

Turprogram 3.kvartal 2025

Dag	Dato	Turbeskrivelse	Type	Turleder	Turleder
ons	02.jul	Skredderdalen - Breidablikk-Ankerhytten - Munkebotten	Middels	Torhild Bråthe	Kirsten Søgnen
ons	02.jul	2. etappe Jubileumsstien	Enkel	Oddmund Riple	
man	07.jul	6 fjell i Åsane	Krevende	Aud Marit Ask	Geir Vatle
ons	09.jul	Spelhaugen-Eikelifjell-Nipetjørna-Espedalen	Middels	Sigrid Fauske	Kirsten Søgnen
ons	09.jul	Rundtur på Fløyen	Enkel	Siri Vinkler	
man	14.jul	Skulstad - Krånipa - Raudnipa - Hananipa - Skulstad	Krevende	Tom Nilsen	Jannike Ordemann
ons	16.jul	Starefossen-Skomakerdiket-Fjellhytten-Blåmanen-Rundeman-Fløyen	Middels	Kjell Fossum	Oddmund Riple
ons	16.jul	Rundtur Kanadaskogen	Enkel	Jan Mathiesen	
man	21.jul	Hardbakkedalen-Borgarskaret-Ulriken	Krevende	Aud Marit Ask	
ons	23.jul	Rundtur fra Fjell kirke til Gardafjell og Morland	Middels	Sigrid Fauske	Signe Mollan
ons	23.jul	Smådal - Vardefjell	Enkel	Nils Are Klubben	
man	28.jul	Skålevik-Lyderhorn-Ønafjellet-Gravdal	Krevende	Kjell Fossum	Erling Møller
ons	30.jul	Garnes-Ådnanipa-Arna stasjon	Middels	Torhild Bråthe	Kirsten Søgnen
ons	30.jul	Øyjorden-Ørneberget-Garpetjern-Langevatnet-Hellemyr	Enkel	Marit Møller	
man	04.aug	Fjelltoppjakt Sotra Sør - rundtur fra Eidesjøen: Stolåsen- Vetan - Kleppaksla- Storevarden- - Randifjellet-Vorlandstua- Eidesjøen	Krevende	Geir Vatle	Tom Nilsen
ons	06.aug	Krambua - Langegården - Langatjørna - Løvestakken - Melkeplassen	Middels	Elisabeth Svanes	Jan Mathiesen
ons	06.aug	Hosanger-Kosdalsssvingene t/r	Enkel	Nils Are Klubben	
man	11.aug	Bruviknipa fra Njåstad (Rundtur)	Krevende	Rune Nilsen	Aud Marit Ask
ons	13.aug	Fjell kyrkje-Kyrkjevegen-Morland-Skjenet/Knappskogfjellet-Knappskog	Middels	Sigrid Fauske	Jan Mathiesen
ons	13.aug	Våkendalen	Enkel	Siri Vinkler	
man	18.aug	Ulrikseggen, Turnerhytten- Landåsfj.-Montana	Krevende	Rune Samdal	Erling Møller
ons	20.aug	Sædalen-Gløyrevann-Soleibakkene-Turnerhytten-Montana	Middels	Torhild Bråthe	Marit Møller
ons	20.aug	Postveien fra Helldal til Lone (Grimen - Erdalsvegen - Nedre Brattland - Øvre Brattland- Lone)	Enkel	Oddmund Riple	
		Sommertur til Øystese 25.-29.8	Krevende Middels	Aud Marit Ask Tom Nilsen	Lasse Skeie Signe Mollan
man	25.aug	Utgår pga sommerturen	Krevende		
ons	27.aug	Utgår pga sommerturen	Middels		
ons	27.aug	Lyngbønipa - rundtur fra Nipedalen	Enkel		
man	01.sep	Hausdal-Sydpolen-Gulfjellet-Gulbotn	Ekstra krevende	Tom Nilsen	Jannike Ordemann
ons	03.sep	Fjelltoppjakt i Os: Kysthospitalet til Ulven Høgelikampen-Vardafjell-Ulvenfjellet-Ulven	Middels	Turid Rognsvåg	Erling Møller
ons	03.sep	Rundtur på Fløyen	Enkel	Siri Vinkler	
man	08.sep	Jonshøgdi-Trygkakleiv-Fotasperrnuten.Goddalsnuten-Botnanuten-Bårffjell-Nipen-NAF-Furedalen Kvamsk	Ekstra krevende	Rune Nilsen	Dagfinn Kvinge
ons	10.sep	Fusa-Bogafjell-Fusa	Middels	Signe Mollan	Sigrid Fauske
ons	10.sep	Tennebekk - Svartaberget	Enkel		
man	15.sep	Tjeldstø-Sture-Alvheim-Tjeldstø	Krevende	Harald B. Sørensen	Tom Nilsen
ons	17.sep	Sagstad - Lyshornet - Kalandseidet	Middels	Kjell Fossum	Signe Mollan
ons	17.sep	Ådland kyrkje-Prestakvile dagsturhytte	Enkel	Nils Are Klubben	
man	22.sep	Osvatnet-Tyssebotn-Høgaheimshytta-Høgafjellet-Litla	Ekstra krevende	Rune Nilsen	Jannike Ordemann
ons	24.sep	Valestrandsfossen-Iseggene-Hamre	Middels	Lasse Skeie	Marit Møller
ons	24.sep	Rundtur på Smørås	Enkel		
man	29.sep	Eidsvåg-Stallane-Ulskebjørnen-Vikinghytten-Fløyen	Krevende	Geir Vatle	Dagfinn Kvinge

HUSK brodder i vintermåned.

Les beskrivelsen av hver enkelt tur i Aktivitetskalender, slik at du kan vurdere om turen passer for deg.
For spørsmål om turene, kontakt dagens turleder. Liste over turledere m/mobilnummer finnes på Seniorgruppen sin nettside, der finner du også Aktivitetskalender.

[Seniorgruppen sin nettside](#)

Dag	Dato	Turbeskrivelse	Type	Turleder	Turleder
-----	------	----------------	------	----------	----------

NB! VI GJØR OPPMERKSOM PÅ NOEN AV VÅRE VEDEKTER: Du må være frisk og har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til turen. Hvis noen vil forkorte eller forlenge turen må de gi beskjed til turleder. De som skiller lag med hovedgruppen, gjør det på eget ansvar.

Påmeldingsturer: Du kan melde deg på internett eller i BHT's butikk.

Type tur: Se DNTs gradering av turer som er vedlagt.

GRADERING VANDRING

FARGEKODE	PASSER FOR	HØYDEMETER OG LENGDE*	STI TYPE	STIGNINGSGRAD OG EKSPONERING
 ENKEL	- Nybegynnere - Krever ingen spesielle ferdigheter - Dersom tilrettelagt for rullestol/barnevogn, merkes dette med eget symbol	< 300 m < 5 km	- Asfalt, grus, skogsveier og gode stier - Stor grad av opparbeiding som gir god fremkommelighet - Hovedsak kortere turer - Underlag fast og jevnt uten store hindringer eller kryssing av bekk	- Moderate stigninger - Ingen bratte partier
 MIDDELS	- De med litt erfaring i terreng - Middels trente turgåere - De med grunnleggende ferdigheter	< 600 m < 10 km	- Kan ha noe mer krevende partier enn grønn tursti - Kan være steinete, men ingen ur - Kun enkle vad	- Moderate stigninger som kan inneholde enkelte bratte partier - Enkelte partier som kan oppfattes som luftige for folk med høydeproblemer
 KREVENDE	- Erfarne turgåere - De med god utholdenhet - Godt turutstyr og gode fjellsko - Kunnskap om kart og kompass	< 1 000 < 20 km	- Sti, åpent terreng, stein, ur og snaufjell - Bratte hellingar og lengre strekninger med løs stein og myr kan forekomme - Vading kan forekomme	- Flere typer stigninger og utfordringer - Flere luftige og utsatte partier - Kan inneholde tekniske utfordringer med noe klyving og bruk/støtte av hendene
 EKSTRA KREVENDE	- Erfarne fjellfolk - De med god utholdenhet - Godt turutstyr og gode fjellsko - Kunnskap om kart og kompass	Ingen maks høyde eller lengde	- Lange turer på mer krevende stier enn «rød sti» - Krevende vading kan forekomme	- Toppturer med bratte og vanskelige partier med ujevnt underlag - Luftige partier og passasjer/partier med utsatt klyving - Smale egger, sva, ur etc.

* Med **høydemeter** mener vi samlet stigning for hele turruta. I meget bratt terreng må også høydemeter med nedstigning tas med i graderingen. Nedstigningen ber tillegges halv vekt av oppstigning. **Lengde** beskriver den totale lengden i

km på turruta fra et angitt punkt til et annet, dvs. én vei og ikke tur/retur. For rundturer finnes et eget symbol og da brukes hele rundturens lengde i antall km.