

Nordre Follo Turlag



# Årsberetning 2025



# ÅRSBERETNING NORDRE FOLLO TURLAG 2025

Nordre Follo Turlag (turlaget) er en lokalforening under DNT Oslo og Omegn. Turlaget ble stiftet 25.04.2013 som Oppegård Turlag. Turlagets formål er å skape miljøer for enkelt friluftsliv der barn, ungdom og voksne kan trives. Alle medlemmer av DNT er automatisk registrert som medlem i turlaget dersom de bor i Nordre Follo kommune og ikke reserverer seg mot medlemskap.

Medlemstallet har vokst fra 4 185 (2024) til 4 350 (2025), dvs. 165 i økning som er 3,9 %. Fornylsesgraden er på 87,7 %

Turlaget har egen hjemmeside <https://www.dnt.no/nordrefollo>.

På Facebook har vi følgende sider:

DNT Nordre Follo Turlag - Turgruppa

Aktiv i 100 Nordre Follo

Aktiv i 100 Oppegård og Aktiv i 100 Ski som begge vil bli faset ut i 2026

Barnas turlag Nordre Follo

Trilleturer i Follo

Nordre Follo Turlag Kajakk.

## Andre aktiviteter

- Friluftslivets år ble innledet med den store Båldagen. Turlaget tente bål ved Kolben Kulturhus på Kolbotn.
- Deltatt på Friluftslivets dag på Møllerenga
- Tur med ordføreren til Høgesset og kommunens mest øde sted
- Utarbeidet brosjyre i samarbeid med Kråkstad IL med forslag til turer med utgangspunkt fra Kråkstad
- Deltatt på Eventyrfestivalen på Kolbotn
- Det er inngått samarbeid med Gjersjøen Rotaryklubb om opparbeidelse og vedlikehold av stien rundt Kolbotnvannet.

## Bevaring av marka

Turlaget er opptatt av å beskytte marka mot inngrep og prioritere det enkle friluftslivet og marka som rekreasjonsområde. Dette er et kontinuerlig arbeid som er blant turlagets arbeidsoppgaver.

Ved utbyggingsprosjekter har turlaget tatt til orde for å bevare tilgangen til naturområder og bevare og tilrettelegge for turstier og grønne korridorer. Det er sendt innspill til Bane Nors reguleringsplan for Ski-Kråkstad.

Turlaget er også deltager i Friluftforum i Nordre Follo kommune og forum for Kyststien langs Svartskog, Folloregionen IPR <https://www.follo.no>

## **Turarrangementer**

I løpet av 2025 har turlaget arrangert 94 turer og arrangementer som har vært åpne for alle. Disse har hatt til sammen 2518 deltakere. Dette gir er 18 % flere deltakere enn i 2024.

## **Barnas Turlag**

Barnas Turlag har slitt litt de senere årene, men det er i løpet av 2025 kommet til flere frivillige og det har vært gjennomført enkelte arrangementer. Styret vil arbeide for å øke aktiviteten i 2026. Enkeltaktivitetene bekjentgjøres via facebook siden Barnas Turlag Nordre Follo.

## **Turgruppa**

Turgruppa har arrangert turer i friluftsområdene i Nordre Follo, samt innenfor Oslo, Enebakk og Ås kommune. Dette har vært heldagsturer og overnattingsturer, mange gjennomført i helgene. Samlet er det gjennomført 15 turer med 200 deltakere. Dette er en økning på nesten 100 deltakere fra året før. En av turene ble arrangert i samarbeid med BirdLife OA.

## **Aktiv i 100**

Turlaget har to Aktiv i 100-grupper som arrangerer turer på hverdager, en i Oppegård og en i Ski. Turene er åpne for alle og krever ikke forhåndspåmelding. Det varierer mellom enkle/lette, middels, krevende og ekstra krevende turer, slik at flest mulig skal kunne finne turer som passer. Til sammen er det 20 turledere som alle har gått kurs. Flere turledere ble rekruttert i 2025.

Turene i Oppegård starter mandager fra kulturhuset Kolben, med endret tid til kl. 10.00. Ordinære turer varer i ca. 3 timer inkludert pauser/lunsj. Noen turer gjennomføres som «plusstur» som varer i 4-5 timer. Det har i Oppegård vært arrangert 40 turer med til sammen 1301 deltagere.

Turene i Ski starter ved bussterminalen i Ski onsdager 10.15. Det brukes ofte buss eller tog for å komme til ønsket utgangspunkt. Turenes lengde varierer mellom 7 og 15 kilometer. I løpet av 2025 har det vært arrangert 39 turer med til sammen 1017 deltagere.

## **Dugnadsgruppa**

Vedlikehold av stiene i Sørmarka og turlagets egne løyper er en viktig del av turlagets arbeidsoppgaver. I løpet av året er stigruppen for Sørmarka blitt reaktivert med hjelp av DNT Oslo og Omegn. I nærmeste fremtid vil turlaget overta den daglige ledelsen av stigruppen. Gruppen har 18 aktive deltagere. I løpet av 2025 har det blitt opparbeidet to nye stier. Disse går fra Velvelstad til

Stallerudhytta og omlegging av sti fra Bru til Krokhol. Det har også i 2025 vært et samarbeid med Gjersjøen Rotaryklubb om stien i sørenden av Kolbotnvannet.

## **Kajakk**

Det har tatt tid å få i gang kajakkaktiviteter med utgangspunkt i turlagets kajaker på Gjersenga ved Langen. I 2025 har Turlaget arrangert 2 våtkortkurs på Gjersenga og et åpent møte med kajakkur for alle, men med lav oppslutning. Det har vært arrangert to ordinære turer på Langen med deltakere fra Oslo, Nordre Follo og Enebakk. Turlaget jobber fortsatt med å øke kompetansen for turledelse i Kajakk og kajakkaktiviteter.

## **Annet**

14 personer har deltatt på turlederkurs.

Flere styremedlemmer har deltatt på opplæring i regi av DNT Oslo og Omegn  
Det har vært avholdt 4 åpne arrangementer og 3 medlemsmøter

## **Økonomi**

Også regnskapsmessig er turlaget en del av DNT Oslo og Omegn, og alle inntekter og kostnader inngår i denne foreningens regnskap. Det fremlegges derfor ikke eget regnskap for turlaget til godkjenning av årsmøtet. Turlaget står likevel fritt til å benytte midler innenfor godkjent budsjett.

I 2025 brukte turlaget 79 959 kroner av et godkjent budsjett på 144 500 kroner. For 2026 er det godkjente budsjettet på 177 000 kroner.

## **Styret**

Etter årsmøtet 25.03.2025 besto styret i turlaget av Arne Norum (styreleder), Lene Borthen, Christine Bakke, Jan Markerud, Bernt Christian Grønvold, Unni Aker og Kari-Mette Mjønner. Tom Skjøllingstad var med i starten, men måtte trekke seg av personlige grunner. Det har vært avholdt 11 styremøter.

Vi har anslått at medlemmer av turlaget har gjennomført til sammen ca. 3400 dugnadstimer i 2025. I dette ligger styrearbeid, turlederarbeid og feltarbeid.

## **Valgkomiteen**

Valgkomiteen har bestått av Rolf Høgholen, Kirsti Omberg og Arne Norum.

Nordre Follo 04.03.2026  
Styret Nordre Follo Turlag

