

Turprogram 4. kvartal 2026

For oppmøtetid og -sted, se aktivitetskalenderen eller ring Tursenteret tlf. 553 35 810 i åpningstiden.

Dag	Dato	Turbeskrivelse	Type	Turleder 1	Turleder 2
man	05.okt	Espeland-Skåldalsfj-Tunesfj-Ådnanipa-Åsheim-Arna	Krevende	Jannike Ordemann	Aud Marit Ask
ons M	07.okt	Olsokfjellet-Damsgårdsfjellet-Gravdalsfjellet-Spelhaugen	Middels	Kjell Fossum	Signe Mollan
ons L	07.okt	Nipedalen-Svartatjørn-Kroatjørn-Spelhaugen	Enkel	Jan Mathiesen	Else Aarø
man	12.okt	Rundtur fra Gullbotn over Kufto og Nordre Gullfjellstopp	Krevende	Rune Samdal	Geir Vatle
ons L	14.okt	Fløyen - Tematur om forvaltning av byfjellskogen	Enkel,midd	Siri Vinkler Sigrid Fauske	Anne Brita Skuseth
man	19.okt	Sandviken Sykehus-Dreggehytten-Rundemanen	Krevende	Dagfinn Kvinge	Magne Østigård
ons M	21.okt	Salhus-Millastemma-Norgardsfjellet-Jørgenstemma-Kistebakkane	Middels	Kirsten Søgner	Sigrid Fauske
ons L	21.okt	"Dagsturhytte 1": Siglingavatnet, Askøy	Enkel	Nils Are Klubben	Maria Messina
man	26.okt	Krambua-Gullsteinen-Løvestakken-Olsokfjellet-Betanien	Krevende	Knut Haugetun	Gro Hegdal
ons M	28.okt	Fjell kirke-Kyrkjestien-Morland-Skjene-Knappskog	Middels	Sigrid Fauske	Jan Mathiesen
ons L	28.okt	Solheimsviken-Løvtien-Melkeplassen	Enkel	Marit Møller	Erling Møller
man	02.nov	Borgo, opp Borgaskaret, Vardegga, Grønetua, retur via sti på nordsiden av Borgavatnet	Krevende	Rune Samdal	Rune Nilsen
ons M	04.nov	Birkelundstoppen-Baunehytten-Sigridheim-Sædalen	Middels	Geir Vassbotn	Else Aarø
ons L	04.nov	Våkendalen	Enkel	Siri Vinkler	Dagny Pedersen
man	09.nov	Natlandsfjellet, Turnerhytten, Soleibakkene, Sædalen	Krevende	Dagfinn Kvinge	Gro Hegdal
ons M	11.nov	Leikvang-Hetlebakksåta-Hetlebakk-Birkelandsnipa-Vågsbotn	Middels	Kirsten Søgner	Dagny Pedersen
ons L	11.nov	Dagsturhytte 2: Prestakvile, Samnanger	Enkel	Nils Are Klubben	Oddmund Riple
man	16.nov	Myrdalsvatnet-Langavatn-fjellet-Langavatn-Flåfjellet-Skavdalsfjellet-Stordalsfjellet- Jul	Krevende	Erling Møller	Gro Hegdal
ons M	18.nov	Jubileumsti del 1 Krokeide-Linken-Fana kulturpark	Middels	Marit Møller	Oddmund Riple
ons L	18.nov	Øyjorden – Ørneberget-Munkebotn	Enkel	Sigrid Fauske	Dagny Pedersen
man	23.nov	Os-Borgafjell-Borgabuo-Tøsdal	Krevende	Turid Rognsvåg	Tom Nilsen
ons M	25.nov	Kringsjå-Holafjellet-Olsokfjellet-Løvestakskiftet	Middels	Sigrid Fauske	Jan Mathiesen
Ons L	25.nov	Fløyvarden-Skomakerdiket-Skansemyren	Enkel	Kjell Fossum	
man	30.nov	Spjeldfjellet-Fjæreide-Knapskog-Morland-Fjell Kirke	Krevende	Jannike Ordemann	Magne Østigård
ons M	02.des	Borgafjell-Hegglandsfjell-Tøssdal	Middels	Signe Mollan	Dagny Pedersen

ons L	02.des	Hop-Rambjøra-Fantoft	Enkel	Siri Vinkler	Else Aarø
man	07.des	Barlia-Eikelifjellet-Viggohytten-Gravdalsfjellet-Damsgårdsfjellet-Olsokfjellet	Krevende	Tom Nilsen	Knut Haugetun
ons M	09.des	Spåkeveien-Stemmevatn-Mjeldheim-Arna terminal	Middels	Kirsten Søgner	Anne Brita Skuseth
ons L	09.des	Rundtur i Alvøskogen	Enkel	Nils Are Klubben	Kjell Fossum
man	14.des	Bommen-Våkendalen-Rundemanen-Blåmanen-Fjellhytten	Krevende	Rune Nilsen	Aud Marit Ask
ons M/L	16.des	Avslutning i Åstveitskogen	Enkel/Midd	Sigrid Fauske	Aud Marit Ask
man	21.des	Bønstoppen-Løvestakken-Strandafjellet-Gyldenpris	Krevende	Geir Vatle	Turid Rognsvåg

Les beskrivelsen av hver enkelt tur i Aktivitetskalender, slik at du kan vurdere om turen passer for deg.

QR-kode til
Seniorgruppen
sin nettside



NB! VI GJØR OPPMERKSOM PÅ NOEN AV VÅRE VEDTEKTER: Du må være frisk og har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til turen. Hvis noen vil forkorte eller forlenge turen må de gi beskjed til turleder. De som skiller lag med hovedgruppen, gjør det på eget ansvar.

Påmeldingsturer: Du kan melde deg på internett eller i BHT's butikk.

Type tur: Se DNTs gradering av turer som er vedlagt.

GRADERING VANDRING

FARGEKODE	PASSER FOR	HØYDEMETER OG LENGDE*	STI TYPE	STIGNINGSGRAD OG EKSPONERING
■ ENKEL 	- Nybegynnere - Krever ingen spesielle ferdigheter - Dersom tilrettelagt for rullestol/barnevogn, merkes dette med eget symbol	< 300 m < 5 km	- Asfalt, grus, skogsveier og gode stier - Stor grad av opparbeiding som gir god fremkommelighet - Hovedsak kortere turer - Underlag fast og jevnt uten store hindringer eller kryssing av bekk	- Moderate stigninger - Ingen bratte partier
■ MIDDELS 	- De med litt erfaring i terreng - Middels trente turgåere - De med grunnleggende ferdigheter	< 600 m < 10 km	- Kan ha noe mer krevende partier enn grønn tursti - Kan være steinete, men ingen ur - Kun enkle vad	- Moderate stigninger som kan inneholde enkelte bratte partier - Enkelte partier som kan oppfattes som luftige for folk med høydeproblemer
■ KREVENDE 	- Erfarne turgåere - De med god utholdenhet - Godt turutstyr og gode fjellsko - Kunnskap om kart og kompass	< 1 000 < 20 km	- Sti, åpent terreng, stein, ur og snaufjell - Bratte helninger og lengre strekninger med løs stein og myr kan forekomme - Vading kan forekomme	- Flere typer stigninger og utfordringer - Flere luftige og utsatte partier - Kan inneholde tekniske utfordringer med noe klyving og bruk/støtte av hendene
■ EKSTRA KREVENDE 	- Erfarne fjellfolk - De med god utholdenhet - Godt turutstyr og gode fjellsko - Kunnskap om kart og kompass	Ingen maks høyde eller lengde	- Lange turer på mer krevende stier enn «rød sti» - Krevende vading kan forekomme	- Toppturer med bratte og vanskelige partier med ujevnt underlag - Luftige partier og passasjer/partier med utsatt klyving - Smale egger, sva, ur etc.

* Med **høydemeter** mener vi samlet stigning for hele turruta. I meget bratt terreng må også høydemeter med nedstigning tas med i graderingen. Nedstigningen bør tillegges halv vekt av oppstigning. **Lengde** beskriver den totale lengden i

km på turruta fra et angitt punkt til et annet, dvs. én vei og ikke tur/retur. For rundturer finnes et eget symbol og da brukes hele rundturens lengde i antall km.