

Aktiv i 100 Turprogram 2025

Friluftslivets år!

DNT Sandefjord



 **Røde Kors Sandefjord**

Aktiv i 100 er et tilbud til alle som ønsker å delta i hyggelige turfellesskap. Turene går i lett terreng, fra ca. 3 til 6 km, alltid med en koselig rast underveis. Transport med egne biler, eller som passasjer på en av Røde Kors sine minibusser.

Målgruppen er i utgangspunktet eldre i nærmiljøet for å skape et miljø for fysisk og sosial aktivitet. Det er sosialt og hyggelig å gå på tur med andre. Du får nye venner, frisk luft og mosjon!

Dato		Tidspunkt	Vi drar til:	Oppmøte	Mat/drikke
13.1	Mandag	11 - 14	Nærtur Tur Lunch i Matrosgata	Røde Kors- huset	Vi serverer vafler
18.1	Lørdag	11-16	Svinnessaga -Åpning av friluftslivets år.	Røde Kors- huset	
27.1	Mandag	11 - 14	Rundtur i Preståsen og lunch på Fellesverket	Røde Kors- huset	Suppe på Fellesverket
10.2	Mandag	11 - 14	Sparke/gå tur på Goksjø Hvis det ikke er is, gir vi beskjed om alternativ tur	Røde Kors- huset	Ta med
24.2	Mandag	11 - 14	Tur til Grubbesand fra Mefjordveien	Røde Kors- huset	Ta med
10.3	Mandag	11 - 14	Rundtur på Folehavna	Røde Kors- huset	Ta med
24.3	Mandag	11 - 14	Fra Vesterøy skole – Buerhagen, Sjøbakken - Langeby	Røde Kors- huset	Ta med
7.4	Mandag	11 - 14	Tur – Ula - Herfell	Røde Kors- huset	Ta med
21.4	Mandag	11 - 14	Tur til Langøya	Røde Kors- huset	Ta med
5.5	Mandag	11 - 14	Oterøya – Sukkersletta, Østre Halsen	Røde Kors- huset	Ta med
19.5	Mandag	11 - 14	Tur til Rakke, fra Stavern Parkering v/Minnehallen	Røde Kors- huset	Ta med
2.6	Mandag	11.30- 15.00	Guidet tur i Fritzøe parken- kr. 30 i egenandel	Røde Kors- huset	Ta med
16.6.	Mandag	11 - 15	Knattholmen- sommeravslutning	Røde Kors- huset	Det serveres reker

			SOMMERFERIE		
18.8	Mandag	11 - 14	Tur fra Kariåsen – Sandar Idrettspark til Tangen	Røde Kors- huset	Ta med
1.9	Mandag	11 - 14	Tur Skjellvika- Hafallen- Bøkilen- Skjellvika	Røde Kors- huset	Ta med
15.9	Mandag	11 - 14	Tur til Storøya	Røde Kors- huset	Ta med
29.9	Mandag	11 - 14	Kyststi Nevlunghavn med lunch på bakeriet	Røde Kors- huset	Egenandel kr. 50
13.10	Mandag	11 - 14	Tur i Hjertnesskogen	Røde Kors- huset	Ta med
27.10	Mandag	11 - 14	Rundtur med start ved Golfbanen	Røde Kors- huset	Ta med
10.11	Mandag	11 - 14	Tur til Tjønnemyr	Røde Kors- huset	Ta med
24.11	Mandag	11 - 14	Tur til Heisetra	Røde Kors- huset	Ta med pølser og lomper
8.12	Mandag	11 - 14	Juleavslutning på Røde Kors-huset med en liten tur i nærområdet først	Røde Kors- huset	Det blir servert julegrøt

Ved spørsmål ta kontakt med:

Else-Gro Andersen
Thore Borg

913 29 899
988 54 675

