sjåførboligen	6-7. april og 19-20. oktober	Hilde Haugbotn	93 04 33 50
Wentzelhytta	20-21. april og 12-13. oktober	Guri Jordan	91 75 61 77
Småvannsbu	11-12. mai og 14-15. september	Knut Ivar Edvardsen	95 22 73 82
Hovdehytta	31. mai - 1. juni og 5-6. oktober	Laila Rendal	93 00 24 07
Halvorsenhytta	1-2. juni og 19-20. oktober	Bjørn Dyhre	47 38 37 40

Hyttedugnad

Mer informasjon om den enkelte hyttedugnad publiseres på vår aktivitetskalender på vår hjemmeside.



Velkommen som DNT-medlem!

Som DNT-medlem bidrar du til merking av 22 000 km merket sti og vedlikehold av over 580 hytter slik at flere kommer seg ut i friluftslivet.

Som medlem i DNT får du:

- Tilgang til over 580 hytter, turer og kurs
- Rabatt på turutstyr fra kjente merker
- Fjell & Vidde 4 ganger i året
- Gode medlemsrabatter

Se alle medlemsfordeler

Som medlem får du en rekke gode medlemsrabatter.



En stor takk til alle som har bidratt med bilder:

Laila Rendal, Arve Taule, Marius Dalseg, Kaja Høgås, Mette Ous Vange, Bjørn Dyhre, Hilde Løken Magnussen, Bente Holsing, Jasemin Folvik, Marita Borge, Chi Ton, Daniel Jacobsen, Berit Noreng, Lars Christian Iversen, Ingvild Skårdal, Henrikke Ulvund, Marius Hestebråten, Harald Sundgot Borgen, Eivind Haugstad Kleiven, Marit Aasheim, Miranda Tryggeset, Geir Eriksen, Rune Aasheim, Wikipedia og DNT Asker Turlag.

DNT Asker Turlag



Kontaktinformasjon:

ASKER TURLAG

askerturlag@dnt.no

asker.dntoslo.no

INFOSENTERET

Mandag - Fredag kl. 10:00 - 15:00

Tlf: (+47) 22 82 28 00

E-post: info.oslo@dnt.no

Følg oss på sosiale medier



[dntaskerturlag](#)



[DNT Asker Turlag](#) | [DNT Oslo og Omegn](#)