

The background of the entire page is a lush green forest. In the upper half, there are deciduous trees with bright green leaves. In the lower half, there are evergreen trees and a body of water, possibly a pond or a stream, surrounded by reeds and grass. A solid red horizontal banner spans the width of the page, positioned between the two forest scenes.

Bærum Turlag
DNT Oslo og Omegn



TUR- OG AKTIVITETSPROGRAM HØSTEN 2024

Innhold

FASTE TURER	3
AKTIV I 100*	3
DAGSTURER.....	4
OVERNATTINGSTURER.....	5
KULTURVANDRINGER	6
TRILLE- OG BÆRETURER I BÆRUM	7
Trilleturer i marka	7
Bæreturer i marka	8
Trilleturer Fornebu	8

GRADERING AV TURENE:

Grønn: Enkel, f.eks. 2-4 timer og/eller i lett terreng.

Blå: Middels, f.eks. 2-4 timer og/eller i variert terreng.

Rød: Krevende, f.eks. 3-6 timer og/eller i krevende terreng.

Sort: Ekstra krevende, f.eks. mer enn 6 timer og/eller i krevende terreng.

Se også [Generell turinformasjon fra DNT Bærum Turlag](#)

Nærmere informasjon om alle turene finner du i vår [aktivitetskalender](#). Det tas forbehold om eventuelle endringer i det oppsatte turprogrammet.

FASTE TURER



UKEDAG	TUR	GRADERING
Mandager**	Padletur fra Bjørnsvika	Middels
Annenhver tirsdag***	Sekketrening i Vestmarka	Ekstra krevende
Onsdager	Kveldstur med matpakke	Enkel

*) Unntatt ferieperioder – sjekk aktivitetskalenderen for oppdateringer

**) I sesong mai – september

***) Spontanarrangerte turer kan forekomme mellomliggende tirsdager

AKTIV I 100*



UKEDAG	TUR	GRADERING
Mandager	Nærtur fra Oksenøya bruk - Fornebu	Middels
Tirsdager	Friluftstrim ved Oksenøya bruk - Fornebu	Enkel
Onsdager	Aktiv i 100 fra Sandvika	Enkel
Torsdager	Sterk ute – Styrketrening ute ved Oksenøya bruk - Fornebu	Enkel
Torsdager	Aktiv i 100 – nærtur med varierende oppmøtested	Middels
Fredager	Aktiv i 100 – nærtur fra Steinsskogen gravlund	Middels

*) Unntatt ferieperioder

DAGSTURER



DATO	TURNAVN	GRADERING	
Søndag 25.08	Skogstur fra Kattås til Svartvann i Vestmarka	Middels	Fottur i marka
Onsdag 28.08	Urban løpetur for morgenfugler	Krevende	Løpetur
Søndag 01.09	BAD med tur	Middels	Bading og fottur
Lørdag 07.09	Hurumhalvøya på langs	Krevende	Fottur i marka
Torsdag 12.09	Urban løpetur for morgenfugler	Krevende	Løpetur
Søndag 15.09	Fottur til Kjerkeberget på Krokskogen	Krevende	Fottur i marka
Onsdag 25.09	Urban løpetur for morgenfugler	Krevende	Løpetur
Onsdag 25.09	Ettermiddagstur fra Fossum til Brunkollen med suppe	Middels	Fottur i marka
Søndag 6.10	BAD med tur	Middels	Bading og fottur
Søndag 13.10	Langs idylliske småvann i Bærumsmarka og Krokskogen	Krevende	Fottur i marka
Torsdag 17.10	Mørketur	Middels	Fottur i marka
Søndag 03.11	BAD med tur	Middels	Bading og fottur
Torsdag 14.11	Mørketur	Middels	Fottur i marka
Søndag 01.12	BAD med tur	Middels	Bading og fottur
Mandag 16.12	Mørketur	Middels	Fottur i marka

OVERNATTINGSTURER



Dette er frivillighetsdrevne turer for voksne i DNT Bærum Turlag. Mer informasjon om turene finner du i [aktivetskalenderen på vår nettside](#).

DATO	TURNAVN	GRADERING	
Torsdag 29.08 – søndag 01.09	Utladalen rundt	Ekstra krevende	Fottur i fjellet
Torsdag 05.09 – søndag 08.09	Hardangervidda - vakre høstdager fra Finse til Geilo	Krevende	Fottur i fjellet
Torsdag 19.09 – søndag 22.09	4 praktfulle høstdager gjennom Nordmarka, Krokskogen og Vestmarka	Krevende	Fottur i marka
Fredag 20. – søndag 22.09	3 fargerike høstdager på Krokskogen og gjennom Vestmarka	Krevende	Fottur i marka
Torsdag 28.11 – søndag 01.12	Førjulstur til Finse	Krevende	Fjellskitur

KULTURVANDRINGER



Turene starter **kl 10:30** fra et nærmere angitt oppmøtested. Varighet er avhengig av turens lengde.

Nærmere informasjon om turene finner du i vår [aktivetetskalender](#) eller i Facebookgruppen [DNT Bærum Turlag – Kulturvandringer](#). Vi tar forbehold om eventuelle endringer.

DATO	TITTEL	GRADERING
31. august	Snarøya fra industri og jordbruk til villastrøk	Enkel
14. september	Historiske hytter i Vestmarka	Krevende
20.-22. september	AVLYST! Kulturvandring på Finnskogen - norsk og svensk side	Middels
28. september	Kulturvandring i Bjørumskogen	Middels
19. oktober	Industri- og kulturminner, Høvik Verk	Enkel
26. oktober	Bærums Verk - med skulpturer og historien om enkene Krefting	Enkel
2. november	Sosiale eliter på Lysaker og Lagåsen	Enkel

TRILLE- OG BÆRETURER I BÆRUM



Turene starter kl 10:30 og varer fram til senest ca. 14:00, avhengig av turens lengde. Det kan bli endringer i programmet. Nærmere informasjon om turene finner du i vår [aktivitetskalender](#) eller i [Facebookgruppen DNT Bærum Turlag – Trilleturer](#)

Lunsj er enten medbrakt og utendørs eller inne på kafé/serveringssted. Alle er velkomne, og det er aldri et problem om noen må stoppe og amme / mate / skifte bleie underveis! 😊

Trilleturer i marka

DATO	TURMÅL	CA LENGDE	OPPMØTE	LUNSJ
08.08.2024	Burudvann	2 km	Burudvann uteparkering	Burudvann - ute
15.08.2024	Sæteren Gård	4 km	Øverland	Sæteren gård
22.08.2024	Grini Mølle til Østervann	8 km	Grini Mølle	Østervann - ute
29.08.2024	Rundetur på Fornebulandet	5-6km	Fornebu S	Oksenøya bruk / Storøyodden
05.09.2024	Franksleiv i Vestmarka	4-6 km	Vestmarksetra / Franksleiv	Nedre Gupu (ute / gapahuk)
12.09.2024	Fossum til Brunkollen	15 km	Fossum IF	Brunkollen (ute / gapahuk)
19.09.2024	Wøyen gård til Bærums verk	8 km	Wøyen gård	Bærums verk (kafé)
26.09.2024	Rundtur på Bekkestua	5-6 km	Nadderudhallen	Bekkestua (kafé)
03.10.2024	Fossum til Bogstad gård	8-10 km	Fossum IF	Bogstad Gård
10.10.2024	Sandvika til Blommenholm	5 km	Kadettangen	Sandvika (kafé)

17.10.2024	Steinsskogen til Nygård	7,5 km	Steinsskogen gravlund	Nygård
24.10.2024	Rundtur på Bærums verk	6,5 km	Verksgata	Bærums verk (kafé)
31.10.2024	Dælivann	7 km	Valler	Godthaab
07.11.2024	Rundetur på Fornebulandet	5-6km	Fornebu S	Oksenøya bruk
14.11.2024	Sandvika til Vøyenenga	8 km	Kadettangen	Kafé (Carpe Diem)
21.11.2024	Kolsås til Vøyenenga	6 km	Kolsås t-bane	Kafé (Kolsåssenter)
28.11.2024	Rundtur på Bekkestua	5-6 km	Nadderudhallen	Bekkestua (kafé)
05.12.2024	Rundtur på Bærums verk	6,5 km	Verksgata	Bærums verk
12.12.2024	Juletur til Sæteren gård	4 km	Øverland	Julegrøt på Sæteren

Bæreturer i marka

DATO	TURMÅL	CA LENGDE	OPPMØTE	LUNSJ
21.08.2024	Jordbru til Svartvannshytte	7,5 km	Jordbru	Svartvannshytte
28.08.2024	Burudvann til Brunnkollen (evt. Lions gapahuken)	5-6 km	Burudvann uteparkering	Brunkollen (ute / gapahuk)
04.09.2024	Langs Lysakerelva	7 km	CC Vest	CC Vest
11.09.2024	Nordli til Sæteren gård	6 km	Nordli	Sæteren gård
18.09.2024	Kolsås nordtopp	4,5 km	Steinskogen	Kolsåstoppen (ute)

Trilleturer Fornebu

Turene starter kl 10:00 med fast oppmøtested ved Oksenøya Bruk (Tornsangerveien 21, 1360 Fornebu) og varer fram til senest ca. kl 13:00, avhengig av turens lengde. Turene vil tilpasses vær og vind, og det er alltid rom for å stoppe å amme, mate eller skifte bleie underveis.

Fornebulandet er perfekt for trilling med mange muligheter for både korte og lengre turer. Ta med lunsj til liten og stor. Lunsjen vil nytes utendørs eller innendørs i DNTs lokaler på Oksenøya bruk. Her har vi også mulighet for å samles før/etter turen for lek og en kopp kaffe. Alle er velkomne og tilbudet er gratis.

Nærmere informasjon om turene finner du i vår [aktivitetskalender](#) og i [Facebookgruppen DNT Bærum Turlag – Trilleturer](#). Det tas forbehold om endringer i programmet.

DATO	TURMÅL	LUNSJ	KOMMENTAR
13.08.2024	Fornebu	Oksenøya Bruk	Oppstart med kaffe og boller på Oksenøya Bruk
20.08.2024	Fornebu	Oksenøya Bruk	
29.08.2024	Fornebu	Utendørs	Torsdag. Oppmøte kl. 10.30 Fornebu S, utenfor Kaffebrenneriet
03.09.2024	Ingen tur		
10.09.2024	Ingen tur		
17.09.2024	Fornebu	Utendørs	Bæretur rundt Lilleøya ved fint vær
24.09.2024	Barseltrening	Oksenøya Bruk	Innendørs barseltrening. Følg med for påmelding.

01.10.2024	Fornebu	Utendørs	
08.10.2024	Fornebu	Utendørs	
15.10.2024	Fornebu	Utendørs	
22.10.2024	Fornebu	Oksenøya Bruk	
29.10.2024	Barseltrening	Oksenøya Bruk	Innendørs barseltrening. Følg med for påmelding.
05.11.2024	Fornebu	Oksenøya Bruk	
12.11.2024	Fornebu	Utendørs	
19.11.2024	Fornebu	Utendørs	
26.11.2024	Fornebu	Oksenøya Bruk	
03.12.2024	Fornebu	Oksenøya Bruk	
10.12.2024	Fornebu	Oksenøya Bruk	«Juleavslutning»

