

# Aktiv i 100 Turprogram 2024

Sandefjord Turistforening



Røde Kors Sandefjord

Nærturer med **Aktiv i 100** er et tilbud til alle som ønsker å delta i hyggelige turfelleskap. Målgruppen er i utgangspunktet eldre i nærmiljøet for å skape et miljø for fysisk og sosial aktivitet.

Det er sosialt og hyggelig å gå på tur med andre. Du får nye venner, frisk luft og mosjon! Attpåtil er det gratis å delta på turene!

Vi tar forbehold om små endringer i programmet.

Dato		Tidspunkt	Vi drar til:	Oppmøte	Mat/drikke
15.1	Mandag	11 - 14	Nærtur Lunch inntas i Matrosgata	Røde Kors- huset	Ta med Vi lager vafler.
29.1	Mandag	11 - 14	Rundtur i Preståsen og lunch på Hotel Atlantic	Røde Kors- huset	Vi spanderer enkel lunch på Atlantic
12.2	Mandag	11 - 14	Sparke/gå tur på Goksjø Hvis det ikke er is, gir vi beskjed om alternativ tur	Røde Kors- huset	Ta med
26.2	Mandag	11 - 14	Tur til Grubbesand fra Mefjordveien	Røde Kors- huset	Ta med
11.3	Mandag	11 - 14	Rundtur på Folehavna	Røde Kors- huset	Ta med
25.3	Mandag	11 - 14	Tur Vesterøy skole, Langeby	Røde Kors- huset	Ta med
8.4	Mandag	11 - 14	Tur til Storøya	Røde Kors- huset	Ta med
22.4	Mandag	11 - 14	Tur til Mølen.	Røde Kors- huset	Ta med
6.5	Mandag	11 - 14	Tur til Ula - Herfell	Røde Kors- huset	Ta med
20.5	Mandag	11 - 14	Tur til Rakke, fra Stavern Parkering v/Minnehallen	Røde Kors- huset	Ta med
3.6.	Mandag	11 - 14	Tur til Skjellvika, Hafallen	Røde Kors- huset	Ta med
17.6.	Mandag	11 - 15	Knattholmen- sommeravslutning	Røde Kors- huset	Det serveres reker
			<b>SOMMERFERIE</b>		

19.8	Mandag	11 - 14	Tur fra Kariåsen – Sandar Idrettspark til Tangen	Røde Kors- huset	Ta med
2.9	Mandag	11 - 14	Tur i Marumskogen	Røde Kors- huset	Ta med
16.9	Mandag	11 - 14	Tur i Hjertås.	Røde Kors- huset	Ta med
30.9	Mandag	11 - 14	Kyststi Nevlunghavn med lunch på bakeriet	Røde Kors- huset	Vi spanderer lunch
14.10	Mandag	11 - 14	Rundtur via Buerhagan og Sjøbakken	Røde Kors- huset	Ta med
28.10	Mandag	11 - 14	Tur langs Marøystien, Årø	Røde Kors- huset	Ta med
11.11	Mandag	11 - 14	Valbyrunden	Røde Kors- huset	Ta med
25.11	Mandag	11 - 14	Tur på Yxeney, lunch i gapahuken på Søndre Truber	Røde Kors- huset	Vi servere pølser og lomper på bål.
9.12	Mandag	11 - 14	Juleavslutning på Røde Kors-huset med en liten tur i nærområdet først	Røde Kors- huset	Det blir servert julegrøt

**Ved spørsmål ta kontakt med:**

Else-Gro Andersen 913 29 899

Thore Borg

988 54 675

