

# Aktiv i 100 Turprogram 2025

## Friluftslivets år!

DNT Sandefjord



 **Røde Kors Sandefjord**

**Aktiv i 100** er et tilbud til alle som ønsker å delta i hyggelige turfellesskap. Turene går i lett terreng, fra ca. 3 til 6 km, alltid med en koselig rast underveis. Transport med egne biler, eller som passasjer på en av Røde Kors sine minibusser.

Målgruppen er i utgangspunktet eldre i nærmiljøet for å skape et miljø for fysisk og sosial aktivitet. Det er sosialt og hyggelig å gå på tur med andre. Du får nye venner, frisk luft og mosjon!

| Dato  |                 | Tidspunkt  | Vi drar til:                                                                        | Oppmøte             | Mat/drikke               |
|-------|-----------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|
| 13.1  | Mandag          | 11 - 14    | Nærtur Tur<br>Lunch i Matrosgata                                                    | Røde Kors-<br>huset | Vi serverer<br>vafler    |
| 18.1  | Lørdag          | 11-16      | Svinnessaga -Åpning av<br>friluftslivets år.                                        | Røde Kors-<br>huset |                          |
| 27.1  | Mandag          | 11 - 14    | Rundtur i Preståsen og<br>lunch på Fellesverket                                     | Røde Kors-<br>huset | Suppe på<br>Fellesverket |
| 10.2  | Mandag          | 11 - 14    | Sparke/gå tur på Goksjø<br>Hvis det ikke er is, gir vi<br>beskjed om alternativ tur | Røde Kors-<br>huset | Ta med                   |
| 24.2  | Mandag          | 11 - 14    | Tur til Grubbesand fra<br>Mefjordveien                                              | Røde Kors-<br>huset | Ta med                   |
| 10.3  | Mandag          | 11 - 14    | Rundtur på Folehavna                                                                | Røde Kors-<br>huset | Ta med                   |
| 24.3  | Mandag          | 11 -<br>14 | Fra Vesterøy skole –<br>Buerhagen, Sjøbakken - Langeby                              | Røde Kors-<br>huset | Ta med                   |
| 7.4   | Mandag          | 11 - 14    | Tur – Ula - Herfell                                                                 | Røde Kors-<br>huset | Ta med                   |
| 21.4  | Mandag          | 11 - 14    | Tur til Langøya                                                                     | Røde Kors-<br>huset | Ta med                   |
| 5.5   | Mandag          | 11 - 14    | Oterøya – Sukkersletta,<br>Østre Halsen                                             | Røde Kors-<br>huset | Ta med                   |
| 19.5  | Mandag          | 11 - 14    | Tur til Rakke, fra Stavern<br>Parkering v/Minnehallen                               | Røde Kors-<br>huset | Ta med                   |
| 3.6.  | Tirsdag<br>OBS! | 11 - 14    | Tur til Fritzøe parken                                                              | Røde Kors-<br>huset | Ta med                   |
| 16.6. | Mandag          | 11 - 15    | Knattholmen-<br>sommeravslutning                                                    | Røde Kors-<br>huset | Det serveres<br>reker    |

|       |        |         |                                                                             |                     |                                 |
|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------|
|       |        |         | <b>SOMMERFERIE</b>                                                          |                     |                                 |
| 18.8  | Mandag | 11 - 14 | Tur fra Kariåsen – Sandar Idrettspark til Tangen                            | Røde Kors-<br>huset | Ta med                          |
| 1.9   | Mandag | 11 - 14 | Tur Skjellvika- Hafallen-<br>Bøkilen- Skjellvika                            | Røde Kors-<br>huset | Ta med                          |
| 15.9  | Mandag | 11 - 14 | Tur til Storøya                                                             | Røde Kors-<br>huset | Ta med                          |
| 29.9  | Mandag | 11 - 14 | Kyststi Nevlunghavn med<br>lunch på bakeriet                                | Røde Kors-<br>huset | Egenandel<br>kr. 50             |
| 13.10 | Mandag | 11 - 14 | Tur i Hjertnesskogen                                                        | Røde Kors-<br>huset | Ta med                          |
| 27.10 | Mandag | 11 - 14 | Rundtur med start ved<br>Golfbanen                                          | Røde Kors-<br>huset | Ta med                          |
| 10.11 | Mandag | 11 - 14 | Tur til Tjønnebyr                                                           | Røde Kors-<br>huset | Ta med                          |
| 24.11 | Mandag | 11 - 14 | Tur til Heisetra                                                            | Røde Kors-<br>huset | Ta med<br>pølser og<br>lomper   |
| 8.12  | Mandag | 11 - 14 | Juleavslutning på Røde<br>Kors-huset med en liten<br>tur i nærområdet først | Røde Kors-<br>huset | Det blir<br>servert<br>julegrøt |

**Ved spørsmål ta kontakt med:**

Else-Gro Andersen  
Thore Borg

913 29 899  
988 54 675

