

DNT BÆRUM TURLAG

# ÅRSMELDING 2025

NATUROPPLEVELSER FOR LIVET

[www.dnt.no/baerum](http://www.dnt.no/baerum)



Foto: Signe Revold

Bærum Turlag  
DNT Oslo og Omegn





Foto: Elin Westerheim

## Innhold

### 1. STYRETS RAPPORT TIL ÅRSMØTET

- 1.1 Styreleder har ordet
- 1.2 Organisasjon
- 1.3 Styremøter og aktuelle saker
- 1.4 Medlemmer
- 1.5 Statistikk
- 1.6 Årsregnskap med kommentarer

### 2. VIRKSOMHETSRAPPORT FOR BÆRUM TURLAG

- 2.1 Barn og unge
  - 2.1.1 Barnas Turlag
  - 2.1.2 DNT Ung Bærum
- 2.2 Turer voksen og senior
- 2.3 Vannaktiviteter
- 2.4 Hytter og stier
- 2.5 Skoleprosjektet
- 2.6 Rekruttering og opplæring av frivillige
- 2.7 Tilrettelegging og inkludering.
- 2.8 Arrangementer og andre aktiviteter
  - Fornebu
  - Øvrig Bærum

2025

# Året i bilder



Foto: Signe Revold

Introduksjon til truger.



Foto: Anne Grete Schiøtz

Skoleprosjektet.



Foto: Katrine Johansen

Tung sekk tur.



Foto: Jan Eldegard Hjelle

Padletur Oslofjorden



Foto: Siri Haug

Trilletur i Vestmarka.



Foto: Katrine Johansen

Fjelltur mot Glitterheim.



Foto: DNT Sæteren gård

KDU eventyrstund.



Foto: Marit Torblå Karlsen

Kulturvandring Kvernsteinen.

# 1

## STYRETS RAPPORT

DNT BÆRUM TURLAG



1.1

## Styreleder har ordet

2025 var Friluftslivets år – et nasjonalt samarbeid for å inspirere enda flere ut i naturen. Det var særlig ønske om å få flere til å oppdage nærmaturen sin, og til å prøve nye frilftsaktiviteter. Og jeg kan si med stor glede at dette har vi absolutt greid i Bærum!

Vi startet året formelt den 18. januar, da vi – samtidig med resten av landet Norge – inviterte til «Hele Norge båler»-arrangement på Nedre Gupu. I strålende vintervær kunne 300 barn og voksne kose seg med selvstekte pinnebrød rundt bålene ved gapahukene, og leke i snøen på akebrett, ski og truger.

Etter denne pangstarten fortsatte det i godt tempo, og da året var omme kunne vi telle at turlaget i alt hadde gjennomført hele 675 turer og aktiviteter i løpet av året, og over 17.000 deltok på disse! Selv om mange deltok på flere turer og aktiviteter gjennom året, er vi likevel temmelig sikre på at vi også fikk med oss flere nye mennesker ut.

Ikke minst har nettopp nærturer og lokale aktiviteter bidratt til dette. Spesielt vil jeg trekke frem aktiviteten i vestre Bærum, som er et område hvor vi ikke har hatt særlig aktivitet frem til nå. Her har både en fast tur i lokalmiljøet fra Rykkinn seniorsenter hver mandag og Friluftstrimmen på Rud hver torsdag blitt populære tilbud.

Jeg vil også fremheve Aktiv i 100-tilbudet vårt, som utvilsomt bidrar

til at mange seniorer har mulighet til å bli med på tur en eller flere ganger på dagtid. Her er det tilbud om tur alle hverdager hele uken, fra enkle nærturer på mandager og onsdager til lengere turer torsdager og fredager. For mange som går ut av arbeidslivet på grunn av alder, er dette en fin arena for å få god mosjon, gode naturopplevelser, lokalkunnskap og ikke minst et nytt sosialt fellesskap. Her er det også mulighet til å bli turlleder selv dersom man har ledererfaring eller har ønske om å få det.

Med så høy aktivitet, og enda høyere ambisjoner, er turlaget helt avhengige av gode, flinke og ivrige frivillige.

Bærum turlag har heldigvis mange av dem. I 2025 har disse lagt ned over 10.500 dugnadstimer – det er svært imponerende. Tusen takk til alle dere flotte frivillige!

Å være frivillig gir mye glede i seg selv, og jeg vil oppfordre alle som leser dette og som har lyst til å engasjere seg i DNT til å registrere seg som frivillig på DNT Oslo og omegn. Dersom du bor i Bærum vil du automatisk bli satt i kontakt med Bærum turlag. Det er mye morsomt å engasjere seg i, som turlleder, stirydder og -merker, i hyttetilsyn, eller på en av våre mange andre aktiviteter. Les årsmeldingen og bli inspirert!

Vi sees i 2026 – enten du blir med på tur/aktivitet eller du blir en av våre nye frivillige!

Gry Nergård  
Styreleder Bærum Turlag

## 1.2

## Organisasjon

Styret har etter årsmøte i mars 2025 hatt følgende sammensetning:

**Leder:** Gry Nergård som er valgt for perioden 2025–2027.

**Styremedlemmer:** Anne Grete Schiøtz, Svein Arne Lilleløkken, Erik B Wiken, Cilje Stubrud, Turid Løken, Torgeir Johnson og Hilde Marks.

Anne Grete Schiøtz, Svein Arne Lilleløkken, Erik B Wiken, Cilje Stubrud og Hilde Marks er valgt fram til årsmøtet i 2027. Turid Løken og Torgeir Johnsen ble valgt inn i 2024 og sitter fram til årsmøtet i 2026.

Harald Sundgot Borgen er ansatt i DNT OO som turlagskoordinator i Aktivitetsavdelingen, med spesielt ansvar for å arbeide med Bærum Turlag. Siden høsten 2023 har Toril Hallingstad vært ansatt i DNT OO som prosjektrådgiver med ansvar for aktiviteter og arrangementer på Fornebu/Oksenøya. Begge er sentrale personer i turlagets virksomhet, men vi er uansett helt avhengige av en betydelig innsats fra våre mange frivillige. De frivillige er organisert i et stort antall selvstyrte grupper som planlegger og gjennomfører våre mange ulike tilbud og aktiviteter. Vi har også et stort antall frivillige som bidrar til å gjennomføre ulike arrangementer. Det etableres stadig nye tilbud og nye grupper og for styret er det en viktig oppgave å bidra til rekruttering og ikke minst utvikling, kursing og oppfølging av de frivillige.

## 1.3.

## Styremøter og aktuelle saker

Styret har gjennomført 10 møter i løpet av 2025. Årsmøtet ble avholdt 27. mars 2025.

Her er noen av de sakene styret har jobbet med, og som vi vil jobbe med videre i 2026:

### Frivillige

Bærum turlags tur- og aktivitetstilbud fortsetter å øke. Dette krever mange frivillige, og turlaget har i 2025 lagt en ny strategi for å sikre tilveksten av frivillige i turlaget. Samtidig må vi være flinke til å ta vare på de frivillige vi har.

Rekruttering av nye frivillige er avhengig av både kjennskap til turlaget, og til hvordan man kan bli frivillig. Dette kommer vi til å følge opp i 2026. De frivillige i turlaget styrer i svært stor grad selv hvilke turer og aktiviteter de skal engasjere seg i, og tilbudet i turlaget gjenspeiler dette. Turlaget kan ikke pålegge frivillige oppgaver de ikke selv ønsker, så det er avgjørende å ha tilgang til frivillige som kan opprettholde kjernevirksomheten vår samtidig som vi utvider tilbudet i flere retninger.

Som nevnt utfører våre frivillige allerede et svært stort antall turer og aktiviteter, og vi skal diskutere nærmere i 2026 hvordan vi best tar vare på disse.

### Fornebu og Vestre Bærum

Mye av økningen i turlagets tilbud har tidligere skjedd på Fornebu, hvor vi har en egen avtale med finansiering

fra kommunen om å tilby DNT-aktiviteter i denne nye bydelen som vokser frem i Bærum. Vi har et eget lokale på Oksenøya bruk, og en egen administrativ ressurs i deltidsstilling for å igangsette og koordinere aktivitet på Fornebu. Dette har bidratt til at lokale frivillige har igangsatt mange nye, spennende aktiviteter som er godt besøkte. I 2025 har styret i turlaget bevisst satset på å få mer aktivitet i vestre Bærum, og der har vi kommet godt i gang med både fast nærtur hver mandag fra Rykkinn seniorsenter, og Friluftstrim på Rud hver torsdag. Vi hadde også planer om mer aktivitet rundt den nye gapahuken som ble anlagt på Gommerud, men denne ble dessverre ødelagt i en av høstens store stormer. Kommunen har lovt at denne skal bygges opp igjen, og da er tanken at planene om mer aktivitet i området tas opp igjen.

## 1.4.

## Medlemmer

DNT som helhet har økt jevnt i medlemstall de siste årene. Bærum turlag følger samme trenden (dog med noe lavere veksttall). Barnemedlemskap går litt opp, og det samme gjør ungdom 13-18 år og 19-25 år. Også for den voksne gruppen (over 26 år) går det oppover, og turlaget har en medlemsvekst på nesten 3 % fra 2024 til 2025.

### 2024

0-5 år	287 medlemmer
6-12 år	949 medlemmer
13-18 år	832 medlemmer
19-25 år	970 medlemmer
26 år og oppover	9 190 medlemmer

Totalt 12 228 medlemmer

### 2025

0-5 år	288 medlemmer
6-12 år	1006 medlemmer
13-18 år	855 medlemmer
19-25 år	1038 medlemmer
26 år og oppover	9 381 medlemmer

Totalt 12 568 medlemmer

1.5

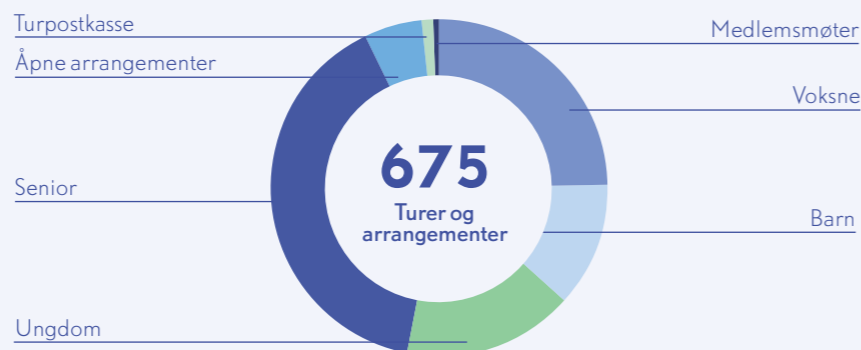
# Statistikk

## TURER OG ARRANGEMENTER

For Bærum Turlag er selvfølgelig det publikumsrettede tilbudet den viktigste delen av statistikken. Året 2025 har vi hatt rekordtall på dette området:

- Vi har hatt totalt 629 ledede turer og aktiviteter av ulikt slag, med totalt 11 701 deltakere.
- Vi har gjennomført totalt 38 ulike arrangementer med totalt 5590 deltakere.

En annen viktig del av vårt publikumstilbud er det arbeidet vi nedlegger for at folk skal kunne bruke naturen på egen hånd:



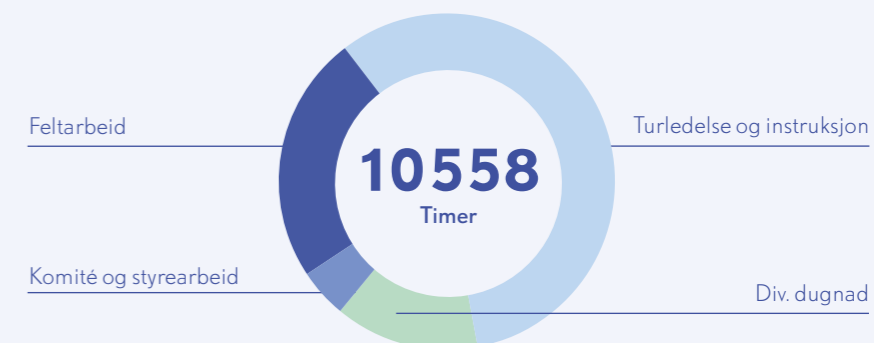
	Voksne	Barn	Ungdom	Senior	Åpne arr.	Turpostkasser	Medlemsmøter	Totalt
Turer og arrangementer	167	82	110	268	38	8	2	<b>675</b>
Deltakere	2302	1855	2670	4774	5590	15940	100	<b>33131</b>

## DUGNAD

- Vi har hatt 115 tilsyn på hytter og dugnader på våre kajakk-anlegg for å kunne gi besøkende gode opplevelser når de besøker våre frilufts arenaer.
- Vi har gjennomført 149 stidugnader for å sikre, tilrettelegge og merke løypene for turvandrere i marka.

Totalt har turlaget gjennomført 675 publikumsrettede aktiviteter i løpet av 2025. For å se litt historisk på utviklingen av aktivitetsnivået i turlaget, kan det nevnes at samme tall var om lag 180 turer og aktiviteter i 2018, 446 i 2023 og 583 i 2024. Det er en økning på om lag 100 aktiviteter i året, noe som er en imponerende utvikling, og er i hovedsak drevet frem av frivillige som tar initiativer til nye turkonsepter og arrangementer og sier seg villig til å organisere dette.

Vi har også plassert ut turpostkasser flere steder i Bærumsmarka, der turgåere som bruker stinettet vårt skriver seg inn. Vi har stolpejakt på Fornebu, og utleie av kajaker



fra to steder i Bærum. Gjennom disse informasjonskildene har vi registrert inn 15940 besøk. Dette sier noe om hvor mye tilbudet turlaget tilrettelegger for blir brukt utenom de organiserte aktivitetene. Men her vil det selvfølgelig være mange brukere av tilbudet som ikke blir registrert inn også.

Til sammen har vi fått 33.231 ut på tur i 2025, og dette er et flott bidrag til folkehelsa i Bærum kommune!

Dugnadsarbeidet som har vært nødvendig for dette totale publikumstilbudet utgjør i alt 10558 timer mot 9654 timer i 2024. Altså en positiv utvikling i både omfang av tilbud og deltakere vi får med ut på tur. Vi er imponert over all den gode frivillige innsatsen som legges ned og som gjør dette mulig!

Nedenfor vises oversikt for vår aktivitet, fordelt slik DNT har valg å standardisere statistikken.

	Komite og styrearbeid	Feltarbeid	Turledelse og instruksjon	Div. dugnad	Totalt
Dugnader	26	264	407	398	<b>1095</b>
Antall timer	502	2529	6084	1443	<b>10558</b>

# Årsregnskap med kommentarer

## RESULTATREGNSKAP

	2025	2024
<b>Inntekter</b>		
Salgsinntekter	119 662	45 524
Offentlige tilskudd/ annet	1 978 008	1 768 992
Driftstilskudd DNT	480 409	710 885
<b>Sum inntekter</b>	<b>2 578 079</b>	<b>2 525 401</b>
<b>Kostnader</b>		
Varekostnader	-	-
Arrangement	774 720	601 998
Lønn	1 574 425	1 363 691
Andre driftskostnader	268 746	558 062
<b>Sum kostnader</b>	<b>2 617 891</b>	<b>2 523 751</b>
<b>Finansinntekt/ Kostand</b>		
Renteinntekt	-	-
Rentekostnad	-	-
Andre fin. kostnad	4 188	1 650
<b>Årsresultat</b>	<b>-44 000</b>	<b>0</b>

## ØKONOMISTYRING I BÆRUM TURLAG

Turlagene innenfor DNT OO er ikke egne juridiske personer, men avdelinger innenfor den formelle virksomheten DNT OO. Dette innebærer at Bærum Turlag ikke er den juridiske eier av verken aktiva eller passiva og derfor heller ikke har noen balanse eller egenkapital.

Et eventuelt driftsoverskudd det enkelte år tilfaller derfor ikke turlaget, men inngår i DNT OO sin kontantbeholdning. Det turlaget får til disposisjon for kommende år vil være basert på aktiviteter vi har levert budsjett for.

I noen tilfeller vil imidlertid turlaget kunne beholde deler av årets overskudd:

- Overskuddskapital som målrettet bygges opp over tid for å realisere et bestemt formål, eks. en definert investering. Dette må i tilfelle være beskrevet i innlevert og godkjent budsjett.
- Mottatte og forpliktete varer og tjenester som ikke er betalt innenfor regnskapsåret (leverandørgjeld).
- Ekstern finansiering av prosjekter, der turlaget ikke har levert i henhold til plan i regnskapsåret. Enten midlene må tilbakebetales (prosjektet avsluttes) eller de kan overføres (prosjektet fase forskyves), må det foretas avsetninger med utgangspunkt i regnskapsført overskudd.

### Regnskap 2025

Bærum Turlags regnskap for 2025 viser et resultat på minus kr 44.000. Underskuddet er knyttet til Kom Deg Ut dagen, der støtten (på kr 44.000) blir utbetalt i 2026. Når denne støtten blir utbetalt vil 2025 regnskapet gå i null.

Turlaget hadde totale kostnader på kr.2.617.891 som dekkes av offentlige tilskudd samt driftstilskudd fra DNT OO og noe salgsinntekter. Disse salgsinntektene er primært aktiviteter med betaling. I tillegg har vi noe utleie av våre lokaler på Oksenøya til konfirmasjoner, dåpsfester og bursdager. Noe som har blitt et fint supplement på inntektssiden.

Turlaget har en administrativ støtte fra DNT OO i form av en stilling som arbeider spesielt for Bærum Turlag. Kostnader tilknyttet denne stillingen er delvis dekket av prosjektmidler turlaget har fått fra ulike søknadsordninger, og resterende er dekket opp for gjennom et grunntilskudd fra DNT Oslo og Omegn på 480.409. Turlaget har også en ytterligere lønnskostnad, da vi har en 60 % stilling som skal jobbe spesifikt med satsingen på Fornebu. Den stillingen er i et samarbeid med OBOS Fornebu om å lage gode nærmiljøer med aktivitet og friluftsliv. Denne ekstra ressursen er dekket inn ved hjelp av støtte fra Bærum kommune, Bufdir og OBOS.

Offentlige tilskudd utgjør kr.1.978.008,- Dette er midler som kommer fra vår partnerskapsavtale med Bærum kommune, en ekstra avtale med kommunen for vår satsning på Fornebu, tettere økonomisk samarbeid med OBOS samt en lang rekke søknader til kommune, fylkeskommune og fond/stiftelser om midler til konkrete aktiviteter og arrangementer. Inntektssiden til turlaget har doblet seg på noen år, noe som har ført til både økt bemanning (med en 60 % stilling på Fornebu) og til økt aktivitet, noe vi ser på statistikken, og i virksomhetsrapporten som følger.

# 2

## VIRKSOMHETS- RAPPORT

DNT BÆRUM TURLAG



## 2.1

# Barn og unge

Foto: Erik B. Wilken



DNT Bærum Turlag er opptatt av det enkle friluftsliv og gjennom gode naturopplevelser og spennende aktiviteter tilrettelegger vi for et langt, sunt og godt friluftsliv for barn og unge. Barnas Turlag Bærum arrangerer turer, lek og moro for barnefamilier med barn 0–12 år. DNT Ung er et tilbud for de som er mellom 13 og 30 år og nysgjerrig på friluftaktiviteter eller savner noen å dra på tur med som også liker å være ute.

## 2.1.1

## Barnas Turlag

Barnas Turlag er en viktig del av DNT Bærums tilbud og gir de yngste og familiene deres en trygg og inspirerende inngang til friluftslivet. Gjennom året har Barnas Turlag skapt møteplasser der barn får utforske naturen i sitt eget tempo, oppleve mestring og bygge gode minner sammen med andre. Aktivitetene legger grunnlaget for varig turglede og styrker både fellesskap, naturopplevelser og friluftsglede i lokalmiljøet.

### KVELDSMAT TURER MED BÅLKOS PÅ OKSENØYA BRUK

Det ble i løpet av 2025 arrangert syv kvelds arrangementer for barn ved lavvoen på Oksenøya bruk. I tillegg hadde vi sommeravslutning med tur til Storøyodden med quiz og spill. Dette er et populært tiltak for barnefamilier både fra nærmiljøet på Fornebulandet, men også med bra deltagelse fra andre deler av Bærum og Oslo.

De fleste barna er i aldersgruppen fra 2 til 8 år. I tillegg til grilling av kveldsmat legges det opp til leker, eventyrstund og popkorn på bål.

Første søndag i mars hadde Bærum Turlag et arrangement sammen med Lilløyplassen Naturhus på Lilløya som samlet 100 store og små til leker, quiz og pinnebrød på bål. Arrangementet var en del markeringen av Friluftslivets år.

Totalt deltok rundt 350 barn og voksne på kveldsarrangementene gjennom året.



Foto: Erik B. Wilken



Foto: Erik B. Wilken

Foto: Erik B. Wiken



## NATT I NATUREN MED OVERNATTING PÅ OKSENØYA BRUK

Vi gjentok suksessen fra året før og arrangerte 3 overnattinger i telt på Oksenøya bruk. Første helg i mai hadde vi hele 21 telt med familier fra 9 land på plass i fint vårvær med kveldskos, lek, spill, quiz og tegneaktiviteter. Flere av familiene kom tilbake til ny overnatting siste helg i mai, da i forbindelse med Fornebudagene. Det ble ikke arrangert Kom deg Ut dag på Oksenøya i 2025, men et nytt Natt i Naturen arrangement i september samlet 5 familier. Til sammen hadde vi 105 deltagere på de ulike Natt i Naturen arrangementene i 2025.

## BARNAS TURLAG PÅ LØKKA GÅRD

I mai inviterte Bærum Turlag sammen med vertskapet på Løkka Gård i Lommedalen til en aktivitetsdag for Barnas Turlag på gården. Over 200 voksne og barn deltok. Det ble arrangert quiz løype og steking av pinnebrød ved gårdens lavvo. Løkka Gård har mange dyr som barna kunne besøke og kose med. Geiter, høner, moskusender og kaniner var populære, og ikke minst ridetur på to ponnier.



Foto: Erik B. Wiken

## KOSEBAMSETUR PÅ SÆTEREN GÅRD

I november arrangerte Barnas Turlag Kosebamsetur til Sæteren Gård, et populært arrangement for de yngste turdeltakerne. Dagen startet med grilling av pinnebrød og servering av kakao, før barna fikk utforske området gjennom ulike tilrettelagte aktiviteter. I labyrinten var det satt opp en egen Bamseløype, og et av dagens mest engasjerende innslag var da kosebamsene fikk suse gjennom luften i zipline ved klatretårnet, til stor begeistring blant barna.

I løpet av dagen fikk vi også besøk av Turbo, som bidro til ekstra engasjement og god stemning. Arrangementet samlet over 70 deltakere og ga både barn og foresatte en hyggelig og minnerik dag ute.



Foto: Hilde Marks



Foto: Erik B. Wiken

## OVERNATTINGSTUR PÅ NEDRE GUPU

I september arrangerte Barnas Turlag overnattingstur til Nedre Gupu, med flere småbarnsfamilier med barn mellom 3 og 12 år. Turen ga familiene mulighet til å oppleve overnatting ute i trygge rammer, med fokus på enkle friluftaktiviteter og samvær i naturen. Det ble tilberedt mat på grill, gjennomført sopptur og lagt til rette for utforsking av nærområdet rundt leirplassen.

Selv om regn preget store deler av helgen, ble turen gjennomført som planlagt og opplevd som svært vellykket. God deltakelse, høy gjennomføringsvilje og positive tilbakemeldinger viste at også turer med mindre ideelle værforhold gir verdifulle og lærerike opplevelser for både barn og voksne.



## TRILLETURER

Bærum Turlag har to trilletur grupper. Den ene arrangerer turer i hele Bærum i tillegg til enkelte bæreturer i marka og pulk turer om vinteren. Den andre gruppen er en mer lokal gruppe som har sine turer på Fornebulandet.

Begge gruppene arrangerer ukentlige trilleturer. Trilletur-gruppene ledes av frivillige som er på foreldrepermisjon og som deler på jobben. Lederne planlegger turene, publiserer dem og legger til rette for turer ulike steder. Deltagerne er fornøyd med dette flotte tilbudet til foreldre i permisjon. Det har vært viktig å rekruttere nye ledere når man er ferdig med permisjonen og skal tilbake på jobb. Dette har gått veldig greit for Fornebu Gruppen, mens gruppen



Foto: Laila Furset

som har turer i hele Bærum manglet turledere på slutten av 2025.

Gruppen som har turer over hele Bærum arrangerte til sammen 26 trilleturer med i overkant av 300 deltakere totalt.

Fornebu gruppen gjennomførte 34 trilleturer og kombinerte det

med barsel kafe i turlagets lokaler på Oksenøya bruk etter turen. Der har det blitt servert verdens beste kanelsnurrer, og det har vært liv og røre der barna har krabbet eller stabbet rundt mens foreldrene får skravlet litt og luftet gleder og frustrasjoner. Nærmere 440 har deltatt på Fornebu i 2025.



Foto: Signe Riemer-Sørensen

## HALLOWEEN

Halloween ble nok en gang arrangert med stor påmelding og mange ivrige deltakere. For andre året har arrangementet blitt lagt til Høvikodden, og i år var det også et samarbeid med Hennie Onstad kunstsenter. To ulike løyper legges opp, og deltakerne kan velge løype etter hva som passer best for barna. En kort løype og en som er litt lengre og litt skumlere. Det var over 600 påmeldte i år, men det var et voldsomt regnvær den dagen. Noe som gjorde at deltakerantallet trolig var litt over halvparten av de som var påmeldt.

## CORE & FLOOR

Vinteren 2025 har det også vært arrangert Core & floor barseltrening på Oksenøya bruk to ganger. Dette har vært populært og fulltegnet med 30 mor og barn hver gang. I tillegg ble det arrangert en trilletur til Sæteren med felles utetrening på gressplenen der. Turen var fulltegnet med 60 ivrige mødre med babyer.

## 2.1.2

## DNT Ung Bærum

Siden 2022 har Bærum Turlag hatt et samarbeid med Asker Turlag om Ung-tilbud som ble utvidet med å også samarbeide med Oslo i 2024.

Vi har jobbet med å få et tettere samarbeid med Asker og få på plass flere aktiviteter i Bærum og i områdene rundt Bærum. Vi har fått noen unge nøkkelpersoner i Ung-miljøet i løpet av 2025. Dette har ført til flere DNT Ung turer mot slutten av 2025, og mange planlagte aktiviteter for 2026. Det er nå en liten gruppe frivillige som holder i dette og utsiktene for DNT Ung er lysere enn det har vært på flere år.

I tillegg til frivilligorganisert Ung-aktivitet, har det vært flere jevnligte aktiviteter og noen arrangementer for DNT Ung som er koordinert av administrasjonen i DNT Oslo og Omegn. Disse kan man lese mer om under kapittelet «Arrangementer og andre aktiviteter».



Foto: Birk Bjørnstad/Asker Turlag



Foto: Birk Bjørnstad/Asker Turlag

## 2.2

## Voksen og senior

Bærum Turlag hadde i 2025 høy aktivitet og fortsatte den positive trenden fra tidligere år. Flere av turene har samlet så mange deltagere at vi ikke ser det som noe mål å øke antall deltagere, men prioriterer å opprettholde kvalitet på alle plan, inkludert sikkerhet, sosialt miljø og fornyelse. På turer som stiller små krav til fysisk form og ferdigheter, ser vi det mer som et mål å øke antall deltagere samtidig som vi opprettholder kvalitet i oppleggene. Her er det mye folkehelse å hente!

Bærum Turlag har i 2025 hatt et mangfoldig turtilbud:

- Sesongen for fotturer er nå hele året og det var også flere trugeturer i løpet av vinteren.
- Variasjonen i tur-typer er stor med både lange og korte dagsturer samt overnattingsturer både i marka og på fjellet gjennom hele året. Kulturvandringene har også i år vært en stor suksess. Det har også vært overnattingstur med kajakk.
- I takt med økt variasjon i tur-typer har vi bedret tilbud til spreke personer. Innslaget av svært krevende turer har økt, og vi har hatt flere krevende overnattingsturer samt økt deltagelse på sekktreningsturene.
- Samtidig har tilbudet av lavterskelturer blitt videreført med stor deltagelse gjennom hele året.
- Morgenbading og deretter tur er en ny aktivitet som ble startet opp som et forsøk på søndager.
- 2 nye turgrupper på mandager er kommet til i Aktiv i 100 konseptet

Dette innebærer at vi har markaturer på søndager store deler av året, Aktiv i 100-turer på ulike ukedager hele året, kulturvandring på lørdager i sommerhalvåret og treningsturer med tung sekk hver tirsdag hele året. Det ble også gjennomført kveldsmatturer gjennom hele året. Vi har overnattingsturer både i våre nærområder og i høyfjellet, lette kveldsturer og enkelte ultralange turer for de aller sprekeste.

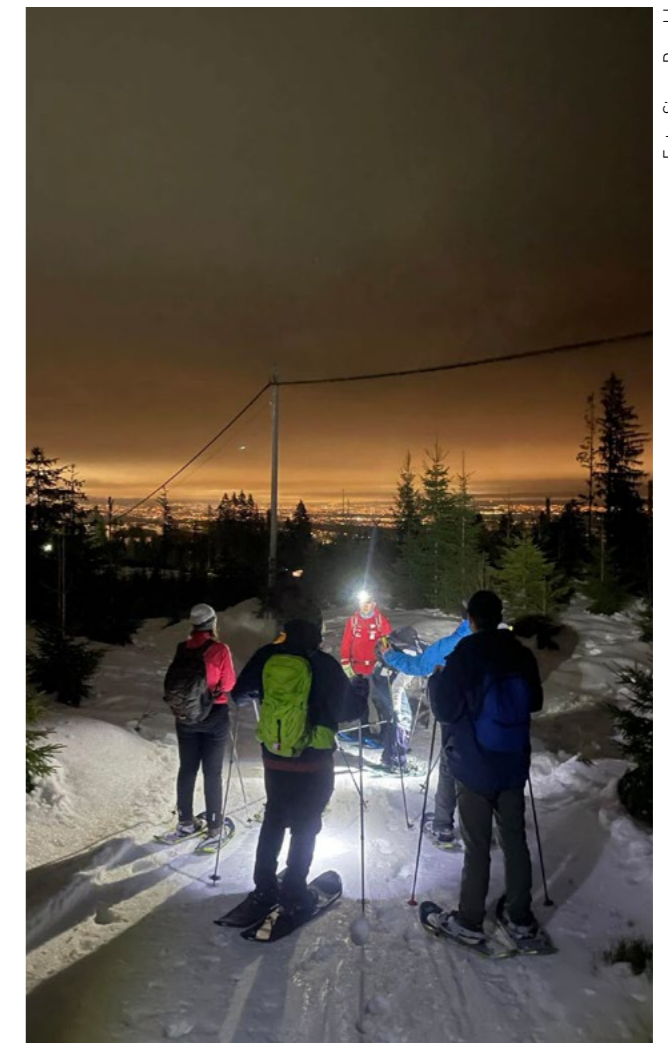


Foto: Signe Revold

Alle kan finne en passende tur hos Bærum Turlag!

## MARKATURER FOR VOKSNE

Deltakere i turprogrammet «Markaturer for voksne» kunne i 2025 glede seg over nok et år med spesielle og spennende turdestinasjoner. Vi startet året med trugeturer i Vestmarka og Sollihøgda, og avsluttet med hodelyktturer frem mot jul. Deltakere har blitt tatt med på skogsturer i Østmarka, Vestmarka og Nordmarka, langs idylliske småvann i Bærumsmarka og Krokskogen, ned i Asdøljuvet, og opp på flere topper, som Kolsås, Eineåsen, Gommerudfjellet, Stubberudseterhøgda og Råkollen.

Det ble 24 turer i alt, og de fleste fant sted på søndager. Noen ganger har vi hatt lørdagsturer i tillegg.

Planlegging og oppfølging av markaturene gjøres av en selvstyrt turkomité. Programmet for kommende sesong settes opp god tid i forveien og publiseres som en pdf-fil på vår nettside. Turer finner man også i søkesystemet på turlaget nettside, og hver tur har en nøyaktig, unik beskrivelse.



Foto: Signe Revold

## KVELDSTURER

Det ble gjennomført flere kveldsturer både i sommerhalvåret og med hodelykt på senhøst og vinter. Dette tilbudet har hatt et oppsving det siste året og har jevnt god deltakelse.



Foto: Signe Revold



Foto: Signe Revold



Foto: Katrine Johansen

## OVERNATTINGSTURER

Bærum Turlag har i 2025 arrangert 11 fellesturer med overnatting både til fots, på ski og i kajakk etter modellen «frivillig arrangerte fellesturer», med retningslinjer og krav satt av DNT OO. Totalt hadde vi 4 vinterturer på ski, 6 sommerturer til fots og 1 kajakkstur.

Bærum er av de få lokale turlagene innenfor DNT OO som lager egne turer til fjells. Alle turene publiseres på aktivitetskalenderen og deltakerne kommer fra hele Norge, ikke bare lokale folk fra Bærum/Oslo.

Vi har arrangert turer til bl.a. Femundsmarka, Valdresflya, Randsfjorden med kajakk, Høgevarde og Jotunheimen for å nevne noe.



Foto: Katrine Johansen



Foto: Katrine Johansen

## TRENINGSTURER MED TUNG SEKK

Trening med tung sekk startet opp høsten 2019. Det er 2 timer krevende gåing med tung sekk i terrenget. Distansen er ca. 10 km på barmark og 4–7 km på truger i snøsesongen.

Det er ukentlig trening vekselvis fra Vestmarksetra og fra Låkeberget i Maridalen.

Gruppen hadde sosial sammenkomst både til jul og sommer, på Nedre Gupu ved begge anledningene.

Foto: Sveinar Kildal



## BAD MED TUR

En sprek gjeng samles hver søndag 1. januar vinterhalvåret og bader før de går en times tur. Tilbudet har blitt mer kjent etter det startet opp i 2024 og det er blitt en jevn deltakelse.

## ULTRALANGE TURER

Bærum Turlag arrangerer dagsturer som skal utfordre den enkelte slik at det er et skikkelig treningsmål og at man får oppleve mestring.

Ultralang Bærum gjennomføres på vårparten hvert år og har ulike ruter:

- Asker og Bærum rundt over de flotteste utsiktspunktene. Ca 60 km og 2468 høydemeter
- Røyken – Sandvika 37 km, gjennom Kjekstadmarka og Vestmarka
- Vikersund – Sandvika gjennom Finnemarka og Vestmarka, ca 50 km og 1200 høydemeter.

I 2025 gjennomførte 10 deltakere ruta Vikersund – Sandvika på 12 timer og tok en velfortjent matbit og kaldt drikke i Sandvika etter fullført tur.

## «AKTIV I 100-GRUPPER» PÅ DAGTID I UKEDAGENE

Aktiv i 100 er et lavterskelprosjekt med ambisjon om å stimulere eldre og andre med fri på dagtid til turer som kombinerer mosjon, friluftsliv og sosial kontakt. Gruppene møtes hver uke på samme sted (eller sted som kan variere) og til fast tid. Hver måned arrangeres «Månedens tur» hvor gruppene gjerne forflytter seg til et annet utgangspunkt. Gruppene har turer på mandag, onsdag, torsdag og fredag med tilstrekkelig turlleder-ressurser og god deltagelse. Av de seks gruppene har mandagsgruppene og spesielt onsdagsgruppa, de laveste kravene til fysisk form.

Foto: DNT Bærum Turlag



### MANDAGSGRUPPEN – FORNEBU

Denne gruppen ble startet opp høsten 2022 og går hver mandag fra Oksenøya bruk. Turene går primært i nærområdet på Fornebu og langs kysten mot Veritas og Sollerud, men på månedens tur forflytter vi oss gjerne til andre steder i Bærum og Oslo vest. Turene er normalt 9-10 km, og vi er vanligvis ute i ca. 3 timer.

### MANDAGSGRUPPEN – BEKKESTUA

Høsten 2025 startet vi med en pilot, Nærtur lavterskel ekstra lett Bekkestua. Nærtur lavterskel ekstra lett Bekkestua er et samarbeid mellom DNT Bærum Turlag og Presterud gård og vi avslutter med kaffe og medbrakt matpakke inne på Presterud gård. Turene er 3-5 km og varer fra ca. en time (ca 3 km) til halvannen time (ca 5 km).



Foto: Kåre Smeland

### MANDAGSGRUPPEN – RYKKINN

Gruppen ble startet opp tidlig på høsten i 2025 for å gi et tilbud til turglade i Rykkinnområdet. Dette har blitt et populært tilbud i løpet av 2025. Turene starter ved Rykking seniorsenter og er på rundt 5 km og varer i ca. 1,5 timer.

## ONSDAGSGRUPPEN EKSTRA LETT – SANDVIKA

Aktiv i 100 Ekstra Lett Sandvika startet i august 2019. Gruppen har møtested ved Røde Kors-huset, Elias Smiths vei 1. Målsetningen er å gi tilbud til personer som er lite vant med norsk friluftsliv eller av andre grunner ønsker å gå lette turer. Turene er 3-6 km lange med varighet 1,5 – 2 timer.

Vi har samarbeid med Røde Kors for å informere flyktninger om turene og med kommunens Voksenopplæring som serverer innendørs suppelunsj etter turen.



Foto: DNT Bærum Turlag



Foto: DNT Bærum Turlag



## TORS DAGSGRUPPEN – ULIKE STARTSTEDER

Torsdagsguppen går litt lengre, raskere og litt mer krevende turer enn andre Aktiv i 100 grupper. Den ble startet opp i 2021 og har ulike startsteder. De fleste turene varer 4 timer og er mellom 11 og 14 km.

I 2025 ble 37 turer gjennomført fra 21 ulike startsteder for turer i Bærumsmarka, Vestmarka, Nordmarka, Asker og Krokkogen. Det ble arrangert trugetur i Vestmarka i mars, sommeravslutning på Svartvannshytta i juni, langtur på Krokkogen i oktober og julegrøt på Sæteren siste tur før jul. 8 erfarne turledere som er godt kjent i turområdene har delt sin kunnskap og lokalhistorie og kultur.

## FREDAGS- GRUPPEN – STEINSSKOGEN

Aktiv i 100 Steinsskogen ble etablert i august 2018. Denne gruppen har lengst historikk. Turene går hver fredag, alltid med samme utgangspunkt. Turene er forholdsvis lange (7–12 km, med varighet opptil 3 timer) og går raskt til å være et lavterskeltilbud. På 5 av månedens turer har vi forflyttet oss til et annet turområde. Deltakerne har da hatt valget om å møte direkte ved turstart eller møte opp på Steinsskogen der vi organiserer fellestransport.



Foto: Turid Løken



## KULTURVANDRINGER

Bærum Turlag har i 2025 gjennomført 12 flotte kulturvandringar. På disse turene får deltakerne lære mer om historiske steder, kjente personer og kulturminner – både i marka, i Bærums tettsteder og i boområder. Det er tydelig at interessen for å bli bedre kjent med lokal historie og kultur er stor.

Kulturvandringsgruppen utvikler stadig nye turer knyttet til kulturminner i Bærum. I 2025 ble flere nyutviklede turer gjennomført; blant annet geologisk vandring på Kolsås, tur til Samvirkemuseet, deler av pilgrims ruten med omvisning

i Haslum kirke og gårdene rundt Løkeberg og Stabekk.

Spesielt turen til de fire Stabekk-gårdene var populær med hele 72 deltakere. På Store Stabæk gård fikk vi en fantastisk mottakelse av vertskapet. Familien som fortsatt driver gården delte historien, og serverte kaffe og kaker til hele gruppen i hagen.

Vi gjentok også noen av de mest populære turene fra tidligere år, blant annet; Kjaglidalen/Rognlia (12. gang!), skulpturvandring på Bærums Verk og kveldstur til Polhøgda.



Foto: Heidi Rustad

## Vannaktiviteter

Bærum Turlag har en lang tradisjon for turer og aktiviteter i skog og mark. De siste årene har vi også tatt i bruk det våte element. I august 2021 fikk vi på plass kajakkanlegget i Bjørnsvika i Sandvika, og vi fikk egne lokaler på Oksenøya bruk på Fornebu i 2022 med tilstøtende kajakkager. Til sammen har disse to stedene i Sandvika og Fornebu lagt grunnlaget for en oppblomstring i vannaktiviteter for turlaget.

### UTLEIE AV KAJAKKER

Utleietallene er gode for våre to utleiesteder, og det er gledelig å se at så mange benytter det flotte tilbudet vi har fått. Med nesten 750 bookinger totalt, herav 398 i Sandvika og 325 på Fornebu.

En del utleie er i forbindelse med organiserte turer og kurs, men om lag halvparten er ulike personer som booker seg en kajakk og legger ut på tur for seg selv.

Foto: Jan Eldegard Hjelte



### KURSTILBUD

Det har blitt gjennomført 22 kajakkurs fra våre to kajakkanlegg i Bærum. De aller fleste kurs har blitt gjennomført med god deltakelse. I tillegg gjennomførte vi for andre året på rad introkurs på Fornebu for hele 8.trinnet på Hundesund ungdomsskole.



Foto: Jan Eldegard Hjelte

### FELLESTURER

Det har vært arrangert fellesturer fra Sandvika. Til sammen om lag 15 turer. Grunnet manglende opplegg for våtdrakter, tørking av utstyr vinterstid osv. så er åpningstiden for kajakkstentrene i Bærum ca medio mai til 1. oktober.



Foto: Jan Eldegard Hjelte

### DUGNAD OG TILSYN BJØRNSVIKA OG OKSENØYA BRUK

For begge destinasjoner har vi tilsynsgruppe, samt en ivrig gruppe med turledere som gjennomfører organiserte turer. All nødvendig opplæring for både tilsyn og turledere gis av DNT Oslo og Omegn.

## 2.4

# Hytter og stier

## HYTTETILSYN

### NEDRE GUPU

Friluftsområdet Nedre Gupu i Vestmarka driftes av Bærum Turlag, etter avtale med eieren, Bærum kommune. Tilsynsgruppa, består av seks frivillige fra Bærum Turlag, og utfører ukentlig tilsyn, vask og forefallende arbeid på våningshuset, gapahuker, lavvo, toalett og lekeplass. Utover ukentlig tilsyn er det i 2025 gjennomført en høstdugnad.

Våningshuset på Nedre Gupu benyttes av Bærum alternative skole (BAS) / Glassverket skole tre dager i uka (tirsdag–torsdag) på dagtid. Skolen er veldig godt fornøyd med deres tilværelse i huset, og elevene trives.



Foto: DNT Bærum Turlag

Bruken av gapahuker, bål-plasser og lavvoen har vært høy hele året, noe som viser at vi har et svært populært tilbud.



Foto: DNT Bærum Turlag



Foto: Kari Merete Horne

### SVARTVANNSHYTTA, SVARTPOTEN OG SVARTVANNSKOIA

Hytta på Svartvann gikk gjennom en større oppussing og utbygging i 2024 og består nå av tre enheter. Svartvannshytta, Svartpoten og Svartvannskoia. Omgjøringen fra en hytte med et stort soverom til tre enheter (der brukeren booker en enhet, og ikke seng-for-seng) har økt bookingtallene betydelig.

I året som gikk har ni frivillige bidratt i tilsynsgruppa med ukentlige besøk:

- Passe på at hytta ser ordentlig og trivelig ut
- Vaske håndklær/sengetøy, tømme utedo ved behov, sjekk av ovner/pipe, vinduer,



Foto: Bent Enoksen

- lås, takras, gass, røykvarslere, førstehjelpsutstyr, vedlager, renhold
- Storrensjøring ca. én gang i året
- Enklere vedlikehold, mens større ting tas som dugnad/prosjekt

Gruppa har vår og høstdugnad over to helger for ekstra

vedlikehold. Totalt legges det ned over 500 timer dugnadstimer. Det gamle båtnaustet er revet og gjenbrukt til en ny vedbod. Utedoen har fått en oppgradering og er blitt «et trivelig sted å være»

I året som gikk hadde svartvannshyttene besøk av ca. 1200 overnattingsgjester.

## STIRYDDING

## VESTMARKA NORD

Gruppen har 6 faste medlemmer som har ansvar for et område med ca 55 km med og 60 skiltpunkter med 145 skilt. Gruppen får noe ekstra hjelp fra familie og venner ved behov for økt arbeidskapasitet.

Høststormen Amy ga en del utfordringer, men er stort sett ryddet. Det har vært omfattende hogst ved Haugsvollen med utkjøring av tømmer fra området og uttransport i Grønlandsveien i høst, har gjort tilgjengeligheten til Ståvi Setervei vanskelig. Noe trevelt blir liggende til våren 26.

E16 er ferdig, og vi kan gjenåpne stien fra Skoglund til Bråtan. Nederst ved Skoglund er stien helt borte, og vi må i 2026 finne en ny trasé.



Foto: Erik Borch-Nielsen

## KROKSKOGEN SØR

Stigruppas område strekker seg fra Rykkinn og Lommedalen til Sollihøgda og Sundvollen. Området ligger delvis i Bærum kommune og delvis i Hole. I området er det 5 naturreservater, ellers er det mye, delvis gammel, granskog og enkelte områder med varmekjær edelløvkog. Midt i området ligger jordbrukseiendommen Rognlia, hvor gammel norsk spelsau er grunnlaget for driften.

Gruppen har i 2025 bestått av en kvinne og seks menn, og går samlet på tur på mandager i vår- og høstsesongen.

Det ble i 2025 utført 27 dugnader og 483 dugnadstimer. Dette er den høyeste aktiviteten i løpet av de siste 10 årene.

I år har det vært mer trefall, rotvelt og toppbrekk enn i de siste årene, særlig for områdene Enli, Eine og Djupdalen Kjaglidalen naturreservat.

I gruppas område er det 110 km stier, de fleste ble inspisert og ryddet i år. Området har skilt på 77 steder. Flere skilt er skiftet ut i år, oftest fordi de er ødelagt av vind og vær.



Foto: Erik Borch-Nielsen



Foto: Ketil Taxt



Foto: Erik Borch-Nielsen

## FOSSUM

Det er i 2025 brukt mye tid på vindfall og falne trær over stiene. Dessuten har mye nedbør medført behov for drenering og å lede vann ut av stiene. Ordinær stirydding og merking/blåmaling er oppgaver gjennom hele sesongen. Stien sør for Nygård mot Sæteren er stadig utsatt for mye vann og gangbanene må forankres. Det ble lagt nye gangbaner på stien rundt Rognlivann.

Gruppen har i alt hatt 33 ukentlige dugnader, hver onsdag, mars–november 2025. Arbeidet startet tidlig i 2025

for det var mindre snø enn normalt og varte lenger enn vanlig fordi vinteren lot vente på seg. Stiene Bogstadvannet Rundt og Nygård – Sæteren i tillegg til Bjørnestien fra Triungsvann til Tjæregras er stadig prioriterte stier fordi de er mye brukt.

Totalt 514 timer dugnadsarbeid, 64 flere enn forrige år. Gruppen har 250 skiltpunkter med 450 skilt på stinettverket som måler om lag 100 km.



Foto: Ketil Taxt

## KOLSÅS – DÆLIVANN

Det løpende ryddearbeidet av stiene er gjennomført enkeltvis eller i mindre grupper gjennom året. Det er ikke gjennomført større fellesdugnader gjennom året.

Til sammen 8 personer har bidratt gjennom året og det er medgått 98 timer totalt. Det er ca. 23 km merkede stier i Kolsås-Dæli området.

Hovedfokus i 2025 har, som forrige år, vært å vedlikeholde stiene som nå er etablert i Kolsås Dæli området etter nyetableringene i 2019. Uværet Amy i høst medførte noe ekstra arbeid, men ellers har det stort sett vært normalt vedlikehold av skilter, merking og lett rydding.

Generelt ser vi en stadig økende bruk av stiene over hele området. Kolsås-Dæli området består i stor grad av vernet mark. Den økte bruken medfører økt slitasje på stiene, men ifølge Statsforvalteren er dette akseptabelt når vi samler bruken til hovedstiene og «sparer» de vernede områdene utenfor dette.

## SKOGENS KONGER

Denne gruppa dekker et nett av stier ut fra Fossum og Skytterkollen – mot Nygård, Haslumseter, Abbortjern og Triungsvann, samt mye brukte stier mellom Skansebakken i Sørkedalen via Mærraskallen og ned igjen til Abbortjern. Til sammen utgjør dette stinettet i overkant av 50 kilometer.

Gruppen har felles dugnader hver torsdag i sommerhalvåret, april–november. I tillegg rykkes det ut når det oppdages f.eks. vindfall ut over denne tidsperioden.

I 2025 er det utført 21 felles dugnader i tillegg til 5-6 «utrykninger» ved vindfall som har hindret ferdsele; i alt 343 dugnadstimer. I tillegg kommer arbeid med skilter (ca. 10 utskiftninger og 5 nye) og innsats knyttet til planlegging og innkjøp/utkjøring av materialer og utstyr.

I 2025 har det ikke vært ekstreme nedbørsmengder, men en god del vindfall, spesielt med uværet Amy i oktober med behov for ryddeaksjoner på stien Skansebakken-Mærraskallen, rundt Haslumseter og områdene nord-øst for Abbortjern. I tillegg mye arbeid med gangbaner og drenering i perioder med fuktig vær og lite opptørking, samt vanlig vedlikehold av stiene.

# Skoleprosjektet – aktivitet og læring i naturen

I samarbeid med Sæteren Gård har Bærum Turlag gjennomført aktivitetsdager i friluft fra høsten 2021. Opplegget er tilpasset 3.-5.klassetrinn og alt foregår utendørs. Til sammen har ca 2100 elever fått mulighet til å være med på våre aktiviteter. I 2025 hadde vi 14 friluftsdager på Sæteren Gård med mellom 60 og 70 barn hver gang.

Foto: Anne Grete Schjøtz



Foto: Anne Grete Schjøtz

## FRILUFTSDAGER

For noen skoler var det vanskelig med penger til transport/buss. Bærum Turlag fikk dekket buss fra kulturbussen for 4 dager og vi gjorde en henvendelse til Lions på Fornebu og Eiksmarka - Hosle, som bidro med penger til rutebuss for to skoler.

På friluftaktivitetene får elevene boltre seg i morsomme aktiviteter og samtidig får de en fin introduksjon til friluftslivet, også

noen oppgaver knyttet til skolens pensumplaner.

Skolens lærere og assistenter hadde ansvaret for transport og sikkerhet.

Bærum Turlag stilte med egne frivillige turledere og betalte instruktører fra Sæteren Gård.

Bærum Turlag opplever at mange skoler gjerne vil være med på

disse aktivitetsdagene med læring. Skoleprosjektet favner bredt og skaper varig verdi for elever fra barneskoler i Bærum.

Vi mener at dette er et fantastisk bra prosjekt for å få barn til å like å være ute i naturen med utfordrende utendørsaktiviteter i skog og mark.

## Vinterdager

Skoleprosjektet har vist seg å være et svært attraktivt tilbud for skolene, noe som har ført til en årlig økning i antall friluftsdager siden oppstarten. Turlaget har til nå tilbudt friluftsdager i vår- og høstmånedene, men vurderer fremover også muligheten for å tilby slike arrangementer i vinterhalvåret.

Her er litt informasjon om de ulike aktivitetene på Sæteren Gård:

**Klatring:** Klatretårn på Sæteren gård. Her fikk elevene prøvd seg på klatring i klatretårnet med klatreløyper som spenner seg fra det helt enkle til relativt avanserte løyper for de ivrigste.

Tårnet er 13 meter høyt. Sikkerhet er i fokus, og elevene fikk klatresele, hjelm og nøye veiledning av aktivitetsledere.

**Stjerneorientering:** Rundt på området på Sæteren Gård plasseres det mange ulike poster. Elevene får med dette en innføring i basis kart kunnskap, selv om selve orienteringen er forholdsvis enkel. Friluftsliv og teambuilding var en rød tråd på alle postene. Postene var en blanding av fysiske oppgaver, samt mer problemløsningsoppgaver.

**Bål:** Elevene hadde medbrakt lunsj som de spiste utendørs under telt og ved bålpannene. De lærte hvordan man tenner bål og

hvordan man bruker bålet. Mange hadde med seg pølser og marschmallows som de grillet.

**Ferskingkurs:** Her fikk elevene en introduksjon til friluftslivet med gjennomgang av flere aktuelle tema som allemannsretten, stimerking og -skilting, bekledning og pakking av sekk, båltenning, førstehjelp og litt om kart og kompass. Alt foregikk ute i naturen, med praktiske oppgaver og veiledning.

Foto: Anne Grete Schjøtz



Foto: Anne Grete Schjøtz



Foto: Anne Grete Schjøtz



## 2.6

# Rekruttering og opplæring av frivillige

Det kreves stadig utvikling av virksomhetsområdene våre. Til det trenger vi å videreutvikle våre turledere og rekruttere nye turledere. Her samarbeider vi mye med DNT OO. De har blant annet et grunnleggende turlederkurs og lederkurs. Bærum Turlag har etablert et mentorprogram slik at nye turledere kan få en mentor/erfaren turleder å lære av den første tiden etter at de har gjennomført turlederkurs.

I løpet av året 2025 har vi sett at det er et stort behov for nærturlederkurs, også fordi vi trenger turledere til våre nærturer vi har etablert det siste året. Bærum Turlag vil bidra med å få i stand jevnlig nærturlederkurs i Bærum fra 2026.

Turlaget legger stor vekt på det vi kaller «selvstyrte grupper». Dette er grupper med ansvar for eget område/aktivitet; som eksempel Aktiv i 100; som koordinerer, planlegger og leder turer. Disse gruppene organiserer stort sett seg selv med støtte fra styret.

Både til skoleprosjektet og til åpne dager på Sæteren Gård fikk vi i 2025 flere frivillige som var med og bidro. Vi opplever at det er veldig positivt og lærerikt for de frivillige å være sammen med skolebarna på aktivitetene blant annet på Sæteren Gård.

Vi er hele tiden på jakt etter nye frivillige til våre aktiviteter som er økende. Har du tid og lyst til å være frivillig, ta kontakt med oss. Vi søker også etter frivillige gjennom våre nettsider, på oppslag og gjennom ulike medlemskvelder og på arrangementer.

Styret er hele tiden opptatt av hva vi kan gjøre for å få flere frivillige. Derfor mener vi at å starte med nærturlederkurs, vil være en god begynnelse.



Foto: Alexander Berg jr



Foto: Alexander Berg jr



Foto: Marianne Olsen

2.6

## Tilrettelegging og inkludering

Bærum Turlag har i sin avtale med kommunen formulert at vi skal tilby friluftaktiviteter til alle aldersgrupper og med ulike krav til ferdigheter. Gjennom friluftslivet skal Bærum Turlag tilby en sosial arena, også for de som ikke har så lett for å komme seg ut og bruke naturen. Dette gjelder både for funksjonshemmede, innvandrere/flyktninger og for personer som trenger et sosialt fellesskap.

Et svært viktig perspektiv i det vi leverer av folkehelsearbeid, er å heve deler av befolkningen fra stillesitting til noe aktivitet. Vi har et bredt tilbud som tilbyr sosiale arenaer og vi får stadig flere av «våre nye landsmenn» som deltakere.

I dette arbeidet har styret hatt søkelys på to ting:

Støtte og videreutvikle aktiviteter som henvender seg til den delen av befolkningen som ikke har umiddelbar tilgang på friluftsliv.

Vi har vært til stede på og invitert oss til arenaer der DNT kan presentere aktuelle tilbud for funksjonshemmede, fremmedkulturelle og mennesker som trenger et sosialt fellesskap.

Bærum Turlag har mange ulike lavterskeltilbud for å introdusere friluftsliv. Noen eksempler er: ferskingkurs, friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede, kort tur fra Sandvika med påfølgende mat, Kom deg ut dagen, og turtilbud til introduksjonsprogrammet for flyktninger.

Turlaget har i 2025 hatt tett samarbeid med flere kommunale instanser og andre frivillige organisasjoner for å få gjennomslagskraft i inkluderingsarbeidet. Som eksempel kan vi nevne at vi har etablert et nært samarbeid med introduksjonsprogrammet for nyankomne flyktninger, Røde kors, avdeling for frivillighet i kommunen og frisklivsentralen. Vi utvikler stadig nye måter å nå ut til hele kommunens befolkning uten å segregere.



Foto: Harald Sundgot/Borgen



Foto: Harald Sundgot/Borgen



Foto: Daniel Jacobsen/DNT OO

### FTU

Bærum Turlag fortsatte i 2025 med månedlige turer tilrettelagt for utviklingshemmede på Sæteren Gård. Det ble arrangert 10 FTU kvelder i 2025 med varierte utendørsaktiviteter med et snitt på 30 deltakere ved hvert arrangement. Deltakerne fikk et unikt tilbud av Bærum Turlag, et tilbud som gir kontakt med elementene. De fikk gjennom året erfart snø og mørke, lys og kulde, varme og regnvær. Et team med frivillige har tilrettelagt kveldene med bål, observasjon av fugl, mus og blomster. Teamet sørger for at deltakerne strekker seg litt lenger enn de tror de kan, slik at de mestrer å gå på en sti og spikke med en kniv, klappe et dyr og være ute til tross for været.

For å få til dette har vi i 2025 samarbeid med Bærum kommune, DNT Drammen og ikke minst Sæteren Gård som serverer et godt måltid på slutten av kvelden. I 2025 har vi også hatt besøk av Dissimilis i juni og Berner Sennenhund klubben i november.



Foto: Daniel Jacobsen/DNT OO

2.8

## Arrangementer og andre aktiviteter

Som en del av partnerskapsavtalen med Bærum Kommune skal Bærum Turlag bidra til et godt bomiljø på Fornebu; et område med stor befolkningsvekst. Her er aktivitetene vi gjennomførte på Fornebu i 2025:

### AKTIVITETER/ ARRANGEMENTER FORNEBU:



### VINTERLEK PÅ OKSENØYA BRUK I JANUAR

Tredje søndag i januar arrangerte Bærum Turlag i samarbeid med OBOS og Skiforeningen skilek på Oksenøya bruk. Nesten 300 barn og voksne hadde en fin vinterdag med skiløype og natursti med premier. Deltagerne koste seg i lavoen og på plassen utenfor med musikk og eventyrstund. Bålpanner var gjort klare til grilling av marshmallows og pinnebrød. Noen nøt medbrakt med pølser og varm drikke.

### GRØNN ONSDAG

Grønn Onsdag er et miljørettet arrangement arrangert av DNT Ung, og gjennomføres på Oksenøya bruk som et bruktmarked med fokus på bærekraft, gjenbruk og reparasjonskultur. Arrangementet tilrettelegger for salg og kjøp av brukt friluftsutstyr, og oppmuntrer deltakere til å redusere forbruk gjennom gjenbruk og vedlikehold av eksisterende utstyr. Grønn Onsdag fungerer også som en sosial møteplass og inngår i et bredere arbeid for å øke miljøbevisstheten blant unge friluftinteresserte.



Foto: DNT Oslo og Omegn

Foto: Erik B. Wiken



### JULEMARKED PÅ OKSENØYA BRUK

Julemarkedet på Oksenøya bruk er et årlig førjulsarrangement som gjennomføres i samarbeid mellom Bærum Turlag og OBOS. Arrangementet finner sted den første adventshelgen og har som formål å skape et inkluderende og familievennlig møtepunkt i nærmiljøet. Programmet omfatter blant annet julemarked med lokale utstillere, hest og kjerre, musikkinnslag som julesanger fremført av lokale kor, samt aktivitetsstasjoner ledet av DNT, herunder bålkos med marshmallows. Det legges til rette for barnevennlige aktiviteter bl.a med tradisjonelt besøk av julenissen. Julemarkedet bidrar til å styrke fellesskapet på Fornebu og skaper en ramme for trygge, sosiale og lavterskel kultur- og friluftsopplevelser. Om lag 200 tok turen denne dagen.

### FRITIDSKLUBBEN PÅ FORNEBU

Fra januar 2024 åpnet vi fritidsklubben på Fornebu. Vi har siden oppstart utvidet tilbudet og har nå tilbud tre ettermiddager i uken. To ettermiddager for 5–7.klasse og et tilbud til 8–10.klasse. Her treffes ungdommen til en åpen og inkluderende møteplass med sosialt samvær og friluftslivaktiviteter. Mange av ettermiddagene henger ungdommene sammen inne eller utenfor lokalene med spill inne og leker ute. Noen dager er det friluftslivaktiviteter som kajakkpaddling, matlaging på bål, natursti og til og med isbading har de fått prøvd seg på. Turlaget samarbeider tett med andre aktører i nærmiljøet, og et spesielt nært samarbeid er det med Lilløyplassen Våtmarkssenter som bidrar med spennende vandringer for å se på fugleliv og livet i fjæra.

Deltakelsen er svært god på 5–7.klasse tilbudene med rundt 20 hver ettermiddag. På 8–10.klasse er det litt mer utfordrende å nå ut med tilbudet og for denne gruppen er oppmøtet mer ujevnt.

## AKTIVITETSDAGER MED SKOLENE PÅ FORNEBU:

Gjennom året har turlaget arrangert enkelte aktivitetsdager for skolene i nærområdet. Disse gjennomføres ved hjelp av ivrige frivillige. Turlaget bistår også de lokale skolene med opplegg innen friluftsliv som de kan gjennomføre selv med sine elever. Som en del av samarbeidet med skolene har vi to år på rad tilbudt introkurs i kajakk til hele 8. trinn på Hundsvund Ungdomsskole.

Foto: DNT Bærum Turlag



Foto: DNT Bærum Turlag

### FRILUFTSSKOLE

Turlaget har arrangert friluftsskole, med en uke med aktiviteter både i vinterferien, sommerferien og i høstferien. Her inviterer vi barn (10-13 år) til en uke med friluftaktivitet. Vi har blant annet hatt kajakk, lært å lage bål, klatret og gått på turer. Tilbudene blir stort sett fulltegnet med 15 plasser på vinter og høst og 20 plasser på sommeren.

### FRILUFTSKOLEN VINTERFERIE

Friluftsskolen i vinterferien er et ferietilbud i regi av DNT Bærum Turlag, gjennomført med base på Oksenøya bruk. Tilbudet omfatter daglige aktiviteter i naturen, hvor deltakerne får opplæring i allemannsrett, ferdskultur, kartforståelse og leir- og rasteplassrutiner. Målet er å tilby en trygg og lærerik friluftsopplevelse i nærområdet, samtidig som barna får styrket både mestringsevne, sosialt fellesskap og interesse for friluftsliv.

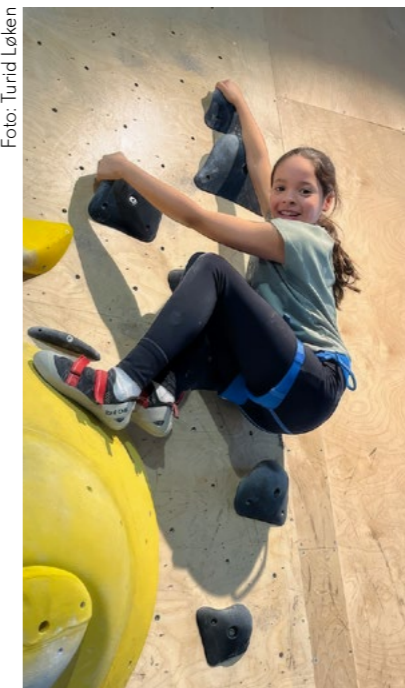


Foto: Na beeh Samaan / Henie Onstad Kunstsenter

### FRILUFTSSKOLEN SOMMERFERIE

Friluftsskolen på Oksenøya bruk er et sommerferietilbud for barn og ungdom i alderen 10–13 år, og arrangeres over fem dager med base på Oksenøya bruk. Programmet består av varierte friluftaktiviteter, som bli-kjent-leker, tur i nærområdet, naturutforskning på Lilløyplassen, tur til Kolsåstoppen, kajakkpadling og en avsluttende dag med matlaging ute og bading. Målet er å styrke turglede, friluftskompetanse og sosiale relasjoner i trygge rammer ledet av erfarne instruktører.

Foto: Turid Løken



### FRILUFTSSKOLE HØSTFERIE

Høstferieutgaven av Friluftsskolen gjennomføres over fire dager og gir deltakerne en sosial og lærerik uke med fokus på naturglede og grunnleggende friluftsliv. Aktivitetene omfatter bli-kjent-leker, klatring, fokus på nærfriluftsliv og lavterskel aktiviteter ute samt en avsluttende turdag. Tilbudet skal være et positivt og lavterskel ferietilbud i nærmiljøet, og legger vekt på ferdskultur, kartforståelse og gode naturopplevelser.

### ÅPNE DAGER PÅ SÆTEREN GÅRD

Første skoleferieuke, tre dager fra 24.06. til og med 26.06 hadde vi i samarbeid med Sæteren Gård - Åpne dager. Det var jevnt med folk og turlaget sammen med Sæteren hadde flere aktiviteter, og klatretårnet var bemannet og var som alltid populært.

Mange barn kom innom med besteforeldre. En representant fra Bærum Turlag tok i mot de som kom, og sammen med Sæteren gav turlaget fine og helt gratis friluftslivdager for mange denne første uke av sommerferien.

## FRILUFTSTRIM OG STERK UTE PÅ FORNEBU – DEN VIKTIGE HVERDAGSAKTIVITETEN

På Fornebulandet er det Friluftstrim hver tirsdag. Treningen omfatter pust, tilstedeværelse, koordinasjon og fleksibilitet, ulike styrkeøvelser og bevegelser som holder hele kroppen i gang. Treningen foregår ute i all slags vær med oppmøte på Oksenøya bruk.

Hver torsdag er det styrketrening på Fornebu. Man benytter Tufteapparatene på Storøyodden og i Nansenparken, Sterk Ute er et tilbud til de som ønsker å være ute og trene opp styrke i de store muskelgruppene; rygg, ben, hofter, bryst, mage, skuldre og armer.

Det sosiale aspektet er viktig for begge gruppene, og for mange er det enklere å få til hverdagsaktivitet sammen med andre. Konseptet er at gruppen inspirerer og oppmuntrer hverandre. Tilbudene er populære, og treningen har ikke høyere intensitet enn at deltagerne kan snakke sammen. Treningen passer for voksne som ønsker å ivareta mobilitet i ledd, vedlikeholde muskelmasse og ikke minste beholde balansen for å bevege seg lettere.



Foto: DNT Bærum Turlag



Foto: DNT Bærum Turlag



Foto: DNT Bærum Turlag



Foto: DNT Bærum Turlag

## ARRANGEMENTER ANDRE STEDER I BÆRUM:



Foto: Turid Løken

## FRILUFTSTRIM RUD

På Rud, med oppmøte Bærum Idrettspark hver torsdag kl 11, startet tilbud om Friluftstrim våren 2025. Friluftstrimmen som har voksne og seniorer som hovedmålgruppe, har fokus på bevegelse, styrke- og balansetrening.

Det sosiale aspektet er viktig, og for mange er det enklere å få til hverdagsaktivitet sammen med andre. Konseptet er at gruppen inspirerer og oppmuntrer hverandre. Tilbudet er populært, og mange setter pris på trening ute i all slags vær.

Treningen passer for voksne som ønsker å ivareta mobilitet i ledd, vedlikeholde muskelmasse og ikke minste beholde balansen for å bevege seg lettere.



Foto: Turid Løken

## FRIVILLIGFEST

Bærum Turlag er helt avhengig av sine mange innsatsvillige frivillige. Da er det bare rimelig at vi viser dette ved å gjennomføre en hyggelig samling på Sæteren Gård til ære for frivilligheten. Hit inviteres alle våre frivillige – og de som kan tenke seg å bli det. Årets fest gikk av stabelen 11. november, med god mat, godt drikke og hyggelig samvær. Kjell og Maria (Fjellboms) holdt foredrag om isbreer og ferdsløp på bre. Om lag 50 deltok og noen nye frivillige fikk vi også.



Foto: DNT Bærum Turlag

## OPPTUR

Opptur er et landsdekkende DNT-arrangement som går av stabelen en skoledag i begynnelsen av mai hvert år. 8-klassinger tilbys en organisert tur på ca. 10 km, der man gjerne skal passere et toppunkt på turen. En sosial spisepause underveis er også en viktig del av arrangementet. Bærum Turlag gjennomførte et fellesarrangement med Asker Turlag, der vi hadde hver våre løype, men møttes på Nedre Gupu til mat og sosialt samvær. Totalt 1400 ungdommer var samlet samtidig til lunsj og grilling på Nedre Gupu, et herlig syn med blide og ivrige ungdommer på tur.



Foto: DNT Bærum Turlag

## 17.MAI

Bærum Turlag har etablert en tradisjon for å gjennomføre både tur og sosial samling på 17. mai. I år som i fjor var turen lagt til Vestmarka, med en tur på om lag en mil før både turdeltakere og andre samlet seg til festlig lag på Nedre Gupu. Turlaget spanderte alkoholfrie bobler og noe godt å bite for de som deltok.

Foto: DNT Bærum Turlag



## HELE NORGE BÅLER

18. januar var det klart for åpning av friluftslivets år. På Nedre Gupu hadde turlaget et flott opplegg for barnefamilier som kom for å nyte en fin dag ute med aking, ski, truger, mat på bål og spennende naturløype med quiz. Nedre Gupu brukes ikke like ofte som tidligere til slike arrangementer, men arrangementet ble svært vellykket og turlaget vil sikkert arrangere flere tilsvarende arrangementer i 2026.



Foto: Jeanette Koht

## TOPP 7

Dette er et arrangement som gjennomføres i mange lag og foreninger i DNT, der man tilbyr en krevende tur over 7 topper. Bærum Turlag gjennomfører dette arrangementet i Vestmarka i samarbeid med Asker Turlag i slutten av august. I likhet med mange andre har vi utvidet arrangementet, slik at det også omfatter 5 topper og 3 topper. Dermed tilbyr vi turer på henholdsvis 30, 20 og 10 km. Deltakerne kan være med i ledede grupper, eller gjennomføre på egen hånd med utgangspunkt i turbeskrivelser og kart med løypene inntegnet som deles ut gratis ved start. I 2025 hadde vi flott vær med stor deltakelse på alle 3 turene.



Foto: DNT Sæteren gård

## KOM DEG UT DAGEN-HØST

På Sæteren var det turbingo på veien inn til gården og når man var framme var det lek og spill. Mange aktiviteter foregikk samtidig og barnefamilieene kunne blant annet sitte på i hest og kjerre, kaste på blink, klatre i klatretårnet og utfordre seg i pil-labyrinten eller hinderløypa. Våtmarkssenteret var også til stede med spennende aktiviteter. Rundt 1600 mennesker kom på besøk og hadde en fin dag på Sæteren.



Foto: Asmund Haga



Turen starter med   
[www.dnt.no/baerum](http://www.dnt.no/baerum)